

DA2295

མཆོད་ཀྱི་འཕགས་པ་འཛིན་པའི་མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་

མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་

མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་

མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་

མཆོད་པ་འཕྱུག་པའི་



ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་

Glan No. ༡-༣

Acc. No. D12295

༡། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་

ནམ་ལྷལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་

དེའི་ཐེངས་ནས་བྱུང་འབྱེང་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཐོད་དང་བོ།





དཀར་ཆག་

ཤོག་གྲངས།

༡	སྒྲོན་བཟོད།	༡
༢	མཚོད་བཟོད།	༡
༣	འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ།	༥
༤	སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྱིང་ཁམས་རི་བོ་བོ་དྲ་ལའི་ལོ་རྒྱུས།	༡༥
༥	ཀྱ་གར་དུ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་གྲགས་ཆེ་བ་སོ་ དུག་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༢༥
༦	བོད་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་གྲགས་ཆེ་བ་བཅུ་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༡༢༩
༧	པཌ་བྱུང་གྲགས་ཆེ་བ་བཅུ་ལྔ་བྱོན་པའི་ཚུལ།	༡༥༠

(སྐུ་འཕྲུང་དང་བོ་)

༨	རྒྱུ་འཕྲུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་།	༢༠༧
༩	རྒྱུ་འཕྲུན་གྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས།	༢༠༧

(སྐུ་འཕྲུང་གཉིས་པ་)

༡༠	རྒྱུ་འཕྲུན་གྱི་མཚོ་འི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ།	༢༠༧
༡༡	རྒྱུ་འཕྲུན་གྱི་མཚོ་འི་རྣམ་ཐར་གཡང་པ་ཆོས་རྒྱུས་མཛད་ པའི་སྒྲོན་ཆ།	༢༠༧
༡༢	དེའི་སྐྱེད་ཆ་དག་སྒྲོང་དཀོན་མཚོག་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པ།	༥༤༧





# ཐུན་བེད།

༡། །བར་ལས་བོད་གངས་ཅན་ནང་ཆེས་མོངས་ཁྲ་ཁྲོ་འི་དབྱང་གིས་མདོ་སྐབས་  
 རིག་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་མཐུན་དག་ཅུ་མེད་བཏང་བར་བཏེན། བོད་  
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱོར་འཁོད་སྤྱི་སྒྲེར་ཁག་ནས་རྒྱལ་བཀའ་དགོངས་འབེལ་དང་བཅས་  
 པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རིས་མེད་ཐུ་སྤྱལ་མང་བོ་འི་གསུང་འབུམ་སྟ་  
 མང་དབར་བསྐྱེད་བགྱིས་བས་དཔེ་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་ཁྱབ་འཕེལ་བསྐྱེད་དང་རིག་གཞུང་སྒྲར་  
 གསོའི་དགོ་མཆན་ཅི་ཆེ་བྱང་བའི་སྐབས་འདིར། དཔེ་རྒྱན་དགོན་ངེས་ སྟ་གོང་ས་  
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱི་མཛད་ནི་ཁག་ཀྱང་ཆ་ཆང་དཀྱུས་གཅིག་དུ་  
 དབར་བསྐྱེད་ཞུ་བྱུ་བ་བྱུང་ན། མོས་ལུན་དག་གིས་ཅི་དགར་མཇུག་ཆོག་པའི་སྐལ་  
 བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱ་སྒྲིམ་ཅི། དེང་དུས་སྤྱི་བ་སྤྱི་འཛིན་གནས་ལུང་ལ་དྲིལ་ཞིབ་བྱེད་  
 མཁན་མང་དག་མཆིས་བ་ནམས་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་ཡོང་གནས་ལ་དེ་དོན་དབར་  
 བསྐྱེད་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་ སྟ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་བོར་སྐྱ་སྒྲེར་ཡིག་ཆང་ནས་  
 སྟན་མེང་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། སྤྱི་བ་སྤྱི་འཛིན་གནས་ལུགས་ལ་  
 དབྱེད་པའི་གཞི་ཞིག་ངེས་པར་ཡོང་བྱུར། དེས་ན། ད་ཡོད་མཛད་ནམ་ཁག་ནང་  
 གསལ་བའི་ཐུན་ཐེས་ཆོགས་བཅད་མང་བོ་དང་། བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ཁག་ །  
 འཆར་ཅན་མཇུག་ཁ་མཛད་སྟོ་འི་རིགས་བཅས་དོན་གལ་ཆུང་ཞིང་། ཡིག་ཆོགས་ཆེ་  
 བའི་གཞི་ནམས་མ་བཞོད་བར། ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱུངས་དང་། སྤྱི་བ་གཉེར་རི་གནང་  
 སོགས་སྟོང་དོན་ཉུང་བསྐྱེད་དཀྱུས་གཅིག་དུ་དབར་བསྐྱེད་བྱས་ན་འབུས་ཞེས་བཀའ་  
 འཁོལ་སྤྱལ་ཐོབ་བགྱིན་གྱི་སྤྱལ་དུ་བྱུར།

དེ་ཕྱིར་འདིའི་མཆོད་བཏེན་ཁག་དང་། འཕགས་བ་སྐྱེད་རས་གཞིགས་ཀྱིས་



ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་བོ་དྲ་ལའི་ལོ་རྒྱུས།  
 རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དུག །བོད་  
 རི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་དངོས་བཞེས་བ་བཅུ་ཐམ་བ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།  
 ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་བའི་སྐུ་ལ་བ་ལྟ།  
 སྐུ་གོང་མ་དག་ནས་རང་གི་སྐྱེ་སྐུ་ལ་དུ་ཞལ་བྱིས་བཞེས་བའི་མཁས་གྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ་  
 དགུ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལྟ་བུ་འདི་  
 ནམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་གླིགས་བམ་བཞི་བ་ནས་བདུས། རི་ཐམས་ཅད་མཁའ་ན་  
 བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དབལ་བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ནིར་བུའི་སྤོང་བ་.....  
 དང་། ང་མཚར་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲགས་བ་གཉིས་དང་། རི་དགོ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོ་དགུང་གྲངས་ང་གཉིས་བ་ས་བྱི་བར་བྱི་མཛད་ནམ་རགས་བསྐྱེས་རི་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཛད་བ་དང་། གཤམ་བ་ཆོས་རི་དང་། དཀོན་མཚོ་ག་སྐབས་གཉིས་ནས་  
 མཛད་བའི་དོགས་བཟོད་དབག་བསམ་ལྟུན་བོ་བཅས་མཛད་ནམ་ཁག་གཉིས་རི་འགོད་  
 དགོས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། གཅིག་དུ་མ་གསལ་བའི་གནད་དོན་མང་བོ་གཅིག་གོས་  
 སུ་གསལ་བ་འདོར་བར་ཕངས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བདེ་བར་  
 བདེན་མཛད་ནམ་གཉིས་ཀ་ལུས་དང་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྤོང་  
 དུག་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་ལྷུ་ལྟར་སྤོང་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་ལྟ་བ་དུག་བར་འཕོས་བའི་གདམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སོར་བཞག་.....  
 དང་། སྐུ་ཆོའི་མཛད་བ་བྱིངས་ནི། ལྟ་བུམ་ངག་དབང་དོ་རིས་མཛད་བ་ལྟའི་  
 དམ་བུ་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ལྟར་བཀོད། རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 བཟུངས། སྐུ་སྤོང་བཅུ་གསུམ་བའི་བར་རང་རང་གི་མཛད་ནམ་ཁག་གཞིར་བཟུངས་  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་དེ། འཕགས་བ་འཛིག་དེན་དབང་སྐུ་གི་ནམ་འཕྱུལ་རིམ་

བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་དེ་བ་ཐེར་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་སྐྱ་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་  
ནས་དོ་འབྲུང་གིས་དབར་བསྐྱུན་ཞུས།

འདི་དག་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་རིམ་ཙམ་ལྟེ། གཞན་དུ་ན། རྒྱལ་དབང་  
དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་མཛད་ནམ་གྱི་དབུ་ན། ཡོ་ཆེན་ཕུགས་ཇི་དཔལ་བ་ལ་སྒྲིགས་  
བམ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷང་གསན་པའི་ཆོ་འདི་ནས་སྐུ་ལ་གསན་བ་ལགས་ཞུས་པས་ཁོང་  
གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཇི་སེང་གོ་རྒྱལ་མཛན་བ་ལ་  
ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྐུ་ལ་བ་བྱེད་འདུག་གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་བརྒྱུད་ཐག་  
ཤིན་དུ་ཉི་བར་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བས་ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་བསགས།  
འབྲོམ་ལ་ཐོས་ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་  
འཁོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཇི་སེང་གོ་རྒྱལ་མཛན་བ་ལང་འབྲོམ་གྱི་སྐུ་ལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་།  
ཇི་གནས་རྒྱུང་བ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བར་གསུངས་  
པ། ལྷག་པར་ཇི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོ་སྐྱ་ན་ཆུང་སྤྱོད་སྐབས། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བའི་  
ཞལ་སྐྱ་ནས། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་སྐུའི་སྤྱོ་བ་གྲངས་དུ་ཙམ་ཞིག་དགོངས་ཞུས་པར། དེ་ད་  
ཀྱིས་སྤྱོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཤིན་དུ་གསལ་བར་དྲན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་  
ཞིག་ནི་ཁ་སང་ད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དྲན་ལྷལ་ན་གསལ་བོ་རང་ཞིག་འདུག་་་  
གསུངས། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཛོ་འི་སྐུ་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དོ་ཇི་འཆང་དུ་  
ལའི་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དེ་བ་ཐེར་ཞིག་ན།  
བཀའ་གདམས་བ་སངས་ཀྱིས་དཔོན་དང་། ལྷ་ར་ཐང་བ་སངས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བ་གཉིས་  
ཀྱང་སྐུ་ཕྱོང་གས་སྐུ་བགྲངས་འདུག་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཛོས་  
ལྷགས་བཀོད་གནང་བའི་འབྲུངས་རབས་ཐང་ཁ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་……  
ཡང་། ལྷ་ར་ཐང་སངས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བ་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཇི་ཀུམ་



བའི་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་རིས་བྱོན་མཐའ་ཀྱང་སྐྱེ་རས་གཞིགས་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་དུ་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་བས་མཆོན་འཕགས་བ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 བའི་སྤྱད་དུ། ཆོས་ཀྱིས། བཅ་གྲུབ། སྤྱོད་བཅོན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 སྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་གར་རིས་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་བྱིས་སྤྱོད་འི་གཞུང་  
 བྱི་ཡུལ་ལས་འགོངས་བའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ལགས།

སྐབས་འདིར་དོགས་སེལ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་འོས་བའི་དོན་ཆན་གཅིག་ལ། སྤྱིར་  
 བདེ་ཡོངས་གྲགས་སུ། ཀྱུལ་དབང་སྐྱེ་སྤྱོད་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་དབྱང་  
 གྲངས་ཉིར་ལྟར་ཐེབས་བ་མེ་ཐག་ལོ་ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་གདན་དྲངས་བའི་ཐེབས་ལམ་ཀྱན་  
 དགའ་ཉོར་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་ལོ་ས་བྱི་ལོ་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་  
 མཆོད་འབྱུངས་བར་བཤད། དེ་བ་འདིའི་ནང་སྐྱེ་སྤྱོད་དུག་པ་ཀྱན་དགའ་ཉོར་ནས་གཅིག་  
 དུར་ཐེབས་དེ་དབྱང་གྲངས་དུག་ཅུ་བཟུལ་བ་བཞུགས་ཚུལ་འཁོད་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།  
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱོད་དུག་པ་དབྱང་གྲངས་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་བདེན་ན། སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་  
 པ་དེའི་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྐྱེས་ན། རང་ཅག་སོ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་གས་  
 གཞུང་ན། དེ་འདྲའི་འགལ་འདྲར་མཐོང་བ་ཤིན་དུ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་  
 ཚུལ་འདི་རིགས་ནི་རང་ཅག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འདས་བ་འཕགས་ཆེན་དམ་  
 བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ཞིག་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་སྤྱོད་དུག་པའི་མཛོད་ནམ་  
 འདི་དག་ཆངས་དབྱངས་རང་གི་གསུང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིག་བཟོད་ནས་གསལ་བར་  
 ཉོགས་བྱུང་བས་མ་ཆད། སྐྱེ་སྤྱོད་དུག་པས་ཕྱག་བདེབ་བའི་དགོན་ཁག་དང་། སྤྱོད་  
 བཟུད་ཁག་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་དངོས་ཡོད་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་། སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གདུང་  
 ཡོད་སར་ལོ་རེ་བཞིན་མི་ཆོགས་ཁྲོན་ཆེ་འདྲ་འཛམས་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་པ་བཅས་ཉེ་དུས་བར་ཕྱན་མོང་བའི་མངོན་སྲུང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་བས་ན། མངོན་

སྐུམ་ལ་བསྟོན་པར་སྤྱི་ཡིས་རྒྱས། ཡང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་གྱི་  
 མཚོ་ནི་ལྷ་སྒྲིའི་ལྷང་བདག་ཆེས་མང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཟད། སྐུའི་  
 མཚན་དགེ། མཛད་པའི་ངོ་མཚར་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
 རྣམ་རལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་བྲལ་བ་མཛད་རྣམ་ངོ་མར་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལང་།  
 དེས་ན། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བཟང་སོགས་ཡོག་དོག་ཅན་དག་གི་བསམ་བ་ཚེར་  
 བར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བཅར་མན་རྒྱའི་མི་སྤར་པན་གདའ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཀྱན་དགའ་ནོར་  
 དུ་གཤེར་བའི་ཚལ་བསྟན་ཅིང་དེ་བཞིན་གྱི་ཆེར་བསྐྱབས། ཚལ་དེར་ཡིད་ཆེས་སྤེ་བའི་  
 ཆེད་དང་། གཙོ་བོར་དབྱས་འགྱུར་བོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདུན་པ་བསྐལ་  
 བཟང་གྱི་མཚོར་ཡང་སྤྱལ་དེ་འབྱུངས། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་འོས་མདོ་སྒྲིབ་དང་།  
 སོག་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆེས་སྤྱི་འཛིན་ཆེད་ཀྱན་དགའ་ནོར་ནས་གནས་བསྐྱོར་བའི་ཚལ་  
 དུ་གཤེགས་དེ་མདོ་སྒྲིབ་སོག་ཡུལ་ཕྱོད་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་དཔེར་ན།  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བཀྲིས་ལྷན་བོར་ཞི་བར་གཤེར་བའི་ཚལ་བསྟན་  
 རྣམ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། རྗེ་བོ་ཆེ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡེགས་ཁྱས་པར། མེ་  
 དོག་དཀར་བོ་གཅིག་དང་། སེར་བ་དོག་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གསུམ་དརྒྱུར་ལ་  
 གང་དུ་བབས་པའི་སར་འགྲོ་དོན་གྲིས་གསུངས། མེ་དོག་དཀར་བོ་དྲ་ནག་ཕྱར་  
 བབས། སེར་བ་གཅིག་ར་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། གཅིག་ཁམས་སྤྱི་བབས་ནས་སྤྱལ་  
 སྤྱི་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་སངས་ཡོན་གྲིས་གྱི་མར་  
 སྤྱོད་འབྱར་གྱི་མང་འདིང་བ་དང་། བསམ་ཡས་སྤྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་གྲལ་དབྱ། རྟུ་ཕྱ་  
 ཅ་བ་ལ་དམག་བྱངས་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཛད། དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བས།  
 བྱ་ཡུལ། བྱུངས་ཤིང་། མལ་གྲོ་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གྲལ་དབྱ་མཛད་སྤྱང་བ་



འདི་རིགས་ལ་རང་རེས་འདི་བདེན་འདི་བརྟན་ཞེས་ཁ་ཚེན་གཅོད་བར་ག་ལ་ལུས།  
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྨད་པ་དགོ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ནས་བཅས་ས་བསྐྱེད་ས་དེབ་ཐེང་  
 དཀར་བོ་འི་ནང་། སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་རང་། སོ་བཞི་ལས་  
 མ་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་བྲོངས་པ་རང་། ཚར་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 རིས་ཅན་དུ་འཇས་པ། ཀོང་ཇོ་ཤུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་འདི་ཀུན།  
 སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་བོ་འི་ནས་བར་ཐར་བ་གཅིག་ཉིད་སྟོ་གྲོས་ཅིང་ཞིག་གི་གདུལ་བྱ་སོ་  
 སོ་འི་ངོར་མི་འདྲ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤེས་དུ་ན། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 གསུམ་སྤྱལ་བའི་སེམས་དབར་སྤྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལ་མི། སངས་རྒྱས་པར་  
 ཟད། ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་མཛད་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 དུ་མ་ཟད། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འོང་བའི་དོན་མེད་ལ།  
 དེ་མིན་སེམས་ཀྱི་གདོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བ་ལ་འཛིག་དེན་གྱི་ཚད་ཐོག་འདེབས་  
 བའི་བག་ཆགས་ཤིན་དུ་མཐུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་འདོད་ན་གཞན་འདོར་  
 དགོས་པ་འོས་མེད་ལགས་པས། རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཞིག་བྱ་བར་ཟད་དོ།  
 ཞེས་བྱས་སྤང་བ་ཤིན་དུ་བདེན་པས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་ཡུལ་དུས་དང་། སེམས་  
 ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གདུལ་བའི་མཛད་བ་འདི་རིགས་ལ་ཡོག་དྲོག་མི་བྱ་བར་དག་  
 སྤང་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཁེ་ཆེ་བར་སེམས། ཡང་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་སྤྱང་  
 བདུན་བའི་སྤྱ་དུས་ནས་བརྒྱུངས་བོད་དུ་མན་རྩའི་ཨམ་བན་སྤེལ་ས་བསྐྱེད་སྟོར། སྤྱིར་  
 སྐབས་དེ་དག་དུ་མན་རྩའི་གཞུང་དང་བོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལས་ནི་མཚོད་ཡོན་བཀྱར་  
 རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མཛད་རྣམ་འདི་དག་གས།  
 གཞན་དག་ཡིག་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སྤྱ་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་  
 ཤུར་བརྒྱད་གསུམ་ནས་མེད་ངེས་ཡིན། ལྷག་བར་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་དེ་དག་སྐབས་

དེའི་མན་ཅུའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏང་བ་ལས།      རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིགས་ཀྱིས་བཏང་བ་  
 མིན་ལ།      གླུ་བས་དེར་རྒྱ་ནག་ཉན་མི་རིང་རང་ཉིད་མན་ཅུའི་དབང་འོག་དུ་གནས་ཡོད།  
 མན་ཅུས་རྒྱ་ནག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་བའི་རིང་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་ཡུལ་ལངས་མན་ཅུའི་སྲིད་  
 གཞུང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།      ད་ཆ་ཀོ་རི་ཡ་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལང་གསལ་བོར་ཤེས་དགོས་གཤམ་ཆེ།      འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་  
 འདི་ལས་འགྲོས་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བ་ལགས།      ད་ས་བཞུགས་  
 གས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱ་སྒྲེར་ཡིག་ཚང་ནས།      གནས་བཏུན་སྤེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་

ལྷོན་བ་བའི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་      ༢༥༢༡

བོད་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩེས་ཀྱི་ལོ་      ༢༡༠༧

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧      ལྷོ་      ༧      ཆོས་      ༩

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་བའི་མེ་སྤྲལ་ལྷོ་      ༥      ཆོས་      ༢༡      ལ།







༡༡། །འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་  
ནམ་སྐྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་  
བཞུགས་སོ།།

༡༢། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མ་འབྲུགས་གཙང་མ་ཀྱ་ཤུའི་སྙན་ལ་གཡོ་མེད་  
དམ་བཅས་བདེ་བའི་སྐྱལ་མོ་ཀྱང་བཀོད་དགོངས་པ་མངོན་བཞུགས་ཏིང་འཛིན་རྩྭ་མེད་  
ཡུལ་ལ་ཆེར་གཟིགས་གང་། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྡེ་དང་བཅས་པས་མ་བཟོད་  
རབ་དྲུ་གདུམ་པོ་འི་དབྱང་གི་ཚྭས་བཅས་འབྱེད་པར་བཅུམས་ཀྱང་ནོ་བའི་མཚོན་  
ནམས་འཇམ་མཉེན་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཁམས་སུ་འབབ། །འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱུས་  
བསྐྱུ་བར་བཅོན་གང་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུན་ལ་ཆུན་པོར་སྟེག་མཚུངས་འབྲས་བྱས་སྤྱིངས་  
པ་མཐུན་པའི་ཁྱེན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ནས་ཤེས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །  
འགལ་ཁྱེན་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྤངས་འབྲས་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་བྱ་  
རམ་ཤིང་བ་ལྷ་མའི་གཙུག་ཁྱེན་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་ཡུལ་གང་དེར་  
འདྲུད། །ཚངས་པ་བདེ་འབྱུང་སྡེད་མེད་བྱ་སོགས་ཆེ་བར་མངོན་རྒྱུ་ཉེས་མང་སྤྱིད་  
པའི་མཚོ་ཆེན་མ་བཞུགས་འདོད་དང་ཁྲོ་བ་གཏི་ལྷག་སྟོན་གྱི་ཚྭས་ཀྱང་མཐར་མ་བྱས། །  
རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་སྟོན་བར་གྲགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུག་དང་ལ་ལ་ཆད་བའི་ལམ་གོལ་

སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དགའ་བའི་རོ་བྲལ་དེ་ནམས་ལས་རིང་ཞིག      |ཆོགས་  
གཉིས་བྱ་དཀར་ཁུར་གྱི་དབག་བསམ་སྒྲོང་བྱ་གཡུར་ཟ་ལྡེམ་པར་བསྟེན་སྒྲིང་མི་མངའ་  
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱས་ས་བ་དོན་ལྡན་འབྲས་བྱ་རོ་བདའི་གཡང་ཆགས་པ།      |ཨེ་མ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟའི་རྒྱད་མང་བདུད་སྟེ་དབྱང་གི་གྲུ་ཆེན་འཛིག་པའི་མཐུ་མངའ་སྟོན་.....  
ཟད་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་པ་ཡི་གཏེར་དེར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འདུད།      |དཔལ་གྱི་མགྱར་  
ནས་གཞུང་དུ་མེད་པ་རྩ་ལ་གསུམ་ཡོངས་ཆོགས་ནམ་དབྱེད་མཆོག་གི་གཤོང་ལྡེའི་སྒྲིང་.....  
དབྱངས་མི་ཟད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ནི་བཞེ་སྟོང་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཐུང་བོ།      |ཡིད་ཅན་ཁམས་  
དང་དབང་བོར་འཆོམས་པའི་རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསང་མཐོང་སྟོགས་པའི་སྐར་  
ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ལག་ལྡན་འདར་དང་སྟན་ཅིག་དོན་སྒྲིང་ཤུབས་ལས་ཐུང་།      |ས་ཡི་  
འོག་རེལ་ལག་འགྲོའི་སྟེ་ཆེན་མ་སྒྲ་ལེགས་བྲིས་ནོར་འཛིན་ཁྲོན་སྟོད་ཕྱོད་རྒྱར་བཅས་  
དེ་འཛིག་དེན་གསུམ་གྱི་རྒྱད་བའི་རིམས་ཀྱི་འཛིགས་བ་ཆེན་བོ་ཡི།      |སྟོག་ལེན་བཀྲ་  
གིས་གཡས་སུ་འཛུམ་པའི་སྟེ་བ་ལྷ་པ་ཟེལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དཀར་.....  
འཛིན་ཁྲི་གདུག་པའི་གཤེད་དུ་གྱུར་དེར་དེོས་ཀུན་འདུད།      |རྒྱལ་བ་བསྟེན་པའི་མ་  
སྟད་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ་རབ་དུ་གནས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟུ་གྱ་མེ་.....  
སྟོག་འཕེལ་བར་ངེས་མཐོང་རིག་གྲོལ་གྱི།      |ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་གཞན་  
ལ་ཕན་པར་དགའ་བའི་འཕྱིན་ལས་བདུད་ཅི་སྟོང་དུ་འཛིག་བས་མཐའ་མེད་མཁའ་.....  
དང་མཉམ་བོར་སོང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི།      |ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆ་བའི་རིག་བྱ་རྣམས་  
པོ་འི་གདུང་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་ལ་ཉེར་དཔར་དྲག་དུ་དགའ་བ་ཕན་དང་བདེ་བའི་དམ་.....  
བའི་གྲིབ་དུ་བསིལ་བ་ཅན།      |བསོད་ནམས་ཡོན་གནས་མཆོག་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་  
ཆོགས་དགེ་འདུན་མཆན་མོ་འི་མགོན་པོ་རབ་དཀར་བཅུ་དྲུག་ཆ་གས་ཀུན་ནས་ཆོགས་



བ་ས་གསུམ་གཙུག་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ་འདྲ།      |བསོད་ནམས་བརྟུ་བའི་མཛེས་སྐྱ་མཚན་  
 དཔེའི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བཞུང་ལས་མཚོག་གི་བསུང་ཞིས་འབྱུང་དེ་མཐོང་དང་རེག་.....  
 གང་དོན་ལྡན་འབྱུང་ལ་མཚར་བའི་དངོས་ཅི་ཞིག      |ཐོས་དང་བསམ་བློ་རྒྱུ་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་ཉེས་མང་ཆུ་ཡི་སྲིན་བྱས་དྲག་ཅིན་མཐུན་མེད་ལ་ང་འཁོར་བའི་མཚོ་གྲོང་.....  
 འཛིག་བའི་མཐུ་ནི་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་གྱུ་།      |ཤེ་མ་རྩོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་མེད་  
 བརྟེས་བའི་མགོན་པོ་བཅེ་ལྡན་མི་ཟད་བྱུགས་ཆེའི་གདེར་མངའ་བསྐྱེད་མང་ཚོགས་.....  
 གཉིས་མ་ལྷས་ཆོགས་བའི་སྤྱུ་པ་བྱང་ལྟ་ཡི་མཚོག      |དིགའ་སྤྱིད་ཚོར་བ་སྤྲོས་བོར་  
 གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་དོན་མཐུན་དག་བའི་ཞིང་དེའི་སྟོན་པ་སྒྲིན་མེད་གང་མཚོད་...  
 དོ་བསྐྱེད་པར་ཚོ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ།      |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཡི་ནི་སྤྱི་ཡི་གཞུགས་  
 གྱུར་ཚད་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་ལྷར་རབ་དུ་ཆེས་ཡངས་འཛིག་དེན་ལ་  
 རི་མངོན་པར་དབང་སྤྱུག་ཅིང་།      |མཐུན་བྲལ་དབག་དུ་མེད་བ་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལ་  
 ཚོགས་གྲངས་ལས་རིང་བོར་ཡོངས་བཟུལ་རྒྱུ་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 གཅིག་ཕྱ་རེ་ནི་བརྒྱ་ས་མཚན།      |སྤྱི་བ་སྤྱན་མིང་དུ་གདོན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་  
 མཛོད་དུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཐོག་མ་མེད་ནས་མངོན་པར་ཕྱིན་ཀྱང་བྱུང་བ་...  
 ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་གྱི།      |ཟབ་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེའི་སྒོ་བརྟུ་འབྱེད་ལ་ཁྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ངང་ཆུ་ལྟ་འཛིན་ཞིང་བདག་དོ་ཆེ་ཉི་མ་དྲག་མཚོད་ཆོ་.....  
 རབས་ཕྱིན་ཆུ་བས་སྟོལ།      |གསེར་གྱི་རི་དང་གྱུར་ཀུམ་ཆུ་གདེར་འཆར་ཀའི་མདངས་  
 ལྡན་ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ངོས།      |མཚན་དཔེའི་འཁོར་ལོར་དག་བའི་རང་བཞིན་  
 བརྟུ་སྤྱུག་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་གྱིས་བཀྲ་བ་མེད།      |མད་བྱང་གདམ་གྱི་རི་མོ་  
 དེ་དག་ཡོངས་ཆོགས་སྟོད་གྱུར་ལང་ཚོས་དྲུགས་སྟོས་གཞོན་ལྱའི་སྤྱར།      |སྤྱིད་ན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རབ་བསྐྱད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྒོ་ཕུ་མཛོད། །  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱངས་རྫོགས་ཆས་ཀྱན་རིག་པའི་ལམ་མཆོག་སྟེར་མཁས་.....  
 དྲུངས་ལྡན་མཛོད། །གཞུགས་སྤྱི་མཚན་ཐུག་ལྷ་བས་མི་ངོམ་དུག་ཅའི་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཀྱན་འདུས་ན་དའི་གསུང་། །སྒྲོས་བ་ཉེར་ཞིའི་ཐུགས་ནི་སྒྲོན་ཟླ་རབ་ཀྱས་ཚངས་  
 བའ་དྲུངས་དང་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཀྱལ་བར་ངེས་སོ་མཆོ་བྱང་ལྷ་མོས་ངག་གི་འདོད་  
 བ་མ་ལུས་འཛོ་བར་མཛོད། །ལྷ་ཡི་དབང་བོར་གདེངས་ཅན་གྱིས་བཞིན་ཆུ་ཁར་གྱིས་  
 སྤྱི་ཆུ་འཛིན་སྟེང་བས་མཁའ་ལ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་ཡིས་ནི་ས་གཞིར་རབ་འབྱངས་  
 ཡོ་དོག་ལ་བཞིན་དེས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཆོགས་ལ་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་  
 བའི་དབྱིད་འཛོ་དུས་དགའི་དབང་པོ་འཁོར་འདས་ཕུག་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་དང་། །  
 འཛིགས་བ་དག་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་...  
 ཀྱལ་བར་མཛོད། །མིག་སྒྲན་དང་ནི་བྱ་ཅའི་ལྷན་བོར་དགོད་དང་དྲག་གྲུལ་འཛིགས་  
 ཅུང་ལ་སོགས་ནམ་འགྱུར་གསལ་བའི་གར་དགྲ་དང་། །དྲ་གདོང་གིས་རི་བསྐལ་  
 བའི་ཞུགས་དང་སྒྲོངས་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱན་བདེ་བའི་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མས་...  
 རབ་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བགྱང་དགའི་ཞིང་བགྲོད་ཆུ་  
 འཕྱུལ་གྲགས་འཆང་སྒྲང་དོར་འབྱེད་བ་དམག་ཟེར་ལ། །མཐུ་ལྡན་ཟངས་ཀྱི་བེག་  
 ཅེ་ལུས་སྤང་འོད་ལྡན་དགར་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མས་ཆུ་འདི་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་...  
 ལས་མཛོད། །

ཅེས་ཤིས་བ་བཛོད་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་ཡངས་བར་བྱས་ནས་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གཞུགས་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་...  
 ཐུག་གི་སྤྱི་འབྱངས་རབས་རགས་བསྐྱས་ཅམ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། །བདག་ཅག་གི་

ལྟོན་པ་སྤྱིང་རྩེ་པད་དགར་གྱི་ཕྱགས་ལ་བྱས་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་འི་རྩལ་དྲ་གྱུར་བའི་ཆོ་དང་བོར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྤེ་རྟོན་ལན་བསལ་བ་ལྟར་ན་དབྱལ་བའི་ཤིང་དྲ་འདྲེན་  
 བའི་གྱུར་དྲ་གྱུར་བའི་ཆོ་དཔལ་སྤྱང་གིས་གྲོགས་ལ་བསྐྱེད་བས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོས་བའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། སྤང་བོ་གསུམ་བར་ཆོང་དབོན་གྱི་བྱ་མའོན་དགར་  
 གྱུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་མཐོས་ཆེན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཕྱགས་མང་དྲ་བ་ཤད་བ་  
 ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཡོངས་ལས་བཅེ་བ་  
 ཆེ་བའི་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་ཡང་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་བ་སོགས་བསྐྱེད་བ་དབག་དྲ་མེད་བའི་གོང་ནས་ཐུགས་...  
 བསྐྱེད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བོ་འི་  
 རྩང་དྲ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷང་བལྟན་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་བར་ཐོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བོས་རྒྱལ་བོ་ཅིབས་ཀྱི་...  
 སྤྱིང་ལ་ཁྱོད་མ་འོངས་བའི་དུས་ན་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་...  
 སྤྱིང་འདས་ནས་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་བ་གཉིས་བ་ལ་བབས་བ་ན། འཛིན་དེན་གྱི་  
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་ཐོག་...  
 བའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དབག་དྲ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། ཐུགས་བཅུ་ཁོར་ཁོར་  
 ཕྱག་དྲ་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིང་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་བར་...  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱིང་གྱི་བྱ་བྱ་བོ་མིག་མི་འཇུག་  
 གྱིས་འདི་སྤྱིང་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་ནམས་སྤྱི་  
 བཞུས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྤྱོས་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིང་བསྐྱེད་དུག་པོ་  
 རབ་དྲ་མི་བཟད་བ་ཉམས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བདག་གིས་མཐོ་རིས་



རྣམས་སུ་བརྟམས་ལགས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་པོ་མེད་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་སོང་ནས་མེད་པར་རྣམས་སུ་ལྷུང་ལགས་སོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟམས་ལགས་ན་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲན་པ་ན་དགོ་བའི་ཙ་བ་ཡོངས་སུ་བས་བས། ལྟ་བའི་ཙ་བའི་འཛིན་ཁྲིས་ཟིན་ཅིང་ཤུལ་ངན་པ་ན་གནས་ལགས་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོག་གིས་ཀྱང་ཆེར་གོ་བར་བབྱེ་ཞིང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་ཐུང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བབྱེ་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་བ་མེད་པར་རྣམས་དང་། འཛིགས་བས་སྤྱག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒྲན་པར་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཞིང་མིང་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ན་པར་ཐོས་ཤིང་། ལྟ་བུ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བབྱེས་པར་བདག་སྒྲན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་ཐུང་ཆུབ་མཛོན་པར་ཆོགས་པར་འཛིན་ཀྱང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་སྤོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྷན་རིང་པོར་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བདག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་གྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཙུབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་གསུང་།

གྲུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་འདས་ནས་གྲུང་ས་མ་མཆིས་པ་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མངོན་པར་ཇོགས་པ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་  
 པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་བགྱི་བར་གྱུར་ནས་སངས་  
 ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོས་སུ་དག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམས་ལ་སངས་ཀྱས་་་  
 ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐལ་  
 པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པ་ཇི་སྟེང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་་་  
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་བོའི་ལྷན་མ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་  
 སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་བྱགས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་དུ་གནས་  
 པར་འགྱུར་པའི་ཡུན་དེ་སྟེང་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་་་  
 བགྱི་ཞིང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་  
 བགྱི་ལགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ནམ་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདག་སྒྲུབ་  
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇོར་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཇོགས་པ་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་ན།  
 བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་  
 བལྟན་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་  
 གྲུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་དག་ནས་སངས་ཀྱས་བཅོས་ལྷན་གང་དག་བཞུར་དེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་སངས་ཀྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་སངས་ཀྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བལྟན་དུ་གསོལ་ཞིང་ཆོག་གིས་་་  
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བོས་

གྲུལ་བྱ་མིག་མི་འཛུལ་ཁྱེད་བཟུན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ངན་སྒྲུབ་ནམས་སྤྱང་བཟུམ། མཐོ་རིས་ནམས་སྤྱང་བཟུམ།  
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བཟུམ་གྱིང་། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་མེད་ས་བ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་མེས་མ་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྐྱན་རམ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 ཅེས་བྱའོ། །སྐྱན་རམ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ནི་མེས་མ་ཅན་གྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་འབྲུམ་  
 ཕྱག་མང་བོ་ནམས་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་དེ། རིམ་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་  
 བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དབར་གྱུར་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་བ་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་དབག་མེད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་.....  
 འདས་ནས་བསྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་བ་གང་གའི་བྱང་གི་བྱེད་མ་སྤྱོད་གཉིས་བ་ལུས་བ་ན།  
 ནམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དཔེ་བའི་ཆོས་ལྷན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གྱིང་བཞེད་བ་དུ་མའི་དུང་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འདུག་ནས་སྤྱོད་མེད་བ་ཡང་དག་.....  
 བར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛད་བར་རྒྱུགས་བར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་...  
 འཕགས་བ་དབལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 ཡང་། གྲུལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དག་བསྐྱེད་བྱ་  
 བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྱོད་རྩོམ་སངས་རྒྱས་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་དོག་འཛིག་དེན་དུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ་མེ་དོག་ལྷན་ལ་དང་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་སྤྲུལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཛོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་བ་  
 དང་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་བས་སངས་རྒྱས་དེ་  
 མཛོན་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་བ་དབལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་





དབག་དྲུ་མེད་བའི་སྤྲུ་ཡོགས་སྤྲུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་...  
 སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་...  
 གཞུགས་སྤྲུ་སྤང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་དང་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་  
 པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ལྷའི་འཁོར་དང་། རྩེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 ལ་མཆོད་བ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཉག་དྲུ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག །མིང་ཡང་བཟོད་ཅིག །དགེ་བའི་ཙ་བ་སྤྱེ་ཞིང་སྤིག་  
 པ་དྲུ་མའང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་ཅིག་བརྟེན་པའི་  
 ལེབ་གསུམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཟུན་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱོད་ལྷལ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུ་ལ་  
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་རང་གི་སྤྱོད་ལྷལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་  
 དབག་དྲུ་མེད་པ་ཡོངས་སྤྲུ་འཛིན་པས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་མེད་པར་ཡང་གྱིས་ལ་ཁམས་གསུམ་དྲུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་...  
 པ་དང་། སེལ་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཙ་བ་ནམས་སྤེལ་པ་དང་།  
 རྩལ་ལ་མཁུས་པ་དང་། སྤྱད་པ་གྱིས་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་ལ་  
 མཁུས་པ་དང་། ཟད་པ་ཡང་གྱིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཟད་པ་ལ་ཡང་མཁུས་  
 པ་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་དྲུ་དྲོགས་ལ་བསམ་བཞིན་དྲུ་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་མཁུས་  
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བའི་སྤྱོ་གྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲིན་དོ།  
 ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྱུང་དང་ཟ་མ་དྲིག་གི་མདོ་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་  
 བར་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ། འཕུལ་ཅོད་དང་གས་  
 ཤིང་ཤུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲིན་བ་མཆོག་.....  
 སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐུན་ཡས་དེས་ལྷ་པོས་འདུལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མོས་  
 འདུལ་བ་ལ་སྒྲོལ་མར་དགོངས་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་  
 འི་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། སྤྱན་གཡས་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་  
 བ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གཡོན་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་  
 མར་སྤྱུལ་པར་དགོངས། དེ་ཡང་ཞིང་དེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་  
 མཆོག་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱིང་ཡོད་པ་ལ་སྤྱས་མེད་ལ། ཡུལ་དེར་མཆོ་བསྐྱེད་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་དྲིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་ཅིག་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་.....  
 མཁུགས་ཀྱིས་མེ་དྲིག་ལེན་བ་ནས་ཞིག་གི་ཆོ་མེ་དྲིག་བསྐྱེད་སྤང་བོ་གཅིག་ལ་ཡལ་.....  
 ག་མོད་ཀྱི་གཤོག་བ་ཅམ། ལོ་མ་ཐུབ་ཅམ། དེའི་དབྱས་ན་མེ་དྲིག་གསུམ་བ་ཅམ་  
 ཞིག་འདུག་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་དེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་དེའི་ནང་ལ་རྩས་སྐྱེས་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་བཞུགས་ངེས་པ་ཡིན། སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་གསུངས་  
 ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྒྲིན་བཅུན་མོ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་རིལ་...  
 མོ་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་བསྐྱམས་དེ་བྱོན་བ་ན་བསྐྱེད་སྤྱིང་བོ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ཁྱེབ་  
 བཅུ་དུག་ལོན་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་.....  
 རལ་པའི་ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དར་གྱི་སྐྱེད་དཀྱིས་བྱས་པ།  
 རི་དུགས་ཀྱི་བགས་བ་ཐུག་ལ་བཀའ་བ་ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་...



ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་བའི་སྒྲ་སྒྲོག་བ་ཞིག་ཕྱོད་བར་གྱུར་དོ། །ཀྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་  
 བས་ཕྱག་དང་བཅས་ཤིང་དྲ་ལ་མཚོད་བའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་དེ་པོ་...  
 ཟུང་དུ་སྒྲན་དངས་མཚན་ཡང་བརྒྱ་སྒྲིང་པོ་དང་བརྒྱ་སྒྲིས་སོགས་གྲགས། ཀྱལ་  
 བོས་སྒྲན་བ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྒྱལ་བ་འདི་གང་ལགས། མཚན་ཅི་ཞིག་གསོལ་  
 ཞུས་བས། སྒྱལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ལས་...  
 སྒྱལ་བའི་འཕགས་བ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདིས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་བར་...  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་ཉ་ལ་བབས་དུས་ཀྱལ་པོས་མཚོད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་བས་སྒྱལ་བའི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་རྩེས་སུ་དུན་  
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཟིགས་བས་སེམས་ཅན་  
 ནམས་དུག་ལྟ་བུགས་ཤིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ག་བསྒྲལ་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཟིགས་དེ་སྒྲིང་...  
 རྩེ་ནས་སྒྲན་ཆབ་ཤོར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་གཡས་བ་ནས་སྒྲོལ་མ་དང་གཡོན་བ་ནས་  
 བློ་གཉེར་ཅན་བྱོན་དེ། སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲིངས་ཤིག་གསུངས། བློ་གཉེར་ཅན་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བར་བྱགས་  
 གཡོང་མ་མཛད་ཅིག བློ་མོ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་བུའོ་  
 གསུངས་ནས་སྒྲར་སྒྲན་གཉིས་སུ་ཐིམ་མོ། །ཟ་མ་དེག་བཞོད་པའི་མདོར་སྒྲན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་རིགས་དུག་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚལ་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་བར་འཕེལ་  
 ཚོས་མང་ཞིང་། འཕགས་བ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་མཚན་བྲིགས་བའི་  
 ཀྱི་གཚན་ཡང་དམ་བའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འི་ལེན་ཉེར་བཞི་བ་ལས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་སྐྱོད་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་.....  
 དབང་ཕྱག་ཅེས་བཀྲི། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་གྲོས་མི་ཟད་བཤམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བཟླ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱོད་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱག་བསྐུལ་གང་  
 དག་ཕྱོད་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་གཡ་དེ་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་.....  
 པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་གོས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་ཕྱང་  
 པོ་དེལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་  
 དག་གཡ་དོ། མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱུང་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཕྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཟི་བཞིན་གྱིས།  
 མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དེལས་རབ་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཡ་དེ་ཆུ་  
 ཁྱུང་དག་གིས་ཁྲེར་ལ། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་  
 དབང་ཕྱག་ལ་བོས་ན། ཆུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གཏིང་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཡ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་བཟླ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་ཕྱོད་ཀྱི་མཚོ་འོ་ནང་དུ་གྱུར་ཞུགས་དོ། འགྲོན་བྱ་དང་། གསེར་དང་། ཉེར་  
 བྱ་དང་། ལྷ་དོག་དང་། བུ་ཕྱུ་དང་། རྩ་དང་། མན་གེལ་དང་། རྩི་  
 ལྷིང་པོ་དང་། བྱ་ཅ་དང་། སྐྱག་དང་། ལྷ་དོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རྩོད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ནག་པོས། སྐྱུན་པོ་འོ་སྐྱོང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གཏོག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་བོས་ན། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མོ་འི་སྤྱིང་དེ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རེའི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བཏུང་  
 མོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྷོན་བའི་འཛིག་དྲིན་  
 ཀྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷོན་བའི་.....  
 འཛིག་དྲིན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞུགས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ལྷོན་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་  
 བའི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྟུ་དྲིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་རྩི་ཟའི་  
 གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྤྱོད་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དབང་  
 ཕྱུག་ཆེན་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷོན་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོས་  
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་.....  
 ཆོས་ལྷོན་དོ། །ཞེས་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བར་  
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུགས་གནས་  
 དང་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྱི་འཕྲིང་ཆད་བརྒྱང་དཀའ་ནའང་། གཞུགས་བའི་གནས་ངོ་བོའས་

བྲགས་ཆེ་བ་ནི། རུས་གསུམ་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 བརྒྱབས་པའི་ལྗོངས་ལོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐད་དུ་བོ་དེ་ལ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་  
 བོ་དེ་གྲུ་དང་ལ་འཛིན་བ་སྟེ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གནལ་མེད་ཁང་ཆེན་བོ་ནི། དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་སྟེང་བོ་དེ་གཞུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བོ་དེ་ལ་ཀྱི་རིན་ཅེ་མོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གནས། ས་མ་ལ་དང་། ཏ་མ་  
 ལ་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་། སྤངས་མེད་བ་དང་། ཨ་དྲི་ཅུ་ཀྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་བོ་དང་། སྤྱོད་གས་པའི་རིན་བོ་ཆེན་སྟོང་བོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་བ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་  
 བ་འབྱུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་  
 མ་དྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་གི་གནས་རི་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་མེ་དྲོག་དྲི་ཞིམ་བོ་སྤྱོད་གས་བཀྲམས་པ། འཛམ་  
 བྱ་ཅུ་བོ་དེ་གསེར་ཁ་དོག་བཟང་བོ་ལྷ་ར་སྤང་བ་རིན་བོ་ཆེ་སྤྱོད་གས་སྤང་བའི་ས་སྟེང་  
 ན་བཞུགས་དེ། ལྷ་དང་ཁྱ་དང་གཞོན་སྟོན་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱུ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་ཕྱེ་ཆེན་བོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་  
 ཕྱག་དུ་མ་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་བསྟོད་དུ་བྱས། ལྷ་མར་བྱས།  
 རི་མོར་བྱས་དེ་མཚན་ཅིང་བཟོད་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ཆོས་  
 ལྷན་དོ། ཞེས་དང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྤྲེའི་གཞུངས་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་འཛིག་དེན་དབང་ཕྱག་གི་ཕོ་བྲང་རི་བོ་བོ་  
 ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་ན་རིན་བོ་ཆེན་ཁང་བཟང་རིན་བོ་ཆེ་དང་སྤྲིག་དང་། ལོར་བྱ་དབག་  
 མེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ། མེ་དྲོག་དྲི་ཞིམ་བོ་སྤྱོད་གས་



ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ན་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ལྷན་རམ་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལྷག་མྱོང་ལྷན་མྱོང་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་པའི་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་སེམས་ཀྱི་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
 གཞུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་བྱལ་བ་རི་བོ་པོ་དྲ་ལའི་མྱོང་འཕགས་པ་ལྷན་  
 རམ་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གཞུང་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་འཁོར་ན་.....  
 རོང་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་གདན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་གིས་འཁོར་བར་བཀོད་ཅིང་དབྱངས་པ་ལ་.....  
 བརྒྱགས་དེ་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་ལག་པ་མྱོང་དང་མིག་མྱོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཤྱུག་བྱལ་བ་རི་བོ་པོ་འཛིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་  
 དབང་ལྷག་གི་གནས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་འཁོར་གྱི་རྩམས་ན་བརྒྱགས་ཤིང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་བྲི་ལ་བརྒྱགས་དེ། བྲི་རི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལྷ་  
 ཆོགས་དུ་མས་སྒྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་ཀྱལ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱགས་པ་ལྷ་རི་བ་དན་འཕྱང་བ་ལྟེ། དེའི་ཆོ་སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སང་གའི་  
 བྲི་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་པ་ལས། དབང་ལྷན་ཡིད་འོང་བོ་དྲ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ཀྱིས་ནམ་བར་  
 ལྷས། །སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལྟེ། །སྒྲེ་གཉིས་དུ་མས་སྒྲ་འབྱིན་པ། །འབབ་  
 ཆུ་སྒྲ་ཆོགས་ཅ་ཅི་ཆེ། །རི་དྲུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བ་ལྟེ། །མེ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་  
 ནས་སྒྲིམ། །ཀྱན་དུ་དྲི་ཡིས་བཀང་བ་ལྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་འབྲས་བུར་ལྷ།  
 །ཀང་བ་དུག་པ་སྒྲ་ཡི་སྒྲ། །མི་འམ་ཅི་ཡིས་སྒྲ་སྒྲ་ལེན། །ཁྱང་ཆེན་སྒྲིམ་པས་ཡང་

དག་ཁེངས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་ཡིན་  
 པ། །ཁྱུ་བ་པ་འདྲིན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 གཞན་དང་། །ས་བཅུདི་དབང་ཕྱག་མགོན་རྣམས་དང་། །འཕགས་མ་སྒྲིལ་སོགས་  
 ལྟ་མོ་རྣམས། །རིག་པའི་ཀྱུ་མོ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས། །ཉག་དྲུ་ཡིགས་པར་བསྟེན་  
 པ་ལྟ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱུ་མོ་བཀའ་འབྱུང་ཡེུ་བཅུ་བ་ནས། །ཐོ་བྱང་རི་  
 བོ་པོ་དྲུ་ཡི་ཅེ་མོ་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། །དུལ་དང་། ལྷ་  
 ཉིག་དང་། བེ་རྩུབ་དང་། རྩུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། རྩུ་ཅ་དང་། ལམ་  
 ལྷ་གར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཉིག་གི་རྣམ་པ་པར་དང་། །ཀུ་ལྷ་དང་།  
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཀ་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པ་དང་། པ་ཅ་ཤ་ཀ་དང་། མུ་  
 ཤ་ཀ་དང་། ན་ཡི་ད་དང་། སིབྱ་གན་རྩི་དང་། ཀེ་ས་ར་དང་། མདོག་  
 མཛེས་དང་། མདོག་མཛེས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གང་བ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 འབྲས་བྱ་དྲུ་མས་གང་བ། །བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་སྐར་སྟན་པར་སྒྲིག་པ། །རི་དྲགས་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། །རི་བོ་རི་ལྷ་བྱ་བཀྲ་ཤིས་པ། །བྱིན་ཆེ་  
 པ། །ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །རི་དེའི་ཅེ་མོ་ན་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིང་  
 དབང་ཕྱག་གི་ཐོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་གྲུ་བཞི་བ། །ཀ་བ་  
 བཞི་ཟླ་བ། །ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ། །མཉམ་པ་ཆ་མཛེས་པ།  
 ཉམས་དགའ་བ། །བཀྲ་བ། །བདན་བ། །ལྷ་ན་སྟུག་བ། །ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་དཔངས་སྟེ་དཔག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པ། །ཀྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་ཡོད་པ། །ངོས་དང་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་བྱས་པ། །ངོས་གཉིས་པ་དུལ་ལས་བྱས་པ། །ངོས་  
 གསུམ་པ་པར་རྩུ་ག་ལས་བྱས་པ། །ངོས་བཞི་བ་ཡི་རྩུ་རྩུ་ལ་ལས་བྱས་པ། །ཟུར་

བཞི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གན་ལས་བྱས་པ། འོག་གི་གནི་རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་  
 བྱས་པ། སྤེང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐོང་ལས་བྱས་པ། མདའ་ཡབ་དང་པོ་གསེར་  
 ལས་བྱས་པ། རྩ་འཛིན་གཉིས་པ་དུལ་ལས་བྱས་པ། རྩ་འཛིན་གསུམ་པ་གཡུ་  
 ལས་བྱས་པ། སྤྲི་གེ་གི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚེ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་གཡོགས་པ། དྲིལ་བྱ་ལ་ལ་ནི་འཕྱང་དུ་  
 བཅུག་ནས་དར་བྱི་རྩན་པོ་དུ་མས་མཛེས་བར་བརྒྱན་པ། མེ་དོག་གི་རྩན་པོ་དུ་མས་  
 གཡོགས་པ། ཁང་བ་དེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་དུལ་ཁྱེན་མའི་ཡི་  
 གོ་དུག་མ། མོ་མ་ཆི་བརྒྱེད་ཀྱི། ཞེས་བ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཀྱང་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ཕྱེད་པར་འབྱར་ངོ། ཁང་བ་དེའི་དུས་  
 ན་སང་གའི་ཁྲི། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་མཛེས་བ་བཀྲ་བ་བཤམས་ནས། དེ་ན་ལྷ་དང་།  
 ཁྱ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་།  
 མེ་འམ་ཆི་དང་། ལྷ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདྲུས་  
 བ་མང་པོ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་དང་བྱས་པས་གནས་  
 སོ་ཞེས་དང་། ཁྱོ་ཕྱ་བརྒྱ་ཅའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་པུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡུལ་འཁོར་དུ་མར་དབང་ཕྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོ་བཅུས་སྤྱ་ཆར་མ་བབས་པར་སྤྲུ་གོ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་བས། སྤྱོ་བོ་ནམས་བརྒྱ་འཕྲོག་གསོད་པ་སོར་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱར་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་འི་མི་ལས་དུ་ར་རྒྱའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱིལ་པོ་རབ་དུ་དཀར་བ་ཞིག་ན་དགོ་བསྟེན་ཞི་  
 བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྲུ་ལི་བ་སྤྲུ་ར་དཀར་པོ་མེ་ལྷེ་རིས་སྤྱ་འཁྱིལ་བ།  
 སྦྱིན་མཚས་སྤྱ་སྤྱ་དཀར་པོ་དུང་གཡས་འཁྱིལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་  
 བསྟེན་བཀྲར་ནས་གསོལ་བ་ཕྱོད་དང་། དེ་ཉིད་རི་བོ་པོ་དྲ་ལར་སོང་སྟེ་ཐུགས་ཆེ་

ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་ན་ཕྱགས་ཆེད་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱོན་བར་འགྱུར་བས། གྱོན་བ་ཙམ་  
 གྱིས་ས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དུ་བདེ་ལེགས་བྱེད་བར་འགྱུར་དེ། ལོ་ལེགས་བ་ནད་  
 ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་ལུང་བཟུན་བ་ལྟར། ནགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་  
 དེ་ཚོ་བོ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་བ་ཐོབ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷན་དུང་དུ་འགྲོ་བར་  
 མི་འོས་བ་མིན་པས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ནི་ཆེ་གདན་གྱི་དཀོར་ཚང་ནས་བྱུང་བའི་  
 ཡི་གེ། །ཁ་བྱང་། སྤྱིང་བྱང་། ཞེ་བྱང་དང་བཅས་ཁྱེར་དེ་འཛོ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དང་  
 བཅས་ཀྱི་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཚོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་ནས་སོང་བ་ལས་རིང་ཞིག་  
 ནས་ལས་སོ་སོར་སོང་སྟེ་ཚོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་བཙལ་ནས་ཆེ་ལྟར་འོས་  
 བའི་སྤྱེས་ཕྱ་མོ་དག་ཀྱང་ཚོ་བོ་ལ་འབྱུལ་བར་བསྐྱར་དེ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཚོ་འི་ལས་དུ་  
 ཞུགས་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་ལས་ལེགས་བ་ཞིག་ན་ཡང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་སོང་བས།  
 ནགས་ཁྱེར་རིང་བོ་ཞིག་ན་བྱག་ཁྱེར་ཆུ་ཡོད་བ་ཞིག་དུ་རྒྱབ་མོ་འདུག་ནས་ཟས་ཟེས་  
 དེ་ཡོད་གདུང་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བདབ་ཅིང་། གྲོགས་དང་ཐ་དད་  
 དུ་སོང་བས་མི་དགའ་བ་ཞིན་དུ་འདུག་བ་ལས་གཉིད་ལོག་བའི་མི་ལས་ན་སྤྱིན་གྱི་གོ་  
 བར་ན་ལྟར་གྱི་ལྷ་གྱུ་བརྒྱད་ལག་བས་འཐེན་བ་ན་ལྷ་བ་དེ་རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྱང་དུ་བབས་  
 བ་སོགས་ལྟས་དགེ་བ་དུ་མ་མཐོང་ནས་གཉིད་སད་བས་དགའ་བ་ཁྱེད་བར་ཅན་སྤྱེས་  
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཚོ་བོ་གདན་འདྲེན་བ་ལ་སྟོབས་མེད་བའི་ཡོད་དམ་  
 བཅས་དེ། རྒྱ་ཕུས་རྒྱབ་ཙམ་དང་། ཀེད་བ་རྒྱབ་ཙམ་དང་། མགྲིན་བ་རྒྱབ་  
 བ་ཙམ་ཉིན་དུ་མ་བཀལ་ནས་སོང་ངོ་། །གཡང་ས་རི་བོ་གཅིག་ཙམ་དང་། རི་བོ་  
 བཅུ་ཙམ་བ། ཉི་ཤུ་ཙམ། བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་དབངས་ཡོད་བའི་གཡང་ས་ལས་  
 རིམ་གྱིས་བབས་ཤིང་འཛོགས་ནས་སོང་ངོ་། །མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བར་ཚད་



ནས་མ་ཐར་བར། ལམ་ཡིག་བརྟན་བས། རེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མར་གསོལ་བ་བྱེད་  
 ཅེས་བྱུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན། བྱད་མེད་ཀྱན་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་བཏང་ནས་བཞག་  
 ཡོད། །ཀྱན་མོས་སྒྲུས་བ། བྱོད་རྩེ་བོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་བས་མཇལ་བར་  
 འདྲོད་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡའང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅི་ཕྱིར་ན་རྩེ་བོ་འདྲི་རྩེ་བོ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཡང་བ་གང་དུའང་སྐྱབ་དང་བྱེད་ལ་སོགས་  
 བ་བྱུང་ན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གྲེས་བར་གྱིས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་བ་ལ་ལན་མ་བྱེད་ཅིག་  
 གསུངས། དེ་ཞེ་བསྐྱེན་གྱིས་ལམ་ཐག་རྩེ་ཅམ་ན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་དྲིས་བས།  
 ཀྱན་མོས། བྱེད་མི་གྲེས་བ་བྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཐག་དྲིས་ནས་ཅི་བྱ། འཁོར་བའི་ལམ་  
 ཐག་རྩེ་ཅམ་ཡོད་བ་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སོང་བ་ལམ་ལམ་དུ་  
 བཀའ་གཟན་མི་བསྐྱོན་བ་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཀྱན་མོས་བཤད་བའི་དོན་དུན་བར་བྱས་བས་  
 བཀོད་བ་མ་བྱུང་། ངས་གྲོག་སྐྱས་ཀྱང་བཤོད་མི་དུས་བས་བར་ཆོད་བའི་ཆེ་ལམ་  
 ཡིག་བརྟན་བས། ཏ་མགྲིན་དུན་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱུང་ནས་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 བས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཟམ་བར་བྱས་བ་ལ་བཞག་ནས་སོང་ངོ་། །སྒྲིལ་  
 དེས་བྱོད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བར་འདྲོད་ན་སྐྱེ་མ་ལ་མ་དང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ཅི་ཕྱིར་ན་རྩེ་བོ་འདྲི་ཕྱགས་རྩེ་སྐྱོན་ལ་ཁྱབ་བ་ལས་བྱོད་འདུལ་བ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་བས་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དུས་ནས་ཡང་སྐྱེ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་ཞིག་སྐྱེ་མས་བྱེད་ཅི་ཡོང་དུ་འཕྲུག་ཀྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །རང་གི་ཡུལ་བཞག་ནས་ཡང་བའི་གནས་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་སོང་བ་ལས། བསམ་བ། ང་  
 འདི་ཅམ་དུ་དཀའ་བ་སྐྱོད་དགོས་བ་འདི་རྩེ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་དུ་ཡིན། རྩེ་

བོ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གསུང་མཁའ་ངའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་  
 སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱེད་པ་མར་ཟད་དོ་སྐྱུ་མ་བ་ལས། སྐྱུ་ལ་གྱི་ཚིག་དྲན་ནས་བསམས་པ་དེ་སྐྱུ་ར་  
 ཡོག། །ཡང་ནགས་མཐུག་བོར་མེ་ཤོར་བས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འབར་དེ་  
 འགྲོ་ས་མ་རྟེན་བས། ལམ་ཡིག་བརྟེན་བས། བྱོ་གཉེར་ཅན་མ་ལ་ལས་ལ་བཞུགས་པ་ཐོབ་  
 ཅེས་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནས་མཁའ་ལ་སྐྱིན་འདུམ་ཆར་བབས་དེ་འབྱུག་གི་  
 སྐྱེ་ལས། བྱོར་བྱེད་བོ་དང་རང་གི་ཡུལ་མིར་བྱོ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་ཚའི་  
 ཕྱིར་ན། བྱུལ་བོ་དང་ཡུལ་མིས་བྱོར་སངས་བྱས་མཇལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱུལ་བོ་ལ་མ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ཞིག་ཅིག །བྱུལ་བོས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་  
 འགྲོད་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག །དུམ་བུ་སྐྱེད་གྱིས་ངས་ཇི་ཅམ་ཕྱིན་ན་ཇི་བོ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་  
 དང་མཇལ་དྲིས་པས། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་མཇལ་བར་འབྱུར་རོ་གསུངས།  
 དེ་ནས་སོང་བ་དང་རི་བོ་བོ་དུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱེ་བས་བ་ན་རི་བོ་འི་ངོས་མེ་ཡོང་ལྟར་  
 གཟར་བར་བྱར་བས། འགྲོ་མ་ཤེས་པར་ལོ་གཅིག་བསྐྱེད་པས། དོན་ཡོད་ཞུགས་  
 བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་ཅ་ཐག་གི་ཞུགས་པ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བྱ་  
 ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཇོཏ་པས་རེས་འགའ་ནི་ཀྱང་བ་ཕྱིར་ཐལ་ནས་སྐྱུངས་ལ་.....  
 ཁད་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་འཇོག་ཀྱས་བར་བྱར་པའི་ཆོ། བྱུལ་བོ་མཆོ་བྱ་  
 ལ་དབང་བོ་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། ང་འདི་ཅམ་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཕྱོང་དུ་བཅུག། །གལ་དེ་  
 ཇོ་བོ་ཕྱོན་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་བྱུལ་བོས་མི་མཐོང་བས། དྲིན་དུ་བཟོ་བའང་ཅང་  
 མེ་འོང་སྐྱུ་མ་བ་ལས། གོང་གི་འབྱུག་གི་སྐྱེ་དེ་དྲན་པས་ཞི། དེ་ནས་བོ་དུ་ལའི་ཅེ་  
 མེ་ན་ཐོ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོཏ་པ་ལས་བྱུལ་བ་ལྟར་ནས་ཡང་མཐོང་མ་སྐྱོང་བའི་གནས་  
 ཐུན་སུམ་ཚེགས་བ་འདུག་གོ། །དེ་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཆེས་འཆད་པའི་བྱོ་

དཀར་པོ་གདུགས་རིམ་བརྟུ་མ་ཕུབ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་བས་ན་ཕྱན་དང་སྒྲིན་  
 གྱིས་བར་ཆོད་བའི་ལམ་འཛེལ་ནས་མ་རྩེད་བ་དང་། རྩོན་གྱིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ཁྱེད་ཞིག་  
 གིས། སྒྲིག་སྒྲིན་མཐུག་པོས་རབ་དུ་གནགས། །ཆེ་དང་ཞེ་སྤང་ན་ཕྱན་དེ། །སྒྲིང་རྩེ་  
 དཔན་བས་ལམ་ལང་འཛེལ། །ཤེས་རབ་ཉི་ཆོ་བས་ཅི་མཐོང་། །ཞེས་བསྐྱུངས་སོ།  
 དེ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིག་བཤུགས་དང་སྒྲིང་རྩེར་འབད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དཔན་པར་  
 བས་བས་སྒྲར་ལམ་མཐོང་ནས་བྲིའི་དུང་དུ་སྒྲེབས་བ་ལས། །ཇོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་བ་གཤེགས་ཟིན་ནས་མེ་དོག་འཐོར་དེ་འདུག་གོ །ཉི་མ་དུ་མར་  
 གྱིང་དོག་གིས་འཛོ་ཞིང་སྒྲུགས་ཀྱང་ཇོ་བོ་འབྱོན་དུ་མ་བདུབ་བ་དང་། །ཡི་ཐུག་ཕྱེ་སྒོ་  
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་ཅན་ཞིག་འདུག་བའི་ཕྱེགས་ལ་འདུག་ཕྱེ་མགོ་སྒོ་ལ་  
 བཟུང་དེ་ཉལ་བས། །གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རང་དཀར་པོ་དུང་སོ་འཁོར་མར་ཡོད་བ་ལ་  
 སྒྲིན་ཁྱུག་སྒྲིན་པོ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་གང་གྲགས་པ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་བྱ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིང་བཅེ་བུལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཡོད་  
 མིན། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྒྲིང་རྩེས་ཁྱུག། དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འདྲན་བ་མཐོང་། །སྒོ་  
 བས་ཞབས་ལ་མགོ་བཟུང་ཀྱང་། བཅེ་མེད་སྒྲོབ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བསྐྱུངས་བས་  
 གཉིད་སད་ནས་བསམས་པ། ད་དུང་ངས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་བས་ཇོ་བོ་  
 མི་མཐོང་བ་བཟུན་གྱི། ད་དུང་སྒྲིང་རྩེ་སྤྱང་དགོས་སྒྲམ་ཕྱེ་སྒྲར་པོ་བྱང་གི་ཕྱི་རིལ་  
 ཀྱང་རིང་བོར་སོང་ཕྱེ། སྒྲིལ་བུ་ཞིག་བཅས་དེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་བསྒྲོམས་སོ། །རྩེ་ཞིག་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀྱང་ལ་སྒྲེས་ནས་མ་བཅོས་བའི་བསམ་པ།  
 ཇོ་བོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ལ་སྒྲེ་བོ་དབག་དུ་མེད་བ་ལ་ཕན་གདགས་བའི་སྒོ་  
 སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་པོ་བྱང་གི་སྒོ་ནས་བུ་མོ་གཉིས་འོངས་དེ། མིང་བོ་ཚུར་ཤོག །ཇོ་

བོ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་ཞལ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་བོས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 མོ་ཕྱེའོ། རེ་ཆེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རེ་རེ་ཕྱེ་  
 བ་ལས་དྲིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་སྟེས། མོ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙུ་དགུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན། རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱུ་བའི་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་བཀོད་པ་.....  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག །དེའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཇོ་བོ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་  
 བཞུགས། སྤྱོད་ཕྱ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 གཞན་དང་གཞན་དག་བཞུགས་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་དུ་དབྱེས་བས་ཆེད་དུ་བཞེད་  
 པ་མཛད་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་དག་བསྟེན་བཞག་ནས་འཛམ་  
 བླ་སྤྱིང་བའི་སྟེས་བྱ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེའོ་ཞེས་སོགས་བསྟགས་པ་བཞེད། དཀའ་བ་འདི་  
 ཅམ་གྱིས་འོང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། འདོད་པ་གང་ཡིན་སྟེས་གསུངས་པས། ་ བྱས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེས། ཕྱག་བྱས། གྲུ་པ་བོ་དེ་ཞུ་ཡིག་དེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སོགས། འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྤར་བ་གང་། ལི་ཁྲིའི་མེ་དྲིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག །འོང་  
 དྲིག་ཨ་སྒྲའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ནམས་སྟལ། ཆོང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟེས་བསྟར་བ་ནམས་  
 ཀྱང་སྟལ། ཇི་ལྟར་གྱུར་བའི་ཆུ་དང་སྟན་འདྲན་པའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསོལ།  
 ཇོ་བོ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དབའ་ནམས་ལ་དངོས་པོ་སོ་སོར་བགོས་དེ་སྟལ་ནས་འཛམ་བླ་སྤྱིང་དུ་སྟོབས་པ་.....  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་དངོས་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ལྷོ་ཀོ་དེའི་ཆལ་དུ་སྟོབས་པས་ཁར་བྱ་  
 རིའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བྱགས། ཞེས་དང། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་གསང་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱོན་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ན། རིའི་ཙུ་བར་སྟོལ་མ་གྱུའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་པ། སྟེད་པར་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ལྷ་མིན་དང་གཞོན་སྟོན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།



ཅེར་འཕགས་པ་བཞུགས་པར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལས་མ་དག་བར་ཅ་བར་ཀན་མོ་བ་ལང་  
 བྱ་འཛོལ། ཀེད་བར་བྱ་མོ་ལྷག་བྱ་འཛོལ། ཅེར་འཕགས་པའི་དོ་སྤྱུ་ལས་མ་མཐོང་  
 ཞེས་དང་། མན་ལུང་གྱུ་རྩ་དང་མཁུན་བཅེ་ཡོ་རྩུ་བ་སོགས་ནས་ཀྱང་གོང་གསལ་  
 རྣམས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་  
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ན། མ་ག་རྩའི་ལྟོན་པེ་དཀྱི་ཡུལ་སོགས། དེའི་ལྟོ་  
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བའི་འགྲམ་ན་པ་ཆི་མཉུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གསུམ། དེ་  
 དང་ཉེ་བར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་དེན། དེའི་ཡང་ལྟོན་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་  
 གང་ཟག་འཕགས་པ་དང་གྱུ་བ་པ་ལས་སོ་སོ་སྤྱོ་བོས་བགྱོད་བའི་ཡུལ་མིན་བར་མཐའ་  
 རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རི་བོ་དབངས་མཐོ་བ་མེ་ཡོང་ལྷར་གཟར་བ་དབངས་སུ་  
 དཔག་ཆོད་གསུམ། རྒྱར་ལྷ་ཡོད་བའི་ཅ་བར་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་ཀྱའི་ཆོགས་དང་།  
 ཀེད་བར་ཁྱོ་གཉིར་ཅན་མས་ལྷ་མིན་ལ་ཆོས་སྟོན་བའི་ཅེར་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་བཀོད་.....  
 པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ། མོ་སྟོང་ཐུག་ཡོད་བའི་དབུས་སུ་པོ་བྱང་  
 གྱུ་བཞི་པ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ། ཕྱོགས་མཐོག་ཤར་ཤེལ། ལྟོ་བུ་རྩུ་  
 སྟོན་པོ། ལུབ་བརྒྱ་ར་ག། བྱང་དང་མཚམས་ལྗང་ཁྲ། འོག་མེར་པོ། ལྟོང་  
 སྟོན་པོ། མདའ་ཡབ་བུ་རྩུ་འཁོར་གཞིར་དུལ་ཞུན་མའི་ཡོག་དུག་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་  
 པ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་གམེར། གཉིས་བ་དུལ། གསུམ་བ་གཡུ། སྤྱི་ག་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱུས་བའི་ནང་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་རའི་ནང་ན་  
 བརྒྱའི་སྟོང་བོ་སོགས་མཆོད་བའི་ཇས་དང་། བྱ་དང་བྱང་བ་སོགས་འདབ་ཆགས་དུ་  
 མས་སྤྱུས་པ། དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་བོ་སྤྱུ་གར་གྱིས་ཅེ་བ། བརྒྱའི་  
 སྟོང་བོ་འི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོན་པོ། དེའི་སྟོང་གདུགས་དཀར་པོ་དུ་མ་



སྒྲིན་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་ཁས་ཐུངས།      རྒྱལ་བྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསུམ་གས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཤེགས།      བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད།      དེ་ནས་  
 རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་ཁར་རྒྱལ་བྱས་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤང་ཡུལ་སོགས་  
 གྲིས་པས་བྱ་མོ་གཅིག་གིས།      ངའི་ཡུལ་གྲགས་བ།      ཡབ་རྒྱལ་བོ་གྲགས་པའི་  
 འབྲུང་གནས།      ཁོ་མོ་རང་ཉི་ཁྱེད་སྒྲིན་མ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།      གཅིག་ན་རེ།      ཡུལ་པརྒྱ།  
 ཡབ་རྒྱལ་བོ་དྲི་མ་མེད་བ།      མིང་ནས་མཁའ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཟེར་རོ།      །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 བྱས་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་སོ་སོར་སྒྲིན་པོ་དྲ་བ་བརྒྱ་རེ་རིན་དང་བཅས་བཟངས་ཏེ་གཉིས་  
 ཀ་བཙན་མོར་བསྐྱས་སོ།      རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱར་རྒྱལ་སྤྱད་པོག་པ་ལ།      རྒྱལ་  
 བྱ་མི་དགའ་ནས་བཤུམས།      ཅི་ཡིན་བྱས་པས།      ང་ཉིད་ཡབ་ལ་ཁྱེད་གཅིག་གསོལ་  
 ན་གནང་ངམ་ཟེར།      ཅི་འདྲོད་བ་བྱ་ཡིས་མ་བཤུམས་གསུངས་པས།      སེམས་ཅན་  
 དབྱལ་ཞིང་ཉམས་ཐག་བ་འདི་ནམས་སྤྱིང་ཇེ་བས་གཏོར་མཛོད་ནམས་བདག་ལ་སྟོལ།  
 སྤྱིང་མེད་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་ཕྱིར་སྤྱིན་བ་བྱེད་པར་སྟོལ་ཞུས་པས།      ཡབ་ཀྱིས་ཅི་འདྲོད་  
 བ་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིག་ཅས་པའི་ཁྱུང་ཐོབ།      བྱོང་གི་སྒོ་བཞིར་སྤྱིན་པའི་ཁང་པ་  
 བཙུགས།      དཔག་ཚད་སྟོང་ཙན་གྱི་སེམས་ཅན་གོས་འདྲོད་པ་ལ་གོས།      ཟས་འདྲོད་  
 བ་ལ་ཟས།      རིན་པོ་ཆེ་དང་།      བཞེན་པ་འདྲོད་པ་ལ་དེ་བཞེན་ཏེ་གང་ལ་ཅི་འདྲོད་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འཕངས་མེད་དུ་བདང་སྟེ་སའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་གྲགས་་་་་  
 བས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ།      །བཙན་མོ་ཉི་ཁྱེད་སྒྲིན་མ་ལ་སྐས་གཅིག་འཁྱུངས་པར་འོད་  
 ཟེར་དོག་ཅས་བདགས།      དའི་ཆེ་མཐའ་འཁོབ་བྱེ་མ་གྱིང་དྲུང་གི་རྒྱལ་བོ་གྱིང་ཁྱི་ཅན་  
 བྱ་བ་མ་རྒྱངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་དེས།      རྒྱལ་བོ་སྒྲིན་དབྱངས་ང་སྒྲིན་ལ་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཞན་ལས་འཕགས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུངས་ན།      རང་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་

གྲིས་ཤིང་བྱུང་བུ་འཛིན་དེ་དབང་ཕུག་གི་གྲགས་པ་ཉམས་པར་རིག་མེ་ཐབས་ཀྱིས་  
 སྒྲོང་བར་བཏང་། གྲུལ་བུས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོགས་ཕྱིར་འཕངས་  
 པ་མེད་པར་བྱིན་དེ་སྒྲོང་བ་པོ་འབྲེས་སུ་བཅུག། །དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བྱིན་  
 པ་གྲུལ་སྒྲིན་ཉམས་ཀྱིས་གོ་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཆེས་མཐའ་དག་  
 བགྲོས་དེ་འཕྲིན་པའི་ལྗེ། ལེན་པ་པོ་འི་ལག་པ། ཕྱིར་མཁན་གྱི་མགོ་པོ་གཅོད་  
 པའི་བྲིམས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མི་རིགས་པས་མི་མེད་  
 འདྲའི་ཡུལ་བདུད་རི་ནག་པོ་བྱ་རིག་སྒྲ་ཅན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་སྐྱབས་པར་ཞུལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྐས་བོས་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱིན་པ་ཉ་ཅང་  
 ཐམ་ཆེས་པས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བར་གྱིས་སོགས་ཀྱི་བྲིམས་བསྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་སོང་ཞིག་  
 བསྐྱུངས་པས། སྐས་ན་རེ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག། །འོན་ཀྱང་མདང་ནས་  
 མཁའ་མི་སྒྲིན་མ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་བཅས་པས་ཞག་བདུན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་ཞུ་ཟེར་བ་བཞིན་  
 བཀའ་། དེར་གྲུལ་བུས་བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་ཡང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་རིགས་ཚུལ་  
 གྱི་མཚན་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་ཀྱང་བཞྲོག་མ་རྣམས་པར། བདག་ཅག་གི་སྟོབ་ལ་བབ་  
 ཅུང་སྒྲིན་པའི་གོགས་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་མི་པོད་པས་གྲུལ་བུ་གར་བྱིན་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲོ་  
 ཐག་བཅད། ཡུམ་ལ་བྱི་ཕུག་བཅུལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་སོང་ནས་མཇལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་  
 བཏབ། དེ་ནས་གྲུལ་བུ་ཉིད་ཆིབས་པའི་དྲ་གཅིག། །བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་དྲ་རེ།  
 བཟའ་བ་སྤང་བོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཁལ་གཅིག་ཉམས་བཟངས་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དྲ་ལ་  
 ཆིབས། སྐས་གཉིས་བཅུན་མོ་རེས་བང་དུ་བཏབ་ཕྱི་ཕོན་པ་ན། བཅུན་མོ་ལྟ་བུས་  
 སྒྲ་དྲིག་གི་ཚུན་བོ་རེ། གྲུལ་སྐན་དུག་ཅས་གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་རེ། ཡུལ་མི་ཉམས་  
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་རེ་ཉམས་སུལ། གྲུལ་བུས་ཡབ་ཡུམ་དྲིན་ཅན་གཉིས་དང་བུལ་བའི་



ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་འགྱུར་བར་བྲོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཚིག་  
 གསུངས། རྒྱུ་བོ་མཐའ་དཀ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་སོགས་འཕྲེང་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་  
 བཟུན་དེ་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལམ་བུམ་ཟེ་དབུལ་བོ་གསུམ་  
 གྱིས་ཐུག་བྱས་དེ་དྲ་གསུམ་བོ་བསྐྱེངས། དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་  
 གསུམ་ག་གྲུང་བོ་ཆེར་ཆེབས་ནས་བྱོན་བས་དབུལ་བོ་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ་གྲུང་བོ་ཆེ་...  
 སྒྲོངས་པ་ལྟར་བྱིན། རིམ་བར་བྱིན་པ་ན་མི་ལྷ་བྱུང་སྟེ་ཁྱེད་ལྷའི་གོས་བྱིན་ཟེར་བ་  
 བཞིན་གནང་། རྒྱལ་བུས་སྒྲ་དངས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་འཁྱར་དེ་བྱོན་པ་ན།  
 ལམ་དུ་བྱ་མོ་བདུན་གྱིས་བཟའ་བདུང་ཞིམ་བོ་བྱིན། སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བའི་ལྷས་གྲོང་  
 ཁྱིར་བཟང་བོར་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས། བདུད་རི་དང་ཉེ་བ་ན་ཅུ་ཆེན་བོ་ཞིག་  
 འདུག་པར། འོད་ངན་ལོང་ནམས་ལ་ལམ་གྲོང་གསུངས་པས། ཅུ་ཡར་ཆད་མར་  
 ཆད་ལ་སོང་སྟེ་ཐོན། དེ་ནས་མི་མེད་འདྲའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེས། དེ་ཡང་ཕུ་ནི་དཀར།  
 མདའ་གནག། །བར་ཇུ་རི་དམར་ཟིང་ངེ་བ། ནགས་ཐུག་བ། བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐད་  
 སྒྲོག་བ། འབབ་ཅུ་དང་ལྷེང་ཀ་མང་ཞིང་ཞིམ་པ་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཚོགས་  
 རྒྱ་བ་ཞིག་འདུག། །གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས། ལྷ་ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་རིན་  
 བོ་ཆེན་ཆར་པལ། དེ་ནས་རི་དེར་བསྐྱོམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའི་དགེ་སྒྲོང་གཉིས་  
 དང་མཇུག། བཀའ་མཆིད་མཛད། བཀྲུགས་ས་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམ་བའི་ས་དམིགས་  
 བཟུན། མ་འོངས་བར་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བདག། དེར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཐེག་  
 བ་ཆེན་བོ་འི་ཆོས་བསྐྱོམ། བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དྲོག་བདུས་དེ་ཡབ་སྐས་གསོ།  
 མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱ་རི་དྲགས་ནམས་དང་ཅེ་ཞིང་བག་ཡེབས་པར་ཡོད་བའི་ཆོ། ཁྱེ་མ་  
 གསེར་གྲིང་ནས་འོངས་བའི་བུམ་ཟེ་གཅིག་གོས་སྐས་ལུམ་སྤྱིང་གཉིས་བོ་བསྐྱེངས།

གྲུལ་བོས་ཐོ་ཚལ་མེད་པར་བྱིན། བྱོམ་གྱི་དོགས་ནས་བྱམ་ཐེས་ཤིང་སྤོང་ལ་བཅིངས་  
 དེ་བཞག། །དེར་གནས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུས་ས་ལ་དེབ་ཅིང་རུ། ལྷུས་  
 གཉིས་བོས་སེམས་གྱི་ཚོར་ཡང་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གིས་ལམ་བཟག་སྟེ་མ་ཐར། དེ་ནས་  
 བཅུན་མོ་གཉིས་རང་གི་བཞུད་གནས་དང་ཉེ་བར་སླེབས་བ་ན། མིང་སྤྱིང་གཉིས་མི་  
 འདུག་པས་བརྒྱལ་ཡོ། །གྲུལ་བོས་ཅན་དན་གྱི་ཆུས་ལྷག་བྱས་དེ་གསོས། བྱམ་ཐེ་  
 ལ་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤར་སངས་རྒྱས་གྱི་དྲུང་དྲུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་པའི་  
 གིགས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ་བཤུམས་སོ། །ཡབ་  
 ལྷུས་གསུམ་གྱི་སྤྱན་ཆབ་ཆར་དྲུ་བཅས་པ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དྲུ་བྱུར། བཅུན་མོ་  
 གཉིས་ཀྱང་སེམས་གསོས་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱལ། ཞལ་བདུན་ནས་མཚོ་དེར་བརྒྱ་  
 འདའ་མ་སྤོང་ལྷན་ཞིག་སྐྱེས། མེ་དོག་དེར་སངས་རྒྱས་སྤོང་བཞུགས་པ་བྱུང་བས།  
 དུག་སྤོང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཕྱལ་ཞིང་  
 སྤྱོད་ལམ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་འདེབས་པ་མཛད། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་གཞོན་སྤྱོད་  
 དཔལ་འབར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་འི་སེམས་བདག་པའི་སྤྱིར་བྱམ་ཐེར་སྐྱལ་དེ་བཅུན་མོ་  
 གཉིས་བསྐྱངས་བས། འཕངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གོམ་པ་བདུན་བདུན་  
 ཁྲིད་དེ་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་བོར་ཕྱལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཐུས་བྱམ་ཐེར་བྱིན་པའི་མིང་སྤྱིང་  
 ཡང་མེས་རྒྱལ་བོར་བཅིངས་དེ་རང་གི་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དྲུ་སྟེབ། ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་  
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་ཁྱུས་བྱས་པར་བར་སྐྱངས་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་པར་བྱིས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཡབ་ཤིན་དྲུ་འགྱོད་དེ་འཕྱིན་ཡིག་བརྒྱངས་པ་ལྟར། མི་རིང་བར་རྒྱལ་བྱ་  
 འཇིག་དེན་དབང་སྐྱུག་ཡབ་ལྷུས་བདུད་རི་ནས་སྤྱིར་ཐེབས། ལམ་དུ་བྱེ་མ་ཤིང་ལྷུལ་  
 གྱི་རྒྱལ་བོས་ཕྱག་བྱས། འགྱོད་བཤགས་བརྗོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱར་ཕྱལ།

དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཀྱལ་ཁྱོན་འབངས་གསུམ་གྱིས་བཀོད་བའི་ཁྱད་བར་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་བས་བསུ་བ་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇེལ། སྐུག་ལ་འཇུས་  
 ཏེ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལན་ཚུན་འགྲན་བའི་ནམ་པ་མཛད། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐུག་གི་ད་  
 ལ་བང་མཛད་ནམས་སུལ། སྒྲིན་བ་སྤར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བདང་སྟེ་འགྲོ་བ་མང་བོ་འི་  
 དོན་མཛད་དོ། ॥

(གཉིས་པ་) བྱེའུ་སྤང་བ་ནི་གསལ་བའི་སྒྲེས་རབས་ལས། བསྐལ་པ་འདྲིའི་སྒྲོན་  
 མེར་སྒྲུའི་གྲོང་དུ། ཀྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་གཙང་གི་སྐས་  
 སུ་བསྟན་བའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་གྲོང་  
 ཁྱོང་གི་སྒྲོན་འདུག་བའི་ཆོ། ཀྱལ་བུ་སྒྲོན་བོ་འི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པས་རསྒྲོར་ཏེ།  
 གྲོང་ཁྱོང་གི་སྒྲོན་ལ་བྱོན་བ་དང་ཁོ་བོ་འཛེམ་སྟེ། ཀྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་འཛེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྲོང་ཁྱོང་གི་སྒྲོན་  
 བག་མེད་བར་མ་འདུག་ཅིག །སྤར་ཚལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མཐུས་དྲིང་སང་ཡང་འདྲིར་མིར་  
 སྒྲེས་སོ། །དྲིང་སང་ཡང་ཚལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་བར་གྱིས་ཤིག །མ་འོངས་བ་ན་  
 བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་མཁུས་བར་སྒྲོད་ཅིང་ལས་འབྲས་.....  
 བདེན་ཁྱད་ལ་ཐེ་མི་ཆོས་བར་སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མི་.....  
 ཉམས་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁྱང་བསྟན་བ་ལྟར་བག་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བས་  
 དེ་འདས་བའི་བྱི་མའི་དུས་ཤིག་ན་བྱེའུ་གསལ་བར་གྱུར་དོ། ॥

(གསུམ་པ་) རྩུ་གསལ་བ་ནི། སྤོན་སེར་སྤྱི་གོང་ན་བུམ་ཟེ་ལེགས་སྤྱོད་  
 ཞེས་བྱ་བ་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱུ་མ་ཡིད་འོང་  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་བ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་འདི་དུས་ནས། སྤོན་གསལ་བ་གན་  
 བོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་མ་ན་རེ་འདི་སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ནས་གན་བོའི་སྤྱོད་  
 པ་བྱེད་པ་སྤོན་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ལས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ངེས། མིང་ཡང་གསལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོགས་པ་ཞིག་འདུག། །འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 སྤོབ་དགོས་ཟེར་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 དེས་ལོ་བདུན་ལོན་བ་ན། རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་གྱི་  
 གནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེར་སྤྱི་བུམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཆོགས་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་བཅད་པས་མ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་འི་དུས་སྤྱོད་  
 པ་ན་སེར་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་ན་མཚོ་མོ་ངང་བ་ཡིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགའ་  
 མགུར་ཅེ་བ་ཞིག་ཡིད་བ་དེར་ཕྱིན་བ་ན་རྩུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་འང་དེར་ཡིད་པས་མཐོང་  
 ནས་གསལ་བའི་ཐད་དུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་གཏམ་མང་བོ་སྤྱོད། གསལ་  
 བས་ཀྱང་དེ་ལན་དུ་མའི་འཕྲོས་གཏམ་བྱེད་ཅེས་དང་ཁྱད་པར། རྩུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་  
 ན་མཁས་པ་ཡིན། །བདག་ནི་དཔེན་པར་འགྲོ་ཞིང་དམ་བ་ཆོལ། །གསན་ནས་རྩུ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་ས། །ཁོ་བོའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། རྩུ་དག་ན་རེ་གོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱི་འདི་ནི་རིན་བོ་ཆེའི་གླིང་ཡིན་པས་གང་འདོད་  
 པ་འབྱུང་བྱེད་ཅི་ལྟར་དགོས་པ་བཞེན་དུ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་མཆི། བདག་ཅག་  
 ནམས་ཀྱང་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དམ་བ་ཆོལ་ཞིང་བྱེད་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་  
 པ་དང་། གསལ་བ་ན་རེ་འོ་ན་རང་རང་གི་ཕ་མ་གར་ཡིད་བའི་སར་སོང་ལ་གནས་

དཔེན་པ་དང་ཕྱོགས་པོ་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་བོ་གང་ན་ཡོད་དེས་ཤིག་སྒྲ་མ་པ་དང་  
 རྩེ་དཔྱ་ལྟ་སྒྲ་མ་པ་ལ་བརྟུ་ཞིང་ངག་གཞིག་ནི་མ་ལུས་ལྟ་སྒྲ་མ་པ་ལ་མ་པོ་དང་པོ་དང་།  
 ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་པོ་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་ངང་པ་གཞིག་གིས་སྒྲ་དངས། ངང་པ་དགྲ་  
 དེས་གྲིས་རིས་གྲིས་ཕྱང་སྒྲ་མཚོ་དེའི་ནང་དུ་བཟུང་མོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་པ་ངང་པ་སྒྲ་མ་པ་གཞི་གོ་དེ་དབྱས་དང་། འཁོར་བརྟུད་པོ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་  
 བརྟུད་དུ་གནས་དེ་བྲམ་ཟེའི་རྩེ་གསལ་བར་བརྟུས་ནས་སྒྲ་མཚོ་སྒྲ་མཚོ་བོ་བརྟུགས་  
 བར་། མེར་སྒྲི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟོ་ནི་ནས་གཡེང་ཆེ། །མེར་སྒྲི་ཁྱེར་པོ་འདྲེ་ཡང་  
 མི་ལ་དགའ། །རྩེ་སྒྲ་པོ་དང་གནས་འདྲིར་བསྐྱར་ཕྱར་ན། །ཁྱེར་པོ་མ་གྲོང་དུ་མནར་  
 ན་མི་རྩང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རྩེ་གསལ་བར་སྒྲ་མ་པ། །དེ་བཞིན་  
 མེར་སྒྲི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གཡེང་ཆེ། །ཁྱེར་པོ་འདྲེ་ཡང་མི་ལ་ཤིན་དུ་དགའ། །ཁོ་  
 པོ་ཁྱིམ་དུ་མནར་ན་མི་རྩང་བས། །བཤེས་གཉེན་དཔེན་པོ་གནས་མཚོག་བརྟུན་  
 བར་ཞུ། །ཞེས་འཛིན་པ་དང་། ངང་པས་སྒྲ་མ་པ། །ཡེ་མ་ལས་ཅན་རྩེ་གསལ་གྲུགས་  
 མཛེས་པོ། །མཚོ་མོ་ངང་པ་མིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །དགའ་བའི་ཚལ་རབ་མེ་དོག་  
 རྒྱས་པ་འདྲིར། །རྩེ་ཕྱེ་བརྟུ་ལྟ་མཚན་བོ་མ་འགྲོར་བྱས་ནས། །དགའ་བའི་ཉམས་  
 སྒྲོང་གནས་འདྲིར་འཁོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་མཁའ་མིང་དཔྱིངས་ལས་འདྲིར་འོངས་དེ།  
 གཡུ་མི་མཐུལ་དཔྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྒྲ་མ། །མི་གཙང་རྩོག་པས་མ་གོས་དངས་པ་  
 མཐོང་། །བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བྲལ་ངང་པ་དགྲ། །ལེགས་པར་འཁོད་དེ་  
 རྩོད་མ་མཚོད་པར་བྱེད། །དེའི་འདྲི་གསོན་རྩོད་ལ་རྩིང་གཏམ་སྒྲ། །འདྲི་ནས་སྒྲོ་  
 ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་བརྟུར་སོང་། །དེ་ན་དཔེན་པོ་དེ་རི་བྲག་ཆེན་པོ་ཡོད། །བྲམ་  
 ཟེའི་མཚན་པ་སྒྲོ་གྲོས་འཛིག་མེད་བརྟུགས། །དེ་ལས་གནམས་པ་ལོང་ལ་ཐེ་ཚོས་



ཚོད། །སྒྲུབ་བ་ཅེ་གཅིག་མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡང་། །མཁས་བ་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའི་ཐ་མར་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མགོན་  
 བོ་དེས་བྱེད་གདམས་བ་ཡིན། །ཁྱེ་ལྟ་ཐེ་ཚོས་མ་བྱེད་གནས་དེར་སོང་། །སྒྲིས་ཐོས་  
 བ་དང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱས་བས་ཡུམ་ཡིད་འོང་མས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོད། །ཁོ་མོ་མངལ་  
 བཟང་ཀྱལ་སྤྱོད་འབྱུངས། །བྲམ་ཟེ་སྒྲོ་གསལ་བྱ་བར་གྲགས། །ཁྱེད་ནི་སྤྱལ་བར་  
 ཐེ་ཚོས་མེད། །མ་བསྐྱབས་རང་བྱུང་ཆོས་གསུང་བ། །གསལ་དག་སྟན་པའི་ཆོག་  
 གིས་སྒྲ། །ནང་བའི་ཉི་མ་སྒྲོས་སུ་གར། །ཁྱེ་ཕྱགས་འཆལ་བའི་ཆོགས་འཛིནས་  
 བའི། །ཆོས་ཀྱི་དོ་ཇི་དཔལ་བོ་སྟེ། །གར་ཀྱབ་ཐལ་ལེ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། །ཀྱང་  
 གྲགས་ལྟ་བུའི་རི་བྱག་དུ། །བྲམ་ཟེ་མཁས་བ་སྟོང་ཕྱག་གིས། །གཙུག་ག་ནོར་  
 བུ་མཚོད་བྱེད་བའི། །མཁས་བའི་མཁས་བ་འཛིགས་མེད་ལ། །དིང་སང་སེར་སྒྲི་  
 གྲོང་བྱེད་དུ། །བྲམ་ཟེ་མཁས་བ་དག་གི་ཆོགས། །ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་དེ་བཅད་ལྟར་  
 ཀྱང་། །བཅད་བར་མ་རྒྱས་གསལ་བ་བྱོད། །གདམས་བ་ཡིན་དུ་འགྲོ་བ་ལགས།  
 ད་ནི་ཁོ་མོ་ཅེར་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་བཞིན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་  
 ཀྱི་འང་གནང་བ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་སྟོ་ཕྱོད་དཔེན་པའི་ནགས་  
 ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་འཛིན་བ་སྒྲོ་གྲོས་འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་  
 བཅུན་བ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བ་བུད་མཉུན་ན་བདར་དེ་མ་འདྲེས་མ་སྤྱགས་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 བ་མཐོང་ངོ། །དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བྱགས་དེ་སེར་བཅུད་ཐལ་མོ་སྤྱི་  
 བོར་སྒྱར་ངག་སྟན་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདོན་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྒྲངས་  
 དེ་ཕྱག་བཅལ་ཆོས་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་མཉུན་དུ་ཅོག་ཅོག་དུར་འདུག་སྟེ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ། །འཛིག་དེན་སྟོན་མ་སྐྱབས་གཅིག་ལྟ། །འདས་དང་མ་



དྲིགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། མ་ཆགས་པ་ནི་ཞི་བ། དུལ་བ། ཆོག་ཤེས་པ། ངག་  
 སྟན་པ། བྱེད་དག་ལའང་རང་ཉིད་སྟོབ་དབོན་གྱི་ཚལ་དུ་ཆོས་སྟན་པ། དགོན་  
 མཆོག་དང་པ་མ་ལ་གྱས་པ། ཀུན་ཤུགས་སྤེལ་བའི་མཐུན་དག་ངང་གིས་འདུང་བ་ཞིག་  
 ཡོད་དོ། །ནམ་ཞིག་ཀྱལ་བོ་འོད་ཟེར་དཔལ་རི་དུགས་གཤོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བཏེ་  
 གསེབ་ཅིག་དུ་དག་སྟོང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ་ཞིག་འདུག་པར། ཀྱལ་བོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དུ་ལས་བབས་དེ་ཕྱག་བྱས། བཏེ་བར་བདག་གི་པོ་བྱང་དུ་གདུགས་  
 ཆོད་ལ་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། དག་སྟོང་གི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་  
 མི་ལུས་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀྱལ་རིགས་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱེས་ནས་བྱ་རི་དུགས་  
 གཤོར་བས་དོན་མེད་པར་བྱས། བྱེད་བར་རི་བྱག་འདིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་  
 རིད་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསད་པས་ང་བསྐྱུས། གཤུར་ཆོད་ལ་ཡོང་བའི་  
 སྐལ་བ་མེད་གསུངས་པས། འདིས་བདག་གི་མིང་ཤེས་ཤིང་། ངོ་བསྐྱུང་མེད་པར་  
 གནམས་ངག་འབོག་ལྷགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། བོངས་པ་ནམས་  
 བཤགས། ཕྱིན་ཆད་སྟོས་སེམས་བཀྱིད་པ་དང་། སང་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱོན་པར་  
 ཞུས་པ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་སྟོང་གི་ཚལ་བརྒྱང་བ་དེའི་ཞལ་ནས།  
 འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་ང་ལ་སྟེར་དགོས་གསུངས། ཀྱལ་བོས་ཀྱལ་སྟོན་  
 བྱས་འཇོན་པས་ན་མི་གསུང་བར་བྱ། གཞན་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཞུས་པས། ཆོ་རབས་  
 དུ་མར་ངའི་ཀྱལ་སྟོན་སྟོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཚལ་སོགས་ཀྱས་པར་གསུངས། ཀྱལ་བས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཡོག་པ་ལས་ཀྱལ་སྟོན་སྟོང་ན་རེ།  
 མི་དབང་རི་དུགས་ཀྱི་ཤ་ག་རེ། ཀྱལ་བོས་སྐྱས་པ། སྟོན་ཆད་རི་དུགས་དུ་མ་བསད།  
 དེ་ནི་པ་མ་ཉིད་ལོ་ཞེས། །དེ་རིང་རི་བྱག་ཉིད་དུ་ཐོས། །རྒྱར་འབྱོད་དུ་རིང་སྟོས་

ཅི་འཚལ། །ཞེས་བས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་མྱོང་དེ་འཛུམ་མཛད་ནས། མི་དབང་གཞན་གྱི་  
 དབང་སྟོང་ན། །ཡལ་བ་དགྱི་ལར་ཅི་མི་དུས། །ཞེས་སོགས་བཅན་ས་འཛིན་དགོས་  
 བའི་ཁྱ་བ་ལུ། དེ་ནས་ཀྱལ་བོས་ཆགས་བ་མེད་བས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་མི་སྤྱི་དུ་བའི་  
 ཕྱིར་རབ་དུ་འབྱུང་དགོས་བ་དང་། ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་ཏིན་གྱི་ཁྱིམ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའི་ཚལ་བྱེད་དགོས་བའི་གསུང་ནས་ས་བཤད་བས། ཀྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་རབ་དུ་  
 དགའ་ཕྱེ་རང་གི་གཙུང་གང་ན་བར་སྟོང་ངོ། །དེར་ཆགས་བ་མེད་བ་དེ་ཁྱེད་མྱོང་  
 ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཅེད་མོ་འི་ཚལ་གྱིས་ཚས་རྟོན་བ་ལས་འདི་ལྷན་གྱིས་སོ། །  
 སོས་ཀ་རབ་དུ་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལ། །བྱང་བའི་ཁྱེས་བཏེན་དགའ་བའི་སྒྲ་འབྱེན་ཀྱང་། །  
 ནས་ཡེར་གཅིག་གིས་བཀྲ་ག་མེད་མོག་བོར་བྱེད། །དུས་དང་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་  
 ལྷན་དུ་མཛར། །ཁྱེ་བྱ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་མྱོང་ལྷན་དག །ད་ལྟ་གཞན་ཀྱི་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་  
 མཛར། །ཁྱང་ཞིག་གིས་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་དུས་འགྱུར་མ་  
 འོངས་གས་བའི་ཆོ། །སྒྲེ་བོ་བྱང་བ་འདྲ་བའང་ཡིད་མི་ཆགས། །ཞེས་སོགས་མི་  
 དྲག་བ་ལས་བཅུམས་བའི་ཆོག་སྟན་ཅིང་འཛེབས་བ་བོས་བ་དང་། གཙུང་གི་ཞབས་  
 ལ་ལྷན་བྱས་ཏེ། ལྟ་བོ་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ནགས་སྒྲ་འགྲོ། །ཁོ་བོ་མཛེར་རྩམ་འདྲ་  
 བ་ཁྱིམ་དུ་ཁྱས། །ཞེས་སོགས་སྒྲས་ནས་སྒྲན་གཉིས་ལ་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནོ། །  
 ཀྱལ་བོ་འོད་ཐེར་དཔལ་གྱི་བསམ་བ་ལ་ཆགས་བ་མེད་བ་ལ་འཕགས་བ་འབྱོན་བ་...  
 སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ན་དོ་ལྟ་རང་སྟོང་ནས་འདིར་མི་འོང་བ་སྤྱི་དུ་སྟམ་སྟེ། རི་  
 དུགས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་ཤིག་མདུན་ན་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲས་ཆགས་བ་མེད་  
 བས་སྒྲས་བ། སྟོན་ཆོ་འཁོར་བ་བོག་མེད་བར། །རྟོན་ལན་བཅལ་བས་མི་འཁོར་  
 བའི། །ཤ་མ་རི་དུགས་ལྟ་བུ་ནས་ས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསད་བར་བྱས་ལགས་སམ། །

ཡབ་ན་རེ། བ་མ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཆེ་སྟོག་ཕྱལ་བར་སྟེལ་བ་མ་བྱེད་སྟོགས་བཀའ་  
 མཆིད་དུ་མ་གསོལ། ཆགས་བ་མེད་བས་གཉིད་དང་སྐྱགས་བ་སངས་དཀོན་ཅོག་  
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ནང་བར་འཕགས་བ་ཕྱི་བྱང་  
 གི་ནང་དུ་བྱོན་བ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ཆགས་བ་མེད་བས་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གདུགས།  
 བཀྲར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བས་གདན་བཤམས་བར་བཞུགས་བར་གསོལ་བ་བདུབ་བ་  
 ལྟར་རབྱས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དག་སྦྱོང་གི་ཞལ་ནས། རྩོམ་མང་ཡང་རྩོམ་བྱ་  
 རིན་ཆེན་དཀོན། །མི་ལུས་ཐོབ་བ་མང་ཡང་དད་ལྡན་ཉུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཆིང་བ་བདག་  
 གིས་འགྲོལ་གྱིས་ནགས་སུ་གཤེགས་གསུངས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་  
 ཀྱིས་དད་བའི་སྟོ་ནས་གཡོས་གཙང་སྦྱ་དང་ལྡན་བ་དྲངས། འཕགས་བས་ཀྱང་དེ་  
 དག་ཆོགས་ཇོགས་བའི་ཕྱིར་གསོལ་ཞིང་བྱང་ཅུབ་དུ་བསྟོ་བ་མཛད། དེར་རྒྱལ་བྱ་  
 ཆགས་བ་མེད་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཡུད་ཙམ་ཞིག་བྲལ་  
 ཀྱང་གདན་དུ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཁྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོ་  
 ནས་ཞུས་བས་ཕ་མ་ན་རེ། བྱ་ཁྱོད་འཕགས་བའི་ཇོས་སུ་བདང་ན་མ་འོངས་བའི་ཆེ་  
 རིང་གཉིས་ཕ་མ་དང་བྱེད་བྱར་འགྱུར་ངེས་སམ། སྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཕགས་བ་  
 དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག །མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མགུལ།  
 ཡོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོས་མིང་བདགས་བའི། །འོད་ཟེར་དཔལ་ཞེས་བདག་གི་ཕ། །  
 ཡབ་བཞེར་སྦྱ་གཤེན་འགྲོམ་དུ་གདའ། །མ་གཅིག་ལེགས་ལྡན་དད་བ་ཅན། །ཁྱེ་  
 འོད་བཟའ་ལན་གཅིག་ཅེས་གྲགས། །ང་ནི་གངས་རིའི་མགུལ་དེར་བལྟམས། །དེ་  
 ཆོ་ཆགས་བ་མེད་བས་འཛིན། །འཕགས་བ་འཁྲལ་བར་མ་གྱུར་དམ། །ཞེས་ཞུས་  
 བས། འཕགས་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་བ་ན། ཡབ་



ཡུམ་ན་རེ། བྱ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་གཤམ་བ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་ཞིང་གོང་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་ལྟ་ན་འགྲོ་དོན་ལས་ཉམས་སྤྱིད་པས་འཕགས་པའི་གནས་ག་ལ་བ་དེར་།  
 སོང་ཞིག་ཅེས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་བོས་འཕགས་པ་ལ་བལ་མོ་སྐར་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཇོགས་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་འདི་འཕགས་པ་ལ་འབྱུང་གིས་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་བཞེས། སྐར་རི་  
 དུགས་མང་པོ་བསད་བའི་ནོངས་པ་བཟོད་བར་གསོལ། ད་ནི་རང་གི་སྒོག་ལ་བབ་  
 ཀྱང་པ་མར་གྱུར་བ་དག་བསད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཤིན་དུ་  
 མཉེས་ནས་སྒོན་ལམ་འདེབས་བར་མཇེད་དེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་ཆགས་  
 པ་མེད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་བྱ་གས་ལས་ཀྱིས་བྱ་ཆགས་པ་མེད་བའང་དྲངས་དེ་ཀྱལ་།  
 བོ་འི་པོ་བྱང་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནགས་  
 ཆེན་པོ་འི་ཁྱོད་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་། ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞིག་ཀྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ལ་གཏད་  
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་གིས་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཆགས་པ་མེད་  
 པ་རབ་དུ་འབྱོན་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཟབ་མོ་སྤྱང་  
 པ་ཉིད་ལས་བཅུམས་པའི་ཆོས་དབག་དུ་མེད་པ་གསུངས། ཀྱལ་བྱས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་གཉིད་སྐྱུགས་ལེ་ལོ་སྤྱངས་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་བར་འགྲོ་བའི་།  
 དོན་ལ་བཅོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་སྤྱད། ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དགའི་ཉིན་བར་སྐྱ་མ་ཆགས་པ་མེད་  
 པ་བྱོན་དེ། མ་འོངས་འདྲུང་འགྱུར་ལྷང་བཅུན། དབྱགས་དཔྱུང་གཟེངས་བཅྱོད་  
 དོ། །དེ་ནས་ཀྱལ་བྱས། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན་དག་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ང་ནི་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་འགྲོ། །སྐྱ་མ་དག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཁི་སྤྱིད་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་

དོན་དག་ཏུ་མེད་པར་བགྱི། །ཞེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཕོ་བ་བདེ་བ་ལྟེ་སོང་ངོ་། །

( རྩ་བ་ ) རྒྱལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་ནི། ཡུལ་ཡངས་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན།  
 རྒྱལ་བོ་དགའ་རབ་ཅེས་བ་ལ་བཙན་མོ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། བྱ་དགའ་  
 བའི་རབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་རྒྱལ་  
 བོ་དགའ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་བའི་སྟོན་བ་དང་། ནང་བ་གཉིས་ཀའི་  
 སྟོན་བདག་བྱེད་བ་ལས། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྱང་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཤར་ཏུ་  
 ནང་བ་དག་བཞུགས། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱ་སྟེགས་བ་སྟོད། དེར་རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་རབ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕོ་བྱང་ཤར་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། ནང་བ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཏུ་བཅུག  
 ཚུང་ཤོས་ཀུན་ཏུ་དགའ་དེ་ཕོ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་སྟེ། སྐྱ་སྟེགས་བ་དག་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་ཏུ་བཅུག་གོ། དེར་རྒྱལ་བོ་ཀུན་ཏུ་དགའ་དེས་ཕ་མའི་ངག་མི་བཅག་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་ཏུ། སྐྱ་སྟེགས་བ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནི་ཕུན་སུམ་ཚལ་པར་བྱས།  
 ཕུག་མི་འཆལ་ཞིང་སྐྱ་བ་བཅད་བ་སོགས་བྱས་པས་སྐྱ་སྟེགས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་དེ་  
 ཚོད་བལྟས་པས། འདི་ནང་བའི་སྐྱ་ཞིག་གི་སྦྱལ་པར་ཤེས་དེ་བྱར་ངན་བྱེད་པར་མི་  
 རྒྱབ་པས་རྒྱལ་བོ་འི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་དེ་ཇེ་སྐྱས་ཀུན་དགའ་འདི་བདག་ཅག་ལ་མི་མོས་.....  
 པས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་རྒྱལ་བོར་བྱས་པས། ཀུན་དགའ་འཆལ་ཏུ་བཏང་བས་མ་  
 ཆེད་པར། དེར་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་བ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཀུན་  
 ཏུ་དགའ་ནང་བའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་མཐོང་བ་ཀུན་དགས་རང་...  
 མེས་མེས་འདྲལ་བའི་ཐབས་དྲིགས་དགོས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཏུ་མ་སྦྱས། རྒྱལ་བོས་  
 སྐྱ་སྟེགས་སྟོན་བར་ཕུག་འཆལ་ཞིང་བསྟོད་བ་བྱིས་སོགས་བྱས་པས་བཤུན་བའི་བྱར་...

ཕྱག་ཕྱས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་གཅེན་དགའ་བའི་དབལ་སྤྱ་སྡེར་གྱི་ཞབས་དོག་དུ་བཞེ་  
 སྒྲུལ་དགའ་བའི་དབལ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུངས་བས། དེས་ན་བདག་སྤྱ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འོད་ཟེར་སྟོང་བོ། འཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱར་དེ་བཞུར་བ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པར་སྤྱ་སྡེར་གདོལ་  
 བ་བྱི་དང་ཕག་བ་དང་། བ་ལང་གི་བདུལ་ཞུགས་སྟོན་བ། སྤྱིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་བསད་དེ་  
 ཤ་ཁྲག་ལ་ཡོངས་སྟོན་བ། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་བ། བར་བའི་  
 ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཞུགས་པས། མེད་དོང་ངམ་མི་གཙང་བའི་འདས་ཁྱོད་ལྟ་  
 བྱ་དེར་ཅིས་དེ་འགྲོ་ཞེས་འོད་ཟེར་སྟོང་བོ་འི་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་སྒྲས་བ་སྒྲ་མ་འོད་  
 ཟེར་སྟོང་བོ་འང་སྐད་ཅིག་གིས་ཕེབས་དེ་ནང་དོན་གྱི་གསུང་མང་བ་དང་མ་འོངས་ལེན་  
 བའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷང་བལྟ། དེ་ལང་རྒྱལ་བྱ་ཀྱན་དུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་  
 ཡོན་ནས། ཕྱི་རོལ་སྤྱ་སྡེགས་བྱེད་གྱི་བལྟན་པ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་  
 ནས་ཕྱིར་བཏོན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། རྒྱལ་  
 བོ་འི་ཕོ་བྲང་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་བར་བྱས། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་ནང་  
 གི་རིག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕོ་བྲང་  
 འདིར་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞེན་བསྐྱངས་སོ། ॥

( དུག་པ་ ) རྒྱལ་བོ་ལྟ་སྟེས་ནི། ལྷལ་ལྷར་ཆ་སྤྱིར་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅུན་མོ་ལྟས་བྱིན་མ་ཁབ་དུ་སྒྲངས་པར་སྤྱས་ལྟ་སྟེས་དང་ལྟས་བྱིན་  
 གཉིས་འབྱུངས་ནས་ལྷལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་བར་བྱར་ཅིང་། རྒྱལ་བོ་ནག་པོ་ཁྲབ་  
 འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་དོག་ཆེ། ཁྱད་པར་དྲུང་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་

འཕེལ་པ་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ན་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 མོ་གྲན་མོ་ཞིག་ཁོ་འི་གན་དུ་བྱང་ཕྱེ་ཟས་སྒྲངས་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་ན་རེ། རྩོད་  
 གང་ནས་འོངས། སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་འོངས། རྒྱལ་བོ་ན་རེ། ང་  
 ལ་ནག་བོ་ཁྱབ་འཕྱག་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས། རྩོད་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་གཏོང་བྱ་ཆེན་པོ་བྱད་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་མི་འདོད་  
 བར་འདིར་འོང་བ་ཅི་ཡིན། སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་དེ་སྦྱོན་  
 གཏོང་ཡང་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེད། རེད་ལའང་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནི་རྒྱལ་  
 བྱ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་བ་ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད་མི་ཟེར་བ་གདའ། རྒྱལ་བོས་སྦྱས་བ།  
 འོ་ན་ཁོང་ནམས་ཅི་ཟེར། ངས་རྒྱལ་བོ་ལ་དངོས་སྤྱི་མ་ཐོས་དེ། ལན་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་  
 གྱི་དབུས་ན་ཡོད་པ་ན། ཁོ་ལ་བྱ་ལྟ་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟས་ཞིམ་པོ་  
 ཁྱེར་ནས་བྱང་ཕྱེ་ང་ལའང་བྱིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 སྐད་ཟེར། ཁྱེད་ནམས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 བྱ་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་བའང་རྒྱལ་བོ་ཁྱབ་འཕྱག་ལ་བསྦྱོས་ནས་མི་དཔའ་བ་རང་གི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 བ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དཔའ་ཞིང་ཕྱིར་ཕོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་མི་ཆེ་བས་སྤྱི་  
 ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྒྱས། ཁྱེད་རང་ནམས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 ཟེར་ཞིང་གདའ་འོ། ཞེས་སྦྱས་བ་དང་། ནག་བོ་ཁྱབ་འཕྱག་བྱ་བ་ཆེ་གང་ལ་འཕྱུ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་དེ་འཕྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 ནས། སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 འོང་། གྲན་མོ་འདི་ན་ཅུར་བསྐྱོད་པར་དགའ་བ་ལས། ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལེགས། ངས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཁོང་གིས་བྱས། ཁོང་  
 ཚོས་རྒྱལ་པ་བྱ་ཡིན་པས། རང་གི་ཉེས་བཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་བསྐྱབས། གཞན་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་ཆེ་ཡང་མི་སྤོང་བར་ཡོན་ཏན་དུ་བཞུགས། དེ་དག་གིས་སྤར་ཚོག་དང་བསམ་  
 བ་མི་རིགས་བ་འགའ་རེ་བྱས་བས་དེ་ཡང་འཆག་བ་དང་། ཁོང་གི་པོ་བྱང་དུ་དགའ་  
 བར་སྤོང་དུ་འགྲོ། སྤྱང་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་གཞན་དག་ཕྱ་མར་སྤྱོད་བ་ལ་ཁྱོད་དང་  
 བོར་སྤྱོད་བ་ལེགས་ཟེར་ནས་གོས་དང་འཚོ་བ་བྱིན་ནོ། འདི་ནས་ཁྱབ་འཕུག་ལྷ་སྤོང་གི་  
 དུང་དུ་བྱིན་དེ་དངོས་སྤང་རྒྱལ་བ་ལྷན་ན་མི་རུང་སྤྱོད་ནས། ལྷ་སྤོང་གི་དྲ་ལས་བབས་  
 ནས་འོངས་དེ། རྒྱལ་པོ་འོ་སྤོང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དགའ་བའི་གཏམ་མང་པོ་  
 ལབས་དེ་གསེར་སྤང་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་ཕུལ་ལོ། འདི་བ་དང་འདི་ལན་དང་ཁོངས་གཅིག་  
 བསྤྱོད་བཀྱར་སོང་རྒྱས་བར་བྱས། གཙང་ལ་ཁྱབ་འཕུག་གི་བྱ་མོ་སྤོང་བར་དན་བཞག་  
 བགྱིས་ནས་ལྷ་སྤོང་གིས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། ཀྱེ་མི་དབང་ནག་པོ་ཁྱབ་འཕུག་  
 ཅེས་བྱ་བ་འདུལ་བར་དགའ་བ་དད་བ་དང་སྤོང་ཆེས་བུལ་བ་ནི། གཙང་ལ་བྱ་མོ་སྤོང་  
 ཟེར་བས། བདག་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་སོ། འདི་འོ་སྤོང་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དྲ་དགར་  
 གོས་དགར་ཅན་སྤོང་། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་གཞན་བཞི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བྱས་པའི་དྲ་བ་  
 ལྷ་སྤོང་གིས་སྤོང་མ་སྤྱོད་མོ་བསྤྱོད་བ་བཅས་བཟང་ངོ་ཞུས་བ་ལྷར་ཡབ་ཀྱི་འདྲ་གནང་སྤྱོད།  
 བཅུན་མོ་འཁྱོར་བ་དང་གཙང་ལ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དུང་སྤོང་སྤྱང་བ་རི་  
 དྲགས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་ན་དགྲ་བཅོམ་བ་བྱགས་ཆེན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དུང་དུ་ཕེབས་བར་  
 དགོངས་དེ་ཡབ་ལ་ཞུས་བས་གནང་བ་གནང་སྤྱོད་འཕགས་བ་དགྲ་བཅོམ་བ་བྱགས་ཆེན་  
 སྤྱོད་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་བ་དང་། འཕགས་བ་བྱགས་ཆེན་སྤྱོད་གིས་གཟིགས་དེ། འ  
 དགའ་བའི་ཚོག་སྤྱོད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཟད་པའི། ཁྱེ་བྱ་གསལ་



དག་བདེན་སྒྲིབ། །ཀྱལ་སྤྱི་འཛིང་བ་དུ་མའི་རྒྱ། །ཆགས་བའི་གནས་ལ་མ་  
 ཆགས་བར། །ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འོངས་བ་ལེགས། །དེ་ནི་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་བ་གྱིས། །  
 ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དེ་རབ་དུ་བྱང་། །སྒྲིབ་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་བ་དང་ཡབ་སོགས་ལ་  
 མཚན་བར་གྱུར་ཅིང་མ་འོངས་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་དུ་མ་བསྟན་དོ། །

(བརྟན་བ) དཀོན་ཅོག་འབངས་ནི། རྩོ་ཕྱགས་བེད་ཀྱི་ལྷ་ན་ཀྱལ་བོ་དབལ་  
 ལན་དང་། བཅུན་མོ་དབལ་ལན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱུན་དུ་བཟང་མོ་བྱན་མོ་འི་  
 འཕྱལ་གྱིས་མཐར་སྐྱབས་བ་ལྟར་གྱུར་བ་བྱན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་གོང་ཁྲིར་བདེ་ལན་  
 དུ་སོང་བའི་དེའི་ཀྱལ་བོ་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་དེ་ཡོན་ཏན་དྲིས་བས་འབྲས་སྐྱལ་གང་གིས་  
 མི་བརྒྱའི་ཟས་དང་། བལ་འདབ་གཅིག་གིས་གོས་ལྷངས་སོགས་ཡོན་ཏན་བཤད་  
 ཅིང་། ང་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཀོན་ཅོག་ཡོད། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆེབས་  
 ཀྱིས། །བདག་གི་འདོད་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད། །ཟས་གོས་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་སྐྱེལ། །  
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བས། །རོ་སྤྱོད་གསེར་ལ་བྱས་བ་ཡི། །གཞིན་  
 ལྷ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བས། །ཀྱེད་པ་དུང་ལ་  
 བྱས་བ་ཡི། །གཞིན་ལྷ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགེ་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་  
 འགོ་བས། །རོ་སྤྱོད་གསེར་ལ་བྱས་བ་ཡི། །གཞིན་ལྷ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
 དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བས། །དྲུང་སོ་བཞི་བཅུར་ཆང་བ་ཡི། །བཞིན་  
 བཟང་གཞིན་ལྷ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པས་ཀྱལ་བོ་འི་བཅུན་མོར་རྒྱངས།  
 རྒྱུ་བ་དགྲུ་ཡོན་པ་ན་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བཅའ་བར་བཅུས་དུས་བྱན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཡབ་མ་མ་འཛོལ་དུ་བཏང་། བཅུན་མོ་ལ་སྐྱོ་ཆུ་ལྷན་དེ་སྒྲིབ་བཞུགས་བ་ཐེམ་འོག་



བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་དྲིས་ནང་དུ་ཕྱོད་བྱས་བས། རྗེ་ཀྱལ་བདག་  
 གི་སྒོ་དུང་ནས། །ཐོས་ཁྱད་ས་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་ལའང་། །བཅུན་མོས་བཟོད་པར་  
 མི་བྱས་ན། །ནང་དུ་འོངས་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས་  
 སྤང་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་རྗེ་དེ་ཀྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྒོན་འབངས་དང་བཅས་་་་  
 སྤྱན་དྲང་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་བཏབ་སྟེ་ཡབ་ཀྱལ་པོ་ལ། ཀྱེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་སྐྱབས། རང་གི་བྱ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །ཤྱི་མའི་  
 བདེ་སྤྱོད་རྗེ་ལྟར་རིག། །དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ནི་བར་  
 ཆོད་མང་། །དམ་བའི་ཆོས་ནི་རྗེ་དཔེར་དཀའ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་ནི་ཉོན་སྤང་འདྲ།  
 །དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །གང་ལ་བདག་ས་དབྱུད་མི་གཏོང་བའི། །བྱས་བ་  
 གང་དེ་ལས་རོ་ཡིན། །གནས་ལྷགས་དོན་ནི་མ་གོ་བར། །ཐ་སྙད་ཆོག་གི་རྗེས་  
 སུ་འབྱེད་། །སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་བཞིན། །ཀྱེ་  
 ཀྱལ་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གཅིག་མ།  
 བྱིས་ས་ལྷན་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་བདག་མ། །འབངས་འཁོར་འབྱམ་གྱིས་བསྟོད་ལྷལ་ཡིན། །  
 འདི་གྲོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱལ་པོ་འང་འབྱེད་ངས་ཟེར་བས། ཀྱལ་  
 པོ་ན་རེ། ཀུན་དུ་བཟང་མོ་འི་སྤྱོད་རོ་སྟོད་གསེར། ཀྱེད་བ་དྲུང་། རོ་སྤྱད་གཤམ་  
 ལ་བྱས། སོ་དྲུང་སོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། ཀྱལ་པོ་འི་མཆན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་བ་  
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོན་ཅོག་གི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཅག་་་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤྱོད་བས། དེར་ཀྱལ་བྱས་སྤྱོད་གསེར་བཅོ་མ་ལྷ་བྱ། ཀྱེད་བ་  
 དྲུང་དཀར་ཕྱིས་བ་ལྷ་བྱ། སྤྱོད་གཤམ་མའོག་ལྷ་བྱ་དེ་བསྟན། ཞལ་འཇུག་མཇེད་  
 བས་ཆོམས་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་བཞི་བཅུར་ཆང་བ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཆན་དང་འདྲ་བ་དེ་་་

ཡང་བཟུན་དེ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་མགོན་སྐབས་སངས་ཀྱས་ཡིན། །  
 སངས་ཀྱས་སྐུ་མདོག་ཅི་འདྲ་འདི་འདྲ་བ། །བདག་གི་ལྷས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱང་གསེར་དང་  
 'འདྲ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་མགོན་སྐབས་དམ་ཆོས་ཡིན། །དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 མདོག་ཅི་འདྲ་བ། །བདག་གི་ཀེད་བའི་མདོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་འོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་འི་  
 མགོན་སྐབས་དགེ་འདུན་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་བས་མ་གོས་དག་པ་ཡིས། །ལྷས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་གཤུ་ཡི་མདོག་དུ་གདའ། །ཀྱལ་པོ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱིས་རིན་བརྒྱབས་  
 བའི། །དེ་ལྟར་ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་བཞུགས་བཟང་མ། །སྐྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཁོ་བོ་དཀོན་  
 ཅོག་འབངས། །མི་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡིན། །ཨེ་མ་རལྟ་ནས་ཐེ་  
 ཆོས་མི་གཙོ་བོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐས་སྐས་སྐས་བརྒྱུ་ཡལ་བར་དོར། །ཞེས་ཆོགས་སྐ་  
 བཅད་དེ་སྐས་པ་དང་། ཀྱལ་པོས་གནོང་འགྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐར་གྱི་ལོ་ཀྱས་ནམས་  
 ཀྱས་བར་གསུངས། སྐར་གྱི་བྱན་མོ་བདུད་མོ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲུལ། ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་  
 བཙུན་མོ་དང་ཀྱལ་པོ་ལ་དཀོན་ཅོག་ལ་སྐབས་སྐ་འགྱོད་གོས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་.....  
 ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མོ་འི་དུས་འཕགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁམས་.....  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་  
 གྱུར་ཆུལ་དང་གོགས་ངན་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟེ་སྐྱབས་འདི་ན་གོགས་མེད་བས་ཨོ་ཀྱན་  
 ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལེན་དུ་སྐས་ཐོང་གསུང་བའི་ལྷང་བཟུན་བྱུང་བ་  
 དང་། སྐས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ན་ཉོན་མོངས་བ་མ་འདྲེས་བའི་བྱ་མོ་མ་མཐོང་། བ་  
 མས་རིགས་བཟང་བ་འདོད་ཀྱང་རིགས་བཟང་གིས་བསྐྱུ་སྟོན་བས་ངས་བར་ཨོ་ཀྱན་...  
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ལྷས་བས་སྐྱོལ་ནའང་སྐ་འགྲོས་མེས་ཀྱིས་.....  
 ཡུལ་བེ་དར་བྱོན་པ་བཞེད་གསུངས་བ་ཏྲར་ཡུམ་གྱི་སྟོན་དང་བཅས་དེ་བེ་དར་བྱོན་མེས་

དང་མེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་པར་མཇར་ནས་མེས་རང་གི་སྐུ་ལ་པའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བྱངས།  
 དེ་ནས་ལྷན་དུ་བདེ་ལྷན་དུ་གཤེགས་དེ་ཡུམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་དང་མེས་རང་བཅས་སོ་  
 སོས་གནས་ལུགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མ་གསུངས། བེ་དཀྱི་ཀྱུ་པོ་རང་ཡུལ་  
 དུ་གཤེགས། དཀོན་ཚུགས་འབངས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པའི་དྭ་མཚོག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་  
 ཉིན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆིབས་ནས་ཨོ་ཀྱན་ཡུལ་དུ་གཤེགས།  
 རིམ་པར་རྩི་བ་དང་དཀར་སྟོན་མཇར་ནས་རི་ནག་པོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ཕྱེ་བ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་འདུས་གཉིས་འདུས་ནས་  
 ཕྱེ་བ་འབྱམས་ཅམ་འདུས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་དུ་གཤེགས་པུ་དུ་ཆེ་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བཤམས་ནས་ཚོགས་འཁོར་ཕྱེད་པའི་དུས་.....  
 སྐུ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་གཅིག་ན་རེ། རོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཚོགས་ཇུས་ཅི་ཡོད།  
 ད་ལྟ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་རང་མེད། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཅི་དགོས། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དགོས་དེ། དབལ་ཚད་ལྷ་བརྒྱུད་མ་རིལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ལུང་བསྟན་དེ་འོངས་པ་ཡིན་སྟར་ཡང་དཀར་སྟོན་ཆེན་པོ་བགྱིས།  
 བདག་ལ་འགྲོ་དོན་ལས་མེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་འཆལ་ཞེས་བྱས་པ་དང་།  
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ན་རེ། དབའ་བོ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན། ཁྱེད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྷ་ཀྱི་ཕུ་བོ་གཅིག་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཟེར་ནས། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་མོད། མ་དང་གྲོགས་  
 ཕྱེད་དམ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་མོད། ལྷ་དང་གྲོགས་ཕྱེད་དམ། གཞན་  
 ཡང་ཞིང་ཁམས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་མོད། གནས་འདི་ན་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་པར་དུ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དབལ་དུ་



མེད་པའི་སྒྲ་མ། མཚོ་འི་བརྒྱ་ལྷ་ར་དགོ་སྤྲོད་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། གནས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་པ། རྩེ་བ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་  
 ཐམས་པར་དགོ་སྤྲོད་ཚུལ་བྲིས་ས་གཙང་མ། ཉེས་ལྷ་ར་གི་དྲི་མས་མ་གོས་བ་ཀྱི་  
 གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བརྒྱར་གྲགས་བ་ལ། འདི་འདུལ་བ་འཇོན་པ། མདོ་སྤེ་  
 འཇོན་པ། མངོན་པ་འཇོན་པ། རིག་བ་འཇོན་པ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་  
 ཁོ་ནར་ཕྱོད་ན། །དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ་གནས་འདི་ན་བཞུགས་བ་ལ་དེའི་  
 ལུས་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་ཡིན་མོད། །ད་ཁྱོད་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་ཁྱོད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ཐོབ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་  
 གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་དེ། ད་སྤེས་བྱ་དམ་བ་དོན་ཆེན་སྐྱབ་བ་ལ་བཟེད་སྤྲོབས་  
 ཆེ་དགོས་བས་ལྟ་བུ་རངས་སུ་སྤོང་ལ་སྤྲོད་པོ་འི་ལག་ན་མི་སྤྲོད་དམར་ཆར་རེ་བ་...  
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་ཡོང་ལ་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལེན་བ་ལ་  
 དེ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཐུས་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷང་བརྟན་ལྷར། ལྟ་འི་ལུལ་  
 དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱལ་བོ་མཚོ་སྤྲོད་དང་མཇལ་ཞིང་མ་འོངས་ལྷང་བརྟན་ཡང་གསུངས་...  
 དེ་ཆོས་ལ་བཀོད། ལྟ་བུ་རངས་སུ་སྤྲོབ་བ་ན་མི་ཁྲག་གི་མཚོ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་མཁའ་  
 བཅིགས་པ་སོགས་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་སྤེས་པའི་མཐུས་སྤྲོད་པོ་ནམས་ཀྱང་...  
 མེས་མེས་ཞི་སྤེ་བར་དུ་གཙོན་པར་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་ར་བྱ་མོ་མཚན་དཔེས་སྐྱས་བ་མགོ་ལ་...  
 རིགས་ལྷའི་ཀྱན་གྱོན་བ་ལག་ན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་སྤེ་ཅི་དགོས་པའི་དོན་...  
 ཆོགས་བཅད་སྐྱས་བས་ཀྱལ་བོས་དེ་ལན་དུ། །ཁོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བདང་། །མི་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ཡོང་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐུར། ར་ལ་མི་  
 སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་སྤྲོད། །ཞེས་སྐྱས་བས་མཁའ་འགྲོ་དེས། མི་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་སྤྲོད་

བདག་སྟེ། །དེ་ཅག་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་བཤད་དུ་  
 གསེལ། །དེས་ན་བདག་གིས་བསྟན་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཀྱུ་ལ་བོས་གསང་བ་ཡེ་  
 བྱེས་དགོས་སྟེར་དཀའ་སྟུང་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་སྟོན་བས། །འོ་ན་ཀྱུ་ལ་བོ་  
 མཚོ་སྤྱོད་གི་ཕོ་བྱང་ལྟོ་ཕྱོད་ཚུ་མིག་མགོ་དགུ་ལྟོན་གིང་ཡལ་འདབ་ཀྱས་བའི་དུང་དུ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དེར་མི་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཟེར་བ་ཀྱུ་ལ་བོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བའི་ཕོ་  
 བྱང་གི་ལྟོ་དེར་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱང་མོ་གན་མོ་ཞིག་འདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འདུ་ཁང་  
 ཡིན། །ཁྱོད་རང་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་བ་ལྟར་བསྟན་བས། མཁའ་འགྲོ་བཅོ་ལྔ་རིམ་གྱིས་  
 བྱང་སྟེ་སྤྱང་མོ་གན་མོ་དེར་ཕྱག་བཅུ་ལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཁ་སང་ནས་  
 རི་ནག་བོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསང་བ་ཡེ་བྱེས་དགོས་ཟེར་ནས་བྱང་བ་ལ་ཁོ་མོ་  
 ཅག་གིས་ཐག་མི་ཆོད་བས་ཁྱོད་སྟུན་འཕྱོད་དུ་བཏང་ངོ་། །ད་དཔའ་བོ་འདི་ལ་གསུང་  
 ལེགས་པར་བྱོན་ཟེར་བ་དང་། སྟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་དེ་ན་དེ། ཅེས་  
 ཀྱང་གསང་བ་ཡེ་བྱེས་དགོས་ན། རྒྱུན་བོ་བཅེགས་བ་ནགས་ཀྱི་འདབས། །གསེར་  
 གཡུ་བཅུ་ལ་བ་ཀྱ་མཚོ་རི་འགུམ། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཚོགས་འདུ་བའི་གནས། །དམ་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡོད། །དེ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཇེས་འཕྱོད་བའི། །རྟོ་ཇེ་འཕྱོད་  
 བ་དྲི་མ་མེད། །སྟུལ་བའི་དགོ་སྟོང་དུ་མས་བསྟོར། །ཚོགས་འཁོར་ཀྱ་ཆན་བསྟོར་  
 ཞིང་ཡོད། །དེར་སོང་དབང་ཁྱས་བཀའ་ལུང་ནོས། །གསང་བ་ཡེ་བྱེས་དེར་གསལ་  
 མཆོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་བོས་ལམ་ཐག་སོགས་དེས་དེ་གཤེགས་བའི་སྟེ་མའི་  
 སྟུལ་བའི་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་བཞེས་བ་ཕྱག་གཡམས་ན་རྩ་ཡབ་ཐོད་པ། གཡོན་  
 ན་རིལ་བ་སྟེ་སྟུགས་བསྟུམས་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་མཚན་དང་ལྟན་པ་གཅིག་བྱང་སྟེ།  
 ལུལ་ཐག་རིང་བོ་ནས་བྱོན་བ་དང་། ནམ་པ་འདི་དག་གཟིགས་བས་སྟུང་ལ་བ་དང་

ཐུགས་སྒྲོ་བར་མ་གྱུར་དམ།      དབལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་བ་ན།      །ཀྱལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་མ་  
 མེར་བཞུགས།      །འཛིག་དེན་དོན་ལས་མ་གཡོས་བར།      །ཚྭ་ས་འཁོར་བྱ་ཆེན་བསྐྱོར་  
 རྒྱུ་གདའ།      །བུ་ཡོད་ནས་དག་གུས་པའི་ཚུལ།      །ཅེ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 རང་།      །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞུགས་ནས།      །ཀྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་གཤེགས་བར་བྱ།      །  
 གསུངས་ནས།      དབལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་སྒྲུན་རྒྱུ་སོ།      །དེ་ནས་དཀོན་  
 ཅོག་འབངས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།      །འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་  
 དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་བཟུ་སྒྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གདན་  
 གྱི་གྲང་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་།      དེར་ཀྱལ་བུས་སོར་སོ་བཅུའི་ཐལ་སོ་སྐྱི་བོར་སྒྲུར།  
 ཚྭ་ས་སྐྱ་བཅད་བ་དང་བཅས་དེ་ཞབས་སྐྱི་བོར་གདུགས་དེ་ཐུག་བཅའ།      གླ་མའི་ཞལ་  
 ནས།      མཐར་ཐུག་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འདྲིན།      །འཕྲལ་དུ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐེར།      །ང་ཡི་མ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ།      །ད་ལྟ་གསང་བའི་བྲག་ལ་གནས།      །ཞེས་  
 ལྟང་བལྟན་དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་བའི་ལྷ་ས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ལྟང་བལྟན་སོགས་  
 དུ་མ་བྱུང་།      དེ་ནས་གླ་མའི་གསུང་བཞིན།      རྫོ་རྗེའི་བྲག་གི་བྱང་ལྗེ་བས་ན་གསང་  
 བའི་བྲག་ཁྲང་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྐྱུ་ལ་བ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེར་ཀྱལ་བུ་བྱོན་པ་དང་།      ནལ་འབྱོར་མ་ལོ་བཟུ་ཙམ་ལོན་པ་འདྲ་བ་མགོ་བོ་དཀར་  
 བྱ་རེ་བ།      སོ་ཅེ་སོ་གསུམ་ལ་ཅ་བ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཏུ།      དེས་  
 ཀྱལ་བུ་མཐོང་བ་དང་།      བྱིས་པ་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཟེར་བར།      ཁྱོད་འདོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་  
 དང་།      ང་སྐྱ་ཡིན་པར་འབྲུལ།      ཁྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ལེ་ཤེས་བྱ་བ།  
 གླ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་མོད།      འོན་འབྲུལ་ནས་འདུག།      །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ལེ་ཤེས་དེ་ལ་གྲིས་པ་མི་མངའ།      །འཁོར་ཡང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་

ཁོ་མོ་རང་མོ་གས་ཤིང་འཁོགས་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་བ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལ་  
 བྱ་གཞིན་ནུ་ལྟ་བུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་བ་ཞིག་འདུག། བྱ་ཅག་གཉིས་རང་མི་འགྲིག་  
 བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེ་ཡང་ཐག་རིངས་ང་ལ་འཁོས་ཀ་མེད་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལས་བྱ་བར་མ་རྒྱས་ཟེར་ནས། བྱ་གང་བ་གཅིག་བཟུན། བྱ་ཅག་གཉིས་  
 བསྐྱོངས་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར་མི་སྐྱེ་བས་ཟེར་རོ། དེར་ཀྱི་ལ་བྱ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བས་  
 སྤྱོད་ལོན་ནའང་ལོན། ལས་ལ་ངན་དེ་འགྲོ་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱར་དེ་འགྲོ། འོན་  
 ཀྱང་ལས་ལ་མི་ངན། ཅུ་འཕུལ་གྱི་ཤུགས་དྲག། ཁྱེར་དཀར་སྤྱད་དུ་མ་བྱས་དེ་  
 བཅའ་ཀྱང་དུས་དྲིང་སང་ལས་མ་རྒྱེད། ད་ཁར་བྱང་བ་ལ་སྐྱེས་མི་འཕུལ་འཚལ་  
 ཉུས་བས། དེར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་ལ་ངས་ཚོག་ན་དོ་རྒྱབ་འདིར་སྤོད་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོར། ང་དབུལ་བས་ཚོགས་ཇས་ཀྱ་ཆེན་པོ་མེད་དེ།  
 མཚེ་མོ་འི་ཁྱད་བ་ཐོད་རྒྱུང་གང་ཡོད། བྱིད་ལའང་བྱིན་ངས་ཀྱང་སྤྱད་གསུངས་ནས་  
 མཚུལ་བྱ་གང་ཡོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིང་གདའ་བ་ལ། ཀྱི་ལ་བྱས་ཉུས་པ། སྤོན་  
 ཆད་ཟག་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། འཕྲོད་ལོན་རོ་མཚོག་བརྒྱ་པ་ཟེས། ཤིང་སང་  
 བར་དུ་འདིར་ལས་ཀྱང་། ཞིམ་ཞིམ་སྐར་དུ་ཀན་སྤྱོད་ག། ཆགས་པའི་གདུང་བ་  
 ཞི་མཚན་པའི། མཚེ་ཁྱད་བདུད་ཅི་སྤྱོར་བ་ལེགས། ཡེ་མ་བྱིད་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ན།  
 བདག་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཅིས་མི་རེགས། ཞེས་སྐྱས་བ་དང་། ཁོང་འཛུམ་སྐལ་དེ་  
 ཚོམས་ཅི་གསུམ་བ་དེའི་གསེབ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དབལ་གྱི་པོ་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་སང་། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་  
 འཕུམ་ཡང་ཚོགས། རོ་ཇི་འཛིན་པ་དྲི་མེད་སྒྲ་མའང་ཕེབས་དེ་རྒྱ་གི་ནམས་ཀྱིས་རོ་  
 ཇི་ཇི་སྒྲ་བཞེངས་སྒྲ་མས་དེ་ལན་རྒྱལ་དང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་ལྷང་...

བཅུན་སོགས་ཀྱིས་བར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་ཚལ་འབངས་ཉིད་ཀྱི་འང་ཡང་ཡན་  
 གསུངས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོས་གནས་གང་ཟག་བཅས་མ་  
 འོངས་པའི་ལུང་ཀྱས་བར་བཅུན། ཤ་ལྷ་བཟུང་ཅི་ལ། འདོད་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ།  
 ལུང་པོ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དབའ་  
 བོ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་རྒྱལ་ཡོ། །  
 རྒྱལ་བུ་དཀོན་ཚལ་འབངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རང་གི་  
 རྩ་འབྲུལ་དང་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བདེན་ནས་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་བདེ་  
 རྒྱུད་སྒྲུལ་པའི་པོ་བྱང་དུ་རྩྭགས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་ལུག་རྩེ་བཅས་བ་དང་མཇལ་ཞིང་སྒྲིང་  
 མོ་དང་། སྒྲ་མས་རྩ་སྒྲིང་གི་གནས་དང་འབྲོམ་སོགས་མ་འོངས་དང་སྒྲེ་བ་དེ་འབྲུལ་  
 རྒྱུང་བཅན་སྐམ་པོ་སོགས་ཀྱང་ལུང་བཅུན་དོ། ॥

(བརྒྱད་པ་) དད་པ་བདུན་པ་ནི། སྒྲོན་ཤར་ཕྱོགས་ཐུང་ལར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་  
 ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མངའ་རིས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཀྱས། རྒྱལ་འབངས་སྐར་  
 མའི་ཚོགས་ལྟར་གྲངས་མང་། རྒྱལ་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་ཟིལ་ཆེ། དགེ་བའི་  
 མཆོད་དད་གུས་ཀྱི་བརྒྱ་འབྲུངས་དེ། རང་གི་པོ་བྱང་རྩྭའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲ་  
 བ་དེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་། དེའི་ཡུམ་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་བར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་རེ་  
 བསྐྱུང་བ་ཡན་ཆད་དང་། དཀོན་ཚལ་མཆོད་ཅིང་ངན་སྒྲིང་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དམ་  
 པའི་སྒྲོད་པ་དང་ལྷན་བཞིག་ཡོད་པར། བཅུན་མོ་ནོར་འབྱིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། དེ་ལ་སྐས་གཅིག་འབྲུངས་དེ། རྩེས་མ་ཐག་ནས་མི་རུ་བ། རབ་དུ་བྱུང་བ་



དང་། དཀོན་ཚལ་གི་རྟེན་གསུམ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡ་མཁས་བཟུང་ཡང་མི་ཉན་  
 བར་འགྲོ། །གུས་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་བོ་བྱེད་བཞིན་བྱུང་བས། མ་ན་རེ་བྱ་འདྲི་  
 ལྟར་ཆུང་བ་ནས། དཀོན་ཚལ་གི་ཕྱོགས་སུ་འདྲི་ལྟར་དད་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེ་བཞིན་གྱི་  
 འདུག། །དེ་གཞན་འདྲི་ཡ་དད་བ་བདན་བཞིན་འོང་ཟེར་ནས་བྱ་དེའི་མིང་ཡང་དད་བ་  
 བདན་བར་བཏགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆེར་སོང་ཞིང་དད་བ་བདན་བ་དཀོན་ཚལ་གི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་ཐོང་ཟེར་ཀྱང་གཏོང་བྱས་བཞིན་བྱུང་། གཟུགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་  
 བུ། བཟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་བཞིན་བྱུང་། དེར་སྤྲིན་ཅན་  
 གྱིས་བར་གཅོད་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་བར། བདེ་བ་ཅན་ན་དགོས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་བྲལ་བཞེས་  
 བྱ་བ། མཛོན་བར་ཤེས་བ་ཐོགས་བ་མེད་བ་མངའ་བ་དེས། བཙན་མོ་ཞོར་འབྱོན་  
 མ་དེ་ཡ་བཟུད་སྤྲིན་ཅན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་འགྲོངས་བར་མཆེན་ནས། རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་ཐུག་ཡའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན། ཁྱིམ་གྱིས་བསམས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ང་ཅི་ཐོང་  
 བ་མེད་བར་འོང་། ཁྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་བ་ཡི། ཁྱིམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིན་མོད།  
 ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་སོགས་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བའི་  
 ལུང་བཟུན་བ་ལྟར་བཟུས་བས་རྩ་བར་གཞོད་བའི་མཚན་མ་ལྟར་ཕྱེ་རྒྱལ་བོས་ལྷགས་་  
 མདའ་ལྷགས་གཞུས་བཟུགས་བའི་གཞོད་བྱེད་ཕག་ནག་དེ་བསྐྱལ་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྱོད་ཆེའི་་  
 སེམས་གྱིས་ཤོད། ལྷམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་གཤེགས། ཡབ་  
 ལྟ་ཅན་གྱིས་ཞོན་བར་རྒྱལ་བུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཁོ་བོས་བཙལ་གྱི། དེ་  
 མ་རྟེན་བར་བྱུང་མེད་ལ་མཚན་ཅན་གཞན་མཐོང་ཡང་ཁབ་དུ་མ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་་་་་་་་  
 ལུས་ལ། ཡག་ཁྱོད་དེ་འཆོལ་བར་ནགས་གསེབ་དུ་ཞུགས་་ཀྱང་མ་རྟེན་བར་བྱ་  
 མོ་མཚར་བཞིན་རྟེན་བ། ཡག་ཁྱོད་ཡིན་བར་མཆེན་ཀྱང་བཙེ་བས་བསྐྱལ་མ་

ཉུས་པར་ལུས་པ་ཡབ་ཀྱི་བཅུན་མོར་གྱུར་ནད་བརྩ་བཏབ་ཕྱེ་ཡབ་ལ་འདི་ལས་གསོས་  
 བར་སྒྲན་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤུན་ལེན་དེ་རྒྱལ་བྱ་འདིས་ཡོན་ཞེས་གསོལ་བས་རྒྱལ་བོས་དེ་...  
 ལྟར་དུ་སྒྲས་ནད་པ་བཏན་པར་གསུངས་པ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་མ་...  
 བཅག་པར་བྱོན་པར་སྲིན་ཡུལ་དུ་ལམ་བསྐྱངས་པ་དང་མཇུག། དེས་རྒྱ་མཚན་དྲི་  
 བ་བྱང་བ་ཡོ་རྒྱས་ནམས་བཤད་པས། མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤུན་བ་དེ་མོ་ལ་པན་པའི་སྒྲན་  
 མིན། དེ་ནི་སྲིན་བོ་འི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་མགྱོན་བཅུའི་བྱ་མོ་ཡིན། སྒྲན་ཞེས་པ་ནི་  
 མཚར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མེ་རྟོག་ཅེས་ཟེར་བ་མཛེས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ཀྱང་  
 ཤུན་ཟེར་བ་མིང་དངོས་ཡིན། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོན་ཅེས་སོགས་མི་ཡོན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་སྤང་ཚུལ་ཞིབ་བར་བཤད་ཅིང་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བས། ང་ལ་དྲ་གར་  
 བསམས་པར་སྟེན་བ་བལ་གྱི་སྒྲུང་བོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁྱེད་བསྟོན་ལ་བཏང་.....  
 དགོས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ངེས་མེད་དུ་ཕྱིན་ན་མི་རུང་བས། ཆོས་བཅོ་ལྷ་  
 ལ་སྲིན་བྱ་ནམས་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་ཕྱིན་ན་ཉེས་དམིགས་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་དང་། །སྲིན་བོ་འི་སྒྲོ་སྦྱངས་པའི་གཏམ་དྲི་བའི་ལན་དང་བཅས་བསྟན་བ་  
 བྱ་དང་རང་གི་སྒྲ་གང་ཡིན་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་སོང་ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བུ་རངས་...  
 སྒྲ་བྱོན་པ་དང་། ལུགས་རི་ལ་བརྟམས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕངས་མཐོ་བ་དྲ་མགྱོགས་  
 བྱལ་རན་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ངོས་ལ་སྒྲ་དྲོ་རེ་ལ་ཆོད་པར་བྱས་དེ།  
 ཁྱོད་ལུགས་རི་དང་བོ་འི་སྒྲོ་བརྟུངས་པས། སྲིན་བོ་མགོ་གཅིག་པ་བྱུང་ཕྱེ། དེ་  
 རིང་བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བ་མིན་ན་མི་དྲ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་རྩ་མངར་ཅམ་འོང་བ་གདའ་བ་...  
 ལ། དེ་རིང་སྒོམ་པ་བསྐྱང་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་མི་དྲ་གཉིས་བོ་འདིའི་མཚན་ལྟས་  
 ཀྱིས་ནང་དུ་རང་ཡང་བཏང་དགོས་བ་གཅིག་འོང་ངམ། འོན་ཀྱང་གཏམ་དྲིས་ཤིང་མཉན་

ན་གོ་བས། བྱེད་གང་ནས་ཅི་ལ་འོངས། སུ་ལ་དོན་གཉེར་དུ་འོངས་ཞེས་དྲིས་བ་  
 དང་། ལམ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤར་ཅི་སྐད་བསྐྱབས་བ་བཞིན་སྦྲས་སོ། །སློའཕྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་མོ་ལ་གཡུ་རྟོག་ཅིག་སླེ་ལ་བདགས་སོ། །དེ་ནས་སློའཕྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 གཡུ་རྟོག་རེ་རེ་བྱིན་ཅིང་། སློའཕ་དང་དྲིས་ལན་སྤར་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་སློ་  
 བདུན་འདས་པའི་ནང་དུ་སྟེབ་བ་དང་། སྟིན་པོ་སྟིན་མོ་སྟིན་ཕྱག་དང་བཅས་བ་མང་  
 པོ་མཐོང་ཕྱེ། ཟ་བ་དང་བསད་སེམས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་  
 བ་ལ། རྒྱལ་བུས། སྟིན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགྱོན་བཅའི་སློའཕ་ན་ཡོད་དྲིས་  
 བས། གདམ་ལན་གསེར་གྱིས་ཉོས་ཀྱང་མི་ཁྲགས་བ་དེ་དག་རྒྱལ་བུ་ལ་གདམ་ལན་  
 འཇལ་བ་སྦྲས་ཐོབ་དུ་བྱས་དེ། ལ་ཆ་དང་རྒྱ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁང་བུ་སློའཕ་ཞེས་གཏོད་བ་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་བ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་བ་  
 དང་། ཐོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བྱིན་བ་དང་། གསེར་ཁྲི་ཆེན་པོ་མི་ལྷགས་མཉེད་མའི་  
 འབོལ་སྟན་བཏོང་བའི་སྟེང་ན། སྟིན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགྱོན་བཅའི་མགོ་བཅུ་གཅིག་  
 བ་ཅེ་མོད་མགོར་ཡོད་བ། སྦྲས་ཙ་ཙ་ཕྱིན་ཀྱང་བག་འཁྲམས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 གདམ་བ་དེ་ཁྲི་དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཕྱེ་མགྱོན་བ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུང་ལམ་སོགས་་་་  
 ཀྱིས་མཆོན་དྲི་བ་དང་། དེ་ལན་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། གདམས་ངག་  
 ཙ་འཕྱུལ་དང་བཅས་བ་བཟུན། རྒྱལ་པོས་ཆོག་ནམས་ཐོས་བ་དང་། སྤར་ནས་  
 མཆོན་དཔེས་སྦྲས་པའི་ལུས་མཐོང་བ་དང་། སློའཕར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོག་ཆེན་  
 པོ་སྦྱངས་དེ་རྒྱལ་པོ་འི་ཐོ་བྱང་གི་མདུན་ན་བྱག་རི་ཆེན་པོ་གནམ་སྟོགས་བ་ཙམ་ཡོད་་་  
 བ་དེ་ལ་བརྒྱབ་བས། བྱག་རི་འང་ཐོག་གི་ནམ་བར་མེ་ཕྱེ་འབར་དེ། ལ་ཆའི་ཁང་  
 བུ་འཇུ་བ་སྦྲས་བྱེད། ལྷགས་རི་བདུན་པོ་འང་མེར་ཞིང་གཡོ། མཁའ་དགུ་

བརྟ་དག བཅུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འང་མཆུ་པ་བཏེག་པས་རྒྱན་འབྲུལ་བ་ལྟར། ཡིང་ཡིང་  
 འདེག་ཅིང་འཛིག་པ་སྟུམ་བུར། སྤྱིན་པོ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྟག་  
 རྩེ་དངངས། ལྟས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བས། སྤྱིན་པོ་འི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུའི་  
 མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་སྟོག་མི་གཅོད་པ་དང་། ལྟ་དཀོན་ཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སྦྱ་  
 འགྲོ་བར་དམ་བཅས། རྒྱས་པོས་པོ་བྱང་གི་ནང་རིམ་བར་སྤྱིན་པ་དང་གཡུ་གསེར་  
 དེའལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རིམ་བར་ཡོད་པ་དང་ཐུག་ནས་དྲི་བ་དྲི་ལན་བྱས། སྟོན་  
 མར་འབྱོར་པ་དང་ཆོགས་བཅད་སྟུམ་བས་ནང་ནས་སྟོ་ཕྱེ་བ་དང་། སྟོས་སྟུ་ཅུ་བརྟན་  
 ཀྱི་དུད་པ་འཐུལ་ཞིང་མེ་དོག་ཀྱང་ཤ་ན་ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྷ་སོགས་  
 རྒྱན་སྟུ་ཆོགས་པས་བརྟན་པ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ་བ། ལག་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོས་པོར་ཐོགས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱར་བའི་དྲི་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སྟོགས་བཅུར་……  
 འཕྱོ་བ། འཁོར་དུ་བྱ་མོ་སེང་ལྷང་སྟོ་ལྷང་གཉིས་དང་བྱད་མེད་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ལྷ་  
 རྩེ་བདུན་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱན་མོ་ཁ་དོག་བདུན་པ་རེས་བསྐྱར་བ་བྱང་སྟེ་བདུན་  
 བདུན་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྟུ་ཆོགས་སྟུལ་མེ་  
 དོག་ཀྱང་ཤ་ནའི་གསུང་རྗེས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གཅིག་བར། ལྷོད་ལ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་  
 བྱིད། །བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བཞིན། །འཁོར་གནས་འཁོར་བས་མ་གོས་བའི།  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། །བདག་དང་འཁོར་བཅས་འདིར་ཆོགས་  
 བས། །རྣམ་དག་དགའ་བས་ཀུན་སྒྲུངས་ནས། །དྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འདི་སྦྱར་དེ།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཕུ་བོ་བྱིད་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་སོགས་དུ་མའི་ལན། བལྟ་བས་མི་ངོམས་  
 ཡིད་འཛིན་བའི། །འཛིག་དེན་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་ནམས། །སྤྱང་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་  
 བུའི་ཞོ། །གསལ་ལ་རྩྱུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་བག་ཡོད་བར།





ན་རེ། མི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩེད་དང་བཀྱར་སྡི་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ཁེངས་གྲགས་མི་བྱེད་པར་  
 དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་ཁྱོ་གཏད་པས་འདྲོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བར་ཚོད་གང་  
 གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱས་པ་ལོན་པ་ནི་རྩེད་  
 བའི་མཚོག་ལེགས་པར་རྩེད་དོ། །ད་ནི་ནང་བར་ཐུང་ལའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
 བ་སྟེན་པོའི་འཆོ་བ་ལས་སྟོབ་བ་འདི་ཞེས་དགོས་ལུགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱའི་  
 རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་མོ་རེའང་སྟུལ་ཏེ་སྤར་གྱི་སྟེན་པོའི་ལམ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོ་བོ་བྱིང་དཀར་བ་སོགས་སུ་ལྷུང་ཡང་བཟུན། ཐུང་ལར་ཉེ་བ་དང་  
 ཀྱ་ཤ་ནའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་རྗེའི་བཅུན་མོ་ལ་པན་ན་ཀྱ་ཤ་ན་  
 ནི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཡང་ཤ་ན་དང་གསུམ་ཤ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲིས་ཤིག་ཅེས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡབ་ལ་གསོལ། ཡབ་ཀྱིས་བཅུན་མོ་ལ་གསུངས་པས་བཅུན་མོས་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལུགས་རི་གཅིག་དུ་རྩེད་པ་སོགས་མི་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཞེས་  
 ལན་གཉིས་སྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བོས་མེ་དོག་ཀྱ་ཤ་ན་གསོལ་བས་ཞོར་སྐལ་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་། ཁྱའི་བྱ་མོ་གཉིས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེས་ནད་དུག་ཁྲལ་གྱི་རྒྱལ་བྱའི་དོན་བསལ་བར་མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་འདེབས་  
 ཞེས་བདུད་མོ་དེས་རྒྱལ་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ལ་མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་ཐེངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་  
 ཁོ་མོ་གཟུགས་མཛོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་མི་ཚངས་སྟོན་པལ་ཆེར་བྱེད་དེ་  
 བྱས་ན་བྱས་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་ཚོགས་པལ་ཆེར་ཉམས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་སྒྲིམ་  
 བ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་བྱས་དེས་ལན་མི་སྒྲིམ་བར་ཀྱ་ཤ་ན་བཤུད་  
 བས། རེད་བདུད་མོའི་སྒྲན་ཡིན་བས་སྟོན་ལ་མོའི་ནད་དེ་མ་གསོས་ན་མི་རྩང་བས།

བྱིད་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱང་གཤེགས་པོ་ཟེར་ནས་མོའི་ཅར་བྱོན་པ་དང་། ཀྱུ་ཤ་ནའི་  
 འོད་དང་གཟི་བྱིན་སྙན་སྒྲུབ་ཚེགས་པ་དེ་མོས་མ་བཟོད་པར་མིག་འདེགས་མི་ཉུས་པ་  
 ཅེས་དུ་ཞུས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཀྱུ་ཤ་ནས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་མོ་བྱིད་སྙན་གཞི་དྲག་པོ་  
 བྱུང་ཟེར་ནས། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཉུ་འདི་ཤ་ཟེ་སྤྱིན་པོ་ལ་བསྐྱོས་དེ་ང་ལེན་དུ་བྱུང་ན་ང་  
 བྱིད་ལ་ཅི་དགོས། བདུད་མོས་སྒྲུབ་པ། བྱིད་སྐྱལ་པ་མོ་ཡིན་པས། ང་ལ་  
 ཡན་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་འི་ཅར་འདེང་ངོ་ཟེར་ནས་བྱིད་དེ། ཀྱུ་ཤ་  
 ཉུས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། མི་དབང་བྱིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་འདི་ན་ཟེར་ནས་སྐྱས་འཛིགས་  
 པ་ལས་བསྐྱོས་དེ་ང་ལེན་དུ་བྱུང་པ་ལ། ངས་འོངས་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་འདི་  
 སྤྱི་རིགས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་བར། ལྷ་ཁྱུ་མི་རི་རིགས་མིན་པ་  
 ཞེས། ཀྱུ་ཤ་ནའི་ཞལ་ནས། གང་ལྟར་ཀྱང་དཀར་པོ་འི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 མ་དགའ་བས། རེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩས་འབྱུང་དགོས་པས་གཤེགས་ཟེར་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་འི་སྒྲི་རི་རྩས་གང་བའི་འབྲུམ་དུ་བྱིད་དེ། རྩས་འབྱུང་བཅུག་ཏེ། ཁྱུ་ནག་  
 པོ་འི་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱིད་ལ་མིང་བོ་འདྲ་མེད་དམ་བོས་དང་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་མིང་  
 པོ་ལག་མངས་ཞེས་བོས་པ་དང་། སྤང་དམར་པོ་མིག་གཅིག་པ་རྩ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་རྩ་ནང་དེ་ནས་བྱུང་ཏེ། རྩ་གཅིག་པོ་དེས་མོའི་ཞབས་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་བརྟེན་  
 དེ། རྩ་གཉིད་དུ་བྱིད་མོང་ངོ་། །ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཀྱུ་ཤ་ནའི་སྐྱལ་པའི་བཅུན་མོ་སྐྱལ་  
 ཡང་མ་བཞེས་པར་ངེས་འབྱུང་གིས་སྒྲི་མ་སྤྱང་ན་དང་བྲལ་བའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།  
 གཙུན་ངེས་འབྱུང་དཔལ་དུ་བཏགས། དད་པ་བདན་པར་སྒྲིལ་མའི་སྐྱལ་པ་ཀྱུ་ཤ་ནར་  
 སྐྱས་སངས་རྒྱས་འཛིན་དང་། བྱི་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་པ་དུང་བྱིང་གི་བྱ་མོར་སྒྲིམ་  
 །འཛིན། ཉོར་རྒྱན་མའི་སྐྱལ་པ་ལག་མང་གི་བྱ་མོར་དགོ་འདུན་འཛིན་གསུམ་འབྱུངས་

ཤིང་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས།      དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་  
 རུས་བྱས་བདེ་བ་ཙམ་དུ་གཤེགས་སོ།།      ॥

( དགྲ་བ་ ) རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ནི།      སྤྱོན་བསྐལ་བ་མང་བོ་འི་སྤྱོན་རིལ་ཁམ་  
 རྟེན་ལུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ཞེས་པར་སྤྱོད་བ་བཞེས་བ་ཡིན་ལ།      དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 དད་བ་རབ་དུ་བཏུན་བའི་སྤྱོས་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ལས།      སྤྱོན་ཆོ་བསྐལ་བ་མང་  
 བོ་འི་དུས།      །ལུལ་དེར་རྒྱལ་བོ་དབལ་བཟང་ཞེས།      །ཁྱེད་གྱུར་ཁྱེད་ལ་སྤྱོན་བོ་ནི།།  
 དབལ་དང་དབལ་གྱུ་བ་བྱ་བ་འབྱུང་།      །དབལ་ནི་སྤྱི་ཡི་སྤྱོན་བོ་ཡིན།      །དབལ་གྱུ་བ་  
 ནང་གི་སྤྱོན་བོ་ཡིན།      །བཅུན་མོ་རྩ་མོ་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན།      །དེ་ལ་སྤྱས་མེད་སྤྱོན་བོ་གཉིས།།  
 བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོག      །སྤྱི་སྤྱོན་དབལ་ནི་འདི་སྤྱོས་དུ།      །ང་ནི་སྤྱི་  
 སྤྱོན་སྤྱོ་མི་འབེབས།      །དབལ་གྱུ་བ་ནང་དུ་བཅུན་བྱེད་དེ།      །ཞོར་དང་སྤྱོད་གཏམ་ཁོ་ལ་  
 སྤྱོད་།      །འོན་ཀྱང་ང་ལ་འདྲ་ཞོར་ཐོག་མོད།      །རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་གནས་ཀྱི་བར།      །  
 སྤྱི་ཡི་གཉིས་ཁ་ཁོ་བོས་བྱ།      །དེ་ནས་དབལ་གྱུ་བ་དོར་བྱས་དེ།      །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་  
 བདག་གིས་བྱ།      །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བོ་འི་བསམ་བ་ལ།      །བྱིས་བའི་རིགས་ནི་དོགས་བ་  
 ངན།      །བདག་གིས་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡང་།      །དྲིན་ལན་མི་ཁྱར་འདོར་བ་སྤྱིད། །  
 དེ་བས་དཀོན་ཅན་མཆོད་བྱས་ན།      །གཏན་དུ་བཟང་སྤྱོས་མཆོད་པར་བྱས།      །རིང་  
 བོར་མ་ཡོན་སྤྱི་སྤྱོན་གྱུམ།      །རྒྱལ་བོས་དགོ་བྱས་ནོར་རྩ་ག་དག      །ནང་སྤྱོན་དབལ་  
 གྱུ་བ་ཉིད་ལ་བྱིན།      །རིང་བོར་མ་ཡོན་རྒྱལ་བོ་གཤེགས།      །དབལ་གྱུ་བ་རྒྱལ་བོ་འི་  
 བྱ་བ་བྱེད།      །ཇི་ཡི་དོན་དུ་དཀོན་ཅན་མཆོད།      །འབངས་ལ་བྱས་ཤིང་མ་རབས་  
 བསྐྱངས།      །ཐམས་ཅད་བཅུད་ཅིང་གྱུར་བར་གྱུར།      །ཅེས་བ་ལྟར་རོ།།      ॥

(བཅ་བ་) དད་བ་རབ་བདུན་ནི། རྩྭ་ལ་རྩ་མ་ཐུང་ན་བུལ་གྱིས་འབྱོན་  
 བར་བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་བ་སོགས་ལྷང་བཅུན་ལ་ལྟར་དད་བ་...  
 བདུན་བཞི་ལྟས། སངས་རྒྱས་འཛིན་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་བོ་སངས་རྒྱས་དབལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡབ་དང་། ཡུམ་ནི་བུ་མ་ཟེའི་བུ་མོ་མེ་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་  
 དག་ལ་མཁས་ཤིང་གཙང་སྤྱོད་དང་ཐུན་བ། རྩ་མ་ཆེད་ཀྱང་ནང་བཞི་དགོ་སྤོང་འབའ་  
 ཞིག་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇུག་བ་ན་མི་ལམ་སོགས་  
 ལ་མཚན་པ་བྱུང་བ་བཞིན། དེ་ནས་རྩ་བ་རྒྱ་ནས་འབྱུངས་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བ་དད་བ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་ཆེ་ཞིང་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ། མ་ན་རེ། རྩ་  
 ལམ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་འདི་ནི་དད་བ་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་དེ། རྒྱལ་བུ་མིང་  
 ཡང་དད་བ་རབ་དུ་བདུན་པ་ཞེས་བཏང། དེའི་རྒྱབ་མོ་སྤྱོད་མ་མཁས་ཞིག་ལ་འཇུག་བུ་ལྟ་  
 རྒྱལ་བ་ན་བ་གཡས་བཞི་ནང་ནས་བྱེད་མཆིལ་བཞི་དང་སྤྱོད་སྤྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅས་  
 བས་མིང་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆིལ་པར་བཏགས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་ཐུང་ན་བུལ་དེ་དགོ་སྤོང་  
 བདེ་ཏེར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་འབྱུངས་དེ། རྩྭ་ལ་དང་ཉེ་བའི་དཔེན་གནས་ཤིག་ན་བཞུག་  
 བ་དེས་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྲུལ་བཅས་པར་མཆུན་ནས་སོ་བྱང་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་ན་རེ།  
 རྩ་དད་བ་རབ་དུ་བདུན་པ་འབྱུངས་པ་ལ། རྩེད་བདེ་ཏེར་བྱོན་པ་དེན་འབྲེལ་འབྲིག་བས་  
 རྩ་འདིའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ལྱས་བས། དགོ་སྤོང་བདེ་ཏེར་གྱི་  
 ཞལ་ནས། རྩེད་གྱི་བུ་འདིའི་བར་ཆད་ངས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་སེལ་བ་ཞིག་  
 མིན་གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན། དགྲུང་ལོ་བཅོ་དྲུ་ལ་ཡུམ་  
 རྒྱལ་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀྱིས་བདུད་མོ་ཡབ་གྱི་བཅུན་མོར་གྱུར། དེའི་ན་རྩལ་མན་

དབང་གིས་ཁམ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཀྱལ་པོ་དབལ་གྱས་པ་དང་། བྱས་ཟེ་དབལ་གྱུ་བ་  
 ཀྱིས་ཀྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲིག་ཕྱི་དེ་བ་དུ་མ་ཁྱས་ལན་དུ། རྩོ་ཕྱོགས་ཐུན་ལ་  
 ཀྱལ་པ། །སངས་ཀྱས་དབལ་ཞེས་ཁོ་བོ་ནི། །དད་བ་རབ་དུ་བདན་བར་བྱགས།  
 བཅོ་ལཱ་ཡོ་ལ་མ་གྱུ་ཞིང་། །སྤྱོ་བྱར་མས་བསྐྱད་གནས་འདྲིང་འོངས། །ཁྱུ་ནི་  
 སྤྱོན་སོང་མཐུ་བཅན་དེ། །བྱས་ཟེས་ལན་དུ། །འཕྲལ་སྤང་ལྷར་སྤང་ཕྱགས་སུ་དག།  
 སྤྱོ་བྱར་མ་དེས་བཟང་བར་བྱས། །ད་ན་དུ་བརྒྱ་སྤང་བོ་བརྒྱ། །མ་དེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོན་  
 བོ་དེ་ཆོགས། །གང་དགོས་ཀྱལ་བོ་དེ་འབྱོར་བ་ནམས། །ཁྱེད་ལ་འབྲལ་གྱིས་  
 བདེ་བར་སྤྱོད། །བདག་གི་བུ་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མཁའ་། །ཀྱལ་སྤྱི་དུ་བསྐྱད་ཕྱིར་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །ཀྱལ་བྱས་ལན་དུ། །ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ང་ལ་ཉན། །སྤྱོན་ཆོང་ནི་དབལ་  
 བཟང་ཞེས། །ང་ཡི་ཕྱི་སྤྱོན་དབལ་ཡིན་ན། །དབལ་གྱུ་བྱོད་ནི་ནང་སྤྱོན་ཡིན། །  
 ལུས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཁྱེད་གཉིས་ལྟ། །ངས་བསགས་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དེང་  
 སང་དབལ་གྱི་འབྱོར་བ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ང་ལ་བྱིན། །སྤྱོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་  
 འདྲིང་ཡང་སྤྱོན། །མ་ཟད་མ་འོངས་དག་དུ་ཡང་། །འདྲི་བཞིན་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བར་  
 སྤྱོད། །རྩི་སྤྱོད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱད་བར་འཆལ། །ཞེས་ཀྱལ་བྱས་སྤྱོད་ལྷན་མ་དང་  
 ཀྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱོན་འབངས་དང་བཅས་པ་བཞེས་སོ། །བཅན་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མ་དེས་འཕྲལ་  
 གྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་ཕྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱས་དེ། ཀྱལ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་བར་  
 པོ་བྱང་གི་སྤྱོ་ཕྱགས་མ་མ་སྤྱོ་ཞིང་། །སྤྱོ་ནང་ནས་བསྐྱམས་དེ་ནང་བར་ཉི་མ་ཤར་ཅམ་  
 ན་དེ་ནས་འོངས་ནས་ཡང་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱས་དེ་པོ་བྱང་གི་སྤྱོ་སྤྱོར་ཀྱལ་བྱ་དང་གཉིས་་་་  
 མིག་མང་ཅེ་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱལ་པོས་བསམ་བར་འདི་ལ་གྲོགས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 བར་ངས་བས། །སྤྱོན་པོ་སྤྱོ་མ་མཆིལ་བ་དེ་འགྲུགས་བའི་ཐབས་མཛེད་པས་སྤྱོན་པོ་



རྒྱུགས། གློན་པོས་མཆིལ་བའི་གཞུགས་སུ་བྱས་དེ་བདགས་པས་སྤྱིང་ལྡན་མར་གྲོཏ་  
 ལྷ་ཆར་ཐུན་ལྷ་བ་འཕྲལ་ཡིན་དུ་འོང་བ་འདྲུག་བ་དང་། གཏམ་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 བོ་དད་པ་རབ་བདན་ལ་བཤད་བའི་ནང་བར་མིག་མང་ཅེ་བའི་དུས་ཀྱིས་བོ་ལ་དེའུ་དེའི་  
 ཚུལ་དུ་འཛིག་བ་དང་། གསུང་ལུགས་ཁྱེས་བ་ཀྱིས་བོས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་འསྤྱིང་  
 ལྡན་གནོང་བར་གྱུར། དེར་གློན་པོས་སྐུ་འཕྲལ་གྱི་དམག་དང་འཆུ་བ་ལ་སྐུ་ལ་ནས་ལྟར་  
 ཤུ་ཐོར་དང་ལྷས་གཏན་གྲོགས་ཡོད་མིན་མཆིལ་མའི་ཤུལ་མེ་དོག་སྤྱི་མི་སྤྱི་བདག་བ་  
 བྱས་བ་མེ་དོག་སྤྱིས་ཀྱང་གློན་པོས་ལྷས་མ་མཐོང་གོང་བདོགས་བ་སོགས་སྤྱིང་ལྡན་མ་  
 འདོད་ལྷ་དང་བྲལ་དེ་ཀྱིས་བོ་ལ་གྲུས་ཐབས་དུ་མ་བྱས་པས། སྤྱིང་ལྡན་མས་གསོལ་  
 བ་བདབ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོད་གི་ཅེ་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གཟིགས་བ་ལུ། མི་  
 རིགས་བ་འགྱོད་ཚངས་བྱས། དེ་ནས་ཀྱིས་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་  
 དུས་སུ་གློན་པོ་སྐུ་མ་མཐུན་ལའང་ནོར་ཇས་ཆེན་པོ་བྱིན་རང་གི་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས།  
 སྐུ་མ་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷོ་ཆུ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་དེ། ཀྱིས་བོ་སངས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་སྒྲན་  
 དུ་འང་མི་དབང་གི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཁམ་དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཞིང་མ་རུངས་བ་ཐམས་  
 ཅད་འདྲུལ། མ་རྒྱས་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་  
 འབར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་དོ། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་སྤྲུལ་བྱགས་ཇི་ཅན་དེ།  
 དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ངས་གཏོང་དུས་བ་ཡིན་དེ། རྩོད་སྒྲར་སོང་ལ་ཀྱིས་བྱ་དེ་ངའི་ཅུར་  
 སྤྱན་དྲོངས་ལ་ཤོག །ཅེས་བ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྱིང་མོ་དུ་མ་མཛད། མ་  
 འོངས་བ་ན་ཆོས་ཀྱིས་དགེ་བ་དཔལ་བོད་དུ་འབྱོམ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷང་  
 དུ་མ་བསྐྱུན། ལྷ་ཆར་ལའི་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲུལ་དད་བ་རབ་དུ་བདན་པར་གཏད་དེ་ཀྱིས་  
 བོས་འདི་སྒྲར་དུ། བྱངས་མེད་ཐམས་པའི་མགོན་པོ་མཆོག །བདེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐུག་

འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་མཛོན་ཞེས་ཐོགས་མེད་ལྟན། །དེ་རིང་གནས་འདིར་བྱོན་དུ་  
 བོ་སོ་ལ། །ཞེས་གསལ་བ་བདུན་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བདེ་ལྟོང་ཞེས་བུ་བ་དེ་རང་  
 བོ་ཕོ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ནས་གྲུ་ལོ་སངས་གྲུ་དཔལ་ལ་འདི་སྒྲན་དུ། གྲུ་ལ་སྤྱོད་བུ་ལ་  
 བཏོད་ལ་ཁྱོད་རང་ངའི་ཆེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་བས། གྲུ་ལོ་རབ་  
 དུ་དགེས་དེ་ང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་དུ་གསལ། རྒྱལ་ལ་བབ་བར་མཁྱེན་ནས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དུ་བདགས་ནས་དད་པ་རབ་བདུན་གྱིས་གྲུ་ལ་སྤྱོད་.....  
 བསྐྱེད་ས་བར་སྤོང་ལྟན་མར་སྤྱོད་སུ་གྲུ་ལོ་དཔལ་འཁྱེད་ས་བར་དད་པའི་འོད་ཅེས་.....  
 བདགས། དཔལ་གྲུ་ལ་འཁྱེད་ས་བར་དད་པའི་ལྟ་ཞེས་བདགས། དད་པའི་འོད་  
 རྒྱུ་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག། ལྟ་ལས་རྩ་འཛིན་དུ་བཅུག། །དད་པ་རབ་དུ་བདུན་པ་རང་  
 དགྲུང་ལོ་རོན་ལྟར་བོད་ལར་རང་འཕོ་བདེ་བ་ལྟེ་ཐེབས་སོ། །

॥

(བཅུ་གཅིག་པ་) གྲུ་ལ་བུ་སྤྱོད་གྲོས་འཕེལ་ནི། སྤྱོན་གྱི་ནག་པོའི་ཡུལ་ན་  
 ཤང་གནས་པའི་སར་གྲུ་ལོ་ལྷགས་འབར་དང་། བཅུན་མོ་ལྷགས་མོ་བུ་བ། ནང་  
 པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཆོ་བོད་ལ་ན་ཁྱེད་ལྟོ་  
 སྤྱོད་འཕེལ་ཞེས་བུ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆོགས་འབྱེད་པ་དེས། ནག་པོ་ལྷགས་འབར་  
 སྤྱོད་ས་ཡུལ་ཆོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་འདི་གཅིག་དུ་འགྲོལ་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས་བཅུན་  
 མོ་ལྷགས་མོ་འོ་ལྷགས་སུ་ལྷགས། སྤྱོད་ས་ཤག་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆོན་པོ་ལྷར་གཞུགས་  
 བཟང་ཞིང་ངར་ཆོ་བ་སྤྱོད་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་། །མིང་ཡང་སྤྱོད་གྲོས་འཕེལ་ཉིད་དུ་གྲུ་གས།  
 ཡུལ་ནི་ཕྱི་པ་དང་ཐོན་ལྟར་ལ་དགའ་བས་དེའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་དགོས་གསུངས་  
 ཡམ་གྱིས་ཁྱི་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་བཅོན་མང་བོ་བཏོན། དེ་ལ་བདེན་ནས་ལས་གྲུ་འབྲས་

ཟུང་ཅིང་ཕྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤུགས་ལ་བྱུང་བས། ཕྱི་རིལ་གྱི་ཕྱོད་བཟུང་ཡིད་ས་  
 ཆེས་པར་བྱོད་ལྷ་གང་གི་ཡིན། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་བདེན། ཟེར་བ་ལ།  
 རྒྱལ་བྱས་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་དག་ལ་ལྷོ་རིགས་རེ། མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་  
 བར་འདོགས། ལྷ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་སྐད། རྒྱ་གར་ནང་བའི་ལྷོ་ངོ་ན། ལ་ནི་  
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷོ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འབོད་བར་བྱེད། ཁོན་པོ་  
 གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། ལ་ལྷ་སྤྱགས་འབར་བྱ་ཅུ་འབོད། ལྷེ་བ་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་ཞེས། ལོས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱ། ལྷུན་ན་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་  
 བཟང་། ལྷེས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་བཟུང་བའི་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་ཡོད་ན་ཆོས་ལྷགས་གང་ཡང་བཟང་། དེ་མེད་ན་ངན་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་  
 མེད་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་སྤྱན་  
 བ་མཐུན་དག་ནང་བའི་ཆོས་ལྷགས་སུ་ཆུད། ལ་ལྷ་སྤྱན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱར་ཡང་སྤྱས་  
 ཡང་འབར་དང་ཡང་ལྷགས་ཞེས་བ་གཉིས་འབྱུངས། ལྷ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་པོ་  
 བྱང་མ་གཏོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱིན་པར་བཏང་སྟེ། ལ་ལྷ་སྤྱན་  
 གཉིས་ཆགས་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤོང་ངོ་། རྒྱལ་བྱ་གསུམ་ལོ་གཞིན་བ་དང་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་པས་སྤྱན་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར། རྒྱལ་  
 ལྷས་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་གཤི་སྤོང་བོ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས་ལྷག་པར་ཡང་དད་དེ་  
 ནང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷོ་ངོས་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ཡང་ལྷགས་ན་རེ། བ་མ་ནི་བྱ་ལ་  
 བཅེ་བས་ཕག་ན་ནོར་སྤལ་གཅིག་བཞག་མཆི་ཞེས་གསོལ་བས། མ་ལྷགས་མོ་བཞུད་  
 ཤུལ་ནས་གསེར་བྱས་བ་གང་བཏོན། དེ་ནས་བྱ་ཆུང་བ་གཉིས་གྲོས་བྱས་དེ། གཅིན་  
 ཆེན་པོ་དང་ནོར་ནམས་འདྲིར་བཞག ལང་རེ་གཉིས་ངན་སྤྱགས་བསྐྱབ་པར་འདོང་

རེར་གཅོན་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་བཞུགས་མ་ཐེབས་པར་སོང་། རྒྱལ་བུ་ཆོ་གྲོས་འཕེལ་  
 གྱིས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག །ཡང་  
 འབར་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ལོ་གསུམ་ནས་འོང་བས། ཡང་འབར་གྱིས་རྒྱལ་མིན་  
 བརྒྱུ་། ཡང་ལྷགས་ཆོས་སྟོན་དུ་ཆུག་གསུངས་དེ་ཡ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་དུ་བྱོན།  
 དེ་ཡང་ཡ་སུ་ར་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་མཐོ་བ། སྟོན་དང་ན་བྱན་  
 འབྲིགས་པ། རོས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ཤིང་དུག་སྦྱལ་དང་གཅན་གཟན་གདུག་  
 པ་ཅན་གནས་པ། སྟོན་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་བའི་ནང་ན་དྲང་དྲང་ཆུ་སྟོན་གྱིས་གང་བ།  
 གཟུང་མེད་སྟེ་སྟོན་འབྲིན་པའི་བྲག་ཁྲང་ན་སྟེ་མ་ཡ་ཤ་ཤ་རྩ་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་རིམ་བ་གསུམ་་་  
 ཐ་དད་དུ་བསམ་གདན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར། གསེར་བྱས་པ་གང་པོ་ཆ་  
 གསུམ་དུ་བཏང་སྟེ། ཆ་གཅིག་ཡ་ཤ་ཤ་རྩ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱལ་ནས། ང་ཡི་ཞིང་  
 ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། བྱས་ས་བས་འདུལ་བྱེད་ཞིང་ཁམས་རྩ་བ་མོ་དེར། །  
 དཔལ་བོ་ཁྱེད་བྱོན་ས་བདག་ཁྱེད་གཉན་དང་། །བདུད་དང་ལྷ་མིན་གདུག་རྩ་བ་ཆེན་  
 པོ་འི་ཆོགས། ཁ་ལྷས་ཁྱེད་གྱིས་འདུལ་བྱེད་སྒྲལ་བ་ཅན། །བདུད་ཅི་དུས་ལས་  
 འདོམས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱེད། །ཨོ་མ་ཁྱེད་ལ་ཆགས་བ་མི་མངའ་ཡང་། །  
 ཡང་འབར་ཡང་ལྷགས་ལ་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ། །བྲགས་རྗེས་བཞེས་ལ་དེ་དག་  
 ཞི་བར་མཛོད། །དགོ་རྩ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པས་མཆོག་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྲགས་  
 པ་དང་། །སྟེ་མའི་ཞལ་ནས། ལེགས་པ་ལེགས་པའི་ལམ་བྱགས་ལེགས་པར་  
 མཆོ། །བདག་གིས་གཞན་དོན་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་བདེ། །ཞེས་གཞན་མི་གསུང་  
 པར་བཞུགས། གསེར་གྱི་སུམ་ཆ་ཡ་ཤ་ཤ་རྩ་རྩ་བ་འབྲིང་བོར་སྦྱལ་དེ། རྒྱ་ནག་ང་གྱལ་  
 དྲགས་པའི་ལམ་བྱགས་པ། །ཞེས་སོགས་སྟེ་མ་ལྟར་བྲགས་པས། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་

མཚོག་ཚད་མེད་མཚོག་དུ་བཟང་། །གདུག་བ་གང་གིས་འཚོ་ཆོ་མ་ཟ་གུས། །ཡང་  
 གཤེར་གྱི་སྤུམ་ཆ་ཡ་ཤུ་དྲི་བ་ཚུང་བའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་དེ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་རིས་མེད་  
 བར་སྒྲ་མ་བྱེད། །སྤྱུལ་བ་དུ་མས་གང་དང་མཐུན་བའི་ཚོས། །སྟོན་ཅིང་མ་  
 ཚུངས་གདུག་བ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅིས་སོགས་ཁྱས་བས་སྒྲ་མ་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཅེར་གཟེགས་ནས། དཔེ་མེད་དཔེ་འདས་སྤྱད་བྱ་སྟོད་བྱེད་མེད། །ཆགས་སྤང་  
 འདིས་ཚོད་ཁྱེར་མེད་ངང་དུ་ཁྱེར། །ཞིས་གསུངས་དེ། རལ་གྱི་གཅིག་གནང་ངོ། །  
 རེར་རྒྱལ་བྱས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ནས་སྤྱིར་བྱོན་གཅན་གཟན་ནམས་...  
 གྱིས་ཟ་བར་བཅམས་ཀྱང་བྱམས་དང་སྟོང་ཆེ་བསྒོམས་བའི་མཐུས་ཕྱོགས་སུ་ཤར་དེ་...  
 དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་བསྐྱལ། དེ་ནས་བསིལ་བྱང་ཞིས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་མི་  
 མང་བོ་དགའ་སྤྱད་གི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་སྟོན་ཅིང་། དཔའ་བོ་ཞིག་ལྷས་ལ་མཚོན་ཆ་  
 དུ་མས་བརྒྱན་དྲ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བར་སྤྱེ་བོ་མང་བོས་འབྲེན་ཅིང་དུ་བ་མཐོང་། ཅི་ཡིན་  
 དྲིས་བས། གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་རྒྱས་པོ་འཛིགས་བྱེད་བྱ་བ་ལ་བཅུན་མོ་ཤིན་དུ་མཚར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱ་བདུད་ཁྱགས། རྒྱལ་བོས་དབྱ་མཛད་སྟོན་འབངས་མང་བོ་  
 བཀྲོངས། དེང་སང་གྲོང་ཁྱེར་བ་ནམས་ཀྱི་མི་རེར་ཞིག་རེད་ཟེ་རེས་བསྐྱོར་བ་མི་  
 འདིར་བབས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་བྱས་དེའི་ཚབ་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་  
 ཁུངས་བས་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ། མི་དེས་རྒྱན་གོས་ཐམས་ཅད་ཕུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 བྱས་པོ་བྱང་དེར་སོང་བ་ན་དྲ་ཁྲུང་བོ་མ་དེ་ལ་སོགས་བ་ནོར་མང་བོས་གང་ཞིང་།  
 སྤྱགས་སུ་མཛོ་མོ་གཅིག་གི་ཚར་རིན་བོ་ཆེད་ཀྱི་གཅིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་...  
 བའི་ཆོ། མཛོ་མོས་ཅེར་བལྟས་དེ། མི་ཁྱོད་དག་བཞིན་བཟང་སྟོམ་པ་ཅན་ཞིག་  
 གདའ་སྟེ་སོགས་སྤར་ཐམས་ཅད་ཟོས་བའི་ལོ་རྒྱས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་བཤད་བྱང་བས་



རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་དུ་མེད་པ་སྟེ་ས། རྒྱ་མམ་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་ཅིག་པའི་ལོགས་ལ་  
 བཀའ། རྒྱ་བོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བའི་རལ་གྱི་ལག་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་པས།  
 ཉི་མ་ནམས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། མཚོ་མོས་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུངས་ནས་བྱང་།  
 རེ་ཞིག་ན་མཚོ་མོ་འི་ན་ཐུག་ནས་སྐྱལ་ནག་པོ་གཉེན་གྱིང་ཅམ་ཐོན་བྱང་། རྒྱལ་བུའི་  
 ཉིག་པར་རལ་གྱི་འདྲི་གཉིས་གང་གིས་བསྐྱལ་སྟུང་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རལ་གྱི་དེ་  
 རྒྱབས་ནས་བཞི་ཆ་ཅམ་འཕར་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་ཆེ་ལྷར་དོན་བ་ལྷར་རལ་གྱི་  
 ཡང་དོན་པས། སྐྱལ་དེ་མར་ལ་ནུབ་སོང་། དེར་རྒྱལ་བུས། དུག་སྐྱལ་ནག་པོ་  
 མ་ནུབ་ཅིག །བཅུངས་ནས་ལྷོག་ན་དཔའ་བོ་མིན། །འབྲུག་ནས་མ་ནུབ་རང་ལ་  
 ངན། །མི་ཐུབ་ལྷོ་བ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྟུང་པས། དུག་སྐྱལ་དེ་འདྲིམ་  
 བ་བརྟན་ཅམ་དུ་ཐོན་བྱང་པ་དང་། རྒྱ་མམ་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་ཡང་པར་སོང་ལྷོ་  
 ཀེད་བ་དུམ་བུ་སྐྱུ་ཅ་སོགས་སུ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱར་གྱི་མཚོ་མོ་དེ་གཞུགས་  
 བྱང་སྐྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་བྱས་བུས། བོས་རྒྱན་གསར་པ་དག་བགོས་དེ་  
 རྒྱལ་བུར་ཐུག་བཅའ་ནོངས་པ་བཤགས། སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསོང་བོར་བྱས།  
 བསྟོན་བཀྱར་ཡང་དག་པར་བྱས་དུ་བཅུན་མོར་བཞེས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད།  
 རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་མོང་དུ་བཟུང་། ཆོས་ལ་སྦྱོར་བར་  
 གྱུར་དོ། །དུས་རེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ལྷ་ཤང་གི་ཡུལ་རང་གི་པོ་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།  
 ཡང་འབར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། ཡང་ལྷགས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་སྐུངས་པར་བྱས་  
 ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོན། རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་  
 ཞིང་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོས་འཕེལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་དོ། །

( བཅུ་གཉིས་པ ) བྱེད་དགའ་འཛིན་ནི། སྔོན་ལྷལ་ལྷ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་  
 དགའ་བའི་རྒྱུ་མ་དགའ་འོད་ཅེས་པ་ལ། བྱ་ཉེར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་མཛེས་པ།  
 ལྷ་ན་སྤྱུག་པ། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུངས་དེ། དད་བ་ཆེ་བ་ལྷལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
 སྤྱོད་གོས་ཀྱང་པང་དུ་ཡོན་ཅིང་། འདི་རྒྱར་དུ་འཆར་ན་ཅི་མ་རྒྱུ་ཟེར་ལ་ལྷ་རེ་བཞིན་  
 མཐོ་དང་སོར་གྱིས་གཞལ་བ་སོགས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྔོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་  
 ཡོ་ལྷ་ཡོན་པ་དང་གཙུང་དགའ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བལྟམས།  
 ལྷ་བ་ལྷ་ཅམ་ཡོན་པ་ན་ཉེར་དགས་ཁྱར་དེ་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན། དབྱེས་པའི་ནམ་  
 འགྱུར་དུ་མ་བལྟན། སྔོན་གཉིས་དྲུག་དུ་བཞིན་འཛུམ་ཞིང་མཆོག་དུ་དལ་བས། སྤྱོད་པོ་  
 ཀྱན་གྱིས་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞེས་སྤྱོད། ཡན་ཅིག་རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཡོད་ཆོ། དུག་སྤྱལ་ཞིག་མདུན་དུ་བྱུང་བར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།  
 ཉེར་དགའ་རང་ཅག་ལ་གཞོད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་ཅིག་གསུངས་པར། བྱེད་ས་  
 སྔོག་གཅོད་པ་ནི་རིགས་ངན་བཤུན་པའི་བྱ་ཡོན་ལ། བདག་གི་ཕ་མ་ནི་དགེ་ཕྱོགས་  
 འབར་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རིགས་ལས་ཉམས་སྤྱུ་རྒྱུང་ངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།  
 ངོད་ཀྱི་བྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཁྲོག་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་ལྷ་བྱ་  
 བྱུང་བ་ལ་ཅི་མ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུགས་པར་བཤུད་གདང་ཁྱུས་པས་ཤིན་དུ་ལ་མཆན་  
 དེ། ཁྱོད་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཉེར་དགའ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་བསམ་  
 པར་འདི་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག་པ། རབ་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
 མཆོད་དུ་ཤོར་ན་མི་རྒྱུ་སྤྱུས་ནས། བྱེད་ཁྱོད་བྱིས་དུ་གནས་སམ་རབ་དུ་འབྱུང་  
 ཞེས་དྲིས་པས། བྱིས་དུ་གནས་ན་མི་ཁྱུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དོ་ཟེར། འོན་ཁྱོད་

རབ་དུ་གང་ལ་འབྱུང་། མཁན་སློབ་གང་བཟང་ནའོ། ། གྲུ་ལ་བོ་ན་རེ། རྫོང་ཆེ་  
 གན་ན་ཤུ་བཤེས་གཉིན་བྱ་བ་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེར་རབ་དུ་བྱུང་།  
 རྫོང་གང་ཟེར་བ་ངས་བསྐྱབ་ཀྱི་གསུངས། དེ་ནས་ཉེར་དགའ་ལོ་དགུ་ལོན་བ་དང་ཕ་  
 མ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་གནང་བ་ཞུས་བར་ཕ་མས་གནང་དུ་མ་འདོད་བའི་གྲུ་མཚན་དུ་  
 མ་བསྐྱད་ཀྱང་། ངས་ཁྱིམ་བཟང་ནས་ཕ་མའི་འདོད་བ་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་བྱ་སྐལ་  
 ཆད། ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཛིན་དགོས་ན་དགའ་འཛིན་གྱིས་ལུས་  
 ཀྱི་བཀོད་བ་ཅི་ཡང་འབྱེད་སྐྱུས་བ་དང་། དགའ་འཛིན་ལོ་བཞི་ལོན་བ་དེ་ན་རེ། བླ་  
 རྒྱ་རྒྱ་མི་འདི་ན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲུ་ལ་བོ་དྲེགས་བ་ཅན་དེས་རྫོང་མཐོང་ཆོ། ལྷ་  
 མཐོང་བཞིན་དུ་ཁྱ་བཞིན་ལག་གིས་འཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྫོང་བོ་འི་ཆོགས་རབ་གྲུ་ལ་བོ་འི་ཆེས་  
 སྐྱ་སྐྱོད། ཉེར་དགའ་མཐོང་བར་དགའ་འོ་ངས་འདེགས་ཞེས། གྲུ་ལ་རྫོང་དྲེགས་  
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀུར་བར་བྱེད། ལྷུ་ལ་ཁམས་འདི་ན་གཅེན་བོ་ཚད་ཡིན་དེ། །  
 ཚད་མ་ལྷུ་ལ་འདིར་མི་བཞུགས་བདག་འདྲ་ཡིས། རྫོང་བོ་འི་གཞུགས་འདྲས་  
 ཆར་མི་མོད། གཅེན་བོ་རྫོང་ཆེ་གན་དུ་གཤེགས་གྱུར་ན། ང་ཡང་བཀྱལ་དེར་  
 བྱགས་ཆེས་འབྱིད་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་སྐྱུས་བ་ན། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་དགའི་བྱད་  
 ལ་བཟླ་ཞིང་དགའ་འཛིན་བང་གིས་འཁྱུད་ལ་མཆི་མ་འཛིན་བཞིན་དུ་གནས་བ་ལས།  
 ཉེར་དགས། གྲུ་ལ་བོ་དྲེགས་བ་རྫོང་བོས་རབ་བཀུར་ཀྱང་། ང་ཡི་བདེ་འབྲས་  
 ཐར་བར་མི་ཕྱིན་བས། གཙུང་དང་ཕ་མ་དག་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་ཆེ་གན་དུ་  
 ངས་འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱོད། ཅིས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་གསོལ་བས། ཕ་  
 མ་གཉིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་སྐྱུས་བ་ཞིག་ནི་ཡིན་བར་འདུག གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་  
 སྟེ་ཁྱིམ་སྟོངས་ཀྱང་བྱ་གྲུ་མའི་སྐྱུས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་གནང་བ་བྱིན། དེ་ནས་ཉེར་

དགས་རང་གི་ཕ་རང་གཙང་ཡང་ཁྱེད་དེ། རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕྱིན། དགའ་འཛིན་  
 གྱིས་རྒྱལ་བོར་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོགས་བཅད་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་བཞེད་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་བར་གྱུར། ཉེར་དགའ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་སྒྲོང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅུག་ནས། རོ་རྩེ་གདན་དུ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་བཞེས་གཉིན་གྱི་  
 རྒྱུང་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་བོས་སྒྲུ་མ་ལ་འདི་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་  
 བོ་ལྷ་སྒྲོང་སྐུ་ལ་པའི་ཁྱེུ་འདི་ཁྱེད་ནས་འོང་བ་ལེགས་ཀྱིས་འདི་འི་གཙང་གང་ན་ཡོད།  
 ལྷ་ར་ཆ་སྒྲིའི་གྱི་རྒྱུང་ནས། །ཁོས་ཅི་སྒྲུ། ཡང་ན་ང་ཡང་གཅེན་དང་བསྐྱོང་། ཡང་  
 ན་འགྲུམ་སོགས་ཟེར་རོ་ཞུས་པས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་དཀོན་ཅིག་བཅེགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མདོ་དུ་མ་ནས་ལྷང་བལྟན་པའི་ཁྱེུ་དགའ་འཛིན་དེ། གཞོན་ནུར་གྱུར་  
 བ་འདི་ལྷ་བུས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཉེར་དགའ་  
 ལྷན་ཅམ་ཞིག་ལ་གཙང་དགའ་འཛིན་ཁྱེད་ཤིག་གསུངས་པས། ཉེར་དགས་སྐད་ཅིག་  
 དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་གཙང་དགའ་འཛིན་ཁྱེད་ལྱང་སྟེ། མཆེད་གཉིས་ཀས་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་དགའ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ལུས་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ། །རགས་པའི་འཆིང་  
 བ་རི་ལྷར་བཞེད། །མི་གཙང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱ་བཞིན། །སྐྱུ་བལྟལ་གྲོང་འདབ་ངན་  
 བ་ལ། །ཁད་འཛིན་མེངས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས། །ཞེས་སོགས་དང་། །གཟིགས་  
 ཤིག་ཉི་མའི་སྐྱན་ལྷན་པ། །བཅེ་བ་བཅེ་བར་མི་མཛད་ན། །སྤང་བ་སྤང་གྱུར་འདྲིན་  
 འགྱུར་རམ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མས་ཉིན་མེར་བྱེད་དམ་ཅི། །  
 ཞེས་སོགས་ཞུས་པས། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། གཞུགས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཕྱན་ལྷ་བྱ་ལ། །  
 སྒྲིང་རྩེའི་འཆིང་བ་རི་བོ་ཅམ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་སྐྱད་གྱུར་གྱུང་། སྒྲིང་རྩེའི་  
 རི་བོ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་མ་དགའ་འཛིན་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །

ལྷ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་བའི་ཆོ། །ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་ཞེས། འཛམ་གླིང་  
 གནས་འདྲིར་ཀྱིས་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལན་མཚན་དུ་མཛད། །མ་འོངས་མི་ཡིས་  
 བའི་ས་རིའི་མགྲོལ། །ཉེར་དགའ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ཞེས། །ཁྱེད་ནི་ཀྱིས་བའི་འབྲུང་  
 གནས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་། །ཉེར་དགའ་རབ་དུ་  
 སྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་འཛིན་ཀྱིས་བོ་དང་བསྐྱེདས་དེ་ཕྱིར་ལོག་བའི་ལམ་དུ་ཀྱིས་  
 བོས་ཆོད་བགས་བའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པར་གྲོགས་ངན་གྱི་དབང་  
 དུ་སོང་ན་མི་རུང་བས་ཀྱིས་བོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ངས་ཁྱེད་བཞིན་དུ་བྱའོ་གསུངས་  
 པས། །ཀྱིས་བོ་ཀྱིས་བོ་དེ་བྱ་བར་བཟང་། །པལ་བ་པལ་བ་ཉིད་དུ་རིགས། །  
 ཞེས་སོགས་སྟུགས། ཀྱིས་བོས་ཟས་བོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་བོ་གནང་བ། །  
 དགའ་འཛིན་གྱིས་འཕངས་བ་མེད་པར་དབྱེད་འཕོངས་ལ་བྱིན། བ་མ་དང་ཀྱིས་བོ་  
 ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དབག་དུ་མེད་པ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཀྱིས་བོས་ལོ་སུམ་  
 ཅུ་ཅམ་དགའ་འཛིན་གྱིས་མི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བ་དང་མ་འབགས་...  
 པར་ལྷ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་བ་བསྒྲུབས། །སྒོན་འབངས་མཐའ་  
 དག་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད། །གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ནྱལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་  
 སྤྱོགས་ཅུང་འཕངས་བ་ཀྱིས་བོ་འི་སྒོན་བོས་བཟུང་ཡང་བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདང་  
 པ་དང་། སྤྱ་སྤྱེགས་པ་མང་བོས་བཟུང་སྤྱེད་དཀོན་ཅོག་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་འདྲོར་ན་གཏོང་།  
 དེ་མིན་གསོད་དོ་ཞེས་གྱི་བཏོན་ཀྱང་། སྤྱིང་ཇི་སེམས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་བའི་ཆོག་སྟན་  
 ཅིང་འཛེབས་པས་སྤྱ་སྤྱེགས་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུར། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་  
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་པར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས། །དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་སྤངས། །དག་དུ་དད་  
 པ་བདུན་པར་མཛད་དེ་བོ་དེ་ལར་གསུགས་སོ། །



(བཅུ་གསུམ་པ་) དག་བསྐྱེན་བཅུན་པ་ནི། སྒོན་ལྷ་ར་ཏ་སིར་ཁྱིམ་བདག་  
 བསོད་ནམས་འཛིན་དང་། རྒྱང་མ་དབལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནིར་དང་ཡོངས་སྒྱུད་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེ། ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་མེད་བས་རྒྱབ་གཅིག་  
 དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དྲ་བདེ་ནས་བྱ་སྐལ་ཁྱེས་པར། ཐོ་རངས་མི་ལམ་  
 དུ་རྩོམ་ཆེ་གདན་གྱི་མཚན་འབྲུལ་བ་དག་སྤོང་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ལ་བྱ་འདོད་ན་དེང་  
 སང་རྒྱ་གར་གར་རྒྱབ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ལྷ་བྱ་མངའ་བའི་དག་བསྐྱེན་བཅུན་པ་བྱ་བ་  
 ཡོད་པས། དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱར་གཏོང་ངོ་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཅི་ཡོན་ཁྱེས་པར་  
 ཚོས་མཚོག་ཅེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཡོན་པ་དང་བྱ་བཅས་དེ།  
 བ་མ་ན་རེ། འདི་དག་སྤོང་ཚོས་མཚོག་གི་བྱིན་བའི་བྱ་ཡིན། མཚན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་  
 བདགས་པ་དེས་ཚོག་ཅེས་དག་བསྐྱེན་བཅུན་པར་གསོལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་དག་འདུན་  
 ནམས་སྒྱུན་མ་དྲངས་ཀྱང་ནང་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ནམ་ཞིག་ནལ་འབྱོར་བ་ལྟ་བུའི་  
 གོས་བྱོན་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ན་བྱུང་སྟེ། སི་ཀ་ཁྱེད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཐེར་  
 ནས་འདིར་སྒོད་བ་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ཀ་རེ། ད་རྒྱང་མ་རབས་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་མ་བབ་  
 ཅེས་སོགས་དྲི་མལ་མང་དུ་མཛད། ནལ་འབྱོར་བ་དེ་རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྟ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་མང་བོ་གདམ་སྒོ་བྱར་བ་རེ་སྒྲིམ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། སྤོང་  
 ཁྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུན་ཅིང་དད་ནས་གར་མཁན་ལ་བཏུ་བ་ལྟར་འདུས། ལོ་  
 བདུན་ཡོན་པ་དང་། བ་མ་ལ་རྩོམ་ཆེ་གདན་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཁྱེས་པ་མ་བྱིན་པར་  
 སྤོང་མོ་བྱེད་བཞིན་བའི་ཐུར། སྒོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཐོག་བབས་སུ་བྱོན། དེར་  
 དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒོམ་བ་ཁྱེས། ལེགས་པར་བཤད་བའི་ཚོས་མང་བ་བསྐྱབས། གཞན་  
 ཡང་བ་རྩོད་མཁས་སོ་ཅིག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་

སྤྱངས་བས་མཁས་བའི་གྲགས་བ་ཆེན་པོ་བྱང་། འགྲོ་བ་ནམས་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། ཁྱོ་བའི་ནམ་འགྲུར་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟུན།  
 དམན་ཆ་སྤྱངས་ནས་ཀྱ་སྤྱུ་ལུ་ལྷོད་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

( བཅུ་བཞི་བ་ ) ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ནི། སྒྲིན་ཡུལ་སྒྲར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ན།  
 ཁྱིམ་བདག་སྒྲ་འཛིན་དང་ཚུང་མ་སྒྲའི་འཕྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱུ་འབྱུངས། མཚན་  
 ཞོར་བྱ་བཟང་པོར་བདགས། དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་གི་བསམ་བ་ལ། བྱ་འདི་རབ་དྲ་  
 བྱང་ན་ནི་བདག་ཅག་ལ་མ་དང་ད་ལྟ་འབྲལ། རབ་དྲ་མ་བྱང་ན་ནི་བརྒྱད་ནས་འབྲལ་  
 བར་སྒྲིད། འབྲལ་བ་མཉམ་པོ་ལ་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་བཟང་། འོན་ཏེ་བྱ་རང་ལ་དྲིའོ་  
 བསམས་ནས་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་བས། ལམ་དུ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞིག་དང་ཕྱད། དྲི་བ་བྱས་  
 བས་ནོར་བྱ་བཟང་པོ་འོད་མའི་ཆོལ་ན་བྱ་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་དང་སྒྲ་ཞིང་འདུག་གོ་ཟེར།  
 སྒྲ་འཛིན་རབ་དྲ་དགའ་ཕྱེ་འོད་མའི་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ན། ཤིང་དེའི་མེ་དྲིག་གི་དབྱས་སྤྱ་  
 བྱ་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་བསྒྲུད། འདུབ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྱང་གི་ཁར་འཁོར་སྤྱང་ཕྱག་གཅིག་  
 འདུས། ཞོར་བཟང་ཉིད་ཤིང་སྒྲོན་བ་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་གནས་ཤིང་དབྱས་ཀྱི་ཀ་ལན་  
 དྲ་ཀས་ཞོར་བྱ་བཟང་པོར་སྒྲ་བའི་ཆོག་ལ་སྒྲ་འཛིན་གྱིས་དབྱད་བ་ན། འཁོར་བའི་ཁྱ་  
 མཚོ་གཏིང་མཐའ་ཟབ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོམས་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དབག་  
 མེད་དེར་ཕྱིན་ནས། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མཐའ་མ་རྩེད། །བདེ་བའི་སྐམ་ལ་ཕྱིན་མ་  
 རུས། །གཞན་ཡང་ནད་འབྱིན་དུག་གི་ཆ། །ཁོལ་མ་ལྷ་ཡིས་དྲག་དྲ་དེར། །  
 འབབ་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་འཕྲོས་དེ། །དབག་མེད་དྲག་པོ་འི་ནད་ཀྱིས་གཏུངས། །

ཡེ་མ་སྒྲན་བ་ཆེན་པོ་བྱོད།      །དེ་དག་བཟོད་པར་ཅི་བདེར་སྒྱོད།      །ཞེས་སོགས་  
 མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་མང་པོ་དང་།      དེའི་ལན་ནར་བཟང་གི་  
 སྒྲ་བ་ལ་དབྱོད་ཅིང་འདྲག་བའི་ཆོ།      སྒྲའི་སྤང་བའང་སྒྲེབ་སྤེ་གཉིས་ཀས་དབྱད་པར།  
 རི་ལྷར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་ན།      །རྒྱད་ཅན་གང་གིས་བྱུང་བར་གྱུར།      །བདག་གི་  
 བཀོད་བའང་དེ་ཙམ་སྤེ།      །རྒྱད་ཅན་རེ་ལའང་དྲག་གི་ཆ།      །དྲག་པོ་འཁོལ་མ་ལྟ་  
 ལུན་རེ།      །དྲག་དུ་འབབ་ཅིང་རང་རྒྱད་བསྐྱེག།      །མེ་དྲག་གཞན་དུ་འཕྲོས་བ་ཡིས།  
 མོངས་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་པར་གྱུར།      །དེ་དག་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར།      །ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་སྤོང་ལུན་ཡང་།      །སྒྲན་བ་མ་ལུས་འཛེམས་མ་རུས།      །ཞེས་དང་།  
 གྱི་མཆོ་སྒྲུང་བྱས་འབྲངས་ཀྱང་ཅང་།      །རི་བོ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་ཀྱང་སྤྱོད།      །ང་ཡིས་  
 གཞན་དོན་གཡེལ་བ་དང་།      །དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་པར་གོ་  
 ནས།      སྒྲའི་སྤང་བས་སྒྲ་འཛིན་ལ་སྒྲས་པ།      འགྲོ་བ་གཞན་སྒྲར་བསྐྱགས་པ་ན།      །  
 མཁས་བ་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད།      །མ་དབྱུད་ཅ་ཅ་འཆར་བར་ཟད།      །དབྱུད་  
 །ན་ལེགས་བཤད་ཆོག་འབྲུས་བརྒྱན།      །ཞེས་སོགས་སྒྲས་པས་སྒྲ་འཛིན་ན་རེ།      ཅུ་  
 །གསིང་མེ་དྲག་བཀྲ་བ་ན།      །སྒྲུང་བྱ་རབ་འཆོར་སྒྲན་པའི་སྒྱ།      །ང་དང་ང་འདྲས་གོ་  
 འགྱུར་གྱི།      །གཞན་གྱི་ཁྱུས་དེན་མཐོང་བ་ཙམ།      །ཞེས་ལན་ནམ་གྲངས་མང་པོ་  
 །ཞེསོལ།      །ནོར་བུ་བཟང་པོས་པ་མར་སྒྲས་པ།      །ཁྱེད་མཉེས་ཁྱེད་གསྐྱངས་ཁོ་བོས་  
 །བསྐྱེག།      །ང་དགའ་ང་ནི་ཐར་པར་འགྲོ།      །ཁྱེད་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱི་མར་གྱུར་པ།      །  
 །ངས་འདྲེན་ང་ཡི་དམ་བཅའ་ཡིན།      །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆིད་སྤྱིང་བ་དང་།      །ཀ་ལན་  
 །དྲ་ག་ནམས་སྤྱོགས་གཞན་དུ་འཕྱར་སོང་ངོ།      །དེ་ནས་པ་མ་དང་བཅས་བ་དགའ་ཞིང་  
 །སྒྲོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་དེ།      བྱ་ལ་ཟས་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་བ་དྲངས་ནས།

དེ་རིང་གི་ཀ་ལན་དྲ་ཀ་གཙོ་འཁོར་ནི་ནམས་གང་ཡིན་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་ནོར་  
 བཟང་ན་རེ། གཙོ་བོ་དེ་སྒྲ་མ་མར་མེ་མཛད་ཆེན་བོ་ཡིན། གཞན་ནམས་སངས་  
 རྒྱལ་ཕྱོད་གི་སྒྲུལ་པ་ཕྱེ་བལྟན་བའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་འདུག། །དེ་དག་ནང་  
 བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་རབ་དུ་འབྱོན་དུ་འབྱོན་བས། མཛོད་རྒྱས་མང་བོ་  
 ཕྱོར་གསུང་བ་ལྟར་སྟ་གོན་གྲུབ་བའི་ཆོ། ནང་བར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་  
 དགེ་སྐྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཕྱོད་གིས་བསྐྱོར་དེ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་ལྷགས་པ་དང་། མཛོད་  
 རྒྱས་སྒྲུར་བ་དག་ལྷལ། རོར་བུ་བཟང་བོ་རབ་དུ་བྱུང་ཕྱེ། མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནིང་། ཡོག་བའི་འཆོ་བ་མཐུན་དག་སྤངས།  
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དྲག་དུ་འཆོ་བར་བྱས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

( བཙོ་ལྷ་བ་ ) བྱེད་རྒྱ་བ་ནི། སྤོན་ལྷུ་མ་ག་རྒྱར་ཡབ་བུམ་ཟེ་ཉི་མ་དང་།  
 ལྷུ་མ་སྐར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། མིང་རྒྱ་བ་ཞེས་བར་བདགས། སྤོ་  
 ནམས་སེར་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་ཡོད་པ། ཡ་མས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་སྤོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྤོར་ཟེན་པ། ཀྱན་གྱི་སྤོད་ལྷུ་མ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་། བདག་དབྱེད་མཁན་བོ་  
 དག་ན་རེ། བྱེད་འདི་རབ་དུ་བྱུང་ན། སྤོ་སྤོས་བའི་རྒྱལ་མཚན་བབས་ཀྱིས་  
 འཛིག། །སངས་རྒྱས་པའི་བ་དྲན་ཕྱོགས་བཅུར་བྱས་པ་འབྱུང་བེད། དེ་ཞིག་གི་ཆོ།  
 སྤོ་སྤོད་ཀྱི་སྤོན་བ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་རིག་པ་ལ་མཁས་  
 པ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཅོད་པ་ལ་བྱུང་བ། བརྗེད་བྱེད་བར་ཅན་མང་བོ་བཞུགས་པ་

རྣམས་ཁོ་འི་ལན་ལྷོག་པར་དགོངས་དེ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱེུ་ཟླ་བ་བྱང་ཕྱེ་དེ་དག་ལ་  
 སྤྱག་བཙུང་ལ་ནས། དམ་བ་རྣམས་དབེན་པར་བཞུགས་གིག། །ད་རིང་ཁོ་བོས་ཞབས་  
 ཏོག་བ་བཟྱི་ཡི་ཟེར། སྤྱ་ཕྱེགས་བ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། སྤང་འདོད་བསམ་བ་ངན་  
 བ་ཡིས། །སྟོ་ཅན་ལོག་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །ཅོད་བའི་གཞི་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་པས། །  
 གནས་དང་རྒྱུ་ཕྱིན་སྦྱ་བར་བྱས། །ཁྱེན་དང་ཉེར་སྦྱོར་བལྟན་པར་འཛུལ། །དེ་ཚོ་ང་  
 ཡིས་དེ་ཉིད་དཔྱད། །ཅེས་བ་སོགས་སྦྱ་ཚད་ཀྱི་རིག་བ་དུ་མས་སྤྱ་ཕྱེགས་བ་རྣམས་  
 བསམ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱ་ཕྱེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་ཕོ་འི་གར་ངན་སྤྱགས་བདེ་དར་  
 གྱིས་གདུམས་བ་ཁྱེུ་ཟླ་བར་བྱིན། ཁྱེུས་ཀྱང་འཛིན་པར་རི་བོང་གི་གཞུགས་བྱས།  
 དེའི་ཁོག་པར་སྤྱ་ཕྱེགས་བ་རང་གིས་བྱིན་པའི་ཇེས་བཅུག། །ཡི་གེ་དུག་བ་དང་སྦྱར་  
 བའི་སྤྱགས་བཞུས་པས། སྤྱ་ཕྱེགས་བ་དེ་དག་སྦྱ་ཞོམ་མིག་ཅུ་དང་སྦྱ་ཅུ་འཛུགས་ལྷས་  
 བསམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བྱས། བཞི་དྲ་སོགས་ནང་བ་རྣམས་སྦྱིང་ཆེ་དུག་པོ་དང་། །  
 ཟླ་བ་ལ་དག་བའི་སྦྱང་བ་བྱ་ཆེན་པོ་སྦྱས། དེར་སྤྱ་ཕྱེགས་བ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་  
 འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་སོགས་དྲིས་པར། ནང་བ་ནང་ལ་དག་བྱེད་ཅུ།  
 གཞུངས་བཟང་གཞུངས་ཀྱིས་མི་མཐུན་བཞོྲོག། །བྱམས་བ་བྱམས་པས་ཕན་པར་  
 འཛོམ། །ཞེས་སོགས་རིག་བ་བཟུ་སྤྱག་གིས་ལན་ཆོག་བཙན་སྤྱག་གིས་སྦྱས་པ་ན།  
 དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་ངན་བ་ལས་ཕྱིར་སྦྱོགས་དེ། རང་རང་གི་གནས་ནས་འབྱོར་བ་བྱ་ཆེན་  
 ཕོ་སྦྱངས། དཀོན་ཅོག་མཚོད་བ་ལ་སོགས་བ་སངས་ཀྱས་བ་དང་མཐུན་བའི་ཚོགས་  
 བསགས། སྤར་གྱི་ལས་ལ་འགྱོད་ཅིང་འཆགས་བ་དང་། ཡི་གེ་དུག་བ་ཚད་མེད་  
 བཞི་དང་སྦྱར་དེ་བལྟན་པས་ལྷས་སྤར་ལྟར་བྱས། དེ་ཇེས་དཀའ་ཐུབ་སྦྱུད་ནས་བསྦྱབས་  
 པས་མཐར་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཐོབ་ཕྱེ་མཁའ་སྦྱོར་དུ་གཤེགས། །དེ་ནས་དོ་ཆེ་གདན་



གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐད་པ། ཐེག་  
 བ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིམ་བ་མ་ལུས་བ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་ཆུང་  
 རྒྱུ་ཀྱང་མ་གོས་བ་དེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བས་སྒྲིམ་བ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་  
 ཅམ་དུ་གྱུར། མཚན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བྱ་བར་གསོལ། བདེན་བ་གཉིས་ལ་  
 བདེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས། སྤྱལ་བ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དབག་དུ་མེད་  
 བ་མཛད། སྐབས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན་ལ་རྒྱར་བཞེངས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་བྱིབྱ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མེ་  
 ཏྲག་དཀར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཞིག་ཕྱལ་ནས། འདི་འདྲ་བའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་བ་འདྲུང་  
 གིས་འདི་ལྟར་སྤྲས་པའི་ཆུ་དུ་གནས་ན་ཆུང་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །  
 དེ་ལྟར་གསུང་བ་སྤྱེ་བོ་མཐའ་ལས་བས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ལས་སད་དེ་ཆོས་ལྱས་་་་  
 བར། ལུས་འདི་སོས་ཀའི་མེ་ཏྲག་འདྲ། །ཤིན་དུ་མཛེས་དེ་རྒྱན་མི་ཐུབ། །ཆོ་  
 འདི་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །ཤིན་དུ་གསལ་དེ་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །སྤྱེ་འཆི་ཉི་མའི་  
 འཆར་རྒྱབ་འདྲ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བབས་ཀྱིས་བབས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྱིང་བ་ལ། །བདེ་བར་འཛིན་བ་ཤིན་དུ་སྤྱན། །གདན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱལ་དུས་འདིར།  
 དལ་བར་མ་བསྐྱལ་བཅོན་འགྲུས་སྤྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ལ་སྒོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ངེས་བར་གྱུར། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་སུ། བསྐྱེ་འདེམ་གྱིས་མ་གོས་བ་ལྟར་གྲོང་ཡུལ་  
 འདུ་འཛི་འི་ནམ་གཡང་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཉན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་དགོན་  
 བ་བསྟེན་དེ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་སོ། །

(བཙ་དུག་པ་) བྱེད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ནི། སྤོན་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་  
 བར། ཡབ་ཆེ་རིགས་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་གསེར་འཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྱུངས།  
 ཁང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བ་སོགས་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བོ་བྱུང་བས་མཐོ་  
 བསམ་བ་ལ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོང་ལྷགས་ཀྱིས་བཅས་མ་ཐག་སྤྱོད་ཤེས་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་  
 'སྤྱུ་སྤྱུ་ ཁྱོད་ལྟར་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན། འོད་འདི་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་སྤྱུ་སྤྱུ་པས།  
 བྱས་མ་ལ་ཅེས་བྱིས་བལྟས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འཇའ་ནམ་པ་ལ་འོད་ཁང་ཆུང་  
 གང་བྱུང་བ་ལ་ལ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེ། དེར་མ་རབ་དུ་དགའ་ནས་བྱ་འདི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཇིན་བ་ཞིག་འོང་བར་སྤྱུང་བས་མིང་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོར་  
 འདོགས་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་ཆེར་ཡོངས་བ་དང་། ས་ན་རེ། གང་ནས་  
 སྤྱོད་ཞིག་གནས་འདིར་འབྱུངས། །དམིགས་བ་གང་གིས་བདག་གི་བྱ། །ཆོས་དང་  
 དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་བཅོན། །གསུང་གི་སྒྲོ་སྤེ་བལྟན་པར་འཛལ། །བྱེད་ན་རེ།  
 ཡེགས་པའི་ལམ་མཚོག་ཀྱན་འགྲོ་ཡང་། །གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་འདིར་ཤར་མོད།  
 ངས་བཟུང་ཆོག་གི་དོན་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་གནས་འདིར་བལྟམས། །  
 ཡབ་ཡུམ་དྲག་དུ་བདེ་ཡེགས་པའི། །ང་ཡི་ཆོས་དང་མཐུན་སྟེ་དུ། །དགེ་བའི་  
 གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ང་ནི་སྤེ་བ་མི་གཉིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གཉིས་བྱ་དང་སྤྱུར་  
 སྟེ་དུ། །སྤེ་བ་ཅམ་ཞིག་བལྟན་པར་ཟད། །ཡབ་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ། དེང་སང་བདག་  
 ཅག་བསྟོ་འདྲ། །སྤྱུ་པའི་བྱེད་བལྟམས་པར་གྱུར། །ཡུལ་འདི་ཞིང་ཁམས་གཅིང་  
 མ་འདྲ། །སྤེ་མེད་བྱེད་གནས་པར་གྱུར། །རྒྱ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱུབ་ཀྱས་ན། །  
 རི་བོ་རྒྱག་པར་བྱིས་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 པ་དང་། བྱེད་འོ་ཞལ་ནས། །འཇིག་དེན་ཀྱན་ལ་ས་མ་དག །དྲིན་རབ་མཚོག་དུ་

རབ་དུ་གསུངས། །ཕྱི་མཚེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཅེ་ཡིས། །གཏོར་བར་རྒྱས་གྱི་ཕ་མ་ཡི། །  
 རྒྱན་ལན་བསྐྱང་བར་རྒྱས་མ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དེ་སྐར་གསུང་། །དེ་ལྟ་བུ་བས་  
 བ་ཁྱེད་དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བདག་གི་གཉེན། །རྒྱན་སྒྲོན་ཕྱིར་ན་དང་སྐར་དུ། །  
 ལམ་མཚོག་བཟང་ལ་འཇུག་བར་བགྱི། །ཕ་མ་ཆེ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡང་། །འདྲ་ཕྱིར་  
 ཅམ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ཀྱང་ཡོང་། །གཏན་གྱི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཆུང་དུས་ཆེན་པོ་མ་དོར་  
 བར་། །སྐྱབ་རྒྱས་དུས་སྐྱབ་བར་མཐོང་། །ཅེས་སོགས་མི་དྲག་པ་དང་བདག་  
 མོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆོགས་སྐྱབ་བཅད་པ་མང་བོ་དག་བཟུན་པས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
 རད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འཛིག་བཞིན་དུ་འདི་སྐར་སྐྱོའོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་ཆར་པ་རབ་དུ་ཕབ། །ཇི་ལྟར་བྱལ་བོས་མནར་གྱུར་དེ། །དམ་ཆོས་གཏོང་བར་  
 མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ལུས་དང་སྟོག་འབྲལ་ཞེས། །གནད་ལ་དགར་ཡང་མི་གཡོ་  
 བར་། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནམས་ཉམས་སྐྱབས། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྟོ་ཕྱེད་གཏོང་། །  
 དག་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དུ་བསྟོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་པས་བར་མཚམས་སྐྱར། །  
 དགའ་ཞིང་སྟོ་བཞིན་ཐར་པར་འགྲོར། །ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྐྱ་ཞིང་། །སྐྱ་ལན་  
 ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་སྟེ་བོ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་དབྱས་སྐྱབ་བྱ་བྱེད་ཞིང་འགྲོ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་  
 བས་པས། །སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་སྟེས། །མེ་དྲག་འཐོར། །གོས་ལོགས་བོ་  
 དག་སྐལ་ཞིང་ཆོས་ལྷས་པས། །རིན་ཆེན་སྟོང་བོ་དེ་ཞལ་ནས། །གྲོང་ཁྱེར་དབྱས་  
 ཀྱི་སྟེ་བོ་ནམས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཐ་མར་མི་སྟོན་སྐྱར་དུ་འགྲོ།  
 དེ་བཞིན་ལུས་དང་ཆོ་སྟོག་ཀྱང་། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་། །མི་བདེན་  
 སྐྱར་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེ་མ་ས་དང་གནས་དག་ལ། །བྱོལ་སོང་གྱི་བ་  
 མཐོང་པའི་ཆོ། །མི་ལུས་ཆེད་པ་ཁར་ཇི་ཆེ། །ཞེས་སོགས་མི་དྲག་པ། །མི་ལུས་

ཐོབ་དཀར་བ། རིགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ། དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉམས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་བའི་སྒོ་ནས་ན་བའི་བྱ་གར་འདེབས་བར་མཛད་བས། རྩེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་མཆི་མས་མིག་གང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱལ་གཡོས། ཀྱེ་མ་དོ་རྒྱལ་འཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་རམ། བཟོད་སྤྲལས་མེད་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་ངས། སྤྱལ་བའི་རྒྱ་  
 བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུང་ཞིག །ལོ་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བདེ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་  
 བྱ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱོད་ལྟ་གྱི་རྩེ་བོ་མཐའ་དག་ཡང་  
 དག་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། ངན་སྤོང་གི་སྒོ་ཁེགས་པར་གྱུར་དོ། །

॥

(བཅུ་བདུན་པ་) རྩེ་བོ་བརྒྱ་མི། སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར། ཡལ་  
 རྩེས་བདག་སྤྱོད་བ་བཟང་བོ་དང་། ལུས་མེ་དོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སུ་འབྱུངས།  
 དེ་ཡང་བཞིན་བཟང་བ་མཛོས་པ་ཡིན་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་གཤམ་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 ཡན་ཅིག་པཎྜི་དྲ་བ་སུ་བན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེས་དུ་ཕྱོན་ནས། ས་རྒྱ་བ། མ་མེ་དོག །  
 སྤྱོད་བས་མེ་དོག་གི་སྤྱལ་ས་ནས་རྩེ་བོ་བརྒྱ་མི། མེ་དོག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་བཟང་མ་ཁ་  
 འབྱེད་པ་འདི་དེང་སང་སྤྱོད་བའི་རྩེ་བོ་བརྒྱ་མི་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛན་གསོལ།  
 ལྟག་པར་ཆེད་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཀྱུ་རི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་  
 བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དོན་མེད་དུ་བཏང་ན་མི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་  
 དང་། མིག་གིས་གཞུགས་ལ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་ན། ཡོང་བ་མིག་མེད་པ་  
 དང་མཚུངས་དེ་དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་དང་། བདག་ཆོ་རལས་  
 དུ་མའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་  
 གསུངས་ཤིང་ཚོས་བཟུན་བས། མེ་དང་སྤྱོད་བ་ཕྱད་པ་ལྟར་རྩེ་བོ་མ་ལུས་པ་གོ་

ཞིང་གནད་དུ་ཕྱིན། ལྷ་ས་མེ་དྲི་ག་གི་ཆར་ལབ། ལྷ་ས་དུ་ས་སུ་ཆར་འབེབས་པ་  
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་བའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་གཞན་གྱི་  
 མགོན་དུ་མ་བྱུང་བར་བ་སུ་བན་རྒྱ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 ཁང་བར་བཞུགས་བའི་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་མཚན་མོ་འི་ཆ་ནགས་སུ་ག་ཤེགས།  
 ཉིན་མོ་འཆོ་བ་གསོལ་བ་སོགས་ལལ་ཆེར་ཁྲིམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་མང་པོ་...  
 གསུངས། རྩེ་བརྒྱ་པར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་སྐབས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།  
 མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོ་འི་ཐོད་བཞིན་བཀྱར་དེ་བརྟེན་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གྲུང་པོ་  
 བཟང་གུར་ཀྱང་། ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་དུ་ལྷུས་མི་ཐེག་ ། རྒྱུགས་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནས་  
 མཁའ་ཡི། ། མཐས་ཁྲབ་སྟོད་དང་བཅུད་གུར་བ། ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གྲུངས་ནས་  
 ནི། ། སྤྱོད་ཞིང་རབ་དུ་འདོགས་བར་མཛད། ། ཅེས་སོགས་བརྟེན་དོན་ཐུན་སུམ་  
 ཆོགས་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ན། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་  
 ཅིག་ཐུན་མེད་མི་ལམ་ན། ། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ཀྱི་རི་བོང་དུ། ། འདོམ་མེད་  
 འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པས། ། ང་མེད་ང་ལ་བརྟུངས་གུར་ན། ། འབྲལ་མེད་འབྲལ་  
 ཆོས་ཆེ་སྟོག་འབྲལ། ། ཁྲོད་འདྲན་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲན་པ་མེད། ། ཡུལ་མེད་ཡུལ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་བ། ། ལས་ཅན་ལས་རོ་མེད་བར་གུར། ། ཞེ་མ་ཞེ་མེད་ཞེ་ཉིད་དེ། །  
 ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོར་ཟད། ། བྱེ་ལུན་བྱེ་མེད་བཅད་པས་འཕྱང་། ། ངོ་བཟང་ངོ་  
 བོ་མེད་བར་དཔྱོད། ། སྒྲར་ཡང་བརྒྱ་འདི་ལ་ཉིན། ། གཉིད་མེད་མི་ལམ་མིས་  
 བ་ན། ། སྒྲལ་བ་གཅིག་གིས་གྱུ་མཚོ་འབྱུངས། ། ཞེ་མ་རྟལ་ཅམ་མ་ལུས་པས། །  
 རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་སྐམས་བར་གུར། ། ང་ཡང་པལ་ཆེར་རྒྱན་ལ་ཅི། ། རྒྱ་མེད་ཁོ་བོ་སྐམས་  
 བར་གུར། ། སྐམ་ལ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ཡི། ། ལྷ་ས་བ་མཆིས་སམ་དཔྱོད་བར་མཛད། །



ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འདམ་བྱ་ཡིན། སྒྲིན་བར་འདོད་ན་ཆུན་ལྷན་ཆོལ། ཞེས་བ་ལ་  
 སོགས་བ་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དཔེ་མོ་ནས་སྒྲིན་བའི་སྒྱུ་ཁྱད་བར་ཅན་དེ་ནམས་ཐོས་བ་དང་།  
 བརྒྱས་གསུང་ལན་དུ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཆོས་ཀྱི་དོན། ཁངས་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བ་ཐོས། །  
 འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འདག་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་བར་གྱུར། ཁྲི་མ་  
 དམ་བ་ང་ལ་གསོན། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོར་ཆོར་སྒྲིག་བ་འོད་  
 ཀྱི་སྒྱ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྒྲིན་བའི་ང་རོ་ཅན། གསལ་དག་སྒྲིན་བའི་ཆོག་འབྱུང་ལ། །  
 དབྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐོས། ཞེས་སོགས་མང་བོ་དང་། སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་མ་  
 དེ་འདྲ་བ། བདག་གི་གཉེན་པོ་མཆོག་གྱུར་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲིན་ས་གསོལ་བ་བདེ་བས། སྒར་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲི་མའི་བྱགས་ཇེ་རི་ཆུ་བོ་བྱོགས་བཞིན་ས་བབས་དེ། རྩེ་གནས་བཞིས་  
 བསྐྱས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བས་གནས་དམ་བར་གྱུར། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་  
 མ་འདུས། གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མ་ཅན་གྱིས་བྱ་ལ་མཁས་བ་དང་། ལས་དང་བོ་བ་  
 ཆོགས་ལས་ལ་ཟིན་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཇད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

(བཙུག་པོ་བྱུང་བ་) ཁྱེད་འོད་ཟེར་ནི། སྒྲིན་ལྷལ་ཡངས་བ་ཅན་ན། ཡབ་ཇེ་  
 རིགས་འོད་དཔལ་དང་། ལྷམ་འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ་འཁྱུངས། དེ་ཡང་མིག་  
 ཆུམ་ཞིང་སྒྲི་མེར་བ། སྒྲི་ཀྱང་དྲ་སྒྲི་བཞིན་དུ་འཆོར་ཆགས་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བརྒྱམས་  
 མ་ཐག་ལྷལ་དེར་དུག་གི་མཆོ་ཆུང་ཡོད་བ་བསྐྱམས། དེ་ལ་བདེན་ནས་གཅོང་ནན་ཅན་  
 མང་བོ་ཡོད་པའང་གསོས། ནམ་ཞིག་དུས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འི་སྐབས་དགེ་སྒྲིང་འོད་

དབག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཕྱག་བ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན། །  
 བསྟེན་བཀྱར་དག་གསོལ་ཟིན་བ་ན། འོད་དབལ་འོད་དང་ལྡན་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་  
 འོད་ཟེར་དེ་ང་ཡི་ཅུར་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས་བ་དང་ཁྱེུ་ཁྱེ་བ་བདུན་ཡོན་བ་དེ་མའི་བང་  
 ནས་འཕར་དེ་དགོ་སྟོང་གི་དུང་དུ་བྱོན། ཕྱག་བཅལ་བས་སྤེལ་ཐོ་ཐོམས་ཅད་ཡ་མཚན་  
 བར་གྱུར་ཞིང་མིང་ཡང་འོད་ཟེར་དུ་གྱགས། ཐལ་མོ་སྤྱོ་བོར་སྤྱར་དེ་འདི་སྐད་ལོ།  
 འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་འོད་དབག་མེད། །མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་བར་སྤང་བྱེད་བ། །བདག་  
 གི་སྟོ་བད་ཁ་འབྱེད་བའི། །རབ་འཛོར་ཁྱེད་ལ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་དགོ་  
 སྟོང་འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་ཁྱེུ་འོད་ཟེར་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་ཏེ། མགྱིན་སྟོན་ཅན་  
 ནི་ཅུར་བག་ཅན། །འཛོར་འཛོར་གཙུག་ན་དྲ་མཚོག་འབར། །སྤྱིག་གྲོགས་གང་  
 གི་གཉེན་བོར་ནི། །དེ་སྤྱིག་མཚོན་ཆ་རབ་དུ་འཛོན། །ཞེས་སོགས་གནས་འདིར་  
 བརྟམས་བ་ལེགས་ཚུལ་དང་། ཁྱུ་བདུད་བློས་བ། བད་ཀན་འདུས་ནད་རང་སར་  
 ཞི་བ། །སྤྱིག་གྲོགས་སྟོང་ལྷགས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་བ་སེལ་དགོས་ལྷགས་སོགས་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པས། ཁྱེུས་ཁྱེ་མའི་ཕྱག་སོར་གཅིག་ལ་འཇུས་དེ།  
 འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་འོད་དབག་མེད་བ་ཡི། །མདུན་ན་འོད་ཟེར་མེ་སྤྱག་ཅམ། །  
 རྒྱས་བར་གྱུར་དེ་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱར་གྱུར་བ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱས་མཚོག་  
 བཟང་བོ་ནམས། །གང་དང་གང་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །འོད་ཟེར་ང་ཡི་འོད་ཟེར་དག།  
 དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འཕྱོ། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་མཚོག་ རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཁྱེ་མའང་ཡིན། དེ་ཡི་མདུན་ན་དྲི་མ་མེད། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱོན། དེ་  
 ཚོང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱས། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བཟང་བོ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 ས་དག་གངས་རིའི་ཁྱོད་དག་དུ། །འོད་དབག་མེད་བ་མར་མེ་མཚན། །གནས་ལྷ་

'མཁུན་པ་གདམས་པ་རི་གདོང་། །རྒྱུད་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིན་ཕྱེད་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་འཁོར་གྱི་གཙོ། །ཆོངས་སྤྱོད་དབུ་ལྷན་དགེ་ལ་བསྟེན། །ལས་ཅན་མཆག་  
 ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱོད་ལས་བདུག་བ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་འོད་དབུག་མེད་  
 གྱིས། །བུ་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག། །འདིའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་  
 བར་ཤོག། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རི་སྒོ་དང་། །མི་ཤིས་  
 པ་རི་སྒོ་དང་། །རང་དོན་གྱི་སྒོ་དང་། །བདང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དགེ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲིམས་ཤིག། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དག་དང་། །  
 མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་ཆོགས་ཤིང་། །སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །  
 སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་བདེ་ལེགས་བདེན། །ཞེས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 'གནང་། །དགེ་སྤྱོད་འོད་དབུག་མེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་གི་ཆོས་  
 མའི་ཞལ་ནས། །ནམ་ཏུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་འདིར་འོང་གི་དེང་བདག་ཅག་ནགས་  
 ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་འོ། །ཟི་ལྷར་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་རི་སེམས་ཅན་དག་  
 སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས་ནས་ནགས་ཁྱོད་ཏུ་གཤེགས། །ཁྱེད་ལོ་བདུན་ཙམ་ལོན་པ་ན།  
 མ་མར་སྐྱས་པ། །ནོར་ཡོད་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ། །སེར་སྒྲི་དབང་གིས་ཡི་དུགས་  
 ཉིད། །ཁྱེགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་གང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །  
 ཅེས་གསུངས་པས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུར་གྱི་བཞི་མདོར་ཕྱིན་དེ་དད་ལྷན་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གྱིས་ཡོངས་པ་དག་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ཤོག། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་དང་།  
 །ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་པས་དད་པ་ཅན་ནམས་གནས་དེར་འདུས།  
 །བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མཛོད། །མདོར་ན་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛད། དེར་འདུས་ནམས་  
 ལ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བཅུ་མས་བའི་ཚོས་དཔེ་དང་.....  
 བཅས་དེ་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་ཚྭ་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་། རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཚམ་བའི་སྒྲོམ་བ་སྤངས། ཡུལ་དེའི་སྤྱི་  
 སྤྱོད་ས་བའི་ལྷ་བ་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་དེངས། སྤལ་ཆེ་  
 བ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོས་ལུགས་སྤངས་དེ་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ག་  
 བའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱན་  
 སྤུམ་ཚྭ་ས་པ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་གནས་དམ་བ་མཛད་དོ། །

(བཅུ་དགུ་བ) ཐམས་པ་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན། ཡབ་ཁྱིམ་  
 བདག་ཀུན་དགའ་དང་། ཡུམ་ལེགས་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྩམས། ས་མ་  
 སོགས་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་འོར་.....  
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། འོད་དེ་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་ཐམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ཐམས་པར་བདགས། ས་མས་བྱ་བྱིད་དེ་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་  
 བཞི་མདོར་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱིས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཐམས་པར་གནས་  
 པ་བྱུང་ཡང་ལན་ཅིག་གྲོང་ཁྱེད་དུ་སོང་བ་ན་བསོད་སྤྱོད་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་.....  
 དང་ཕྱད། དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱིམ་པའི་ལུས་སྤངས་པ་ལ་བྱ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བ་  
 བསོད་ནམས་བསགས། འདི་ནི་སྤྱོད་བར་འདུག་སོགས་གསུངས་པས། ཁྱེད་  
 ན་རེ། སྤྱོད་ཚོས་ནམས་མ་ལུས་པ། སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ཟད་གྱུར་ན། །  
 ཁོ་བོ་འབར་ཞིག་སྤྱོད་བ་འམ། སྤྱོད་ཚོས་ཚོས་མ་གསུང་ཞིག །འོན་ཀྱང་

རོ་བུ་བ་བདེ་བར་བྱ།      |ཤེས་བཞིན་སྤང་ཕྱིར་ནང་བར་བྱོན།      |འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 མི་འགྱུར་བའི།      |ལས་ན་གང་བྱས་དམན་པ་ཡིན།      |ནང་བར་པ་མ་ལ་སོགས་  
 བའི། |འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངེས་བར་བྱོན། |ཞེས་ཞུས་བས།      བསོད་སྦྱོམས་པའི་  
 ཞལ་ནས།      ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་བ་ནའང་།      |ཉིང་སྤྱུལ་བདེ་གཤེགས་  
 སྤྱུལ་བ་ཡིན།      |ཨེ་མ་སྤྱུལ་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་།      |མཆོག་གི་སྤྱུལ་བ་དཀོན་པའི་  
 མཆོག་      |ཅེས་སོགས་གསུངས།      དེ་ནས་ཁང་བར་བྱི་དོར་བྱས།      མཆོད་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་བ་བཤམས་བ་དང་ནང་བར་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན།      བསོད་སྦྱོམས་བ་  
 ཆེན་པོ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་དེ་བྱོན།      བསྟེན་བཀུར་ཐུན་སྤམ་  
 ཆོགས་བ་མཛད།      དེ་ཆོ་བྱེད་བྱམས་པས་ཐུག་བཅལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ།      གང་ཞིག་  
 སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།      |གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་གྱུར་བས།      |སྤྱར་ལན་རང་གི་  
 ལྷ་ག་དུ་འོང་།      |མི་བདེན་སེམས་ནི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་།      |གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་  
 རང་གི་ཡང་།      |དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད།      |དེ་བས་སྤང་བའི་སེམས་  
 སྤངས་དེ།      |གང་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ན་བདེ།      |ཞེས་དང་།      བདག་ཀྱང་བྱམས་པའི་  
 མིང་མཐུན་པར།      |ཆགས་མེད་གནས་སུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་།      |དག་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་ཁྲོལས།      |ཞེས་ཞུས་བས།      བཀའ་ལས།      བྱམས་པའི་མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་བ།  
 རི་སྐད་གསུངས་བ་རབ་མཛེས་ཤིང་།      |གང་གི་བཀའ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ།      |ཞེས་  
 སོགས་དང་།      ཉོན་མོངས་བ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་སྤྱིང་ཇེས་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་།      རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་ན་འགྲུ་བའི་འདྲེན་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 སྤང་བ་བྱུང་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཚུལ།      ལྷ་མིན་འབྱོར་བ་མ་ཟད་ན་ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་  
 རྩོམ་བ་མི་པོངས།      སྤོན་དེ་བཞིན་གཤེད་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ན།



བདག་འདྲ་ཤེད་ཕྱ་རི་ལྷ་ཕྱ་སྒྲོམ་ཅི་འཚལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། རྩིས་  
 བདག་ཀུན་དགའ་ན་རེ། སྒྲོན་ཆད་མེ་དོང་ལྷ་ཕྱ་ཡི། །མ་དག་ཤིས་ན་གནས་གུར་  
 ཀྱང་། །ཀུན་དགའ་ཡེགས་སྒྲིན་མ་ཞེས་གྲགས། །དེང་སང་སྐལ་ལྷན་སྒྲུལ་བ་ཡི། །  
 རྩེའུ་བྱམས་པ་བལྟམས་གུར་དེ། །ཀུན་དུ་བཟང་བོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྒྲིང་བོ་  
 མེད་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་དག །བསྐྱེ་བས་སྒྲིང་བོ་དམ་པར་མཛད། །ཡེགས་སྒྲིན་མས་  
 གསོལ་བ། །ཨེ་མ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཤོས། །སྒྲོན་ཆད་བཟང་བདུང་ཕུན་ཚེགས་  
 ལས། །ཡེགས་མཚེག་རབ་དུ་སྒྲིན་མ་རྒྱས། །བདེ་འབྱས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 དེ། །ནམ་མཁའི་མཐུས་ཁྲབ་པ་མ་ལ། །མཉམ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འདོད། །  
 རྩེའུ་བྱམས་པས་གསོལ་བ། །སྐབས་ཀྱི་གཙུག་བོ་སྒྲོན་མ་ཉིད། །དུག་ཁྲི་བཙུན་  
 མོ་འི་ཚེགས་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིད་མེ་དོག་སྒྲིང་བ་བཞིན། །ནི་རྒྱ་ནར་དཀར་  
 བ་སྤྱད། །བདུད་སྤེ་སྤངས་ནས་ཚེགས་སངས་རྒྱས། །རང་ལ་ཉན་མོངས་མི་མངའ་  
 ཡང་། །གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་འགྲོད། །མང་བོ་བྱང་ཆུབ་མཚེག་ལ་སྤྱར། །  
 །ཨེ་མ་འགྲན་ཆེ་མེད་བ་དེ། །སྤངས་འདས་ཚལ་རབ་བལྟན་ནས། །བདག་འདྲ་  
 མོངས་པ་བདན་འགྱུར་རམ། །འདི་འདྲི་ཡོངས་སྒྲོད་ཅིས་མི་སྒྲོང་། །ལུས་འདི་  
 ཅི་སྤེ་འདོར་མི་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱར་དུ་རབ་དུ་འབྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་  
 བ་ཡི། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །ཐུ་མའི་  
 ཞལ་ནས། །སེམས་ཅན་གྲམས་ཅད་དམིགས་ལྷལ་དུ་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཡོངས་  
 སྒྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གདན་གྱི་བཙན་ས་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱང་བར་བྱའོ། །  
 །ཞེས་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲོམ་བ་གནང་བས། །ཡབ་ལྷམ་སྤྱས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་འཐོབ། །འབྱོར་བ་མཐུན་དག་ཀྱང་སྐབས་ལྷལ་ནམས་ལ་སྤུལ་ཞིང་

སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་གནས་ལ་སྒྲིན་བར་བཏང་། གང་དུ་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་  
ལ་སྒྲུང་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་དེ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་  
གནས་སུ་ཕྱིན། གནས་གང་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་ཆགས་པ་མེད་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་བར་མཇུག་དོ། ॥

( ཉི་ཤུ་བ་ ) སང་གེ་སྒྲིན། སྒྲིན་གྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱུང་བོད་བར་  
བོ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྒྲིན། འཁོར་དང་བཞུགས་པ་རགས་ཤིང་འབྱོར་བ་  
བྱས་པ། བོ་བྱང་བཙན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། བཙན་མོ་གོ་ལ་ཞེས་བ་གཤིས་  
མཆོག་དུ་བཟང་བ་གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲོང་སང་གའི་ང་རོས་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་དེ། མཆོན་  
ཡང་སང་གེ་སྒྲིན་གསོལ། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སྒྲིམ་སང་གའི་ང་རོ་བྱོན་དེ། འཛི་  
ལྷར་གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་བ་དེར་མི་བདེ་བ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་བར་སང་.....  
ཞིག་གསུངས་པས། བྱུང་བྱ་སང་སྒྲིན། སྒྲིམ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ལུས་  
གྱི་ནམ་འགྱུར་བལྟན་གྱུར་དེ། །མི་བདེའི་གནོད་བ་ཟིལ་གནོན་ནས། །འོན་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་  
རབ་བསྒྲགས་པས། །བདེ་བའི་གནས་སུ་འབད་བར་བྱེད། །ཅེས་ཞུས་པས། སྒྲི་  
མའི་ཞལ་ནས། རེ་ཞིག་ལུས་སྒྲོབས་མ་བལྟན་ན། །བྱུགས་པ་དག་ལ་རྩི་མི་འགྱུར། །  
ལུས་སྒྲོབས་སྒྲིམ་མེད་མཐོང་གྱུར་ནས། །བྱུགས་པ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །  
ཡབ་བྱུང་བོས་གསོལ་བ། ཐུགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ཁྱེད། །འཆལ་པས་མ་  
གོས་སྒྲིན་ལས་དབང་། །བདག་གི་སྒྲོབས་ཆེན་རབ་བྱས་པའི། །སྒྲིན་ལས་སྒྲོབས་  
ཆེན་གདབ་དུ་གསོལ། །སྒྲིམ་འའི་ཞལ་ནས། ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲུ་ཞིང་། །  
ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དེན་འབྲེལ་དང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་བ་ཡིས། །མཛུ་

ལྟོབས་བསམ་མི་བྱལ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མི་སྣང་བར་གྱུར་དོ། རེ་ཡང་  
 རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་སྒྲུ་དེ་ནི། ཡོ་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་སོང་ཡང་བདུན་ལོན་བའི་བོངས་ཚད་  
 ཅན། རལ་བ་ལྟོན་བོས་ཀློང་སོ་ཅམ་ཉིལ་ལེ་བ། གཞོན་ཏུ་ནས་རྒྱལ་བོ་འི་ཆས་དང་  
 ལྟན་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་ནས་ཞིག་ཡབ་ལ་དྲ་བ་བརྒྱས་བསྐྱོར་དེ་དྲ་དང་གོས་ལ་སོགས་བ་...  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནས་བ་ལྟར་བྱས། རྒྱལ་བུ་ཉིད་དབྱས་ཅུའི་གདོང་ཅམ་ལ་ཞུགས་  
 ནས། ཏུ་མཚོག་གི་བྱང་ནས་པར་ཕྱིན་བ་དང་། ས་མེར་མེར་གཡོས་བ་ལས།  
 རྒྱལ་བོ་སྟོད་མེད་ཅེས་བྱ་ཁྲོ་གདུམ་ང་རྒྱལ་དྲོང་ལྟན་ཞིང་སེང་གའི་ཡབ་དབང་བོ་ལ་...  
 དགྲ་ཁྱེར་བྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་དྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བྱས་དེ་རི་དྲགས་གཤོར་བར་ནཏ་  
 གསེབ་ན་གནས་བས་ཐོས་ནས་སྒྲག་སྟེ་བལྟས་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་སེང་གེ་ཡབ་སྐུས་  
 ཁྲོན་འབངས་དྲ་བ་བརྒྱ་དང་བཅས་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་གདོང་བལྟ་དྲ་  
 ནས་འོངས་བ་དང་། ལམ་ཁའི་རྩོད་དང་པ་བོང་སྟོང་དུ་མ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བུ་སེང་གེ་དབྱང་དང་བཅས་བའི་སྐལ་སྟོད་མི་ཚུགས་བར་གཡས་གཡོན་དུ་འཕར་...  
 ཞིང་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། སྟོད་མེད་འཁོར་བཅས་རབ་དུ་སྒྲག་སྟེ་ནགས་དེའི་གསེབ་  
 དུ་ལྷོག་བར་བཅུམས་བ་དང་། ནགས་དེ་ཉིལ་བར་གྱུར་ནས་འགྲོ་ས་མ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་ཅོམ་བ་ན། རྒྱལ་བུ་སེང་གེས་ཐོག་ཆེན་བོ་པལ་སྟེ་སྒྲིགས་  
 མཚུབ་ཀྱི་ཅེར་སྒྲངས་ནས་འཕངས་བས། ཐང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱབ། ལྟོག་  
 རོང་སྟོད་ནས་སྟོད་མེད་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་བྱུང་བས་ཁོ་འི་དོག་པར། དབའ་བོ་འི་  
 བསོད་ནམས་ལས་སེང་གེ་སྐྱེས་པས་ངས་མི་བྱལ་བར་སྒྲུང་། ད་རིང་ཁོ་རང་ལ་འདྲུད་  
 པར་བྱ་དགོས་སྐུམ་སྟེ། རང་གི་དྲ་དང་ཆས་སེང་གེར་སྤྲུལ། དྲ་གཞན་དང་ཆས་གཞན་  
 རྒྱལ་བོ་དབའ་བོར་སྤྱིན་ཞིང་། འཁོར་ཉིས་བརྒྱའི་དྲ་དང་མིར་བཅས་བ་ནི་འབྲུལ་མ་

འདོད་པས། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བ་ལ། སྤྱི་གཙམ་འདི་བདུལ་ན་མི་དང་རི་དྭགས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་ལའང་ཕན་བས་ཤིན་དུ་དབའ་ཁྱམ་པར་བྱའོ་སྐམ་སྤྱེ།  
 ལག་ན་མདུང་གཅིག་ཡོད་པ་ས་ལ་བསྐྱུན་བས། སྤྱོད་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་  
 པའི་ས་ཁོལ་བྱར་ཀྱང་མོར་སོང་སྤྱེ་ཡར་ལ་ཐར་བར་མ་རྒྱས་པ་ལ། སྤྱོད་མེད་ན་རེ།  
 མཐུ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་ཡི། རེ་ཞིག་དྲ་ཉིས་བརྒྱ་  
 རྒྱན་དང་བཅས་བའང་འབྱལ་བར་བཤུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱང་ལུགས་སོ། །  
 བདག་ཅག་འདི་ནས་ཐོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་བྱ་སང་གོ་ན་རེ། འོན་  
 ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདོར་རམ་མི་འདོར། འདོར་ན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་སྤྱ། མི་འདོར་ན་འདི་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ་གསུངས་པས། ཁོ་  
 ན་རེ། མཐུ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བཤུའོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་བྱས་  
 ས་སྤར་གང་སྤངས་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་ཐོན་དུང་སྤྱེ། ཀྱན་ཀྱང་དྲ་དང་ཆས་མེད་  
 བར་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཡུལ་བ་དག་ན་རེ། དེ་རིང་རྒྱལ་པོ་དབའ་བོ་  
 ལ་བྱ་སང་གོ་བྱ་བ་འབྱུངས་པ་དེས་བྱ་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཙམ་པམ་པར་བྱས་སོ་……  
 ཟེར་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གྲགས་བས་ཁྱབ་པར་བྱར། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱས་ལ། བདུད་  
 སྤྱི་གཙམ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིང་ཇི་མེད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་མེད་ཁོ་སེམས་  
 ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ན་ཅིག་དུ་ཁ་དང་ཞེ་མི་བསྐྱུན་པར་ཉོན་པའི་སྐབས་སུ་འདུད་བ་……  
 སྐད་ཟེར་ཀྱང་བརྒྱག་པར་བྱས་ན་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཕན། བརྒྱད་ནས་ཁོ་  
 རང་ལ་ཕན། ད་གཟོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུན་བ་ལ་མི་གཞོན་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་དེ་གཞོན་  
 ཁྱོན་བྱང་གསུངས་པས། སྤྱས་ན་རེ། ཡབ་བདེན་མོད་ཀྱིས། འོན་དེ་འདིའི་ཆེ་  
 སྤྱི་གཙམ་ཀྱང་ཁོ་འི་སྤྱི་གཙམ་ཆད་པ་ལས། ད་གཟོད་ལས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་བསྐྱུན་བ་

ལ་ལྟག་ཟར་གནོད་པ་ཞིག་འོང་མཆི་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་  
 གྱིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །

( ཉིར་གཅིག་པ་ ) བྱུང་བའི་མཆོག་གས་པ་ལང་ཕྱོང་ནི། སྒྲིན་གྱིང་ཁྱེར་  
 རོ་འཛོག་དུ་ཡབ་བྱུང་པོ་བའི་བ་དང་། ཡུམ་བཅུན་མི་བསམ་འཛོན་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐུ་ལྟ་འབྱུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་གནག་པ། སྐུ་དུ་སྐུ་  
 ནས་སྒྲེ་བོ་པལ་བ་དང་། ལྟག་དུ་སྐུ་ནས་བྱུང་བོ། །སེང་གེར་རྩལ་ནས་བྱུང་བའི་  
 དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ། བྱུང་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དཀོན་ཅིག་ལ་དད་པས་གནོད་པར་མ་རུས་ཤིང་། བྱུང་བའི་མཆོག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཆེན་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་དེ། ཁྱིས་པ་དུག་བསྐྱེད་འཁོར་དུ་  
 ཁྱིད་། རེབ་གསེང་དང་ཆུ་ཤིང་གཉན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅར་བྱ་དེ་འདོན་པའི་རྩལ་དུ་  
 མ་སྐྱར། བྱ་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་གནས་ནས་བཏོན་པའི་ཆོ། རང་གི་ཁྱ་མཆོད་  
 སྤྱིང་པ་དག་སྤྱིང་མི་བསྐྱེད་པ་བྱེན་ནས། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་ཅང་དུག་ལུང་ཆེས་བས་བྱ་  
 བའི་ཀྱི་གཙུག་བོས་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་དྲུགས་པ་ཅན་རེ་གཉིས་ལ་གནོད་པ་འོང་བ་ཐབས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བྱེད། སྐུ་འདི་རིགས་ཅན་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་བྱར་འཕོ་བ་ཐོབ། ཁྱིད་རང་  
 གཉིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འཕོས། རས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་དེ་མི་བཅེད་པའི་དངོས་  
 བྱུང་སྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་  
 མི་སྤྱང་བར་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མ་གསུམ་འགྱུམ་པའི་  
 ཆུ་ལ་བཅུན། སྐུ་བའི་མཆོག་ནི། གྱོང་ཁྱེར་དེ་ན་རིགས་ཅན་འོད་དེ་དང་འོད་ལྡན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱར་འབྱུངས། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་དེ་དག་པ་ལང་དུ་





བཅུ་མ་མ་པ་ལ་སྐྱལ་རང་ཉིད་སྒྲུག་ནས་ཕྱིར་ཡོག། །ནམ་དགུང་ལ་སྐྱལ་ཤིན་དུ་འཕྱིར་  
 པ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྤོང་ལྟར་ཡོག། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་ནས་  
 བྱང་བར་ཆེ་བཅུན་མས་གནང་བའི་རལ་གྱི་དེ་བཅུན་བས་ལྷས་དུས་བྱ་གཉིས་སུ་སོང་།  
 དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་འཕྱོགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་མཐོ་བའི་.....  
 སེམས་བཅག་སྟེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་སོ། །ནང་བར་སྟེ་པོ་ནམས་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲར་བཞིན་བཀུ་མས་ཡོར་མོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཁུག་.....  
 སྐྱམ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་འདུག་པས་ཡ་མཚན་སྟེས། གདན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། དེ་ཞིག་ནས་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱོན་དེ་ལྷང་  
 བཅུན་པ་ལྟར། བྱ་མོ་གཞུགས་སུ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་གཞོན་གཅན་ཞིག་གིས་གསེར་སྟེ་  
 དུལ་དཀར་གྱི་མེ་ཡོང་གང་ཁྱེར་ནས་སྐྱལ་དུ་བྱལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིང་བའི་  
 བཅུན་མོ་བྱི་ཐེར་བ་ལྟར་བཅུན་མོར་བཞེས། གཞན་ཡང་རིགས་བཟང་མ་དུ་མ་  
 ཞིག་ཁབ་དུ་བསྐྱལ་སོ། །མི་རིང་བར་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཞི་དུ་མ་པོ་བྱང་དུ་  
 སྐྱུན་དངས། བསྐྱེད་བཀུར་སུ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེདས། དེ་དག་གིས་བཅུན་བཅོས་  
 དུ་མཐུང་བཅུ་མས། བཅུན་མོ་འི་ནང་ནས་ཆེ་རིགས་མ་གཅིག་གིས་དགེ་སྟོང་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སྐྱལ་བར་གྱས་འདུད་སྐྱར་སྤངས་བས། ཁྱེད་ཅི་འདོད་གསུངས་པར།  
 རྒྱལ་པོ་འདི་བཅུན་མོ་མང་བས་ཁོ་མོ་ཉིད་ལ་འཆལ་ཡོ་ཐེར། དེར་སྒྲ་མས་ཐོད་  
 པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱད་པ་འབྱ་ཤིག་ཤིག་པ། ཡིག་འབྱ་གསུམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་  
 སྟོག་པ་ཞིག་བསྐྱར་དེ་རྒྱལ་པོར་དྲོངས་གསུངས་པ། བཅུན་མོས་ཟས་ཏེ་ཅང་དམན་  
 དེ་རྒྱལ་པོར་འདྲན་མ་རྒྱས་པར་ཆུ་ལ་འཕོ་བས། དེར་གནས་པའི་ཁྱ་རང་དབང་མེད་  
 བར་དབང་དུ་འདུས། དེ་ནས་དེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡབ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རལ་པ་སྟོ་

ཉམ་པེ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱལ་ནས་བྱང་བ་བཅུན་མོ་ཇི་རིགས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་.....  
 མཛད། སྐུ་པེ་འབྱུངས་བ་དང་བཅིང་མང་བོ་དེར་འདུས་བ་ཞིག་འགྲིག་པས་མིང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དུ་བཏགས། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུན་ནས་སྤར་གྱི་བཅུན་མོ་བསམ་འཛིན་  
 མ་དེ་ཉིད་བཅུན་མོར་བྱང་བ་ལ་སྐྱལ་བའི་ལྷ་མོར་གྲགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་མི་བསྐྱོད་  
 བས། རྒྱལ་བྱ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་བྱང་བ་ནམས་བཞུགས་བའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་ན་སྤྱོད་ཆེ། ལྷོ་པོ་  
 བྱང་གི་སྤྱོད་དུ་བཏབ་ན་འབྱོར་བ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་བས། རྒྱལ་བྱ་ན་དེ། རྒྱ་མཚོ་  
 བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོ་ལ་མེད་ཞུས་པ་ན། དེའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། བྱིད་གྱི་  
 ལམ་འདིས་ད་སྤྱོད་མི་རབས་བདུན་ལ་ཉེ་བ་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསེར་ལྷན་དང་གཡུ་  
 ལྷན་ཞེས་བའི་རྒྱ་གཉིས་གནས་བའི་སྤྱོད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་  
 པ་དང་མཚུངས་པ་བཞེངས། སེམས་ཅན་དབག་དུ་མེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན། རྒྱ་  
 མཚོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཅིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་དེ་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཅུང་ཟད་ཐེ་ཚོམ་  
 སྤྱོད་ལམ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པར་བཅུ་མས་  
 མ་རྒྱས་གྲོགས་བྱས་དེ་བསྐྱེད་པས། དེའི་སྤྱོད་དུ་སོ་པག་གི་བཅུ་ལ་བཀྲམ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བཅིགས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས། དེར་བཞུགས་མི་ནམས་ལ་  
 ཁྱང་གཞི་ཅུང་ཟད་བྱང་ནས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་བསྐྱེད་པས་ཚ་བ་གསུམ་བའི་ལྷ་ཁང་...  
 རྟུང་འབོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བཅིང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་བྱ་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ॥

( ཉེར་གཉིས་བ་ ) ལྷའི་ཀྱལ་བོ་ནི། བསྐལ་བ་འདིའི་ཕྱོད་ཚུ་བོ་ལ་ཐུ་ནའི་  
 གླིང་ན། ལྷའི་ཀྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱལ་སྤྱིད་གཞན་དང་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པ། རྩེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིད་བ་དེ་ལ་སྐས་མེད་བས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་  
 དེ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་མཁན་བོ་ཞིག་རྗེ་ན་རབ་དུ་བྱུང་ཕྱི་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་  
 སྤྱིད་བཟུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་བ་ལས། ནམ་ཞིག་བྱིས་བ་རལ་བྱ་སེར་  
 ཉིལ་ལེ་བ། རིན་བོ་ཆེ་འབར་བའི་འཁར་བ་ཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཀྱལ་བོ་ཆེན་བོ་  
 ཁྱེད་རང་གཅིག་བྱ་བཅན་ས་མེན་བས་གར་ཆོག །སེམས་ཅན་གྱི་མང་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མར་མ་གུར་བ་མེད། དེས་བར་བྱུང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ན་  
 འགྲོ་དོན་ཀྱ་ཚུངས། དེ་བས་ཀྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས། བྱོང་ཁྱེར་  
 བྱི་ཕྱག་གཅིག་འདུག་བ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཞན་གྱི་ཁར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་བ་ཆེ་ལོ་  
 བཟུ་བའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བ་སྐྱེགས་མའི་དུས། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབར་སྐྱིབ་བ་ནམ་བར་སེལ་བས་ཁྱོད་བསྐྱལ་དེ། ཞེས་སོགས་བོད་དུ་  
 སྐལ་བ་འབྱུང་བར་བྱུང་དུ་མ་བཟུན། དེར་ལྷའི་ཀྱལ་བོ་འི་ཕུགས་ཀ་ནས་ཁྱེད་དཀར་བོ་  
 ཞིག་བྱུང་ཕྱི། ཚོ་མ་ཆི་བསྐྱེ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེང་བཟུན་གསལ་བྱེད་ལྟ་བུར་འན་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱས། དེ་ལྟར་ཕྱོད་མའི་ཁྱེད་ཀུན་དུ་བཟང་བོ། །ཕྱི་མའི་ཁྱེད་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས། དེ་གཉིས་དང་ལྷའི་ཀྱལ་བོ་བསྐྱོངས་དེ་ཆུ་བོ་ལ་ཐུ་ནའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་བ་ན།  
 འིང་ཕྱོད་བ་གཅིག་གི་དུང་དུ་རྩ་དང་བྱི་གཞན་ས་ལའི་བགས་བའི་སྤྱིང་། ཆོས་གོས་  
 ནམ་གསུམ་བགོས་འིང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་བ་དྲི་བེ་ཀ་ར་ཤྱི་རྩྱ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ།  
 ཀྱལ་བོས་ཕུག་གསུམ་བཅའ་བས། མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ང་ལ་.....  
 ཕུག་ཅི་ཕྱི་མཛེད་གསུངས། ལྷའི་ཀྱལ་བོས་བྱ་མེད་བས་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ནའང་

རྩུ་འདིས་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རབ་དུ་བྱུང་དུ་མ་ཕྱིར་བས་ཁྱད་གྱི་  
 རྩུ་དུ་འོངས། དེ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཞུས་པས། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ལ་འབྱུལ་བ་ག་ལ་  
 མང་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཁྱད་ལ་ཕྱང་མེད། ཁྱོད་བྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཆོས་  
 ཀྱི་ལ་ཕྱང་མེད་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་བ་བཞེངས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་གྲུ་བས་རབ་  
 གནས་བྱེད་བ་སོགས་ལྟར་བལྟས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མ་རྒྱག་གི་བར་  
 ཇི་བོ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དབའི་ཐུགས་དམ་བཅས་ནས་འདོད་བ་ལ་སྲོད་ཅིང་ཉན་  
 མོངས་པས་མ་གོས་པར་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ངེས་པར་ཕན། དེས་ན་སྤྱི་  
 འདི་ཉིད་དུ་འང་ཁྱོད། ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར། ཆོས་  
 ཀྱི་ལ་ནམས་དང་སྤྱིར་སྤང་བ་ལྟར་བལྟས། འཕྲོད་དེ་ཉིད་ལ། སྒྲོན་པའི་ཙ་ནས་ཤམ་  
 ཐོབས་སྒྲོན་བོ་ཅན་ལྟ་གས་མདའ་ལྟ་གས་གཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ལྟེ། ཀྱི་ལ་བོ་ལ་མདའ་  
 བརྒྱབ་པས། མཐར་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སོགས་སྒྲུང་དར་  
 དང་ལྟ་ལྟར་དཔལ་གྱི་དོ་ཇེ་རི་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་དང་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་  
 ཀྱི་ལ་བོས་སྒྲུལ་པའི་དགོ་སྲོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་  
 གཅིག་བཅུན་མོར་གནང་། དེ་ལ་ལྟ་རི་སྐས་བཀྲ་ཤིས་ལྟེ། དཔལ་གྱི་ལྟེ། ལྟེ་  
 གཅིག་ལྟེ་གསུམ་འབྱུངས། ཡབ་སྐས་བཞི་བོས་སྤྱིང་དེ་བཞོ་བཤའ་བྱས་པས་བཞི་ཆ་  
 ཇི་ཐོབ་ལྟེ་སོ་སོས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམས་བཀྲ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་པས་མི་རབས་  
 མོང་བོ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱར་དོ། ॥

( ཉེར་གསུམ་པ་ ) རྩུ་དགོ་འདུན་འཕེལ་ནི། མ་གཞན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་བ་ཅན་དད་གཞི་ཡང་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་འོད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁྱེའུ་  
 ཞིག་བཅས་བ་དགོ་འདུན་འཕེལ་དུ་བདག་ས། རྒྱུ་ཏུ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་རིག་  
 རིག་བརྟ་ཞིང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་དང་། དེའི་གྲུ་མཚན་སོགས་  
 གསུང་བ་དང་ནར་སོན་བ་ན། ལྷག་བར་ཆོས་སྟོན་བཟོད་འབྲས་ཆོགས་པར་བྱེད། །  
 རི་དུགས་རོ་བཞིན་ཆགས་བ་མེད་ན་བདེ། །རང་ཉིད་སྤྱོད་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་བཟང་།  
 ཡ་མ་མ་འཕྱེང་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཐོང་། གསུངས་བས། ཡ་མ་གཉིས་མ་དགའ་སྟེ།  
 བྱ་ཁྱེར་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབྲས་སུ་བྱིན་བ་ན། གྲོང་བ་དག་ན་རེ། ཁྱིམ་བདག་རིན་  
 ཆེན་གཉིས་ཅིས་ནོངས་ཟེར་བས། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་བྱ་དང་བྲལ་ཞེས་ཐོས་ཟེར། གྲོང་  
 ཁྱེར་བ་ཡིས་བྱ་ལ་སྦྱས་པ། དྲིན་ཅན་གྱི་ཡ་མ་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་གར་འགྲོ་ཟེར། སྤྱོད་  
 གྱིས་སྦྱས་པ། དྲིན་ཅན་གྱི་ཡ་མ་དང་ཡུན་རིང་བོར་བྲལ་གྱིས་དོགས་ནས་མི་འབྲལ་  
 བའི་ཐབས་ལ་འགྲོ་ཟེར། སྤྱོད་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བས་ཐབས་འདྲིར་དབྱེད་བར་རིཌ་པར་  
 གསོལ་བས། ཁྱེའུ་ས། ཁྱི་སྟན་གཅིག་དུ་ཡ་མ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བསྐལ་གྱིང་  
 གྱུར་ན། །མཉམ་དུ་སྤྱོད་འགགས་ཡུན་མི་འཛོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲིན་ག་ལ་རྒྱས།  
 ང་ནི་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །མེ་དོང་ལྷ་བྱ་སྟོངས་པར་བྱེད། །དགའ་བདེའི་  
 གནས་སུ་ཡ་མ་འདྲིན། །དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བ་ནམས། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་།  
 སྤྱོད་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་བྱུང་ནས། གཞན་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་  
 ཞི་བདེའི་བསམ་བས་བས་མཐུན་དགོན་བར་གནས་པ་ཅམ་ཉན་རང་གི་དབེན་བ་བསྟེན་  
 ལྷགས་ཡིན་པས། དེར་མ་སོང་བར་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཁྱི་བ་བཅད་  
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་གནང་བ་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ན་རེ། འདི་ལྷ་བྱའི་གསུང་སྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོས། མཐུན་དགོ་བ་ནི་



མཚོག་དུ་བཟང་ངོ། །ད་དུང་ནང་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་གཅན་གཟན་གདུག་བ་ཅན་ལ་  
 སོགས་བས་ཟོས་དོགས་རེ་ཞིག་མི་གཏོང་བར་བྱས་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་  
 མཐའ་ན་ཕར་དགོ་འདུན་འཕེལ་སོང་བས། གྱོང་ཁྱེར་བས་བཅེ་བའི་སྒོ་ནས་ཆེས་ན་  
 ཕར་ཕྱིན་ཅོན། ཅེ་སྤྱང་ཞིག་གི་མདུན་ན་སྤྱ་ཤེད་མཚོག་པོ་ཆོ་བཅད་ནས་དེ་ལ་སྤྱར་  
 ཞིང་། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ལུས་ལེན་པ། འདི་ལུས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས་ཀྱི།  
 ར་ལན་སྒོ་གཏར་མི་ཐུབ་པར་འཇིག་པའི་ལུས་འདི་ཁྱོད་ཟོ་ཞེས་སྤྱ་ལུས་སྤྱར་བ་མཐོང་།  
 ཞིང་ལུས་དུ་མ་གྱོང་བས་ཡབ་ཡུམ་ཐུར་མ་བདེ་བར་ཕྱིར་བྱོན་བས་དེ་བཞིན་དུ་གུར་བ་  
 དགོངས་དེ་བརྒྱལ་བར་གུར་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ན་རེ། སྤྱིན་ཅན་ཕ་མ་སྤྱ་ངན་དོ། །ཀྱན་  
 འཕྱོ་རིག་བ་སྤྱར་གུར་དོ། །བདག་གི་ལུས་ངན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ། །དང་པོ་གྱོང་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། བུ་མར་ཉམས་བ་འདི་འདྲར་གུར། །ཟག་བཅས་ལུས་འདིས་ཅེ་  
 ཞིག་བྱ། །བདག་གི་བསམ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས།  
 ཕ་མའི་སྤྱ་ངན་བསལ་ཕྱིར་དུ། །ལུས་འདི་མ་ཉམས་སྤྱར་བཞིན་གུར། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ལུས་སྤྱར་བཞིན་དུ་སོས་པར་གུར། དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 མགོ་ཐོག་དུ་སྤྱག་བཞག་ནས་སྤྱ་ངན་མི་ཁྱེད་པ་དང་ཆོས་དུ་མ་གསུངས་བས། ཡབ་  
 ཡུམ་ན་རེ། ཨོ་མ་མིག་གཅིག་ཨོ་མ་དོ། །སྤྱར་འདས་ཉེས་བར་མཐོང་ན་ཡང་། །  
 སྤྱན་ཆད་ནོངས་བར་བཞུད་ལགས་སམ། །ངེས་བར་ལུས་འདི་སྤྱར་གྱི་དོགས། །  
 ར་མི་བྱ་སྐལ་མི་བཅད་ཕྱིར། །བྱ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་གནས་བར་མཛོད། །གང་དུ་  
 སྐྱོན་བར་བག་ཡོད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱོད་བར་ཆད་མི་བཞུད་འོ། །སྤྱས་ན་རེ། ལེགས་  
 ཕར་ཕྱིན་ནོ་ཕ་མའི་བཀའ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལན་བསབ་བའི་ཕྱིར། །བས་མཐའི་  
 གནས་སུ་འགྱོ་བར་བཞུ། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱིས་མཁན་སྤྱོད་མཛོད། །ཅེས་

གསུངས་མ་ཐག་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བས་ཚལ་མི་ཤེས་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་གྱིས་གྱུར་དོ། །  
 དེར་ཁྱེའུ་ལྟ་བུ་ཐམ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། ཁྱེད་ཀྱང་བས་མཐའི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 བར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་ནམས་ཅིས་དེ་མི་བརྟེན་ཟེར་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་བ་དང་། དེར་སྐུལ་བའི་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་གནང་བ་དྲིས་  
 ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་བས་མཐའི་གནས་སུ་རང་རང་བཅན་ས་  
 ཟིན་བ་དང་མ་འོངས་བོད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལྟ་དུ་མ་བཟུན་ཅིང་ཁྱེའུ་ཕལ་བ་མང་བོའང་  
 ཚུམ་ལ་བཀོད་དོ། །

(ཉིར་བཞི་བ) བོ་རང་པོ་ར་ཇ་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ཡུལ་ཁྱུ་ར་ཆ་སིར་ལས་ཀ་  
 སྐབས་འགྲོ་དང་ནོར་ལ་དད་བ། ཟས་སྟོང་མོ་ལ་བརྟེན་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་རེ་ཞིག་  
 བོད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་ཟས་བསྐྱངས་པས་ཟན་  
 མར་གཅིག་ཕྱིན་ནས་དེ་ཁྱེར་དེ་ཕྱིན་བ་ན། ཁྱི་གད་པོ་སྟོབས་མེད་བ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་  
 ན་ཉལ་བ་གཅིག་མཐོང་། འདི་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་བ་སྟོང་ཇེ་སྟུམ་  
 ནས་ལག་གི་ཟས་དེ་རྒྱུང་གིས་རུང་བར་བྱས་དེ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡུལ་ཞིག་གི་དབུས་  
 སུ་ཕྱིན་བ་ན་མ་བག་རེ་གཟེར་གྱིས་གུམ་བ་མཐོང་། སྐར་ཁང་བཟང་གཅིག་གི་ནང་  
 དུ་ཕྱིན་བ་ན་མཇོ་དུ་མའི་དབུས་ན་ཁམས་བའི་བྱན་གུམ་བ་མཐོང་། སྐེག་མོ་གཡོས་  
 འཕྲོ་ལ་ཐབ་འགམ་དུ་གུམ་བ་མཐོང་། ལང་ཚོ་གཞོན་ནུ་བར་དོར་འབྱེལ་དེ་གུམ་  
 བ་མཐོང་། ཇེ་དཔོན་གྱི་ལ་བཟུད་ཟས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་གུམ་བ་མཐོང་། དེ་ཚོ་ར་ཇས་  
 འདི་སྐད་དུ། །བག་མེད་འཆི་བདག་བྱུང་བའི་ཚོ། སྐེག་མོ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་  
 ལང་། །དམང་མེད་དུས་ལ་གུམ་བ་མཐོང་། །ཇེ་དཔོན་རང་དབང་མ་ཐོབ་བར་།



ཆོ་སྟོན་གྱིས། །མདང་གི་དུས་སུ་ཉི་ཤེས་པའོ། །ཁྱེད་སྐྱོན་དང་ས་ན་ཇི་ལྟར་མཆི།  
 མཐུ་དང་དུས་པ་དཔལ་མངའ་ལས། །དགེ་སྟོང་དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ། །ང་གས་  
 དུས་མཐུ་གཤམ་མཆི། །མཐུས་སྟོང་མཐུ་ཉིད་དཔྱིངས་སུ་ཐིམ། །འོན་ཀྱང་ལྟོ་སྤྱོད་  
 བྱིས་དེར་འདོང་། །ཁྱད་བོ་འི་ཆོ་སྟོན་གྱིས་ཡང་སྟེ། །དེར་ར་ཇ་ཡང་གས་པ་ཞིག་  
 བྱང་ནས་ནང་དུ་སྐྱོན་དང་ས་ནས་ཆབ་ཆས་བསྟེན་བཀྱར་ནས་འདི་དག་ལ་གཞིགས་ཤིག་  
 ཉུས་པས། མར་མེ་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་པའང་མ་བཅོས་པར་མཛད། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བཤེ་བཤེ་ལ་སོགས་པ་མི་གསུང་བར་བྱགས་དམ་དཀྱུས་མ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ་ར་  
 ཇས་མདང་གི་བྱང་ལྷགས་དང་། དོ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་དུག་བོ་འོང་། བྱགས་  
 དམ་འདིས་འོང་ངམ་མི་འོང་ངམ། ང་ཡང་གཤམ་སྟེ་སྟོད། དགེ་སྟོང་ན་རེ།  
 མདང་ཡང་གཤམ་པས་བྱལ་བ་མིན། དཀོན་ཅིག་གིས་བསྐྱབས། ལྟ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྤར་ཡང་དཀྱུས་མ་འདིས་རྩལ་མོ་བདུལ་བ་ཡིན། སྟོད་ལམ་  
 འདིས་ཁྱེད་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱངས། ད་གཟེན་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཤིང་འདི་འདྲ་བ་འཛོང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྟོད་ལམ་འདིས་སེམས་  
 ཅན་འདུལ་གསུངས་ནས་སྤར་ཡང་ཅིག་བྱར་དགེ་སྟོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན།  
 མདང་བཞིན་དུ་མིག་མང་དེས་མཐོངས་སྟེང་ནས་ཐུས་བཏབ་པས་མར་མེ་བསད་པར་མ་  
 དུས། བབས་དེ་སྟེ་འདི་བས་སུ་བྱང་བ་ན། དགེ་སྟོང་གིས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་  
 བས་མིག་མང་གན་ཀྱལ་དུ་འབྱེལ། དེའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་ན་རེ། ངའི་པ་མ་སྟེན་བཤག་  
 སྟོན་དང་སྟེན་ནས་སྟོབ་མ་ལྟ་ཅུ་གསུམ་ཡང་མེད་པར་བྱས། ད་ཁོང་གསུམ་གྱིས་  
 དུག་བོ་འི་ལས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཐལ་བར་གཏོང་གི། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་བའི་ནད་  
 རིམས་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ན་འདི་ཉིད་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཁོས་མནའ་བསྐལ་དཔ་ལ་བདག་ས།

དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་བའི་ནད་རིམས་

ཆད་ཀྱི།

॥

( ཉེར་ལྔ་བ ) གེ་སར་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བོ་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་  
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ལ་གེ་སར་བྱ་བའི་བྱ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་བྱ་མོ་འདྲ་བ་  
མཛེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། གེ་སར་ལ་མ་བཟང་མོ་བྱ་བ་ཡོད་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ལ་བོ་བསྐྱེད་དེ་  
དབང་ཆེ་བས་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཁོ་འི་དབང་དུ་འདུ། དེའི་དུས་སུ་འདྲ་བ་མཛེས་དེ་གེ་  
སར་ལ་དམིགས་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་བོ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་མོ་བྱེད། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
གཉིས་པོ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཏམ་ནམས་སྤྱོད་ཅེས་བྱེད། དེ་དཔེ་ན་དུ་སོང་ནས་  
ཆོ་བོ་གཉིས་མི་འཆམ་དུས་དེ་ཞིག་ན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བོ་བསྐྱེད་བྱུང་། དེ་དུས་གེ་སར་གྱི་སྤྱོད་  
འདུངས་ནོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཤིང་། བྱེད་ཅེ་ལའང་བཟའ་ལྷ་མ་བྱུང་། དེར་  
གེ་སར་གྱི་མས་བྱེད་ཅེ་ལ་གྱོད་དལ་ཞིང་ང་ལ་མི་དག་བཟང་མོ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ངན་  
མ་ཆེར་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏམ་ངན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བས། འདི་འདྲ་ཞེས་གྱོད་དལ་  
བས། བྱེད་ཅེ་ལ་འགྲན་པའི་གཡོག་མོ་ལ་ཤིང་། དེ་ནས་གེ་སར་མ་མད་ལ་འབྱོར་  
ཆོ་མེད་པར་བཟང་མོས་ཕྱགས་ཤིང་སྤྱོད་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཅོངས་ནས་མ་མད་གཉིས་ཟ་  
ཆོ་མ་ཁ་བ་བབས་དེ་ཕྱགས་ཤིང་མ་ཡོན་བཀྱགས་ཆར། བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་  
དུས་བཟང་མོ་སོང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་དུང་དུ་བསོད་སྤྱོད་མས་པ་ཞིག་བྱུང་། གེ་སར་  
ཀྱིས་འཁར་གསེལ་གྱི་སྤྱོད་ཅེས་ནས་དད་དེ་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བསོད་སྤྱོད་མས་པ་ན་རེ། གེ་  
སར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་དེས་ཐན་ཕྱགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དག་པའི་འབྲས་བྱའོ། །མཁོ་  
ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི་དུས་ལ་འདྲིམས་བའོ་གསུངས་པ་དང་། གེ་སར་ན་རེ། འབྲས་

ལྷ་འབྲུང་བ་ལ་ལྷ་དགོས་དེ་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། བསོད་སྟོམས་བ་ན་རེ།  
 འབྲས་ཟེར་མ་གཅིག་ལས་མ་ལྷུང་ཡང་ལྷ་ལ་ཅིག །གོ་སར་གྱིས་ནང་དུ་བཅུ་ལ་བས།  
 འབྲས་སྤུལ་ཆུང་གར་རྩེད་ཤིན་དུ་དགའ་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྲོད་དངས་བསོད་སྟོམས་བ་ན་རེ།  
 ཟངས་ཆེར་གཏོད་ལ་ཆོས་ཟེར། དེར་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤོམ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་ཟངས་སྤུ་  
 བཅོས་བས་འཕེལ་གྱིས་གར་ངོ་། །ཞིང་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ཕྱི་དངས་བ་ན། ལྷ་རྒྱལ་  
 ལའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉིང་ཐོག་ན་འདབ་མཛེས་ཡོད་བས་མཐོང་སྟེ་མཆིལ་མའི་རྒྱང་མདའ་...  
 བདང་བས་བསོད་སྟོམས་བའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཕོག་ནས་སྤྲུགས་བར་བདང་ངོ་། །ཞིང་མི་  
 ཉོག་བར་གསོལ་ཞིང་གདའ་བ་ལ་གོ་སར་སྟོམ་བདེ་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་.....  
 བསགས་བ་འདིས་བདག་གི་བསྟེན་བཀའ་མ་དག་བར་བྱས། བཛེས་ན་དཀོར་དུ་  
 འགྲོ། །མ་བཛེས་ན་འབགས་བ་ལ་གསོག་འཛོག་དུ་འགྲོ་སྟམ་བ་ན་འཕགས་བས་  
 མཁུན་ནས། སེམས་དང་སྦྱར་བ་དངོས་དག་ཅིང་། །ཞིང་དང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་  
 དག་བས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་དགོ་བའི། །གོ་སར་སྤྲོད་སྤུམ་ཆོགས་  
 བར་ཤོག །ལ་མའི་དྲིན་ལན་གཞིལ་བར་དགའ། །བཟང་མོ་ནང་དུ་བཟང་བར་  
 མཆོད། །ཕྱོགས་མཐར་སོང་ལ་རྩེད་བ་ཆོལ། རྩེད་དང་བསྐྱང་རན་ཁོ་བོས་སྟོན། །  
 ཞེས་མི་སྤང་བར་གྱུར། ད་ལྟ་རང་མས་སྟེན་ནས་འབྲས་ཆན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བསྟེན་  
 བས་མའི་ཁམས་གསོས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་བའི་  
 ཕྱིན་ལྷུབས་འདི་ཟོལ། །ཁྱིམ་དུ་དད་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོད། ཡོ་དུག་གཞིན་ཏུ་  
 འཕགས་བསྐྱང་བས། །རྩེད་བ་བཀའ་ཕྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ། །མ་ན་རེ། དེ་སྐད་  
 མ་ཟེར་ཁྱོད་ཤིན་དུ་ཆུང་། ལྷ་ན་རེ། ལྷ་རེ་ཆུང་སྟེ་ཐང་ཤིང་སྟེལ། །མདེ་ཕུ་  
 ཆུང་སྟེ་སྤང་བོ་འཛོམས། །འདོམ་གང་གྲུ་བཞིས་གནམ་མཁའ་བཅིག །མ་འཕྲེང་



ཁོ་བོ་ད་ལྟ་འགྲོ་། ཞེས་ཤར་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས་ཅི་པས་མས་  
 བའི་ལྷ་མ་ཆེད། རྒྱལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷ་སྐྱོན་གྱིས་འཆོ་བའི་གཡང་རྒྱལ་  
 ཕྱིན། རིང་བོ་མ་ཐོགས་པར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། མའི་དབུགས་ཕྱང་ཕྱེ་གཡང་  
 རྒྱལ་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱང་ཕྱེ་མ་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཁྱུ་རྩ་ལའི་འབྲེང་བ་མི་  
 མངོན་པར་མ་མད་གཉིས་ཕྱིད་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ཆོད་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདབ་མཛེས་ཀྱན་  
 དང་འབྲེང་བས་སྐྱམ་ནས་གེ་སར་ལ་ཕྱིན། འདབ་མཛེས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་མི་དགའ་  
 བའི་ཚལ་བཟུན། གེ་སར་གྱི་ལྷ་མ་ལ་གཅིག་དུ་འདབ་མཛེས་ཀྱི་ཀླུང་བ་བཅུག།  
 གཅིག་དུ་རང་གིས་བཅུག་ཕྱེ་བྱ་མཆོའི་ཆུ་སླེ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་  
 སླེབ། གེ་སར་གྱིས་ཁྲོད་ང་དབང་བའི་མི་ཡིན་པས་ང་ལ་དགར་མ་ཆོར་གྱི་དྲིང་ལ་  
 འདྲིར་སློད་བྱས་པས། འདབ་མཛེས་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བོ་སྐྱུ་ལ། དེ་ནས་གེ་  
 མོར་གྱིས་འདབ་མཛེས་ཀྱི་པང་བར་མགོ་བཅུག་ནས་གཉིད་ཡོག་པས་འདབ་མཛེས་.....  
 ཀྱིས་གེ་སར་བཅུག་ཕྱེ་ལྷ་མ་གྱོན་པ་ཁང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སླེབ། གེ་སར་  
 གཉིད་སད་མ་ཐོག་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་མི་འདུག། དེར་བར་སྤང་ལས་སྐྱ་ཞིག་བྱང་ཕྱེ།  
 གེ་སར་མཆོའི་མ་སྐྱུ་པར། ཅེ་གཅིག་ཤུགས་ལ་རབ་དུ་ཞོན། བདེ་བར་བདེ་  
 བའི་སྐྱམ་ལ་ཐར། ཁྱུང་དུ་མ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་གྲགས་དེ་བཟུམ་  
 པས་སེམས་ཅན་དམར་བོ་དུ་གཅིག་བ་ཞིག་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་ཞོན་པས་ཡུད་ཅམ་...  
 ཞིག་ལ་བྱ་མཆོའི་མཐུན་ལས་ཐོན་དེ། སེམས་ཅན་མི་འདུག་པར་སློབ་གྲིང་གཅིག་  
 ཆེད། དེ་ཁྱེད་ནས་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་དབུས་ཤིག་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སླེ་བོ་སང་བོ་ཡུལ་ཕྱོན་  
 ཟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་ཐུད། སྐལ་བ་སློངས་པས་མི་ཕྱིར་ནས་གྲལ་མགོ་མ་ཞིག་གི་  
 རྒྱས་ལ་ཐོས་པས་མི་འགོགས་པར་ཐོས་ཀྱང་མ་འགྲངས་ཐེར་ནས་ལྷ་མ་ར་གཅིག་དུ་.....

སང་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་བས་མེ་རྟོག་དམར་སེར་གཉིས་འདུག་པ་ལ་དམར་པོ་དེ་ཟེས་བས་...  
 སྒྲུ་ཞིག་དུ་གྱུར་དེ་ཤིང་རྟོག་ཡོད་པའི་ལྷོན་པ་ལ་འཛེར་ནས་ཤིང་རྟོག་ཟེས། སྒྲར་  
 བབས་ནས་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཟེས་བས་མི་ཅུ་སོང་། སྒྲུལ་བས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུགས་ཆེན་  
 ནས་མེ་རྟོག་དམར་སེར་བྱེད་དེ་ཨུཊུལ་གྱི་མོ་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བོས་དེ་མོ་རྩུང་ན་སྒྲུ་...  
 ལ་མཚན་རན་ཞིག་མཆིས་བས་ཞག་ཤས་བཅན་ས་བྱེད་ལ་འཛོལ་གྱིས་ཕྱིས་ང་རང་ལ་  
 ཉུ་ཞེས་བོས་ནས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་གཞིག་བྱས་དེ་མོ་རྩུང་དུ་འདུག་...  
 པ་ན། ལྷོན་བོས་ནང་དུ་བྱིད་དེ་དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་གྲས་བའི་ནམ་  
 འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་དགའ་ཕྱེ་འདི་འདབ་མཛེས་ལ་མ་བསྟན་  
 ཅིག །མཐོང་ཕྱེ་བདག་དུ་བཟུང་ན་གཞན་གྱིས་ཁྱོ་གཏད་པ་བསྒྲུས་པར་འགྲོ་གསུངས།  
 དེ་ནས་སྒྲུ་ལ་འདབ་མཛེས་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ན། སྒྲས་མོ་འཛུགས་པ་དང་གྲས་  
 བའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་བས་འདབ་མཛེས་དགའ་ནས་བདག་དུ་བཟུང་། ལན་ཅིག་  
 འདབ་མཛེས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་གསེབ་དུ་མེ་རྟོག་བཅུག་ནས་ཡོངས་སྒྲུད་པ་དང་། འདབ་  
 མཛེས་སྒྲུ་རྩུར་གྱུར་རང་གི་ལྷམ་བྱེད་དེ་རང་གི་ཁང་བར་འོངས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་  
 དུ་སྒྲུ་འི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱུང་བར་བྱས་དེ་སྒྲར་མེར་བསྒྲུར། དེ་ནས་གོ་སར་ནམ་འགྲུལ་  
 ཆེ་བྱས་དེ་ཨུཊུལ་སྒྲུག་ནས་སྒྲར་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷག་དང་བཅས་དེ་ཕྱིར་གཏད། རང་  
 གི་ལྷོན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གོ་སར་གྱི་ཞབས་ལ་.....  
 གཏུགས། དེར་ཨུཊུལ་ལ་སོགས་པ་ཨུཊུལ་གྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། ॥

( ཉེར་དུག་པ་ )      རི་བོང་ནི།      སྤྱོད་རྩ་སྤྱི་ཉི་ཉུག་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ན་  
 མོ་རེང་བོ་དབུལ་ཞིང་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མཆིས་པས།      འབྲས་ཁལ་གཅིག་གི་  
 ཞིང་ཡོད་པ་བཟའ་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་བཀ་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཞིང་ཐོག་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་.....  
 ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོང་ཞིག་འོངས་ནས་ཁོ་འི་ཞིང་གི་ས་ལུ་ལྷང་བ་ཟོས།  
 ལན་གཅིག་ཞིང་སྤེངས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་བཟའ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་ནས་སེམས་འཁྱུར་...  
 ཉེ་མདའ་གཞུ་བྱེད་ ཉེ་ཟ་བ་བོ་བསྐྱུགས་པ་ན་རི་བོང་མཐོང་སྟེ་མོ་རེང་བོ་ན་རེ།      ཁོ་  
 བོ་འི་ཕྱོ་འདིས་འཆོ་བ་ལ་ཁྱོད་ ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་ཟེར་ནས་མདའ་བརྟེན་པར་ཚུམ་...  
 བ་ལ།      རི་བོང་ན་རེ།      ཐོངས་བར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།      །བཟང་བྱས་ལན་  
 དུ་བརྟེ་བ་མཆིས།      །འཁྱུགས་བར་མ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ།      །རེ་བས་ང་ཟེར་མཉན་  
 ཅ་བརྟེ།      །མི་རེའི་རྟོག་བ་ལ།      ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་།      འདི་ཡི་འབྱོར་བ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱས།      །འོ་ན་འང་ཕན་འདོགས་ལྷགས་དྲིའོ་སྙམ་སྟེ།      ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་  
 ཞན་ཅི་འདྲ་བྱེད་དྲིས་པས།      རི་བོང་ན་རེ།      རི་དྲུགས་རྒྱལ་བོ་རི་བོང་ལ།      །རྩ་  
 ཡིས་ཐོངས་པ་མི་གནའ་སྟེ།      །ཞིས་ཞིས་འདྲ་ནས་ས་ལུ་ཟོས།      །ཟ་ཁམ་ཆེས་པས་  
 མཆུ་ལ་གོད།      །ཟེར་ཉེ་རི་བོང་མི་འབྱོས་པར་དགོད་ཅིང་འདྲུག་བ་ལ་བསྐྱས་པས་  
 མཆུ་རལ་བ་མཐོང་།      ཁོ་འི་རྟོག་བ་ལ།      འདི་ཡི་བག་པེབས་ལྷགས་སམ་སྤྱལ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་ཉེན་ཡོད་སྙམ་ནས་ཕན་བྱ་འཆོལ་ཞེས་སྙམས་པ་དང་།      རི་བོང་ན་རེ།      ད་  
 རྒྱང་འབྲས་ཡོས་ཆང་དུ་ཆོས།      །ཞེས་སོགས་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་སྤྱལ་བའི་རི་བོང་གིས་སྤྱོད་སྤངས།      མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡོད་པའི་  
 ཆུའི་འགྲམ་ན་སྤངས་པ་དང་ཇ་དུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བཀའ་།      མདའ་དུམ་དང་  
 ཁྱུ་དུམ་གྱིས་ཐོར་རེ་ཡོང་དེ་ཁོངས་བར་བྱས།      བྱེ་འགྲམ་དྲེས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་

རྒྱལ་པོ་འི་སྒོ་དུང་དུ་ཕྱིན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་  
 བས། རྒྱལ་པོ་འི་དོག་པ་ལ་ལྟ་རི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། གཞན་རི་བོང་གིས་  
 འདི་འདྲའི་ཆོས་སྒྲུབ་མི་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ལན་སྒྲུབ་པ། རི་བྱག་དཔེན་པར་བཞུགས་པ་ཡི།  
 རི་བོང་གཞུགས་ཅན་ལྟ་མཆོག་ཁྱེད། །མཆོད་པ་བྱ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བཞུགས། །  
 ཆོད་ལྟའི་མི་དེ་ནང་དུ་བོས། །ཞེས་ཟེར་ནས་རང་གི་སྒྲོན་པོས་མི་དེ་རྒྱེད་པས་པོ་བྱང་  
 གི་ནང་དུ་བོས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ན། མི་དེ་དཔའ་ཞུས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 ཁྱེད་ཐབས་མཁས་དེ་དག་ཟེར་འཇོལ་མཆོའོ་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་པོ་ཆོས་ཟེས་དེ། ལྟ་  
 ཁོང་ཅི་ཟེར། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ཅུང་ཅུས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ནས་  
 འོང་བ་ཡིན། སྐ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ལ་གྲོགས་མེད་པས་བདེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱར་དུ་  
 འགྲོ་བས་ལྟས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱས་པོས་ཆོག་དེ་མ་  
 ཐེག་ནས་དྲ་པ་ལྟ་བུ་འབྱེར་ཆོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་ལྟའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུངས་  
 བ་སྒྲུལ་བའི་རི་བོང་གི་སྒྲུབ་དངས། ལྟོ་དྲུབ་སྲིན་ཡུལ་ཡོང་ལ་ཀྱོག་མོ་བྱ་བར་ཕྱིན་  
 ནས་སྒྲུབ་པས་འདི་སྐད་དུ། མི་ནོར་ཡོད་བཞིན་མི་ཟ་བའི། །ཤིག་ཅན་ཆོ་སྤྱོད་  
 འབྲུལ་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྲིན་པོས་  
 དམག་དབྱང་མཐོང་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོང་དག་རིས་དུ་བྱོས། སྒྲུལ་པས་ཀྱང་རིས་  
 པ་རེ་རེའི་ཕྱིར་འབྱུངས་ནས། མངས་རྒྱས་སྒྲོབ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོ། །ཞེས་བ་ནས།  
 ད་ནི་དཀོན་ཅོག་ཡང་ཡང་བོས། ཟེར་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཟེར་དེ་ཕྱགས་བྱག་  
 བར་བསྐུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དམག་འདི་སྐད་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དུན་  
 ཅ་ན་འགྲོད་ཀྱི། ལྟ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ན་དམག་སྐྱར་དུ་དོངས་ཤིང་ཐར་  
 རོ། །ང་ཀྱན་འཆོ་བ་དག་ལྟ་ལྟའི་ཅེ་མོ་ལྟའི་དུངས་མ། གནས་མལ་ཤིང་དུང་ལག་

པ་བྱང་ཐེ་གྲོན་པ་མགྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱད་དེར་སོང་ངོ་། ॥

(ཉེར་བརྟན་པ་) ཡོ་བརྟན་བྱིས་པ་ནི། སྤོན་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་  
 ཅིག་དུ། ཤིང་དོག་ཁོ་ན་ཟ་བའི་བྱིས་པ་ཡོ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོ་རམས་  
 ལྷག་གཅིག་དང་ལྷག་པོ་འི་ལྷག་གྲག་གཅིག་བཅས་གསུམ་པོ་ལས་དབང་གིས་ནགས་ཁྱོད་  
 དེར་འདུས་ནས་ཅིན་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཞིང་གནས་པ་ན། ལྷ་མོ་མཐོས་མ་ཡོད་དུ་འོང་  
 བ་གསུམ་བྱང་ཐེ། ལྷར་ནུབ་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོང་བར། དམག་ལྷག་  
 ན་རེ། ང་ལ་ཉེན་དང་གྲོགས་པོ་གཉིས། །ལྷ་ན་མཐོས་པ་འདིར་བྱང་བ། །གསུམ་གྱི་  
 གྲོགས་སྤྲོ་ལྷ་ས་ན་བཟང་། །ཕལ་ཆེར་དབང་གིས་ཁྲགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་ཟེར་  
 བ་དང་། ལྷག་པོ་འི་བྱས་སྤྲོས་པ། རོར་ལ་མི་དགའ་སྤྲོ་ཡང་མེད། །ཕལ་ཆེར་  
 རོར་གྱིས་ཁྲགས་པར་མཆི། །ཡོ་བརྟན་བྱིས་པ་ན་རེ། དམས་ཅད་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན། །ངེས་མེད་ཁོ་བོས་ཁྲགས་ཀྱང་སྤྲོ། །ཅེས་སྤྲོས་པས་ཁོང་གཉིས་མ་ཉན་  
 དེ་ཡོ་བརྟན་བྱིས་པར་མ་ཉེ་ལ། འབྲི་ལ། ལྷག་ལྷ་བཅས་ཡོད་པ་ཆང་མས་དེ་དང་  
 དོད་མཉམ་གྱི་བྱལ་བཞག་ནས་ཞིག་བརྟན་ཚུན་སྤྲོས་ཁྲགས་བཟུ་བའི་ཆད་རྟོན་བྱས་་་་།  
 མོག་མར་དམག་ལྷག་གིས་ཞིག་བརྟན་བསྐྱགས་ཀྱང་མ་ཁྲགས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་  
 པོ་འི་བྱས་ཀྱང་ལྷ་མོ་མ་ཡོན་པར་ཡོག་བྱང་བ་ལས། ཡོ་བརྟན་བྱིས་པས་དགོན་སྡེ་  
 དེའི་ཆོགས་ཁང་གི་སྒོ་དུང་དུ་བཞུད་པས། སྤྱང་མོ་སྤྲོ་མ་ཉམ་ལེ་བ་ཞིག་བྱང་ཐེ་ཁྱོད་  
 ཡོ་ཅི་དགོས་ཟེར། ལྷ་མཚན་ནམས་བཟོད་པས། སྤྱང་མོ་ན་རེ། འོ་ན་སྤྲོ་ཡི་སྤྲོན་  
 ཆ་ན། །དེར་སྤོན་གཅིག་ལྷར་མིག་མང་ཅེས། །དེ་ཆོ་ལྷ་མོ་དེར་འོང་གིས། །ཡོ་  
 བྱིས་ལྷ་མོ་གྲོགས་ཤོག་ཅིག །ཁོ་བོ་དབང་བོར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོས། །ཞིས་ཟེར་མ་

ལྷ་ལྷོན་པའི་རྩ་བར་མིག་མང་ཅེ་ནིང་བསྐྱར་བ་ན།      རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞུགས་ཅན་  
 གཞིན་རྒྱ་མཛེས་མ་ཞིག་དེར་བྱུང་ནས་འཛུམ་སྐུལ་དེ་ཡོག་ནས་སོང་།      དེ་མ་ཐག་དུ་  
 སྤྱང་མོ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲི་བ་གྲུབ་བམ་ཟེར།      བྱུང་ཚུལ་བཞིན་པས།      མོ་ན་རེ།  
 དེ་རྒྱལ་ལྷོན་པའི་རྩ་བ་འདི་རྩ་ཉིལ་ལ་བྱ་གཉིས་འོང་སྟེ་ཅི་ཟེར་ཉིན་ཟེར་བ་བཞིན་ཉིལ་  
 བས།      དེར་ཤིང་ལྷོན་པ་གཅིག་ལ་ཕོ་འདོམ་དགུམ་འཁྱུད་ཅམ་དང་།      གཅིག་ལ་  
 ཕོ་འདོམ་བཙུག་པོ་དེ་པའི་ཅེར་ཉིམ་རྒྱལ་བ་ན་ཕྱར་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བྱུང་།      འདོམ་དགུ་  
 བའི་ཅེར་ཁྱེད་སྤྱུག་ཅིག་བབས།      གཡས་གཡོན་དུ་གྲག་གྲག་གསུམ་བྱས་དེ་ནས་བྱུང་  
 བོར་ཚུགས་པར་གྱུར།      དེ་ཞིག་ཡོན་བ་ན།      འདོམ་བཙུག་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱེ་མ་  
 ལས་ལྷལ་གྱིས་ཆེ་བའི་ཁྱེད་གཅིག་བབས།      དེ་ལ་ཁྱེད་སྤྱེ་མ་ན་རེ།      ཉ་ཤང་དེ་བ་འདིར་  
 ལྷགས་སམ།      །ཤར་དུ་འབྱོར་བ་ཆེ་ལགས་སམ།      །ལྷས་འཕགས་སྤྱིང་དག་བཟང་  
 གྱུར་དམ།      །ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།      ཕྱི་མ་ན་རེ།      འདིར་སྤྱོད་ལྷས་འཕགས་སྤྱིང་  
 ཤེས་ན།      །མི་རོ་རོ་དཔག་མེད་གདའ།      ཟེས་བས་ལྟོ་བ་གྱུ་རྒྱར་ཁེངས།      །རྩི་རྩི་  
 གཞིན་རྒྱ་ལྷར་སྤྱོད་བས།      །རྒྱལ་ཕྱགས་བདེ་ནིང་བཟའ་འཕེལ་ལམ།      །ལྷོན་པའི་རྩ་  
 བ་ཅི་འདྲུག་ལྟོས།      །ཞེས་སྤྱོད་བར།      བྱ་སྤྱུག་གིས་ལྷོན་པའི་རྩ་བ་ན་མི་གཅིག་གདའ།  
 ཟས་ཆད་ཟི་ཅམ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོ་བ་ཁེངས་ཟེར་བ་ལ།      ཁྱེད་ཆེན་ན་རེ།      སྤྱང་ཕོ་ཆེན་  
 ཤ་སྤྱོང་སྤྱུག་གཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་ལྟོ་བ་ཁེངས་པར་འགྱུར་ཟེར་དེ།      ཐོ་རངས་བྱ་གཉིས་  
 འཁྱུར་སོང་ངོ་།      །དེ་ནས་ཆུན་མོ་བྱུང་སྟེ་མདང་ཅི་ཟེར་འདྲི་བར།      གོང་བཞིན་བཞིན་  
 བས་ཆུན་མོ་ཕྱིར་སོང་།      རིང་བོར་མ་ཡོན་བར་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གིས།      སྤྱང་ཕོ་  
 ཆེན་ཤ་སྤྱོང་བསྐུལ་དེ་སོང་བ་ལས་དེ་རྒྱལ་ཉ་ཤང་དེ་བས་སྤྱོད་སྟེ་གཅིག་མ་གཏོགས་  
 སྤྱང་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟོས།      ཅུང་ཟད་ཡོན་བའི་ཆོ་བྱ་སྤྱུག་དེ་བྱུང་བར་ཁྱེད་ཆེན་གྱིས་སྤྱང་



ག་དེ་དྲི་ག་གྱིས་ལ་མི་འདྲི་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་ལས་གང་ཟེར་སྐྱབས་ཟེར་བས། ལོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་བས་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དགོས་སྐྱབས་བས། བྱ་དེ་ས་ལ་བབས་  
 བས། བྱོན་རང་ང་ལ་ཞོན་མ་འཇིགས་བར་མཁའ་འགྲོ་འི་གནས་སུ་སྐྱེལ་ཟེར་བ་ལྟར་  
 ཞོན་དེ་རྒྱབ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན་བ་ན། བྱ་སྐྱབས་སྔོན་པོ་དབག་དུ་མེད་བའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་  
 གི་སྤྲེལ་ཡོང་སྟེ་བ། དེ་ནས་ཕྱགས་སུ་ཞུགས་དེ་ཕྱིན་བ་ན་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་།  
 རྒྱ་མ་རྒྱ་གཅིག་གའང་བ་དེ་བྱེད་ནས་སྤྲེལ་ཡོག་བྱ་ཞོན་ནས་ཤར་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན་བ་ན།  
 ནྟེ་ལ་འབྱོར་མ་གཅིག་དང་ཕྱར་ཏེ་མ་རྒྱ་དེ་སྤྲོགས་སོང་། སྤྲེལ་ཡང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་  
 རྒྱབ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱིན། སྤྲེལ་ཡོང་བབས་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྲེལ་གྱི་བྱ་མོ་  
 གཞོན་རྒྱ་མ་དེ་བྱང་སྟེ་དགའ་བཞིན་ནང་དུ་བོས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 འབྲུམ་ཆོགས་དེ། དབང་པོ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་གསོལ། སྤྲེལ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྤྲེལ་  
 གྱི་ནགས་བྱོན་དེར་ཕྱིན་བ་ན། དམག་ཕྱག་གཉིས་པོ་ན་རེ། བདག་ཅག་གཉིས་  
 གྱིས་མ་ཡོན་ནས། །དེ་འདྲ་ངལ་བར་མ་རྒྱར་དམ། །ཟེར་བ་ལ་གྱིས་བ་ན་རེ། ལེ་  
 ལོ་སྟོམས་བའི་སེམས་སྤངས་བས། །ཁོ་བོས་མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་སུ་ཐོབ། །  
 བདག་གི་བདུལ་ཞུགས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཆད་པའི་རྒྱལ་དེ་བྱིན་ན་ལེགས། །མི་  
 སྤྲེལ་ན་ཡང་དྲག་དུ་འཇུག། །ཞེས་སྐྱབས་བ་དང་། དེ་ཞིག་ན་སྟོ་མོ་དེར་བྱང་ནས།  
 ངན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་བ་མེད། །ད་ལྟ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲོང་། །མ་དེ་ལ་  
 སོགས་བཅོ་ལྔ་ཡང་། །ཁློག་སྟེ་འདྲོད་བས་གདུངས་ལ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་  
 གཞན་ལ་སྤྲོད་ཆེད་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་འདྲ་འཇོག་ཡོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་.....  
 བས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། ॥

( ཉེས་པ་ཀྱང་པ ) རྩི་བོ་ནི། སྤྲོན་མ་ལའི་འདུལ་ན། རྒྱལ་བུ་སྤྲོ་  
 ཞེས་བུ་བའི་འཁོར་དུ། བྱུང་མེད་གཅིག་ཞེས་དང་བྱ་ཡིས་ཐོངས་ནས་ཡོད་པར།  
 འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དཔང་ཕྱག་གི་ཕྱགས་རྩིས་བྱ་ཞིག་སྤྲོས། ཆེས་ཡོངས་པ་དང་  
 མ་ལ་གུས་ཤིང་རྩི་བོ་ཁོ་ཀྱངས་དེ་བསྐྱུངས། ལན་ཅིག་རྩི་བོས་གཡུ་གཅིག་རྩི་བོ་  
 ཞིན་དུ་དགའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱིན་པས་མགུ་ནས་བྱ་དང་དུ་བྱིད། འབྲས་ཆང་བྱིན་པ་འབྲུང་  
 བའི་ཆོ། ཕྱོགས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཆང་དེར་རྒྱུངས་ནས་གུས་པ་ན། མོད་ལ་  
 བྱང་བ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཏེ། རྒྱ་མདུད་མགོ་ཞེས་མིང་འབོད་ཅིང་། །དཀར་ནག་ཕྱེད་  
 དེ་གང་དུ་ཐུལ། །སྐད་སྒྲན་འཆོར་དེ་མི་གདའ་བ། །ཆེས་ཞིང་སྤངས་ཕྱེད་པ་མཐོང་  
 བས་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྲོས། འོན་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལ་གད་མོ་ཤོར་བར་དོན་མེད་དུ་མ་  
 འན་མ་དེ་ཐོ་ཆོས་ཟོས། གསོང་བོར་སྤྲོས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་བྱལ་བོ་འི་སར་སོང་  
 ནས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་ལ་གསོན་ཅིག །བྱ་ཅིའི་བྱ་ངན་རྩི་བོ་དེ་ནི་རྒྱལ་  
 པོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ལ་མི་སྤྲོས་པར། བདག་གིས་ཆང་བྱིན་པའི་ལན་དུ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་  
 རྒྱ་བྱང་བས། རྒྱལ་བོས་ཆད་པས་བཅད་པར་རིགས་སོ་སྤྲོས་པས། བདེན་པར་  
 བཟུང་ཕྱི་རྩི་བོ་སྤྲོས་ན་དོང་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་གཡུ་མཐོང་གི་སྤྲུལ་པའི་བྱུང་མཆིལ་  
 པ་ཞིག་གིས་རྩི་བོ་འི་ཕྱིང་དུ་རྩི་བོ་ལ་བསྐྱུར་བས་འོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་བསིལ་བར་གྱུར་  
 པ་ན། རྒྱལ་བོ་རལ་དུ་དགའ་ཕྱི་སྤྲོས་ནས་ཕྱིང་དུ་བཏོན། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་  
 ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་རྩི་བོས་སྤྲུལ་པན་དུ་མ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བདགས་པས་  
 ཆར་བབས་ཤིང་ལོ་དོག་ཕྱན་སྤྲོས་ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་རྩིས་སྤྲུའི་ཡུལ་དུ་བོས་དེ་  
 རྒྱལ་གསུམ་དའི་ཕྱོས་སྤྲུ་བཞག །གནས་འདྲིར་གང་བྱང་བཟུང་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་  
 བསྐྱུགས་པས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཕྱིག་པ་བཅས་པའི་གཞུགས་སྤྲུ་ལན་གསུམ་བྱང་བའི་མཐར།

སྒྲིག་པ་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱ་མོར་གྱུར། བྱ་དེས་ནོར་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ན། བྱ་མོས་སྐུལ་བའི་ཕོ་བྱང་བཞེངས་ཤིང་ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅན་རང་སར་བརྒྱུག དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སྐུལ་བ་དུ་མས་དམ་བཤ་ཆོས་ལ་  
 བཀོད་དོ། །

(ཉེར་དགུ་པ་) བྱས་ཟེ་རིན་ཆེན་མཚོག་ནི། སྒྲོན་གྱིང་ཁྱེར་ཞིག་ན་བྱས་ཟེ་  
 རིགས་གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་ཞིང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིད།  
 གྱིང་དེའི་སྐུམ་མདོ་ན་མཛོ་མོ་ཞིག་ཟས་མེད་ནད་ཀྱིས་གཏུངས། ལྷང་བར་ཡང་མ་རྟུས་  
 བར་གནས་པ་བྱས་ཟེ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མཐོང་བས་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱེས། རང་ཉིད་གཙང་  
 སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཡང་མཛོ་མོ་ཁྱར་དེ། དཔེན་པའི་གནས་སྐྱ་ཟས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱངས། ཀྱན་གྱིས་མཛོ་མོ་བཤེས་མེད་མ་ཞེས་མིང་ཡང་གཅིག་བྱ་ཉིད་དུ་འབོད།  
 དེ་ཆོ་བྱས་ཟེས་ཡང་ཡང་སྐུས་ཁར་འོངས་ཤིང་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོས་མཛོ་ཞི་བའི་དམིགས་  
 པ་དུ་མ་བཅུན་ སྐུབས་སྐྱ་འགྲོ་བ་བརྒྱས་པར་བྱིན། སྐྱ་མེད་པའི་པགས་པ་སོགས་  
 འཇམ་པོ་གོས་སྐྱ་གཡོགས། མའི་ནག་ནམས་བཀྱས་ཤིང་སྐྱ་ཁྱིས་གསོས། དེའི་  
 ཆོ་སྤྱེ་བོ་མ་རྩངས་པ་འགས་བྱས་ཟེ་རིགས་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་འཕྱ་སྒྲོན་སྐྱར་  
 པ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་བ་ནའང་། ཉིག་དུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཆོ་སྐྱ་དོག་དང་སེར་སྐྱ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱིན་པ་ལ་མཚོག་དུ་དགའ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ན་སྐྱ་དོག་  
 མེད་ཅིང་། ངན་ན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཅོད་  
 པ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པས་བརྒྱན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འི་དོན་མཛད་དོ། །

(སྐུ་མ་ཅུ་པ་) བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ནི། དཔལ་གྱི་ཡང་མགུལ་དུ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ཞེས་དཔེ་བཞི་གནས་སུ་དག་སྒྲིང་གི་དཀར་བ་སྒྲིང་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཉིད་རེ་བཞིན་དུ་དད་པའི་སེམས་ཕྱན་བྱ་རེ་བྱེས་དེ་འོངས་གྱུར་ནས་དེ་དཔེ་མེད་དུ་གྱུ་ཅོད་མའི་སྒྲིན་མ་འཐབ་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་བཟང་པོས། སྒྲིན་ཡང་བག་མེད་གྱུར་བ་ཡི། འིང་སང་བག་མེད་རྒྱུ་པོ་ཞི་ལུས། ཕྱགས་སོགས་དུ་མ་བསྐྱེད་སྐྱུར་གྱུར་། འཇལ་བ་གྲུས་འདེབས་བྱེད་པར་ཟད། རང་ལ་དབང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད། སྒྲིན་ཆེན་མ་འབོད་བསམ་གཏན་འདྲོགས། བཀའ་དེ་དང་ན་ཅ་འདྲིར་སྒྲིང་། འཇལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་། འཇེད་བ་མེད་པའི་བདེ་སྒྲིང་ཡོད། བཀའ་གོས་མི་འཕྲོག་ནོར་བཟང་སྒྲིན། བཀའ་དེ་གནས་འདྲིར་མ་འདུག་སོང་། ཞེས་བཞེད་པས། རྒྱུ་པོས། ཁོ་བོས་དད་དེ་འདྲིར་འོངས་ན། བག་མེད་སྐད་གྱུར་འདོན་དབང་མེད། འདྲི་དག་སྒྲིང་བ་ལས་ཀ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བག་མེད་བས་སྒྲིངས་མི་འདུག། བཀའ་དེ་གོ་མ་ཆོད་གྱུར་ན། སྒྲིན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་འདྲི་ལ། གོས་མེད་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་ཀྱི་དོགས། རང་བྱོག་མ་བབ་ཉི་ཆོ་བ། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྐྱུས་པས། བསམ་གཏན་བཟང་པོ་སྒྲིང་རྒྱུ་པོ་ཞི་དཔལ་དུ་མེད་བ་བྱེས་དེ་མཐུན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱགས་སོགས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པོ་ཞི་ལྱུང་གིས་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུ་པོ་ཞི་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས། ཕྱགས་ཤིང་གྱུ་ཅོས་མ་བཟུང་གྱུང་། བསམ་གཏན་བཟང་པོས་གནས་འདྲིར་བསྐྱུས། བཀའ་དེ་གོ་གཉེར་དང་འདྲི་ཆལ་འདྲ། ཞེས་སྐྱུས་གྱུང་མ་ཉིད་བས་བཀའ་དེ་སོང་བ་ཤིང་གི་ཆལ་བ་རྒྱུ་པོ་ཞི་ལ་ཟུག་ནས་སྐྱེ་ཕྱགས་འདོན་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཟང་པོས་དེར་སྒྲིན་པས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པོ་ཞི་ལ་ཉིད་གསོས་གྱུང་དཀའ་བར་མ་ཆོར་ཞིང་། རྒྱུ་པོ་ཞི་ལ་དུ་མི་སེམས་གྱུང་ཐབས་

དུ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀོད་བཤེས།

11

(སོ་གཅིག་པ་) དུང་ཁྱེད་ནལ་འབྱོར་པ་ནི། སྒོན་དུང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་བསིལ་  
བའི་ཚལ་ན། ཉོག་མེད་གར་དགའ་ལོ་ཉལ་ཞིག་དུ་སྒྲེས། ཉེར་བསྐྱལ་བའི་རོའི་  
ཅུས་པ་ནམས་གདན་དུ་བདོང་། རོ་གོས་ནམས་གོས་སུ་བྱོན། རོ་ཟས་ཟ་ཞིང་  
པེདག་ལྟ་བུ་དུ་འཛོམས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཅེ་སྤྱང་དམར་མོ་  
གདུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། རོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པར་འཛོམས་བས།  
མི་རིང་དམར་པོ་ཞིག་གྲོ་བྱར་དུ་བྱང་ཕྱེ་ཅེ་སྤྱང་དེད། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་འདི་  
སྒོན་དུ། མི་དམར་སྟོབས་ཆེན་གནས་འདིར་ཤོག །ཤ་ཟ་མོ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ཉི་  
རིང་མ་བྱེད་དེ་བཞིག་ལ། །བྱམས་པའི་རལ་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན། །སྤྱིང་ཇེས་འཁོར་  
མའི་སྟོག་ཅ་ཆོད། །མ་ཟིན་ཤེས་རབ་བྱང་མདའ་འཕྲོངས། །གཅིག་གིས་ཆོག་གི་  
པམས་མཁས་པོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མི་དམར་མ་ཉན་པར་སྤྱིང་ཇེའི་མདའ་གཅིག་  
པསྐྱུན་པས་སྤྱང་མོ་མས། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དབག་དུ་མེད་  
པ་སྒྲེས་དེ་རིང་གི་གནག་ཤ་ནས་བཅད་ཅེ་སྤྱང་མེར་བྱིན་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་  
།གསོས། དེ་ནས་ཐུབས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད། ལན་ཅིག་ཅེ་སྤྱང་མོ་དེས་  
།སྤྱང་པ་ལ་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པ་ན་བྱད་མེད་ཅས་པའི་བྱན་ལྷན་དམར་ཁྱོ་.....  
འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན་མ་ཞིག །དགའ་བའི་གར་བྱེད་བཞིན་པར་མདུན་དུ་བྱང་།  
ཉོག་མེད་ཆེན་པོ་ཅི་དགའ་འབྱལ། །ཞེས་ཟེར་བར། འོ་ན་ཤ་ཟ་མོ་འདི་དྲོངས་སྒྲུས་  
ཞེས། །དེ་ཡི་སྤྱིང་བདོན་ནས་སྤྱང་མེད་འོད་དུ་ཡལ་དེ་སོང་ངོ་། །

(སོ་གཉིས་པ་) གླིང་ཕྱན་ཀྱལ་པོ་ནི། སྒོན་གླིང་ཕྱན་ཞིག་གི་ཀྱལ་པོར་  
 བྱུང་བའི་ཆོ། སྐུས་ཀྱལ་པོ་འོད་ཕྱག་ཅེས་བ་དང་། བཅུན་མོ་འོད་ལྡན་མ་བྱ་བ་  
 འཁོར་གཡོག་དབལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གནས་པ་ལས། དེ་ཞིག་འོད་ཕྱག་ནགས་ཁྲོད་  
 ཅིག་དུ་སྡོང་བ་ལྷན་རིང་བོར་མ་བྱུང་བས་གློན་པོ་ཞིག་བརྒྱར་བཏང་བ་ན། ནགས་ཀྱི་  
 ཁྲོད་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འོད་ཕྱག་བཟུང་། ཡན་ལག་བཀྱིགས་དེ་  
 ཤིང་ལ་བཀལ་འདུག་བ་དང་། གློན་པོ་ལོག་ཕྱེ་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་སྐས་དེ་ནགས་  
 ཁྲོད་ན། མཐའ་འཁོབ་ཀྱལ་པོས་ཤིང་ལ་བཀལ། ཁྲོལ་བར་མ་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བཤྱོ། །  
 ཞེས་སྒྲུས། ཐམས་ཅད་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ།  
 གླིང་ཕྱན་ཀྱལ་པོས་ལྷགས་གཞུང་། ལྷགས་མདའ་ཟངས་གཤོག་གློན་པ་ཐོགས་དེ་  
 ཤིན་དུ་འཛིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲོད་དེར་སྡོང་བ་ན། མཐའ་འཁོབ་ཀྱལ་  
 པོ་དཔུང་བཅས་འཁོད་དེ་རྒྱང་བའི་དབུས་སུ་ཕྱིན་དེ་མདའ་བཀང་ནས། ཐང་ཤིང་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་ལ་བརྒྱན་བས་ཐང་ཤིང་འབྱེལ་དེ་ཤིང་གཞན་མང་པོ་མནན་པར་ཀྱལ་པོ་ཤིན་  
 དུ་སྐྱག་ཕྱེ་འདི་སྐད་དོ། །ལྷོབས་ཆེན་ཁྲོད་ཅི་སུ་ཞིག་ཡིན། །འདོད་བ་སྒྲིམ་ཤིག་  
 ཅི་ཟེར་བསྐྱེད། ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་གླིང་ཕྱན་ཀྱལ་པོས། བདག་གི་ལུས་བཅུད་  
 གཞིན་རྒྱ་འདི། །དོན་མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱེ་གསོད། །ལྷོབས་ཀྱི་རི་བོ་སྐྱེལ་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 ཁྲོད་ལ་ཕྱག་བཞག་ཁྲོད་འདི་དྲི། ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱལ་པོ་ན་རེ།  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷོབས་ཡོད་བཞིན་དུ་བཅེ་བར་དགོངས་ཤིག །སང་གེའི་གནས་ལ་  
 ལྷ་ཡིས་ཅི་ཕྱེ་ཁྲོལ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བྱ་མོ་ཞོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཀྱལ་པོ་འདི་ཉིད་  
 བཀྲོལ་ལ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་འོད་ཕྱག་བཏང་། བྱ་མོ་ཕྱིན་དེ་ཞོར་དང་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །  
 དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན། འོད་ཕྱག་ན་རེ། ཀྱལ་པོ་ཁྲོད་བསད་པར་འོས་པ་མི་གསོད་



ཅིང་། གཉེན་དུ་མི་འོས་པ་གཉེན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཐེང་ཞིང་ཡི་ལན་འདེབས་པར་  
 གླིང་ཕུན་ཀླུ་ལ་བོས་སྦྱས་པ། འདི་བསད་ན་ལུ་ལ་དེར་འབྱུག་བ་དུ་མ་ལང་ཞིང་། ཕྱི་  
 མ་རང་ཉིད་ལ་སྟོག་གི་ལན་ཡོང་བ་ལས་མ་མཆིས་ཞེས་བ་སྟོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་  
 ཆོས་མང་བོ་བཤད་དེ་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་དོ། །

(སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་) སྟོ་ཡོང་ཀྱན་དུ་གྱུ་ནི། སྟོན་ལུ་ལ་ཕྱུ་རུ་མི་བྱ་བ་ན་  
 ཆོང་དབོན་དགེ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཆོན་བོ་བྱ་གཉིས་ཡོད། བྱ་གཉིས་  
 ལ་སྟོ་ཡོང་ཀྱན་དུ་གྱུ་ཟེར། གཉེན་ལ་ནེ་ཙྰ་གཤམ་མཐིང་ཟེར། ཆུང་མ་མ་ཁོལ་བྱ་བ་  
 གཤམ་གས་དང་སྦྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བུན་མི་མཆུ་སྦྱང་བྱ་བ་བཟུང་  
 བ་དང་ལས་ཀ་གཉིས་རིམ་བོ་འོང། གཤམ་ཆོ་གཏད་མི་བྱ་བ་བ་ཞིག་ཡོད། ཕྱུ་  
 རུ་མི་བྱ་བ་དོས་ན་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཆོང་དབོན་གྱི་སྦྱང་གྱོགས་ཤིག་  
 ཡོད། ཆོང་དབོན་གྱི་མཆོར་ནོར་བྱ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཁར་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་བཟང་བོ་འདི་  
 ཁང་པར་མགྲོན་ལ་ཕྱིན་བའི་དུས་སུ། ང་ཕྱིད་ཀྱི་མཆོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆོད་ལྟོས་ལ་གཤམ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་སྦྱིང་གཏམ་དུ་བསྒྲོས་དེ་སྦྱར་  
 རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འོང་མ་ནས། བྱ་སྟོ་ཡོང་ཀྱན་དུ་གྱུ་ཁྱོད་གང་ལའང་ག་ཆོར་པས་བྱ་  
 གཉེར་འོང་བར་གྱིས། ནེ་ཙྰ་ཁྱོད་རིག་པ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱ་བ་མཁས་པས་ནང་གི་གཉེར་  
 འོང་བར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་ཤིག། མ་ཁོལ་  
 གྱིས་ལུས་དང་གཏམ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག། བུན་ལ་གཤམ་གྱི་གཉེར་ཁ་ལས་མེད་  
 མམ་མ་བཅོལ་བའི་མདུན་མ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྟོགས་བསྒྲོས་ནས་ཆོང་དུ་ཕྱིན་ཤུལ་.....  
 ལུ་ལ་དེར་དགེ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བའི་ལྟར་མི་ཆེན་བོ་ཡོད་པར་ཆུང་མ་དང་བུན་མོས་གྱང་

ལྟུང་མེད་འགྲོང་བཅའ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱ་སྒྲོ་ཡོང་ཀྱན་དུ་གྱུ་ན་རེ། བྱ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ས་  
 ལ་དག་ཡོད། བྱ་བྱེད་མང་བོས་རྒྱར་འདྲིན། ལྷིས་ཀྱི་ཕྱོད་དཔ་བས་ད་ལྟའི་བཞོལ་  
 འདྲེབས་དགའ་བ་ཡིན། མ་ཁོ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་བདག་མི་ཟེར་རམ། ལྷི་དེ་གཉེར་ཁ་  
 ལ་ཁྱེད་མ་བསྐྱོས་ཁོ་བོ་བསྐྱོས། བསྐྱོས་བ་བཞིན་དུ་ལྷིས་ཤིག་ཟེར། གཡོག་མོ་  
 མཚུ་སྤྱོད་བྱ་བ་དེ་ན་རེ་བྱ་ངན་ལ་མི་དེ་ཉེགས་མཆེད་མེད། སྤྱོད་མ་མང་། བལ་  
 དུད་གཤེད་ཁྱིམ་དུ་ཕྱོད་ཟེར་ནས་ཇེ་མོ་འི་དུ་མཐུར་བྱིད་ནས་སོང་། དེར་སྒྲོ་ཡོང་  
 ཀྱན་དུ་གྱུ་ན་རེ། གེ་ཙོ་ལ་ངའི་ཟས་སྐལ་དང་ལས་སྐལ་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཤིག།  
 ངན་མ་དེ་གཉིས་དག་ཁྱེད་ནས་དག་གཡེབ་དུ་སོང་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་བཟུས་ལ་འོང་གིས་  
 ཟེར་ནས་འཐུར་དེ་སོང་། དེ་ནས་ཀྱན་དུ་གྱུས་ཕྱིན་བ་དང་། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་བཞི་  
 མདོ་ན་སྤྱོད་བོ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་གར་དུ་མ་བྱེད། གང་ལེགས་གང་མི་ལེགས་དང་།  
 སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་མི་མཚར་བ་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཁྱོམ་འདྲེ་བའི་ཕྱོ་ཆུར་  
 གཅིག་ན། མཆེད་དེ་ན་བང་རིམ་བཅུ་གསུམ་བ་ཞིག་འདྲེག་པའི་བང་རིམ་དང་བོ་ལ་  
 བསྐྱེད་ནས་དབྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་བཟང་བོ་བྱ་བ་དེ་ཁྱོམ་དེ་ན་གྱུ་ན་དང་  
 གོས་ལ་སོགས་བ་ལྷག་བ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱོད་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ཁོལ་.....  
 དཔོན་གཡོག་གི་ཆུར་བྱང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། དེ་རིང་ཁྱོམ་འདྲེ་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་  
 བ་ལ་བྱ་ཅག་གཉིས་ལས་ལྷག་བ་ཞིག་རང་མི་འདྲེག་། བྱ་ཅག་གཉིས་མཐུན་པར་  
 རིགས་སོ་ཟེར་བར། མ་ཁོ་ལ་ལྷིས་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་བྱན་ལྷིས་ཆོང་དཔོན་ལྷོག་  
 ཀྱང་མི་ཡོང་། ལྷོག་ཀྱང་ལྷས་མི་འཇོན་ཅེས་ཟེར་མ་ཁོལ་གྱི་མགུལ་ནས་གཡུ་གཅིག་  
 ཁྱིམ་བདག་ལ་བདགས། ཁྱིམ་བདག་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱོན་ཅིག་ཟེར། ཀྱན་དུ་གྱུས་གེ་ཙོ་  
 གཡུ་མཐིང་ལ། ལྷོགས་བཟང་ཆེད་པ་རབ་དུ་དགའ། ཁྱོམ་གྱི་བྱ་བ་གྲོགས་

ཀྱི་མཚན། །ཐེ་མིག་བརྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་ཆ་སྒྲིལ་ས། །ངན་མས་དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་ཡོད། །  
 བྱས་པས་གཡུ་མཐིང་གིས་ཐེ་མིག་ཉར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བཤམས་དེ་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་...  
 ལ་གནས་པ་ན། དགྲ་གཞན་མ་བྱུང་། རྗེ་བྱན་གཉིས་བྱུང་། མ་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ནས་སྒྲིལ། ནང་དུ་ཚུར་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བཤམས་དེ་ཐེ་མིག་སྤྲུལ་སོ། །བྱན་  
 ན་རེ། བྱ་ཀྱན་དོན་ལ་མངོན་ཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དབེན་བར་ཉལ། མགྲོན་ཆེན་འོང་བར་  
 ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱེབ་པ་ན། མགྲོན་བོས་སྒྲིལ་ཆར་སྤྱེབས་དེ་  
 སྒྲིལ་ཕྱིར་བས། བྱན་ན་རེ། བྱང་ཀྱན་གཤམ་ཡོད་ཐེ་མིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག །  
 མགྲོན་བོ་སྤྱེབས་ནས་ཡོད། གཡུ་མཐིང་ན་རེ། མགྲོན་བོ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་  
 བཤམས། །སྤྱོད་དུས་མགྲོན་བོ་དགྲ་ཅ་ལྟངས། །ཁ་རིག་སྤྱོད་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱི་འཕགས། །  
 སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཉན་པར་གྱིས། །ཟེར་ནས་འབག་ཅིག་འབྱག་ཅིག་མེད། །  
 མགྲོན་བོས་ནས་ཕྱིར་བར་བསྐྱབས་དེ་ལོག་ནས་སོང་བ་དང་། རྗེ་མོས་མར་མེ་བདེག་  
 རྗེ་ཀྱན་དུ་རྒྱུར་བའི་ན་གསོལ་དང་ཆ་བ་གསོལ་བྱས་པས། བྱན་གྱིས་རྗེ་མོ་འོ་རྒྱུང་  
 ཐག་བྱངས། །བཟའ་བདུང་ཚུད་བའང་དཀའ་བར་གདའ། །ཞེས་སོགས་སྤྲུལ།  
 ཡང་སང་ཉིན་མཚོན་དེན་བང་རིམ་གཉིས་པ་ནས་དབྱུར་བས་ཁྱིམ་བདག་དང་མ་ཁོལ་...  
 རྗེ་བྱན་ཁ་སང་གི་བྱ་བར་འཁྱོད་རྣམས་ཞིང་དོན་ལུ་ཤོག་གྲོང་བར། ཀྱན་དུ་རྒྱུས་ཐེ་  
 མིག་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱན་མོས་བྱ་ཐལ་བྱུང་ལ་བདེན་པས་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་སོང་ཐེ་  
 གཤམ་ཆགས་ཡིན། །ས་ལ་སོང་ཐེ་འབོལ་སར་སོང་། །རྣམས་གྱིས་གང་ཐེ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲོ། །ཚོང་དབེན་མཉེས་ན་དེ་གས་ཆོག །ཟེར་ཁང་ཐེང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐེས་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཉིས་བའི་ཁང་བཤམས་ནས་མ་ཁོལ་ལ་དེད་དཔོན་...  
 མ་སྤྱེབ་བར་ལུས་སེམས་ལ་གྲོས་ཐོབ། སྤྱོད་ཁམས་གསོས་སོགས་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་

འཆད་དེ་རྒྱུག །ཅེས་པོ་རེང་ར་ཐའི་སྒྲེས་རབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉུག་ཕྱི་མ་རིམ་  
 བ་ལྟར་ཐོས་སྒྲེས་རའི་སྒྲེང་ནས་གི་སར། རི་བོང་། ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བ། རི་བོ་  
 བྱམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག །བསམ་གཏན་བཟང་བོ། །དུར་ཁྱོད་ནལ་འབྱོར། སྒྲིང་  
 ལྷན་གྲུལ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉུག་མོ་བཅུ་རི་བར་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་མ་  
 འོངས་ཕྱང་བཟུན་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་བ། བཅུ་གཉིས་བ་ལ་མི་ལམ་དང་སྒྲུགས་  
 གཡུ་མཐིང་གི་ཆེ་བ། བཅུ་གསུམ་བ་ལ་ལྟ་ཕྱག་འོད་ཟེར་མཆོག་དུ་སྒྲེས་བ་སོགས་  
 ལྟ་ཆོགས་པའི་གཏམ་སྒྲིང་ཆོགས་བ་དང་ནམ་ལངས་པས་འོད་བ་སྒྲིད་པའི་དུས་ལས་  
 ཡོལ་བའི་ཐབས་བྱས། ཉིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྟར་མོ་ཡང་སྒྲེ་ཆོགས་ཤིང་གཡུ་  
 ཡང་བཅུ་གསུམ་བསྒྲུལ། ཕྱི་ཉུག་བྲན་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཁང་པའི་ཁྱབ་ནས་ཡར་འཐེན་  
 བ་དང་། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་རེར་བསྐྱད་ནས་ཀུན་རྒྱས། འཐེན་ཅིག་འཐེན་ཅིག་ཡར་  
 ལ་འཐེན། །རབ་དུ་འཐེན་ཅིག་གཏམ་ངན་འཐེན། །ད་དུང་བྱོངས་ཤིག་བྱུར་ངན་བྱོངས།  
 མི་འོད་སྒྲོ་ཅར་བྱུང་དུ་ཆ། །ཞེས་དང་། གཡུ་མཐིང་གིས། ཐོང་ཞིག་ཐོང་ཞིག་  
 སྒྲེ་ཆད་དོ། །སྒྱུར་ཅིག་སྒྱུར་ཅིག་ཉེན་ནས་གདའ། །སྒྲུས་ཐོབ་སྒྲུས་ཐོབ་ཁྱད་ནས་  
 བྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲུས་བས། བྲན་མཆུ་སྒྲུང་དགོད་བྱོ་བ་སོགས་ནས་ཐག་བ་  
 ཤོར་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་མགོ་ཆག་པའི་སྒྲོད་ཐོས་བ་དང་། ཀུན་རྒྱས། སྒྲུང་འོ་སྒྲུང་  
 འོ་གཏམ་ངན་སྒྲུངས། །ཆག་གོ་ཆག་གོ་མགོ་ཇ་ཆག །ཆད་དོ་ཆད་དོ་ཁོ་ཐག་ཆད།  
 སྒྲུར་མི་ཐོག་བ་ཉིད་དུ་ངས། །ཉ་ཉ་ཟེར་བ་དང་། གཡུ་མཐིང་གིས། ཀུན་དུ་  
 བསྒྲུ་བ་སྒྲོ་ངན་ཤིན། །གཞན་བསྒྲུས་རང་གི་ལྷན་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོགས་སྒྲུས་  
 ཤིང་། ནང་བར་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་འབྱོར་གྱི་བར་སྒྲུས་བ་ལས་མ་འགལ་བར།  
 ཆོང་དཔོན་གྱིས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་ནས་བདན་བར་བྱས་མོ། །

( སོ་བཞི་པ་ ) རྒྱལ་པོ་སྤྱུངས་སྤྱིན་ནི། གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཆགས་མེད་ལྟེང་ཞུས་བྱ་བ་དང་།  
 སྤྱོན་པོ་ཀུན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ནམ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཁྱོན་པ་གཏོང་གིན་དུ་  
 ཟབ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས། རོ་རུལ་བའི་དྲིས་སྤྱོད་གཙང་སྤྱོད་ཅན་ནམས་གཞན་  
 དུ་བྱོས། རྒྱུན་དེས་ཆུ་ཐངས་ཅན་སྤྱོད་ས། གྲོང་ཁྱེར་བ་ནམས་སྤྱོད་བསྐལ་བར་  
 བྱུར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱུངས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱོན་པོ་  
 ཁར་སྤྱོད་ས་བ་དང་། རང་གི་ལུས་སྤྱོན་པོ་བསྤྱོད་དུ་བཅུག། ནམ་པར་གཤམ་བ་ཁྱོན་  
 པོ་ནང་དུ་སྤྱོད་པོ་ཆེན་རོ་ལ་འཇུག་པར་སྤྱོད་བས། དེའི་བར་དུ་སྤྱོན་པོས་རྒྱལ་  
 པོ་འི་ལུས་ལ་ཁྱུགས་རང་གི་ལུས་ལ་འདྲ་མ་བཏོད་དེ་ཉམས་བར་བྱས་སོ། རེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རོ་རྒྱངས་དེ་ལྟར་དུ་བྱོས། བྱོགས་གིག་ན་ནེ་ཅོ་འི་རོ་མ་ཉམས་  
 པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྱུགས། སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་ཆོང་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པོ་སར་སྤྱོད།  
 བག་ཐེབས་པོ་གཏམ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ལས་བཙུངས་པོ་ཆོགས་སྤྱོད་  
 བཅང་བ་དུ་མ་བཤད་པས་དེ་ནམས་ལ་མཚན་དེ་ནེ་ཅོ་བདག་དུ་བཟུང་། ཉིན་གཅིག་  
 ནེ་ཅོས་རང་གི་ཕོ་བྱང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པོ་ཆུང་ལ་བཏོགས་བས། རང་ལུས་  
 སྤྱོན་པོས་བཟུང་། བཙུན་མོ་ལྷགས་རིང་འདྲིན། ཕོ་བྱང་གི་བཀྲག་ཀྱང་ཉམས་  
 ནས་འདུག་པ་ལ། བཙུན་མོར་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོན་བཙུན་མོར་བཅས་པ་མཐུན་  
 ཞིང་ཕོ་བྱང་ལང་ཉམས་དགའ་བར། དེང་འདྲ་ལྷན་ཉམས་བ་བག་ཐེབས་བར་སྤྱོད་  
 བྱས་བས། བཙུན་མོ་ན་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེན་རོ་ཁྱོན་བར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོན་གྱིས་  
 འདྲོན་བར་བྱོན་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱོན་པོ་འི་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་བ་ལ་དེ་མེད་པས་  
 ཉམས་སམ་འོན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་ཆོད་བྱང་བ་གང་ཡིན་ཅུང་འདྲི་ལྷན་ཞལ་ཆ་བ།

གྲུལ་སྒྲིད་ཡོངས་སྒྲིད་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་དོ་ཟེར། དེ་ནས་ནེ་ཙམ་བཙན་མོ་  
 ཆགས་མེད་མ་ལ་སྤར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ། ད་ཕྱི་ཁྱེད་  
 རང་ཚོང་བ་ནམས་ལ་ང་ཉིས་དེ་ནང་དུ་ཁྱེད། གྲུལ་བོ་ཟས་ཟ་བའི་ཚོ། །ས་  
 སྤར་གསེབ་ནས་ངེད་ཀྱིས་ཡངས་དེ་གཤོག་བ་སྒྲུགས་བས། གྲུལ་བོས་ང་གསོད་  
 བར་བྱེད། དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ང་ཡི་ནེ་ཙམ་ཞེས་ཏུས་ཤིག་དང་། ནེ་ཙམ་གསོ་ཡི་མ་  
 ཏུ་ཞེས་ལུས་བཞག་ནས་དེ་ལ་འཕྱག་བར་བྱེད་བས། དེ་དུས་ངེད་རང་གི་ལུས་ལ་  
 ཞྭགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོ། །བཙན་མོ་རབ་དུ་དགའ་ཕྱི་རིངས་  
 བར་ཚོང་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་ནེ་ཙམ་ཚོངས་སྒྲུབ་བས། རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དགོས་  
 ཟེར་ཚོང་མ་ཉན་བ་ལས་ནེ་ཙམ་རེ། འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ན་ཅི་ཞིག་བཟྱི།  
 ཁོ་བོ་བཙན་མོར་ཚོངས། རིན་དུ་བཞུག་བ་གཅིག་དང་མ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་  
 བཅལ་ནས་ཉིས། གྲུལ་བོ་འི་ཁབ་དུ་སོང་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གདམ་སྒྲུབ་  
 ཤིང་བཙན་མོས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་བལྟན་བས། གྲུལ་བོས་ལུག་བསྐྱོན་དེ་ནེ་ཙམ་  
 བཀུམས། བཙན་མོས་སྤར་བསྐྱབས་བ་ལྟར་བྱས་བས། ངས་གསོ་ཡི་ཟེར། གྲུལ་  
 བོས་ལུས་བཞག་ནས་ནེ་ཙམ་ཞྭགས། གདམ་སྒྲུ་ཞིང་འཕྱར་ཤིངས་བྱེད་བའི་ཚོ། །  
 གྲུལ་བོ་སྐབས་སྤྱོད་གྱི་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཕྱག་བར་བྱས་བ་ན། ཁང་པ་  
 འོད་ཀྱིས་གང་། ཕོ་བྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །ཁྱོད་བོ་ནེ་ཙམ་འི་ལུས་ཉིད་དུ་གནས་  
 བ་ལ། གྲུལ་བོས་དྲིན་ལན་ལོག་བར་འཇལ་བ་སོགས་ཁྲིལ་བའི་ཚིག་ཅང་ཟད་གསུངས།  
 ཁྱེད་པར་བཙན་མོ་ཆགས་མེད་མ་ལ་ཚིགས་གཉིས་གསོག་དགོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་་་་  
 ཚིག་མང་དུ་བཤད་བས། བཙན་མོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་བ་འབྱུང་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། ལན་ཅིག་བྱས་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་མ་ཉམས་བ་ཞིག་རྟེན་



དེ་ཀྱལ་པོས་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བཀུས་ནས་སློན་པོ་འི་ནམས་ཤས་དེར་བཀུག། སློ་  
 ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས་རིག་གནས་མཁས་པར་བསྐྱབས། མཐར་སྐྱལ་པའི་དགེ་སློང་  
 གིས་ལྷང་བཅུན་པ་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་བཅུག་བ་སོགས་གནོད་ལན་...  
 བཅན་བས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་  
 སྐབས་དམ་བ་མཛད་དོ། ॥

(སོལ་བ་) ཀྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ནི། སློང་བཅན་སྐམ་པོ་འི་ཕྱེ་  
 བརྒྱད་དུ་ཐང་ཡིག་ནས་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་བར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་དུམ་བྱ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་  
 ལ་དང་། ཨོ་རི་བོ་ཤ་ཉི་འོག་ལ་གདོགས་བས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་བ་ཟེར། བྱང་  
 ཤར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ཅ། ཉི་ཕུར། ཉ་བ་མ་ནམས་ལ་གི་རི་ཕྱན་སྟེ་རིས་བསྐྱོར་བ་  
 ཟེར། དེ་དག་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་བ་བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་ཉེ་བའི་ནམ་ག་པའི་ཡུལ་  
 ནམས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཕུ་ཁྲི། བལ་ཀྱ་སོགས་ར་ཁང་གི་ཡུལ། །  
 ཉིས་ཕུ་རི། མཁོ་ལ་སོགས་བ་སྟེང་གི་ཡུལ། གཞན་ཅུ་དང་། ཀ་སྟོ་ར་  
 ལ་སོགས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མིང་ཀོ་གི་ཞེས་གྲགས་བ་ལས། རྒྱ་ལའི་བྱེ་བྲག་  
 ཟ་ཉིར་གྱི་ཡུལ། དཔལ་གྱི་ཕོ་བྱང་རྩ་ཕུ་རི་ཞེས་བྱ་བར། ཟ་ཉིར་གྱི་ཀྱལ་རིགས་  
 ས་ལ་བ་ཆེན་པོ་རིམ་བར་བྱོན་བའི་གདུང་ཤ་ཀའི་སྐས་སུ་འཁྱུངས་བ་ཀྱལ་པོ་གཙུག་  
 ལ་ལག་འཛིན་བྱ་བ། བཅུན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅ། ཕྱི་ནང་གི་སློན་པོ་བདུན་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུར་བཅས་དེ་ཟ་ཉིར་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། བཅུན་  
 མོ་ཉུ་ཀིར་ཉི་མ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སོགས་མི་ལྟས་ཁྱད་བར་ཅན་བྱང་བར་  
 མཛད་ན། ཀྱལ་ཕུ་འཁྱུང་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཁྱེ་བ་ཇོགས་ནས་སྐས་མོ་ཞིག་བཏུམས།

མཚན་བཟང་པོ་སྤུས་ཅུ་སོ་གཉིས་ཚང་བ་སོགས་ཡ་མཚན་བ་ཞིག་བྱང་བས། བྲམ་  
 ཟེ་མཚན་ལྟས་མཁན་པོར་བལྟན་བར། མི་ཡི་བྱ་མིན་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་སོ་རྟེ་ ཡེ་གེས་  
 མཁའ་འགོ་མ་ནི་མི་ལྷལ་བྱུན། འདི་ལ་ཁྱིམ་བའི་བདག་དེ་སྤྱ་ཡིན་པ། འཁོར་  
 ཡོ་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་ཁྱིམ་མེད་རབ་དུ་བྱང་བ་ན། ཚོ་  
 ལྷས་གཅིག་གིས་བཟོས་རྒྱལ་ཁབས་འདྲེན། ཞེས་ལྟང་བལྟན་ཅིང་། མིང་ལྟ་ལྟས་  
 མཚན་ར་བར་བདགས། དགྲུང་ཡོ་བཅུ་གསུམ་ཡོན་ཚོ་ལང་ཚོ་དེ་དཔལ་ཡོན་མངོན་བར་  
 མཐོ་བས་སྤྱོད་གྲུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྤྲོགས་དེ། རྒྱ་དཀར་ནག་བེ་རྩྭ་  
 ཡོ་རྒྱན། ཁ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་ལྔ་སྤྱོད་མི་དུས་གཅིག་དུ་འཛིན་བས་རྒྱལ་བོ་  
 མཚན་དཀར་གྱར། ལྟ་ལྟས་རང་ལ་ཁྱོད་རང་གང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐུར་བས་འདོམས་  
 བསྐྱུངས་བར། འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱུག་ཁྱིམ་ཐབང་མི་བྱེད། བྱེད་དབང་བྱང་ན་དམ་བའི་  
 ཚོས་ཤིག་བྱེད། བྱེད་དབང་མ་བྱང་ལྷས་འདི་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད། ཚོས་བྱར་ཡོད་བའི་  
 ལྷས་ཤིག་སྤོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསལ་ཀྱང་མ་  
 བཞང་ཞིང་། གཡོག་སོ་ལྷ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་དུ་བཅུག། ཁྱོད་དུས་སྤྱོད་གཉི་བར་ཕྱིན་  
 བའི་ལམ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཤ་རྩེད། རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་ཞེས་དུ་སོང་མ་ཐག་བདེ་བ་མེ་རྟ་ར་  
 འབར་ཞིང་ལྟན་ཁ་ནས་འདོམ་གང་འཕར་བ་སོགས་བྱང་བས་སྤྱོད་བདུན་ཤར་རིག་ཏེ་.....  
 རིལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་བ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་སྤྲོམས་སྤྱོད་བཅུག་ནས་མཐར་  
 དུར་ཁྱོད་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གདོར་དུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་མཚན་ར་བས་པོ་བྱང་གི་གསང་སྒོ་  
 ནས་བྲོས་དེ་པོ་ཚོས་ཚལ་དུ་ཚོས་ལ་གཞོལ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱལ་བོ་  
 ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་སྤྲོགས་ཀྱི་བྱ་སོ་སྤྱོད་མི་ནམས་ལ་ལྟ་ལྟས་ཚོས་བྲམ་བའི་འཕྲིན་ངག་  
 བཟངས་དེ་སྤྲོག། གཡོག་སོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་བ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོར་རབ་བྱང་

ཕྱིད་དུ་བཅུག། མི་རིང་བར་སྤྲེལ་ལོ་ཕག་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིད་ཨོ་ཁྱེན་སངས་  
 ཁྱེན་གཉིས་བ་དང་མཇུག། ཨོ་ག་ནམ་གསུམ་སེཌ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དུས་  
 འདུལ་བར། ལས་མ་དག་གི་བ་ཡང་རྗེ་བོས་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལས་བས་ཀྱིས་པོ་ཐུར་  
 ཐོས་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་ལ་དེ་ལ་མར་གྱི་མེར་བསྐྱེད་ལ། མཚན་བ་ཆོར་མའི་དོང་  
 དུ་སྒྱུར། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་དྲིལ་བསྐྱེད་ལ། ཞག་བདུན་སོང་ཡང་དུད་བ་  
 མ་ཆད་པས་ཡིད་མ་ཆེས་བར་བཟུར་ཕྱིན་བ་ན། མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འབར། ནང་  
 ཆུའི་གྱི་མཚར་གུར་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་སྤྱོང་བོ་དེ་ཕྱོང་ཁྱེད་ལོ་བཀྱད་བ་ལྟ་བས་ཆོག་  
 མི་གེས་བ་ལྟ་ལྟམ་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་བཀྱ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་འདུག་པ་སོགས་གཟིགས་  
 བས་ཤིན་དུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་དེ་བཤགས་པ་བྱས། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱོད།  
 ཀྱིས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་ཆས་མ་ལུས་བར་སྤྲེལ་དེ་ཤིང་དཔེ་ཐག་བ་མགུལ་གྱིས་དུད་ནས་  
 མོ་བྱང་དུ་གདན་དུངས། ལྟ་ལྟམ་འབོད་བར་བཅུན་མོས་བྱོན་ཀྱང་མི་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་  
 འཐེམ་ཞེས་འབྱོན་མ་ཉན། སྤྱར་ཀྱིས་པོ་རང་གིས་བྱོན་ནས་སྤྱད་དུངས། དེ་ནས་  
 ཀྱིས་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་། ལྟ་ལྟམ་མཚན་བ། མིད་བཞིན་ནོར་  
 བྱ་སོགས་མཐའ་དག་མངས་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲེལ། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་གྱི་  
 མཚོ་སོགས་ཟབ་ཀྱིས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྤལ་སྤལ། བྱས་ཟེ་སྤྱོད་བ་བདུན་པའི་  
 ག་ཉིད་དེ་འགྱོ་པན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཇུག། མཐའི་ཀྱིས་པོས་མཐོང་ཆས་ས་ཤིང་དམག་  
 ཆོས་པར་ཁྱབ་འཇུག་ར་དུ་ལ་བདང་བས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་དེ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་  
 མཐའས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལོ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་མཁའ་འགྱོ་འཁྲིགས་  
 མའི་ཡང་དཔོན་དུ་དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱུར། འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་དུ་གྱུ་ཙ་  
 མཚན་འཕྱིན་ལས་པར་སྤོན་ལས་བདུག། ལྟ་ལྟམ་གྱིས་ཡག་གྱི་སྤྱོད་བཀྱད་ཀྱིས་བས།

འདས་པའི་སྐྱེ་བ་མང་བོ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐྱལ་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་མ་དེ།  
 ལྷ་ལྷ་ས་མཆོ་བཟང་མོ། ཨ་ཀར་ཙམ། ལྷ་སྐལ་སྐྱེ་བའི་གི་སྐལ་ལྷ་ཆེ་སོགས་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་འདྲིན་པ་ལ་ལན་མང་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་ལུང་བསྟན། སྐལ་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་  
 ར་ཀུན་སྐྱོར་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་གྱིས་བྱང་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ལ་བྱལ་སྤྱོད་གཏོང་  
 དེ་ཕྱི་མའི་དུས་སྟོན་ལ་གཤེགས་པ་འདིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་བྱང་བ་ནི་སྤྱོད་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་བས་བྱུང་ཆེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བཟོད་  
 གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་བྱལ་བོར་ང་གི་རིགས་ཀྱི་དུས་པ་སང་བར་ཉེ་བས་མཚམས་སྤྱར་བར་  
 སྤང་ལ། དེ་ཡང་དྲང་དོན་དུ་ཆེ་སྐལ་སྐལ་དེ་བ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་བྱལ་མོ་འི་བྱུང་བྱངས་སྐྱེ་  
 འཕྱོང་བྱས་ཞབས་དྲུང་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྐབས་ཆོང་ལ་མེ་ཤོར་བ་ཁོང་བྱལ་  
 བོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོན་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐལ་སྐལ་ལོན་  
 བར་སྤང་བ་དང་། དེས་དོན་དུ་ཀུ་ལ་ཀ་པའི་ནང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོན་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 མཛོད་པ་ནི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་ཕྱི་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་ལེགས་སྤར་སོགས་སངས་  
 བྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་སྐྱལ་བ་ལྟར་རོ། ॥

(སོ་དུག་པ་) བྱལ་བོ་དགའ་བ་དབལ་ལས་དགོ་བ་དབལ་ནི། ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚོས་མཚན་མོ་འོད་གསལ་དུ་བཅ་ཆེན་དགོ་འདུན་བྱ་མཚོ་  
 དང་མཇལ་བའི་དུས་སྟོན་ངེད་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བྱལ་བོ་དགའ་བའི་དབལ་གྱི་དུས་གསུང་  
 ར་བ་པ་མིང་ཆོས་བཟང་བཤེས་གཉིན་བྱ་བ་རབ་བྱང་ལོ་དུག་ཅ་ཙམ་ཐུབ་ཅེས་སོད་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱ་གར་དོ་ཆེ་གདན་གྱི་ཤར་སྟོགས་ན་ཡུལ་ཆེན་  
 བོ་ལྷན་ལའི་བྱེ་བྲག་ཟ་ཉོར་ཞེས་པ་མ་ཁྲིམ་འབུམ་ཐག་ཉི་ཤུ་ཙམ་པདུན་ལད་པའི་གྲོང་

བྱེད་གྱི་དབུས་སུ་ཀྱལ་བོའི་ཐོ་བྱང་བདེ་བ་རྒྱས་པ་འབྱོར་བ།      སྤྱི་བོ་མང་བོས་གང་  
 བ་གསེར་གྱི་ཀྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ཡོད།      དེའི་ནང་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་མ་  
 ལུས་པར་ཚར་བ།      ཀྱལ་བོའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་  
 རྩིབས་རེར་ཟས་སྒྲིམ་གཅིག་བ་རེ་ཡོད་པར་གང་འདོད་པ་དེ་འདུན་དུ་བསྐོར་ནས་.....  
 འདྲེན་ཞིང་།      མི་འདོད་པ་རྒྱབ་དུ་འཁོར་བ།      ཀྱལ་སྤྱིད་གྱི་ཆ་ལ་བལ་སྤྱང་མོའི་  
 འགྲོས་ཚད་བདུན་ཡོད་བ།      དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ཟ་ཉར་ཀྱལ་བོ་གཙུག་  
 ལག་འཛོན་དང་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་གྱི་གདུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ཚོས་གྱི་ཀྱལ་བོ་.....  
 དགོ་བ་དབལ་ཞེས་པ་དབའ་ཞིང་དུ་ལ་ཐོད་བ།      སྤྱོད་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་  
 འཛོག་པ་དཀོན་ཅིག་ལ་གུས་བ།      ལ་རབས་དམ་བའི་མཛད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 བས་ཟ་ཉར་གྱི་སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་དགོ་བ་བཅུ་དང་ལྷན་བའི་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་ལེན་...  
 པར་སྤྱོད་བ་དེ་ལ།      བཙུན་མོ་དམ་པ་དབལ་གྱི་འདྲ་ཟེར་ཞེས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་  
 སྤྲས་དགུ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་གཙུ་བོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ།      །འབྲིང་བོ་  
 རྒྱུ་བ་ཀ་ར་སྤྱི་ཆོ་བོ་ཆེ་དབལ་ལྷན་ཨེ་ཏི་ཤ།      རྒྱང་བ་དབལ་གྱི་སྤྱིང་བོས་དགོ་སྤྱོད་  
 མཛད་ནས་བེད་ཅན་ར་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡབ་དེའོ།      །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་ནམས་  
 ཀྱལ་བོ་འཛིན་དེན་དབང་ལུག་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་གོང་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 སངས་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་།      ལྷའི་ཀྱལ་བོ་བསྐལ་པ་འདིར་སྤྱན་རྒྱལ་  
 སོགས་དང་།      མ་ནས་ཀྱལ་བོ་དབལ་ཀྱང་སྤྱན་བསྐལ་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་གོང་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱི་དང་ཐུགས་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་སྤྱི་བ་རིམ་ཅུར་ཡོན་མོན་སྤྱོད་དཔོགས་  
 པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅིང་།      ་ བོད་ཀྱལ་ནམས་དང་ལྟ་སྤྱིའང་གཉའ་བྲི་བཅན་བོ་སོགས་  
 ལས་སྤྱི་མ་མང་བ་བཅས་གོ་རིམ་སྤྱོད་ཅིགས་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་འདིར་སྤྲགས་བམ་རིན་

བོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ལྷན་ཡོན་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བའི་ཅ་ཆེག་ལ་བདེན་བའི་གོ་.....  
 རིམ་ཐེ་ལྷ་མའི་བཀའ་ཅོམ་སོགས་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དང་། ཟ་ནོར་གྲུ་ལ་ཕོ་གཙུག་  
 ལག་འཛིན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལའི་གྲུ་ལ་ཕོ་དགོ་བ་དབལ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུངས་རབས་གུས་  
 ནས་གྲུ་གར་བར་སོང་གཤིས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེདས་བའི་གྲུ་གར་བ་གྲགས་ཆེ་བ་སུམ་.....  
 ཅ་སོ་དུག་ནམས་སོ།།        ॥





མོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འཕགས་པ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་

ཏེ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

མདོ་སྡེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ།      སྤྱན་པ་འོད་མཛེས་ཚལ་ན་  
 བཀྲུགས་བའི་དུས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ལས་འོན་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་དྲ་བྱང་.....  
 ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་ལ་སོང་།      དེར་གཟིགས་དེ་ཞལ་འཇུག་མཛོད་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱི་བ་བ་ནས་སེལ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞུགས་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 བ་དང་།      བཅོམ་ལྷན་འདྲས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།      རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་གང་གི་འདྲ་མཉམ་བྱུང་མ་གྱུར་བའི་གནས་འདྲི་སྤྱིན་དུ་སྐུ་གང་བའི་.....  
 མཐའ་འཁོག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་དེར་ས་འོངས་བའི་དུས་སུ་དུས་བའི་ཆོས་ཉི་...  
 ས་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདུག་ཏེ།      སེམས་ཅན་དེ་ནས་ས་ཀྱང་ཐར་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ།      །མཐའ་འཁོག་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་  
 ལོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ།      །དེ་གང་ཞེ་ན།      འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་དེས་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་ཆོ།  
 སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་སྤྱན་རྒྱར་སྤོན་ལས་བཏབ་ཏེ།      བཏག་གི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

བཀའ་གྲིས་ཀྱང་ཞུས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་.....  
 ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་དེ་ནམས་ཐར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་.....  
 འགོད་པར་གྱུར་ཅིག      མཐའ་འཁོབ་དེའང་བདག་གིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་  
 ཅིག      །བདག་འདྲེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མ་མ་ལུ་བྱར་གྱུར་ཅིག  
 འགྲོ་བ་སྦྱོར་བའི་དེད་དཔོན་ལུ་བྱར་གྱུར་ཅིག      ལུན་བ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལུ་བྱར་  
 གྱུར་ཅིག      དུས་གསུམ་སངས་ཀྱས་ལ་སོགས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེར་དར་ཞིང་ཀྱས་ལ་ཡུན་.....  
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག      སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་མཚན་  
 ཐོས་དེ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་འཕྱོང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་.....  
 ཡོངས་སྟོན་བར་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་ལྟར་ཀྱུ་ལ་བོ་བཀའ་འབུམ་དང་  
 མདོ་ཟ་མ་དྲི་བཀོད་བ་གཉིས་ཕྱོགས་ཅམ་མཐུན་བར་སྟོན་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་  
 དགོངས་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འཕགས་བ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་...  
 གྲོད་ཁྱེར་ཙ་མཚན་དུ་ཕྱིན་དེ་ཞུས་ལ་མགོ་བོས་ཕུག་ཀྱས་ནས་ཐུས་མོག་པས་པའི་  
 ལྷ་ང་ས་ལ་བཅགས་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ཞུས་ཀྱིས་མ་བཅགས་།  
 གསུང་གིས་མ་བསྐྱངས་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུད་པར་བྱ་བེས་བྱས་པས།      བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།      བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་ནི་ད་ལྟ་དུ་  
 འགྲོ་འི་ཀྱུ་ལ་ཁམས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་མིའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་ལུན་པ་ལུན་ནག་...  
 དུ་གྱུར་བ་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངན་འགྲོ་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་བ་བཞིན་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བར་.....  
 འབྱུར་གྱི།      སྦྱོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱུལ་བས་གདུལ་བུ་མིའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཟང་ཟང་གིས་བཟུམ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲུམ་གྱི་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དྲོ་ཞེས་  
 བ་དང་མཚུངས་པ་སྤྲུལ་གྱུར་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་  
 བོ་འི་ཆོས་སྒོར་ནམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཏེར་ཆུ་ལ་སྒྲུབ་  
 རྒྱུན་བྱུག་བྱུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུན་བ་དེ་ཆེ་འཆང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་འཁོར་མཐུན་  
 ཡས་བའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་རྒྱན་ཅིག་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཇི་སྟེན་འཁོར་  
 བ་མ་སྤྲོས་བར་དེ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་པར་  
 གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལྷངས་དེ་སྟེ་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་  
 མ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་  
 །གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིང་  
 ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་དེ། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྷངས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་རྒྱན་རས་གཟིགས་མཐུན་ཡས་རིགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་  
 སྤམ་ན་གནས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེ་སྟེན་གསུམ་དང་ལྷ་མེད་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟུན་  
 །ལ་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཞི་དྲེ་རིགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ནམས་སྤྲུལ་བོད་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཀྱི་  
 བཀའ་འཇུག་དབང་ས། ཀྱི་གར་སྟོལ་མའི་འདུལ་ཞིང་གིས་སྤྱབ་སྤྱབ་ཆུང་མང་བར་བཤད་  
 ཡོད་དང་། སྤྱི་གསུམ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་སྤྱི་མ་དང་མཇུག་བའི་དུས་སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀར་འོད་ཟེར་དོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཆེ་གསལ་བྱུགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ།

དེར་དཀོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཤིང་ཆེ་འཛིན་  
 བ་དཀོན་མཚུ་གསོལ། འོད་ཟེར་དོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ། འོད་ལ་བསྐྱེད་དེ་བདག་ལ་ཞུགས།  
 མཚུངས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འཇོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པོར་རྒྱུད། འོད་ལ་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ། འཕྲུང་ཡང་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུམ། འདྲ་ཡང་འོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤིས།  
 ད་ལྟ་མཆོག་དུ་བྱུགས་ཆེས་འཛིན། ཡོ་མ་གཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདམ་ཆོས་  
 ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤིས། བདག་གི་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་གདམས་པས་  
 མན་པར་འཆོག། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བར་སྤྱོད་ལས་གསུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ག་  
 རྒྱུ་བ་ནི། འཛིན་དེན་ལྟ་དང་མཚས་པའི་སྤྱོད་པ། འཁྱལ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་གྲོ་བ་  
 མཛེད། འོད་མང་མོ་ཀྱན་ལྷུ་ལ་དུ་ཆོགས། མ་འོངས་གངས་རིའི་འོད་དུ་འདུ།  
 སྤྱོད་ཆད་དོ་ཆེ་གདན་དུ་འཛོམས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པས་མ་ལས་སྤྱོད། འཕགས་ལྷུ་མ་ཆད་  
 དན་དུ་མཆོན་དུ། འབྲུག་མེད་འགྲོ་བའི་མན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གྲག་གོ།  
 དཀོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབང་པོས། འཕྲུག་  
 གསུམ་དགེ་པའི་ལྷ་བཅུད་རྒྱུད། འདྲུང་བའི་ལྷ་མཆོག་ལོན་པར་ཤིས། འོད་  
 མང་དེན་འབྲུག་འཛོམས་མོ་ཆེ། ཆེད་ཞལ་ནས་དཀོན་ཅོག་འབངས་མ་འོངས་པའི་  
 དུས་ན་གངས་རིའི་མགྲུག་དུ་འདུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཕོས་སམ་གསུངས། བདག་གིས་  
 ཕོས་པས་དེ་ལྟར་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཞུས་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས།  
 འཛིན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ན་དོ་ཆེད་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་མངས་ཀྱིས་ཐམས་པ་  
 ཅད་མཛོན་མེད་ཆོགས་པར་སངས་ཀྱིས་པའི་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ན་བོད་  
 ར་བ་ཆད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་འཁོར་གྱི་ལྷུ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ཆེ་  
 རྒྱུ་ལ་པའི་མི་མ་མཛོན་དུ་གྲོ་བའི་དུས་པོ་ལོད་པས་དེ་ན་གནས་པའི་མེས་ས་

ཅན་ཐམ་ཅན་ཅན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་བས་དང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་.....  
 གི་སྐྱལ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་བ་ཞིག་བདང་ལ་སྒོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་དེ་དག་བདུལ་དེ་...  
 གནོད་འཚེ་དང་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་བྱ། རྩེ་བོ་ཐམས་ཅན་ཀྱང་བད་སྤྱོད་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་རྒྱལ་བོ་ཞིག་བོང་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོངས། སྐྱལ་བ་སང་བོ་ཡང་ཁྱེ། རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོ་འི་ཡུལ་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བ་དངོས་ཡོད་བས་གནས་དེར་སྐྱར་རྫོངས། བོད་ཁམས་  
 དེ་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་སྐྱར་རྫོངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་། ཤར་རྩི་རྩི་གནན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གནས་ལུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་བོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམར་མ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་  
 ཡོད། །གངས་དཀར་བོ་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དེན་ཡོད། །སྤང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་རྩྭ་ན་  
 བོ་ཡོད། །རྩི་ཞེས་བོ་སྐྱར་གྱི་བདུག་སྤོས་ཡོད། །རྩོན་བཀྲ་བ་གསེར་གྱི་མེ་དྲོག་  
 ཡོད། །དབུར་བཀྲ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་དྲོག་ཡོད། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་བོ་སྐྱར་རས་  
 གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 ཡོད། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་བོ་སྐྱར་རས་གཟིགས། །རི་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་དབྱིབས་  
 ཞིགས་པ། །དུས་དགུན་གསུམ་དཀར་བོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ །དུས་དབྱར་གསུམ་  
 རྩྭ་བོ་གཡུ་ཡི་མདོག་ །དུས་སྔོན་གསུམ་སེར་བོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །དུས་དབྱིད་  
 གསུམ་ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་མདོག་ །མདོག་སྐྱར་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་རི་བོ་ལ། །ལྷས་ཁྱོད་  
 སྤར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད། །དྲུང་དཀར་བོ་གཡམས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལ། །དར་  
 རྣམས་བོ་རུ་གའི་ཅོད་བན་ཡོད། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕལ། །

དཔལ་བེ་ལུས་རི་ཀེད་བརྒྱན་པ་ལ།     |ནགས་བཀྲ་ཤིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡོད།     |  
 མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ།     |རི་བོགས་ཆད་གཡུ་ཡི་བྱས་པ་ལ།     |  
 རྩ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་རྩ་མིག་འབབ།     |མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེས་བསིལ་བར་བྱེད།     |  
 གནམ་སྒྲོན་མོ་གཡུ་བྱའི་གདུགས་སུ་ཕུབ་     |ལས་ཉོན་མོངས་ཆད་པ་ཞི་བར་བྱེད།     |  
 མི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འཕེལ་བའི་དྲགས།     |རི་རྩེ་གསུམ་བྲག་གཞུང་གནམ་དུ་  
 མཐོ།     |དེད་མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བ་འདྲ།     |མི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་སྒྲེལ།     |ས་ཅི་བརྒྱད་ལུང་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱེས།     |ཁྱེ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་  
 བརྒྱད་ཕུབ་པ་འདྲ།     |མི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་དྲགས།     |ཐང་ཆེན་པོ་འི་  
 དཀྱིལ་ན་རི་རྩེ་ཉལ།     |མཚ་ཆེན་པོ་འི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ།     |མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལྗང་  
 འཕེལ་བའི་དྲགས།     |ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།     |མི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཞིང་ཁམས་རེ་ན་ཡོད།     |ཞིང་རེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད།     |འབྲུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་སྒྲིན་  
 པའི་ཞིང་ས་ཅན།     |འབྲུ་བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་དྲགས་སུ་བཟང་།     |ཤིང་སྒྲ་ཚྭ་གས་  
 སྒྲེས་བ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད།     |གནས་ཁང་བཟང་འཕེལ་བའི་དྲགས་སུ་བཟང་།     |རྩ་མི་  
 ཆེ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད།     |རྩ་མི་རྩེ་བྱ་མཚོ་དབག་མེད་འབབ།     |རྩ་སྒྲོམས་  
 བས་ལུལ་མི་དྲག་དུ་བརྒྱེ།     |ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།     |གནས་  
 དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།     |ཞིང་རེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད།     |ཤར་རྒྱན་པོ་  
 ཅི་ནས་ཉི་མ་འཆར།     |ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་མེ་མོར་ཤུགས་ལ་ཤེས།     |འཆར་མི་  
 སྤྲ་སྤྲ་དུས་བསམ་གདན་འཕེལ།     |འཆར་མི་ཕྱི་ཉི་འོད་སྒྲིན་པ་ལ།     |ལུས་བག་  
 ཐེབས་བདེ་བར་སྒྲོད་བར་བྱེད།     |གས་མི་སྤྲ་པོ་རབ་འདུན་སྒྲུངས་འཕེལ།     |གས་  
 མི་ཕྱི་མཛངས་མའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ།     |ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས།



ཡུལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གར་ལ་བྱ་ཡོད། ཁྱེས་  
 རང་། སྐུ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། བོད་བྱང་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་པོ་འདི། །  
 མི་ཁོ་བོ་དེ་སྐུ་མ་གྱི་བྱ་བོ་ཡིན། འབྲུག་ས་མ་སྐྱིབས་ཐམས་ཅད་ས་ལེ་ཡང་། འབྲུ་  
 སྐུ་མ་བའི་ཚལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྟོན། རྗེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷང་བརྟན་པའི། །  
 ཡུལ་བྱང་བྱུགས་ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། དཀོན་ཅག་འབངས་  
 ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། སྤྱིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། ཞོས་གངས་  
 རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྟོང་། ཞེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེ་དུག་མཐུན་དག་འཕགས་  
 བ་འཛིག་དེན་དབང་ལྷུག་གི་བྱུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བརྟན་ལ། དེ་དག་ལས་དངོས་  
 སྐུ་བགྱངས་བ་བཅུ་བྱང་བ་ནས་ (དང་བོ་) གཉེན་ཁྱི་བཙན་བོ་ནི། དེ་ཡང་འཕུང་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་གཞིགས་པ་ན། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཤམ་  
 རི་དང་གངས་རི་སྤྱིང་བོ་ཆེ་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ། བར་དབྱས་གཙང་གི་ཆ་ནི་བྲག་  
 དང་སྤང་སྟོངས་རི་དུགས་དང་སྟེ་ཕྱི་ཡུལ། སྤྱིང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆེ་ཤིང་དང་  
 བགས་ཆལ་གྱི་ཡལ་ག་སྤུག་པོས་ཁྲབ་པ་སྟེ་དང་བྲག་སྤོན་གྱི་ཡུལ། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 ཀྱིང་སྟོག་གཙོད་སོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བག་མེད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་  
 སྤྱི་དེ་དག་གི་འོག་དུ་དཔུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཟ་མ་དོག་ལྟ་བུ་དུག་བསྐལ་མི་.....  
 བཟད་པའི་སྟོད་དུ་མཁུན་ནས་འཕགས་བ་འཛིག་དེན་དབང་ལྷུག་དུག་སྟོང་གི་སྤྱི་ནམ་  
 བས་ལྟ་སའི་ཐད་ཀྱི་འཛིན་མའི་ངོས་སྤྱི་ཕྱོད་ནས་དཔུང་བའི་གནས་ཀྱིང་འཆི་མེད་ལྟའི་  
 དགའ་ཆལ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུབས། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱི་འཕགས་  
 བ་དང་སྟོལ་མའི་སྐུ་མ་བ་སྟེ་དང་བྲག་སྤོན་མཛའ་བ་ལས་བོད་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་ཁམས་...  
 འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་དང་ཅ་བའི་རུས་ཆེན་ཡེ་སང་དཀར་བོ་གནས་ཀྱི་འཇུ་ཐག་ཅན་

དང་གཅིག །ཡེ་མོན་ནག་པོ་ཁྱོ་ཆུ་འི་ཕ་བོང་འདྲ་བ་དང་གཉིས། སྤྱང་ཁྱིད་ཡེ་  
 བེས་ལྷ་རི་སྒྲོན་མེ་དང་གསུམ། མོན་ཚུ་ནག་པོ་ཁྱི་འི་རྩེ་ཅན་དང་བཞི་དེ་ནམས་  
 ལས་མང་དུ་མཆེད་བ་དེ་དག་གི་མགོན་དུ་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དང་པོར་  
 སྒྲིབ་བ་ནམ་པར་མེལ་བས་བསྐྱལ་ནས་མཐའ་འཁོབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བའི་དོན་དུས་  
 མོག་དུ་བབས་ད་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ནའང་དམག་བརྒྱ་བ་ཞེས་བའི་སྐས་སུ་འཕལ་  
 བས་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་ལས་འདས་བ་ཞིག་བལྟམས་དེ་མིག་མས་འགྲིབས་སུ་  
 ཡོད་པ། གཡུ་འི་སྒྲིན་མ་ཅན། སོ་དུང་སོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། ལག་བ་འཁོར་  
 ཡོ་འི་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་མཚན་ལྷན་ཞིག་བྱང་བ། ཡབ་ཀྱིས་ལྟ་འདྲའི་  
 སྐལ་བར་དགོངས་ནས་སྐྱབས་བས། བད་དཀར་འཛོན་བའི་ཡེ་བེས་མཚོག་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་བསྐྱར་དེ་ལྟ་རི་བྱང་མགོ་འི་ཅེ་ལ་བྱིན་ནས་གཟིགས་བས། ཡར་  
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མགོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལ་འཕྱོས་བ་ལྟར་བཟང་ཞིང་། ཡར་ལྟ་  
 ཤམ་བོ་འི་གངས་རི་འདྲི་ལྷན་བོ་འི་མཛེས་སྤྱན་ལ་ཆགས་བའི་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དབང་བོ་...  
 ཉ་གང་བས་འཁྱུད་བ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་ལྟ་རི་རོལ་བའི་ཅེ་ལ་གཤེགས་ནས་ལྟ་སྐས་ལ་  
 བབས་དེ་བཅན་ཐང་སྒོ་བཞིར་ཞབས་རྒྱང་གི་འཁོར་ཡོ་བསྐྱེད་བས་བོན་བོ་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་གྱི་མི་བཅུ་གཉིས་སྤྱགས་སྤྱོང་བས་མགོང་ལྟེ་གང་ནས་འོངས་ཞེས་གདམ་དྲིས་...  
 བར་མཁའ་ལ་མཚུབ་མོ་ཀེར་བས་ལྟ་ལས་ཆད་བར་གོ་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྩེར་འོས་...  
 སོ་ཞེས་གཉའ་བར་ཁྱི་བྱས་དེ་བདེག་ནས་འོངས་བས་རྩེ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་བོའམ་ཁྱི་...  
 བཅན་འོད་ལྟེར་ཡང་གྲགས་བ་དེས་བོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྤྱང་བཅིགས་སོ། །

(གཉིས་པ་) ཡི་ཤོ་ལེགས།      དེའི་སྒོན་པོ་ཁྱ་ཁྱ་ཅུ་ལས་སྒྲེས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་  
 མགོ་དཀར་གྱིས་བྱས།      འཕྱུལ་སྒོན་མཛེས་པའི་མི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 མཛེས་པའི་ལས་སྒྲེས་ཞིང་དུ་མིས།      ཞིང་ལ་དོར་ཁ་བཅིས།      འབྲོག་ལ་བྱུལ་  
 བཅིས།      སྒྱ་ཆུ་ཡུར་དུ་བྱངས།      མདར་ཆུ་ཀོ་མིག་དུ་བསྒྱེལ།      རོ་བུ་བའི་དུལ་  
 ཟངས་ལྷགས་གསུམ་བཏོན།      ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་སོགས་མཛད་དོ།      ॥

(གསུམ་པ་) རྗེ་འཕྱུལ་གནམ་གཞུང་གཙན།

(བཞི་པ་) ལྷ་རྒྱལ་པོ།

(ལྷ་པ་) བློ་སྒྲུ་དབྱང་བཙན།

(དུག་པ་) ལྷ་པོ་པོ་རི་གཙན་བཙན།      རྒྱལ་པོ་འདྲི་དུས་འཕགས་ཡུལ་  
 དུ་རྒྱལ་པོ་འདྲི་ཁར་སྒྲེང་དུ་གསང་སྒྲགས་སོགས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཆར་བབ་པའི་ཆེ་པོ་...  
 བྱང་ཡུམ་བྱ་སྒྲུ་སྒྲུང་གི་སྒྲེང་དུ་ཟ་མ་ཏོག་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བ་དུས་མཚུངས་བར་ཡང་.....  
 གྲགས་ལ་གང་ལྟར་སྒྲུང་ཀོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ།      གསེར་གྱི་མཚོད་དེན།      མདོ་སྒྲེ་ཟ་མ་  
 ཏོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་བ།      ཅི་རྒྱུ་མ་ནི་རི་ཀོས་པོར་ནས་ས་མཁའ་ལས་བབས་དེ་  
 གཏུང་རབས་ལྷ་ནས་འདྲི་དོན་གེས་པ་འབྱུང་བའི་ལུང་བཅུན་གྱི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལས་...  
 མཁའ་གསལ་བས་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་མ་གེས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་བརྒྱུང་ནས་པོ་བྱང་གི་.....  
 རྒྱ་ཀོར་ཁར་དུ་མིང་གཙན་པོ་གསང་བར་བདག་ནས་མཚོད་པ་དང་བཙན་དེ་བཞུགས་སྒྲུ་

གསོལ་བའི་མཐུས་ཀྱི་ལ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་སྟུང་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་བའི་ལང་ཆོ་  
 ལྟར་ལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིང་ལོ་བཞི་བཅུའི་སྤྱི་ཆོ་བསྟོངས། ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་བས་ལོ་  
 བརྒྱ་ཉི་ལུག་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །

(བརྒྱན་པ་) སྟོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ་ནི། འཇམ་དབལ་ཙ་བའི་རྒྱད་ཆེན་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བའི་བཟུན་འདི་ལ། །རྣམ་བཟུང་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །  
 གངས་ཅན་དེ་ཡི་ནང་གནས་བའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྟ་ཞེས་པ། །ལི་ཙ་བི་རྣམས་  
 རིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱེ། །ཡོངས་སྟོང་ཆེ་དང་ལྟན་པར་  
 འབྱུར། །དེ་གི་བཤེས་སྟོང་ལྟན་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་ཡང་གྲུབ། །  
 ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྟོང་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མ་ཞེས་གྲགས་  
 དང་། །ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། །དཀར་མེ་ཆེན་མོ་གཞན་པར་བཅོན། །ཞེས་  
 དང་། །ཐང་ཡིག་ཤེལ་བྲག་མ་ལས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་གནས་དེ་ཞེས་བྱའི་རྒྱད། །  
 སྟོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སྤྲུགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཀོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ལས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཏཱ་མ་རུ་དང་གཡོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཆངས་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ལྷོ་མ་གཙོར་གྱུར་གྱི་དཀོན་ཅོག་འབངས་ཡབ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ།  
 རྗེ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བདག་ལ་གསོན། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་འདི། །བྲགས་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །ངས་མི་ཤེས་ཉམ་བྲག་ཉམ་ནོ་སྟེ། །ཅེས་སོགས་  
 དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྗེ་དཀོན་ཅོག་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །པོད་སྟོ

བྱར་གྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད།    |འོད་མཐུང་འཁོབ་ཡུལ་ནམས་འདུལ་བར་བྱེད།    |ང་  
 གྱུ་ནག་ཡུལ་ནས་དེར་དྲངས་དེ།    |མི་ཁོ་ལ་ཉན་མོངས་མི་མངའ་ཡང།    |ང་འཇིག་  
 ཉན་སྒྲོན་མ་ཟག་མེད་ལ།    |མི་ཁོ་ཡི་བཅུན་མོ་བྱེད་དོ་སྦད།    |མ་གཞན་དོན་  
 དཔག་མེད་སྤེལ་བྱེད་དུ།    |བྱ་རིག་བའི་བྱེད་ཆུང་སྤེལ་ལོ་སྦད།    |གྱུ་ནག་པོ་འ་  
 མཆོད་གནས་བོད་དུ་འདྲེན།    |འོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད་དོ་སྦད།    |ས་བཅོ་  
 འདབ་བཟུང་ཡུལ་གྱི་དབུས།    |གནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཟུང་ཕུབ་བའི་འོག།    |  
 ཕྱོགས་བཟུ་ཤིས་དྲགས་བཟུང་ཡོད་བའི་ས།    |གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་དམ་བའི་  
 ཡུལ།    |མི་བྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་བ་ཡིན།    |གནས་དེ་ཅུ་ལས་ཅན་དཔག་མེད་  
 འདུ།    |ཆོས་བདེ་སྤྱོང་རིལ་བའི་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་།    |ཉམས་བཟུ་ཤིས་བདེ་བར་སྤྱོང་  
 རོ་ཞེས།    |ང་གསང་བ་ཡི་ཤེས་མགུར་དུ་སྒྲུགས།    |སྒྲན་དེ་ལ་གདོད་དམ་ཡབ་  
 སྤྱས་གཉིས།    |ཞེས་མགུར་དུ་དཀོན་ཅིག་འབངས་སྤྱོང་བཅན་སྒྲུལ་པོར་སྤྱོད་བ་བཞེས་  
 བ་དང་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཟར་སྤྱུལ་དེ་མོ་བོ་གདན་འདྲེན་བ་སོགས་གནས་གང་...  
 ཟག་གྱུས་པར་གསུངས་བ་དང་།    |སྤྱོད་ས་བམ་ལེབ་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲུ་མ་དྲི་མ་མེད་བ་  
 མཆོ་ལས་སྤྱོད་བའི་དོ་ཞེས།    |ཡི་མ་དག་སྤྱོང་བདག་གི་རིག་བ་ནི།    |ཤེས་བྱ་  
 གལ་ལ་ཐོགས་བ་ཅི་ཡང་མེད།    |འབྱུང་བཞེས་མ་སྤྱོང་དུས་ཀྱང་ཐོགས་བ་མེད།    |  
 གང་དུ་འགྲོ་ཡང་འཆིང་བའི་ཐོགས་བ་མེད།    |འདི་ནས་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་  
 ཅིར།    |འོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་ཆེས་སོང་།    |འོད་ནི་གྱལ་བོ་དག་  
 མཆོད་མར་འཇོན།    |མི་དབང་མཆོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱོངས།    |ཞེས་དཀོན་  
 སྤྱོད་འབངས་སྤྱོད་བ་བར་མཆོད་པར་འབྱོན་པར་ཁྱུང་བཅུན་བ་ལྟར།    |ཡབ་གྱལ་བོ་  
 གནས་རི་སྤྱོང་བཅན་དང་།    |ཡུམ་ཆེ་སྤྱོང་བཟུང་འབྲི་མ་བོད་དཀར་གྱིས་སྤྱས་སུ་ཀུན་

མཐུན་ཉི་མའི་གཉིན་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཉལ་མ་བརྒྱད་འདས་བ་འགལ་བ་ཞེས་བ་ས་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་ལ་ཕོ་བྲང་བྱམས་བ་མི་.....  
 འགྱུར་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་ཡབ་སྟོན་གྱིས་དབྱ་གཙུག་གི་ཨ་མི་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་  
 བས་ཀྱིས་བོ་མགོ་གཉིས་བར་ཡང་གྲགས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཁྱ་བལ་གྱི་བཟའ་  
 གཉིས་ཀྱང་བརྟམས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་བ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་འཛིགས་བ་  
 མེད་བ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་ཀྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར། དེ་  
 ཆོ་ཀྱལ་པོ་འི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་ཁ་བ་ཅན་བའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལོ་ཞིག་རྒྱང་ན་ཅི་མ་རྒྱང་སྐྱམ་དུ་དགོངས་བའི་ཆོ། །དབལ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོས་རིན་  
 བོ་ཆེན་བྱམ་བ་ལྟའི་བདུད་ཅིན་ཆུས་གང་བས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཞིང་ཨ་མི་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་...  
 ཟུར་ཆག་ཨ་མི་དེ་ལྟ་དོན་འོད་དབག་མེད་དེས་ཐུག་གཤམས་བརྒྱང་སྟེ་ཀྱལ་བ་འི་དབྱ་...  
 ལ་རིག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བཟོད་བར་དཀར་བའི་སྐུ་ལ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་འབྱེད་བ་དང་...  
 གཟིགས་བ་སྟོན་འོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་མཐའ་ཁྲམ་བར་གྱུར་དེ། བོད་ལའི་རི་...  
 འདིན་ཅེ་ལ་ཕོ་བྲང་བདེ་ནས་བཞུགས་ན་མཐའ་བཞིན་དེགས་ལྷན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་བར་གྲས་བས་འདུད་བའི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....  
 མཐའ་དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་བར་དགོངས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་དེ་གེ་རའི་འཕྲུང་དུ་.....  
 མེགས་བ་ན་ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན་ཞལ་གཟིང་ནས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་...  
 བས། དེ་ལས་དབང་བོ་འི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་འཕྲོས་བ་ཕ་  
 རིའི་ཐུག་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །སྒྲོལ་མ། ད་མགྱིན་གསུམ་གྱི་སྐུ་འི་སྒྲུང་བརྒྱན་  
 རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱག་བ་ལ་ཆུར་ཕོག་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 འཕྲུང་བ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོ་མཚར་བའི་གཟིགས་མོར་གྱུར་བ་ལ་འཇའ་མདངས་



ཞེས་སྒྲེ་བོ་ནམས་སྒྲེ་ངོ། དེ་ནས་བལ་པོ་འི་ལྷ་བཟོ་དག་གི་སོར་མའི་སྒྲུ་ཅལ་གྱིས་  
 སྒྲུ་དང་གསུང་གི་དེ་ན་ནམས་ཟི་ལྷར་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཞོས། རིས་བཞིན་  
 གྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་པོ་དྲ་ལར་ཐེབས་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་པོ་བྱང་ས་ལ་འཕོས་པ་  
 ལྷར་ཡིན་དུ་འོང་ཞིང་ཀུན་གསལ་བྱ་མོ་འི་འགྲམ་སྒྲེགས་ལྷར་མཐོ་བཅན་གྱི་པོ་བྱང་  
 བཞེངས་ནས་སྒྲུལ་པའི་དབྱང་དམག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་བས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཞབས་ལ་བཞུགས། ཐུ་མི་ཨ་ཁུ་རི་བྱ་སམ་སྒྲོ་ཏ་ལ་ཡོན་  
 སོགས་བསྐྱར་དེ་འཕགས་ལྷལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པར་བཏང་བ་ཕྱིར་འབྱོར་བའི་ཆོ་  
 གྱལ་སྒྲོན་གཉིས་པོ་བྱང་མ་རུར་མཆམས་བྱས་དེ་ཡི་གེ་དང་སྒྲུ་སྒྲོབ་པའི་ཆལ་མཛད་  
 བས་བོད་སྐད་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུ་དང་ཡི་གེ་རི་གས་མི་འདུག་པས་ཐུ་མིས་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་གཟུགས་སྒྲེབ་དབྱངས་གསལ་ནམས་  
 ཐུགས་ལ་ཤར། བོད་སྐད་དུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་དུག་བཅུན་ཅིང་། སུམ་  
 ཏགས་སོགས་བོད་ལྷལ་དང་འཆམས་པའི་བཅུན་བཅོས་ཆེན་པོ་བཟུང་མཛད་ནས་རྒྱལ་  
 སོ་ལ་ཐུལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྱམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དོག་གི་གཟུངས། སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་མའོ་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཉིར་གཅིག་སོགས་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར། ཡི་གེ་འབྲི་ཁྲོག་གི་སྒྲོལ་  
 བཏེན། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་ཁྲིམས་བསྐྱམས། ལྷས་ལྱང་བཅུན་པ་ལྷར་  
 སྒྲིན་མཆམས་ནས་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སྒྲོང་ཨ་ཀར་མ་དེ་ཤི་ལ་སྒྲོས་དེ་ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ལས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་དང་། ཅན་དན་ཏ་རིའི་སྒྲོང་པོ་ལས་ལྷ་དེ། དབྱ་  
 མང་། འཇམ་མ་ཡི། ཡོ་ཀེ་ཤུ་ར་ནམས་བྱོན་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཡོ་ཀེ་ཤུ་ར་  
 མཉེས། གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་བཟུང་གྱིས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་  
 འཛིག། འོད་སྤངས། ཤུག་ཐུབ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། ཆུ་བོ་ནི་ར་ཉུ་ཉི་ཕེ་མ་

དང་ཅའི་ཚུན་གྱི། བོད་ལའི་ཅན་དན་གོར་ཁྱིའི་དུས་བྱ་ནམས་སྤྱན་དངས་དེ་མིན་  
 མཚམས་སྤྱི་མ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ངོར་རྒྱལ་བོའི་སྤྱན་གཡམས་ལས་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱལ་དེ་ནི་བ་ལའི་ཡུལ་ནས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཆོ་མོ་  
 ཁྲི་བཙུན་དང་། ཉིན་སྐལ་དང་ནོར་སྐལ་ལ་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཆོ་བོ་མི་  
 བསྐྱར་དེ་ཆོ་དང་བྱམས་བ་ཆོས་འཁོར། ནོར་བུ་རྩ་དེ་ལྟ། ལྷག་ཤིང་ལྟ། བོ་  
 ཁྱུའི་སྤྱང་བཟེད་སོགས་དང་བཅས་དེ་བོར་དུ་སྤྱངས། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་རིན་པོ་  
 ཆོ་བོ་ཁྱུའི་ཁྲབ་ཀྱི་དེན་བལ་བོའི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱར་བ་ལ་བདེན་ནས་སྟོན་བོད་བ་ལྟ་  
 བརྒྱས་དེན་དང་བལ་བཟུང་གདན་དངས། བལ་མོ་བཟས་དམར་པོ་རིའི་ས་ཕྱོགས་སྤྱི་  
 ལྷགས་རིའི་ཕྱོང་བ་གསུམ་སྟོར་ཡོད་པ་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་ཅ་དགུ། དམར་  
 པོ་རིའི་ཅའི་མཁར་ཐོ་བའི་སྤྱང་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བཟེད་དང་ལྷན་པ་བཙུགས།  
 ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ངོར་རྒྱལ་བོའི་སྤྱན་གཡམས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱལ་དེ་ཅོ་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོལ་མའི་སྤྱལ་བ་ལྟ་གཅིག་ཀོང་ཆོ་  
 དང་། སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་པའི་སྤྱ་ཚད་ཆོ་བོ་ཤྱག་སྤྱ་ནི་སོགས་དེན་སྐལ་  
 ནོར་སྐལ་ནམས་གདན་དངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་རིན་པོ་ཆོ་བོ་ཁྱུའི་སྟོག་  
 རྒྱ་ཆོ་ལ་དེན་དུ་བསྐྱར་དེ་མགར་གྱིས་གཅོས་པའི་སྟོན་བོད་བ་ལྟ་བརྒྱ་བདུང་སྟེ་མགར་  
 གྱིས་གཡོ་སྤྱ་དུ་མའི་སྟོན་པ་ཆོ་མོ་དེན་སྐལ་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དངས། འཕྱལ་སྤྱང་  
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བར་བདེན་སྤྱིར་ཤོད་ཉང་བུན་པ་  
 བོང་ཁ་པོ་བྱང་མ་རུར་གྲགས་པར་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་མཚམས་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་བསྐྱབས་བས་འགྲུབ་སྟེ། ལྷང་བུན་ལྟར་བོད་སྟོན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མི་  
 བཙུང་ནམས་སྤྱ་མཐུན་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཅུ་གཞིན་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་

བརྒྱད་ཚེས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བས་བཅིགས་ཤིང་ས་དབྱ་ངན་བ་ནམས་བཅས། འོ་ཐང་  
 གི་མཚོར་ར་མས་ས་བསྐུ་ལ་བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་བལ་བཟས་འབྲུལ་  
 རྩ་། རྩ་བཟས་ར་མོ་ཆེ། རྩ་ཡོང་བཟས་བྲག་རྩ། ཞང་ཞུང་བཟས་ཐེམ་བྲ་  
 རྩོག །མོང་བཟས་ཡེར་བ་ནམས་དེན་དང་བདེན་བར་བཅས་བ་བཞེངས། ཚེས་ཀྱི་ལ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས། རྩ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱ་བ་ར་དང་བྲམ་ཟེ་ཤ་ཀ་ར། །  
 བལ་བོ་འི་སློབ་དཔོན་གི་ལ་མཉུ། རྩ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཏ་ཤང་མ་ཏ་ཡ་ན་སོགས་  
 སྐར་དངས་ནས་སྡེ་སྡོར་གསུམ་དང་བྱུང་གི་ཆ་ལག་མང་རབ་བསྐྱར་ཅིང་། བཟུན་པའི་  
 སློལ་བཏོད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཚུགས་བ་དང་། དངོས་སུ་འཆད་ཉན་མ་བྱུང་  
 ཡང་ཀྱལ་བོ་རང་གིས་སྐལ་ལྷན་མང་བོར་སློག་ཚེས་སུ་དེང་སང་ཀྱལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་  
 དུ་གྲགས་བ་གསུངས་ཤིང་། བྲགས་ཇེ་ཆེན་བོ་ཞི་ཁྱོའི་གདམས་པ། རྩོགས་བ་  
 ཆེན་བོ་འི་ཚེས་སོགས་ཐོག་སྡེ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་བས་ཐབ་མོ་འི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་.....  
 བའི་རལ་བ་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུན་དུ་བྱུང། ཡེར་པར་སྒོམ་གྱ་བཙུགས། དབྱང་  
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བ་ལྷགས་ཁྱི་བྲགས་ཇེ་ཆེན་བོ་འི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་ཞལ་.....  
 གདམས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། བྱན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་པན་ཡུལ་ཟལ་མོ་སྤང་  
 དུ་གཤེགས་སོ། །

( བརྒྱད་བ་ ) འདུས་སྒྲིང་མང་བོ་ཇེ་སྤང་ནམ་འབྲུལ་གྱི་ཀྱལ་བོ་ཡབ་འདས་  
 རས་ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་བ་དང་འབྱུངས། འདིའི་རིང་ལ་དོག་རིང་ལ་ནག་པོས་སྤང་  
 བོ་ཆེའི་ལྷག་གྱ་ཐེག་པ། རྩོག་ཤིང་ནམ་གྱིས་གཡག་གྱས་བོ་ཆེ་ཐེག །གནོན་  
 ཀྱལ་མཚན་གྱི་མདའ་ཐེའུ་ཁ་མས་ཀྱ་ཁྲའི་ཀོར་བ་བཅད། དབས་གོད་སྒྲིངས་བཅན་

གྱིས་མིག་རྒྱ་ལ་སྤྲུམ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་གིས་སྒྲེབ།      འགོས་གཤམ་རྒྱུ་གིས་ཤ་བཞི་  
 ལྟོ་བྱ་བྱེ་མས་བཀང་བ་ལྟར་ལ་བསྟོར།      ཙམ་རོ་འབྱོར་གཤོར་གྱིས་འབྱོར་ཐུར་དུ་  
 རྒྱགས་བ་བྱེན་ལ་འཐེན།      གཞོན་ཁྱི་བདུན་གཤམ་སྟེན་གྱིས་དྲ་གཡང་ལ་མཚོངས་བ་  
 བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་བ་སྟེ་ཅལ་བོ་ཅེ་བདུན་རྒྱུ་རོ།།      ॥

( ༥ གྲུ་པ་ ) བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་ནི། ལམ་བློ་སྤྲོད་གཙུག་བཅན་དང་། དུས་ཀྱི་  
ཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་མཛོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་དེ་ལོ་པོ་བྱང་བྱུང་དམར་དུ་སྤྲུ་བརྟམས།  
དུས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་བཅན་མོ་སྤྲུ་ནམ་བཟུང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲུས་ཤིག་མངལ་དུ་ཆགས་  
པ་སྤྲུད་ཟེར་ནས་ཀྱང་ཆོ་དེ་སྤྲུས་སྤྲུགས་དེ་ཁོང་རང་ལས་སྤྲུས་པ་དུར་དུས་ནས་ཆེ་སྤྲུན་  
ནམས་ཕྱེ་ཆོས་དུ་བྱུང་། ཞལ་ཆེ་གཙོན་པའི་སྤྲུབས་པ་མ་བྱུང་ཞེས་། ཀྱང་ཆོ་ཡི་མ་  
རངས་པར་བོད་ཀྱི་ས་དཔུད་བཟང་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་སྤྲུ་བཅུག། མི་རིང་བར་སྤྲུས་  
ཞབས་འཛུགས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོད་ལ་བཅན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མིང་དང་སྤྲོན་འབངས་ནམས་...  
འཆོགས་པའི་དཔུས་སྤྲུ་རྒྱལ་པོས་འབྲས་ཆང་གིས་བཀང་བའི་གསེར་གྱི་པོར་པ་སྤྲུས་  
ཀྱི་ལག་དུ་གཏད། སྤྲོད་གསེར་སྤྲོད་ཆང་གིས་གང་བ་འདི། འབྲུ་ཁྱོད་རང་གི་ཞང་  
པོ་དེ་ལག་དུ་སྤྲོད། མ་གང་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་བྱེད། རྒྱ་སྤྲུངས་པས། སྤྲུས་  
ཀྱས་རིན་པོ་ཆེདི་པོར་པ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་ནས། ང་བློ་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་རྒྱ་  
ཆོ་ཡིན། སྤྲུ་ནམ་ཞང་གི་དོན་མི་འཆོལ། རྒྱ་སྤྲུངས་པ་དང་། ཀྱང་ཆོ་ཡིད་རབ་དུ་  
དགའ་སྤྲུ། ཆོ་སྤྲོན་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིས། ང་རྒྱ་ནམ་འོངས་པའི་བྱ་མོ་ལ།  
ཆེ་འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲུས་ཤིག་འབྲུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྤྲུས་ནས་སྤྲུར་  
ས་དཔུད་ཉམས་སྤྲུ་བཅུག་པ་ནམས་གསོས། རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ན་རྒྱང་དུ་ནས་ཆོས་ལ་བག་

ཆགས་སད་པར་སྤྲིག་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་མཛད་དཀར་ཡང་ཐབས་མཁས་བ་.....  
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བྱིད་དེ།     ཟ་ཉོར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཉ་སྤྱན་དངས།     པོ་བྱང་རྒྱང་  
 རྒྱུ་པས་སྤྲུ་ཁ་ཆེ་ལྷན་ལོ་ཙ་བྱས་ནས་དགེ་བ་བཅུ།     ཁམས་བཅོ་བརྒྱད།     དེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་བར་སྤྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ནམས་མ་དགའ་བར་ཤམ་...  
 ཐོས་ཡར་ཁྱུངས་པང་ཐང་རྒྱར་བསྐྱར།     ཐང་ལྷས་དམར་པོ་རིར་ཐོག་དང་།     བལྟན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཡུགས་ལ་ནད་སོགས་ལྷ་སྤྲིན་གདུག་པ་ཅན་ནམས་མ་བུལ་བའི་...  
 དྲགས་དུ་མ་བྱུང་བས་མཁན་པོས་ང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་བལ་ལ་རྒྱུངས།     བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྷན་ཡང་ལྷ་སྤྲིན་ནམས་མི་བུལ་བར་འདུག།     ཀྱུལ་པོ་ཉིད་དང་སྤྲིན་མཚན་  
 དེན་བྱ་རྒྱང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་པའི་དུས་སོགས་སྤྲིན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆུ་ཕྱི་  
 གླིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་...  
 བ་ཡོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ན་བཅོད་པོ་འི་ནམ་བར་དཀར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་...  
 དག་འབྱུང་བར་ལུང་བལྟན་ནས།     མཁན་པོས་བལ་པོར་བྱོན།     དེ་ནས་སྤྲར་བཅན་  
 པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་བས་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས།  
 མཁན་པོས་ལུང་བལྟན་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ནས།     སངས་རྒྱས་རྣུང་བ་  
 མཐའ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྒྲོས་གར་ལས་སཱི་རྒྱ་མཚོ་འི་གླིང་དུ་སྤྱ་འབྱུངས་ཤིང་  
 འཆི་མེད་ཆོ་རི་རིག་འཛེན་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ།     དུས་  
 གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་མཆུན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ལས་སྤྲེས་པའི་དོ་ཇེ་སྤྱན་དྲངས།  
 རྒྱ་འབྱུལ་དུ་མ་བལྟན་ཅིང་ལམ་བར་གྱིས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྤེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་  
 ཅིད་དམ་ལ་བདགས་དེ་རྒྱང་མཁར་མདར་བཅོད་པོ་དང་མཛལ།     ཉོན་ཅིག་པད་འབྱུང་  
 ཐོག་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཉོན།     འདྲིལ་དེན་ཁམས་ན་མཚུངས་མེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱ།     མངལ་གྱིས་

མ་གྲོ་མ་མཚན་སྤྱོད་དོ་རྒྱུ་ཡིན། །ལུས་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་འཆི་མེད་ཐོབ། །ཅེས་  
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དོ་རྒྱུ་འགྲོས་མཚན་པའི་གྲིབ་མའི་སར་མང་  
 བྱིན་དེ་ཡོད་ཏུན་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དབེ་བུས་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་ས་  
 ཡིན་གྱིས་བཅིགས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 བ་གོགས་མེད་དུ་གྱུབ། མཁའ་སློབ་གཉིས་དང་པཎ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་  
 གནས་བ་མཚན། མཁའ་བོས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱང་ཕྱོད་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བལྟན་  
 པའི་ཅ་བ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་དྲ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་མང་  
 བོ་དང་། ལོ་ཅ་བ་བཞེས་བེ་རེ་ཅ་ནས་མཚན་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསགས་དེ་  
 ཐེག་བ་གོང་འོག་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གདན་ལ་པལ།  
 གསང་སྤྲེལ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་དུ་གཉན་པའི་ཟབ་ཆོས་སུ་མཚན། ཐུན་མོང་བ་རྣམས་  
 ཕྱིར་སྤྱེལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡིན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་བྱིན་  
 གྱིས་བཞུགས། རྒྱུ་འབངས་དགྲ་དང་ཉེར་ལུ་སོགས་ལ་བྲུ་རྒྱུགས་ཐུགས་གསུམ། སྤྱོད་  
 པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཕྱི་ཐུག་སོགས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་བ་སྤྱེལ། སོ་སོས་  
 གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་རེ་བལྟན། མདོ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རི་བྱག་མཚོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 བཞུགས། ཆོས་དང་ཞོར་གྱི་གདོར་ཁ་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲུང་  
 ཀྱི་ཡུལ་འདི་བཟང་པོར་བྱ་དགོས་བས་ངས་ཤིན་གྱི་ཕྱི་མ་ཆལ་དང་ནིུ་གསེང་དུ་བསྐྱོར།  
 གྲུ་དོལ་དང་སྤྱག་ལ་ཤར་དུ་བྱ་དང་ཡུལ་པོ་ཆེ་ཆུན་གྱི་ཆབ་མེད་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་  
 འཆོ་ཐབས་སུ་གྲུམ་བ་ཀུན་ཞིང་སར་བསྐྱོར། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་ཞོར་བྲངས་ནས་  
 འཚོས་བྱ་སྤྱིང་གི་དཀོར་ཞོར་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་འབྱུང་ཁྲངས་བོད་དུ་ཡོང་བར་བྱ། གཙང་



བོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱི་གར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཅུག་བས་འདི་ཡང་སྐྱབས་སུ་  
 འཇུག། ཀྱི་ཉིང་སོགས་མཐའི་ཀྱལ་བོ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་བྱེད་བའི་  
 བཀའ་སྩལ་བས། ཉམས་སད་ཆེད་མཛད་བར་གསོལ་བ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞེངས་ནས་སྤྱོད་ཞིག་དགོངས་བ་མཛད་བས་བྲག་དམར་གྱི་སྐམ་ས་ཞིག་དུ་ཆུ་ཆེན་  
 བོ་དོལ་བར་མིང་གྲུ་ཐིང་དུ་བཏགས། ད་དུང་མཛད་དགོས་ཉམས་བས། བྲག་  
 དམར་མཚོ་མོ་མགུལ་སྤར་བྱེ་མར་ཡོད་བ་ལ་ནིུ་གསིང་དུ་སྤྱོད་ཕུམ་གྱི་སོང་། དེའི་  
 ཕྱིར་དྲོ་བྲག་གྲུ་བའི་གདོང་དུ་ནགས་ཆེན་བོ་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུང་བ་ལ་མིང་གྲུ་བའི་ཆལ་དུ་  
 བཏགས། ཡང་དེའི་སང་སྤྱོད་དགོངས་བ་མཛད་བ་ལས། སྤར་རྒྱུང་མཁར་ལ་སྤྱོད་  
 ཆུ་མེད་བ་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་བོ་ནར་གྱི་རྒྱུང་། ཁྱོན་བོ་ནམས་ཀྱིས་འདུན་ས་ཆུང་བར་གྱོས་  
 བྱས་ནས་ཞིང་དང་ན་ཡར་གྲུངས་ཀྱིས་ཆོག །ཡུལ་འདི་བཟང་བོར་བཏང་ནས་ཀྱི་གར་  
 དུ་གཏོད་འདོད་བ་ཡིན་དེ་འོང་ཞེས་སྤྱི་གྲོན་སྤྱོད་བ་ངན་བའི་གཏོང་གིས་སྤྱོད་དཔོན་...  
 ཆེན་བོ་འི་རྩ་འཕུལ་དང་མངོན་གྱིས་མ་བཟོད་བས། ད་བྱ་བའི་འཕྲོས་ནམས་བཤོལ་  
 ལ་སྤྱབས་མཁན་འདི་ག་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་བ་འཐད་ཅེས་སོགས་སྤྱོང་བ་མངའ་བཏག་  
 གིས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཉམས་བས། །ཇེ་ཡི་ཁ་ལོ་ཁྱོན་གྱིས་བསྐྱར། །བོད་ཀྱི་འདྲི་ཁྱོན་  
 གཏུག་བ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྱོད་བ་ལ། །ཀྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱས་བའང་  
 བཏུགས། །ཞེས་འཕྲོན་བར་བཞེད་དེ། མན་ངག་ལྟ་སྤོང་སོགས་ཟབ་ཆོས་ནམས་  
 ཀྱལ་ཁྱོན་ལ་གསུངས། མ་འོངས་བ་མཆེན་ནས་བསྟན་བ་བསྐྱུང་བའི་དྲག་སྤྱབས་མང་  
 བོ་སྐལ་ལྟན་ནམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོན་ཅིས་སོགས་གཏོར་གྱིས་ས་སྤྱོང་བཀའ་།  
 རྩ་འདྲི་དམ་བཞག་དང་སྤྱོན་སྤྱི་གལ་ལན་གསུམ་གྱུ་བ་ན་ཀྱལ་བོ་སྤྱོད་ཆོ་དང་ཆབ་སྤྱོད་.....  
 །འཕེལ་རྒྱར་གསུམ་མ་གྱུ་བ་བོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ལ་མ་དབང་། ཆོས་ཀྱལ་ཉིད་

དགྲ་ལོ་ཐུ་བཅུ་ཙ་དག་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ངོར་ཚད་པའི་སྤྱན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་ཀྱི་  
འདས་སོ། །

(བཅུ་བ་) ཁྱི་རལ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བད་དཀར་ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ་ལས།  
ཀུན་དགའ་བོ་ང་འདས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་གྲོང་ཁྱེར་དོ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱོད་  
དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྤྱོད་གྲག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ཁྱི་ས་བདག་རལ་  
པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་བ། རྟོར་ཆེ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་དང་  
ལྡན་བ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ། གཞུགས་བཟང་བ། མཛེས་བ། ལྟ་ན་སྤྱུག་བ།  
ཁ་དོག་བཟང་བོ་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་བ། དང་བ་ཅན་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།  
དེས་ངའི་ལུས་དང་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་བསྟེ་སྤྱང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་།  
རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་བེད་པ་ལ་སྟོ་བར་འགྱུར་དེ། རིམ་གྱིས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་ཀྱི་  
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བད་དཀར་ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་ཀྱི་  
རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། བསྐལ་བ་བཟང་བྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཆེན་  
པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་ཀུན་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གྱི་  
གཤེགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱི་ས་བདག་རལ་པ་ཅན་དེ་ཡང་ངའི་བསྟན་  
པ་འདི་ལྟ་དང་མི་ནམས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེ་ཁྱི་གྱི་  
ཡོ་ལ་བསྐྱམས་ལང་ཆོ་གཞིན་རྒྱའི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱོད་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་སང་པའི་  
ནས་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་བྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་  
ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པར་རབ་དུ་ཆས་བ།

ཆོས་སྒྲོན་ཐུན་ཀ་དབུ་གྱི་ཡོན་དན་གྱིས་བྱས། མེས་ཀྱི་རྩ་ཁང་རྒྱང་པར་ཞིག་གསོ་  
 དང་གསར་དུ་འོག་ཁང་གསུམ་རྩོད་ བར་ཐོག་གསུམ་ས་པག །ཕྱིང་ཐོག་གསུམ་  
 སྒྲིང་ལས་བྱས་པའི་ཁྱུ་ཤར་དོ་དཔེ་མེད་པག་གིས་དཔེ་འཕེལ་གྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས།  
 ཕྱིང་ཁང་དུ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་དེན་རྣམས་བཞུགས། བར་ཁང་དུ་ཡོ་བཏ་རྣམས་  
 ཆོས་བསྐྱར། འོག་ཁང་དུ་རྩོན་རྣམས་སྡེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་བྱེ། སྒྲི་  
 སྒྲོར་བས་གཉིས་པ་ལས། ཉེ་ལོ་བཅན་པོ་ཁྱི་རྩེ་སྒོར་བཅན་པོ་སྒྲང་ཁྱུ་ཤར་དོ་ན་  
 བཞུགས། ཕྱིར་སྒྲོར་གྱི་དམག་རྩེ་དང་རྒྱན་ཆེན་བདུལ། གར་ལོག་གི་ཕོ་ཉམ་ལྷག་  
 འཆམ་ཞེས་སོགས་ལྟར། ཉི་འོག་གི་སྤུལ་པོ་རྩོན་མི་དྲ། སྤུ་རེན་དུ་བོ་རྩི་  
 རྩོན་གི་ལ་སོགས་བརྩི་དུ་མ་དང་། ཡོ་ཅ་བསྐྱེད་པོ་སོགས་གདན་འཛུགས་པར་  
 བྱས་ཏེ། སྤུར་ཡལ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆེ་བ་བསྐྱར་ཟིན་ནའང་།  
 སྤུལ་དབྱས་འགྱུར། ཨོ་རྒྱུ། བལ་ལྷུལ། རྒྱ་ནག་སོགས་སྤར་དུ་མ་ལ་བདེན་ནས་  
 བསྐྱར་བའི་བོད་སྤར་ལ་བསྐྱར་དུ་མ་བདུབ་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་རང་སྤར་དུ་བཞག་  
 ལས་གོ་དཀར་ཞིང་། བདེ་རྩིང་དང་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་འགྱུར་མི་བདེ་བ་  
 དང་། བསྐྱག་དཀར་ཞིང་ལེགས་སྤར་གྱི་སྤར་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དབྱས་འགྱུར་  
 གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལས་སྤོ་དེ་སྤྲུགས་གཞིར་བྱས་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བསྐྱར་རྒྱ་དཔེའི་བཅད་རྒྱག་  
 སྤེལ་མའི་སྤེལ་སྤོར་སོགས་བོད་སྤར་ལ་རི་བཞིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་བསྐྱར་ན་  
 སྒོ་མི་བདེ་བས་དོན་དོགས་སྤོར་བ་གཅི་བོར་བྱས། རྒྱ་སྤར་དུ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 དེ་སྤོར་བསྐྱར་ན་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་སྤར་དུ་འཕྱག་འཁྱོ་བ་དག་སྤེལ་དེ་བསྐྱར་བ་.....  
 སྤོགས་དམ་པའི་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད། སྤོན་གྱི་བཅོས་སྤྲུགས་བཞི། གཤ་  
 ཆེ་ལྷ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱན་བདུན། མཛངས་མི་བཅུ་གཉིས། ཡོ་ལྷང་ཉེར་བརྒྱད།

མོ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་དུག །ཀྱལ་བོ་གདན་བཞི། སྒྲོན་གྲལ་བརྒྱད།  
 ཕྱག་ཀ་ཙ་བྱ་བརྒྱད། མཛེར་སྤུམ་བཞི་སྟགས་བོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ནམས་མ་ཉམས་ཤིང་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དབྱ་སྒྲར་དར་ཡུགས་བདགས་བའི་སྤྲོང་དུ་བཀྱར་བ་དང་། དེ་དག་  
 རེ་རེ་ལའང་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་ཕུལ་བ་སྟགས་ཕྱ་དུད་དབག་མེད་མཛེད་.....  
 ཅིང་མཐོ་བའི་གཉེན་གཞོན། དམར་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་མངའ་འབངས་བའི་སྒྲིད་  
 དང་ལྷན་བལ་སྟེག་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཞལ་ལྷག་བའི་ངོས་སུ་གཟུས་དེ་.....  
 བཀྲོངས་སོ། །

གངས་ཅན་བཞ་གྲུབ་དུ་བསམས་བཞིན་དངོས་སུ་ཉོན་པའི་སྤྱ་སྤྲོང་བཅོ་ལྔ་ལས་.....  
 (དང་བོ་) འབྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་སྤྲོང་ཆེན་བོ་བད་དཀར་ལས།  
 དེ་ན་དགོ་བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་འཕུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་  
 གྲགས་བ། གསལ་བ། དུལ་བ། འཛིགས་བ་མེད་བ། མང་དུ་ཐོས་བ། ངེས་  
 བར་བྱེད་བལ་མཁམ་བ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྲིམ་བདག་  
 ཆོས་འཕེལ་དེ་ཡང་ངའི་བསྟན་བའི་འདི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས། ཀྱེ་རང་རྒྱད་ཐ་གོད་ཕུལ་བ་ཡི། ཁྲིང་དགོ་  
 སྤྲོང་དབལ་ལྷན་ཁྱར་བའི་ཕྱིར། ཁང་ཆངས་སྤྲོད་དབལ་ལྷན་དགོ་བསྟེན་དུ། ལྷས་  
 དམན་བའི་ཚལ་དུ་གནས་བར་བྱེད། ཀྱེ་གོས་ལའང་བརྒྱས་བར་མི་བྱེད་ན། ཁྲིང་  
 དགོ་སྤྲོང་མཆོད་བར་ཅིས་མི་རིགས། ཞེས་སྒྲུས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འབྲོམ་ཞིག་ན་རེ། ཁྲོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་སྤྱ་བཅུན་དེ། ཁོད་མཐའ་འཁོབ་སྒྲིན་  
 བར་བྱས་གྱུར་ནས། སྒྲར་བོ་ད་ལ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ། ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་འོད་ཟེར་

འབྱེད། །རི་གངས་ཀྱི་རྩ་བས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །ཐང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་མཆོལ་ལོ།  
 ཆིབས་ཐུ་ཁྱེད་གིས་ལེགས་བརྒྱན་དེ། །ཇི་ཀྱལ་བ་ཁྱེད་གིས་བྱིན་རྒྱལས་བའི། །  
 གསེར་དྲི་མ་མེད་བའི་མཆོད་དེན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཁྲི་རལ་ཡན་ཀྱལ་བོར་སྤྱོད་བ་  
 བཞེས་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱར་འབྲོམ་དུ་ཕེབས་བའི་གནས་སོགས་ཀྱང་ཀྱེད་ཆེར་བཤད་  
 ཅིང་ཁྱེད་བར་སྒྲ་མ་དྲི་མ་མེད་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བཅུལ་  
 བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེད་དོ། །ངའང་མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མར་  
 གྱུར་བ་ནའང་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་དུ་ཇི་ལྟར་ལུང་བལྟན་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་འབྲོ་མའི་  
 སྐད་དུ། རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ཀྱལ་བྱའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་གསུང་བ་བཞིན་  
 གྱུ་མཁའ་འབྲོ་མའི་བད་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དཀོན་ཅིག་.....  
 གསུམ་གྱི་བྲགས་ཇི་དང་མཛད་བ་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་ཀྱལ་བོ་བདེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་བོད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཟང་བ་འབྲོམ། དེའི་ནང་ནས་ཡག་བཞིར་མཁའ་འབྲོ་  
 མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་བའི་བད་སྐད་སྤྱ་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཀུན་དུ་བཟང་  
 མོ་འདི་མཁའ་འབྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་བའི་བད་སྐད་ཁྱེད་འོད་བཟའ་ལྟ་གཅིག་ཅེས་  
 བྱ་བ་སྤྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྱུང་ལྟེ། བྱང་ཆ་སྤྱོད་མོ་འི་ཡུལ་དུ་རི་དྲགས་ལྟར་  
 ཁོ་བོ་སྤྱོད་དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ཅུས་གསལ་བར་བལྟན། གཞན་ཡང་། ལྟ་  
 བྱིང་བྲག་བའི་སྤོས་ངད་རྒྱན་མི་ཆད་བའི་བྲོགས་བཞིར་ཤེལ་ལྟར་གསེར་ལྟར་ཟངས་...  
 ལྟར་གཡུ་ལྟར་ཞེས་བཞིས་གཅོས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་ཅ་གཉིས་ཡོད་བ་ཡོན་དན་བརྒྱད་...  
 ལྟར་དུ་གནས་དེ། བྲག་བ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་གི་རྩ་བ་སའི་འོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 མོ་དང་། ས་མཆོམས་ན་ཡོད་བའི་བྲག་བའི་རྩ་བ་རེ་རེར་ཡོད་བ་དང་། དེ་དག་

ཞབས་དྲི་ག་བདག་རང་གིས་བྱེད་པ་ལགས་པས་ཡོན་མཚན་རིང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་ཟེར།  
 དེ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་པོ་བསགས་ནས་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་...  
 གསོལ་བ་བདེ་བས་འདི་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་བསྟན་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་  
 བའི་འགྲམ་གདོང་བར་བཞེད་དེ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དར་རྒྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་...  
 དཔལ་བཟང་བས་མཛད་ནས། རབ་བྱུང་ཞེས་བ་མེ་མོ་ཡོས་ཡོ་འི་སྦྱོན་དུག་ཆེ་  
 བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཆེ་རང་ཉིད་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་འདྲིར་ཐེབས། ས་  
 བདག་པ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།  
 སའི་ཆ་འདྲིར་གཙུག་ལག་ཁང་། འདྲིར་སྒྲིབ་བྱུང་། འདི་ནམས་སྤྱ་བྱུང་ཁང་  
 སོ་སོ་ནམས་གྱིས་གསུངས་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བཅས་  
 པའི་འགྲམ་བདོང་ཕྱེ། བཏུ་གིས་སྦྱོན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་བདེ་བོ། །དེ་ཡང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་  
 དང་། འདྲུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྟེན་གྱི་ས་ཡོད་ཅིང་། བྱམས་ཁང་ལ་  
 ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་། སྦྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་འི་ས་དང་། མགོན་  
 ཁང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམས་ཕྱིས་བཞེངས་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ནས་ས་པོ་འབྲུག་གི་  
 ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་ལྟར་ནག་གད་ཆོང་བྱ་བར་ཐུག་ཐེབས། ཆོས་ཞག་ཞེ་ལྔ་འི་  
 བར་དུ་ཞབས་དྲི་ག་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལྟར་སོགས་འཕེལ་བར་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོ་ཕུའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱོན། དཔལ་སྤངས་པ་དང་སྤང་  
 ཅ་པའི་མི་ཉག་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་ཞག་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་  
 ལས་ཆེན་མོ་བཅུགས། དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་མཚན་འབྲུལ། སྦྱོན་  
 དར། འཕམ། གདུགས་སོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ། བསྟན་



བ་རྒྱས་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཕྱགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚྭ་ས་ཇི་  
 སྐྱེད་འདུས་བ་ནམས་ལའང་ལས་བཟང་བོའི་འབྲེལ་བ་འཇོག་བ་སོགས་ཀྱང་མཛད།  
 འདི་དང་སྒྲ་གོང་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་.....  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་དབལ་སྤངས་འབྱུང་བར་ཕྱག་ཕེབས་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཐང་ལ་བྱོན། དཔྱིད་ཆོས་དེའི་རིང་ལ་བཟུན་བ་ལ་དགོངས་དེ་སྒྲོན་བའི་རྒྱལ་  
 བོའི་མདོ་ཚྭ་གི་བར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་འདེབས་བ་དང་། དེན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 ཀྱི་གཞུངས་བར་མང་བོ་ལང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་རྒྱན་མ་...  
 ཆད་བར་མཛད། དེ་ནས་ཇི་རང་གི་སྒྲར་ཐང་གི་བྲང་ཁང་བྱང་ནས་ཕྱག་དཔེ་རྟེན་དེན་  
 ཕྱག་ཇུས་ཀྱི་དངོས་བོ་གང་ཡོད་བ་ནམས་སྐུལ་བ་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་.....  
 གྲུབ་ཅེར་ཉིན་གཅིག་བྱོན། སྒྲར་ལོག་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་བར་ནམ་སྤུས་སྤྱིང་གི་གཞིས་  
 ཀར་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་ཁྲི་གཅིག་ཅུ་མཛད་དེ་ཆོས་མཚམས་ལ་དེར་བཞུགས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱོན་དེ་སྒྲ་བྲང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་སའི་འབྲུམ་.....  
 འདིང་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་བར་  
 མཛད་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་སྟོད་ལ་ཀ་བའི་སྒྲར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱབ། ཁྱད་བར་གཙང་ཁང་ལ་ཐོག་ཕྱབ་བའི་དུས་ཀ་བ་རྟོ་ཤར་མ་  
 བཞུགས་ནས་བྱང་བརྒྱབ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཆོན་གཅིག་སྟོང་འཇུགས་སུ་ཀ་བ་ལ་...  
 ཟུག །འཇུག་ཆོན་གཅིག་ཀ་བ་ནས་དུང་ཅེན་ཁ་ལ་ཟུག་བ་དཔོན་གཞོད་སྒྲིན་གྱིས་  
 རྟོངས་སུ་མཐོང་། བྱང་མ་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་ཁེལ་ནས་  
 རྒྱ་ཅེའི་སྟོང་དུ་འཇུག་བ་སོགས་སྤུས་ཁྱད་བར་ཅན་མང་བོ་བྱུང་། དེ་ནས་དེན་ངོ་  
 མཚར་ཅན་དེ་རྟེན་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆོ་ཡང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་

ར་ཚུན་བྱ་ར་མཛད་པས་མ་བྱུང་། སྒྲོལ་མས་རྩན་གསུང་སྤྱིར་དམ་གསུངས་གྲོང་གསེབ་  
 ཏུ་ཆོས་ལྷན་བར་བྱོན་ལྟལ་དུ་འབྱོམ་པེབས། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྩོ་བོ་ད་ལྟ་འབྱོན་  
 སྒྲུགས་ཤིག་བྱས་པས། ང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ་བར་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་མ་འདེམས་  
 གསུངས་གྲོང་གསེབ་དུ་བྱོན། སྤང་ཁ་ཞིག་དུ་མཛལ། ཕྱག་ཕྱལ་བར། རྩོ་བོས་  
 མཆིན་དེ་ཕྱག་དབྱར་བཞག་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་པེབས།  
 བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཞུས། མངའ་རིས་སུ་སྒྲ་བ་དགྲ་བཞགས། དེ་ནས་རྩོག་  
 ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་གདན་འདྲེས། རིམ་གྱིས་གཙང་དང་  
 དབྱས་སུ་པེབས། དེ་ནས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱ་ལྷན་གྱིས་ཐང་བོ་ཆེར་གདན་དྲངས། །  
 འབྱོམ་ལ་འཕྱང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་དགོན་བ་འདེབས་བ་དང་སྒྲ་མཆོད་དུ་.....  
 བསྐྱལ་བར། རྩོ་བོ་དང་ཤི་བྲལ་བྱེད། དེ་དྲིང་ཆོ་ལ་བར་ཆོད་མ་བྱུང་ན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་མཆོད་གནས་ངས་བྱེད་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐང་བོ་ཆེར་སྐྱ་སྒྲེལ་བར་  
 ཡོད་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོན་དྲངས། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས་ལེར་བ་ལྟ་རི་སྒྲིང་  
 པོར་བྱ་བ་བྱ་ལན་གྱི་སྒྲེགས་བས་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབག་དུ་མེད་  
 པ་བསྐྱོར། བྱན་ག་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མ་རྩངས་བ་མང་བོ་བདུལ། རྩོ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིང་བོ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཐུབ་དབང་། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོ།  
 སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ་སྒྲེ་ལྟ་བཞི། འདུལ་བ། མཛོ་སྒྲེ། མཛོན་བ་སྒྲེ་ཆོས་  
 གསུམ་དང་བཅས་སྒྲ་ཆོས་བརྩན་ལྟན་དུ་གྲགས་པའི་གཡེང་བ་འདུ་འཛི་ཆོ་འདིའི་བྱ་.....  
 གཞག་ནམས་དོར་བ། ཐེག་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མ་ལུས་བ་ལས་བོར་རྒྱ་དུལ་ཅམ་  
 མེད་བར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་སྒྲོན་བ་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་.....  
 བྱེད་བ་བཀའ་གདམས་བཤམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བཞག་

ལྷ་མེད་པ་གདམས་ངག་དུ་གོ་བའི་བཀའ་གདམས་ཞེས་བའི་སྒྲིལ་བཤིང་། ཇོ་བོ་  
 ཆེན་པོ་དབྱང་ལོ་དོན་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་སོགས་ཞེས་གདམས་མང་བོ་གནང་སྟེ་ཤིང་དཀྱིལ་ལོ་དབྱུག་གྱེ་  
 བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གསུམ་གསུམ་། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འཕྲང་ཁ་  
 བེར་ཅུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འཇམ་དབལ་ཙ་ལྟར་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།  
 མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གར་རྒྱས་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཅན་ཡུལ་གྱི་དབུས། །སོགས་  
 དང་། དང་བོ་རུ་ལ་དེ་འོག་སྒྲེང་ཞེས་དང་། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་དུ་  
 མར་ལུང་བསྟན་པའི་རུ་སྒྲེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དུ་མི་སྒྲེ་ཞེས་  
 ཀྱང་མི་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བཤྱབ་ཅིང་། ཇོ་བོ་འི་ལྷགས་ཚལ་རྒྱས་པར་ཟིན། སྟོན་གཞིར་  
 མཛོ་བྱང་པ་ནི་གདུག་པ་ས་བདག་གི་ངར་ཆག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བར་ཆོ་  
 མཐུག་མཛོ་བྱང་ན་འབྲོད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་  
 ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་སོ། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བསྟོན་  
 ཆོས་འཕེལ་སོགས་མང་དུ་སྟུང་ངོ་། །

॥

(གཉིས་པ) ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། རྫུ་རི་སྟེ་ལུང་ལས། ཇོ་མཆར་མཆོག་  
 གི་གདེར་སྟོན་ཉེར་ལྷ་འབྲུང་། གསང་གདེར་ཉེར་ལྷས་བོད་ཡུལ་འགོངས་བར་འབྱུར་།  
 ལྷགས་གདེར་ཉེར་ལྷ་མངའ་བདག་སྐལ་བས་འདོན་། ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 མཆོད་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཡུཅ་བ་སྒྲིང་ནས་སྟོན་རྒྱངས་པའི་སྟོང་གྲོལ་བསྐྱར་ར་གའི་ཁ་བྱང་  
 ལས། ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་བའི་ཆོ། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྟོབ་བྱེད་  
 ལྷགས་ཇི་དེ་གདེར་། བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་བྱེ་བ་སར་སྐས་ཀྱང་། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ཁྱད་



རྒྱུད་པུ་ ཁོང་ཡངས་ཤིང་ཁ་རྒྱུད་པུ་ རྒྱུད་ཤི་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་མི་འདེབས་  
 པུ་ རིག་པ་གསལ་ཤིང་ཡིད་གཞུང་པུ་ ཁ་རིག་དཀར་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པུ་ དེ་  
 ལུ་བྱ་ཞིག་རྩ་སྒྲེས་ནས་ རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བདག་གི་གདམས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཕྱད་ནས་སྒྲེ་བ་དེས་རྒྱན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་བ་འཇུག་བརྒྱད་  
 བའི་ཐ་ས་ལ་ མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་སྒྲེ་མཐའ་སྤྱིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའོ་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐུགས་གདོང་གཅིག་ནི་ལྟོ་བྲག་སྤྱིན་མོ་  
 སྤྱར་ཆེས་ཅན་ལ་སྤྱིད། རྒྱུད་པར་མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཡིན། མངའ་བདག་  
 སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་བས་འདོན་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉང་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་ནི། ལྟོ་བྲག་གདོང་ལྷལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སེར་དགོན་ཞེས་པར་བྲམ་ཟེ་ཉང་གི་  
 རིགས། ཡབ་ཉང་ལྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་བའི་  
 བ་ཆུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རབ་བྱང་གཉིས་པའི་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྤྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་  
 བར་སྒྲུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྩས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་  
 མཇལ་བ་སོགས་སྒྲུན་ལྟས་དྲུ་མ་དང་། ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཁུར་བ་ཆོ་  
 གཅིག་བྱང་། རྒྱལ་གཅིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་ཅུ་དྲུ་དཀར་  
 ཁྲོན་པ། དྲི་མིག་པ་བཞི་བྱད་མེད་རེ་རེས་བདེག་པ་ཞིག་མཇལ། གསོལ་བ་དྲག་  
 རྩ་བདེག་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྲམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་དེ་སྤྱད་ཅིག་མར་དབང་...  
 བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུར། གནས་རལ་བཤམ། ས་གཡོས་བཤམ། རི་འགྲུལ་  
 ས་ཅམ་གྱི་ཉམས་གསུམ་ཤར། སྤྱོད་བ་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་པས་མི་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་  
 མར་གྲགས། པ་རྫོས་དྲུ་མགྱིན་དབང་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱུར། མཛད་སྒྲུ་གངས་  
 རྒྱུ་རྩ་བར་བསྐྱུབས་པས་ཞལ་དངོས་སྒྲུ་གཟིགས་པ་སོགས་ལུབ་བའི་མཚན་མ་མང་དུ་

རྒྱུ་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཟུན་ལྟར་སྒྲ་བོ་ལྷོག་བྲག་ཅར་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་མེད་མས། མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཉི་མ་ཤར་དང་མཇུག། །སྒྲིམ་  
 བུའི་མཚན་ནི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བཟང་། །ཟེར་ནས་མཚན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུ་གྲུ་སོ། །  
 རྒྱལ་གཅིག་སྤང་བ་གསལ་ལ་རིག་བ་དྲངས་པ་སྒྲིབ་སྒྲ་ཕྱི་དན་བ་སོགས་བྱང་བ་དང་།  
 ཉམས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་དུས་དངོས་སྒྲ་ཉམས་འབྱོར་གོས་དཀར་ཅན་ཞིག་གིས་གདོར་ཁ་  
 འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་བཟུན་གསལ་བར་བྱང་བ་བཞེན། གདོར་  
 གནས་ཆེན་པོ་བྲག་སྒྲིན་པོ་སྒྲར་ཇེས་ཀྱི་ཅ་བར་ཕེབས། བྲག་སེང་གི་གནམ་མཚོངས་  
 དང་། ། རྒྱུག་སྒྲར་འདོན་བ་འདྲ་བའི་ཐད་ནས་ཀྱང་མ་རྟེན། སྒྲོད་ལ་དྲ་བ་  
 དམར་བོས་སྒྲག་སྒྲམ་དང་གཟིག་སྒྲམ་བཀལ་དར་ཐོད་ཕྱུད་པ་བོང་གི་སྒྲོང་དུ་བཞག་།  
 ཉམས་དངོས་གྲུབ་འདོན་ན་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲམ་གཉིས་སྒྲལ། ཐོ་རངས་བཞུངས་  
 དེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་དེ་བྱུ་དཀར་བོར་བྱའི་སྒྲོམ་གཉིས་བཀལ་བའི་  
 ཉམས་ནས་སྒྲག་སྒྲོམ་བཏོན་དེ་བང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར། དེའི་སང་ཉིན་  
 གདོར་སྒྲོ་ཕྱེད་དེ་ཤོག་སེར་ཇེའི་བུམ་བ་གང་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞིག་བྱང་བར།  
 ཟངས་སྒྲོམ་ནས་བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདྲལ་བའི་བྱུད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། འགྲོ་  
 འདྲལ་མ་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་སྤང་གསང་སྒྲུབ། བྲགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དང་ཆོས་སྒྲོ་། ལྷ་  
 ཅ་དྲག་བསྐྱུབ་ཀྱི་བྱུད་དང་སྐྱུབ་ཐབས། ལྷ་ཅའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས་  
 ལྷས་འབྱོང་བསྐྱུས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱང་། བོང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྒྲལ་བའི་སྒྲག་  
 སྒྲོམ་ནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 སོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་བྱང་། ཇེའི་བུམ་པའི་ནང་ནས། མགོན་  
 བོའི་སྐྱུབ་ཐབས་བྱུང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་ལ། ལྷལ་བདག་གི་སྐྱུབ་ཐབས་ལས་



མཐུན་ངན་སྒྲགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་། རོར་སྒྲ་གསེར་ཕྱེ་རེལ་བ་གང་། དུང་སྒྲིགས་  
 ལ་བ་ཅན། སྒྲིན་མོ་འི་སེན་མོ་བཅས་བྱུང་། སྒྲ་དེན་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་གཅིག་དང་། ཕྱེ་  
 བརྒན་ཐོད་པ། དམ་རྩལ་མང་པོ་ནམས་བྱུང་། དེ་རྩལ་ཚང་བ་ཞིག་གིས་མཁོ་མཐིང་  
 སྒྲ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས་སྒྲིན་མཚུབ་མོ་ཆག་པ་ངས་རྟེན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཁང་དུ་སྒྲུལ་ཟེང་  
 ཕྱིན་པ། ཐེབས་ལས་དུ་ཡུར་བར་རྒྱུངས་ནས་མཚུབ་མོ་གྲུལ་དེ་ཆག་པའི་ནང་ནས་  
 བཏེར་གྱི་གནས་ཡིག་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁོ་མཐིང་ནམ་རྒྱུང་སྒྲ་བྱུང་ནས་བཏེར་སྒྲིམ་  
 སྒྲ་ག་པོ་དང་སྒྲ་བོ་གཉིས་བརྟེན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲ་ག་ནང་ནས། བཀའ་བརྒྱུར་བརྟེན་  
 བ་ཤིགས་འདུས་པའི་རྒྱུར་བྱུང་མ་བུ་སོགས་ཚོས་ཚན་སུམ་ཅུའི་པོད་རྒྱུང་དུ་ག །ཤིག་  
 རྒྱུལ་འདུས་པའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ། སྒྲིམ་སྒྲིན་ནང་ནས་དེ་མགྱིན་  
 སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་པ། བཞུན་ཡང་དེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲེ་དཔོན་  
 སུམ་ཅུའི་སྒྲ་བ་ཐབས་སོགས་མང་པོ། ཕྱེ་བརྒན་ལ། བརྒྱའི་རྒྱ་ དེ་མགྱིན་སྒྲ་  
 སྒྲ་གསུང་ཀྱི་དེ་རྩེ་དང་། སྒྲར་པ། སྒྲ་ན་གྱི་བྲམ་བ་སོགས་བྱུང་། ཐསམ་ཡས་  
 མཆིམས་སྒྲ་ནས་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་འགྲེལ་སོགས་བཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེན།  
 བཀའ་སྒྲས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་བྱ་བྲག་དང་། དཔོན་གནས་བྲག་རི་སྒྲ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་བ་ཐབས། སྒྲུང་བརྒྱུག་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་བརྟེན་ནོ། །  
 འཕྲོ་བྱེལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་རྩོམ་མ་ཁབ་དུ་བཞུགས། སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་འདུས་པའི་སྒྲ་བ་  
 བ་ལོ་གསུམ་མཚན་པས་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱ་དངོས་སྒྲ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་གནང་བ་དུ་  
 མ་ཐོབ། སྒྲ་དྲིག་ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་གོང་དུ་སྒྲ་མའི་བྲགས་སྒྲ་བ་མཚན་པས། འཕྲོ་བྱེལ་  
 ཡིན་ཟེང་བའི་བྱུང་མེད་དཀར་མོར་སྒྲིན་ཨང་རབ་ཅན་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིན་གཡོགས་  
 སྒྲིན་བ་བྱུང་སྟེ། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་འདོངས་ཟེང་བ་བཞུགས་བྱོན། རིག་

འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་བྲག་གི་དབང་ལྡན་ས་རྒྱལ་པར་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་  
 གཏུན་གྱི་ཅུ་པར་ས་ནི་ཁྱོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་དཀར་གཅིག་  
 གཏུན་ནས་ད་སང་ཞིག་གསུངས་པའི་ཉམས་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། ཆོས་གསན་  
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། ཡབ་ཉང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཟུ་སྟོན་པ་དོན་ལྡན། ཞིག་པོ་  
 ཉི་མ་སང་གི་སྐྱམ་ཆེད། སྒྲ་མ་དར་སྟོན། མལ་ཀ་བ་ཅན་པ། སྟོབ་དབོན་ཆོས་  
 གྲགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། སྟོབ་དབོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རྒྱལ་སྐས་ཁམ་བྱ་  
 དཔལ་པ། ཟུ་ཅུ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། སྟོན་པ་ཁ་ཆེ་སོགས་ལ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་མང་བ་ཞུས།  
 ཟུབ་ཐོབ་དངོས་ཟུབ་མགོན་ལ་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཀ་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བཀའ་མ་ཇོང་འཕྲང་སྟོར་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་སའི་བྲག་ས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་  
 སྤྱིང་ནས་བྲག་ས་ཇི་ཆེན་པོ་འི་ཐོབ་ཆོས་ཤོག་རྒྱལ་ལྟ་གཏེར་ནས་བདོན་གཏེར་བདག་ཁྱེད་  
 རང་ཡིན་ཟེར་ཐུལ། བུམ་ཐང་དགེ་བསྟེན་བྲག་བཙན་ནས་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཅུ་བཞི་པས་  
 སྟོ་རྒྱངས་པའི་ཆོས་དང་སྟུབ་ཐབས་སོགས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟུན་རྒྱངས། སྟོན་  
 སྟུབ་མཛད་སྟུབས་སྟུན་གྱི་ལྷ་མོས་ཨ་ཅུ་ར་དངོས་སྟུ་ཐུལ། སྟུ་ལུས་ཀྱི་སྟུལ་ཀྱང་མ་  
 ཞིག་པར་མཁར་འབྱོན་པ་དང་། ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་འཕྱུལ་བསྟན།  
 བཀའ་འབྱུང་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་ནམ་ཐང་དྲི་མེད་སོགས་དང་། ཟུ་སྟོབ་ཕྱི་མ་  
 འདུས་མཛད་པའི་འབྱུལ་བ་འདུ་ཁ་ཤས་བཙས་གསུང་ཅོམ་རིགས་མང་། ཞིག་པོ་  
 བརྒྱད་ཅི། སྟུན་བར་སོ་བ། སྟོས་ཞིག་ཆེན་པོ། མེ་སྟོན་ཁྱི་བ་སོགས་སྟོད་ལྡན་གྱི་  
 སྟོབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐས་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་  
 འོད་ཟེར་པ་དཔེ་མཛོད་ནམས་གཏུན་ཀྱང་ཕྱིན་སྟུབས་དབང་གི་ཚུ་བོ་ནི་ཚུང་བ་ནས་……  
 མཁའ་དཔལ་ལ་བབས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་དེ་དོན་ནམས་ཐར་ཕྱིན་དེ། དབྱང་

ཡོ་རྒྱལ་ཅུ་ར་བརྒྱད་པ་ལ་ཞལ་ཆེས་དང་ལྷང་བཅུན་མང་བོ་མཛད་ནས་དགོངས་བ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་གིས་བའི་ཆུ་ལ་བཅུན་དོ། །

॥

(གསུམ་པ་) གསུང་གི་སྐུ་ལ་བ་གུ་ཅུ་ཆོས་དབང་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ལས། མཐའ་བཞི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ར་བ་ཅུ། །སྤྱོད་བའི་ནལ་  
 འབྱོར་མེ་ལོང་འཛིན་བ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབང་རང་གདེར་ལས།  
 གླ་མའི་བྱགས་སྐྱབ་བྱགས་དམ་ཁྱད་འཕགས་སྐྱོར་ཆེ། གཙུག་བཏོན་དགོས་པ་ཀུན་  
 འབྱུང་བྱགས་གདེར་གཅིག་ཆེ། རྒྱུ་བྱག་གནམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བྱག་ལ་མཆིས་ཆེ།  
 བྱགས་གདེར་ལྷ་ལས་ཁྱད་འཕགས་འདི་ཁོ་ན་ཆེ། ཅི་ཕྱིར་ང་ལི་སྤྱོད་ནོར་མིག་འབྲས་  
 ལོན་ཆེ། མཐའ་བྱག་ལོན་ནོ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཆེ། ཞེས་དང་། གཞན་ལང་  
 རི་སྐད་དུ། བྱགས་གདེར་གཅིག་ནི་རྒྱུ་བྱག་གནམ་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཆེ། ཁྱད་པར་གླ་  
 མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ལོན་ཆེ། མངའ་བདག་གསུང་གི་སྐུ་ལ་བས་འདོན་བར་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་  
 རོགས་ལྷང་གིས་བཅུན་བ་ལྷར་གུ་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ནི། སྤོན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་  
 རྒྱུ་བཙན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བོན་ལ་བསྐྱོ་བར་བོན་བོས་བོག་འབྲེལ་བར་བཅུ་མས་པ། །  
 རྒྱུ་བཙན་མོ་འི་ཅེ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་བོན་གྱིང་དུ་འཕངས་བས་སྤྱོད་པ་བོན་ཅན་གཅིད་ཆེ།  
 མའི་མཐུ་སྤྱོད་པ་ཅན། བོན་འི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་བཙན་བྱིས་གུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ།  
 རབ་དགོ་བཤེས་སྤོན་ཉི་དང་། ལྷམ་མ་གཅིག་དཀར་བཟའ་མོ་དགོན་པ་སྤྱོད་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཆུ་སྤྱོད་དབྱིང་རའི་ཆོས་བཙན་ལཱི་ཉི་ཤར་ལ། ལྷམ་སྤོ་  
 ལྷམ་ལ་ཆེ་བར་སྤྱང་གྱིང་བྱ་བར་སྤྱོད་འབྱུངས། ལམ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་མཛན་བཞེད་  
 རྒྱུངས་བའི་ཆོག་མཛམས་ལ་དེན་འབྲེལ་བདེ་བས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་།

ལེགས་པའི་ལམ་ནི་ཕྱོད་བ་པོ། །ཞེས་བ་དང་འགྲིག་བས་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཏུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་སེ་འབྲོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བྱ་གཅིག་སྟེ་  
 བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སིང་འཇམ་དབལ་མཚན་བཟོད་ལས་དུས་བ་ཞིག་ཐོགས་གསུངས་བ་  
 ཡོད་ཟེར་ནས། འཇམ་དབལ་དོ་རྗེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་  
 ཉམས་སྒྲུང་ལ་རྩོམ་སྒྲུང་སྒྲིད་ནས་ཤེལ་མཁར་དགྲུ་ཐོག་གི་ཅེར་བསྟུལ། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དབའ་དང་མཇལ། མཁར་འགྲོ་གདོང་བཞི་བ་གཅིག་གི་ཞལ་སོ་སོ་ནས་ལུང་  
 བཟུན་དང་། མདའ་དཀར་སྒྲོ་ལྡ་བ་གཅིག་གཏད་ནས་ལུང་བཟུན་དེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།  
 མཁར་འགྲོ་མ་རིགས་མི་གཅིག་བ་མང་པོས་བད་ཆོས་ལུང་བཟུན་བྱེད་བ་སོགས་བྱུང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ལས་ཡིག་ཅིས། ཆོས་འབྱུང་། རིག་བྱེད། བོན། འཁྱུང་། སྒྲན། ལྷ་  
 འབྲུལ་རྒྱུར་ལུགས་དང་ཡང་ཕུར་སྟེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་  
 མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཆུད་པའི་གསལ་སྒྲོལ་གནང་། ཕྱག་དོར་དང་ཕུར་བ་གཤེན་རྗེ་ཉམས་ཀྱི་  
 བཟུན་བ་མཇེད། སྒྲ་མ་སེ་འབྲོ་བྱུང་གསར་བ་ལ་སྒྲུ་འབྲུལ་རིང་ལུགས་སྒྲོར་སོགས་  
 རྒྱུང་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆད་མ་རིཌ་ཐིག་མཛོན་བ་ཀུན་བདུས། སྒྲིད་འཇལ།  
 དགྲེས་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ། སྟོབ་དཔོན་མཐའ་སྒྲོར་བ་དང་། མཚན་ཕྱོད་  
 ཡབ་སྐས་ལ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་བྱུས། ཡབ་གཤེགས་པའི་འདད་ལ་མངའ་བདག་འགྲོ་  
 མགོན་སྟན་དངས་དུས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟབ་སྟོ་ཐུགས་ཀྱི་གདོར་གཅིག་མ་  
 དེ་རྒྱུད་དྲིང་འོ་སྟོལ་ལ་མདུན་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ངའི་གདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 བོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོད་ཀྱི་ཚལ་བཞིན་ཉམས་སྟེ་ཡོང་ཞིག་གསུངས། བྱ་ཅུ་བརྒྱའི་དབང་  
 སྟེ་མཐའ་དག་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་པར་ས་སྒྲུ་ལོ་ཅུ་དང་མཇལ། སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱས། བྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྡར་བྱོན་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི། རྒྱ་ན་

ཀུ་ཡ་རྩམ་རྩུ་དུ། སོགས་གསུང་གི་གནང་བ་ལྟ་ལ་ཞིང་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ལྟང་  
 གི་ལུང་ཐོབ་སྒྲུལ་བའི་གདེངས་དང་བཅས་བའི་ཉམས་ཤར། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གདེང་  
 གཅིག་མ་ཟེལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གདེང་བྱང་དཀར་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་ལས་འབྲེས་ཐུག་  
 དུ་འབྲེས་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནམ་ཐར་ཡང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འབྲིན་  
 ལས་རེར་རེ། བལ་བོ་སྤྱ་རོ་གཙུག་འཛིན་གྱིས་ཁྱས་བའི་གསང་ནམ་སོགས་མང་  
 ལ། གདེང་གི་ལོ་ཆོགས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དགུ་སོགས་སྤྱ་མང་བས་  
 སྒྲིག་དཀར་ཞིང་། གདེང་ཁའི་གྲངས་ཀྱང་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཅུང་གདེང་བྱང་  
 ཆོན་མོ་ལྟར་བཅུ་བདུན་དང་། ཐུགས་གདེང་གཅིག་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དམ་འབྲེག་ཉ་  
 བོ་གངས་ལྗོངས་ནས་རང་བྱོན་བལྟན་བའི་གཙོ་བོ་གདེང་ནས་བཞེས་བའི་གདེང་ཁ་བཅོ་  
 བཅུད་ཐུགས་གདེང་དང་བཅུ་དགུར་བྱེད་བའི་སྒྲུལ་སྒྲིག་། གནས་སྒྲུལ་ཅན་དང་  
 ཐུག་འབྲེང་དྲ་མགྱིན་ཞེས། ཁེན་མཁར་སྤེང་དང་དྲ་མགྱིན་དཔེན་ཅའི་སྒོ། མཁོ་  
 མི་གཤིན་དམར་དྲ་མགྱིན་སྒྲིམ་ཆོས་ལ། སྒྲུལ་མཁར་སྤྱ་བོ་ཐུག་རིང་ཐུག་མཐེབ་མ།  
 བསམ་ལས་ལྷུང་ལྷུགས་ཐུར་མོན་བུམ་ཐང་། ཅིས་ཀྱི་སྤྱ་ཁང་རིང་ཐུག་ཉ་མོ་  
 གངས་། ཁྱང་གཤམ་དོན་གྱི་གདེང་དང་བཅས་བ་སྤྱ། ལས་འབྲེས་དཔང་གིས་  
 ཆོས་དབང་བདག་དང་མཇལ། ཞེས་དང་། དབང་བོ་འི་སྤེས་བཅོ་བརྒྱད་སྒོ་འབྲེད་  
 ཆོས་སོགས་གསུངས་བའི་གདེང་འདོན་པར་ཐུགས་བ་ན། གདེང་སྤྱང་ཁྱ་བདུད་མགོ་  
 ཁྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་འགྲོ་ལུམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྤེ་མིག་གཏར།  
 ཁྱེ་ཆང་སྒོ་ཕྱེ་བས། གདེང་བཅུད་བྱ་གོད་ཁྱང་ཅམ་བ་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་  
 སོན་ནས་གནས་རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤེང་འཇམ་འོད་འབྱིལ་བའི་གྱར་ཁང་དུ་སངས་  
 ཁྱེས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཟིགས། རིག་བ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཐོབ། བདུད་

ཅིའི་བྱས་པ་གཏོང་། དེ་ནས་གཏོང་བྱང་ལྟར་སྒོ་ཕྱེ་བས། ཁོ་ཅའི་ཁྱ་བུ་ད་  
 མགོ་དགུ་པ་ཁྱ་གང་ཙམ་ཞིག། །ཟངས་ཀྱི་གཏུ་སྒྲུ་ལྟོང་གི་ག་གེ་བ་གཅིག་དང་  
 གཉིས་བྱང་བ་ཡས། ཁྱ་གཞུགས་ཀྱི་ནང་ནས་གདམས་སྒོར་ཆོ་བཞི། ཟངས་གའི་  
 ནང་ནས་མན་ངག་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཁྱོན་དྲིལ་བར་མན་ངག་རྒྱད་གཞུང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་བུན། ཤོག་དྲིལ་སྒོར་དང་ཉིས་བརྒྱ་བུན་ཙམ་དོན་གསུམ་སོགས་སྒྲ་ཞོགས་  
 ཐུགས་གསུམ་ཆང་བ་གནམ་སྒྲུ་བྲག་ནས་བྱོན། བྲག་མོ་འཕྲང་ནས་ཟབ་གཏོང་  
 ཉེར་ལྟ་དེ་ལྟེ་མིག་ག་ཤིན་ཅེས་སྒོར་སོགས། བསམ་ཡས་དྲ་མགྱིན་སྒྲིང་གི་ཞབས་  
 གཡས་འོག་ནས་གུ་ཙམ་དར་ནག་བེར་ཆེན་སོགས་ཡར་ཁྱངས་པ་བརྩོན་སེང་ལ་ཁ་.....  
 བྱང་བསྐྱར་དེ་དེས་བུན། མོན་མཁར་ཕྱོང་ལ་བོང་གཡུ་སྒྲུ་གྱི་འོག་ནས་སྒྱ་ཆབ་  
 བརྒྱ་གུ་ཙམ། སྒྱ་འབག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ལ། བཅུད་ཡེན། ངོ་སྒྲོད། ཆོ་  
 སྒྱུ་བ་སོགས་སྒྲོ་བྲག་གི་བྲག་དྲ་མགྱིན་མགྲུལ་ནས་དུལ་གྱི་བྲམ་བ་མན་ངག་བཞི་ལྟེ་ལྟེ་  
 གུ་ཙམ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་སྒོར་བྲམ་ཐེད་ཐོད་བ་སོགས། སྒྲོ་བྲག་དཔེན་ཙམ་ལྟ་ཁང་གི་  
 སྒོ་སྒྲིང་བུ་དྲ་ཙམ་འབྲེལ་བའི་སོགས་དབྲག་ནས་དུར་ཡོང་ནག་བོ་གཞན་གྱིས་བུན་.....  
 ཟིན་ནས་མ་བྱང་ཡང་གིང་གི་དོ་ཅེ་དང་དམ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་སོགས། མཁོ་  
 ལྟ་ཁང་གི་གྲང་རིས་ག་ཤིན་ཅེ་དམར་བོ་འི་བྱུགས་ཀ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་.....  
 སྒྲིང་སྒོར་སོགས་གཉན་སྒྲོན་ཇ་སྒྲུ་ལ་འདོན་བར་བུང་། བྲག་དྲ་མགྱིན་སྒྱུ་ཁང་སྒྲོམ་  
 ནས་སྒྱ་ཆབ་ཀྱིས་བུ་དྲ་འདུལ་སོགས། སྒྲོ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་ལ་མོ་ནས་ཐུགས་ཅེ་ཆེན་  
 བོ་འི་སྒྱ་དང་སྒྱུ་བ་སྒོར་སོགས། གྲོ་བོ་ལྷང་གི་སྒྲུ་མཁར་དགུ་ཐོག་ནས་མར་བ་  
 ལ་ཅའི་ཆོས་དུག་སྒྲུ་མཁར་མ་འདོན་པར་དུང་བ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་བུང་། མཁར་  
 ཅུ་དཔལ་གྱི་སྒྱུ་བ་རིང་གི་དགྱི་ལ་འཁོར་འོག་ནས་འདུས་པ་སྒོར་དགུ་སོགས། མཁོ་



ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུང་བ་མཁུར་ཡས་ཀྱི་ཕུག་མཐེན་ནས་ཆོ་དགག་མེད་དང་བཅུད་ལེན་སྒྲོར་...  
 སོགས་ཨ་ཙོ་ཙོ་བཤོད་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་དེ་ཐུལ། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེའི་འོག་ཁང་ནས་  
 ཁ་བྱང་བྱང་བ་ལྟར་དྲ་མགྱིན་སྒྲིང་གི་ཕུགས་མེ་ཆེན་པོ་དེ་གཤམ་ཐུབ་ནས་སྒྲུབ་གསུང་.....  
 ཕུར་དེན་སོགས། ལྷོ་ཕུག་མཁུར་ཆུ་ལྷགས་ཕྱང་ཅན་ནས་བྱུང་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་གྱི་སྒྲུང་  
 ཐོད་སྒྲི། བཀའ་བཟུང་གྱི་ཐུང་གསང་འདུས་སོགས། མེན་བུམ་ཐང་ནས་སྒྲུང་  
 གཤམ་འོག་ནས་གཤིན་དམར་དང་ལོག་གཞོན་དོ་ཙོ་སོགས། གཙང་ཉང་རོ་ཅིས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཁང་ནས་ཤེལ་བུམ་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་དགུ་སོགས། རོ་ཆུང་གི་ཕུག་ལྟར་  
 ལྷང་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གར་ལྷ་བཟུ་སོགས། གདེར་བྱང་དངོས་  
 ལ་ཆོས་དབང་རང་གི་ཕུགས་ཐུང་ལ་གཤམ་པའི་གདེར་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཙང་ཉ་པོ་.....  
 གངས་ལྷོངས་ནས་རང་བྱོན་བཟུན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་སྒྲུང་མཛོད་དུག་སོགས་གཙང་པ་  
 དཔལ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ས་དེ་ཐུལ་ཞིང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དགོངས་པའི་ལྷོང་གདེར།  
 ཕུགས་ཐུང་ལ་གཤམ་པའི་རོན་གྱི་གདེར་བཅས་བཅུ་དགུར་འཐད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་  
 བ་སྒྲིང་བོར་མཛོད་པས་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐུབ་དྲགས་དུ་མ་བྱང་། །  
 རྒྱུན་ཁ་སྐྱབ་བུམ་ནང་ལ་ལོ་དོག་སྒྲིན་པ། སྒྲེ་སྒྲོན་དགོན་པར་པ་བོང་ལ་ཞབས་རྒྱས་  
 བཞག་པ། སྒྲིའི་བཀོད་བ་དུག་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པ། ནམ་མཁུང་ལ་འཐུར་བ་  
 སོགས་ཆུ་འཐུལ་ཀྱང་ལ་མ་ཆུང་མང་པ་བཟུན། ཆོང་དུས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་གསུང་  
 ཕུགས་དེན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་བཞེངས། རབ་གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མཛོད། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། དགོན་པ་སྒྲེ་དགོན་གྱི་ལྷ་  
 མཚན། དགེ་བསྒྲེན་ཤེལ་མཁུང་ཙོ། ཤམ་གྱི་འབའ་ར་ནག་པོ་སོགས་ཡིད་  
 མཛུགས་ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདུས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐུབ་པར་.....

ཁས་སྒྲུངས། གཙང་ཉང་སྤྲད་ཀྱི་སྡེ་པ་གནས་གཞི་བ་སྤྲོད། ལྷ་ཁྱད་དཔོན་འཕམ་ཤེ་  
 རྩ་མིག་རིང་མོ་འི་དཔོན་ཆེན་ཤག་དོར། དཔོན་གྲགས་འབྱམ། དཔོན་དགོན་  
 གཉེར་བ། དཔོན་སང་གི་རྒྱལ། བྱ་རྒྱལ་ཚང་དཔོན་རྒྱལ་སང་། གཞུང་འབྲེག་  
 ལ་མེས་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བདེག་སྡེ་བསྡེན་བཀུར་བྱ་ཆོས་པ་ཞུས། ཡོན་  
 མཆོད་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱ། ཚལ། འབྲི་གུང་བ། འབྲུག་བ། ཞིག་  
 སོ་ཉི་སང་། བར་སྤྲུངས་བ། བོ་དོང་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱུ་བྱ་བྱི་དགོ་བཤེས་ཆེན་  
 བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་འི་འཁོར་བསྐྱུས་སྡེ་ལེན་དང་ཞབས་དོག་དུ་མ་མཛད་དེ་སྤྲོ་  
 མཆོད་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མནལ་ལམ་སྒོར་སོགས་བཀའ་འབྱམ་པོ་དེ་གསུམ་དུ་  
 ཉེ་ལ། རིགས་ཆོས་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་བསྒྲུ་དབང་ཆེན། རིས་སྤྲུལ་རྒྱང་བ་  
 མཆོད་ལུན་ཉི་མ། ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུང་ཤུག་འོད། གྲུབ་ཐོབ་མ་ཆི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
 སྤྲོད་ལུན་གྱི་བྱ་དགྲས་ཐོག་དངས་བྱ་སྤྲོབ་ཀྱང་མཐུན་ཡས་ཤིང་། གསུང་ལས། སྤྲོང་  
 བན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བདག །ཆེ་འདི་ནམ་དོག་འབྲེལ་བའི་ཆོ། །ཉེ་ཆོས་ཉི་ལྟ་ཆོ་  
 འཆད་འད། །བྱ་སྤྲོབ་ཉི་དུང་ཙ་ལག་ཀུན། །དེ་ལ་མི་དགའ་སྤྲུལ་ཅི་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤྲོང་ན་འདས་པ་ན། །རང་དོན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་མཛད་པའི་བྲ་མ་བསྐྱུན་དོ། ॥

(བཞི་པ) བྱགས་སྤྲུལ་འབྲུ་དབང་རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་རི་སྤྲོ་ལུང་ལས། མངའ་  
 རིས་སྤྲོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་བ་གཅིག་ཅུ་འབྲུལ་སྤྲོན་ཅིང་བསྐྱུན་པའི་སྤྲོན་མེ་སྤྲོར་  
 ཞེས་དང་། ལེགས་ལུན་རྒྱུ་རི་སྤྲོན་མོ་སྤྲུར་རྒྱུ་ནས་བདོན་པའི་རིགས་འཛིན་ཡོངས་  
 འདུས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དོན་སྤྲོན་གནད་གསལ་ལས། བཞི་བཅུར་ཉེ་དུས་བྱགས་གཉེར་དེས་

བར་ཕྱད་ཅེས་དང་ཉམས་སྲུང་ཡིས་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅེས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
 བསྐྱལ་མ་ཐེངས་གསུམ་འོང་ཅེས་དེ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་གནད་ཐེམས་ཡིན་ཅེས་བར་  
 སྐྱང་མཛད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོའི་སྒྲོམ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་བ་ཡོངས་འདུས་ནས་གསུམ་ཡོང་ཅེས་  
 སྐྱོ་སྐྱོག་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་བབས་པའི་དུས་ཅེས་གཏོར་བདག་བྱ་དཀར་སྐྱོག་གོར་གཏོར་  
 མས་མཆོད་ཅེས་རང་ཉིད་དབང་བྱུག་ང་གྲུ་ལ་ལྷན་པ་ཡིས་ཅེས་བདེན་པ་བདར་ཞིང་དམ་  
 བསྐྱུག་གནད་ཐེམ་ཡིན་ཅེས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅས་བཀའ་ཅེས་  
 གནས་ཆེན་ཀུན་སྐུ་ལ་འབྱོར་དགུ་ཞེན་མེད་ཅེས་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཞིང་ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 བདང་ཅེས་ས་གཅིག་མི་གནས་གནས་ཆེན་ཀུན་དུ་སོང་ཅེས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
 ལུང་སྟོན་གཏོར་དང་ཕྱད་ཅེས་དང་། རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྐྱི་ལུང་  
 མཛོར་བསྐྱུས་སྒྲིང་བོ་ལས་འཁྱུངས་གནས། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་  
 འདུལ་བྱ་དུན་ཅེ་ཡི་སྟོ་གོ་གར་ཁྱུ་ཡི་ཁ་གནོན་བྱང་ཅེས་རི་རྒྱལ་སྤང་ཆེན་འབྱིང་  
 འབྱུང་འདུག་ཅེས་ཆུ་ཆེན་བྱུག་བོ་འབབ་པའི་འགྲམ་ཅེས་སྐྱོ་བོ་མ་ཐང་ཞེས་བྱའི་ཕུར་  
 རི་རིགས་སྐྱུགས་འཆང་ནས་འབྱོར་པ་ཅེས་པ་སྐྱུ་ལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཀུན་  
 བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བསྐྱུན་ཅེས་བི་མ་འཆོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་སྐྱུ་བདུན་  
 ཆོགས་སམ་མཐའ་ཅ་འབྱུང་ཅེས་སྐུ་མས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཅེས་པའི་ལོ་  
 ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་བསམ་དོན་འབྱུག་ཅེས་ཆུ་ཁམས་ལྷག་  
 གས་སྐྱེལ་ལོ་པ་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅེས་ཞེས་མངའ་རིས་སྐྱོ་བོ་  
 གོ་གར་གྱི་ཡུལ་དང་སྐུགས་འཆང་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་ལབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 མཚན། སྐྱུ་བདུན་ཆོགས་ཞེས་བས་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་སྐྱུ་མཆོད་བདུན་གྱི་གཉིས་  
 ལུ་ཡིན་པས་བར་ཆོགས་དང་། མཐའ་ཅ་འབྱུང་ཞེས་བས་ལེགས་ལྷན་རྒྱུ། ལྷག་

གས་ཞེས་བས་པའ་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་ཞེས་བས་ལེགས་པའ་ཆེན་ཆེན་འབྲུངས་ལོ་མཚན་  
 སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། སྒྲུབ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གདེང་མཛོད་ཀྱི་ལྷང་བཞུགས་དུ།  
 ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་འཛོན་ནི་ བསྐྱ་རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྡོལ་བ་ཙམ་ཆ  
 སྒྲུབ་པར་རབ་བྱུང་ཐུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞེས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་གཅིན་དང་  
 ཐུགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་བཞུགས་པ་སོགས། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གདེང་ཆོས་འདི་ལ་གདེང་སྟོན་ཉིས་ཚགས་ལ་གྲུ་མ་གོང་མ་ནམས་དང་རྗེ་གྲུ་མ་...  
 འདི་འང་བཞེད་ལ། མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙུ་ཆེ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གདེང་མཛོད་  
 ཀྱི་ལྷང་བཞུགས་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛོན་ཡོངས་རྗེགས་འདུས་པའི་ཆོས་ཆ  
 གདེང་ནས་འབྱོན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་ བསྐྱ་རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྡོལ་བ་ཙམ་ཆ  
 མངའ་རིས་གཙང་གི་ཐུགས་ནས་སྒྲོག་བཞིན་འབྲུག་ དབྱས་གཙང་ལྟོ་ཡི་ཐུགས་སྒྲུ་  
 འབྲུག་བཞིན་གྲགས་ཆ ཁམས་ལྷལ་རྒྱ་ཡི་ལྷལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ ལུས་ལ་དྲགས་  
 ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སྒྲུ་བོར་གར་ རྒྱ་གྲུ་འབྲུན་ལས་ཐུག་གི་མཐོལ་ན་གསལ་ སྒྲུན་མིག་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐུག་ཞབས་སྒྲུས་ འཛོམས་ཕྱེད་རྒྱ་གི་ཡི་གེ་ཀྱང་ལ་མཛོན་ཆ  
 རྟེ་བར་བུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྒྲོན་པ་མ་ངེས་ཐོགས་མེད་རྒྱུང་རྩུང་རྩུང་  
 ཏིང་འཛོན་མི་གཡོ་རྟོ་རྗེ་རྩུང་བརྟན་ ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་ཆོ་འབྲུལ་གྲུན་ཆར་  
 མེད་ ཡོ་རྒྱན་ང་དང་དག་དུ་བཀའ་བཞུས་འཆང་ དེ་དང་སྒྲུ་སྒྲན་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྒྲེ་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བད་སྒྲོང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་སོགས་དུ་མ་ནས་ལྷང་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་བསྐྱ་དབང་རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྡོལ་བ་ཙམ་ཆ། རིགས་  
 རྒྱ་རིགས། ཅུས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་བོའི་བརྒྱུད། ཆོ་འབྲུང་བོད་ལྷལ་དག་པོར་  
 བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་ཐང་མངའ་བདག་ལས་རིས་པར་བརྒྱུད་བ། ཡབ་རྗེ་བཅོན་

འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཡུལ་འབྲོ་ལུས་ཁྲོས་པ་རྒྱན། འབྱུངས་ཡུལ་  
 ཟློ་བོ་མ་ཐང་གི་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤངས་སུ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བཅུ་མས། མཚན་བརྒྱ་  
 དབང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་མཛད། ཡབ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གཟིགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུད་སྤེའི་ཐོས་བསམ་  
 དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་བཤད་གསར་གནང་། ཡབ་  
 མར་པའི་ནམ་འཕྱུལ་ཡིན་པས་གཟིགས་སྤང་གི་ཐོག་མར་དུད་སོལ་རྩ་མོ་བྱང་། གྲུབ་  
 མཚན་གྱི་ཐོག་མ་གྱི་འོར་བེའོག བྲག་དཀར་དུ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཆོས་བཅུན་བཟང་དང་  
 མཐུལ་ནས་སྤྲོ་མར་བཅུན། གྲུབ་མཚན་བཅུན་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། བྲག་དམར་  
 གྱི་མཚོ་ལ་རོ་སྟོམས་བྱས། །སྟུན་ནགས་ཀྱི་ཚུལ་དོག་པས་བཞིས། ལྷ་ཁྱེད་གི་  
 བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་སྤོང་། །བ་གས་ཅན་བྲག་ལ་བྱི་ལྟར་འཛུལ། །མགོ་བོ་ཅན་བྲག་གི་  
 ཡོགས་ལ་རྒྱགས། །ཞེས་སོ། དགྲུང་ལོ་ཉིས་གསུམ་པ་ལ་ཟློ་བོ་ལོ་ཙ་བར་  
 ལས་འབྲས་ཞུས། ཉིས་ལྷ་པ་ལ་ཟློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཁན་  
 བོ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དཀོན་ཅོག་ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་སྟོབ་དབོན། རབ་འབྱམས་  
 ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསང་སྟོན། རྒྱལ་མཚན་སྐབས་ཀྱིས་གྲིབ་ཆོད་པ། རབ་  
 འབྱམས་བསོད་ནམས་དབལ་བས་གྲོགས་དན། མཁན་ཆེན་ཀུན་བསོད་པ་སོགས་  
 དང་པའི་དགེ་སྟོང་ཉི་ལྷ་ཙ་ལྷན་དབྱེས་སུ་ཉི་ཕྱེད་ལ་དགེ་བསྟེན། ལྷོ་མ་རེད་དགེ་  
 ཚལ། དེའི་ལྷོ་མ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་བོར་གྱུར་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པའི་  
 ཚུལ་བྲིས་ནས་བར་དག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། མཚན་དགེ་སྟོང་བརྒྱ་དབང་  
 རྒྱལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། མཁན་  
 ཟློབ་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཁྱེད་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་

ནས། དང་སོ་གདེར་ཕྱོད་ཤུག་བཟང་པོ་ལ་བྱང་གདེར་སྒྲོར་ཞུས། གནས་ཡང་  
 མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ། བསྐྱེད་ལུས། ལྷ་གོ་ནམ་གྱལ་དབལ་བཟང་། རྒྱུ་  
 གྲོས་དབལ་མགོན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བསམ་བ། ལྷ་བ་ཆེན་དཀར་པོ། རྩེ་  
 སངས་ཀྱས་སྒྲུབ་བ། རབ་འབྱམས་བ་དཀོན་ཅེག་བསམ་གྱལ། བལ་བོ་རྩོད་ཕྱི་  
 ཡབ་སྐུས། རྩེ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་བཟང་པོ། ལྷ་ཆེན་དཀོན་ཅེག་ཆོས་སྐུབས་སོགས་  
 ལ་ཟབ་བ་དང་གྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་དབལ་མེད་གསལ། དེ་དག་གི་གཙུག་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཞལ་གཉིས་ཞེས་ཡབ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱལ་མཆོན་དང་རྒྱུ་བོ་མཁན་ཆེན་.....  
 གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་དབྱུངས་སྒྲུབས་སུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་བ་ཤར། རི་བོ་བཀྲ་  
 བཟང་དང་ངམ་རིང་སོགས་སྐྱེད་ཕྱོད། གཙུང་ལེགས་ལྷན་རྩེ་དང་བཅས་གཙང་ས་  
 སྐྱུ་ལྷ་ཕྱུར་ཡང་དབེན་བ་སྐྱུགས་འཆང་གྱུ་ཉིར་དོ་རྩེ་དང་མཇམ་སྐྱུ་འཕྱུལ་སོགས་.....  
 ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་བར་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས། སྐྱུ་སྒྲོར་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱུ་ཆེན་པོ་གནང་། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་ལྷང་བལྟན་བ་ལྷར་གཞུང་སྒྲུ་ཤིང་དང་ཐར་བ་  
 སྒྲིང་དུ་བྱོན། རྩེ་ག་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བལྟན་འཛིན་ལ་རྩེ་ག་དཀྱིལ་ནམས་ལེགས་  
 བར་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཐག་ཆོད། ལྷ་ཐང་དུ་ཞུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོར་གཤེད་  
 དམར་སྒྲོར་ཞུས། ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། གནས་དེན་ནམས་མཇལ།  
 སྒྲོན་གྱི་བཀ་ཆགས་དུ་མ་སད། ཀ་ཐོག་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་གྱལ་མཆོན། ཀོང་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་དབལ་ལྷན་གྱུ་མཆོ། སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་དང་ཁྱད་བར་  
 སྒྲུ་བྱུ་བཙན་གྱི་དགོན་དཀར་བ་ལྷ་བ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་གྱུ་དྲགས་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་བ་ལ་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསལ། དེ་ཡང་གཙུང་ལེགས་ལྷན་རྩེ་སྒྲོ་  
 སྐྱུ་སྒྲོན་མོ་སྐྱར་རྩེ་ས་ཅན་གྱི་ཁ་བྱང་རྩེད་བ་དང་བལྟན། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅིའི་རྩེད་



ཁང་ནས་སྒྲོང་ངམ་གསང་སྒྲོམ་ནས་ཟབ་ཆོས་རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་སོགས་...  
 སྒྲུ་ཕྱིར་གཏོར་ཁ་ལྡན་སྒྲུན་དུངས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་མ་  
 གནང་ཞེ་སྒྲུར་དབྱས་སྒྲུ་ཕེབས། ལམ་ཁྱོར་དང་སྐབས་དོ་ཆེ་བྲག་ཡོད་པའི་གད་དུ་  
 བཞུགས། སྒྲུ་ཆོའི་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས། བྲག་དོ་ཆེ་ཅུ་ལྷ་  
 །གཅིག་ངལ་གསོས་པ། །ཡོ་སྒྲོར་གཅིག་ཆེ་སྒྲིག་འབྲེལ་བའི་བད། །ས་དེ་ཉིད་ནས་  
 སྒྲུར་ཡང་ཤར་ལ་ཕྱིན། །བྲག་ཕུར་བའི་དབལ་ཁ་ཕུར་དུ་ཆུག །བད་དེ་ཀུན་ཡང་  
 སྒྲོང་སྒྲོང་ཆུང་འཇུག་གི །ལམ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་བཟུན་བ་ཟིན་པའི་བད། །སྒྲུར་དེ་  
 ནས་ཀྱང་ཆེས་འཇུག་ནས་བ་བརྒྱད། །མི་བདག་ཉིད་ལ་ཆེས་སྒྲུ་ཕྱིར་འབྲོང་བ། །  
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་འཛིན་ཡོང་བའི་བད། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་པམ་  
 ཆེར་བསམ་ཡས་བྱ་ཚལ་གྱི་སྒྲོག་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བྲལ་གདུལ་བའི་དེ་  
 འདྲོད་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཟུན་བ་རིན་བ་ཆེ་མཐའ་དག་གསོ་བ། སྒྲུ་འགྱུར་  
 བཀའ་གཏོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། བྱམས་བ་སྒྲིང་དུ་ལོ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་ནས་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་དང་། ཆེ་བཅུན་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་བྱམས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གསན། ཉན་ཐོས་ནས་བ་བརྒྱན་དང་། །  
 བདེ་མཆོག །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲེ་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བསམ་ཡས་མཆིམས་  
 སྒྲུར་སྒྲུ་མཆིམས་མཛད་བས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲོང་དང་གྲུ་ཅུ་ཆོས་དབང་གི་སྒྲུལ་བར་ལྷང་  
 བཟུན་ཤོབ། བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་དམ་ཅན་བྲན་  
 དུ་ཁོལ་བའི་རང་སྒྲུ་བྱང་། སྒྲུ་མ་རིགས་འཛིན་གྱི་ཁྱོམ་ཆོགས་འདུས་དེ། ཁྱོད་ནི་  
 རིགས་འཛིན་པུ་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། །ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་བཀའ་ལས། ཆེ་མཆོག་དོར་དབྱིངས་དོ་

ང་རང་ཡང་གནས་འདིར་མཚམས་དམ་བཤེས་ཕྱིན་པོ་སྒྲུབ་ནས་ཡོ་དེའི་ཆེ་བ་བདུན་  
 བ་ནས་བཅུ་མས་དེ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆེན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་མཚམས་དམ་བར་བྱས་བས་བར་ཆད་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
 ཅི་རིགས་བྱང་ཆེ་དབྱུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་  
 གྲོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་འདོད་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་བ་ལ་ཡོ་དེའི་  
 སོ་ལ་འདིར་འོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ཏུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 དབྱུས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད། བཅུན་པ་སྒྲི་སྒྲོས་ལ་བསམས་དེ་ད་དུང་འདིར་  
 ལ་འཆད་ཉན་བྱས་ན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་ལ་  
 བཞུགས། ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་འདིར་ལ་སྒྲོད། དེད་ཀྱང་དགོན་  
 བ་འདིའི་ཐོད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེར་དབོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཏིག་བྱེད། ད་ལན་དུང་འདུལ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཏུ་འགྲོ་ན་ཁོང་ལ་རྩ་མོ་འདིའི་  
 བཀའ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆེན་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད། ལྷ་བའི་འཁྲིད། བྱུང་བར་འདུས་  
 བའི་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཅིག་ནམས་ལྷས་དེ་སྒྲུབ་བར་འདིར་བྱོན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་  
 རྣམས་ལེགས་བར་ཐོབ་སྟེ། ད་ན་སོ་གས་ནས་བཞེད་འདུག །དང་པོ་དཔེ་ཆ་མང་  
 པོ་རྗེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག །དོན་ལ་འཆི་  
 བ་ཁོ་འོང་བར་འདུག །ཤི་ནས་གར་འགྲོ་ནི་ཆ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་  
 གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་ནའང་།  
 སྤྱིས་དགའ་ལྷན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀུན་སྐྱོང་བར་འདུག་ལགས་་་་་་  
 ལྷས་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཆུགས་པ་མེད། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཁོར་ཏུ་སྦྱེས་་་་་

དེ་ཐོག་ཆན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསམས་དེ་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་  
 ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ད་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཞིག་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་ཀ་སྟོད་འདན་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཀྱེ་ཆེ་ལ་གནད་ཆེ་བ་མང་བོ་གསུངས། དེ་ནས་  
 བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་ཕྱེ་བས། སྐར་དུ་སྟེབས་བ་མཇུག་ཅིག་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལ་ལ་མཁར་ལས་དེན་བཞེངས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། ཁྱད་པར་  
 བཀའ་འགྲུར་གྱི་འཕྲོ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་མཇུག་དོ། དེ་ནས་མེ་མོ་བྱི་  
 ཡོ་འི་དབྱན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལགས་རིན་ཆེན་ཀྱུལ་མཆན་  
 དཔལ་བཟང་བོས་སྐྱོན་དངས་དེ་གནས་རྒྱུང་ལ་ཕེབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལྟར་  
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་མང་བོ་ལའང་གསུང་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས།  
 གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་ནས་མཇུག། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་  
 དགོངས་པ་ལ། སྐར་ནས་སྐྱེ་ཆེན་ཆེ་བའི་ངའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཆོ་རིང་བའི་དེན་  
 འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བའི་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྟར་བཙུན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས་ན་བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་སྟེ། སྐར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་  
 བཞེངས་པའི་ཟངས་གསེར་དང་ཡོ་བྱད་སྟེགས་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་དགའ་མོ་འི་སྐྱེ་ཞིག་  
 བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཡང་བལ་བོ་ནམས་སྟེགས་ལྟར་ནས་འདིར་སྟེབས་པ་  
 དང་། ཉང་སྟོད་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ། བལ་བོ་ནམས་ན་རེ།  
 རིན་པོ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཆོགས་ན་ངེད་ལམ་ལ་མགོ་མི་ཐོན་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 ཞབས་ཏོག་དུ་འགྲུར་བ་ཞིག་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་པས་ཀྱང་ངེད་བལ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཐོན་པ་  
 ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་འི་རྩོམ་པ་མཇུག་དེ་ཀྱུ་བ་

ནས་བཅིས་པའི་ནུབ་ལ་སྟོན་བྱང་དུ་མི་ཉག་དྲེང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོ་ཅ་མའི་རིཌ་སྤྱུ་འབྱུངས་  
 བ་དང་། དབྱང་སྟེང་ཁྱི་ལོ་པ་སོགས་གསལ་བར་བཟུན་ཅིང་། གལ་ཏེ་བཅུན་མོས་  
 བར་གཅོད་དབང་བཅན་ན་ དེ་ཡི་སྟོན་རིགས་བྱ་སྟེ་ལོ་པར་འབྱུང་། དང་པོ་དེ་  
 དེན་འབྲེལ་མ་ལོག་སྟེད་བྱེད་ནི་ ད་ལྟ་བུར་བྱ་དབལ་གྱི་སང་གེ་འདི་ སྟོན་ལས་  
 བདེན་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མང་དུ་འབྲེལ་། ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་སྟོན་རིགས་སྟེས་པ་ན་  
 བ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་འསྟོན་ལས་སྟེལ་བར་བྱེད་། བཅན་སྟོན་སྟོན་པོ་དེ་རིགས་སྤྱུ་བལ་  
 བ་ན་ སྟེད་བྱེད་མ་ནི་ཉང་བན་རིག་པ་མཆོག་། མ་བཅས་ཆོ་ཡི་དུས་བྱེད་སྟེ་དང་  
 འོད་ ལྟས་དང་བཅས་ནས་ཞིང་ཁམས་འཕོ་ཚལ་སྟོན་ ལབ་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་  
 བརྒྱང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་། སྟེས་བའི་ཚལ་དེ་སྟོན་འབྲེལ་བག་ཆགས་ཅན་ སྟོན་  
 ལས་མཐུ་བཅན་ཡུས་ནི་ད་ལྟ་ཡི་ དངོས་དང་དངོས་འདྲ་སྤྱུལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་།  
 ཅས་སོགས་དེ་ཉིད་དེན་འབྲེལ་མ་འབྱུགས་ན་མི་ཉག་ཅ་གིང་གི་ཀྱུལ་རིགས་ ཁྱིའམ་.....  
 འབྱུག་གི་ལོ་པར་སྟེ། དེན་འབྲེལ་མ་འགྲོག་ན་ཀྱུལ་བརྒྱད་དེའི་སྟོན་པོ་དེ་རིགས་  
 བྱང་ཁང་གསར་བའི་བྱ་བྱ་སྟེལ་ལོ་པར་སྟེ། དེ་ཆོ་བུ་མ་བཅས་གིང་ནས་པ་མི་འཆོ།  
 ཀྱུལ་རིགས་སྤྱུ་སྟེས་ན་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་གྱི་ཆོ་དེ་དོན་དབང་གི་གཏན་བྱའི་སྟོབས་ལས། མངའ་བར་ག་  
 ཀྱུལ་པོ་དེ་སྟེ་བ་བཅུ་བརྟན་ཆོ་ ཀྱུལ་པོས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་གཉིས་གྱི་  
 མཆོམས་། རིང་མདོ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུག་པའི་འབྱུམ་། ས་ཁམས་ཁྱི་འབྱུག་ལོ་པ་  
 སྟེང་ཆོ་ཅན་། དྲག་ཀྱུལ་ཆོ་རོལ་སྟོན་པ་རིགས་བཞི་དེ་རིགས་། དཀར་དམར་སྟེ་  
 བ་སྤྱུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་། ལག་གཡས་དྲག་པོ་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་གསལ་། རྟེ་བ་  
 ལྟས་བའི་དཀྱིབས་ལ་སྟེ་བས་མཆོན་། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་བརྒྱ་གཡོན་སྟེ་བ་ཅན་།

ཞི་འགྲུབ་ཀྱང་གཡོན་རི་མོ་བརྒྱུད་ཆུང་། ཉལ་ས་དང་ལུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལུན་  
 ཅེས་ལྷང་གསལ་བར་བཟུན་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལམ། ཆེ་མཆོག་  
 འདུས་པ་ཙམ་ནི་ཅུ་བཞིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཡལ་སྤྱི་ལྟོད། སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཉལ་ས་གཞོན་ཏུ་བཅའ་བ་གྲོམ་པ་རྒྱང་དང་། འབལ་རྒྱང་ལྟ་ཁང་གི་བར་མཚམས།  
 རིང་བཞིན་ནང་ཚན། བཅའ་ཉིད་ཆེན་པོ་བར་འབྱུང་གིས་བར་ལུག་རིང་ཏུ་མིང་འདོད་  
 མཛད་པ། དེ་ཟད་པའི་མཐའ་ན་ཆུ་རྒྱང་ཆེན་པོ་བ་ཀླ་སྤྱོད་གཡལ་སྤྱི་གཙང་པོ་རྒྱ་ཞིང་  
 འབབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་རྒྱར་བ་གནས་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྱང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་རྫོང་དེའི་གཟིམས་ཁང་བདེ་ལུན་ཞེས་པར་བུན་མོང་ལྷགས་  
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱུ་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བཅུར་རོ་མཚར་བའི་ཉལ་ས་མང་རང་བཅས་སྤྱོད་  
 བཟུངས། རིགས་བརྒྱུད་ནི་རྒྱ་ནག་དོང་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་ས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇངས་ལྷལ་  
 དང་། རབ་སྤོང་ཚར་སྒྲོང་བཟུང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་བཞིར་གྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གིས་  
 གཡལ་སྤྱི་རྒྱང་གིས་བཟུང་སྤྱོད། སྤྱོད་གྱི་ལས་སྐལ་སྤོ་ནས་སིུ་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་  
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ལས་རིམ་པར་མཆོག་གསུམ་གྱི་མར་བཀྲར་དེ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་སྤྱི་ཞུས་  
 བཟྱེ་སྤྱང་དང་རི་མོར་བྱེད་པའི་ཡོན་གྱི་བཅའ་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ལམ་དང་  
 ལྷལ་ནི་སྤྱོད་བཅའ་ཆན་པོ་ལྟ་ས་རྫོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་མོ་ཆོས་རྒྱུང་འཛམ་ཆེན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། རེ་ལ་རྩེ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་རབལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 དབང་པོ་འི་སྤྱོད་མཚན་གསོལ་ཞིང་། ལུག་མཐེབ་གཡོན་ལ་སྤྱུལ་གྱི་མགོ་པོ་འདྲ་  
 བའི་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་ཨས་མཚན་པ། ལུག་མཐེབ་གཡལ་སྤྱི་ལ་ཐོག་གི་རི་མོ། ལུས་པ་  
 ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་ངོས་ལ་སྤྱོད་བཟུངས་པོ། བརྒྱ་གཡོན་ནང་ལ་མིག་འདུའི་སྤྱོད་པ།  
 ཞབས་གཡོན་ལ་བརྒྱུད་རི་མོ་སོགས་ལྷང་བཟུན་དང་། དངོས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་

དུགས་བརྒྱ་ཕྱོད་མངའ་ཞིང་། དགྲའ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་རྟུ་ས་ཞབས་པ་ཤུ་འོད་སྒྲ་མར་  
 བཅུན་ནས་རྟུ་ས་འཁོར་སྒྲུ་མ་ཆེན་སོགས་གསུམ་། དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་གནས་  
 ཆེན་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་མཇལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆོད་སེལ་ཞིང་བཀ་ཆགས་སང་། ལོ་  
 ཆེན་རྒྱ་ལྷ་བླ་མཇལ་ཞིང་མཆན་བསོད་ནམས་བྱ་མཆ་འི་སྒྲེར་གསོལ། རང་གཏོར་  
 ལས། གཏོར་ཆོས་བསྐྱེད་གསུང་དང་མ་ཐུན་ནམ་ བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་  
 འབྱུང་མེད་རྟུ་ས་བར་གཅོད་བདུན་དབང་མ་གྱུར་ནམ་ རང་གཏོར་ཐབ་མོ་འི་སྒྲུ་ལ་  
 བ་ངས་པར་འབྱེན་ཞེས་བའི་ལྷང་བཅུན་ཐོག་རྟུ་བབས་དེ་སྒྲུ་འབྱུར་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་  
 བའི་ཐོག་མ་ཆེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཐོད་སྒྲེར་ཅུ་ལ་  
 ཅ་བའི་དབང་། ལྷུ་མ་བོ་བཞི་དབང་དང་གྲུ་པའི་ཆོ་དམར་སོགས་ཆོས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་བས་  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དེན་འབྲེལ་འབྱིག་ །དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྤོར་སྒྲོང་  
 གི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་མཇར་དེ་སྐབས་སྒྲུ་མཆན་གོང་སྒྲེར་དྲག་པོ་སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་སྒྲུར་བ་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས།  
 ཞེ་དགོན་པ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོར་བདེ་མཆོག་དང་རྟུར་བྱོད་བདག་མོ་འི་སྒྲོར་སོད་གསུམ་།  
 དགྲའ་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་རྟུ་བ་དགོན་རྟུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཆེད་རང་གཞུགས་ཐམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གྲགས་པའི་སྒྲ་མ་ལེགས་པར་བདྲེ་  
 མཐར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྒྲུ་སོན་དེ་དེ་བྱིར་བཀྲར་། དྲང་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་  
 པོ་བྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུ་དྲངས། འཇམ་དཔལ་ཐུག་བྱ་ཟིལ་གནོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་སྒྲུ་ཆོ་  
 སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྒྲལ་ལས་གྲུབ་པ་ནམས་པལ་ཆེར་གསུམ་། སྒྲུར་ཆུར་ཆོར་  
 སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་བྲལ་སོད་ཆོས་ཅུལ་ཆེ་སྒྲིད་གསུམ་པའི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཁྱེགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་



བོ་སྤྱ་གཟི་མདངས་ཅན། ཡུག་གཡས་ནི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བེ་ཅོན་ཡུས་ཕྱིང་དུ་  
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཀ་བ་ལ་ཨ་མི་དུས་གང་བ་ཕུར་ཀར་བརྒྱང་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས།  
 གཞན་ཡང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་བོ་ཤར། རྩེ་པར་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་མངའ་རིས་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛམས་ནི་རྩེ་དེ་གི་ཤིར་བཀུར་ལ་  
 སྤྱད་དཔུས་ཕྱོགས་ཚུ་བོ་རིང་སྤྱན་འཕྲེན་དུ་མངགས་པ་རིག་འཛིན་རྩེས་ཀྱང་མཁུན་ལ་  
 ཉན་ཡར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་ཕྱི་བྱང་ངམ་རིང་དུ་སྤྱན་རྒྱང་མ་དེ་རི་སྤྱད་དགོངས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ་མ་མིས་གྱི་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་སྤྱ་  
 འགྲུར་བཀའ་གདོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་བ་དང་ཀྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་ལེགས་  
 བར་གསན། ཐོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་གསང་རི་ཞེས་པར་གསང་སྤྱགས་ཐེག་མཆོག་  
 སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་བདེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་སྤྱ་འགྲུར་བཤའ་སྤྱབ་གྱི་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་འདྲ་འཛུགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་རྩེ་  
 སྤྱས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱལ་དུ་བ་དགོན་པ་ཕུགས་སྤྱས་སྤྱི་གོས་ཀྱལ་མཛད། ཚུ་ཤུར་བ་མོ་  
 སྤྱན་ལེགས་ལྷན་ནི་རྩེ་སོགས་རྩིང་ལྷགས་དང་། ཆོས་ཀྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོག་མ་  
 སོགས་འབྲི་ལྷགས། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་བོ་སོགས་ས་ལྷགས། རྩེ་  
 སྤྱང་དབང་ཡུག་ནི་རྩེ་སོགས་ཀར་ལྷགས། ཀུན་མཁུན་བསྐྱེད་དཀར་བོ་སོགས་འབྲུག་  
 ལྷགས་དེ་གསུང་ལས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྩེས་བརྒྱང་བཅུ་ཡུག་བཞི། །ཞེས་པ་  
 ལྷར་ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱ་མ་བཅད་པའི་མཁའ་གྲུབ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བཞི་བཅུ་བཟུལ་  
 བར་མདོ་རྒྱད་སྤྱ་འགྲུར་ཕྱི་འགྲུར་སོ་སོ་འི་དབང་ལྱང་མན་ངག་རི་སྤྱད་བ་ཕྱི་བཀུར་  
 མའི་སྐོར་དང་། གདོར་ཆོས་ཁྱངས་བཅུན་བཀྱ་ཤིས་གྱི་གྲངས་དེ་བཀྱ་དང་བཀྱད་གྱི་  
 རིས་གནས་སོ་སོ་འི་བཀྱད་བ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་སྤྱང་བ་ནམས་གསན་དོ། །ར་ལྱང་

སོགས་གང་པའི་རེག་བྱའི་རྩལ་ཕན་འཕུལ་བའི་གནས་ནས་སུ་དབྱུག་དུས་གཏོར་.....  
 མ་དང་ཆོ་ཇུས་མི་བྱགས་བར་བདུད་ཅིར་འཁོལ་བའི་རྒྱན་འཛུགས་བ་དང་། རྒྱགས་  
 སྟོ་ཡངས་བའི་ནམ་བས་ཁྱ་ཚུར་དང་བཅས་བའི་དོ་བའི་མཚན་ཆས་འགའ་ཞིག་གི་མགོ་  
 བོར་བརྒྱན་ཀྱང་ཤ་སྤྱགས་ཅུས་གསུམ་ལ་སྟོན་མེད་བའི་ཁར། ལུས་ཀྱི་ནད་ཅིང་དང་  
 མེས་སྟོ་གི་གོགས་བསལ་བ་མང་ཞིང་། གཏོན་བགོགས་མ་ཅུངས་བར་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་བའམ་སྟུང་མདུད་བདགས་སམ་ཕྱག་གིས་སྟུལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་གཏོན་  
 རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་ཀོང་ལྟོ་བྱག་དབུས་གཙང་སོགས་ལུལ་གྱ་མང་  
 བོར་དོ་བའི་ངོས་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་དོད་མངོན་སུམ་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ངོ་  
 མཚར་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་སྟེ་སྟེ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་མོར་སྟུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་ཚུང་རྗེས་ངན་དང་འཁོར་ལོ་ཆང་ཆང་ལ་བརྟེན་བསྐྱགས་  
 སྟོད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྒྲོམ་སཁམ་ནམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་བའི་བྱུངས། སྒྲོམ་བའི་ཅལ།  
 བསྟེན་སྟུབ་ལས་སུ་ཅུང་བའི་སྟོད་བསམ་ལས་ཆེན་བོ་གང་ལ་ཡང་ཐུལ་ཚད་བའི་ཕྱིར་སྟངས་  
 དར་གྱི་རྗེས་ཞུགས་མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟུང་དུ་སྟོབ་  
 དབོན་ཆེན་བོས་བཀའ་དྲགས་དམ་ཆོག་གིས་མནན་བའི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྟུང་དུ་བའི་སྟུར་  
 བཞེངས་བ་དག་བསྐུལ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་བས་དགྲ་སྟུགས་སུ་བཅོ་དམར་ཡང་ཡང་...  
 རྒྱགས་། དབྱུག་དུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་བབས། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དུ་མའི་  
 ཆོ་འཕུལ་སོགས་ལྟས་ངན་མང་བོས་སྟུངས་དེ་དག་བོ་པལ་ཆེར་འཛིག་དེན་པ་རོལ་གྱི་  
 ལྟ་མོར་བདང་། འཕུག་ལོ་དབོན་སྟོབ་ཁ་གས་ཀྱི་གྲོང་སྤྱགས་བ་དཀྱུས་ཆས་རྒྱས་  
 ཐབས་ཀྱིས་བསམ་ལས་སུ་ཕེབས། ལྟ་དུ་བ་ལོ་འི་སྟུང་ནས་གཏོར་ཁ་སྟོལ་ལ་གཅེས་  
 བའི་ཞལ་བྱང་དང་། སྟུང་གྲོལ་བརྟེན་དུ་གའི་ཟ་མ་དོག་ལུང་བརྟན་བཞིན་དུ་ཐོན། དེ་

གདེར་ཁའི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ནས་གདེར་སྟོན་ཆེན་པོར་མཚན་  
 རྟོགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གསང་སྟབས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། ཏུས་སྐབས་ཀྱིས་  
 ས་བདེ་བར་དཔོན་སྟོབ་འོས་རིགས་དང་བཅས་བས་རིང་ལ་ཕེབས། གཙང་རིང་གི་  
 ནང་ཆེན་རིང་ཚུང་གདགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་ལ་མཐིང་སྟོན་གཡུ་འདྲ་བའི་མཚན་དགས་ཅན་  
 བྲག་ལྷང་ལྷང་མ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་མཚམས། ཕྱགས་ཉམས་ཁུར་ནས་ཚམ་ཚམ་མེད་  
 བར་སྟོན་ལ་ཐལ་ལེར་ཐེགས་ནས་བྲག་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་འཇམ་བ་ཐོག་ཚད་གཉིས་  
 ཅམ་ལ་འཇོགས་ནས་ཡར་ཅམ་ཕེབས་བལྟ། བྲག་གཡོག་ནམས་སྒྱ་བབ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
 རྟོགས་ཏེ་ལས་སྐད་ངན་བཏོན་བ་གསན་བའི་ཀྱེན་གྱིས་ཚུང་ཟད་ཕྱགས་ཉམས་སད་ནས་  
 གཞིགས་བས། སྟོ་ཕུར་མེ་འི་ཅ་བ་སྟོམ་བ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཞབས་མཐེབ་གཡོན་བ་  
 བདེན་ནས་གཡང་ཟ་ཆོད་ཆོད་འདུག་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་ཐུན་གསུང་བའི་སྐབས་ནི་ཤིས་  
 བྱ་འདི་ལ་མི་སྤྱད། ང་འཇོག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ལངས་ནས་འདིར་འོངས་བ་ནི་མིན་ཞིང་  
 ཅི་འོང་ཤོག་སྟམ་དགོངས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱགས་ཉམས་སྒྲར་ཕྱགས་ཅན་ཁུར་ནས་  
 ཡར་ལིངས་བདང་བས་བྲག་སྟེང་དུ་ཕེབས། །དེ་ན་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བདུད་  
 རིགས་དམ་ལ་བདགས་གནས་མཚམས་ཕྱག་དགེ་བའི་གདེར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུབ་  
 ཕྱག་མདོ་ན་ཆོར་ཕུང་ཆེན་པོ་སྟེས་བས་ཕྱག་པའི་སྒོ་མི་མདོན་བར་བྱས་བ་དེར་ཕེབས།  
 མི་ཐོག་མང་བོ་འི་བར་སྟེ་བོ་འི་རྒྱ་འབྱུང་ཆད་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ནམ་བ་མི་  
 གསལ་ཡང་ཡང་། ཞམ་རིང་བ་ཆོས་ལྷག་ལམ་བསྐྱོར་ནས་སྒྱ་གཞིགས་སུ་སོན། ཆོགས་  
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསགས་དེ་ཕྱིན་སྟབས་མཇུག་མཚམས། འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ཅམ་གྱི་བྲག་  
 སྒོ་བྱེ་བའི་འོག་དུ་ཚུད་བར་ཉེ་སྐབས་བྱོས་ཤིག་གསུངས། བྲག་ཕྱག་མཚུབ་གཡོན་  
 བས་བདེན་ཇིས། ཁོང་ནམས་ལ་ཆད་བྱོས་ཟེན་བ་ཅམ་ལ་བདང་བས་ཁུ་སྒྲ་དང་གངས་

ལྷ་མ་ལུང་བ་ཁེངས་པ་ཙམ་དང་བཅས་གྲོག་པོར་ལྷུང་བས་གྲོག་ནང་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 གུར་དོ། །དེ་ནས་གུ་རུ་མཚོ་སྤེལ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སོགས་  
 དང་། ཀམ་གུ་རུ་འི་ཆོས་སྒྲོར་སྤྲོད་དངས་ཤིང་། བར་ཞིག་དུ་ཉིང་རུ་ན་ཐོད་པ་ཟམ་  
 ལྷག་ནས་གུ་རུ་འི་དམ་ཆས་བྱུང་མཚར་གྱི་གདོར་བཞེས། གཞན་ཡང་ཉང་གཞུང་ན་  
 རོར་གདོར་བཞེས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་སྤེལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོས་མ་བདེ། ཅིས་གནས་གསར་ཕྱོད་  
 ན་དང་སང་སེར་དྲག་འབབ་ཀྱི་ཨ་འདུག་ཅས་ཡུལ་མི་བྱུང་བ་ཆོར་དྲི་མལ་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེས་ལ་སེར་དྲག་གི་འོད་བས་གད་པ་ཆད་བའི་འོག་ནས་  
 གསེར་གཡུ་སོགས་ནོར་མང་བོ་ཐོན་བ་རྗེས་མཁན་འགའ་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་  
 ལ་བྱོན། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་འཁྱུངས་ཡུལ་འཛིན་དུ་ཆེད་གདོད་བའི་ཡར་ལམ་ཆོས་  
 དབང་གི་གདུང་དབོན་གྱིས་སྤྱོད་བྱིས་དེ་བྱོན་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་བྲག་གི་ངོས་ལ་.....  
 མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་སྤྱག་བ་པ་གི་ན་མཚོད་དེར་བྱིན་སྤྲོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་  
 རྒྱབ་མངའ་བདག་གི་འཁྱུངས་ཡུལ་གྱི་གོང་ཙམ་དེར་གཟེམས་བའི་ཐོ་རངས་མཁའ་.....  
 འགྲོ་མས་ལྷུང་བསྐྱན་པ་བཞེན་མ་རྒྱུད་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སྒྲོར་གྱི་གདོར་ཁ་ལེགས་.....  
 བར་ཐོན། ཆེ་འབྲི་གུང་བས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤེལ་རབས་ཆེ་འདྲ་ཡིན་བདག་  
 བོའི་དུང་གིས་བདག་བ་དང་ལྷུང་བསྐྱན་མཛོད་གསུང་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བདག་བ་  
 བྱེད་མི་དགོས། དཔེ་མཛོད་མ་གཏི་ཁྱོད་ན་ཉིད་རང་གི་འཁྱུངས་རབས་ཤིན་དུ་  
 གསལ་བའི་ཐོ་དྲི་གཅིག་འདུག །དེའི་དཀྱིལ་སྤྲོད་ཙམ་ན་ཡོད་བས་གཟེགས་པ་ལྷ་  
 གསུང་། དེ་འབྲུལ་སྤྱག་མཛོད་བས་བཅུ་ལ་ཀུང་དཔེ་ཆ་མངས་བས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་  
 གོ། །སྤྲོད་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུང་ཕེབས་ནས། སྤྱོགས་བམ་རྗེང་བ་ཡུན་རིང་ཞལ་  
 མ་སྤེ་བའི་སྤྲོས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཐག་ཀུང་ཅུང་རུལ་ཉམས་ཡོད་བ་ལ། ཤོག་བྱ་ཡང་

རྒྱུ་ཚུལ་འབྱུང་བ་གཅིག་ལ་ཡུག་མཛུབ་གཏོང་ནས་འདི་ན་ཡོད་གསུང་། ཞལ་ཕྱི་  
 མ་ཐག་ཆོག་མཚམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲིག་དུ་ཆེད། བོ་དེ་དེ་ཡང་རིགས་འཇམ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཁྱེན་  
 སྒྲིང་བའི་གཏོར་ཆོས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཚོ། སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་དགོངས་འདུས།  
 མངའ་རིས་བཞུ་ཆེན་གྱི་རིགས་འཇམ་ཡོངས་འདུས་གསུམ་ལ་འདུས་བ་སྒྲ་ཕྱི་བར་.....  
 གསུམ་གྱི་བ་སྒྲ་མཛུབ་བའི་ནང་ཆེན་དང་བོ་དེའི་བོད་འཁྱར་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེས་  
 ན་ཡང་བཟུན་གྱི་ཆོག་དོན་ནི། གཏོར་སྒྲོན་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིང་བ་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིས་ར་བས་  
 དང་། ཕྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིས་ར་བས་འབར་ཞིག་དུ་འདུག་བ་རྣམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
 སྒྲིས་ར་བས་ཐང་ག་ཡང་བྲིས་ནས་སྒྲིང་ངོ་། །ཡང་གཏོར་སྒྲོན་བའི་རྒྱུ་འཇམ་ས་  
 སྒྲ་རྒྱང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། མགོ་ཕུས་མིག་གིས་ཁེངས་བ་མང་པོ་རྩབ་རྩབ་འགྲོ་གི་  
 འདུག །གཙང་སྒྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས་ཕྱི་ཆད་གཏོར་ཤོས་ས་བས་གཏོར་མ་སྒྲོན་  
 བར་འགྲོ་དུས་ཆད་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་ཀོང་པོ་ཀྱུ་ལར་གཞིམས་སྒྲོག་ནང་དུ་ཤོག་  
 མེར་འབེབས་བར་མཛུང་། དབང་བཟུང་སོགས་ཆོས་དེའི་སྒྲོ་དབྱེ་རྒྱས་བར་གནང་  
 རྒྱུ་ཆར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་བབས་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་སྒྲ་བཀྲས་བའི་སྒྲ་བྱེད་གྱི་ཐང་སྒྲ་ལ་...  
 རྒྱང་ཐད་སྒྲོན་བ་ཚུལ་ཡང་མད་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་བཟུང་། བ་དོང་ནས་གཏོར་བཞེས་རྒྱ་  
 གཅིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ངན་གཏོར་སྒྲ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇམ་པ་ཅེ་ལ་སྒྲ་འཇམ་  
 བཏང་ཡོད་བ་ཆོས་གཏོར་ཁའི་སྒྲོགས་སྒྲ་འབྱོན་དུ་ཡེ་མ་བཅུག་བའི་གཏོར་བདག་དེའི་  
 འཇུབ་ཆ་དང་། སྒྲ་ནས་ལྷང་བཟུན་གྱིས་ཟིན་བའི་འཇུབ་འབྱུར་གཉིས་འདོམ་བའི་  
 གནད་ཀྱིས། རི་པན་ཚན་ལྷག་བའི་སྒྲ་འབྱིག་བས་གཙང་པོ་རྒྱལ་ས་འགགས་ནས་  
 མཚོ་རྩ་བུར་འབྱེད་བ་ཐེ་མཐོ་ཐེ་མཐོར་འཕགས་བའི་རྒྱུན་ཀས་ནགས་ཆལ་དང་བཅས་  
 སྒྲི་རི་བགས་བ་ལྷས་ཤིང་ལྷག་བ་དང་། ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ཞིག་ཡི་བུར་སྒྲ་དང་

ཆེས་སྐྱེས་ལྷུང་བ་ཁོལ།      གནམ་ཁྱེས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྒོ་འཛབས་དེ་གང་དྲག་གི་  
 རམ་ཅི་དྲག་གིས་བདེག།      །དཔོན་སྒོ་བ་ནམ་བས་ཀྱང་ནགས་ཚལ་བཅད་ཅིང་གྲོན་ལམ་  
 གསར་བཅོས་ལ་བྱོས་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱས་ཀྱང་བདས།      འབྲོས་འདྲེད་དེ་འདྲེད་བར་  
 ཞིག་ལ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་ཕྱག་གཡོན་བ་ཅང་ཟད་བདེན་བས་ཕྱག་རྗེས་  
 འིན་རྟུ་གསལ་ཞིང་དོད་བ་བསྐྱུ།      དེ་ནས་རིམ་བར་ཡུལ་གྲོང་ཕལ་ཆེར་རྒྱར་རྒྱབ་  
 ནས། ད་ཕྱི་ཞིག་གསུམ་ཅམ་ན་ཅེ་ལྷ་སྒྲོང་ཡང་ཆབ་ཞུགས་མཛད་བ་འདྲ། སྐྱགས་  
 བ་འདི་བས་གདུང་བཅུག་བར་འདྲུག་ཟེར་གོང་སྒྲོད་བ་ནམས་གྲོས་ངན་སྒྲིང་སྐབས།  
 བདེན་སྐྱབས་བཞེད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གདོར་ཟེར་འཕངས་བའི་མེད་ལ། གཙང་བོ་དེ་  
 འགྲོ་ལམ་བྱེ་ནས་རྗེང་བདང་བ་རྒྱར་ཞོམ་ནས་སྒྲར་བུལ་རྟུ་རྒྱར་ཉེན་ལས་གྲོལ། གདུལ་  
 བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས།      ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་རྒྱང་དབལ་གཙོར་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་འགོ་ཆེ་  
 བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གྲངས། སྒྲ་བུན་མང་བོ་དང་བཅས་ལ། དགོ་འདུན་བརྒྱ་བོ་བཅོ་ལྔ་  
 སྒོར་ལ་ཆོས་བཀའ་ཆེ་ཕུན་འགྲོ་གང་ཆེ་མཛད་བ་སོགས་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེར་བསྐྱོར།      སྒྱ་ཆེ་ཐུང་བས་བཟུན་བཅོས་ཏེ་ཅང་མང་བ་མེད་ཀྱང་  
 ནས་ཐར་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་སེལ་ཕྱག་ལེན་སོགས་དང་གསོ་དབྱུང་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་  
 སྒོར་བཅས་བོད་གཉིས་ལ་ཡོངས་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས། ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་ཆོ་ཡི་  
 འཕྲང་ལ་སྐྱེས་སུ། ཞེས་གསུངས་བས་ཆེ་འཕྲང་དེ་ལ་གཟབ་ཆ་ཐུབ་ན། ཆོ་ཡི་ཆད་  
 ཀྱང་དབྱ་བཅུ་ཅ་བཞི་འཛོམ་ ཞེས་སྒྱ་ཆེ་རིང་བོར་འོང་གྱུ་ལ། ཟབ་གདོར་གསར་  
 བཞེས་ཆོའང་རི་བཞིན་རྟུ་གསང་མ་བདེ་བ་དང་། སྒྲ་རྗེས་ཕྱགས་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་  
 ཆོང་བ། ཐག་ལ་འཕྲེད་ཀྱི་གདོར་ཡང་བཞེས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་ཆེ་བར་དགོངས་བ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ཆོགས་བའི་རྒྱས། དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་



ང་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་དགོ་བྱེད་ཅུ་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབྱིད་རྒྱ་འབྱིང་པོ་སྐར་མ་ནག་བས་་་་  
 ཉ་བའི་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོང་འཁོར་ལ་བྱམས་སྒྲིང་མཚོན་དེན་ཆེན་མོ་འི་མདུན་དུ་ཐེབས་་  
 མཚམས། བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བའི་གྲུ་དོག་བྱང་དོགས། ཞབས་དྲུང་སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཁ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་རྫོང་གྲུ་མཚན་རྒྱུ། སེའུ་ཀྱི་སྒྲ་དྲག་པོ་  
 དང་བཅས་གཞུགས་སྐྱུ་འི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུས་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། ॥

( དྲག་པ ) འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་སྐྱུ་ལ་འཕགས་ཆེན་ལྷོ་གྲོས་ཀྱལ་མཚན་ནི།  
 བཟང་པོ་གྲགས་བའི་རྒྱང་གི་གཏོར་མ་ཞལ་ཆེམས་བྱགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་ནག་པོ་འི་  
 ཡུལ་དུ་ཆེ་ལོ་དྲག་ཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ། ལྷ་སྐས་སུ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཁྱོད་སྐྱ་བྱར་ནག་  
 པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་ཞེས་བར་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་བར་བྱེད་བར་་་་་་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྱིང་ཆེན་མོ་ནས། སྐྱ་མེད་སྐྱུ་ལ་བས་རྒྱ་ནག་  
 རྒྱལ་ས་རྩིན་ཆེན་ཞེས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་ཐོག་མར་བོད་  
 ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ། བར་བ་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་  
 བཅད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་དངས་པའི་རྩང་རྩང་གི་དངོས་  
 པོ་སྟེ་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། གོས་ཡུག་ནག་པོ་བདུན། དེའི་རྗེས་  
 སུ་དཀར་པོ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་བས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ངེད་རང་གཉིས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་་་  
 རིང་ཕྱོགས་འདྲིའི་མི་སྟངས། དེ་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ངེད་ཅུ་  
 ལས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་མཇལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས་་  
 པའི་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་བྱམས་ཅན་མཁུན་བ་བསོད་་་  
 ནས་སྐྱ་མཚོ་ཆུའི་མཚན་དང་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི་གསེར་གྱི་མཚན་ཅན་ཨལ་ཐན་

གྲུལ་པོ་ཡིན་པར་ལུང་ཁྱེས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱ་ལར་འཕགས་པ་  
 ལས་གྲུ་མི་ཚུང་ཙམ་ཡིན་གནང་ཚུལ་ལས་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་འཕགས་པ་ང་རང་  
 ཡིན། དེ་ལས་གྲུ་མི་ཚུང་བ་ཡོད་ཚུལ་གནང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞུས་དུང་གིས་སྒྲིང་ཕྱོད་  
 དཀོན་ཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལ་དེ་འཕྲལ་གསུངས་པ་ཁོང་གི་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་བཟླ་  
 འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་ཁྱེས་ངེས་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར་ཞུས་གྱིས་བཞེས་པའི་འཕགས་པ་  
 རི། འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་རིས་བར་བརྒྱན་བ་སྒྲོབ་དབོན་བསོར་ནམས་གྲུལ་མཚན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་ལུག་ལ་གཡས་རུ་ངམ་རིང་ཁྱུ་ཁྱུང་དུ་.....  
 བཟུམས། འབྱུངས་ལྟས་ལ་མཚན་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། །  
 དགུང་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲུབ་ཐབས་མཚན་སྒྲུས་བྱགས་ནས་གསུངས་པས་ལ་མཚན་བ་བྱུང་  
 བས་མཚན་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་གསོལ། སྒྲུ་ན་ཕུ་ཡང་སྒྲོན་གནས་ཇེས་སྒྲུ་དེན་པའི་  
 མཚན་བ་དུ་མ་བཟུན། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་བརྒྱན་གྱི་བར་ལ་ས་སྒྲུ་བརྗེ་དྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ལ་ཟབ་བ་དང་གྲུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་གསན་ཅིང་བྱགས་སྒྲུ་ཆུ། དགུང་ལོ་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་དྲ་རབས་གཙང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱི་  
 ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་བའི་སྒྲོན་བ་གདུགས་འཛིན་པའང་སྒྲོང་ཚང་བར་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་དང་འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།  
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆད་ཉན་འབེལ་གདམ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་གྱུར།  
 དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་དོག་གྲུ་ཞོམ་པ་གནང་། དེ་ཡང་ས་སྒྲུ་བརྗེ་དྲའི་སྒྲོན་  
 བས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་པར་བདེན། ཉོར་གྱི་གྲུལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་གདན་དུངས་དེ།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུ་མཆོད་དང་བཅས་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུལ་ཁམས་སྒྲུ་  
 ཕྱོན། དབུས་སྒྲུ་ས་བཅ་གྱིས་མཁན་པོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆུལ་ཕུ་བས་སྒྲོབ་

དཔོན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོར་མོ་ལུང་བ་ལ་དེའི་བསྐྱབ་ཆ་ནམས་ཉུས་དེ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་། མཚན་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསེལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 མདོ་ཁམས་དང་། མདོ་སྐྱོད་དང་། བྱང་ངོས་ཀྱི་སའི་ཆར་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་འཁོར་འབའ་ཞིག་བསྐྱོར། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་སྐབས། ས་བཞུགས་  
 ཆོས་དྲུང་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་གནང་སྟེ། བཟུན་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག།  
 སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་པ་དུན་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདང་ཅིང་།  
 དེ་ཆེས་ས་བཞུགས་ངན་ལས་འདས། རིན་གྱིན་གྱི་ཀྱལ་རབས་ལྷ་པ། ཁོར་ལྷག་གྱི་  
 མཚོའི་བར་གྱི་སའི་བདག་པོ། ཁེ་དབང་གོ་བོ་(སེ་ཆེན་གན་དུའང་གྲགས་)ལའི་ཕོ་  
 བྱང་དུ་བྱོན། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐས་དང་བཅུན་མོ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་བས་ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱོ་ལ་གདུགས་ཤིང་། ཏི་བྱིར་བཀུར་དཔལ་གྱི་དོ་ཆེའི་དབང་བཀའ་སོར་རམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཏིར་ཡིག་གསར་བཙམས། གོ་བོ་ལ་མཚོག་དུ་དད་དེ་  
 བོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ལྷལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་གྱུར། རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ལྷོངས་ཀྱི་བར་  
 སེབས། འཇམ་བའི་དབྱངས་དང་གནས་ལ་བཟྱེད་བ་ཀྱ་ཆེར་གནང་། དགུང་ལོ་  
 ཉིར་གཅིག་པར་བསྟེན་བར་ཆོགས། སྐར་ཡང་ཀྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན། རིན་ཤིང་  
 གོ་སྟོན་པ་རིང་དུ་སྐྱངས་བས་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཐར་སོན་པ་བཅུ་བདུན་ཡང་...  
 དག་པའི་རིགས་བས་ལས་པར་མཛད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་བ་ངན་པ་སྐྱངས་དེ། རྩེ་  
 བོ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཐུབ་པའི་བཟུན་བར་བཅུག་པ་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་སྟོན་བར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་བོད་ལྷལ་གྱི་དོ་  
 ཆེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐར་སེབས། དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་ནམ་མང་ཐོས་སྐས་  
 ས་འབྱུན་ཏུས་ཤིང་། རྩེ་གསུང་ཐུགས་དེན་གསར་བཞེངས་དང་། མཚོད་འབྲུལ།

སྒྲིན་གཏོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་། ཁ་ཆེའི་བརྩི་དྲུག་ལྷན་གྲྭ་ལ་  
 ཀ་ལ་བ་སོགས་སྒྲིན་བརྩན་བཅས་མང་པོ་གསན་སྤྲོངས་མཛད། ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས།  
 སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙ་པ་ལ། འཇམ་དབལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ།  
 ཐུག་དོར། རྣམ་འཛམས་དེ་ལོ་ཙ་པའི་ཆོས་དུག་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལྷང་  
 ཐུག་འབྲིད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། མཆིམས་  
 རྣམ་མཁའ་གྲགས་ལ་ཉི་ཤི་ལྔ་ལྟོང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིན་  
 འོད་སྤྲོས་ལ་བཅས་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་དུག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བདུན། ཆོས་  
 སྒྲོར་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་དབལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆོགས་མཆོག་པ། ཞང་བྱང་བ་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར། སྒྲོབ་པ་དཔལ། དབལ་  
 གཡོ་བ། བཤེས་གཉིན་ཉི་མ་དབལ། ཞང་མངོན་པ་བ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། འབྲུམ་  
 པ་འོད་ཟེར་ཤེས་རབ། འདུལ་འཛོན་ཤུག་བྱང་ཆུབ། སྒྲོམ་བཙུན་སང་གེ་ཟེལ་  
 གཞོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འབྲས་ཁྲིད་པ། སྒྲོམ་བཙུན་མངོན་པ་བ། དོར་  
 འཛོན་ཆོས་མགོན་པ། དགེ་བཤེས་ལྷ་བཙུན་པ། སངས་བྱས་འབྲུམ་པ། མཆིམས་  
 ཐུག་རྣམས་ལ་གསང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་། རྗེས་གནང་། འབྲིད་  
 སོགས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་ན་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་དང་བརྩན་བཅས་  
 གས་ཆེ་བའི་ལྷང་རྣམས་གསན་དེ་ཟེལ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 དེ་ནས་སྤྲོར་ཡང་ཤར་ཐུགས་བྱལ་བོ་འི་གདན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་འབྱོར་བ་ལྟར། བགྲོད་  
 བར་དཀའ་བའི་ཆུ་བོ་དུ་མ་སོགས་ལས་བཀྲལ་དེ་རིམ་གྱིས་བྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས།  
 སྤང་བོ་ཆེ་རིན་བོ་ཆེའི་དྲ་བས་སྤྲོས་པའི་བྲི་དང་རིན་བོ་ཆེའི་ཟ་ར་བཙུགས་མངོན་པར་  
 འཕྱང་བའི་གཏུགས། བྱལ་མཆན། འཕན། བ་དན། རོལ་མོ་འི་ཆོགས་ཤིན་

དུ་ཀྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཀྱལ་པོ་འི་འདྲེང་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དང་།      མཆོད་པའི་  
 རྒྱ་པར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས།      ཟབ་ཀྱས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་དཔག་མེད་ཞུས།      རྒྱ་བན་གོས་ནག་ཅན་ནམས་ལའང་ནམ་དག་  
 གི་སྒྲོམ་པ་འཕྲིགས་སུ་བཅུག།      །ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེན་དང་།      བཀུག་ལག་  
 ཁང་དང་།      དུར་སྒྲིག་གི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་དེ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྐྱན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད།      སྒྲར་ཡང་རའི་བདག་པོ་འི་སྐས་ཀྱལ་བྱ་  
 ཡ་རོག་ཆེ་དཔྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞུ་ལྟན་དང་བཅས་པས་ཞམ་རིང་བ་བྱས་དེ་རིམ་...  
 གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཕེབས།      དབྱས་གཙང་གི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཆོས་  
 རྒྱ་བ་དང་མཆོད་འབྲུལ་བསྐྱེན་བཀྱར་རྒྱ་བར་ཡོངས།      དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་  
 མཛད།      ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་པག།      མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་གོང་མ་གོ་བེ་  
 ལའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇིས་གྱིན་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས།      དབྱས་  
 གཙང་གི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་འདྲན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མིག་རིང་མོར་  
 གདན་དྲངས།      ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱོར།      དག་འདྲན་ཁྱི་སྐྱག་  
 བརྟན་ལ་གསེར་འབྱེད་དང་།      ཞབས་དྲིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས།      བན་  
 ཤོག་སྒྲིན་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་བཀའ་འབྱུང་།      །སང་གི་སྤྱིགས་ཤིང་།      གོས་  
 ཆེན་གྱིན་བཟའ་བཟང་བོ་དང་བཅས་པ་བཞེངས།      ཀྱལ་པོ་ལ་གདན་ས་པའི་རབ་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་།      ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།      བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱང་བ།      རོར་བུའི་སྤྱང་བ།  
 སྤྱང་ཡིག་སྒོ་ཀ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ།      བསྐྱེད་དྲྱངས་རྒྱ་མཚོ།      བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་  
 ནམས་དང་།      གསང་འདུས།      དུས་འཁོར།      འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ།      ཀྱེ་རོར་  
 སོགས་རྒྱད་སྟེ་སང་པོ་འི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས།      འབྲེལ་བ།      ཕྱག་ལེན་མན་

ངག་སོགས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ཀྱང་རི་སྟེང་ཚོམ་བ་གནང་། སྟོབ་དབོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
 ལ་རྟུ་དྲ་ལ་སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་ཐར་གསུངས་དེ་དམ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དེ་ལྟ་བུ་མངའ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་བཟུན་བའི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བ་ཅི་  
 རྒྱས་སྒྲ་བགྱིས་བས། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་བས་གོ་བར་གྱིས་  
 ཤིག་གསུངས། འབྲུག་གི་ཡོ་སྒྲ་བ་བཅུ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཆན་མོ་དཔལ་གྱི་རི་  
 ལ་སྟོབ་དབོན་རྒྱ་སྒྲ་བ་ལ་དབྱ་མ་རིག་ཆོགས་ཉུས་བ་དང་རིག་བའི་ཀྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་  
 མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་བ་སོགས་སྟུན་ལྟས་གསལ་བར་བྱང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིས་ཀྱི་སྒྲ་བྱོ་འི་ཆ་ལ། མཆོད་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཤམས།  
 རྟོར་རྒྱལ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྒྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཚལ་བཟུན་དོ། །

(བདུན་པ་) བལ་ཡུལ་དུ་པརྟ་དྲ་པརྟ་བཞུ་ནི། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ལས། སྒྲུལ་བ་གཅིག་ནི་བལ་པོ་འི་ཡུལ་དུ་འགྲོ།  
 ཞེས་རྒྱ་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་བར་བཟུན་བ་དང་། བཞུ་ཆེན་དགོ་འདུན་བྱུ་བ་རང་གི་སྒྲ་  
 གོང་མ་ཡོན་བར་བྱགས་ཀྱིས་གསོས་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་འི་  
 ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་དུ་རྗེ་གོང་མས་བལ་ཡུལ་པརྟ་དྲ་པརྟ་བཞུ་གྱི་དུས་གསུང་རབ་  
 བ་ཡོ་བཀྱར་ཅུ་ཐུབ་བ་སོགས་ལྷང་བཟུན་བ་ལྟར་ན་ཀྱང་བལ་གྱི་མཁས་བ་དུ་མ་བཞེན་  
 བའི་སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་སོགས་ལ་མཁས་བའི་མཐར་སོན་བ་སྒྲ་ཆོ་རིང་པོ་ཞིག་  
 བྱང་ཆོད་ལས་རྣམ་ཐར་སོགས་ཁོ་བོས་སྒྲར་ཡན་མ་མཐོང་ངོ་། །



(བཟུང་བ) ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་ནི། རུབ་ཕྱོགས་ཀ་སྒྲི་རའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱུས་ས།  
 ད་ཆ་ཆེན་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་བོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཅུན་དེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་  
 ས་གསལ་ན་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེན། ཟངས་མཁར་ཡོ་ཙྰ་བར་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མཁུ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
 གནང་སྟེ་འདི་བསྐྱབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཞིག་གསོ་གྱིས་ཤིག་གནང་བ་ཙམ་  
 ལས་ནམ་ཐར་སོགས་ཁོ་བོས་ཐུར་པན་མཐོང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་སྒྲི་མ་དེ་བབས་་་  
 ནས་གྲུབ་བཅུན་ཞིག་བྱུང་ངམ་སྟུམ་མོ།།                    ॥

(དགུ་བ) དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོརང་(ཐུ་ཕྱི་འཕམ་  
 པའི་སྒྲོན་ཡང་སྟེ་ཆོན་དབང་གིས་འདི་མཐར་) སྐྱན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱལ་བར་གྲགས་་  
 ཆེ་ཞིང་བྱུང་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐྱལ་བ་བཞིར་གྱིས་བ་སོགས་མཛད་ལ། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ས་ཆེན་གྱི་ནམ་སྐྱལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་སྐྱལ་་  
 སྐྱེ་འབྱུང་ཁ་བས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་དུ་བསྐྱེགས་ཤིང་། གནམ་ཕྱགས་དེ་རྗེ་དང་  
 མགོན་པོ་ཤིང་བྱུང་མདུ་ཡོ་རྒྱས་སུ་དེན་དེ་ནམས་ས་ཆེན་བགྲེས་པེ་དེས་གདེར་་་་་་་་  
 དུ་སྐྱས་བར་འདུག་གསུང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་བཞེས་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་ཐེབས་པའི་དུས་ཆུ་སྒོ་བྱར་དུ་དོལ་ལུད་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་དགས་དུ་མ་བྱུང་་་  
 བས་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཅུན་བཅེ་ཆེན་སྤྱིང་བོ་འི་ནམ་སྐྱལ་ཡོ་ཞེས་བ་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་་  
 འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་བཤེས་གཉེན་དཀོན་ཅན་རྒྱལ་བོ་འི་སྐས་སུ་  
 གཙང་སྟོད་གྲོམ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་དུ་རབ་བྱུང་གཉིས་བ་ཆུ་སྟེལ་གྱི་ཡོར་འབྱུངས།  
 ཆུང་བྱ་ནས་ཡིག་རྩིས་དང་བདུག་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྒྲོ་བྱུང་བར་གྱུར། ཡབ་བཤེས་  
 གཉེན་དཀོན་རྒྱལ་བ་དང་། བ་རི་ཡོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། དར་མ་སྤྱིང་མོ། །



ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཆ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་སོགས་བརྟན་  
 བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དྲག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་བཞི་ཕྱིར།  
 ལྷག་གི་ཡོན་སྒར་གྱི་ཐུ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཆོས་བཅུ་བཞི་འཁོར་དཔར་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་བཞི་འཁོར་བས་གཅིག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱོགས་བདེ་  
 བ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་བོད་ལའི་རིའི་ཅེ་མོ། །གསུམ་པ་ཨོ་ཀྱན། ཇོ་བོ་ཉིད་  
 བཞི་བ་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྣམས་སྐྱ་གཤེར་སོ། །

(བཅུ་བ་) འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་བྲག་པ་ནི། ཟ་མ་དོག་  
 ལས། དེ་ནས་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཡི་ཙ་མྱེ་བྱི་མ་མེད་པར་  
 གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །གྲི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཅིག །  
 ཁྱེད་མ་འོངས་ལྷ་བརྟན་གྱི་སྐྱོགས་མ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཅུ་བོ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དྲུག་ལ་ལྷ་ལྷུང་གིས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་གོ་ཆ་ཅན་སྐུ་བ་དེར་སྐུ་འཁྱུངས་་་་  
 པར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་པའི་མིང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །པའི་  
 མིང་ནི་དགེ་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་རྩེ་འཁོར་རིགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་  
 པའི་མཚན་ནི་བཙོན་འབྱས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟུན་སྐྱི་ལྷང་ལས། །  
 ཨོ་ཀྱན་ང་སྐྱུ་ལ་འགྲོ་འདྲུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། གཡུ་བྲག་པ་ཞེས་ཆོས་བཅུ་འཁོར་བརྟན་  
 འཛིན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དོར་སྤྱིང་གི་ལྷང་བརྟན་སྐྱི་བབ་ཀྱི་མཚན་ལས། ཨོ་  
 རྒྱན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མགོན་པོ་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་། བརྟན་པའི་སྟོག་གིང་གྲང་ཐང་པ་ཞེས་  
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་སྐྱུ་ལ་པར་གསུངས་གིང་། ཞང་རང་གི་སྤྱིང་  
 རམས་ཀྱི་དུས་བྱུང་གིས་གསོས་གིང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དགྲང་་་་

ཡོ་གསུམ་པའི་དུས་ཕྱག་གཡམས་སྒྲིགས་མཛུགས་མཁའ་བཟུང་། སྤྱན་རྒྱ་རེ་གཟིང་  
 རས་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཕྱེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་འབྲོམ་སྤྱོད་བཅན་.....  
 སོགས་སྤྱོད་མོང་ཁ་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དུས་སྤྱན་མཛུགས་གཉིས་ཕྱག་སོར་གྱིས་ཅུང་.....  
 ཟད་མནན་ལ། ང་སྤྱོད་མཛུགས་དུ་གྱུར་བའི་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ལ། དེ་ཡང་གྲུང་ཅུས་ཞང་། འབྱུང་མ་ལུལ་ལྷ་ས་ཆ་བ་གྲ། ཡབ་  
 སྤྱགས་པ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ལུས་བཅུན་མ་ས་མང་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱར་བ་བྱུང་  
 གཉིས་པའི་ཅུ་ཡོས་ཡོ་བཟུམས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བ་ལ་མདོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་  
 དཔོན་རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱགས་སྤྱན་མོང་བ་གསུམ། དགྲུང་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཕ་ཆོན་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་བྱས་པར་བརྟེན། ཡོ་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མཛད་དེ་འགལ་བྱེད་ནམས་  
 ཆར་བཅད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུང་སྤྱོད་བ་དགེ་བསྟེན་གྱི་  
 སྤྱོད་བ་ལྷ་ལྷན་བཞེས། དགྲུང་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲུག་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁའ་  
 སྤྱོད་པར་བསྟེན་པར་རྒྱུས། མཚན་གྲུག་འདི་དགེ་སྤྱོད་བཅོན་འབྱུལ་གྲུགས་པར་གསོལ།  
 དཔལ་ལྷ་ཡོ་འི་སྤྱན་སྤྱར་བྱོན། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་གཡོ་བ་དང་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་བྱུང་། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཁའ་བཟུང་། ཅི་གསུང་དང་དུ་  
 རྒྱངས་པས་རྒྱུང་བྱས་པ་ཅན་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་གྱུར་ལ་སྤྱོད། མཁའ་གྲོང་དགོན་  
 པར་འདུག་སྤྱར་མཛད། མནལ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ལེ་ཡང་ཡང་ཟགས་པས་སྤྱོད་ཁམས་ངན་  
 པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་དགར་ཆོས་རྗེ་ཡེར་བ་བའི་དུང་དུ་བྱོན། དཔལ་ལྷུང་མན་ངག་  
 གསུལ་པས་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉམས་དཔག་དུ་མེད་བ་སྤྱོད། ཡང་དཔལ་ཆེན་ག་  
 ཡོ་དང་མཛུ། གདམས་ངག་ལྷག་མ་ནམས་ཞུས། བྱན་མཁའ་གཡམས་ལྷུང་།  
 འབྲོང་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་བསྟོམས་པས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བརྟེས། སྤྱོད་དཔོན་རིན་



སྤྱི་ངན་ཆགས་ཆ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཛད་ཅིང་འབྲུམ་རྒྱུ་ཡང་བཞེངས། འབྲུམ་  
 མོ་ཆེ་བཅིག་པའི་གཞི་བདིང་། ཞབས་དྲི་གཉི་གནས་དར་མ་གཞིན་དུས་བསྐྱབས།  
 ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་བས་ཉམས་དྲི་གས་ཁྱད་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་ནད་གདོན་...  
 ཞི་ག། སྦྱ་ལུས་མི་སྤང་བ་དང་། བཞོད་བ་དུ་མར་སྦྱལ་ག། ཡི་དམ་མང་བོ་དེ་  
 ཞལ་གཟེགས་ག། རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་ག། རྡོ་ལ་ཞབས་རྩེས་འཛེག་ག། འཛམ་གྱིང་  
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲ་མ་ཞང་རེ་རེ་བཞུགས་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲུམ་མངོན་པར་འདུ་བཟྱི་...  
 བ་མང་བོ་བརྟན། མདོ་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏུན་བཅོས་མ་མཛད་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱིད་སྦྱབ་ཐབས་  
 གཟེགས་སྤང་ཞལ་གདམས་མགྱར་མའི་རིགས་སོགས་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་...  
 བཅས་བོད་བཅུར་ཡོངས་པ་མཛད། དགྲུང་ཡོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ཡོ་  
 ལ་གཞུགས་སྦྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྦྱ་བྱར་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་  
 རྟེང་དུ་ཁྱེན་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ལྷགས་སྦྱན་གསུམ་བྱོན་པ་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

( བཅུ་གཅིག་པ ) གཡམ་བཟང་བ་ནི། རྡོ་རྩེ་སྤྱིང་པའི་ལྷང་བཏུན་སྦྱི་བབ་  
 རྒྱ་མཆོ་ལས། ཕྱག་རྡོར་སྦྱལ་བ་དྲི་གས་པའི་ཉི་འོར་བརྟེན་ མ་རིག་ཐུན་  
 སེལ་གཡམ་བཟང་བ་ཞེས་འབྲུང་ཅ ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཡབ་སྦྱད་མོ་ལུས་  
 དང་། ལུས་ཞང་ལུས་འབྲུམ་སྦྱིད་ཅེས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གི་སྤྱས་སུ་ས་མོ་སྤང་  
 གི་ཡོ་ལ་གཅིང་ཞལ་གྱི་དམར་མོར་སྦྱ་སྦྱིངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་...  
 ནང་ཅམ་ལ་འབྱུངས། རང་གིས་སྤྱིང་བཅན་སྒྲམ་བོ་དེ་སྦྱེ་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱིས་དུན་ལ།  
 གཞིན་པའི་དུས་བྱ་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 གནས་བོན་རེ། བྱིད་རང་བཅན་པ་བྱས་ན་འཐད་བར་འདུག་ཟེར་བས་སྒྲིན་མཁའ་ན་པོ་



ཆོས་སྒྲིལ་བྱ་བ་གཙང་བ་ཞིག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་དུ་བདག་ས།  
 དེ་ནས་འཆར་དཀར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ལ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་གདམས་གསལ། དེ་  
 ནས་དགོ་སྒྲོང་མཛད་པར་དགོངས་དེ། རྒྱ་དུར་དགོན་པར་དགུང་ལོ་བཙུང་བ་  
 ལ་མཁན་བོ་ལྷུ་བས་དཀར་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་གར་བ་གཉལ་དར་མ་གཟི་བུ་དུང་ལ་.....  
 བསྐྱོན་པར་ཐོག་ས། གཞུ་བས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 ལུ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་སྒྲིང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་གཞི་བྱུང་བས་ཆོ་ཞར་ཆོས་བ་མཛད་ནས་.....  
 འདུལ་བ་མདོ་ཅ་ཐུགས་ནས་གསུངས་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་.....  
 དངོས་ཤིག་བཞུགས། སྒྲོང་མས་གདུགས་སུ། སྐལ་མོ་གྲུ་བའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་  
 རེར་བ་གསལ་ནས་དད་བ་སྐྱེས་ནས་ཟ་རར་བྱོན་བས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་...  
 ཐུགས་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་བའི་དོགས་བ་འབྱུངས། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཞིག་བོ་བདུད་  
 ཅི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོང་དང་རྒྱུང་རོ་དར་མགོན་གྱི་ཞལ་མཇལ། འཕན་ཡུལ་  
 ཐུག་དཀར་དུ་ཐུག་དཀར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱ་ཡུལ་གཞུངས་སྒྲོམ་ལ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་བྱས། དེ་ནས་ཚར་འབྲི་གུང་ལ་བྱོན་བས་ཇི་འབྲི་གུང་བ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་  
 ཐུན་གཅིག་ཀྱང་གསལ། དགུང་ལོ་སྐུ་མ་ཅུ་པར་འབྱུངས་ཤིང་དུ་འཛིག་དེན་སྒྲོམ་བདང་  
 གི་སྐྱབ་བ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཟ་ར་བའི་སྐྱན་སྒྲར་བྱོན། བྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་བས་གསུངས་བ་ལ་མ་ཐོབ་བྱས་བས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔོན་བོ་ལ་བཀའ་གནང་  
 རྟེན་དཔོན་བོས་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་གནང་། དེར་དྲིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དབག་དུ་མེད་བ་  
 འབྱུངས་བ་ལ། འབྱུངས་ཤིང་དུ་དགུན་སེ་བ་ལ་མེ་དོག་བྱུང་བས་ཀྱས་མེ་དོག་སྐལ་  
 བའི་སྐྱན་གྲགས་བྱུང་། ཡབ་སྐྱན་བ་ལ་འགྲོངས་ཁར་ཞིག་བོ་བདུད་ཅི་བྱུང་ནས་  
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས། མཐའ་ལྷང་དུ་བཞུགས་བའི་ཆོ་རྒྱ་འབྱུངས་ལེགས་པར་མཁུན་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་སི་ཁྲབ་བ་འཁྱུངས། སྟོབ་དཔོན་གཉེན་གས་  
 སྒོམ་ལ་ཡོ་རོ་བའི་ཚོས་དུག་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟས། གཉེན་གས་སྒོམ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་གནས་  
 ཡོན། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲང་ཀྲུལ་ལ་བྱོན་པས་བཞུགས་སྡོང་འདོད་པ་མ་བྱུང་བས་ཡོག་  
 ནས་ཁམས་བྱ་ལ་ཡེ་ལ་སྟེད་བྱན་གཅིག་ལྟས། ཟ་ར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟོ་ནས་ཤིང་དྲོངས་  
 ཤིག་གསུངས་པ་ལ་དེ་མ་གྱུབ་པས་ཟ་ར་བའི་ནལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དྲངས་ཀྱང་ངོ་  
 ཤིང་འདྲན་བའི་ཐབས་ས་ཆག་གསུངས། སོ་དུག་བ་ཤིང་བྱི་ལ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་བོད་  
 ཏུ་བྱོན། ཤུམ་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སོ་བཟུད་པ་མེ་སོ་སྟུག་ལ་  
 གཡམས་བཟང་བདག། དེའི་ཕྱེ་ཡོ་མེ་སོ་ཡོས་ལ་ཟ་ར་བ་གཤེགས། དེ་ནས་ཚོགས་  
 པ་བསྐྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྟོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ་ཡོན་པ་དང་། ཁྱ་འབྱུག་  
 བཅིགས་ལྟགས། མོར་དང་ཚོས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲུབ་ལྟགས་མང་པོ་ཡང་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་  
 ཀྲུལ་བོ་འདིས་དགོན་པ་བདག་ཇེས་ནས་གཉེན་སྟོད་སྟོད། མཚོ་སྒྲ། ལྟོ་བྱག་ཡར་  
 ཁྱུངས་ཤར་བྱུབ་ནམས་སུ་ཡོན་བདག་སོ་སོས་ཚོས་འཁོར་གྱི་གཅི་བོར་གདན་དྲངས་དེ་  
 ཚོས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཁྱི་ཡང་ལྟོ་བྱག་ཏུ་བཞེ་བཅུ་ཙུ། གཉེན་ཏུ་བཞེ་བཅུ་ཙུ་  
 བདུན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མཚོད་དེན་རེ་བས་བྱིན་སྒྲུབས་ཆེ་གསུངས། གནས་གཞན་  
 དང་ཡར་ཁྱུངས་ཤར་བྱུབ་ནམས་སུ་ཚོས་འཁོར་གྱི་གཅི་བོ་མཚོད་པ་དང་ཚོས་ཁྱི་དུ་མ་  
 བྱུང་། བྱར་ཡོག་ཡན། སྒྲ་འདྲ་མན། དུགས་བོ་སྟོང་ཁ་ཡན། མོན་མཁར་མགོན་བོ་  
 གཏོང་མན། ཁྱ་བྱལ་ཆ་ཁྱེད་ཚོས། གངས་པར་སེར་ཆུ་ཁ་ཡན། ལྟོ་བྱག་གདམ་ཤུལ་  
 ཚོས། ཡར་ཁྱུངས་བྱ་སའི་བར་ལ་ལམ་གྱི་མཚོད། དྲང་སྟོང་གཟུང་ཞལ་གཟེར་གྱི་  
 མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གསོ་བའི་ཐབས་དུ་མ་གསུངས། གཞན་དོན་ཡུན་  
 རིང་དུ་མཚོད་ནས་དགྲ་ཡོ་དུག་ཙུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོ་ལ་གཤེགས་སོ། །

(བཅུ་གཉིས་པ་) སུམ་ཕྱོན་ཡེ་ཤེས་གཙུངས་ནི། བློ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་པར་ཁྱད་ས་  
 ཆེ་པ་ཡུལ་ཏུ་མཚམས་སྟེ་སོ་འི་མཛད་སུམ་པའི་སྒྲུབ་སུ་འཁྱུངས། རིག་གནས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་མཛད་ནས་ཇི་བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་...  
 དང་མཇལ་ནས་ཞུབས་པད་བསྟེན་དེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱུང་  
 ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ།  
 མཚན་བཞེད་པར་དཀའ་བ་གཡུ་ཐོག་ཞུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱུང་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཇི་འི་བཀའ་  
 རྒྱུ་གྱིས་འཆོ་བ་ཏུ་མཚམས་སུ་སྟེས་པའི་སུམ་ཕྱོན་ཡེ་ཤེས་གཙུངས་པར་ག་གིས་སྟོ་...  
 གསུམ་གྱས་པའི་སྟོ་ནས་ཡོ་གྲངས་དུ་མར་ཞུབས་ལ་གདུགས་ཤིང་མཉེས་བ་རྣམ་པ་...  
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་བ་ལ་བདེན་ནས་གཞུང་དང་གནམས་པའི་ཟབ་བཅད་...  
 བཀའ་ཁྱད་ཕྱག་ལན་ལྷག་མ་མཛད་པ་བྱས་པ་གང་འབྱོར་ཚུལ་དུ་པ་ཐོགས་སུ་ཐོག་།  
 འཕྱགས་གོལ་མཛད་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ནི་བསྟན། ཉམས་འབྲིད་ཟབ་སོ་འི་  
 སྒྲུབ་པར་ནས་ནི་བདོན། ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པར་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུངས་པ་  
 མཛད་པའི་ཇི་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུག་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ནི་ཇི་ཇི་འཆང་དངོས་སུ་ཁ་...  
 ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆེད་ཅིང་། དེའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས་བདག་  
 ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་ཇི་ཇི་ཆུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྟར་བྱན་མོང་མ་ཡོན་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་  
 པའི་ལྷ་བ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ་བ་ཡང་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ཆོག་ཉིད་དུ་དོགས་བས་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་གཉིས་འབད་མཛད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འབྱིག་ལ།  
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསོ་བའི་གཞུང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཆ་  
 ལྷག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གདམས་ནི་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕྱེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གནང་ཞིང་། །  
 ཁོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་པ་གང་ཕྱག་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་འཁར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་རང་དོན་...

བཅན་ས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གསོ་བ་རིག་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་བཞིན་གྱིས་མི་ཡང་བ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱང་བཟུན་ཀྱང་དགེས་བཞིན་དུ་  
 མཛད་ན། རྒྱུད་བཞི་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་གདམས་དེ་ཆོ་འི་རིག་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་བ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲན་སྒྲགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་དོན་གྱི་ཆེར་མཛད་དོ། །

( བཅུ་གསུམ་པ་ ) ལྷ་ཇེ་དགོ་བ་འབྱམ་ནི། རོ་ཇེ་སྤྱིང་པའི་ཁྱང་བཟུན་སྤྱི་བབ་  
 གྱི་མཆོ་ལས་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་ཉམས་དབྱངས་སྒྲུགས་བ་འཕྱོར་། དགོ་བ་འབྱམ་དང་  
 ཞིག་པོ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་ཁྱང་གིས་ཟིན་ཅིང་སྤྱིང་བཅན་སྒྲམ་པོ་འི་ནམ་སྒྲུལ་དུ་  
 བྱགས་ཆེ་ལ། རྒྱུད་པར་བསམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་དུ་གྱི་མཆོས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་  
 དུས་དགོ་འབྱམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་དྲོག་མཛད་པའི་སྤྱིང་ཞིག་ལ། འཁོར་  
 བ་འདིར་ལན་མང་འཁོར་ཅ་ན་འདི་ཅ་སྤྱི་བ་མ་སྤངས་པའི་མཐའ་མི་འདུག་གསུངས་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་དེ་ནི། །སྤྱིད་སྤྱིད་ལྡངས་སྤྱི་མི་རྣམས་ལྷ་བརྒྱུད་མགོན་དུ་འབྱུངས།  
 ལྷ་སའི་རྒྱ་ཕུབས་ཀྱི་ཕྱོ་མོག་སྤོབ་དང་གྱིང་ཆག་བ་ནམས་འཆོས་བ་ཡིན་བས་ཁྱེད་  
 ཆོ་ལ་དེའི་གྲོགས་དན་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལྷ་ས་བ་ནམས་ལ་གསུངས་བས། ཁོང་ནམས་འདིས་  
 རྒྱ་ཕུབས་འགྲུབ་དོགས་མེད་ཁོར་ལ་ཆང་ཞིག་དྲངས་ནས་གཏོང་ཟེར་བ་སོགས་མ་  
 དང་པའི་ནམ་བས་དང་དུ་མ་སྤངས། ཡང་གཙང་དུ་གཞི་ར་བཞེང་བའི་དུས་སྤྱི་ཉང་  
 སྤྱིད་དུ་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་བ་ལ་ཟངས་མང་བ་བྱུང་  
 བས་ལྷ་ཇེ་དགོ་འབྱམ་འདིས་མི་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་ལ་སྤྱིད་གྲུང་ཐང་དུ་སྒྲ་མ་ཞང་སྤོན་ཞིག་པོ་འི་སྒྲན་སྒྲར་མཛལ་དུ་  
 གཤེགས་པའི་གཙང་མོ་ཁ་རྩལ་གྱི་སྒྲོག་ནས་ཡར་བྱོན་ཅ་ན་ཁ་རྩལ་ཆེན་པོ་འཛུབས་

གས་ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱང་། མཐུར་གསུངས་པས་ཁ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཡལ་དུ་སོང་སྟེ་ཆོང་བ་ཀུན་དང་ནལ་འབྱོར་པ་ཆོ་ཡང་མེས་གྲུ་ཐུན་མོང་མིན་བ་སྟེས།  
 ཡང་ཁ་རག་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གདན་འདྲེན་དུ་གདང་།  
 བྱང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དུས་ཉེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་བ་བྱེད་བར་གསོལ་བས།  
 མོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་དེ། །ངས་སངས་ཀྱས་རང་གི་སེམས་ལ་བཅུལ། །  
 མོ་མཐུན་མ་མཁན་ཞིག་མ་ཡིན་དེ། །ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཐུར་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཇོ་གདན་གྱི་ཞལ་ནས། །  
 ཐུག་པོ་ཉི་མ་ཁྲོད་ལྷ་ཇེ་དགོ་འབྱུང་གྱི་ཡོན་བདག་དུ་འདུག་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་།  
 བསྐོལ་ཅིག་ཐོབ་ལ། འདི་སློ་ཤོ་ཆོད་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱ་གར་རམ་ལྟོ་བལ་  
 གཅིག་ལ་གཤེགས་པའི་དོགས་བ་ཡོད་པས། ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་གར་ཡང་མ་བདང་  
 ཞིག །འདིས་ད་གདོར་ལྷ་ས་ལ་ཕན་ཐོགས་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུང་སྟེ། ཡང་སློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཇེ་དགོ་འབྱུང་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷ་ས་ལ་ཕན་ཐོགས་བ་ཞིག་ཡོང་བར་  
 འདུག་གསུངས་བ་རྩར་སྐྱར་ནས་ལྷ་སའི་ཇོ་རགས་སོགས་ཞབས་དོག་ཅི་བསམས་གྲུག་  
 བར་བྱང་བས་བྱུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་ནམ་གཉིས་ལ་མངོན་བར་ཤེས་བ་བྱུགས་ལ་།  
 མངའ་བར་འདུག་དགོངས་བྱུགས་དད་འཕེལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་ས་ལྷ་ས་ལ། །  
 ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བླན་དུ་བཀོལ། །རི་དོ་བྱངས་སུ་ཕབ་ནས་བཞག །སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་  
 གཅང་པོ་སྐྱབས་སུ་བཅུག །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱལ་བ་བཞུན། །ཞེས་སོགས་  
 མཐུར་དུ་མ་གསུངས། ཡང་ལྷགས་ཁ་རི་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ས་ནམ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་ཀུན་དུ་ཡང་ཆུ་དྲོལ་ར་མོ་ཆེན་གྱི་འོ་ཤེས་བ་ལ་ཞོན་བ་སོགས་རགས་

ལས་ཚུ་མཐོ་པར་བྱང་བས་སྤྱང་བཅོན་སྐྱེས་པོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མགྱར་གསུངས་་་་  
 དམ་ཚུ་ཡང་བྱི་ཞིང་ཉང་རོགས་སལ་དྲོ་མན་གྱི་རི་རོ་ནམས་ཁུར་རོས་བདས་དེ་རགས་་  
 སུ་རྩིག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་བསྟན། ཡང་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་དུ་སྒྲུ་མ་ཆོས་  
 རྩེ་ལོ་རས་མཐལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ནག་པོ་གྲུ་ལ་བྱོན་བས། བྱུ་པ་མོང་གི་མགོ་ལ་  
 ཁལ་ནས་ལོག་ལ་ཁད་བྱང་བའི་དུས་སུ་མགྱར་གསུངས་པས་གྲུ་མ་ལོག་བར་ཐོན་ནས་  
 བྱུ་ནང་ན་ཡོད་པའི་འགྲུ་པ་ཨ་ཀུན་ཀྱང་ད་རེས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་རྩིན་དང་བྱིན་སྒྲིབས་ཀྱིས་ངེད་  
 ཆོ་འི་སྤྲུག་མགོ་བདོན། སྒྲུ་མ་སྒྱུ་རྩིན་ཆེའོ་ཟེར་ནས་བྱིན་སྒྲིབས་བྱས། དམ་བ་  
 འདྲི་རི་ཅ་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིང་སྟོན་ཞིག་པོ་དང་། རི་ཁྲོད་རས་བ། ཆོས་རྩེ་ལོ་རས་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། མགྱར་ལ་མཚན་བའི་མཛེད་བ་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་གཤེགས་སོ། །

( བཅུ་བཞི་བ་ ) བདག་རྩོམ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ནི།  
 ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་རང་རིགས་འཁོན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་་་  
 གསུངས་བ་ལྟར་ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་དབལ་འབྱང་ཀྱིས་མོ་འི་  
 སྤྲུམ་སུ་རབ་བྱང་དུག་པའི་མིག་དམར་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཤབ་དགོ་སྤྱིངས་ཀྱི་སའི་  
 ཆ་ལུས་མོ་གཡང་གྲོང་ཞེས་པར་སྒྱུ་འབྱུངས། ས་གཡོས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་དེབ་རྒྱ་  
 མངོན་པར་མཁྱེན་དེ་བྱི་རོལ་དུ་འབྱོན་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རོལ་ཅེད་དུ་མ་་་  
 བསྟན། ཡི་གེ་འདྲི་ཁྲོག་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་སྤྱིངས་མཛེད། ཡབ་  
 ཉིད་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ལུག་ལེན་ཕྱ་  
 ཞིབ་ཚུན་ཆད་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་ནས་དེ་ཆུང་ཆུ་ནས་ཆོས་སྒྲིར་འདི་དག་གི་མངའ་་་་་་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་བ་ལུགས་པོ་དྲ་ལོར་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་



ཅུག་བཟང་པོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ།  
 དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པར་དབལ་ས་སྐྱུ་རི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཆེ་འདོན་མཛད། བཅུ་བཞི་པ་  
 ལ་བཞི་ཐོག་གི་གདན་སར་བྱོན་དེ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར། ཉེང་ཕྱེད་འཇམ་  
 དབྱངས་དཀོན་ཅུག་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་ལ་དབལ་གྱི་རོ་  
 རྗེའི་བཀའ་བབས་བཞི་སོགས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གསལ། སྐུས་ཆེན་སེམས་  
 དབར་ཆེན་པོ་དཀོན་ཅུག་རྒྱལ་མཚན་ལ་དགྲའ་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་  
 དང་། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་བོ་མངོན་དུ་བྱུར་དེ་བྱུར་སྒྲིག་  
 གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་མཛད། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཆོས་བཀའ་  
 དུ་མ་དང་བྱུང་བར་དབལ་ལྷན་ས་སྐུ་བའི་ཆོས་པལ་ཆེ་བ། ཡང་སྒྲོས་ཚད་མ་སྟན་  
 བརྒྱད་བཞི་ལྟེ་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བ་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། བྱུང་ཆེན་དཀོན་  
 ཅུག་ལྷོ་གྲོས། ཆོས་རྗེ་ལྷོ་རིན་པ། དབལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་སོགས་དུ་མར་དམ་པའི་  
 ཆོས་མང་པོ་གསལ། མདོ་ཁམས་སུ་འབྱོན་པའི་དུས་ཀར་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒྲག་  
 རོག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྟན་པར་ལས་སྦྱོར་མཛད་པས་དྲགས་མཚན་མངོན་དུ་བྱུར་  
 དེ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ། དམངས་ཚུལ་གདོར་མ་འཕེན་པས་གསུམ་གཉིས་ཅམ་  
 གྱི་ཕྱེ་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲིམས་ཆོག་པ་བྱུང་། སྤྱིར་ས་སྤྱིར་གོགས་མེད་དུ་  
 ཐེབས། བཞི་ཐོག་སྤྱི་བྱང་ཆོས་གཞིས་དང་བཅས་པ་གཅིན་ལ་ཕུལ་ནས་རང་ཉིད་བྱ་  
 བྲལ་ཁོ་ནར་ཐུགས་གཞིལ། རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་དང་ཡོན་མཛོད་བྱུར། ཁ་བུའི་ཚུ་  
 ཚན་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་རྗེ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་  
 བདུན་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་རྩེར་མངོན་སྐུ་དུ་གཟིགས། གཞན་ཡང་འདིགས་བྱེད་

ཀྱི་དབང་དུ་ག་ཅུ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་འབྲིང་གནང་དུས་ཞལ་མཐིང་ནག་དུ་སོང་བ་དང་།  
 རྩ་ཅོ་སྟོ་སང་ངེ་བ་མཐོང་བ། སྤྱག་ཅུ་བ་མཛོད་སྐབས་གཏོར་མར་མེ་འབར་བ།  
 ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཕེབས་བ། མགོན་པོ་ལྷ་བརྒྱད་པའི་བརྟེན་པའི་སྐབས་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་བ། འདོད་ཁམས་དབང་དུ་ག་མས་ཞལ་བརྟན། དམ་  
 ཉམས་འདིངས་བསྐྱལ་གྱི་བཀའ་བ་ཅོམས་གསུངས། ཞལ་བཞི་བ་དངོས་སུ་གཟིགས་  
 བ་སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དུ་མ་དང་མི་ལབ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་། གླ་བུར་དཀར་པོར་  
 ཕེབས། གླ་བུར་མགོན་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་བ་བཞེངས། སྤྱིད་ལྷས་སུ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་པས་དྲགས་ལ་མཚན་ཅན་མང་བོ་དང་། རྒྱད་པར་རིལ་བུ་  
 ཁར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཅན་ལ་ངེས་པར་འཛང་གྱ་བ་  
 ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བརྟན་བྱུང་། དབལ་ལྷན་ཅེར་བྱོན་གླེ་བ་བདུན་  
 སྐྱ་མཚམས་གནང་། གནས་དེར་མགོན་ཁང་གི་བཀོད་བ་དང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་མ་  
 མགོན་པོ་འི་སྐྱ་བརྟན་གཏོར་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་སོགས་མཛོད་  
 བ་གྱ་ཆེ་ལ་སྟོབ་མ་ནི་ཆོས་ཇེ་སངས་ཀྱས་དབལ་བཟང་སོགས་པན་ཅན་བཀའ་དྲིན་ཇེས་  
 སྤོས་བ་བཞི། པར་ཅན་ཤུག་མཚོག་བ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚོག་  
 ཅན་པོ་ལྷ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྤྱེས་བུ་གཉིས། གསང་བ་འཛོན་  
 པའི་དམ་བ་བརྒྱད་མམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་དོ་ཇེ་འཛང་ཀྱན་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་གློ་ལྷན་གཉིས་རབ་ཀྱན་དགའ་གྱལ་མཚན་ཡིན། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུང་གཉིས་  
 བ་གིང་ཡོས་ཉིར་གློ་དགྲུ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉི་མ་ཤར་དྲོས་ལ་བཞི་ཐོག་གླ་བུར་དུ་ངོ་  
 མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་དང་བཅས་གཟུང་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བའེ་བ་ཅན་པོ་འི་ངང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དོ།



དགལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།      དགའ་བཞི་རིན་ཀྱན་པ་ལ་རྫོང་དབྱངས།      ཆོས་  
 རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ལ་ཡོག      །དེ་རྒྱུ་ལྷན་དགའ་བཟང་པོར་ལམ་འབྲས་སོགས་  
 ཆོས་དགའ་དཔག་མེད་གསན།      ཡར་ཕྱོན་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱགས་འཛིན་མཛད།  
 དགའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་མཚན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བསྟེན་...  
 ཡར་རྒྱལ།      མཁན་ཆེན་འདིར་ཐོག་བ་ཆེན་པོ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ལྷགས་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ཆེ་བ་གསན་བས་སྒྲ་མའི་གཙུག་པོར་གྱུར།      སྟོབ་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་གྱུ་བ།      སྤྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་ལ་མཚན།      དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ་སྟོ་  
 གྱིས་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ལ་མཚན།      གྲུང་ཅུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།      །མཁན་ཆེན་གྲག་  
 པ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ལ་མཚན།      གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས།      རས་ཆེན་སྒྲི་  
 པ་ཀྱི་ལ་མཚན་སོགས་ལ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་བ་གསན།      རྒྱུ་ཆེན་ལ་འཁོར་ལ་སྟོན་པ་གསན་དུས་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་  
 གཉིས་ཡར་ཆོས་ཕྱན་གཅིག་གི་བར་གཟིགས་སྤང་བྱུང་།      སྟོན་མཁའ་རྩེ་དུ་ཐར་ལོ་འི་  
 གཟིམས་ཁང་སྟེ་ཅུ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོབ་པ་མཛད་དེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ལ་...  
 གཙུག་པོར་གསན།      འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས།      སྤྱི་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་སྟོ་གྱིས་དང་སངས་རྒྱས་འཕེལ།      ཀྱན་མཁའ་གོ་རམས་པ་སོགས་རྒྱུ་  
 སྟེ་བཟུང་།      ལྷ་སར་ཐེབས་དེན་དེ་བདེན་པར་བཅས་པ་མཛལ་ཞིང་གསེར་ཆབ་སྟོན་  
 ཤལ་དང་།      ཞབས་སྟོར་འབྲས་ཐེར་མཛད་སྟོར་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབྱོམ་སྟོན་  
 མོ་ཞིག་གིས་གསེར་བདུལ་མ་ཞི་གང་ཕྱལ།      རྩོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཛལ་ཞིང་  
 སྟོན་ལམ་ཕྱགས་དྲུག་བཟུང་བས་ཁྱེད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...  
 ངན་མོང་དུ་མི་འགྲོ་བས་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཅིག་ཅེས་བའི་གསུང་བྱོན།      གཉན་

མཁའ་ཉལ་རང་བྱུང་གི་མཚན་དེ་ནི་སློབ་དབོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་གཞིགས་  
 པ་དང་། ཡོང་བའི་དེ་ནི་མཁའ་སློབ་དཔལ་དཔལ་དུ་གཞིགས་པ་སོགས་དེ་  
 མཚན་པ་དུ་མ་བྱུང་། ཤངས་ཟབ་ལུང་གྱོན་སློབ་དབོན་ཆེན་པོ་མཆོ་འབྱུང་གནས་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སློབ་ཡོན་མཚན་གྱི་གཞིགས་སྤང་བྱུང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་གསེར་སྒྱ་  
 རྒྱུ་མཐོ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞེངས་དེ་གཟུངས་འབྱུང་རབ་གནས་སྒྱན་སྒྱུ་མཚན་པ་མཛད།  
 རྒྱ་མཁའ་ཟངས་པ་བྲག་ཁྲུང་དུ་བརྟེན་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་པས་ལྷང་བ་དྲི་བཟང་གིས་……  
 ཁྲུབ་པ་དང་། སློབ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཅམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བརྟེན་ཅི་ཁོལ་བ་  
 སོགས་དཔག་མེད་བྱུང་། དབྱུས་སྒྱན་ལ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས། མགོན་ཁང་དེ་ནི་  
 དང་བཅུ་པ་བར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་བྲམ་གཟུགས་སྒྱ་མདོག་དང་  
 ཉལ་འབྱུང་འབྱུང་བ་སོགས་དེ་མཚན་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་  
 རིམ། ཀྱི་རོའ་དང་ཀྱན་རིག་གི་བཤའ་སྒྱུར། རྒྱས་འཁོར་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སོགས་ལེ་  
 བཤའ་སྒྲིམ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ཆ་ལག་དུ་གྱུར་བའང་དཔག་མེད་བཅུམས། ཡོངས་  
 འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཅམ་བཅུ་པ་འདི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྩེ་སྒྱུ་མཚན། སློབ་མ་དབལ་ལྷན་  
 ས་སྒྱ་བ་བདག་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 བུད་མེད་དཔལ་སེང་ཏེ་བ་ཞིག་གིས་ད་མཁའ་སློབ་ཀྱི་ཞིག་གསོས་གྲུབ་པས་འབྱོན་བ་……  
 ཞུ་ཟེར་བ་དང་། སློན་སློབ་དབོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུང་སྒྱུ་བ་ཀྱི་དེང་ཏེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་  
 པ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སློབ་ལྷེ་བཙན་ལ་ཀྱུ་རི་བར་ཆད་ཀྱིས་དགའ་ས་བ་བཤིག་པའི་དེ་ནི་  
 འབྲེལ་གྱིས་ཀྱི་པོ་དང་། འཁྲོམ། ཆོས་དབང་སོགས་རིམ་པར་ཀྱི་ནད་བྱུང་བ་  
 ལྷར་རྩེ་འདི་པ་ཡང་ཞབས་བྱས་གཡས་པའི་གྲོང་དུ་ཀྱི་ནད་ཀྱི་སྒྱུན་བྱུང་བས་ཀྱིན་བྱས།

མ་སྐྱལ་ཏོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་བའི་ཚེས་བཙུ་བཟུང་གི་སྟོང་ལ་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་.....  
 ཚེས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་དབྱངས་སྐྱ་ཐིམ་མོ།                    ॥





རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་བ་དཔལ་བཟང་  
 བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཉུང་བྱང་ནོར་བུ་འི་  
 འཕྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡།      །ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ།      རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པ་འི་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་བ་དཔལ་  
 བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ཐར་བ་ངོ་མཚར་མཉུང་བྱང་ནོར་བུ་འི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ།    རྩེ་བཅུན་  
 རྩེ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ།      །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཙུང་དུ་གསོལ།  
 ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་དཀར་འཇུག་པ་ལས་འོངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ་།  
 མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་རི་དུགས་གཙུགས་ཀྱིས་  
 བཟུ།    །སྤྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྱོད་བཅུར་འཕྱོ་བས་གདུལ་བྱའི་སྤྱིང་གི་སྒྲན་པ་སལ།  
 རྩེ་བའི་རྩེ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཕྱག་བཟྱི་འོ།    །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 ཆད་མེད་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འཕགས་མཆོག་བྱུགས་རྩེའི་ལྷ། །སྤྱིགས་  
 དུས་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་དགོ་འདུན་གྱུ་བ།      །ཁྱེད་ན་བདག་སོགས་མགོན་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན།    །བཀའ་གདམས་བསྐྱན་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་།    །གཞུང་

ལྷགས་མན་ངག་རལ་བའི་ཁྱེས་བཞིན།      ཆོས་བརྒྱུད་གོལ་ངན་ལྟ་ཆོགས་སྒྲག་  
 མཛད་བའི།      སྒྲ་བའི་སེང་གེ་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་འདུད།      ཁང་སྒྲ་མཚན་དག་  
 བཟང་བོས་བརྒྱན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད།      བྱེད་གསུང་ནི་བའི་ལམ་ནས་  
 འདེན་ཀྱང་ལམ་མིན་ལྟོན་ནམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་།      ལྷགས་ནི་འགྲོ་ལ་བྱམས་གིང་  
 བདུན་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱན་ལ་རབ་དུ་གཡོ།      སྒྲིམ་མཚོག་བྱེད་ཞབས་རིང་ན་གནས་  
 ཀྱང་བྱེད་ཞབས་བདག་གི་སྒྲི་བོར་ལེན།      ཁ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལག་པར་སྒྲི་བོར་རྒྱུ་  
 པ་ཡིས།      ཅོད་བན་བྱས་པའི་གཙུག་ལྷན་གཙང་མས་མགོན་བྱེད་གྱི།      ཞབས་  
 འོག་ས་རྒྱལ་དག་ཀྱང་གྲུས་བས་བསྟན་བཞིན།      བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་དེ་གཅེས་  
 སྒྲིམ་ཅིས་མི་གཟུང་།      ཁྱངས་མེད་རྒྱལ་བས་དབག་མེད་བསྐྱལ་པ་ཅ།      བཞིན་  
 ཀྱང་པ་མཐུན་ཅེད་པར་མི་སྒྲི་བའི།      བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷང་བོ་ཅི་འདྲ་བ།      འདྲ་  
 བདག་གིས་བཞིན་པའི་ལྷལ་ལས་འདས།      འཛིན་ཀྱང་དམ་བའི་བཀའ་དང་དད་ལྡན་གྱི།  
 ལུ་སྒྲིབ་མང་བོས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་།      བདག་ཀྱང་མཚོག་དུ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་  
 ཡིས།      སྒྲི་མའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་ལ་ངལ་ས་གྱུར།      ཁང་གི་ལྷགས་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་འོངས་པའི།      བྱིན་རྒྱལས་རྒྱ་རྒྱན་བདག་སྒྲོའི་ཚལ་དུ་བབས།      འདི་ཡི་ངང་ལ་  
 བདག་སྒྲོ་དད་བ་ཡི།      ཡིད་འོང་མེ་དྲོག་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་གྱུར།      འདག་འདུན་  
 གྱུ་བ་ཅེས་ས་ལྷང་མཛེས་པའི་དབལ།      བཟང་བོའི་མཚན་ཅན་རྒྱ་མའི་ཡོན་ཏན་མཚོ།  
 བསྐྱབས་ལས་བྱང་བའི་མོར་བུའི་ལྷང་བ་འདི།      སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་བདག་  
 གིས་བྱ།      ཁའོན་རྒྱ་ཉིད་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚལ།      བསྟན་པའི་བྱ་བས་ཉིན་  
 མཚན་འདུང་བ་དང་།      སྒྲུར་ཡང་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས།      །  
 འདི་དག་ལྷན་ཆོགས་གདམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡིན།      འདི་ཡང་།      བདག་ཅག་ནམས་གྱི་

གྲིམ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་མཉེས་གཤིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དག་གི་ཡོངས་དུ་བྱོན་པ། ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་དྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་.....  
 དཀར་བ་འདྲི་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་  
 བར་མཛོད་དེ། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་དེ་ཉིད་རང་ཅག་ནམས་རང་  
 འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པར་བརྟན་.....  
 བས་དོན་མཛོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་...  
 མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དེས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇོན་པ་སྤྲོམས་པར་བྱུགས་དེ་ཐུན་གཡས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐུན་རས་.....  
 གཟིགས་རང་ཐུན་གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ། ཡང་ཆེ་བཅུན་ཐུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་དེ་ཐུགས་ཆེད་ཐུན་གྱིས་ཁམས་.....  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེ་འོབས་དང་འདྲ་བ་  
 ན་སྤྱོད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐུན་ཆབ་ཤོར། དེ་ལ་ཐུན་ཆབ་གཡས་པ་ལས་ལྷ་མོ་  
 སྤྱོད་པ། གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་མ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁོ་མོ་ཅག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱའོ་གསུངས་ནས་སྤང་  
 ཐུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་དོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་  
 'བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་འོད་

ཟེར་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འཕགས་  
 བ་སྐྱེན་ར་ས་གཟིགས་རབང་ཕུག་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་དེ། སྤྱ་ལས་འོར་ཟེར་དབག་མེད་སྤྲོས། འོར་ཟེར་  
 གྱི་སྤྱ་ལ་སྐྱེན་ར་ས་གཟིགས། ལྷ་མོ་ཞི་བློ་གཉིས། ཡི་གེ་དུག་པ་ནམས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་བྱི་གང་མེད་པར་གཟིགས་ནས། ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་  
 ལྟོངས་པར་དུ་བྱེད་ན། བདག་ལག་པ་སྟོང་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་། ལག་པ་སྟོང་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་བོ་འི་སངས་  
 གྱིས་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 བཞེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཕུག་སྟོང་ག་མགོལ་ན་སྐྱེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཞལ་  
 བུ་གཅིག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་གྱིས་སྟོང་བ་མཐའ་ལས་ལབ་སྤྲོས་ལྷ་  
 མོ་ཞི་བློ་གཉིས་ནམས་གྱིས་མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སྤྱ་ལང་ལ་ལ་ལ་  
 ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། འགའ་ཞིག་  
 དུ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པའི་གཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 རྒྱུ་མ་པ་དང་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པའི་སྤྱི་ནམ་  
 བར་འཕྱལ་བ་དབག་དུ་མེད་པ་མི་རྣམ་མཁའི་ལས་ལས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ཉིད་གྱིས་ས་སྟོང་གི་སྟོད་ཐང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་གཞུགས་  
 བརྒྱན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཚྭ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་འདིར་  
 ལང་སྐྱེན་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཙན་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་མང་བོ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མཁའ་སྟོབ་མང་བོ་བྱོན་ནས་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་

གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས་དེ་བཟུན་བའི་བྱ་བ་.....  
 མཛད་ལ། རྒྱལ་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཁྱ་མ་བཟང་པོ་འི་མཚན་ཅན་  
 གྱི་བཟུན་འཛོན་ཆེན་པོར་གྱུར་དེ། ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོར་  
 སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་མིང་བདགས་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་...  
 ཆོགས་དར་ནིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་དེ། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་  
 གྱི་ལྷ་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བཟུན་པའི་འཕེལ་འབྱེབ་  
 ཆེ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁྱ་མ་ཆེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་  
 འཕྱུལ་དེ་ཉིད་བོད་ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་ན་འབྲེམ་ལ་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲེམ་ངར་...  
 པའི་རིགས། འབྲེམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་དེ།  
 གྲུལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་བརྟེན་དུ་བྱི་ཀ་ར་བྱི་རྩོམ་ན་གྱུ་གར་ནས་སྟུན་...  
 བྱངས། ལྷ་མོ་དཀར་སྟོ་གཉིས་དང་བཅས་པས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་བ་ཆེས་  
 ཆེར་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་འབྲེམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་  
 ཉིད་བོད་ལུལ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱུར་མ་ཞེས་པའི་ཅུ་ཁྲིར་དུ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁྱ་མ་མཚན་  
 བཛྲོད་པར་དཀར་བ་འདི་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་དེ་བཟུན་པ་གསལ་པར་མཛད་ཚུལ་འོག་  
 ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདན་ཆོགས་གདམ་དུ་སྟེང་བ་མང་དུ་བྲོས་གིང་། བྱུང་  
 པར་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། དང་པོ་ལ་སྟོན་ལ་ཆོས་བར་ལ་འབྱོ་རྒྱལ་སྤྲར་ཐང་  
 རྒྱ་བྱུ་བ་ཅིག་མི་ལས་ན། བྱུང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཛད་བ་འཕྱིན་ལས་  
 མཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱང་བཟུན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷར་ན་ཁོང་ལ་སྟོན་ལས་

དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྤྱ་བཞེངས་དུས་  
 བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་འདུ་ཁང་དུ་ཆེན་གསུང་ནས། རེད་རེང་སང་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་  
 རྒྱལ་བོ་བཀའ་ཆེས་མ་ཤིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་ལྷང་ཁྱེ་མ་སྤོང་ཕྱེ་  
 བྱེད་རང་ཡང་ཉོན་གསུང་། ཡང་། རེད་རེང་སང་ནམས་སྤྱེལ་མས་སྤྱོད་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་ཐོབ་ཅེས་ཡང་རང་ཡང་དུ་གསུང་། ཡང་། ལོ་ཆེན་བྱལ་ས་ཆེ་དཔལ་བ་  
 ལ་སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་འི་ལྷང་གསན་པའི་ཆོ། འདི་ནས་སྤྱལ་གསན་པ་ལགས་  
 ཁྱས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཆེ་སེང་གོ་བྱལ་  
 མཚན་པ་ལ་ཁྱས། ཁོང་འབྲོམ་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་། འོ་ན་  
 བདག་ལ་བརྒྱད་ཐག་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་བྱུང་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་བས་ཁོ་བོ་བསོད་  
 ནམས་བསགས། འབྲོམ་ལ་ཐོས་ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་  
 ཡང་རེ་འདྲ་བའི་གསུང་ཤིན་དུ་མང་། འོག་ནས་ཀྱང་ཟུར་གྱིས་མང་དུ་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཞིབ་དུ་ནི། སྤྱོད་པས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བོ་བཀའ་ཆེས་སོགས་  
 ལས་ཤིས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི། སྤྱོད་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་  
 གིས་བསམ་པར་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་དད་པ་དང་  
 བསམ་པའི་སྤྱོད་པས་དམན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་.....  
 གཟིགས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་སྤྱེ་མ་རང་ཉེད་ཀྱང་དོན་འདི་དངོས་སྤྱོད་ཞལ་གྱིས་མཆེས་....  
 པར་མི་མཚན་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ནི། སྐབས་འདིར་ཞིབ་དུ་བརྒྱད་པར་འབྱོ་བར་  
 མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་ནི། དེ་ཞིག་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་  
 དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞེན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་.....



རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ཆ་གསུམ་འགྲུ་ཞིག་དང་པའི་སོར་སོ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་  
 པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་གདམ་དུ་བྱ་བའི་མེ་དོག་གི་སྤོང་བར་བརྒྱུས་དེ། སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པ་  
 དག་གི་ན་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཆེས་སྤྱོད་པ་དེ། རྩེ་བཙན་  
 སྤྱི་མ་འདི་སྤྱོད་པ་ལྟམས་པའི་མཛེད་པ་བཙན་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྱི་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཆད་པའི་འབྲོག་པ་ས་སྤྱོད་པའི་གྲར་མགོན་གྱི་དཀར་མེ་ཅུ་  
 པ་ཡིན་པས་གྲར་མ་བ་ཞེས་ཟེར། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས་གྲང་ཅུ་རིན་སྤྱང་ས་ཞེས་པའི་  
 གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ང་ཡང་བྱོད་ཀྱི་མི་ཚན་ཡིན། གྲར་མ་ཞེས་པ་བདེ་འཕྱུར་  
 པ་ཡིན། དེ་ནས་གྲང་ཅུ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲོག་པའི་ས་ཆ།  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བྱ་འདུགས། ཆེས་དར་ཞིང་མཁའ་གྲུབ་མང་པོ་བརྒྱད་མར་བྱོན་  
 པའི་སྤྱད་ཀྱི་ལྷང་ལག །ཞིག་དང་བན་སྤྱི་བཞིས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཞིག་ཡིན་ལ།  
 འདི་དེ་ཡབ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལ་བྱང་བ། འབྲོར་ཞིང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ་སོགས།  
 སྤྱོད་པ་ཞིན་གྱི་ཡོད་དུ་འཐད་པའི་ཆེས་ཀྱིས་བྱུར་ཕྱག་པ་མགོན་པོ་དོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་  
 ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི། གཡོ་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ངང་བྱུར་བཟང་བས་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་མཐུན་པར་སྤོང་བ། རྩེ་མོ་ནས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ།  
 སྤྱོད་པས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་  
 པོ་བཞི་དང་སྤྱོད་པོ་གཅིག་སྤྱོད་ལས། རྩེ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། སྤྱོད་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདི་དེ་གདུང་ཅུས་ནི། སྤྱོད་པ་མ་ཅུ་བ་འདི་ལ་ངར་པའི་ཆོ། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
 ཆོང་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བསགས་ཆོ་དང་མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ངར་ཆོ་ཡིན། གདུང་  
 ཅུས་ངར་ཡིན་པས་འབྲོམ་དང་གདུང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱོད་པ་འདི་དང་གདུང་ཆེས་  
 གཅིག་པར་གདོགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། བདུན་བྱུར་མ་ཆད་པའི་

གཉེན་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱང་གིན་དུ་གྱུས་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྒྲུ་ཕྱིར་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་མང་བོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ན་  
 སྒྲུ་མ་འདི་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཆོ་འབྱུང་ཟུན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་བ་དང་ལྷན་  
 བར་སྒྲུར་བཤད་པའི་ལྟ་ར་དེར་(རབ་བྱུང་བརྟན་བ་)ལྷགས་མོ་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་༡༢༩༡)  
 གི་ལ་ལ་ཡུམ་ལས་ཉེ་བར་བཟུམས་པ་དེའི་ཆོ་དབྱ་གདུགས་ལྟ་བུ། དཔྱལ་བ་  
 དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤུངས་ཀྱི་གཟུངས་མགོ་བ་དང་། ལྷན་ཤལ་རིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུ་ལྷས་  
 སྐབས་ཕྱེད་པ། །དབང་བོ་གསལ་ཞིང་བགས་པའི་མདོག་མེ་རྟོག་ཀྱང་སྒྲུར་ལྟར་དཀར་  
 བས་འཛིག་དེན་གྱི་སྒྱེ་བོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་དབལ་གྱིས་མཛེས་པ། མིག་གི་  
 བརྟན་ཅི་ཞིག་བཅས་ལ། མཚན་ཡང་བརྟོ་དོ་ཆེ་ཞེས་བདགས་སོ། །འདིར་ཆེ་སྒྲུ་  
 མའི་གསུང་ནས། དང་པོ་དང་སྒྲེས་པའི་རྒྱབ་མོ་འབྲོག་པ་ལ་དགྲ་ཆག་བྱུང་སྟེ་མས་  
 ང་དོན་གསེབ་དུ་སྒྲུས་དེ་བྱོས། སང་ལྟར་འོངས་པས་བྱ་རོག་ཅིག་གིས་བྱ་རོག་གཞན་  
 དང་གཅན་གཟན་མོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བསྐྱུངས་དེ་བྱ་ཆ་མ་གི་བར་འདུག་པ་ལ།  
 མོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ལྷ། སྒྱེབ་པའི་སྐྱུང་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྩ་བ་ཡང་  
 མི་འབྱུར་ཐང་། མ་ཡང་མི་འབྱེད་ཐང་། གཞོན་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བྱ་  
 རྩང་ཡང་མི་སྐྱུང་ཐང་། ཟེར་དེ་བྱ་རྩང་ཁྱར་དེ་བྱོས་ནས་ཕྱིན་ཟེར་ཅིང་། ང་རང་གི་  
 དྲན་ལྷལ་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག །བྱ་རོག་དེ་དབལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་  
 འདུག །མགོན་པོ་འདིས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་དྲིན་ངོ་དང་། བྱེད་ལྟ་བུའི་བཟུན་  
 འཛིན་ལ་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྱུང་བཟུན་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་ཡོད་་་་  
 གསུང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི།  
 དྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱིས་པའི་གྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཅེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ངང་གིས་ཡོག་ ། ཉེས་སྤྱོད་ནམས་  
 གི། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། གློ་གྲོས་དབག་པར་དཀའ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཆོལ་བ་ལ་ངང་གིས་ཁྱུགས་བ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་ཆེ་བས་པོ་ཆེ་.....  
 ནམས་དང་། བྱུང་བར་རང་དང་མཉམ་བའི་བྱིས་བ་མང་བོ་བསགས་ནས་དེ་དག་ལ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པའི་ནམ་པ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ན་བཞེངས་དང་། །  
 གཞན་ལ་ཁྱུག་པར་དང་། ཆོས་བྲི་དང་། ཆོས་ར་རྩིག་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྐབས་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བ་ནི། བྱིས་  
 བ་གཞན་དག་སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཞེ་ཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དག་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 མི་དགོས་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཇི་སྒྲིམ་འདིའི་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཀྱང་  
 བོར་དགྲ་ལ་ཤོར་དེ་སྤྱོད་མ་ཆུགས་པར་རེ་ཞིག་ལ་ཁ་སྤོད་ཀྱི་གྲོང་ཡུལ་ནམས་སུ་བཞུག་  
 དེ། བཞི་དུ་སྤྱི་དེ་བོད་ཏུ་བྱོན་བ་ལྟར་ཇི་འདིས་ཀྱང་གྲོང་བ་དག་གི་ཇི་བོ་སོགས་མཛད་  
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་མཛད། བྱུང་བར་ཅེན་དཀར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བཞུག། དགྲང་  
 ཡོ་ལྷ་པའི་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕྱོན་ཕྱིན་འདུག །ལུས་མོ་ཞིག་  
 ཡོད་བ་དེས་ལྟར་ཕྱིན་པས་དོ་མང་པོ་ལ་མ་ཆི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཀོ་ཡིན་འདུག །  
 ཅི་མཛད་ཁྱས་པས། འདི་ལ་ངའི་པ་མའི་རྒྱིབ་སྤྱོད་བྱེད་བ་ཡིན་གསུང་། པ་མ་ད་ལྟ་མ་  
 ཤི་ལགས་ཁྱས་པས། པ་མ་གྱི་བ་དང་མ་གྱི་བ་མང་བོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིབ་  
 སྤྱོད་ཡིན་གསུང་། དེ་འདྲའི་མ་ཆི་དེ་ཡུལ་དེ་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་  
 ལྟས་ཁ་སྤོད་མཐའ་སྤོན་བྱ་བར་ཡུམ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་བྱོན། ཡུལ་དེའི་ཕྱག་བོ་ཞིག་  
 གི་ར་ཇི་མཛད་དེ་རི་གདོང་ཞིག་གི་བྲག་ཐེབས་ལ་འབྱུ་དུག་དང་། འབྱུ་གསུམ་དང་།  
 ཇི་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཡིག་འབྱུ་མང་བོ་དང་། གཏུགས་དང་། བྱུ་ལ་

མཚན་དང་བ་དན་སོགས་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་མང་བོ་ཕྱག་བྲིས་སུ་གཏོ་བ་མཛད་པ་ད་  
 ལྟ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་བཞུགས། དེ་ནས་ཞུགས་རིང་བྱ་བར་ཕེབས་དེ་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 བ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་དབལ་བ་ཞེས་བ་ལ་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་  
 བར་གྲགས། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ག་ཕུ་དགོ་ཕྱིང་བྱ་བར་བཞུགས། དགྲང་ཡོ་བདུན་  
 བའི་ཆེ་ཡབ་དེ་སྐྱ་ག་ཤེགས། དེའི་ཆེ་ཇེ་འདིས་སྟོན་བ་སྟོན་བའི་བྱལ་བོ་འི་མདོ་  
 ཞིག་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས། འདི་ལ་བདག་གི་པའི་སློབ་སློང་ཕྱིད་བ་ཡིན་ནོ་  
 གསུང་ཞིང་མདོ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱག་དབེན་ཁྱོད་ན་བཞུགས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དག་  
 འབྱོར་བ་རྒྱང་བས་སྤར་ཐང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱ་བ་ལ་བྱོན། དེ་ལ་ཡང་  
 ན་བཟུང་སེར་བོ་རེ་བཞེས། དབུ་སྐྱ་བྲེགས་དེ་བྱོན། དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་  
 རྒྱང་རག་སློར་འབོད། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ངས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ཁ་དོག་ནག་  
 བོ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་བྱོན་མ་སློང་གསུང་། དེའི་ཆོ་སྤར་ཐང་ན་གདན་ས་རུ་  
 བཞི་བ་སྟོན་བ་སྟོན་བའི་བྱལ་བོ་འི་སྐུ་ལ་བ། གནས་ལྟ་རིག་བ་གྲུབ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་  
 མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་དེ་བཞུགས་བས་དམ་བ་དེས་ཇེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསྟན་བ་  
 འཛིན་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འོང་བར་དགོངས་དེ། སྤར་ཐང་དུ་བྱོན་བ་  
 ཞིག་ལ་བྱང་དུ་བོས་དེ། ཁྱོད་དེ་བཞིན་མ་བྱེད། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འདི་སྐྱེ་བོ་  
 ཁྱིམ་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲི་བས་ད་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆས་རྣམས་མ་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་དགོ་བསྟོན་  
 ཅེས་ལ་གནས་ན་ཁྱད་ཆེ་བས་གསུངས་ནས་དགོ་བསྟོན་དུ་ཇོགས་པར་བསྐྱབས་དེ་མཚན་  
 སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་གནས་བ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུན་རྒྱང་བར་དོར་ཞེས་འབོད། ཕྱིས་ཇེ་  
 འདི་ལ། སྐྱ་སྐྱེ་སྤར་ཐང་བལ་བོར་བཞུ་ད་བསྐྱ་བཙུ་ཞེས་བར་འབྱུངས་ཞེས་བ་ཇེ་ལྟར་  
 ལགས་ཞུས་བས། བདག་གི་ཆོ་འདིའི་བྱིས་བའི་མིང་ལའང་བསྐྱ་ད་ཇེ་ཟེར། བཙུ་

ཞེས་པ་ནི་རྗེ་འུགས་པའི་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྐར་མ་ཁམ་བོ་འི་གསུང་ནས།  
 དེ་རྗེ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་ཁྲོག་ཡིག་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་  
 བས། དེ་དུས་ཀྱི་ཁྲོག་དབོན་གྱི་ལྷོན་ཅན་པ་ཞེས་པ་སྒྲོབ་མ་བརྟུ་ཕྱག་མང་བོ་བསྟེན་པ་  
 ཞིག་ལ་གདང་དེ། སྒྲོང་བའི་ཚལ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཆེན་པ་བྱང་།  
 དེ་ནས་གྱི་ལྷོན་པའི་གསུང་གིས། དེ་ནི། ང་བས་ཁྱེད་མཁས་པར་འདུག་པས་ངའི་  
 སྒྲོབ་མ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་དུས་ཀྱང་ཁྲོག་གིས་བྱ་སྒྲོབ་  
 སྒྲོང་བ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ཡང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཡིག་དབོན་གྱི་དབལ་ཞེས་པ་ལ་ཡི་  
 གེ་སྒྲོང་བའི་ཚལ་བསྟན། དེ་ཅམ་གྱིས་ལ་གའི་རིགས། གྱི་ཡིག་ །བོད་ཡིག་ །ཉིང་  
 གྱི་ཡིག་ །གྱི་གར་གྱི་ཡིག་ལའང་། ལྟ། ལྟ། བོད་ཡིག་ལའང་། ཆེ་ཡིག་ །ཁུང་  
 ཡིག་ །དེ་ལའང་། འབྲུ་མ། ཆག་བྲིས། ལྷུ་མ་བྲིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་མཆེན་དེ། དེ་ལྟར་མཆེན་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འདྲུང་སྐར་མ་ཁམ་དུ་  
 ཁྲོག་ཡིག་གས་བྱ་སྒྲོབ་མང་བོ་བསྟུངས་པས་མི་ནམས་ཀྱིས་དབོན་ཡིག་དགེ་འདུན་.....  
 གྲུབ་ཅེས་དེ་དུས་སུ་འབོད་པའང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་  
 པའི་ཕྱག་ཆད་ལ་རྗེ་སྐུ་མ་རང་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་མཛད་དུས་ཀྱི་ཕྱག་དབེ་པལ་ཆེ་བ་.....  
 ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ་བཞེངས། ཆོས་པར་སོགས་ལ་བྱོན་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་གང་  
 དུ་བྱོན་སར་འཕན་གདུགས་ཀྱི་ལ་མཆན་སོགས་ཕུལ་བ་ནམས་ལ་དཀར་ཆག་བྲིས་མ་...  
 དེ་མཛད། ཕྱིས་བཀྲ་གིས་ལྷོན་བོ་འི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་སྐུ་མ་སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་མཆན་དང་མ་ཁི་རྩི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྷུ་སོགས་ཡིག་རིགས་པལ་ཆེ་བ་ནམས་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་  
 འདིས་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གྱི་བྱོན་དང་བྲལ་བར་རྗེ་རང་ཉིད་.....

ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་བའོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཙུན་  
 གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐང་ང་མཛར་.....  
 མཉམ་པུང་ནོར་བུ་འི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞིན་ནུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་.....  
 བརྗོད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྟེ་དང་བོ་འོ། །

དེ་ལྟར་བུ་འི་གཞིན་ནུ་དེ་ཡང་སྒྲིན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོམས་པར་བྱས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སད་པས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་འདི་ལྟར་.....  
 དགོངས་དེ། ཁྱིམ་པའི་དེན་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི། ཁྱིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་  
 ལྟ་བུ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དེན་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་ནི། བསིལ་བའི་ཁར་པ་ན་གནས་  
 པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་པར་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟེ་དགོངས་.....  
 ལ། དེ་ལ་ཡུམ་ན་དེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་མཛད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་  
 སྟེ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ལ་གཅིག་སྤྱོད་པར་མང་བོ་གསུངས་ཤིང་། ཡབ་དེ་ག་ཤེགས།  
 ལུས་སྤྱིར་གཞན་ནམས་རྒྱང་བྱས་པས། དེ་ཞིག་ཐེན་པ་དྲག་གསུངས། དེ་ལ་  
 ཇི་འོག་གསུང་ནས། འོན་ཏེ་ད་ལྟ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་རྒྱང་མི་རྒྱང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རང་རེའི་  
 སྟེ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱར་སྤྱི་གཅིག་གྱིས་གསུང་། ཡུམ་གྱིས་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱར་  
 སྤྱི་གཅིག་འོང་དོན་མཛད་དམ་གསུངས་ནས། ཆོས་བྱས་པས་རྒྱར་སྤྱི་གཅིག་འོག་ཤིན་དུ་  
 མཛོས་པར་བྱང་། ཡུམ་བྱགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་དེ་ལྟར་  
 མཛད་དེ། དགྲུང་ལོ་བཙུག་པ་ཤིང་མོ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་  
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྟར་ཐང་དུ་སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་  
 བོ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་པའི་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྷན་པ་ཞེས་པས་སྟོ་བ་དཔོན་མཛད་དེ།



རབ་དུ་བྱང་ཞིང་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་བ་ཡང་དག་པར་མཛོས་དེ། མཚན་  
 ཡང་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་བ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ། བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྗེ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་མཛོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱང་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་  
 དེ། སངས་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲ་རབ་དུ་བྱང་བ་དག་གི་ལས་སྤྲ་བ་ནི།  
 གཉིས་དེ། འདི་ལྟར་ཁྲོག་བ་ཐོས་བསམ་དང་། སྐྱབ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་རིས་  
 བཟོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་ཁྲོག་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་  
 བའི་གསུང་གི་བྱ་མཚན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཏེན་དེ། བཙོན་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་  
 དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་པར་རྒྱུད་པའི་སྤྱ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འཛིན་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་  
 བྱུང་ནམས་དང་། ལོ་པར་མཁས་གྲུབ་རིས་པར་བྱོན་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཤིང་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་དང་པོར་གསལ་ལ་.....  
 བར་མཛོད་བ་དང་། བར་དུ་བཤེས་གཉིན་དམ་བ་དག་གིས་བྱས་པར་མཛོད་ཅིང་།  
 ད་ལྟར་བྱུན་ཅིང་ཟད་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚོག་དུ་བྱུང་བ་ནི། དབྱས་གཙང་གི་  
 སའི་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་རང་གི་གདུལ་བྱའང་དབྱ་ཅ་ལྟོ་བྱང་གིས་ཐོག་  
 བྱངས་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྗེ་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་བའི་བཅུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་  
 ཀྱིན་ཡོད་པས། དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བཞེད་བ་འབྱུངས་དེ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་དཔལ་ཞིང་བདུལ་པོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དྲག་དུ་དུ་ལྟར་ལེགས་  
 བཤད་ཆོལ་བ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོའི་

གསུང་ནས། ད་དུང་རེ་ཞིག་སྤར་ཐང་དུ་བཞུགས། སྤར་བཞིན་ཁྲོག་ཡིག་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཛད་བ་དང་། ཟུང་བར་ཇོ་བོ་འི་བཀའ་བྱུང་འདི་  
 ལ་བསྟེན་ཇོགས་སྤྲོ་ཆེན་བྱུང་འདི་ངེས་བར་དགོས་པས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་...  
 དགོས་གསུང་ཞིང་། ཇི་རང་གི་ཁྱ་བོ་དག་བཤེས་ཆོས་ཤེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་  
 ཀྱང་། མཁན་བོ་འི་གསུང་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདིར་ཀ་སྟོད་ཟེར་ནན་ཆེས་  
 བ་ལའང་བརྟེན་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེས་བ་ལ་བརྟེན་རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་དུས་སྤར་ཐང་ན་མ་གྱི་པཱི་ཏ་སྤྱོ་ལྷོ་ཞེས་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་བོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྟན་དང་གས་མེ་ཡོང་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་དང་། རྒྱ་  
 མཚམས་སྟོར་ལྟ་བ་རྣམས་གསན་ཅིང་། གདུམ་བོ་དཀར་བོ་འི་ཇེས་གནང་སོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་ཡང་མང་རབ་གསན་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ཞེས་གྲགས་བ་དང་། དཔོན་རྩོན་གྲུབ་པ་དབལ་བཟང་བོ་  
 ཞེས་བ་དང་། རྩོན་བ་དག་བ་དབལ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ལ་རབང་ལྷང་འཁྲིད་  
 སོགས་མང་བོ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་དག་  
 གི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་། ཇི་འདི་ཉིད་ལ་དད་པའི་གྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཉན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྟེ་  
 སྟོད་འཛིན་པའང་དུ་མ་ཞིག་བྱང་ལ། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་བ་དག་ནི། འདི་  
 འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་  
 ཉི་མ་ཡིན་ནི་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། ཇི་འདི་འི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་  
 བྱེད་བ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་བ་དང་། བྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ཇོགས་བ་ཡང་བསྟེན་པར་ཇོགས་བ་ཡིན་ཞིང་སྤར་གྱི་ཉིར་འཛིན་ཆེན་པའི་...

གསུང་དང་དུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་སྐྱར་ཐང་དུ། རྗེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་རབྱང་ལོ་ཉ་ལུ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྒྲིབ་བཀའ་ཉིས་པའི་གྲུལ་ཆོས་བཙུ་  
 གཅིག་གི་ཉིན་ཆོགས་སྤྱ་མའི་སཁན་པོ་གནས་ལྷ་རིག་བ་གྲུབ་བ་ཤེས་རབ་པས་སཁན་  
 པོ་དང་། ཆོགས་སྤྱ་མའི་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་ལྷན་བས་ལས་སྒྲོབ། དེའི་གདན་ས་  
 བ་ཆེན་པོ་གྲགས་བ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ལྷན་བའི་ཁ་སྒྲིང་  
 གྲུང་ས་ཆང་བས་དད་བའི་དགོ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་བར་ཆོགས་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡང་  
 དག་བར་བཞེས་དེ། ལྷག་བ་ཚལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་བའི་སྒྲིབ་ཆུ་  
 བོས་ཐུགས་སྒྲུང་གི་བྱམ་བཟང་ཉེ་བར་གདམས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་བའི་འཛིག་ཉིན་  
 གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་ཤར་གྲུར་དོ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ནས།  
 ད་དུང་རེ་ཞིག་འདི་གར་བཞུགས། གྲུ་སྒྲོར་ཞིག་གས་བཤད་གསར་ཞིག་མཛད།  
 བཀའ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ་ཞིག་ཀྱང་ཉན་བ་འཐད་ཅེས་ནན་གྱིས་ཞལ་དྲ་གནང་བ་  
 ལ་བདེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་བ་ཞེས་བས་བོས་ནས། བྱད་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་ཟེར་བ་  
 བདེན་ནས་གསུང་། སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་བ་ཡོད་ཞུས་བས། པོ་དྲི་གཅིག་  
 སྒྲོབ་བས་འགའ་ཡར་སྒྲོབ། གཅིག་སྒྲོབ་ན་པར་ཕྱིན་སྒྲོབས། མང་པོ་སྒྲོབ་ན་ཐོག་  
 མར་ཆད་མ་བསྐྱབས་ན་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་བདེན་ནས། ནམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་  
 དང་། སཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་བ་དེ་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལ་སཁས་བར་བྱེད་  
 ཀྱིན་འདུག་བས། ཁོང་གིས་མཛད་བའི་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དེ་ཀ་དེ་གཉིས་ཐུག་གིས་མཛད་  
 དེ་བཞེངས། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཐུ་ཡ་ཀུན་ཞེས་བས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་  
 དེ་དེ་ཀ་དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱར་ཐང་དུ་གྲུ་སྒྲོར་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་  
 རྒྱུང་དུ་དབལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་དགུས་ཐོག་དྲངས་བའི་དབང་བཀའ་མང་པོ་དང་། གྲུར་

གྱི་མགོན་པོ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཐུབ་པ་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག། ཁྲིལ་  
 མ་མཚུལ་བཞི་པ། རོན་ཡོད་ཞལ་མ་བའི་སྒོར། དབང་ས་ཅན་མ་སོགས་ལྟ་མང་  
 པོ་འི་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་སོགས་མང་པོ་དང་། དབུ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་འཕྲུག་པའི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། གཞུང་དྲུག་གིས་  
 ཐོག་དངས་བཀའ་གནས་ཆོས་སྒོར་ཡལ་ཆེ་བ་ནམས་གསན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་  
 ས་དང་སྒྲེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དུས་ཕྱིས་གཞན་ལ་ཁྱེད་གོས་བྱུང་བ་འདི་ལ་.....  
 ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། སྒྲན་ཐུང་བཀའ་ལུང་ཁྱེད་དུས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་  
 གསུང་ནས། བྱེད་ལ་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྱི་ཁ་རྩེ་  
 ཉེར་གཅིག་རེའི་དམ་བཅའ་གྱིས་གསུང་། རི་རྩེ་བྱུང་ཞུས་པས། བཅུ་ཕྲག་  
 བརྒྱད་ལྟ་མཚན་པའི་སང་བྲི་ལ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དབུ་སྒྲན་དུང་མདོག་ཅན། །  
 ཆོས་འཆར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྟ་མཚན་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུང་། དེ་དང་ཕྱིས་སྒྲིང་  
 པོ་རྒྱར། ལྟ་མཚན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་བདག་པ་མཛད་དུས་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་  
 ཐུམས་པ་རབ་བྱུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ། བདག་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་  
 སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་ལུང་བཏུན་དུ་གསོལ་.....  
 ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་བས། དེར་སྐྱེ་བ་དཀའ་གསུང་། འོན་པའི་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་འམ་  
 ཞུས་པས། དེར་སྐྱེ་སྐྱ་གསུང་། འོན་ཀྱང་དུ་སྐྱེ་ཞུས་པས། ཉེན་མེད་ས་  
 པའི་གནོད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྟེན་ནས་སང་གའི་བྲིའི་གདན་ལ་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུང་ན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་སོགས་པས་ལུང་རྟོན་པའོ། །བརྟེན་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྗེའི་གསུང་ནས། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། བས་  
 འཕུལ་ར་བརྟེན་སུ་བྱུང་བས་རྒྱ་གཞན་བསགས་པ་ནི། ཆེར་མེད། དང་པོ་རིན་

བོ་ཆེ་པའི་གསུང་གིས་ལུང་བཟུན་ཅིག་དང་། དཔལ་བཅའ་ཞིག་གིས་གསུང་བ་ད་  
 བར་མ་ཆག་བས་ཆེ་རིང་བོ་ཞིག་འོང་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་ཅེས་བྱིས་གསུང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་ན་སྤར་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་བདེན་ནས་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།  
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤེལ་ལུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངའ་བས་གནས་  
 བདེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་ཕྱོང་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕུང་  
 ཤིང་། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱན་ཆགས་པར་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་བ་ལྟར་དགོངས་དེ། བཟུན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ན་དབྱལ་བའི་མེ་ཡང་པརྒྱའི་ཚལ་ལྟར་གཟིགས་  
 ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡ་མིང་ཞིང་རང་གི་ཆེད་དུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡང་མི་ལས་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་གཟིགས་ནས་བརྟོས་བ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ཤིན་དུ་བདེན་པོ་བརྟེན་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་སོ་སོ་སྤེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕམ་མོ་ཆེ་དག་གིས་ཆེས་སྤུ་ཡི་  
 རང་བཅས་ཡང་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དཔལ་ཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བའི་སྤྱང་མ་ཁྱད་བར་  
 ཅན་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ལེགས་སོ་  
 གསོལ་བའི་ཆོག་གིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 ལྟར་མཇེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དོ། །དེས་ན་སྤར་ཐང་ཉེར་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འདི་བ་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་མཇེད་དེ་བཟུན་པ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གཏེས་པར་བརྒྱུངས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུལ་བའི་སྤུ་གྲུ་ལྟར་

ཡེགས་པར་བསྐྱངས། རབ་དུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་ཐོགས་པ་དང་། རྟོ་ཐོ་ཐོག་  
 པའི་སྒོར་ཡང་སྟེན་པར་མཛད་ཅིང་། དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་བའི་ཐོང་སྒར་དང་དོ་  
 དམ་སོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་དགོངས་དེ་སྤྲོ་མ་འདི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་སྒར་གང་མཁན་བརྒྱད་དང་།  
 བཀའ་དྲིན་མཛོས་བའི་སྤྲོ་མ་བཅུ་ལྔ་གཤམ་བཞེས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་...  
 འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་བཞེངས། དུས་ཕྱིས་རྟོ་  
 ཞལ་ནས། ང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོས་བའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཕྱི་ཕྱིས་  
 ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མཛོས་བའི་སྤྲོ་མ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོ་འདིར་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་འདི་དང་ཐོ་ཤེས་རབ་སང་གི་གཉིས་དང་། ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཐོ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། རྟོ་  
 བཅུན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དབལ་བཟང་བོ་འདི་ནམ་ཐར་ངོ་...  
 མཚར་མད་བྱང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རབ་དུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་  
 ཐོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་རིས་པར་ཕྱི་བ་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་འདི་སྒར་དགོངས་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཉེར་འཛོན་ཆེན་པོ་འདི་གསུང་དང་དུ་  
 སྐྱངས། བསྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གང་ཆེད་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ད་ནི།  
 སྒར་ནས་ཡོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་དང་། རྟོ་  
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དུང་དུ་སྒར་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་དུ་...  
 དགོངས་དེ། འདིར་ཐོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནས། ད་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་གཉིར་  
 ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུབས་བྱས་པས་དབྱ་མཛད་ཆོས་...  
 ཤེས་མཁན་ཆེན་པའི་དུང་དུ། དགོ་བཤེས་འདི་དབྱས་ལ་སྤྱོད་གཉིར་ལ་འགྲོ་བ་



གདམ་བས་བཤེལ་འདེབས་བར་ཁྱ་ཁྱས་བས། མཁན་ཆེན་བའི་གསུང་ནས། ཅིས་  
 ཀྱང་ཐོང་གསུངས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བས་སྤྱི་ཙུང་ཆེ་ཞིང་། ཡང་དབྱ་མཛད་  
 ཆེས་ཤེས་སློབ་དཔོན་སློབ་ལ་ལ། དགེ་བཤེས་འདི་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བར་  
 གདམ། བཏང་བ་མི་དྲག་ལགས་ཁྱས་བས། སློབ་དཔོན་བས་བོས་ནས། ཅེད་  
 སློབ་གཉེར་ལ་དབྱས་ལ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། བདག་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་སློབ་  
 གཉེར་ལ་ཕྱིན་ན་བསམ་བ་ཡིན་ཁྱས་བས། ཅེད་རང་གི་སློབ་ཤར་བའམ། གཞན་  
 གྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིན་གསུང་། བདག་རང་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་བ་ལགས་ཁྱས་བས། འོ་  
 ན་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིན་བ་དྲག་གསུང་བས་སྤྱི་ཙུང་ཆེ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ལ་སློབ་  
 དཔོན་རབ་མཆོག་ག་དང་བསྐྱེབས་ནས་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་དུས་ཕྱིས་.....  
 གསུང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་དེ།  
 བྱ་འབྲུག་དུ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བ་ལ་ཚད་མ་དང་དབྱ་མ་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་  
 སྤྱིང་མཛད། དེ་ཆེས་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན། ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ཕྱོན་ཤུ་ཀྱུ་ལ་  
 མཚན་དེར་བཞུགས་པ་ལ་དབྱར་ཆོས་སློབ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་  
 རེ་གསན། དེ་ཆེས་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱིང་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་  
 མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དུང་དུ། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 བཟང་བའི་ཕུག་ཕྱི་མཛད་དེ་བྱོན་ནས། དེར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚད་མ་ནམ་ངེས་ཀྱི་དོགས་  
 གཙོད། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། ཅ་ཤེད་ནམ་བཤད། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ནམ་བཤད།  
 ཅ་ལྷང་གི་ནམ་བཤད་སོགས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕུགས་ཤིན་དུ་  
 དབྱེས་བར་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཁྱད་བར་ཅན་སྟེལ་བའི་དེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གི་གནང་སྤྱིན་ཀྱང་མཛད། སེམས་

དབར་ཆེན་པོ་ནི་རྩུང་དུ་དེར་ཡང་རྩིན་ཕྱན་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཛད་པ་  
 བས་བཀའ་དྲན་ཆེན་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི་གསུང་གིས། བུ་  
 སོ་ཆའི་སྤྱོད་བྱང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་བཀའ་ཞིག་ཀྱི་  
 བ་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་བསྒྲུལ་དེ་དེར་བྱོན། ཇི་དེ་བ་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
 མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཇི་ཇི་འཕྲིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་བཙུན་  
 གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མང་པོ་གསན་ནོ། །དེ་  
 ནས་དཔོན་སློབ་ནམས་དག་ལྷན་དུ་བྱོན། ཇི་ཤེས་རབ་སང་གི་གསུང་ཕུལ་བྱོན།  
 དག་ལྷན་དུ་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་རྩུང་དུ་ཇི་སྤྱོད་མ་འདིས། བདག་གསང་ཕྱར་ཇི་ཤེས་རབ་  
 སང་གའི་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་ལགས་ཀྱིས་བས། ཅིས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས་ནས་  
 སློབ་དཔོན་རབ་མཚན་པ་དང་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གསེར་ཞེ་གང་། རྒྱལ་གཟན་ལེགས་  
 པོ་ཞིག་གནང་། གསེར་དེ་ཁོང་བ་ལ་ཕུལ། གཟན་དེ་ཇི་འདི་བས་བསྐྱམས་དེ་  
 དགུན་ཆོས་ལ་གསང་ཕྱར་ཕེབས། རིགས་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་མ་བདེན་བར་དང་པོ་  
 ནས་ཆད་མའི་རིགས་ཆེན་མཛད། ཕྱགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་བ་བཟང་བའི་སྟོན་བའི་  
 གྲགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་མེ་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་འགྲམ་  
 བཏོང་། སློབ་དཔོན་རབ་མཚན་པ་དེར་འཆད་ཉན་བ་ཞིག་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ཇི་  
 འདི་བས་སྟོན་ཆོས་སོགས་ལ་དག་ལྷན་དུ་ཕྱག་ཕེབས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་གི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། སྤྲགས་དབང་། སྤྱོད་  
 དཀྱིལ་གྱི་ཕྱང་སོགས་སྤྲགས་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཇི་ལ་ཆད་མ།  
 བར་བྱོན། ཕྱགས་ཆོས་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བ་མང་དུ་གསན་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 བའི་བྲག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་གསང་ཕྱར་ཕེབས་

དེ་རིགས་ལུང་འགྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད། རྩོན་དགོ་ལྷན་ལ་ཕེབས་དེ་  
 རྩོན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་སྡེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལ་མདོ་སྟེར་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན་  
 པ་དང་། འདྲུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཆར་  
 གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གསང་ཕུ་དགོ་ལྷན་གཉིས་ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་གི་  
 ལོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལུང་གི་ཚུ་ཚན་ལ་བྱོན་དེ་སྒྲར་འབྲས་སྐྱངས་སུ་  
 ཕེབས་པའི་ཆེ་རྩེ་འདིས་ཀྱང་དེར་བྱོན་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད། ལྷོ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ །  
 དབུ་མ་འཛུག་པ། གསང་བ་འདྲུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་  
 རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་ཕེབས། ཆོས་རྩེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་བ་  
 ལ་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་དེ། དཔལ་གསང་བ་འདྲུས་  
 པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་གྱིང་བཅུགས་པའི་གྲུ་ས་ནམ་པར་དག་པ་  
 འཛུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་ཆོས་དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་དེའི་དེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དེར་གསོ་སྦྱོང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབུ་ནས་ཆོས་བྱན་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལམ་བྲག་དཀར་པ་ལ་ཡང་། བདེ་  
 ཆེན་ཅེར་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་ས་འཛུར་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་བཞེད་དུ་འདྲུག་པ་ལ། བདག་  
 གི་རྩེ་སྒྲུ་མ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀས་སེ་ར་ཆོས་  
 སྤངས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན། གསོ་སྦྱོང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་  
 གསུང་བའི་ཆོས་རར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱོན། རྒྱུད་བར་རྩེ་ཤེས་རབ་སང་གི་  
 དགོངས་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཛུགས་  
 པའི་རོ་རྩེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་རེ་ཞིང་། དེའི་བཀའ་ལུང་ཞིག་

གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཇི་ཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་ཀྱང་འདྲག      །དེ་ལྟ་  
 ནའང་ཇི་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་འདི་ལྟར་དགོངས་དེ།      སྤྱིར་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནས་  
 བར་དག་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འདྲུལ་བ་ཤེས་དགོས་པར་འདྲག      །ཁྱད་པར་གྱོ་ས་  
 འདི་འདྲུལ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་འདྲག་བས་དེར་འདྲུལ་བ་སློབ་དུ་འགྲོ་སྟུང་དུ་  
 དགོངས་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་བས།      འདྲུལ་བ་སློབ་བ་  
 ལ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སློབ་དགོས་པ་ཡིན།      དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་གང་གནང་།      དེའི་ཆ་ཤས་  
 ཤིག་ལ་ལྟ་ས་ནས་ཅུམ་པ་བསྐྱབས་དེ་སྒྲོ་ལ་ལ་བྱོན།      ལམ་དུ་མ་ཐོག་པར་རྒྱལ་  
 གཟན་གྱི་སྟུང་བ་གཅིག་པོ་ལ་དུབས་བའི་ནང་དུ་ཅུམ་པ་ཐོགས་གཅིག་བཞག།      །དེར་  
 རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་དེ།      འདི་སྤྱི་དང་ཕྱད་བས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་དོ།  
 ཞེས་བྲིས་བ་བཞག་ལ་གྱོ་སར་བྱོན།      དེའི་དུས་སུ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གི་བས་དམར་  
 སྟོན་ལབ་སྟུང་ཀྱི་དུང་དུ།      དགོ་བ་ཤེས་འདི་བདག་གི་སློབ་མའི་དུངས་མ་ཡིན་བས་  
 འདྲུལ་མཛོད་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཞིག་སློབ་བ་ཞུ་ཇིར་བའི་ཞུ་ཡིག་ཀྱང་ཕྱལ།      དམར་སྟོན་  
 དབལ་ལྟར་རིན་ཆེན་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་བ་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མདོ་  
 ཅ་བ་དང་མངོན་པ་མཛོད་ལེགས་པར་གསན།      ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་པ་ལ་  
 ལྷང་སྟེ་བཞིའི་ལྷང་ཡང་གསན་ལ།      དམར་སྟོན་བའི་ཞལ་ནས།      ངེད་ཀྱི་སློབ་མ་  
 གཙང་ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་དང་དཀའ་བཅུ་བ་གཞིན་ནུ་ཕྱལ་མཚོག་གཉིས་ལས་འདྲུལ་བ་ལ་  
 མཁས་བ་མེད་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་བ་པན་ལ་བའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པོར་མཛོད།  
 ངས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཆད་ཉན་མ་ཆག་བར་བྱས་བ་འདི་བསྟན་བ་  
 འབད་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་གསུང་།      དེར་བཞུགས་བའི་རིང་ལ།

ཆོ་གཅིག་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་གཤགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གསན་པ་  
 ལ་ཇི་འདི་འདི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྟོན་པ་ལ་གཤགས་བ་ཡིན་དེ་འོང་། ཁོང་ལ་  
 བྱ་ངན་ལས་འདྲ་བའི་སྐབས་ནི་མེད་ལས་ཆེ་སྟེ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་ཏེ། འདི་  
 ལ་གནད་ཀྱི་དགོངས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་གསང་ཕྱར་ཐུག་  
 ཐེབས། སྒྲར་གྱི་ཐུགས་སྟངས་གི་འཕྲོ་ནམས་ལེགས་བར་མཛད། སྒྲིང་སྟོན་  
 ཏུ་མཐོང་སྟོན་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོང་ཞིག་གི་འཆད་ཉན་པ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གེས་མཛད་  
 ཀྱིན་ཡོད་པའི་གནད་སར་ཇི་འདི་བ་དང་ཤར་དུགས་བོ་འི་བརྟེན་བྱ་གྱི་ཤེས་ནས་བྱུང་  
 བ་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་དེ་ལོ་ཁ་ཡར་འཆད་ཉན་ཀྱང་མཛད། དེ་དུས་གསང་  
 ཕྱི་ཐུག་ཐུག་ཅིག་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་མནལ་ལས་དུ་བྱང་ཤར་ཐུགས་ནས་ཐུབ་  
 དབང་གི་སྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཟིགས་པའི་མཛད་སྒྱུ་ནས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཆད་དེ་  
 ཇི་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བ་མིས། དེ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་ཞུས་པས། སངས་བྱས་  
 ཀྱི་སྟོན་ལས་འཁུག་ཅིང་ཆོ་རིང་བོ་འོང་བའི་ལྟས་ཡིན། དེད་ཀྱི་མི་ལས་དུའང་ཁྱེད་  
 མགོ་སྒྱ་ཡེར་ཡེར་འཆད་ཉན་ཕྱིད་ཀྱིན་འདུག་པ་མིས་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་མནལ་  
 ལས་ལ་ནས་མཁའ་ནས་ཨོ་ལྷ་གྱི་ལུ་རི་སྟོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ནས་བར་ནར་དེ་བྱང་བ་  
 ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བབས་བ་དང་། ང་འཆོངས། ང་འཆོངས། ཟེར་བ་ལན་  
 གསུམ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། ད་ནས་མེ་པོ་དེ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོད་  
 ལ་ཐུག་ཐེབས་དེ། དེ་སྒྲོར་ལ་དབྱས་ཐུགས་སྒྱ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཞེས་  
 གསུང་། དེ་དུས་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གེ་དང་ལབ་སྒྲས་ཐུགས་མཐུན་དུ་གཙང་ལ་བྱོན།  
 བྱང་ཆེན་དུ་བྱ་བ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། རིཌ་ལུང་ཡང་ཤིན་དུ་འཕེལ་  
 བར་བྱང་། དེ་ནས་བྱ་ཆོད་ཀྱང་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་སྟེ་སྒྲར་ཐང་། བྱང་ཆེན། ད་ནས་ར་ཁྱད་

རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་དེ། ལོ་ལྔ་དུ་ག་གོ་རིང་ལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་  
 བར་བྱང་། དེ་དུས་ལྷགས་པོ་ཁྱིལ་ལ་སྤར་ཐང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་  
 བ་རབ་དུ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་གི་རྩོམ་བ་ཡང་མཛད། སྤར་ཡང་གསང་སྤྱི་འཆད་  
 ཉན་ལ་གདན་འདྲན་བྱང་ཡང་མ་ཕེབས། ཡང་དེ་དུས་ཀྱལ་ཚབ་ཇི་དང་མཁས་གྲུབ་  
 ཇི་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས་གནས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས། དེའི་དུང་དུ་ཇི་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་ཡབ་  
 སྤྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱོན་དེ་ཀྱལ་ཚབ་ཇི་ལ་སྤྱིར་ཆོས་མང་བོ་དང་། རྩད་བར་དུ་མངོན་  
 བ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་དེ་གསན་རིམ་གྱིས་ཇི་འདི་བས་ཐུག་གིས་མཛད་དེ་གཞན་  
 ལ་ཡང་གསུངས་ལ། མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་ཡང་། ཇི་འདི་བས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་  
 ཅུམ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དུས་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུགས་པོ་དཔོན་སྟོབ་ཐོགས་གཅིག་  
 སྤར་ཐང་དུ་སྟེབས་དེ། དཔོན་སྟོབ་ཐོགས་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་དེ་ལ་ཕྱོད་ལ་  
 ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རང་རེ་རྣམས་སྟོན་ལ་བྱོན། དེད་དཔོན་སྟོབ་  
 རྣམས་ཇིས་ལ་འོང་གསུངས་དེ། ལྷགས་པོ་ཐག་ལ་ཇི་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་ཡབ་  
 སྤྱིས་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་ཕྱོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཡར་ལམ་གཅིན་ལྷང་དང་ཆུ་འདུས་  
 སོགས་སུ་བྱང་སེམས་ཤུག་དཔལ་བས་སྟོན་བདག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། རྩད་  
 བར་ཆུ་འདུས་ཐུག་ཅི་རི་ཆོས་བར་དུས་ཇི་སྤྱི་མ་འདི་རི་སྤྱིས་ཀྱི་བྱ་བོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 བོ་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྱིས་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆུང་ཟད་ཅུམ་གྱིས་ཀྱེན་……  
 བྱས་དེ་སྟོན་ལ་གཅིག་ཐོས་བ་དེ་བྱང་། དེ་ལ་ཇི་སྤྱི་མ་འདིས་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་ལ་  
 གདོར་མ་སྤུལ་དེ་ཡུས་གསོལ་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་བྱོན་གྱིས་  
 བྱོན་བ་ཞིག་ན་རེ། རྩད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་མིག་ཚབ་ཡོང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་  
 གཅིག་སང་ཉིན་འོང་བ་ཡོད་དོ་གསུང་བ་ཞིག་མིས། དེའི་ནངས་བར་སྐལ་ལྷན་གྱི་



སློབ་མ་གཅིག་གྱུང་བ་དེས་ངའི་བལྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུང་གསུང་། ཡང་  
 དེས་མནལ་ལས་དུ་ཆེ་བཅུན་མ་སློབ་མའི་སྐུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བོ་དེ་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་གྱུང་བའི་ཞབས་ལ་འཇུས་དེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་དུ་བདག་ཁེས་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་བྱས་བར་སྤིས། ཞེས་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཆེ་ཤིས་རབ་སང་གི་ཕྱིར་ལོག་ཏུ། ཆེ་འདི་བ་དབོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ལ་སྟོད་  
 སྟོ་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཡུལ་འཁོར་ཆོས་སྤྲིངས། ཤེལ་དཀར། ལྷ་ཉི་མའི་  
 ནམས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། བྱད་བར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་གཡུལ་བྱུལ་བ་ཡོན་འབྱུང་  
 ཞེས་བ་གདན་དྲངས་དེ་ཁོང་ལ་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་བའི་བཤད་  
 པ། ལག་ལེན་གྱི་ས་རིས་སོགས་ཞུས་དེ་ལོགས་བར་སྤྲངས། དེའི་དུས་སུ་ཆེ་  
 འདི་བས་མཛད་བའི་དེ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཅ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་དོ། །ཤེལ་དཀར་དུ་ཆོས་  
 བར་དུས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྟོ་བ་དབོན་སློབ་ཐོགས་ཤིག་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་བ་དང་མཇུག་  
 དེ། ཕན་ཚུན་གྲགས་ཐེབས་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མང་བོ་མཛད་བས་གཉིས་  
 ཀ་གྲགས་ཆོས་བར་གྱུང་། དེར་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་མཁས་བའི་དབང་བོ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྲིང་ཞེས་པ། ཆེ་ཆུ་མ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཛད་  
 ཅིང་། ཆོས་སྤྲིང་། བྱད་བར་མངོན་པ་མཛད་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གསན་པ་དེས་  
 ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིར་སླེབས་སོ། །ཡང་དེ་དུས་བཀ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བ་ཞེས་བ་དང་། ཆེ་འདི་བ་ཤེལ་དཀར་  
 ཆོགས་སུ་བབྱོ་སྤྲིང་ལ་བཞེངས། གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་སྟོན་བའི་གནས་སུ་  
 ཕྱིར་བ་གྱུང་། དེས་ཀྱོན་བྱས་ནས་བཀ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་མཇུག་ནས་ཆོས་  
 སྤྲིང་འདུན་པ་དྲག་བོ་ཞིག་གྱུང་ཏུ། དབོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཆོས་སྤྲིངས་ལ་

བྱོན། ལར་ལམ་སྤྱི་ལོར་དུ་པ་དམ་པའི་སྤྱི་གཏུང་ཀ་རུ་ལ་མཇལ། སྤྱིར་དེ་ལ་  
 མཐོང་ཚུལ་སྤྱི་ཚལ་སྤྱི་གཏུང་ལོར་པ་ལ། རྗེ་འདི་བས་དམ་པ་རང་གི་སྤྱིར་དངོས་སྤྱི་  
 གཞིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བཞེད་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་བ་  
 ལ། དུས་ཕྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལོར་དུ་བྱོན། སྤྱི་གཏུང་དང་མཇལ་དུས་  
 དགོན་གཉེར་གྱིས་སྤྱིར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ནམས་མེད་ཀྱིན་འདུག། །དེ་ནས་འདིར་སྤྱི་བས་  
 དུས་མེད་དུང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཕྱལ་བས། བདག་གིས་དམ་པ་རང་གི་སྤྱིར་མཐོང་གསུང་  
 བ་དངོས་སྤྱི་ཐོས། དེ་ནས་པར་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱི་བྱོན་དེ། བཞུ་ཆེན་དང་མཇལ། ཞུག་  
 ལས་དེར་བཞུགས། ཆོས་མང་དུ་ཞུས། བྱུང་བར་སྤྱི་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་མ།  
 སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་བཅུ་བདུན་མ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེ་བཙན་མ་དཀར་སྤྱི་གཉིས་དང་།  
 དབྱངས་ཅན་མ། གཏུགས་དཀར་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མང་དུ་ཞུས། བཞུ་ཆེན་  
 གྱིས་དྲི་བ་མང་བོ་མཇེད་བ་ནམས་ལ་ལན་ཕྱལ་བ་ནམས་ལ་ལང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་  
 བར་བྱུང་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཆེན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་ཞེས་བའི་  
 མངའ་གསོལ་ཡང་མཇེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཤེལ་དཀར་དུ་ཕྱི་བས་དེ་ཆོས་བར་  
 མཇེད། དེ་དུས་རྒྱལ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་བྱོན་ནས། རྗེ་བཙན་མ་  
 ལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི། བཙམ་ལན་འདས་མ་མཚན་བྱས་བས། ཞེས་སྤྱི་གས་  
 སྤྱི་ཀ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་གྱིས་གསུང་བ་མིས། དེ་ལ་བདགས་ན་དེ་དུས་རྒྱལ་ཆབ་  
 རྗེ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པར་འདུག་པས། ང་པོ་ད་ལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། །  
 བྱུང་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཇེད་ཅེས་བར་ལོ་ནས། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཆག་པར་  
 བཙུགས་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆད་མ་ནམ་  
 འགྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཀ་འདི་ཆོས་བ་ཡང་མཇེད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་སྤྱིར་ཕྱི་བས། བྱུར་

གྱི་མགོན་པོ་ལ་མཇལ་བར་བཞུགས་དེ།      དཀོན་མཆོད་ལ་མཇལ་ཀྱིས་པས་ཁོང་ན་  
 རེ། ངས་མགོན་པོ་ལ་ཞུ་ཡི་ཟེར་དེ་སོང་།      ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ།      རེ་ཞིག་ནས་བྱང་  
 རྟེ།      ལྷ་མོ་ཐང་དུ་འཕྱད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤོག་གསུང་གིན་འདུག་ཟེར།  
 རེ་ཞིག་གསུང་ནས།      ལྷ་མོ་ཐང་ཉེར་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གུར་གྱི་བཀའ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ལ་  
 དགོངས་པ་འདྲ་གསུང་།      དེ་ནས་ཀྱང་འབྲུམ་མོ་ཆེ་སྒྲོར་ལ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས་  
 དེ་ཆོས་བར་མཇེད།      དེ་སྒྲོར་གྱི་གྲ་ཚང་ཁ་ཡར་དང་རིགས་ལྷང་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་  
 མཇེད་དེ་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་བར་མཇེད་དོ།      །དེའི་ཆོ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་  
 མི་ཡོང་ཟེར་བ་ལ།      མནལ་ལམ་དུ་ཡུ་ནེ་རྒྱང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་བྱང་  
 ནས།      འབྲུམ་པའི་སྒྲོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་ཁང་ཡོང་ཟེར་ཅིང་།      སང་  
 ཉིན་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་བབས་ནས།      འབྲུམ་པའི་སྒྲོར་འདི་ང་རང་དབང་བས་གནས་  
 ཁང་ཡོང་གི་ཡི།      གཞན་ཡང་།      མི་ཆེན་གྱིས་རྩམ་པ་སྒྲིམ་པོ་སྟེར་གྱི་ཡི།      གཞན་  
 ཡང་།      ཅོད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཟེར་དོ།      །དེ་ནས་གནས་ཁང་ཡང་བྱང་ཞིང་།      བྱང་  
 སེམས་ས་སུ་ཆོས་ས་སོགས་བཟང་པོ་ཕྱལ་དེ་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱང་།      དེ་དུས་རྗེ་  
 འདི་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས།      རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་  
 གྱི་དོན་ལ་ངས་པ་ཆོས་ཆེར་རྟེན་དེ།      དེ་ནས་བརྒྱུངས་དེ་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་འཛོག་པས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དམ་པ་དག་གསུང་ངོ།      །དེ་ནས་  
 རྩ་མོ་སྤང་གི་ལོ་སྤྱར་ཡང་རྣམ་ཐང་དུ་བྱོན།      ཅེ་ཤིང་ནམ་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་  
 མའི་རྩམ་པ་མཇེད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཕབ།      དེ་རྗེས་རི་ཁྱད་དུ་ཕེབས།  
 དེའི་ཆོ་རྗེ་ཤོས་རབ་སོང་གི་སྤྱར་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་བ་ལ་རྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པའི་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱི་མ་འདི་འདྲུས་བར་བྱོན།      དེ་ནས་སྤྱི་མ་བྱོན་དེ་དགོ་ཐུན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་དུས་འཁོར་

གསན་པ་ལ་ཐེབས་བཞེད་ཡིན་པ་ལ། ཏྲ་ནག་དུ་དགོ་སྤྱོད་དཀར་པོ་བས་སྤྱན་དྲངས་  
 ཏེ་རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེ་སྤྱལ། ཞལ་བདག་མཛད་ནས་ལོ་ཤས་བཅུགས། དེ་དུས་སྤྱ་  
 ཤངས་པ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དང་དེའི་གདན་ས་པ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚལ་ཁྲིམས་.....  
 དབལ་བཟང་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། གསང་བ་འདས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འཆད་ཉན་ཡང་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ཕད་དུ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཡང་ཐེབས་ཏེ་དེ་དུས་  
 ཡབ་སྐས་བཀའ་བསྟོས་མཛད། ཆེ་ཤེས་རབ་སང་གོ་དགོ་ལྟ་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསན་པ་ལ་བྱོན། ཆེ་འདི་བ་རི་ཁྱད་ཀྱི་གདན་སར་བསྐོ་བ་སོགས་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་དྲུང་ཆེན་དགོ་སྤྱོད་བ་དང་ཡོན་མཛོད་ཞལ་འཛེས་པ་ལ་གནང་སྟེ་དབྱས་.....  
 སྟོགས་ལ་ཐེབས། ཆེ་འདི་བས་རི་ཁྱད་ཆོས་སྡེའི་ཞལ་བདག་མཛད། དྲུང་ཆེན་  
 དགོ་སྤྱོད་བས་སྤྱན་བདག་མཛད་དེ་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེག་པའི་བྱིར་དུ་ཆེ་.....  
 བཅུན་བྱམས་པའི་སྤྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱར་དང་  
 རོ་གཙལ་འདིངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྡེ་ལ་ཕན་བ་ཆེ་བར་མཛད། ཁྱད་པར་  
 དུ་དུས་ཆེན་ལ་སྤོན་ལམ་ཆེན་སོ་བཅུགས་ཏེ་ད་བར་མ་ཆག་པར་མཛད། དེ་དུས་སྤྱ་དྲ་  
 ནག་ན་ཆོས་ཆེ་ཨུ་ནུ་བ་བཅུགས་པ་ལ་དབལ་མགོན་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བའི་བཀའ་.....  
 ལྟང་གསན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མགོན་པོ་འདི་སྤར་ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཡུས་ཡུས་བྱེད་པ་ཞིག་ལན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དེ་དུས་སྤྱ་ཐོ་རངས་ཤིག་  
 ནས་མཁའ་ནས་སྤྱ་ཞིག་ལ། དང་པོ་སྤྱེས་ཙམ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། ད་དྲུང་གཏོར་མ་མ་བྱིན། ད་དྲུང་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་ལ་ང་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དགའ་སོ་ཡིན་ཏེ་ཟེར་བ་གཅིག་དྲུང་བས་ཁྱས་པ་  
 ཡིན་གསུང་། སྤར་ཆེ་ཤེས་རབ་སང་གོའི་གསུང་ནས། དགོ་འདུན་གྲུབ། ཆོས་

སྒྲོང་མ་མང་། མངས་ན་ཆོའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར། བྱད་བར་མགོན་པོ་ཞལ་དང་  
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྗེ་འདི་བས་  
 དང་བོ་ལ་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཏུས། རྟོ་སྟོན་གྱི་གྲང་སོ་ཕྱོགས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིག་ལ་  
 ཕྱོན་ཏུས་ཡུལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དཔོན་སྟོན་གྱིས་རང་རེའི་གཞི་བདག་ལ་གཞོན་བ་  
 རྟེན་གྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྲོག་འཇོམས་ཏུས་བས། དེའི་རྒྱབ་སོ་མི་ལས་ཏུ་དབལ་  
 མགོན་ཆོན་པོ་ཕྱོན་ནས། ངའི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོང་། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་  
 མི་རྣམས་ལ་གཞོན་བ་རྟེན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་བས་ཁོང་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་.....  
 གསུང་ངོ་། ཁོ་བྱད་ཏུ་བཞུགས་ཏུས་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལས་ལ་མི་ཞིག་གིས། གདུང་  
 རུས་ཡིན་ཟེར་བ་སྟེར་མ་གང་ཕུལ་བྱང་བ་དང་དེ་འབྱ་བ་སོང་བ་མིས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དྲ་ནག་ཕུའི་དོ་རྗེ་གདན་ན་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་པ་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་.....  
 ཡོད་པ་དེ་ལ། རྗེ་འདི་བས་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་བསྟན་ཞུ་བ་ལ་བདང་བས་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་ལ་བལ་བོར་བཞུ་ཆོན་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། སྐྱ་ཆོ་འདི་  
 ལ་སྐྱབ་བ་བྱས་ན་གྲུབ་བ་འཕྲོབ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་། སྐྱ་ཆོ་  
 བྱུན་ཅ་བྱུབ། རི་བྱང་ཏུ་བཤད་ཉན་མཛད་ན་དུག་ཅ་ལས་མི་བྱུབ། གནས་ངེས་  
 མེད་ཏུ་བཤད་ཉན་མཛད་ན་སྐྱ་ཆོ་རིང་བར་འོང་། སྐྱེ་མ་ལ་ཀྱ་ནག་ཏུ་སྟོན་ལས་འབྱུང་  
 ཞེས་གསུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་ན་སྒྲ་མ་བྱད་བར་ཅན་  
 ཞིག་དང་མཇལ། མ་ཕྱོན་ན་མི་མཇལ། ཡི་དམ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ཆེ།  
 ཆོས་སྒྲོང་ཕྱག་དུག་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། སྐྱ་ཆོ་སྟོང་ཐབས་དྲ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་  
 ལ་བསྟེན་བ་བསྐྱལ་ན་བཟང་ཞེས་བའི་ཕྱང་བསྟན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། དྲ་ནག་སྟོལ་མ་  
 བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དོ་རྗེ་བྱ་བ་ལ་དྲ་མགྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་

གནང་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་གསན་དེ་དྲུག་མགྱོན་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛད།  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་འོ་འོ་དག་ལྟར་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལས་ལ་རྒྱུ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་  
 དུ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྒྲུའི་སྤང་བོ་འི་སྤང་དུ་ཀྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་་་་་  
 བཏན་ཐུག་དུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟང་ལྟང་སྒྲོག་བའི་ཆལ་་་  
 དུ་རྒྱུ་ཕྱི་མཐའ་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་  
 བའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་ནས། ཏ་  
 ཏུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཞེས་ཞུས་པས། གཙང་གི་ཀྱགས་ལྷག་ཁམས་སུ་འཁྱེར་  
 བར་ཤོག །ཅེས་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་སད་པ་ན་སྒྲུ་ཆོ་འི་མཁུག་ལ་ཁམས་  
 སུ་སྤྱོན་ལས་འོང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེས་བ་ཞིག་བྱང་ནའང་། ཕྱིས་བཏགས་ན་སྤྱོད་པ་རོན་  
 ཡོད་པའི་ལུང་བཟུན་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཁམས་སུ་སྤྱོས་ནས་སྤྱོན་ལས་ཀྱི་ཆོན་ཞིག་འོང་  
 བ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་ཐང་ཕྱོགས་ལ་  
 སེབས། བྱང་ཆོན་སོགས་སུ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་བོ་དོང་ལ་བྱོན། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཟེར་སྤྱོད་པའི་འདྲི་སྒྲུ་སྒྲུ་མང་བོ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་་་  
 སོགས་མ་མཛད་པས། དེ་ཞུ་བ་ལ་དེ་དུས་བོ་དོང་ན་ཀྱལ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་  
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ་ཞེས་བ་བཞུགས་པས་དེར་བྱོན། ལྷ་མོ་འི་རྗེས་  
 གནང་དགོས་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མདང་མི་ལས་བཟང་། ལྷོ་ཕྱོགས་  
 འདྲི་ནས་རྒྱུང་ནག་འཁྱུ་མའི་དཀྱིལ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་བོ་དོང་གི་སྤྱོད་ཅེར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་  
 བ་ལ་འདྲི་ནས་བྱད་མེད་ཀྱན་ཅན་ཞིག་སོང་སྟེ། བཟུན་འཛིན་ཆོན་བོ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་  
 ཟེར་ནས་བྱང་བ་མིས། ཏ་རེས་རང་འཁྱུག་མོ་ཉིད་གྱིས་འཁྱེར་བ་འདྲ། ཏ་ཏ་  
 གསུང་ཞིང་། ལྷ་མོ་འདྲིའི་བཀའ་ལྟར་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྗེགས་བར་གནང་།



གཞན་ཡང་ཁོང་གི་ལ་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་ཅི་ཞེས་བཀའ་འབྲུག་གི་ལུང་སྟོན་ཆོས་སང་...  
 རབ་གསལ་དེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆེན་དུ་ཐེབས་དེ་སྐབས་ཤིག་དུ་བདག་གི་བསམ་བཤམ་ལ་  
 འཆད་ཉན་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟེ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་ཅིག་མི་ལས་ན་སྤྲོད་ཅི་ཞེས་  
 དགོ་ལྟ་དུ་བཞུགས་དུས་ཞུ་འདྲིས་ཡོད་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྐུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་...  
 བྱང་ནས། བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་ངས་མི་ལས་དུ་བདག་གིས་གསུངས་ནས་གཉིད་ལོག་པའི་  
 ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་གཉིད་སད་དེ་ལག་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཞིག་མཛད་ནས། སྤྲོད་ཆོག་ས་  
 གྲོལ་ཐོབ་ཅིག་འོང་བའི་རིགས་སུ་ན་ཡོད། བདེན། ཞེས་དང་། སྐྱུ་མི་དགོས་  
 གྲོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གདོད་ལ་གྲོ་ལྟོས་ཆོས། ཞེས་ཤུགས་དུག་དུ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 མིས་བསམ་དཀི། ང་རང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གདོད་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་བར་ཐག་གཅད་  
 སྟེ་ལ་ཤུགས་ལ་འབྲུངས་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་དགོངས་དེ། བྱང་ཆེན་  
 འདིར་ཆོས་བར་འདྲ་དང་། སྐབས་སུ་ཤུགས་དམ་བྱེད་པའི་ཁང་གི་ཞིག་དགོས་བར་  
 འདུག་སྟེ་དགོངས་དེ། དེའི་སྐུན་ཀྱིན་ཤིང་ཆ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་བདག་  
 ཆེན་མོ་ཤུགས་དཔལ་བཤམ་བཀའ་ལུང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གང་དགོས་ཕུལ་  
 དེ་ས་གཞི་དེར་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེར་འོང་བའི་མཚན་ལྟས་སྟོན་ཀྱང་...  
 ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་གཞིམས་ཁང་ཆེན་པོ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་.....  
 བདག་ དེ་དུས་བྱང་ཆེན་ན་སྐྱུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲོ་གྲོས་པ་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་  
 ལ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་འབྲུག་གི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ཤངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ཅི་  
 རིགས་པ་ནམས་གསལ། ཡང་དེའི་ཆོ་དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ཆེན་  
 ཞིག་ལ་མགོན་པོ་བཞི་སྐྱུ་གི་བཀའ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསལ་ཅིང་...  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བཀའ་ཡང་གསལ་ནས་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་བྱ་གིས་

དོ་ཁར་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་གསལ་པའི་ཟིན་  
 རིས་རྣམས་དང་། དགོ་ལུན་དུ་བྱལ་ཆབ་ཇི་ལ་རྣམ་འབྱེལ་གསལ་པའི་གསུང་བྱུན་  
 རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་དེ་ཚད་མའི་བཟུན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་བྱུན་ཅེས་བྱ་བ་མེ་  
 མོ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོ་འི་ཟླ་བ་བཅུ་བ་ལ་ཇི་གསལ་པར་མཛད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ནས་ལེགས་པར་གསུང་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་བྱས་  
 བར་བྱུང་། དེ་ནས་དྲ་ནག་རི་ཁྱད་དུ་ཕྱེ་བས། ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འི་དབོན་  
 པོ་ཆོས་ཇི་ཟློ་བཟང་པ་རི་ཁྱད་ཆོས་སྤེའི་གདན་སར་བསྐོ་གཞག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་ལ་  
 བཞུགས་དུས་དེའི་སྤྱི་ཏུ་ཆེན་པོས་སྤར་ཐང་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་གྱི་ཆིབས་དེ་འདི་  
 ཅུམ་ལ་སྤྱེ་བས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་པོ་ཉ་བ་བྱུང་བས་ཀྱིན་བྱས། དེའི་ཆོ་ཇི་འདིའི་  
 དགོངས་པ་ལ་སྤར་ཐང་ཉར་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་མོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་  
 གདན་པར་འདུག་ནའང་། དེ་བས་ད་དུང་རི་ཞིག་གནས་ངེས་མེད་དུ་བཤད་ཉན་དང་  
 རང་གི་ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག། ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་  
 སྤར་ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་ཅུམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ད་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་  
 སྤྱི་ཇིགས་པ་ཞག་ཞུ་བ་ལ་ཡང་ད་ལན་འགྲོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་དེ། ཆོས་བར་གྱི་ངང་ནས་  
 གསང་ཐབས་སྤྱི་མཛད་ནས་བྱས། རི་བོ་དགོ་འཕེལ་དུ་ཕྱེ་བས། དེའི་ཆོ་རི་བོ་དགོ་ལུན་  
 དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་གསལ་  
 བས། དེ་ནི་རི་ཞིག་ཕྱིན་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་དེ་དགོ་འཕེལ་དུ་ཟླ་བ་  
 གཅིག་ཅུམ་སྤྱི་མཛད་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལས་ན་ད་ལྟ་བུ་  
 ཤིས་སྤྱོད་པོ་འི་གྲུབ་རི་འདིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་ཅེ་ན་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་བཞུགས། ཀེད་  
 པ་ཅུམ་ན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདུལ་འཛིན་བཞུགས། དེའི་སྤྱད་ཅུམ་ན་ཇི་རང་ཉིད་

བཞུགས་འདུག །དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཞུས་ནས། རྗེ་ལྷ་མ། འདི་  
 ལ་ཡར་ན་བ་གཏོད་ལ་གསོན་དང་། རྗེ་ཙྰ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་རེ་བ་ལ་ལྷང་བཅུན་  
 མང་བོ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་བ་ལ་རྗེ་འདི་པས་ལེགས་པར་གསན་བས་གསུང་གི་སྒྲོ་  
 དབྱངས་མང་བོ་ཞིག་སྒྲིག་པ་པལ་ཆེར་མ་གོ། །གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ། དགོ་  
 འདུན་གྱུ་བ་ཅེས་བོས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཕྱོགས་འདིར་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་  
 བཅུན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་ཆོར་  
 བས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲུ་བ་ཕྱི་མ་རྗེ་དང་  
 མཇལ་བ་ཁོང་སྒྲུ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་མི་ལམ་དེ་ཀའི་  
 འཕྲོལ་དེ་སི་དུ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་འགང་དཀར་བོ་ཞིག་གྱོན། ཞོ་ཁོག་ཅིག་ལག་  
 དུ་བྱེར་ནས་རི་དེའི་ཅེར་རྗེ་བཅུན་ཙྰ་ཁ་བ་ལ་མཇལ་གྱིན་འདུག་པ་མིས། དེ་ནི།  
 ཁོང་གིས་ཆོ་འདིར་རྗེ་དང་མཇལ། དམ་བཅའ་ལྷུ་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་ལྟར་  
 དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་བ་ཞིང་གོང་གི་མི་ལམ་དེ་ཡང་དགོན་པ་འདེབས་པའི་གནས་ལྷང་  
 བཅུན་པ་འདྲ་སྒྲུ་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལ་འདི་ཡིན་སྒྲུ་བ་འདི་ངེས་པ་མ་རྒྱུད་པར་ཡིད་ལ་  
 བཞག་སྟེ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཕོ་དེའི་ལོ་ལ་དགོ་འཕེལ་  
 ནས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་འཛིན་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་བཤས་གཉེན་  
 པ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་སྒྲུར་ཡང་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན། མར་ལམ་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་  
 ཚལ་དུ་ཕེབས་དུས་སྒྲུ་ལུས་ལ་འབྱུ་བའི་སྒྲུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཞུས་ཟོན་དམ་པར་  
 མཛད་པས་རྗེ་བཅུན་ལ་སོང་བའི་རྒྱུ་བ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩས་གྱུན་དང་  
 དབྱ་གྱུན་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ན་ཏ་མ་རུ་བརྒྱུམས་པ་ཞིག་ཏ་མ་རུ་འོ་སྒྲུ་དང་བཅུན་  
 ནས། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཤར་བྱས་བ། ཞེས་ཡང་ཡང་

གསུང་བ་ཞིག་སྤྲིས་བས། ནད་འདི་ཚ་བའི་ནད་མིན། བྱང་བའི་ནད་ཡིན་ཟེར་བར་  
 འདུག། །ཁ་སློང་སྒྲུམ་རྩ་ཚ་བའི་ཟས་བཅུན་བས་པན་སོང་། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐབས་  
 དེར་སྒྲེ་མོ་སྒྲུ་ཞང་ཆོས་ཇེ་ཡ་འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང་.....  
 རོ། །དེ་ནས་དགོ་ལྷན་དུ་ཕྱག་ལེབས། བྱང་ཅེ་བ་ཆོས་ཇེ་ནམ་མཁའ་དབལ་བ་ལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བྱིན་སྐབས་ཐུད་ཀྱི་དབང་ལྱང་མན་ངག་སོགས་....  
 དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་དབང་ཡང་གསན་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དེའི་  
 ཐུབ་དཀྱིལ་ཞིག་འདུག་པའི་ཡིག་མཁན་ཡང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་བཀའ་  
 ལྱང་མང་པོ་གསན་ཅིང་། ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཇེ་ཅིང་ཁ་  
 པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲུན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་སོགས་ཟབ་ཅིང་གྲུ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་  
 གསན། དཔོན་སྒྲོབ་པན་ཆུན་གྱགས་ཤིན་དུ་ལེབས་པར་བྱང་། ཡང་དགོ་ལྷན་དུ་རི་ཅེ་  
 ཞིག་དུ་སྤྲི་ལམ་སྐྱགས་པས། ཤོ་བདུད་བྱོ་བདུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་  
 བས་དགོ་ལྷན་དུ་བསྐད་ན་ཅིང་མི་དགའ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །དེ་ནས་  
 དབྱར་དེ་འཆར་ཁར་བྱོན། ལྷ་ཟུར་ཁང་བ་བསོད་ནམས་སྒྲུན་གྱུབ་པ་དེ་དུས་སྒྲོ་སྒྲོང་  
 གི་བདག་པོར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་ཁོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་། གཞན་ཡང་  
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་སྒྲོན་ཀ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིངས་སུ་བྱོན།  
 ཐུན་སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས་དེ་ཤིན་དུ་གྲས་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲོ་དུ་བྱོན། དེ་ན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
 པའི་སྒྲུ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་སྒྲོར་ལ་སྐར་ནས་གྲགས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་  
 ནའང་ད་བར་མ་གྱུབ་པར་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་.....

རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཁྲིད། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་  
 བཤད་བརྒྱས་པ། མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་བརྒྱས་ཀྱི་རི་  
 མ་ཅས་ཞིག་དང་པོ་གསང་ཕྱར་ཕྱགས་སྒྲིབ་གི་དུས་མཛད་ཅིང་དབྱངས་འཆར་སྟགས་...  
 ཀྱང་རྒྱ་མོར་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ས་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་བཟུང་...  
 འདིར་མཛད། གཞན་ཡོང་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལྷོང་དང་། བཀའ་རྒྱུ་གནང་སྟགས་  
 མང་པོ་ཞུས་དེ་འདི་ཕྱི་གཉི་གར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ན། །  
 དེ་ནས་རི་བོ་དེ་གི་ལྷན་དུ་པོ་བས་དེ་བྱང་ཅིར་ཆོས་རྒྱུ་ནས་མཁའ་དབལ་བ་ལ་ཆོས་བཀའ་  
 མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུས། ཀྱང་པོ་ཅ་རི་དང་མདོ་སྒྲིབ་སྟགས་ལ་སྒྱུབ་བ་  
 ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་ཅི་གཏད་ཡོད་ནའང་དེ་དུས་ཕྱག་ཕྱི་བ་དཔེན་བོ་དེ་ན་རྒྱལ་ཞུས་...  
 བས་དེ་ལྟ་གདན་མ་དྲངས་ན་འདིར་མི་བཞུགས་བ་འདུག་ཟེར་གཅོང་ཕྱགས་ལ་བྱ་...  
 བདེང་བོ་ལ་བཏོན་ནས་གཅོང་ཕྱགས་ནས་གདན་འདྲན་བ་སྒྲིབས། བྱང་ཅི་བ་དང་  
 འཆར་ཁ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་ལ་བྱང་ཅི་བའི་གདན་ས་ལ་ཕྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་...  
 ཡོད་སྟེ་སྟེངས་སུ་རྒྱ་བཅོན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་བཀའ་བགྲས་ཤར་དུས་རྒྱུ་...  
 ཞེལ་ནས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཕྱགས་དམ་བཟང་བས་ངོད་རང་དཔེན་སྒྲིབ་ཀྱང་གསོལ་  
 བ་བདེབ་བ་དྲུག་ཅས་བཀའ་བསྒྲིས་ནས། བྱང་ཅི་ལྟེ་སྒྲིབ་དུ་གཅོང་བ་རྣམས་དང་ཕྱགས་  
 གཅིག་གསོལ་བ་བདེབ་བའི་ཆེ་ཉམས་སྤང་ལ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་དར་སྒྲིབ་གཅོང་ཕྱགས་...  
 ལ་བསྒྲིབ་བྱང་བས་ངོད་རང་གཅོང་ཕྱགས་ལ་འགྲུ་བ་ཞིག་འཆར་བ་འདུག་གསུང་།  
 སང་ཉིན་བདེག་བ་མཛད་དུས་འཆར་ཁ་བ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་བ་ལྟར་བཟང་པོ་འདུག་  
 སྤངས་མཛད། ཞེལ་དུབ་ཕྱགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཟན་རིལ་བསྒྲིལ་བས་གཅོང་ཕྱགས་  
 སྒྲིབ་འབྲེལ་བའི་བདེག་བ་བཅས། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེལ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ། དུང་ནས་ཀྱི་

ཞལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་བ་དང་། བཞུགས་སྒྲངས་འདིས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་  
 བཏག་བ་འབབ་བར་དེ་གོང་དུ་གོ་ལགས་ཤིང་། དུས་ས་བཞུགས་དེའང་ཕྱིས་ཆེ་བཅུན་  
 གྱི་སྤྱ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བཞུངས་པའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲག་གོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་  
 ནས་གདན་འདྲེན་བ་ཙམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ། ད་ཡབ་སྤྱས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཕེབས་དེ།  
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་མདོ་རྒྱགས་སྤྱེལ་བའི་བཤད་ཉན་མཛད་ན་བསམ་གྲུབ་ཅེ་བ་སོགས་་་་  
 ཀྱིས་སྤྱོན་བདག་ཀྱང་མཛད་བ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་འདྲེན་བ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་སྤྱལ་  
 བ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷགས་པོ་སྤྲུའི་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། རྒྱར་ཐང་དུ་བྱོན།  
 དེ་སྐོར་ལ་རྒྱར་ཐང་བྱང་ཆེན་གཉིས་སུ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཉན་མཛད། ཁྱུང་པར་རྒྱར་  
 ཐང་དུ་འདྲུལ་བའི་སྤྱང་འབྲུམ་ཆེན་མོ་དང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ཀའི་ཅོམ་བ་མཛད། དེ་ནས་  
 བསམ་གྲུབ་ཅེ་ནས་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གདན་དྲངས་དེ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་་་་  
 མཛད་པའི་བདག་ཀྱིན་བཟང་པོ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱར་ཐང་  
 སོགས་སུ་རིམ་བར་བྱོན་དེ་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་དུས་དགོངས་པ་ལ། །  
 རྒྱ་དུས་བོད་འདིར་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་རིང་ལ་བཤད་ཉན་དར་བར་བྱང་འདྲག་ནའང་་་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆེར་མ་བྱུང་། ད་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་  
 བ་ཞིག་གཞིར་བཟུངས་དེ་དེའི་སྤྱང་ནས་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་དེ།  
 དེའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་འདི་ཅུ་མོ་པག་གི་ཁྲི་བ་དུག་་་  
 བའི་ཡར་ཆོས་ལ་དཔལ་བྱང་ཁྲབ་ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ནས་བཟུངས་དེ་གཞི་གསུམ་  
 གྱི་ཕྱག་ལེན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བོང་སྤྱེ་ལོ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཆེ་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མཆན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 ཆེ་ཤིས་རབ་སོར་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་གཞིམས་ཁང་བདེ་གསལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཅུལ་བཏུན།



སྤྱི་ཆེན་གྱི་མཚན་མ་བཞུག་བའི་ཕྱིར་དུ་ནལ་འབྱེད་གྱི་དབང་ཕུག་བཟང་བོ་རྒྱལ་མཚན་  
 བས་མགོན་པོ་འི་གདོང་ཆེན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཛད་བས་མཚན་མ་ངན་པ་བཞུག་མེ་  
 སྤྱི་ཁམས་བཟང་བར་བྱུང་ནས་ཁྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད། རྗེ་མྱ་  
 མ་འདི་བས་བྱང་ཆེན་དུ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་མཚན་མ་བཞུག་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མཚན་སྤྱི་བ་  
 དགུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དམ་བར་མཛད་དེ་དུས་ཕུགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་ཆོ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་  
 ལ་རྗེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འདི་ལ་བདེན་ནས་གཙོ་བོར་  
 ཆོ་བསྤྱོད་ན་ཞུར་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་བསྤྱོད་ན་ཞུར་  
 ལ་ཅིག་ཤེས་འཕེལ་བར་གསུངས་བས་དེའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་བཞུད་  
 པ་འདི་དག་དང་། སྤྱི་མ་ལབ་སྤྱི་བཞུད་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་མུ་  
 ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བཞུད་པ་གསེལ་འདེབས་དང་སྤྱོད་ལས་སོགས་ཀྱི་ཙམ་པ་འདི་  
 ནམས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས་ཁ་  
 ནས་ཆོག་དུ་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་  
 མོ་གཉིས་དང་། དེ་རྗེ་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དབང་གཙོག་དང་། མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པ་  
 སོགས་མུ་དང་ཆོས་སྤྱོད་མང་བོ་འི་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་བར་དབལ་མགོན་གདོང་  
 བཞི་པ་བྱོན་ནས། བྱུང་བཞུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངའི་བཞུད་པ་ཞིག་ཙམས་གསུངས་  
 ནས་བཞུད་པ་འདི་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་དུས་ཐོ་རངས་མནལ་ལ་སོང་མ་སོང་ཞིག་  
 ལ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བྱུང་ཙམ་གང་པ་ཞིག་བྱུངས་པ་  
 མིས་། དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་ཞུས་བས། ཤིན་དུ་བཟང་གསུང་། གཞན་  
 ཡང་སྤྱི་མཚན་དེའི་མུག་ལ་མདོ་སྤྱི་སོགས་བཀའ་འགྱུར་ནམས་ལ་གཟིགས་དོག་

མཛེད་ལས་ཉིན་མོ་རྗེ་ཙམ་ཤེས་པ་ལས་མཛེད་མོ་ཕུགས་ལ་འདོན་བུ་སྟགས་  
 ཕུགས་ནས་ཤི་མོགས་ཀྱང་ཆེ་བར་ལྷུང་གསུང་ངོ། ། ཇེ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ཤིང་ནས་  
 མཛེད་པ་གསོལ་འདེབས་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་མཛེད་དུས་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོ་རྒྱུ་གསུང་ནས། འདི་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གསེགས་ལ་འདྲ་མོ་འདུག །  
 ཏ་ཏི་གསུང་། ཡང་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གོ་རྗེ་ཙང་ཁ་ཐ་ཆེན་པོའི་དུང་ན་གཞུགས་  
 དུས་རྗེ་ཙང་ཁ་ཐ་ཆེན་པོས། རྟེན་རང་གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ཀྱི་བཤའ་ཉན་  
 མཛེད། གཞོན་སྤྱི་ན་མ་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ན་བདག་གི་གཙུག་པོ་སྤྱི་ན། སྤྱི་བ་  
 མའི་གཙུག་པོ་སྤྱི་བ་མང་བོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུངས་པའི་ནལ་འདྲེས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་དྲངས་སྤྱལ་ལྟར་མང་པོ་འདུང་། ཞེས་པའི་ཕྱང་བཙུན་  
 ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དུས་སྤྱི་བ་སེམས་ཤུགས་དཔལ་བས་སྤྱི་བ་ཙུང་གཙུག་དྲངས་དེ་.....  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བར་མཛེད། དེ་ནས་སངས་པོ་སྤྱི་བ་ཙུང་  
 རེར་རྗེ་འདི་པ་དང་སྤྱི་བ་ཙུང་གི་སྤྱི་བ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདྲེས་པའི་རིམ་གྱི་  
 འཁྱེད་ཀྱིས། རྟེན་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་ཕྱང་ཞིག་ཀྱང་མཛེད་དེ་སྤྱི་བ་ཙུང་དབྱེས་ཕྱིར་  
 ལ་གཞུགས་པ་ལ་རྗེ་འདི་ལས་ཆོ་ཤོད་བར་སྤྱི་བ་མ་ཐེགས། བསམ་གྲུབ་རྗེར་བྱོན།  
 དེ་ནས་ཤེས་ཕྱོགས་ལ་མཛེད་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་པོ་སྤྱི་བ་ཙུང་གི་ལ་གཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྗེ་འདི་ལས་ཤིང་པོ་སྤྱི་བ་ཙུང་དབྱེས་ཕྱིར་ཆེན་རྗེར་ཐེགས། ཕྱང་  
 སེམས་ཤུགས་དཔལ་བས་ཞབས་ཏོག་མཛེད། དེ་ནས་ཕྱང་ཆེན་ལ་ཐེགས། དེ་དུས་  
 ཕྱང་ཆེན་དུ་མནལ་ལས་ཞིག་ལ་སྤྱི་བ་ཙུང་མཆོག་ལྷུན་ཆོས་རྗེ་བྱོན་ནས། ཕྱིར་བ་སེམས་  
 ཙུག་ཀྱི་དོན་ཕྱིར། །གསུང་བ་ལ་རྗེ་འདི་ལས་ལན་དུ། འོང་བ་སེམས་ཙུག་གཙུག་  
 ལོ་རྒྱུ་ཀྱང་མོ་འོང་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཙུང་། གཞོན་པའི་དོང་སྤྱི་བ་

བུ་མོ་གསུམ་ཚེས་བཅུ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲེགས་བཟ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡང་སྒྲུབ་ནས་མ་  
 གསན་བས་གསན་འདོད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལུ་པའི་ས་བྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བ་ཞིག་  
 མཛད་བཞེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལོ་དེའི་ཕྱོད་མཚུག་ལ་དཔལ་སྤོངས་ལ་བྱོན་  
 ཏེ། ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཆེ་དཔལ་བ་ལ་རྒྱའི་ས་བྱིས་ཐོགས་ཤིག་ཞུས། ཡོངས་  
 སུ་རྒྱུགས་བ་དྲིང་མོར་མཛད་བར་ཞུས་ཏེ་ཤིང་མོ་སྤང་ལོ་རི་དགུན་ཚེས་ལ་བོ་དོང་ལ་  
 བྱོན། ཆེས་ཐོག་གཅིག་བཞུགས། ཆེས་གྲོལ་མཚམས་ཤིག་དུ་སྒྲིབ་པར་མོར་མོར་  
 ཐུགས་བ་དེར་བོ་རངས་ཤིག་མགོ་ཐུར་ནས་ཡོད་ཅ་ན་བར་སྒྲུབ་ལ་བྱད་མེད་དུས་པའི་  
 སྐད་སྒྲུབ་བ་ཞིག་བྱང་། མགོ་ཐུར་བ་བསངས་ཏེ། ཅི་བྱང་བ་ཡིན་དྲིས་པས། ངའི་  
 ཡིང་བོ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཟུན་བ་ལ་གཅེས་བ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་གཤེགས་པས་དུ་བ་ཡིན་  
 ཟེར། དེ་སུ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུང་ན་བྱེད་དུ་ཁྱོད་བས་མི་སྒྲི་  
 ཟེར། ཅི་ཡིན་ནས་སྒྲུབ་དུ་སེམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་། ཡང་དེ་དུས་བོ་རངས་ཤིག་  
 ཐུར་གྱི་བྱད་མེད་དེའི་སྐད་སྒྲུབ་བ་ཞིག་བྱང་། མགོ་བོ་བསངས་ཉེ་ཉན་པས། དེ་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་བ་ཡོད། །གཏུལ་བྱ་དག་ཀྱང་དེར་འདུ་ཞིང་། །ཁོ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རིས་སུ་འབྱེད་། །ཁྱོད་ཀྱི་རིས་འབྱེད་སྒྲོབ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཟེར། དགོན་པ་ཆེ་ལྷ་  
 བྱ་ཞིག་འོང་། དགོན་པའི་མིང་ལ་ཆེ་སྐད་ཟེར་བྱས་པས། ལག་པ་གཉིས་ཐམ་མོ་  
 ཁྱོད་ཕྱོད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དགོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འོང་། དགོན་པའི་མིང་ལ་སྐད་ཀྱང་  
 ཅན་ཟེར། དེ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐད་ཡིན་ནོ་ཨང་ཟེར་ཏེ་ཡལ་སོང་། ཡང་དེ་དུས་  
 ལྷ་མོ་འདིའི་ཞལ་ནས། དེ་ན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཆོགས་སུ་མ་རི་བརྟུ་ཅ་  
 རེ་ཡང་མ་ཆད་བར་ཚུགས་ཤིག་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་འདི་  
 རྒྱན་དངས་བ་བྱོན་བ་ལ། ངས་བཤད་སྒྲུབ་གང་བྱས་ན་བཟུན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན།

དགོན་པ་གན་ཡོད། དགོ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གན་ཡོད་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། བཤད་  
 གྲུབ་དང་བྱུང་པར་འཆར་ཉན་བྱས་ན་བཟུན་པ་ལ་ཕན་ཕྱོད་ས་ཆེ། དགོན་པ་ཞིག་མ་  
 གི་ན་ཡོད། མིང་ལ་སྤྱུ་བྱུང་ཅན། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱོད་ཡོན་ལོ་ཡང་། དགོ་ཚུལ་ཞིག་པ་  
 གི་ན་ཡོད། སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་པ་གན་ཡོད་དེ་ཟེར་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་བར་ལྷུང་ནག་གི་ལ་  
 དཀར་རྩར་ཕེབས་པའི་ཕྱིང་དུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་ཆེ་གིས་རབ་སོང་གི་གཤེགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅེས་འབྱུང་མཁན་སྟེན་པས།  
 སང་ཇ་གཅིག་གི་ཕྱིང་དུ་བྱུགས་དགོངས་ཆོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་། དགོ་ལྷན་ལ་འགྲོ་  
 བའི་འབྱུང་སྤྱད་སྤྱུ་མ་ཡང་དེ་ནས་མཇུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཕེབས་དེ་  
 དཔྱིད་ཆོས་ནས་སྟོན་གྱི་བར་བཞུགས། སང་གི་ཅེ་ནས་ཞབས་དྲི་ག་བཟུབས། ཆེ་  
 འདི་བས་སྟུན་པོ་ཅེར་བྱོན་དེ། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཆེ་ལ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་གྱི་འབྱུང་  
 འཁོར་ཆེན་མོ་དེ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཅེར་སྟོན་ཆོས་ལ་ལོ་ཆེན་བྱུགས་ཆེ་དཔལ་  
 བ་སྟུན་དུངས་དེ་ལྟར་གྱི་ཀ་ལ་པའི་ས་བྱིས་གྱི་འཕྲོ་དང་། སྟེན་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 གནས་སོགས་པ་སྟུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཀྱང་སང་དུ་གསན། བྱུང་པར་ཀ་ལ་པའི་གཞུང་  
 དོན་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་རང་འགྲེལ་བ་དང་བཟུན་འདི་རྩར་ཡོན་པ་འདྲི་ཞེས་ཡར་  
 ཞུས་པས་ཁོང་གིས་ཐལ་མོ་སྟུར་དེ། ཇོ་མཆར་ཆེ། བྱུང་པར་སྤྱན་ནས་མཁས་  
 བར་འདུག། །ང་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པར་  
 བྱུང་། གནན་ཡང་སྟོན་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཡང་འགའ་  
 རེ་གསན་ཅིང་། བྱུང་པར་སྤྱན་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སྟོགས་བམ་རིན་  
 བོ་ཆེའི་ལྷུང་གསན་དུས། དུང་ནས་གྱིས་སྤྱུ་ལ་གསན་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས།  
 བདག་གིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཆེ་སང་གི་བྱུང་མཆན་པ་ལ་ཞུས། ཁོང་འབྲོམ་

གྱི་སྐྱལ་པར་བྱེད་པར་གདའ་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཁོང་གི་གསུང་ནས།  
 གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་ཅི་ཡུན་མི་རིང་པར་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོད་  
 སུ་བཅུན་འཛིན་གྱི་དགོ་སྤོང་བགྲུས་པོ་ཞིག །འབྲོམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཁྱ་ཟེར་འང་གིས།  
 དེ་དུས་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་འབྲོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག །ཁྱེད་རང་སྐྱན་རས་གཟིགས་སུ་  
 མྱོས་ས་ལ་གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་རྟོན་ཅིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་.....  
 མཐུན་པར་ཁོ་བོ་སྐལ་པར་ལྷན། གླེགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲོམ་ལས་བྲོས་  
 ནས་འབྲོམ་ལ་འཆད་པར་འདུག་པས་ད་ནི། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་བྱ་གས་དབྱེས་པར་རྒྱུང་ལ། འདི་ནམས་ལ་བདག་ས་ན་ཡང་ཇེ་སྒྲིམ་  
 འདི་ཉིད་འབྲོམ་བྱ་གས་ཇེ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་  
 དེར་བཞུགས་པའི་རང་ནས་སྤར་འབྱུལ་རྒྱ་ད་བྱས་པའི་སྤྱད་དངོས་ནམས་ཀྱིས་ཇེ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གའི་དགོངས་པ་ཇོགས་ཐབས་ལ་རེ་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་མང་སྟེ། འབྱུལ་བ་  
 འབྱེད་བཅས་སོགས་ཀྱི་ཇོང་སྤར་ཡང་དེ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེ་པོ་སྤྱག་  
 གི་ལ་འི་དབྱན་ཆོས་ལ་བོ་དོང་ལ་བྱོན་དེ་ཆོས་བར་མཛད། སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་  
 ཞབས་དྲོག་སྐྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁྱེད་པར་ལྟ་མོད་མག་ཟེར་འདིས་  
 ཉེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐུ་པ་དེ་སྤྱང་སྟོབ་ཚལ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ནས་ཤལ་གྱི་བྲག་གཞུག་གི་ཅེ་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ཁྱུང་ཅེ་བ་ནང་པ་དབལ་འབྱོར་པས་  
 ཞབས་དྲོག་མཛད་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་དེ་དཔོན་  
 སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་རིམ་ལ་བཀའ་འབྱུང་གྱི་གསུང་སྟོབ་མཛད་པ་ཡང་དེ་ནས་བརྒྱུངས་  
 དེ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་བཙན་སྤུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་དབལ་བཟང་པོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤོང་བ་

ལས། གཏུ་ཐོར་བཤད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམ་བའི་བཟུན་བ་ལ་པན་པར་མཛད་པའི་  
རིམ་པར་བྱི་བ་ཕྱེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྤར་ཐང་དུ་ཆེ་འདི་པས་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་རྟོན་ལྷུང་གྲགས་པ་ལ། དེ་ད་  
ལ་ཆེ་འདིར་ཆེ་ཤིས་རབ་སང་གི་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། རྟོན་སྤྱི་རྒྱ་བསམ་བྱིས་དུ་  
ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཐཤད་ཉན་བྱས་དེ་ལག་ཆེས་ཤིག་འཛོག། །འཛོག་ཉན་ཐང་ཐིང་གི་  
ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱོད་ནས་ནང་རྟོན་དུ་རྟོན་མཉམས་ཤིག་བྱས་དེ་ལག་ཆེས་རོད་པ་ཞིག་བྱས་  
ན་བསམ་པས། རྟོན་དེ་མཉམས་མ་ཞིག་སྤར་ཐང་གི་སྤྱི་སྒོས་གང་འཐད་ཅིག་དུ་དཀར་  
མེད་རྒྱན་གང་འཐོར་ཅིག་དང་བཅས་དེ་བྱང་ན་བསམ་བ་དེད་རང་གི་འདོད་མོས་ཡིན་  
ལས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལྷན་བས་དེ་ལ་ཁོང་བ་ན་རེ། རྟོན་ཅག་གི་དེ་འདྲ་ལ་སྤོང་ཆོངས་  
སྤྱོདས་ཆེན་དང་བཅས་པ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། དེད་ལ་འབྱུང་བྱ་མེད་པས་འདིར་བཞུད་  
ས་སི་ཁོང་གསུང་བས་དེར་ཡི་ཆད་མ་ཞིག་བྱང་། ཡང་རྟོན་དེའི་བཞུགས་མ་ཞིག་  
སང་གི་ཆེར་ལྷན་ནས་རབ་ལ་སྤོངས་སམ་གངས་ཅན་གང་འཐད་དུ་དགོས་ལྷན་བ་  
ལའང་དགོན་ཁག་གཞན་གྱིས་ཆགས་སྤོང་གིས་བཀག་ཕྱི་མ་བྱང་། ཡང་སྤོང་གསལ་  
གྱི་ལྷན་འདིར་འགྲམ་མཉམས་པ་ཅན་བྱས་པ་ལའང་གཞན་དག་གིས་བཀག་ཕྱི་མ་  
བྱང་བ་ལ། ད་ནི། རྟོན་ཕྱར་བྱས་ན་ཁོང་སྤྱོད་དུ་དགོངས་བ་བཏང་བས། དང་པོ་  
ཆེ་བཅུན་ཆོང་ཁ་བས་ལྷང་བཟུན་པ་དེ་དང་། ཕྱིས་མོ་དོང་དུ་སྤྱོད་པོ་འདིས་ལྷང་བཟུན་  
མཛད་ནམོན་པ་དེ་ཡང་འདི་ག་ཡིན་པ་སྤྱིར། རྟོན་པར་སྤར་ཆེ་ཤིས་རབ་སང་གི་བསམ་  
ལྷུང་རྟོན་སྤར་ཐང་ལ་འཐོན་རེས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པོ་ནི་དགོན་ས་འདི་ལ་ཕྱག་  
མཉམས་བཏང་དེ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་དགོ་འདུན་ལྷུང་སམོ་བོ་སྤྱོད་པོར་ཡོང་ཆོས་འཆད་  
ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མཉམས་སྤོང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འོང་གསུང་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཡོད་པ་ལ་



བདེན། ས་ཕྱོགས་འདི་ག་དགོན་པའི་གནས་སུ་བཟང་པར་གཟིགས་དེ་འདི་ཉིད་དུ་  
 དགོན་པ་འདེབས་པར་བྱགས་ཐག་བཅད་ལ། སྒྲིང་སྒྲ་མོ་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་དང་བཅས་  
 བས་ལྷང་བཅུན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཕྱིན་ཇི་རང་ལ་ངེས་ངེས་ཡོད་ནའང་སྒྲས་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་  
 ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ནང་དེན་བཞེངས་པར་དགོངས་དེ་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྩམས་  
 བསྐྱེད་པས་ཞོ་བཅུ་བཞི་བྱང་སྟེ་དེན་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་དགོངས་པ་ལ་  
 སྒྲི་རི་མཁན་པོ་དང་དྲུང་གསོལ་དགོ་བ་གཉིས་ན་རེ། ཇི་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་ན་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་མི་དྲག་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་ནས་ར་ཆང་དང་དྲོ་བཞེས་.....  
 གནང་ནས་ཇི་རང་གིས་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་བཀའ་ལྷང་ཞིག་གནང་བ་ཟབ་བྱས་པས། དེ་  
 བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་སྒྲིན་བདག་དང་གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་ཆེར་.....  
 མཛད་པས་ཉིན་གཅིག་རང་ལ་དར་རྒྱས་པ་རང་གིས་གསེར་ག་འཕྲ་མང་དང་། །  
 གསེར་གྱི་སྒྲ་ཆ་གཅིག་ །རྫོ་རིངས་པས་གསེར་ག་གཅིག་ །བྲང་ཆལ་བས་གསེར་  
 ག་གཅིག་ །རྒྱ་བར་བས་གསེར་ག་གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གསེར་ཟངས་  
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་ཁལ་སྟོང་དུ་ཅན་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་  
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྒྲུང་དངོས་རྣམས་བསམ་གྲུབ་ཅེར་བཞག་ །རྒྱར་དུ་བཞེངས་  
 བའི་བྱགས་འདུན་བཏང་སྟེ། མེ་མོ་ཡོས་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་གནས་རྒྱུང་ལ་བྱོན།  
 དགུན་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཨ་མི་ཡོལ་དུ་བཞུགས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་རྒྱུང་མཁན་  
 ཆེན་ཞིག་གིས་ཇི་འདི་བ་ལ་སྟེ་ཕུ་ཆུར་པའི་སྒྲ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལྷང་བཅུན་  
 ཀྱང་ཡོད། དེར་དེན་བཞེངས་གྱི་སྟེ་བཟོ་བ་ཞིག་སྒྲུ་དྲག་སྒྲུ་དུ་དགོངས་དེ་དགོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་བཤེས་ཤིག་གི་མི་ལས་དུ། བཟོ་བོ་ཆོས་སྟོང་དར་  
 ཤིས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བས། ཆོས་སྟོང་དར་བྱ་བ་ག་ན་ཡོད་དམ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་

བ་ལ་ཉེ་གནས་ཤག་མགོན་ན་རེ།      དཔོན་ཚོས་སྤྱོད་དར་དེ་རྗེ་བད་བར་གཤེགས་བ་  
 ལ་མེས་པོ་རང་ཞིག་ཡོད།      འདི་ག་ཟབ་ལགས་ཞུས།      དེ་ནས་སྤང་ཕྱར་ཐེབས།  
 དགུན་ཚོས་གཉིས་བ་མཛད།      དེའི་མཆུག་ལ་དེ་ན་རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་དེན་ངོ་མཚར་  
 ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་དྲུང་དྲུ་བཙུན་བ་ཀྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མཛད།      དེའི་ཚོ  
 བསམ་གྱུ་བ་ཙེ། གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་པའི་ཕྱག་དྲུ་བྱང་ཟེར་བའི་སྐད་ཅ་ཡང་དེར་བྱུང་།  
 དེ་ནས་སྤང་ཕྱར་ལ་བྱོན།      དཔྱིད་ཚོས་མཛད། དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཙེར་བྱོན། དཔོན་  
 ཚོས་སྤྱོད་དར་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་། དེའི་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་ལ། དགོ་འདུན་  
 གྱུ་བ་ཀྱི་བསམས་དོན་འགྱུ་བ་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྒྲོས་དགོ་འདུན་བཟང་། ཞེས་  
 བ་ལ་བདེན་ནས་དབྱར་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་བྲིམས་ལ་དཀའ་བཞི་འཛིན་བ་དགོ་འདུན་བསམ་  
 གྱུ་བ་བ་བསྒྲོས་ཤིང་འདིས་བཞེད་དོན་ཀྱང་གྱུ་བ་བོ།      །དེ་ནས་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་དབྱར་  
 སོས་ནས་བཙུམས་དེ་བསམ་གྱུ་བ་ཙེའི་ཕྱག་དམར་ཁྱ་བྱང་དྲུ་དེན་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་བཙུལ་  
 དེ་ལྷགས་བདང་བས།      ཐད་ལ་མ་བྱང་བ་ལ་ཉང་སྟོད་པའི་དཀའ་བཙུ་བ་ཞིག་སྤྱི་ལམ་  
 བདག་དྲུ་བཙུག་བས།      ཁོང་གི་སྤྱི་ལམ་དུ་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་མི་  
 ཀྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་ཅིང་འདི་སྐད་ལོ།      །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུན་བ་གཏིང་  
 ནས་བསལ།      །གང་དང་གང་དྲུ་བཞུགས་བ་དེར། །འོད་དབག་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་མ།  
 འགྲོ་ལ་དགེས་པའི་འཇུམ་སྟོན་མ།      །ཡང་དང་ཡང་དྲུ་སྒྲུན་འདྲེན་ནོ། །ལྷགས་ཕྱར་  
 རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཛལ།      །གསང་བསྟོད་གོགས་མེད་འབྱོན་བ་ལ།      །བྱབ་དབང་  
 མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་བསྟོད་བ་འཛལ།      །དཔེ་དཀར་གྱི་ཙམ་བ་ཅང་ཟད་ཡོད།      །དྲ་མགྲིན་ནག་  
 པོའི་སྒྲོག་བ་འཛལ།      །ངེ་ཚོ་ཡང་སྤྱེ་གཏོང་ཅན་གཟུངས་ཀྱི་དབལ་དང་།      མཁས་  
 གྱུ་བ་དྲུ་མ་བཙུན་བ་ཡིན།      །ཡང་དང་ཡང་དྲུ་འོང་གིན་ཡོད་ཟེར་གྱིན་འདུག།      །ཡང་ན་

ཁ་ཅིག་ན་བྱད་མེད་སྐྱུག་མོ་གཅིག་ན་རེ། བར་ཆད་མི་འོང་། སྤྱིན་ལས་དང་གྲོགས་  
དེ་དེ་ལྟམ་དུ་ལྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་ལགས་ཞུས་བས། དེ་མ་ཐག་  
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་བ་དེ་མཛད་དེ་.....  
ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཇི་བཙན་མའི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཟོན་བའི་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་ཉེར་ལྡ་བ་  
ཞིག་གི་ལྷགས་བཏང་བས་ཁྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་ངོ་མཚར་བར་བྱོན་ནས་...  
དེ་ན་དའི་བྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་...  
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་མང་བོས་གདམས་བའི་དུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་...  
མེད་ཀྱི་སྐྱ། ཇི་བཙན་ཤེས་རབ་སང་གའི་དབྱ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀོད་  
བ་དང་བཅས་བ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྐྱའི་ཟོད་སྐྱད་ཀྱི་ཆར་གཟུངས་སྐྱགས་  
ཁྱིན་ཆུབས་ཅན་མང་པོ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་བར་བཞུགས། རུད་བར་སྐྱའི་སྐྱད་ཀྱི་  
ཆ་ལ་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱོགས་བམ་མང་པོ་ཇི་བཙན་ཅོང་ཁ་བའི་མཐང་གོས་...  
དང་བཅས་བ་དེ་ན་འབྲེལ་རུད་བར་ཅན་བསྐྱིག་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས། མདོར་ན་དེ་ནས་  
བཙུམས་དེ་དེ་ན་གྱི་ནང་བཞུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འབྱུག་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་...  
བ་ཡན་ལ་ཇོགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ན་ཡར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲིན་ནམ་  
སྐྱམ་དུ་དགོངས་དེ་དར་རྒྱས་བ་ལ་ཁྲབ་མོག་གྱི་གསུམ་གྱི་གནང་སྒྲིན་མཛད། བཀའ་  
བགྲོས་མཛད་བ་ལ་དོ་རིང་བའི་དབོན་པོ་ན་རེ། ཇི་ཁྱེད་རང་དགོན་མཆོག་ལ་  
གསོལ་བ་ཐེབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །  
བཙུན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་དུ་བཞུགས་ན་ཕན་བ་ཆེ་བར་ལྷང་བཙུན་བ་ཞིག་མཛད་  
བར་བྱ། ཡར་མར་ལ་རུད་བར་མ་བྱང་ན་འདི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར།  
དེར་རྒྱས་བའི་ཞུ་བ་ལ། ད་སྐྱ་འདྲ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་

ཞབས་དོག་བདག་རང་གིས་བྱེད་པ་ལགས་པས་ཡོན་མཛོད་རིང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཞུ་ཟེར།  
 དེ་ནས་བསམ་གྱུ་བ་ཅེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མང་བོ་བསགས་ནས་ཇི་བཅུན་མ་ལ་...  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་ལུང་བཟུན་བྱང་། དེ་ནས་དགོན་  
 བའི་འགྲམ་གདོང་བར་བཞེད་དེ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་དར་གྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་...  
 དབལ་བཟང་བས་མཛད་ནས། རབ་བྱང་ཞེས་བ་མེ་མོ་ཡོས་ལོའི་སྦྱོན་དུག་ཆེ་  
 བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་བོ་ལ་ཇི་རང་ཉིད་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་བ་འདིར་ཕེབས། ས་  
 བཏག་པ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གྱས་པར་མཛད་དེ།  
 སའི་ཆ་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་། འདིར་སྒྲ་བྱང་། འདི་ནམས་སྒྲ་བྱང་ཁང་  
 སོ་སོ་ནམས་གྱིས་གསུངས་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དྲི་གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བཅས་  
 བའི་འགྲམ་བཏོང་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ནས་པར་བྱལ་བའི་སྒྲིང་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་གཙང་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་  
 དང་། འདུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཟུད་ཀྱི་ས་ཡོད་ཅིང་། དུམས་ཁང་ལ་  
 ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་། རྒྱལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཀ་བ་བཞིའི་ས་དང་། མགོན་  
 ཁང་ལ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནམས་ཕྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་པོ་འགྲུག་གི་  
 ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་ལུང་ནག་གད་ཇོང་བྱ་བར་ཕུག་ཕེབས། ཆོས་ཞག་ཞེ་ལྷའི་  
 བར་དུ་ཞབས་དོག་བཟང་བོ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་འཕེལ་བར་  
 བྱང་། དེ་ནས་ཁོ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་དུང་དུ་བྱོན། དབལ་སྤངས་པ་དང་སྤང་  
 ཅ་པའི་མི་ཉག་བཟང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ་ཞག་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་  
 ལས་ཆེན་མོ་བཅུགས། དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་བུམས་པ་ལ་མཛོད་འབྱུང་། སྦྱོན་  
 དར། འཕན། གདུགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། བསྟོད་བ། བཟུན་

བ་རྒྱས་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཕུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། དེར་སྤྱོད་པོའི་ཚགས་ཇི་  
 སྒྲེད་འདུས་བ་ནམས་ལའང་ལས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད།  
 འདི་དང་སྒྲ་གོང་ནས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་.....  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤངས་འབྱམ་བར་ཕུག་ཕེབས་དེ་ཆོས་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 སྒྲར་ཐང་ལ་བྱོན། དཔྱིད་ཆོས་དེའི་རིང་ལ་བསྟན་བ་ལ་དགོངས་དེ་སྒྲོན་བའི་རྒྱལ་  
 བོའི་མདོ་ཚག་གི་བར་བརྒྱ་ཕུག་མང་པོ་འདེབས་བ་དང་། དེ་ན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 ཀྱི་གཟུངས་བར་མང་པོ་ཡང་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་རྒྱུ་མ་  
 ཆད་བར་མཛད། དེ་ནས་ཇེ་རང་གི་སྒྲར་ཐང་གི་ཐང་ཁང་བྱང་ནས་ཕུག་དཔེ་ལྟ་དེ་ན་  
 ཕུག་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་བ་ནམས་སྤེལ་བ་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་.....  
 གྲུབ་ཅེར་ཉིན་གཅིག་བྱོན། སྒྲར་ལོག་སྟེ་དེ་ནས་ཆོས་བར་ནམ་སྤྱི་ལྷོ་གི་གཞིས་  
 ཀར་ཕེབས། དཔྱིད་ཆོས་ལྷ་གཅིག་ཅམ་མཛད་དེ་ཆོས་མཚམས་ལ་དེར་བཞུགས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱོན་དེ་སྒྲ་ཐང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་སའི་འབྲམ་.....  
 འདིང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲམ་བར་  
 མཛད་དེ་གཙང་ཁང་གི་ཐོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁུམས་སྟོད་ལ་ཀ་བའི་སྒྲར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབ། བྱད་བར་གཙང་ཁང་ལ་ཐོག་ཕུབ་བའི་དུས་ཀ་བ་ལྟོ་ཤར་མ་  
 བཙུགས་ནས་བྱང་བརྒྱབ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཆོན་གཅིག་སྟོང་འཇུགས་སུ་ཀ་བ་ལ་  
 རྒྱག་ །འཇུག་ཆོན་གཅིག་ཀ་བ་ནས་དུང་ཅེན་ཁ་ལ་རྒྱག་བ་དཔོན་གཞོན་སྒྲོན་གྱིས་  
 རྟོངས་སུ་མཐོང་། བྱང་མ་ནས་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་ཁེལ་ནས་  
 རྩུ་ཅེད་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལྟས་ཁྱད་བར་ཅན་མང་པོ་བྱང་། དེ་ནས་དེ་ན་ངོ་  
 རྩུ་ཅེན་དེ་ལྟ་ཁང་གི་དབྱས་སུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆོ་ཡང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་

ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཉི་མ་ལྔའི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲག་ཁང་གོགས་ཤིག་  
 དང་། གློས་ཀྱི་གྲག་ཁང་གོགས་ཤིག་གི་འགྲམ་འདྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་རྒྱ་བ་  
 ལྟ་བུའི་གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་འཛེམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་བྱ་སློབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ། བང་དེན་ངོ་མཚར་  
 ཅན་དེ་ལ་དེའི་གློ་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་དང་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ཡང་དགོན་པ་མ་བདེ་བོང་དུ་སྤྱགས་ཆེ་མང་པོ་གནས་དེར་ཕྱིན་པའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་...  
 ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ། དགོན་པའི་སྤང་བར་ལ་བ་ཡང་ཤོར་སོང་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་བོ་ནམས་  
 ཀྱིས་། ཁྱོད་སློ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་མོ་ན་རེ། དགོན་པ་མདའ་  
 གྲུང་གང་གིས་སློགས་ཚད་ཅིག་ལ། སྤྱགས་པ་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོ་བདགས་པ་ཞིག་  
 གིས་དགོ་འདུན་དང་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུང་བ་མཐོང་ཟེར་དོ། །ཡང་དུས་  
 ཕྱིས་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་དགོན་པའི་ལྷག་གི་པ་བོང་གྲག་བཞི་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བཤར་...  
 བྱུང་བས་པས་རྒྱབ་མོ་མི་ལས་དུ་བྱུར་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས། ངའི་སྤྱ་མའི་ཆོས་  
 ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་མ་སྤོད་ཟེར་ནས་སྤང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར། སྤྱ་བོང་ནས་དགོན་པའི་  
 མིང་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར། ལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་པོ་  
 ཟེར། ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཆེ་སྤྱ་མ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཁྱམས་འདྲིང་གྲུང་  
 དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་སྤར་གྱི་བྱུར་མེད་དེའི་སྐད་བར་...  
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གསན་བས། དགོན་པའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་  
 ཀྱིས་། སྤར་གྱི་མཁའ་གྲོའི་བད་སྐད་དེས་ཁྱོད་ལ་ཡོ་ཡང་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བཀྲ་  
 ཤིས་སྤྱན་པོ་ཞེས་པ་སྤྱ་མོ་འདིས་བདགས་པ་ཡིན། དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེས་པ་ཆེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་



དེ་དུས་སུ་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་དེར་རབ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་གནས་དེར་  
 རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་མིང་ཚགས་པ་གྱུ་མཚོ་འཕེལ་དུ་བཏགས། རབ་  
 བྱུང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཆེ་ཞལ་དགོན་པ་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་དེ་གཟིགས་པས་སྤར་རི་བོ་དགོ་  
 འཕེལ་དུ་སྡི་ལས་ལ། རྗེ་བཙུན་ཚང་ཁ་པས་ལྷང་བརྟན་པའི་གནས་དེ་འདི་ཡིན་པར་  
 གོར་མ་ཆག་པར་འདུག་སྟུག་དུ་ཐུགས་ངེས་དང་། ལྷན་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་  
 གྱི་བཞུགས་ས་སོགས་ལ་ཆེར་དབྱུད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་བྱུང་། དེའི་  
 ཕྱིར་དགོན་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཚང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་སྟོ་མོ་འདིས་ལྷང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུང་། ལྷན་པར་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་  
 བརྟན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆེས་གསལ་བར་། སྤང་ཆེན་བཞེངས་དང་བཞུགས་  
 འདྲ་བ། ཁམས་ཐུག་བསམ་གཏན་རྟུན་གྱུ་བ་ཤོག ཁེས་དང་། ལྷ་བས་མི་  
 ངོས་ས་གཟེ་བཞིན་ཅན། ཁཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གནས། བཀྲ་ཤིས་རྟུན་པོ་  
 གྱིས་འགྱུར་ཤོག འདོད་དགྲ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། འདི་དང་མཐུན་པ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། འདོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གནས། བཀྲ་ཤིས་མཚོག་རབ་  
 གྱིས་འགྱུར་ཤོག ཁེས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྟུན་པོ་འདི་བྱུ་བ་རི་དང་། གནས་  
 ཀྱི་དབྱིབས་དང་། དེའི་གང་ཟག་དང་། དེས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལྷགས་དང་།  
 དེན་ལྷན་པར་ཅན་འབྱོན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལྷང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནས་ནམ་སྐུ་སྤྱིང་དུ་དབྱར་ཞལ་  
 བཞེས་མཛད་པའི་ཞབས་དོག་བསམ་གྱུ་བ་ཅེ་ནས་བསྐྱབས། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྗེ་  
 དགོན་སྐྱོབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྟུན་པོར་ཕེབས་དེ། དེར་གཞི་ཡབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཐོག་  
 མ་དེ་ནས་མཛད། དེའི་དུས་སུ་དར་བྱས་ནང་པ་དབོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་

བས་དགོན་བའི་གཞི་དེན་ལ་གཞིས་མཁར་བའི་བོགས་ལྷོ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་...  
 རྣམས་ཕུལ་དེ་ཡོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་ལ་གསོལ་ཕོགས་འབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 རྣམས་ས་མོ་སྐྱུལ་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ནས་བཅུམས་དེ། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོར་བཞུགས་སའི་མཐེལ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདིས་སྒྲ་བྲང་ཀྱལ་  
 མཛན་མཐོན་པོ་འི་སྐུ་ཐོག་ཅིག་ཅིག་ལ་བདེན་ནས་བཞུགས་བའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་...  
 འདིར་མཛད། དེ་ནས་དབྱིད་ཆོས་ལ་སྦར་བྱང་དུ་ཕེབས། དཔོན་སློབ་རྒྱུང་ཤས་  
 ཤིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གསུང་ཆོས་རིད་ལུང་སོགས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་  
 སྦར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་དེ་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་དེན་བཞེངས་མཁར་  
 ལས་སོགས་ཀྱི་ངང་ནས་ཀྱང་སྦྱིར་བཤད་ཉན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཛད་ཅོང་། བྱུང་བར་  
 ཡོ་དེ་ལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་ལ་བདེན། ཆེ་སྒྲ་མ་འདིས་གསུང་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཟབས་བཤད་དང་། བྱུང་བར་དུ་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལྷ་དབང་སློའི་འབྲེལ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་བྱ་མཚོ་སོགས་བོད་རྒྱུ་  
 མང་པོ་ཡང་གཟིགས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་བྱ་སློབ་ལྷ་  
 མ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོ་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དེར་མཛད་དེ།  
 གནས་དེའི་དབྱར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་མི་  
 ལས་དུ་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་བྱོན་ནས། དགོ་འདུན་གྱུ་བ། བྱུང་བར་གཞན་བཞེ་  
 བའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་མམ་གསུང་བ་ལ། དཔེ་ལ་བཟུས་དེ་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་ཞུས།  
 སྒྲོམ་དགོས་གསུང་བའི་དེན་དུ་གོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཕོ་དེ་ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་གྲོལ་  
 མཛམས་ཤིག་དུ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་རི་བོ་དགོ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་གདན་འདྲན་བ་ལ་སྒྲ་མ་...  
 དཀའ་བཅུ་བ་སྒྲོན་བ་དཔལ་བ་དང་དགོ་སྒྲོམ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་...



ཏུ་བསྐྱབས་དེ་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། ལྷ་ར་  
 བྲང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་པ་གདན་ས་ཐེལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་  
 རྩེགས་ཐབས་དང་རྒྱས་ནས་དགོན་པ་འདིར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་  
 བརྒྱངས་དེ་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་བར་ཏུ་བཤད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་.....  
 མཁའ་ལས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་ནོ། །དེ་ནས་གིང་པོ་ཁྱི་ལོ་འི་དགུན་  
 ཚོས་ལ་དྭ་ནག་རི་ཁྲད་ཏུ་ཕེབས། ལྷ་གྲུ་ཕེ་པས་ཞབས་དྲིག་བསྐྱབས་དེ་དགུན་ཚོས་  
 དང་བོ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཚོས་གཉིས་པ་ལ་ལྷང་ནག་གད་ཚོང་ཏུ་ཕེབས། ཞབས་  
 དྲིག་ཚལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་དེ་ཚོས་བར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་གྲུ་ཕེར་ཕེབས་དེ་  
 ཚོས་བར་མཛད། སྤྱར་ཡང་སྤྱར་ཐང་ཏུ་ཕེབས་དེ་ཚོས་ཐོག་གཅིག་མཛད་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་རྒྱན་པོར་ཕེབས་དེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནོ། །དེ་ནས་གིང་མོ་ཕག་གི་དགུན་  
 ཚོས་ལ་དྭ་ནག་རི་ཁྲད་ཏུ་ཕེབས་དེ་དགུན་ཚོས་མཛད། སྤྱར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་  
 པོར་ཕེབས། བཤད་ཉན་ཚལ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ནོ། །མེ་པོ་བྱི་བའི་དགུན་ཚོས་  
 ལ་གདོང་དཀར་བས་ཐག་ཚོང་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཞབས་དྲིག་ཚལ་བཞིན་ཏུ་མཛད།  
 སྤྱར་ཡང་འདིར་ཕེབས་དེ་བཞུགས། ཡང་མེ་མོ་སྤྱང་ལོ་འི་དགུན་ཚོས་ལ་གདོང་  
 དཀར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཞབས་དྲིག་ཚལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་དུས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚོསས་གཅིག་གྲུལ་བ་གདོང་དཀར་བ་ནང་བ་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་གནང་བ་ལ། ཁོང་  
 གིས་གསོལ་བ་བདེ་བས་དུས་ཤིས་ཇེ་ངུན་མའི་སྤྱ་མཚར་ཞིང་དོད་བ་ཞིག་རིང་.....  
 བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དུས་མནལ་ལས་དུ་ཇེ་ཤིས་རབ་སང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཇེ་བུན་ཅོང་ཁ་...  
 པའི་ནས་པ་ཅན་ཞིག་གིས། ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །ལྷ་བའི་

མཐར་ཐུག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་ཡིན། །གསུངས་ནས་  
 རལ་གྱི་གཉིས་གཏན་སོང་བ་མིས་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་འདིར་ཕེབས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ཐོག་འབྲིགས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་བའི་ཆེ་ཆེ་འདི་པའི་མནལ་ལམ་……  
 ཏུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོ་མྱ་ཡིན། སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་ཤིང་འབྲུལ་དུ་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར་དེ་ཤིང་མང་པོ་འདིར་སྐྱབས་  
 པ་མིས། གཞི་བདག་བཟང་ར་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་མི་ལམ་  
 ཏུ་འབྲོག་པའི་ཁྱེད་དཀར་པོ་ལྷ་ཙུང་རིང་གོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཡག་མང་པོ་ལ་ཤང་  
 བཀལ་དེ། སྐྱེ་རས་གཟིགས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དེ་འདིར་སྐྱབས་པ་མིས་ཞེས་  
 ཟེར་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུང་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའི་འབྲོག་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ལྷོ་རི་ལ་མོ་ནས་ཤིང་ནམས་གཡག་ལ་ཡག་ལ་དེ་བསྐྱལ་ལ། ཤིང་ཐོགས་ཤིག་  
 གནས་སྡོང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་ཆེན་སོགས་ནས་ཆུ་ལ་དངས་དེ་འདིར་སྐྱབས།  
 དེ་ནས་ཤིང་བཟོ་བའི་དཔོན་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་བཟོ་བོ་མང་བོས་བཟོ་  
 བཙུགས་དེ་དེའི་རིང་ལ་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་དང་། མི་ལམ་མི་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་ལེགས་པར་རྩོམ་བ་བྱས་པས་སྐྱར་དུ་ཐོག་འབྲིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལོ་  
 དྲུར་དེ་གཟེམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་དེ་ཀ་དུག་མའི་གནས་བདེན་ལྷ་ཁང་གི་རི་  
 མོ་འདི་ཡང་གྲུབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་ལ།  
 ལྷ་མོ་འདིའི་སྐྱ་སྐོ་རྒྱབ་འདིར་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ཤར་གྱི་རྒྱར་འདི་ན་  
 སྐབ་ཉིབ་དང་། ཤུབ་ཤིབ་མང་པོ་ཟེར་ཅིང་། ང་འདིར་སྒྲོད་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས་  
 འདིར་གྲིས་གསུངས་ནས། ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས་ལ་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ས་པོ་ལྷག་ལོ་འི་དགུན་ཚེས་ལ་སང་གི་ཅེར་ཕེབས། བདག་  
 མོ་ནི་ཇི་ཚོ་རིང་མས་ཞབས་དྲིལ་བཟང་པོ་བསྐྱབས། གསུང་ཚེས་ཀྱང་འཕེལ་བར་  
 བྱུང་། དེ་དུས་ལྷ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ན་ཚ་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་ཇི་འུ་ཞེས་ཞུས། འདི་འི་  
 དགོན་པའི་ལྷ་མོ་འདི་འི་གཡོ་ཞིག་ཡིན་ཚད་དུ་འདྲག། །འདི་མཐོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་  
 ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇི་འི་ཡིན། ཇི་དང་གི་ལྷ་མོ་འདི་དང་ཡང་གཅིག་པར་འདྲག། མཐོན་  
 པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་འདི་བདག་ལ་སྐྱེ་སྤང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་  
 ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བར་འོང་ངོ་གསུང་། དེ་ནས་དགུན་ཚེས་གཉིས་  
 པ་ལ་བོ་དང་ལ་ཕེབས། དགོ་བཤེས་ནས་བཟང་བ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཞབས་དྲིལ་བསྐྱབས།  
 དེ་དུས་སྐུ་ས་སྐུ་པ་ཚོས་ཇི་སང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ན་བཞུགས་ཀྱིན་འདྲག་པ་ལ་ཇི་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ས་སྐུ་པའི་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཉ་མགྱིན་  
 ཡང་གསང་གི་བཀའ་དང་། དེ་ནི་བཀའ་སྟོན་ཐེག་ཅེ་ལུ་ལྷ་མོ་ཇི་སྐོར་མན་  
 ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞུས་ཤིང་། ཇི་འདི་པས་ཀྱང་ཁོང་བ་ལ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་འི་  
 བཀའ་ཡང་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཚོ་གོང་གི་བཀའ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 ཡང་ཆང་བར་བསྐྱབས་དེ་ཕྱིས་ཐེག་ཅེ་ལུ་ལྷ་མོ་ལ་དགོན་པ་འདི་འི་ཕྱི་ནང་གི་གཉེར་.....  
 གཏུང་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཅེར་ཕེབས་དེ་ཚེས་བར་  
 མཛད། དེ་དུས་བདག་གི་སྐུ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྐྱས་པ་དེ་འི་ཉེ་སྐོར་  
 གྱི་ཁྱ་མ་དགའ་ལྷན་ཞེས་པའི་དཔེན་གནས་ཤིག་ན་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དེས། ཇི་  
 སྐུ་མ་འདི་འི་དུང་དུ་མཇུག་པ་ལ་བྱོན་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་སྟེ་དང་། ལྷ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བསྟན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་དཔོན་.....  
 སྟོབ་མཐུན་གྱུ་དུ་ཕྱགས་དམ་འཆའ་བ་སོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐར་ཐང་ལ་བྱོན།



བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབལ་ལྡན་པ་སྤྱན་དྲངས་དེ་.....  
 ཤངས་པའི་ནེ་གུརི་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཁྱེ། དེ་ནས་སྤྱར་ཐང་དུ་བྱོན་དེ་སྤྱར་ཐང་མཁན་པོ་གཤམ་པ་  
 རོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཀྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱེས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་ཁོང་  
 པ་ལ་བྱང་མའི་ལྷང་ཞིག་ཁྱེ་ཆོས་ཡིན་ནའང་མ་གྱུ་བ། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས། དེར་  
 ཐོགས་ཀྱལ་བོ་དཔོན་མོ་ཆེ་སྤྱན་ཐང་པ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་ཆེན་  
 ་གཉིས་ལ། ཀྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅས་བསྐོར་བ་དང་། བྱུ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་.....  
 ཀྱི་རི་མོ་རྩོགས་པ་དང་། མཛད་བཅུ་འི་ཞིང་བཀོད་ཆེན་མོ་འི་སྤྱ་རིས་ནམས་མཛད་  
 ཅིང་། བྱུ་བ་ཀྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་འཆད་དུ་མཛད་པ་ཡང་དེ་ན་འབྲེལ་བྱུ་བ་  
 པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཅིག་མནལ་ལས་ལ་ནམ་སྤྱས་སྤྱིང་གི་འཁྲིས་  
 ཀྱི་རི་འདིརི་སྤྱང་ན་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕོད་ཁ་རེ་བསྐྱམས་པ་གཟིགས་ཤིང་། འདི་ཕྱིས་བདགས་ན་དགོན་  
 པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་དུས་ཟིངས་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། དེ་ནས་  
 ཞིང་བཀོད་གཞན་ནམས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་བསྐྱུན་པའི་ཀྱལ་མཚན་དང་། བཤེས་གཉིན་  
 སངས་ཀྱས་བཟང་བོ་དང་། དཔོན་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་པ་སོགས་རི་མོ་བ་སོ་སོ་  
 ་ནམས་ཀྱིས་རིས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་རྗེའི་དགོངས་པ་  
 ལ། རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གོ་དེའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཕྱིར་དུ་སྤྱར་གྱི་དེན་བཞེངས་དགོན་  
 པ་དང་བཅས་བའང་ཡིན་མོད། ད་དུང་སྤྱགས་ལ་བདེན་པའི་སྤྱ་དྲིན་བསམ་ཕྱིར་དུ་  
 དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསེར་སྤྱ་ལྷ་གྲངས་ཆང་མ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་

བ་འདིར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་བཙུགས་ཤིག་ཀྱང་འཛུགས་བར་བཞེད་དེ། །  
 བདག་གི་སྒྲིམ་མཁམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་འདིར་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ལ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་གསུངས་དེ། དེའི་དེན་འབྲེལ་དུ་དབལ་ལྡན་སྒྲིམ་མའི་དབང་བྱས་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་བྱས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གནང་སྤྲོད་ཀྱང་མཛོད། གཞན་ཡང་དཀའ་  
 བཅུ་པ་དབལ་ལྡན་བཟང་པོ་ཞེས་བ་ལ་བྱགས་དེན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེ། རྒྱད་  
 འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་གསུངས་དེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བཟངས། ཐ་ན་བདག་ལྟ་  
 བྱ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་ནའང་གདུལ་བུའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱགས་བཞེད་ལ་  
 བཞེན་གྱི་མཛོད་པ་མ་གྲུབ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲི་  
 དང་། བདག་ཅག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་དམིཌ་པའི་ཇི་བཙུན་མ་དཀར་མོ་འི་སྒྲི་ཞིག་བཞེངས་  
 བར་བཞེད་དེ། ཐོག་མར་རིགས་ལྡེ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་དང་ཡོན་ཇོངས་དབྱས་ཕྱོགས་  
 ལ་བཟངས་དེ་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་སྟེན་ཆུང་པ་ལ་ཐུལ་ནས་ལེགས་པར་བཞེངས་བའང་  
 འདིར་སྟེབས། དེ་ནས་སྟག་ཅེ་པའི་སྟེ་བཟོ་བ་མཁམས་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་ཇི་བཙུན་  
 མ་དཀར་མོ་འི་བཟོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞིག་ཐུལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཇི་བཙུན་མའི་གསེར་  
 སྒྲི་མདའ་ཆད་ཅམ་མཚར་ཞིང་བྱིན་སྒྲུབས་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་དེ་ཐུལ་བ་ལ་ཁོང་ཡོན་ཇོངས་  
 ཇོངས་སོགས་ཀྱིས་མཉམས་བར་མཛོད་དོ། །ཡང་སྒྲུབས་ཤིག་དུ་གཙང་ཁང་དབྱས་མ་  
 འདིར་དེན་བཞེངས་ཐོགས་ཤིག་མཛོད་བ་ལ། ཉང་སྟོད་གནས་གསར་བའི་སྟེ་བཟོ་  
 བ་དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་གིས་བཙུན་པའི་གཙོ་བོ་འི་ལྷམ་གཉིས་གཞོ་ལ་དང་བཅས་ལ་  
 བ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་དབག་མེད་དང་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་བོ། ཤར་རྒྱབ་  
 དུ་ཉེ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་བཟུང་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆད་ཆེ་ཞིང་མཚར་ཆགས་དང་ལྡན་ལ་  
 བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་བཞེངས་སོ། །ས་མོ་ཡོས་ཡོའི་དགུན་ཆོས་ལ་

གནས་རྒྱུ་ལ་བྱོན། ལྷ་ལ་ཕྱ་བས་ཞབས་དྲི་བ་བསྐྱབས། གསུང་ཚེས་རིགས་ལྷ་  
 སོགས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེ་སྒོར་གྱི་བན་སྒྱུའི་ཚགས་དབལ་དུ་མེད་བ་  
 ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་ས་བོན་  
 འཛིག་པར་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྱུ་ཁྱུང་བར་ཅན་འདི་བཞེངས་བའི་འབྲུལ་སྒྱུ་  
 ལྷ་མ་ཡང་དེ་ནས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་ལོ་དེའི་དབྱར་བདེ་བ་ཅན་བ་  
 གནས་བདུན་ཚེས་བཟང་ཞེས་བས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་གི་འབོལ་དང་། དགེ་འདུན་  
 གྱི་གྲུ་པ་གདན་གྱི་འབོལ་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ལུལ། དེ་ནས་བཟུངས་དེ་ཡུན་རིང་གི་བར་  
 དགེ་སྒོམ་རེ་རེས་འབྲུལ་ཡུག་རེ་ལུལ་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲུལ་གདན་རང་རེའི་འདི་བས་བཟང་བ་ག་ནའང་མེད་ཅིང་།  
 འདི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྗེ་སྒྲིམ་  
 འདིའི་དགོངས་བ་ལ། ལྷ་མོ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མནལ་ལམ་དུ་  
 བྱོན་དེ། རྗེ་བཙུན་བམས་བའི་སྒྱུ་ཞིག་བཞེངས་ན་བསྐྱར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་  
 གྱི་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་ལྷ་བསྐྱར་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་སྒྲོབ་ས་  
 ཉམས་དྲི་གས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྱུ་བཞེངས་ན་  
 མན་ཐོགས་གྱི་ཆེན་པོ་འོང་ཐེར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོཌ་ལ་བདེན་ནས། ལྷ་པོ་གསང་བ་  
 འདུས་བའི་སྒྱུའི་སྒྱུ་ཚང་མར་བཞེངས་བའི་འདུན་བ་ཡོད་པའི་རིགས་ལྷ་མ་གཏོར་སྒྲིག་  
 མ་ནམས་བཞེངས་དགོས་ཡོད་ནའང་གསེར་སྒྱ་ནི། ཅུང་མི་འབྱུབ་པ་འདྲ། ལྷེར་  
 སྒྱུ་ཆེ་རབ་ཅིག་བཞེངས་ཨོ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུཌ་རྗེ་ཡོད་བས་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་ན་གསེར་སྒྱ་ཡང་བཞེངས་བྱུང་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་དེ། གནས་རྒྱུ་དུ་འབྲུལ་  
 ལྷ་ལྷ་མ་མཛད་དུས་ཐོག་མ་རང་ལ་གསེར་གྱི་དྲི་བ་ཅིག་བྱུང་བས། དེ་ན་འབྲེལ་ཤིན་

ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་སོ། །དེ་ནི། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོ་བསྐྱེད་  
 གྱི་འབྲུལ་སྤྲད་ཀྱི་ཆེད་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཚད་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་  
 བར་བྱའོ་སྐྱུ་ཏུ་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་གྲོལ་མཆེད་ལྷ་ལ་ཞུལ་ཏེ་ནན་གྱིས་གནང་སྟེ་  
 ཐོག་མར་ལྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་འབྲུལ་སྤྲད་ལ་བཟངས། དེ་ཏུས་ནི་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཞེ་དུག་ཅུ་རེ་ལཱ་འབྲུལ་བས་ཐོག་བྱངས་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་འབྲུལ་བ་ཀྱི་ཆེ་བར་  
 བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སྐུ་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ཆུང་བཞིན་ཏུ་བྱས་  
 བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་བཅས་མའི་ཏུས་ཉིས་སྟོན་མེད་  
 བར་འདྲིར་སྟེབས། དེ་ཏུས་ཏའེ་སི་ཏུ་ནམ་ཀྱུ་ལ་གྲུ་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་  
 ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་འདི་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲི་བ་སྤྱོད་བ་  
 ཐོར་གྱིག་ཡོད་པ་ལ་ལན་སྐབས་བབ་ལ་བསྤྱོད་གསུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་བདག་  
 གྲོལ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་བ་ཤེས་སྟོབས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....  
 བདུལ་ཞུར་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་མངའ་རིས་སྟོན་ལ་འབྲུལ་  
 སྤྲད་ལ་བཟངས། དེའི་ཆོ་ཁོང་ནམས་ལ་མངའ་རིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཇོ་བོ་གྲུ་འབྲུམ་ལྟེ་ཞེས་  
 བྱ་བས་སྤང་མང་བོ་རི་བའི་གཡུ་མོ་ཆེས་ཐོག་བྱངས་འབྲུལ་བ་མང་བོ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཐོར་གྱི་བྱ་སྟོབས་སྟོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དད་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་...  
 བཅས་ཏེ། ཐུགས་མོ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་སྟོན་ཏུས་ཉིས་སྟོན་མེད་བར་འདྲིར་སྟེབས། དེའི་ཆོ་  
 ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་ལ་རྗེའི་ཞུལ་ནས་ལྟ་བཙུན་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཚན་ལ། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྐུ་ཚད་རི་ཅམ་འོང་གི་བདག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག་བས། བྱང་ལོར་  
 གིག་ལ་ཐུག་མཐོ་དུག་གི་ཚད་མཛད་ནས། འདི་ལ་དཔེས་པའི་ཞུལ་ཞིག་གིས་གསུང་།  
 ཁོང་གིས་གྲིས་པས་ཚད་འཕྲུགས་ནས། མཐོ་དགུ་ཅམ་ཏུ་སོང་བ་དང་རྗེའི་ཞུལ་ནས།

ལྷ་མ་ཞང་གིས་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བཞེངས་དུས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྟོན་གྱིང་ཆད་འཕྱུར་  
 བའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། འོ་སྟོལ་ལ་ཡང་སྤྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ཞལ་བྱིས་ནས་མཆོད་བ་བྱལ། གསོལ་པ་  
 བདེ་བས་དེའི་དུབ་མོ་ལྷ་རི་ཆེན་སེར་རྒྱམ་གྱི་གསོལ་བཅས་ལེགས་པ་ཞིག་འབྲེལ་  
 བ་ལ་བདེ་བྱུང་བས། དེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཞེས་གསུང་། དེའི་ཐོ་རངས་  
 མནལ་ལས་དུ། སྤྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོབ་ཟེར་བའི་སྤྱ་ལྷང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེའི་  
 ཉིན་པར་ཆེ་ཞེས་བའི་མོ་རང་མོ་ཞིག་གིས་ཆེའི་དུང་དུ་གསེར་ཞོ་དོ། ཟངས་ལྷ་  
 གཅིག་དེ་ནས་ཁལ་སྤྱམ་ཅ། སྤྱམ་བྱ་བུ་བས་གཅིག་ནམས་ལྷལ་བས་དགོས་དེ། རང་  
 རེའི་དེན་བཞེངས་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སྟོན་དང་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེན་པོ་  
 འོང་བ་འདྲུག་གསུངས་ནས་ཤིན་དུ་དགོས་པར་གྱུར་དོ། ཡོ་དེའི་དབྱེད་མགོན་ཁང་  
 འདིའི་ནང་དུ་དེན་བཞེངས་བ་ལ། བདག་གི་སྤྱ་མ་ནལ་འཁྱོར་ཕྱི་དབང་ལྷག་བཟང་  
 བོ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཞལ་བཞེད་སྟོན་བདག་སོགས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་མཛད་དེ། ཡི་དམ་  
 མགོན་པོ་དཀར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ནམས་བྱིན་ལྷུ་བས་དང་གཞི་བཞིན་ཆེ་……  
 བར་བཞེངས། ལྷ་མོ་འི་སྤྱ་འདི་ཆེས་ལ་བཞེངས་སོ། དེའི་ལྷན་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱ་དུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལྷག་དཔེ་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་……  
 བར་བྱས་དེ། ཆེ་རང་གི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱིའི་མཛད་བ་ནམས་ཞིབ་དུ་ཞུས། དེ་ནས་  
 ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ཡོ་ལ་དགོན་བ་འདིར་བཞུགས་དེ། ཕྱིས་ཆེ་རང་གི་བསྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་ཀྱིས་དཔལ་རིན་པ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་……  
 སྤྱན་ལ་ཆོང་བ་དང་། འདི་སྟོར་གྱི་བྱ་སྟོབ་སྤྱ་སྟོས་ནམས་ལའང་འབྲེལ་སྤྱད་གྱི་  
 ཆེན་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་……

སྤྱིས་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཡངས་སྤྱོད་པའི་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཇི་བཅུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་བཀའ་  
 ལྟར་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་ཞིང་། ཐུགས་ལ་ཡང་དེ་འབྲེལ་ཞིག་དགོངས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་ལ། ད་ལྟ་བཙོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དྲག་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དབོན་  
 རྣམས་བསགས་ནས་བཙོ་བོ་སྤྱད་གྱི་བཀའ་བགྲོས་མཛད་པས་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱི་བུ་  
 རྒྱུ་པ་དྲག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་པའི་དབོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ་དྲག་ཟེར།  
 ཕལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པར་བལ་བོ་རང་དྲག །ལྟ་ཆེན་འདི་ཙམ་བཞེངས་པ་ལ་བལ་བོ་  
 མཁས་ཤིང་བྱ་ཡང་གྲོན་རྒྱུ་ཟེར། གནས་བདུན་དོན་བྱལ་བ་ན་རེ། གྲོས་སྒྲ་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོན། །གྲོས་ཐག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ཆོད་ཟེར་བ་ཡིན། ཇི་  
 རང་གི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཤར་བ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ། བྱང་ཙམ་བྱང་ན་བལ་བོ་  
 མཛད་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཞུས་པས་ཇི་དེ་དགོངས་པ་ལ། བལ་བོ་བྱས་ན་ཡོན་རྫོངས་  
 རྣམས་ལ་གསེར་དངུལ་དང་གོས་དར་རྒྱུ་དགོས་པར་འདྲག་དགོངས་ནས་དེ་རྒྱབ་...  
 ཐུག་མ་ཆོད་པར། ད་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱེད་གསུངས་ནས་དེ་  
 རྒྱབ་འབྲེན། དེ་དྲིང་སྒྲོབ་དབོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཟན་རིལ་བྱས་དེ། ཇི་  
 བཅུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཟེར་ངོ་མཐོ་ཡང་  
 བར་ཆད་ཆེ་བར་ལྟར་བསྐྱུ་ དེ་རྒྱབ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དགར་མའི་དུད་པས་ཞིག་  
 ཆགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས། མི་དྲི་ཟེར་པའི་ཡི་གེ་ལྡུང་ནས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བ་  
 ཞིག་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་དེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་  
 མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་བྱན་ཅན་མང་པོ་ཆོགས་ངའི་དབྱས་ན་བྱད་མེད་སྤྱག་མོ་མདའ་དར་  
 ཤོ་སྤྱང་ཙམ་བྱེད་པ་ཞིག་ན་རེ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་བོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲོས། སྤྱོད་མན་



རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་བས་བཅོང་། །སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དཔག་མི་  
 རུས། །ལྷས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་མེད་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །སྤྱུལ་བརྟུ་དུག་ཅ་མི་  
 གས་མགོན་བོ་འི་ཚད། །ཁྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ས་བ་ཞེན་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །དེ་དེ། ཟེར་  
 བ་ཞིག་དང་། མགོན་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་  
 གཏམ་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་བཟོ་བ་བོད་ཀྱིས་བྱས་ན་ཤི་ཆད་ཅེ། སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུལ་  
 སྤྱོད་བ་རྣམས་འདུན་ཐོག་དུ་འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་ཆེན་ལྷ་  
 བཅོན་ལ་མོ་བྱ་ཞིག་མཛད་པས། ལྷ་བཟོ་བ་བོད་ཀྱིས་བྱས་ན་བར་ཆད་ཆེ། བལ་  
 བོས་བྱས་ན་དབང་བོས་དབང་བོ་འཁྲིད་བ་ཡིན་པས་བཟང་ཟེར་བ་བྱང་། དེའི་ཆོ་  
 ལྷན་པོ་ཅེར་དེན་བཞེངས་ལ་བལ་བོ་ཐོགས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཞུལ་དུ་གནང་བས་ཁོང་  
 རྣམས་འདོད་བ་ཆེས་བས་མ་འགྲིག །དེ་ནས་སྤར་བདག་པ་བབས་བ་དང་མཐུན་  
 པར་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་སྤྱོད་བྱང་ནས་འབོད་པར་ཐག་བཅད། ལོ་དེའི་དབྱིད་དའི་སི་དུ་  
 བའི་དྲིས་ལན་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་སྤྱ་གནང་སྤྱ་ཆོས་བ་མཛད་དེ་...  
 འབྱུལ་བ་དང་ལྷ་བཟོ་བ་འབོད་བ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བདག་གིས་ལོ་དེའི་སྤྱོད་གཞུག་བྱང་  
 ལ་ཕྱིན། ལྷས་བ་སོགས་ལ་འབྱུལ་དུ་དྲ་བས། དཔུན་ཆས་ལ་ངམ་རིང་དུ་ཕྱིན་དེ་  
 དྲིས་ལན་སྤྱལ། དའི་སི་དུ་བས་ཀྱང་དབྱེས་བ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྷ་བཟོ་བ་ནི། །  
 ཐང་སྤྱོད་ཁྱུལ་བོར་གྲགས་བས་གོགས་བྱས་དེ་བཞག །དེ་ནས་ངམ་རིང་སྤྱོད་ལམ་  
 གྲོལ་ནས་འདིར་སྤྱོད་ས་དུས་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་གྱི་དབྱིད་ཆོས་ལ་དགོ་བཤེས་བསོད་.....  
 རྣམས་འཕེལ་གྱིས་ཞབས་དོག་བསྐྱབས་དེ་གསུང་ཆོས་འཕེལ་བར་འདུག །དེ་དུས་  
 བདག་གིས་བྱང་ནས་གྲུ་བ་གཅིག་སྤྱལ་བ་ལ། ཟེར་ངགི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བསྤྱན་  
 སྤྱལ་པར་ཐོགས་བ་ཞིག་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་བདག་གི་ཁྱ་མ་མཁས་གྲུབ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཁྱེད་པོ་མཛད་ནས། སྤྱིགས་བཅའ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་  
 ཏུ་གསུངས་དེ་མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དེ་དུས་རྗེ་རང་གི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོ་  
 མཁའ་པ་ལ་ཕྱོད་ས་ལྟན་འོད་ཟེར་བས་རྗེ་ལ་སྤྱིགས་བཅའ་འདི་ལ་ཆོས་མིན་ཁྱེད་མཁའ་ན་...  
 འདུག་པས་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། ཆོས་ཡིན་མིན་ཆ་མེད། མེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 བཞན་གསུང་ངོ་། །ལོ་དེའི་དབྱར་གཞུག་ནས་བྱམས་ཁང་གི་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཛད།  
 དེ་ནས་སྤྱལ་ཡོད་ཕྱོད་གནས་རྩིང་ནས་ཟངས་མགར་བ་བོས་དེ། ཟངས་མགར་བ་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྤྱང་ཕུར་ཟངས་ལེབ་འཛོམས་པ་སྟགས་ཀྱི་མགོ་བཅུ་མས། དེ་ནས་ད་བཟོ་  
 བོ་སྤྱ་དྲག་གས་ཟེར་བ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དགའ་ལྟན་ནས་བོ་ལུ་ཀམ་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་བཞུད་ཀྱིན་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ལཱ་ཅམ་ན་སྤར་ཤང་བ་དཔོན་པོ་  
 བྱང་རིན་ཞེས་པས་དེ་གི་བཟོ་ཕུད་ལ་རྗེ་བཙན་གྱི་སྤྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བཏང་སྟེ་ངོ་མཚར་  
 བར་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲོང་ཅེ་བའི་ཟངས་མགར་བས་བརྟུངས་  
 བྱས་པས་འོང་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེད་པར་ཤག་ཆོད་པ་ལ་གྲུ་བ་རྣམས་མ་.....  
 དབྱེས་ཤིང་། རྒྱ་བར་ཟངས་མགར་བའི་མི་ལས་ཏུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་སྤྱས་ལེབ་  
 ཀྱི་མགོ་ནས་བསྒྲིལ་བ་མིས་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོས་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱལ་བའི་བཟོ་བོ་  
 རྣམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲིལ་མས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དབལ་ལྟན་ལྟ་མོས་ལས་སྤྱང་  
 མཛད་ནས་ཆུ་འདུས་སྤྱི་སྤྱོད་ས། དེ་ནས་དུང་ཆོས་རྒྱལ་བས་ལྟ་བཟོ་བ་རྣམས་ཁྱིད་  
 ནས་འདྲིར་སྤྱོད་ས། རྗེའི་དུང་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་བས་རྗེའི་གསུང་ནས། ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་། མི་གསར་གྱི་ཁ་ནས་གདམ་བྱང་། སྤྱང་ཆ་དུས་ཀྱི་སྤྱམ་བ་བྱ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། དེ་ནས་མང་ཉིན་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཟངས་ལེབ་རྣམས་བཟུན་པས་ཁོང་རྣམས་  
 ན་རེ། ན་ནི། རྒྱ་ཡང་ཁྱངས་ཤིང་། ཟངས་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པོ་འོང་

ཟེར་ནས་དབྱུང་ཆུགས་དྲངས་དེ་བཟོ་ཆུགས་སོ། །བཟོ་བོ་ན་རེ། བདག་གིས་ཉིན་  
 མོ་བཟོ་ལག་བས་བྱེད། མཚན་མོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་བས་མགྱོགས་ལ་ལེགས་བ་  
 འོང་བེད། རྗེ་གསུང་ནས། ཆུགས་དབོན་བོ་བྱང་རིན་གྱི་འདི་ལ་དྲག་གས། ཡང་  
 ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསུངས་བས་བཟོ་བོ་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་རིན་  
 བོ་ཆེ་བ་རང་ཡིན་མོད། ང་ལ་བཟོ་པས་བསྐྱབས་བ་ཡིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་  
 བསྐྱབས་བ་མེད་ཟེར་དེ་ཁོང་རང་གི་སྤྱང་དུ་བཞག། རྗེ་གསུང་ནས། དབོན་མོ་ཆེ།  
 བྱ་ཅག་སྒོན་ལ་དབྱུང་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་བས་དེ་ནས་མི་འགྲུབ་ཁ་མེད་ཡིན། ད་ལྟ་ནི།  
 གྱུ་ཡང་ཆེན་བོ་རང་མི་གདའ་གསུངས་བས་བཟོ་བོ་ན་རེ། དེ་ཀྱང་བྱེད། ལེ་པོ་འོང་།  
 རིན་བོ་ཆེ་བ་ཆུ་མིག་བཟང་བོ་དང་འདྲ། འཕྲལ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕྲལ་ལ་སྐྱས་དེ་འོང་  
 ཟེར། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བཟོ་བོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱང་བས་བལ་བོ་ནམས་སྒྲིམ་བ་ཅུང་  
 ཟད་སྐྱས་དེ་གཤེལ་དུ་མོང་བ་དང་། དབོན་མོ་ཆེ་དེ་མི་ལས་ལ་ཀྱལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་  
 ན་མི་ནག་བོ་ཆེན་བོ་ཞིག་ལག་བ་གཡོན་བ་སྤྲིགས་མཚུབ་བྱས་དེ་བཟོ་བོ་ནམས་ལ་  
 བཅུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་བ་མིས་བས་དབོན་མོ་ཆེ། ལམ་མ་ཟེར།  
 ཅི་བྱང་དྲིས་བས། འདི་བཞིན་བྱང་བེད། སྐྱབ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་  
 བར་བཟོ་བྱས་བས་བྲོག་མར་དབྱུང་ལེགས་བར་གྲུབ། དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་དེ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་བས་མཛོད་སྐྱལ་མེ་དྲོག་གཅིག་ཆགས་ཤིང་། 'ཁྱད་བར་སྐྱན་གྱན་གཡས་ཀྱི་  
 འབྱར་དབྱས་མ་ལ་གྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ཡིན་ཡང་ཟེར། མདོར་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རང་བྱོན་ཤིན་དུ་མཛར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐུན་གྲུབ་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་དེ་དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་སྐྱབ་འཛུགས་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རིམ་གྱོ་འཛུར་བ་དང་བཅས་དེ་བལ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཟོ་ལེགས་བར་བཅུམས། དེ་དེ་ཆོ་

སྐྱེ་རིམ་པ་ནམས་དང་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལ་ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་མི་མ་  
 ཡིན་གྱིས་བཟོ་སྐྱབ་པའི་སྤང་བ་ཀྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རིང་པོར་  
 མ་ཐོགས་པར་བྱུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་སྐྱ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་  
 རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ཡོ་ལ་བྱུབ་སྟེ། དེན་གྱི་ནང་བཞུགས་ལ་ཡང་དམ་པ་མང་པོ་འི་རིང་  
 བསྐྱེལ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷགས་སྐྱ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་སྐྱའི་ཕྱོད་མཐུན་  
 ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གཞུངས་སྐྱགས་མང་པོ་དང་། གསུང་རབ་པོ་  
 ཉི་མང་པོ་བཞུགས། གཞན་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ འབྲུ་སྐྱ་ ཟས་སྐྱ་ གོས་དར་གྱི་  
 སྐྱ་མང་པོ་སོགས་མ་ཆར་བ་མེད་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་དེན་གྱི་ནང་བཞུགས་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གཞན་སྐྱ་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་པར་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མོ་བྱོན་དེ།  
 དེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་སྒྲོན་ལས་མང་པོ་  
 ཡང་མཇེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེན་ངོ་མཚར་ཅན་དེའི་རབ་དུ་གནས་པ་ལྷག་  
 ལོ་ལྷེ་བ་ལྷེ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 བཞེངས་དེ། དེའི་སྒྲོན་སྐྱ་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཇེད། དེའི་དུས་ནས་མཁའ་  
 ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གྲུང་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་  
 དབག་དུ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་བཞུགས་  
 དེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྐྱ་སྐྱར་ངོ་ཆོས་མ་གྲོན་པའི་  
 དགོ་སྒྲོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གཅིག་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་.....  
 ཞིང་། དེའི་ཐོ་རངས་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས། བྱུང་གྱིས་བརྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཀྱང་ཆོན་པོ་དེ་བྱུབ་ཟིན་པས་དགའ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་ལྷང་

བཟུན་ཀྱང་བྱུང་ལ། དེ་ནི། སྤར་མཁའ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བའི་ལྷང་བཟུན་  
 དང་། བདག་གི་སྒྲིམ་མཁའ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་འི་མནལ་ལས་ཡང་ཚད་མར་བྱུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེའི་དུས་སྤྱི་དག་བཅོས་པ་འཆར་ཁ་ཞེས་བའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོབ་  
 མ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་ལ་ཉི་མ་གཉིས་ཤར་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་དང་།  
 སྤྱི་མ་དེ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཁྱབ་  
 བྱུང་། གཞན་ནི་མ་གོ། །ང་རང་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་དུ་དགོངས་  
 གས་གཞན་ལ་ཡེ་མ་བཤད་ཅེས་གསུང་ངོ། །བྱམས་བ་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་འདི་ཡང་།  
 ཉན་ཞེས་བའི་ཡུལ་ནས་ཁྱུ་མོ་བྱ་གྱིས་སྤྱིར་ཅེས་བའི་ཆེ་རང་གི་དགོ་བསྟེན་མ་.....  
 ཞིག་གིས་སྤུལ་བར་བྱགས་ཤིང་། ཆེ་བཙུན་གྱི་ལྷེ་མ་གཉིས་སྤྱིས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིང་པོ་སྤྱུར་ཡོ་ལ་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་  
 མཛད་པ་མཚོག་དུ་དགོངས་གས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་མང་པོ་བརྩུས་དེ་བྱགས་  
 དམ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་བཞེངས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུ་  
 མཛད་ཆེན་མོ་དེ་དེ་མོ་མཛད་དགོས་ནམས་ཀྱང་དཔོན་མོ་ཆེ་སྤྱན་ཐང་བས་ལེགས་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་དེའི་དབྱེད་ཀ་བདག་གིས་བྱང་ཆེན་དུ་ཚོས་བར་ཞིག་ལ་ཕྱིན་  
 དུས་ལྔར་ནས་ཀྱི་གཞི་ནད་དུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེན་དབང་གིས་ལངས་དེ་ཤི་ལ་.....  
 བྱག་པའི་ཆེ་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱིར་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་པོ་དེ་གཅིག་.....  
 ཆེའི་དྲུང་དུ་སྤུལ་དེ་གདམས་བ་ཞིག་ཞུ་བ་ལ་བདང་བས་དེའི་ལན་དུ། ད་ལན་མི་འཆི།  
 གལ་དེ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་བ་པོ་བས་བ་ཙམ་གྱིས་སྒོ་བདེ་  
 བར་བྱུང་། དེའི་ཆོ་བདག་གི་བསམ་བ་ལ་དང་པོ་སྤྱུར་ཡོ་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གནས་འདིར་བྱགས་དམ་མཛད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་བཞོག་པ་ཡིན་པར་འདུག།

ང་རང་ཡང་གནས་འདིར་མཚམས་དམ་བཤེས་ཕྱིན་པོ་སྟེ་མ་ནས་ལོ་དེའི་ཚུ་བ་བརྟན་  
 བ་ནས་བཅམས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆེན་ཏུ་ཚུ་བ་བཅུ་མཚམས་དམ་བར་བྱས་བས་བར་ཆད་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
 ཅི་རིགས་བྱང་ཕྱེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 གྲོས་སྟེས་པ་ལ་ཆོས་ཤིག་ལྷ་འདོད་སྤར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷ་བ་ལ་ལོ་དེའི་  
 སོ་ཀ་འདིར་འོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ཏུ་དེའི་གྲུ་མཚན་སྟེ་ལ་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 དབྱས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དོན་མེད། བཟུན་པ་སྟོ་སྟོས་ལ་བསམས་ཏེ་ད་དྲུང་འདིར་  
 ཀ་འཆད་ཉན་བྱས་ན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་ན་ཀ་  
 བཞུགས། ཡང་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ན་ཡང་འདིར་ཀ་སྟོད། དེད་ཀྱང་དགོན་  
 བ་འདིའི་ཐོད་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེར་དབོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་ཏོག་ཕྱིན། ད་ལན་དྲུང་འདུལ་བ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ཏུ་འགྲོ་ན་ཁོང་ལ་ལྟ་མོ་འདིའི་  
 བཀའ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིད། ལྟ་བའི་འབྲིད། བྱང་བར་འདུས་  
 པའི་རིམ་ལྟའི་དམར་བྲིད་ཅིག་ནམས་ལྷས་ཏེ་སྤར་བར་འདིར་བྱོན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་  
 ནམས་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། ད་ན་སོ་གས་ནས་བཞེད་འདུག །དང་པོ་དཔེ་ཆ་མང་  
 པོ་རྗེན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་དགའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག །དོན་ལ་འཆི་  
 བ་ཁོ་འོང་བར་འདུག །ཤི་ནས་གར་འགྲོ་ནི་ཆ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་བདག་  
 གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྟོ་མ་ལ་སྤར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་ནའང་།  
 སྟོས་དགའ་ལྟན་ཏུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀུན་སྟོང་བར་འདུག ལགས་.....  
 ལྷས་བས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྤར་ཆུགས་པ་མེད། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་སྒྲུ་བཞེངས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཁོར་ཏུ་སྟེས་.....



དེ་ཐེག་ཆན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་བསམས་དེ་བྱས་གིང་། བདེ་བ་  
ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། ད་བསམ་མ་དག་བའི་གདུལ་  
བྱ་ནམས་གདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རེ་ཞིག་ལ་མ་དག་བའི་ཞིང་འདིར་ཀ་སྟོན་འདད་ཡོད་པ་  
ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཆེ་ལ་གནད་ཆེ་བ་མང་བོ་གསུངས། དེ་ནས་  
བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཕྱག་ལུལ་བས། སྐར་དུ་སྟེབས་པ་མཇུག་ཅིག་གསུང་། དེ་  
ནས་གིང་མོ་བྱའི་ལ་ལ་མཁར་ལས་དེན་བཞེངས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་། བྱད་བར་  
བཀའ་འགྱུར་གྱི་འཕྲོ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་བར་མཇུག་དོ། རེ་ནས་མེ་པོ་བྱི་  
ཡོ་འི་དགུན་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལགས་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་བོས་སྐྱོན་དངས་དེ་གནས་རྒྱུང་ལ་ཕེབས། གསུང་ཆོས་རིགས་ལྟར་  
སོགས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱ་བཙུན་གྱི་ཆོགས་མང་བོ་ལའང་གསུང་ཆོས་ལེགས་བར་གསུངས།  
གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་བའི་འབྲེལ་སྐྱད་ཀྱང་དེ་ནས་མཇུག། དེ་ནས་འདིར་ཕེབས་དེ་  
དགོངས་པ་ལ། སྐར་ནས་སྐྱ་ཆད་ཆེ་བའི་ངའི་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཆོ་རིང་བའི་དེན་  
འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བའི་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྟར་བསྟན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཡུན་རིང་  
དུ་གནས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་སྟེ། སྐར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་  
བཞེངས་བའི་ཟངས་གསེར་དང་ཡོ་བྱད་ལྷག་ནམས་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་དགར་མོ་འི་སྐྱ་ཞིག་  
བཞེངས་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཡང་བལ་བོ་ནམས་སྟག་ལྟར་ནས་འདིར་སྟེབས་པ་  
དང་། ཉང་སྟོན་ནས་ཕེབས་པ་གཉིས་དེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྟེ། བལ་བོ་ནམས་ན་རེ།  
རིན་པོ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཆོགས་ན་ངེད་ལས་ལ་མགོ་མི་ཐོན་བས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་……  
ཞབས་ཏོག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ངེད་བལ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཐོན་པ་  
ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་འི་རྩོམ་པ་མཇུག་དེ་ཀྱལ་

མཐོ་བཅུ་དུག་རང་ལྔ་པ་འི་ཆེ་བཅུ་མའི་གསེར་སྤྲུང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་བཅུ་  
 མ་སྤོན་མོ་དང་སྤོལ་མ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་ལྔ་སྤྲུང་གཉིས་མཚར་ཆགས་བྱིན་སྤྲུང་སྤྲུང་.....  
 དང་ལྔ་པ་པར་བྱུང་། ལྔ་བཅུ་གསུལ་ལ་བྱུང་ཀ་ན་སངས་བྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུང་གཤུང་  
 རིང་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་། མགྱོན་པ་ན་ཆེ་བཅུ་མ་རང་གི་སྤྲུང་འཛིན་པ་ལས་རང་བྱུང་  
 དུ་བྱིན་པ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕྱོད་སྤྲུང་གི་ཆ་ནམས་གཞུངས་  
 སྤྲུགས་སྤྲུང་ཆེ་སྤྲུང་བའི་སྤོལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་མང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་བཤད་  
 ཆོད་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་ན་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རབ་དུ་གནས་  
 པ་ལོ་དེའི་ཁྲི་བ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྲུང་། དེའི་ཆོ་  
 གས་མཁའ་ལ་འཇར་འོད། མེ་དྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ། ཁྱུང་པར་བར་སྤང་ལ་སྤོལ་བྱུང་  
 དུ་གཞུང་སྤྲུང་སྤོལ་ཕྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུང་སྤྲུང་དང་། སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅིག་གིས་  
 ན་གྲགས་པར་བྱོས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། བཟོ་བོ་ནམས་  
 ཀྱང་ཀྱགས་ཡོན་གྱིས་ཆམ་པར་མཇར་དོ། །ལོ་དེའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དུས་བདག་གིས་  
 དབྱས་སྤྲུགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྲུང་དུ་འདྲིར་སྤྲུང་སྤྲུང་། ཆེའི་དུང་དུ་གྱུ་མཚན་སྤྲུང་བས།  
 ཆོས་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་བལ་ལ་དུས་འཁོར་ཁྱུང་འགྲོ་ན་དེ་དང་། དུང་སྤྲུང་པ་བལ་སྤྲུང་དུག་  
 གི་འཁྲིད་ཅིག་དང་། ཁྱུང་འགྲོལ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཉོན་ལ་འཆར་བྱུང་པ་  
 ཞིག་གྱིས་ལ་ཤོག་གསུངས་དེ་ཀྱགས་དེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོགས་ཤིག་གནང་སྤེ་བྱིན།  
 དེ་ནས་ས་པོ་བྱི་བའི་དབྱན་ཆོས་ལ་ལྷ་ཀྱུལ་ཅེར་ཆོས་བར་ལ་ཕྱེ་བས། དབྱན་ཆོས་  
 གཉིས་ཀ་མཇར། ཞབས་དྲོག་ཚལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྲུང་དེ་གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་  
 ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་འདྲིར་ཕྱེ་བས། ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབལ་གྱིས་གོས་  
 ལྷག་དམར་པོ་གཅིག །གཞན་ཞིག་གོས་གོས་ལྷག་གནས་ཁ་གཅིག །ཁྱེུ་བས་གོས་

ཡུལ་གཅིག་ | ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ལུང་བས་གོས་ཡུལ་གཅིག་ཕུལ་བ་ནམས་ཀྱས་ཐོག་དངས་  
 རང་གི་ལག་དུ་བྱང་བའི་གོས་དང་ནམས་དོན་ཡོད་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་རབས་འབྱོར་  
 རྒྱུ་ལྟེ་བོ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་གོས་སྤྱི་ཆེན་མོ་བཞེངས་...  
 བར་དགོངས་དེ། ལྷག་བའི་ལྷས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བའི་ཐོགས་ནམས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་  
 བོ་སྤྱན་ཟུ་དོན་གྱུ་བ་པ་དཔོན་སྟོབ་སྤྱན་དངས་དེ་བཟོ་འི་ཙོས་པ་མཛད། དེ་ཙོས་གྱིས་  
 གོས་ནམས་ཀྱང་སྤྱར་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་མི་བྱང་བ་ལ་བདེན་  
 ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་དཀྱུས་སུ་འདོམ་བཅོ་བཀྱད་དང་། ཞིང་  
 དུ་འདོམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཟང་ཞིང་མཚར་ཆགས་བྱིན་སྐྱབས་དང་  
 ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། གོས་སྤྱི་འདིའི་ཐུགས་ཀ་ན་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་མ་གྱི་ཆོག་མང་པོ་བྱིས་ནས་བཞུགས་ལ། དེའི་  
 རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་དེ་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱང་པར་  
 འདིའི་སྤྱི་རིས་དགོན་པའི་མདུན་གྱི་ནེ་ཐང་དུ་བདེ་བའི་ཆོ་སྤྱི་རྩི་ཙོས་འོང་བ་བཟུ་བའི་  
 སྤྱིར་མདུན་གྱི་དང་རྒྱས་པའི་སྟེ་དཀར་ཆེན་པོ་འདིའི་ལོགས་ལ་འབྱེམས་པར་མཛད་པ་  
 ལ་དཔོན་མོ་ཆེས་ཕུག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཡན་ཆད་རྒྱུགས་པ་འོང་ཞེས་དང་། གཞན་དག་  
 གོས་སྤྱི་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པ་འོང་ཞུས་དེ་བཀྱས་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་...  
 པ་ཙོས་ཞིག་བྱང་བ་ལ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བཞུད་གར་ཐོག་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་དེའི་  
 ཆོ་རྒྱུ་ཞལ་ནས། དེན་འབྱེལ་ལེགས། དེ་རིང་ནས་མཁའ་ཤིན་དུ་དངས་པ་ལ་  
 སྤྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྱ་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་དང་། ཉི་མ་ལ་འཇའི་གྱར་ཕུབ་པ་སོགས་  
 ཀྱང་འདུག་གསུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུ་བ་པ་བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 གྱུ་བ་པའི་ལྷག་གོས་ཡུལ་བཅུ་ལྷག་ཙོས་ལ་རྒྱུན་མའི་གོས་སྤྱི་ཞིག་བཞེངས་གསུང་།

དེ་ནས་ཤིང་མོ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆོས་ལ་ཉལ་སྟོང་མཁར་ཁ་ལ་ཐེབས། དགུན་ཆོས་  
 ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བཞུགས། མཁར་ཁ་བས་ཞབས་དྲིལ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་བ་བསྐྱབས།  
 གསུང་ཆོས་རིགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེའི་ཆོ་མན་ལྷང་ཆོས་ཇིས་  
 མན་ལྷང་དུ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་ན་བུན་ཕྱོན་མཐའ་བུལ་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་  
 རྒྱབ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་སྐུ་དེའི་གསུང་ནས། དོན་ཅུ། ཞེས་པའི་གསུང་ལྷང་  
 བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་བས། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས་སམ་  
 གསུང་། གཞན་དག་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལགས་སམ་ཡང་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་སྐུ་མ་བུན་ཕྱོན་དེ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་མ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བའང་འཐད་བར་  
 གོ། །དེའི་དུས་སུ་ཇི་བཙུན་མའི་གོས་སྐུ་ནིག་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྐུར་ཀྱང་མཛད་བས་  
 གོས་ལྷག་སོགས་ཆ་ཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་སྐུ་མོ་ནས་མངའ་  
 རིས་ནས་རུ་ཅ་དཀར་བུ་བ་ནས་མཁར་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 དེས། ཀ་དན་ཁ་སྟོང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་དོ། །འདྲུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་ནས་བཤད་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་དེའི་མགོ་ཡང་  
 འདི་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདིར་ཐེབས། གོས་སྐུའི་བཟོ་ནམས་  
 བཙུགས། དེའི་ངང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་བྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་བཟོའི་  
 རྩོམ་པ་ཡང་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བྱུལ་པོ་མིག་མི་བཟང་གི་སྐུན་མཆོད་དེན་ལ་མི་  
 གཞིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ནང་གི་སྒོ་འི་གདོང་ལ་མགན་པོ་བེང་དང་དབལ་དྲ་མགྱིན་  
 གྱི་སྐུ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་གནད་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཇི་རང་ཉིད་གསུང་།  
 དེ་ནས་ཇི་བཙུན་མའི་གོས་སྐུ་མཆུར་འདོམ་བཟུང་དང་། ཞིང་དུ་འདམ་དུག་གི་ཚད་  
 དང་ལྡན་པ། སྐུ་བཟང་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྐུ་

རྒྱུ་ལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཏུ། རབ་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མང་བོ་དང་བཅས་  
 དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གོས་སྒྲིལ་དེའི་མཛོད་སྒྲིལ་ནས་ཏིག་མཛོད་ཀྱིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དེ་ན་  
 ལྷ་ཁྲོམ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ཆར་འབེབས་ཤིག་གི་དུས་སྒྲིལ་གཞི་བདག་ནི་.....  
 སེར་བས་ཇི་རང་ཉིད་ལ་ཕུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་ཤེལ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བའི་འཕེལ་གདུང་། སྒྲང་བོར་འབྱུངས་བའི་སྒྲིལ་གདུང་། མཆིམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་  
 བའི་སྒྲིལ་གདུང་། ལྷ་ར་ཐང་ཉིར་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིལ་གདུང་། རིང་བསྐེལ་མང་བོ་  
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། །བྱལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་མས་དང་བྱལ་ཆེན་ལྷ་ཁྲང་གི་ཕྱོད་  
 གྱི་ཆ་ནམས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བཅོ་ལྷ་དང་། གནོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིལ་དབོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 རི་མོ་ལྷ་བཟོ་བ་སྒྲིབས་པོ་ཆེ་དང་། དབོན་མོ་ཆེ་སྒྲིན་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་ཏུ། སང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དོ་རྒྱབ་ལྷ་བཟོ་བའི་ཉམས་སྤང་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་  
 གི་སྒྲིལ་ནམ་པ་ཅན་གྱི་མི་དྲ་མང་བོ་འི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་དར་དེར་  
 མང་བོས་གང་ཞིང་། མཐར་དེ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བའི་ཉམས་སྤང་  
 བཟང་བོ་བྱུང་བའི་སང་ཉིན་མངའ་གསོལ་བྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པོ་  
 ལྷག་ལོའི་དགུན་ཆོས་ལ་ལྷ་བྱལ་ཅེར་ཕེབས། ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས།  
 གསུང་ཆོས་རིགས་ལུང་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གའི་  
 སྒྲོབ་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་འང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ། ཉགས་ཤོད་པ་སངས་རིན་ཞེས་བའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྱུལ་བ་སྒྲིབས་ཆེན་དང་བཅས་དེ་ཇི་.....  
 འདི་ཉིད་ལ་མཇུག་པ་ལ་སྒྲིབས། དེ་ནས་ཁོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ལྷ་བ་ལ་  
 གངས་ཅན་དུ་ཇི་འདི་བས་ཇོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོ་དམ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུན་  
 ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིག་ཆོར་ཕེབས། ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། གསུང་

ཚེས་རིགས་ལུང་སྟགས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལས་གངས་ཅན་ཚེས་  
 འཕེལ་དུ་ཕྱེས། དེར་བསྟེན་ཇོགས་ཐོགས་ཤིག་བསྐྱབས་ཤིང་དེར་ནགས་ཤོད་པས་  
 མར་ལས་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་ཇི་བཅུན་མ་དཀར་མོ་འི་ཚོ་སྐྱབ་ལྷ་བའི་སྟུན་གསན་ཀྱང་  
 འབྲུལ་གྱིན་འདུག །བདག་གིས་ཀྱང་ཇི་འདྲ་དུ། བདག་ཀྱང་དེང་སང་སྐྱེ་ས་  
 རིས་དང་། སྟུན་དངགས་མེ་ཡོང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་འོང་ལྷས་པས། འོན་སྐྱབ་མཚོད་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་འདྲིར་ཕྱེས་དེ་ཇི་ཤེས་རབ་  
 སང་གའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཚོད་རྒྱན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཛད། དེ་  
 ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་བཅུགས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་དུང་དུ་སྐྱེས། །  
 དབྱར་ཁས་སྐྱེས་དེ་གསུང་ཚེས་ལྷ་བར་བཅུམས་པ་དང་། སྐར་ཐང་དུ་མཁན་ཆེན་  
 བཟོད་པ་བ་སྐྱ་ཁམས་བསྟེལ་བའི་སྐྱ་རིས་ལ་བདག་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཇི་འདྲ་དུ་  
 ལྷས་པས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཤིང་གལ་དེ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པར་འདྲིར་མ་  
 སྐྱེས་ནའང་དགག་དེའི་སྐར་ཐང་དུ་བྱས་པས་ཚོག་གསུང་སྟེ་དེ་བཞིན་བྱུང་ངོ། །དེ་  
 ནས་ལྷགས་མོ་ཡོས་བྱུ་ལོ་ལ་དགུན་ཚེས་དང་པོ་གནས་སྤྱིང་ལ་བྱོན། གསུང་ཚེས་  
 རིགས་ལུང་སྟགས་འཕེལ་བར་བྱང་ནས་འདྲིར་ཕྱེས། དེའི་ཚོ་ཇི་འདྲི་དགོངས་པ་ལ།  
 ད་ནི་ཇི་བཅུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོས་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པར་འདུག །དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་རེ་བཀའ་གདམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་སྟེ་བཞིའི་སྐྱ་ཞིག་  
 དགོས་ཤིང་། རུད་པར་ཇི་བཅུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཇི་བཅུན་མ་སྐྱོལ་  
 མའི་སྐྱ་གཉིས་དགོས་ལ། །ཞོ་བུག་ཕུག་དོར་བའི་ལུང་བསྟན་ལའང་། འུད་སྐྱ་  
 པ་ཡི་བསྟན་བ་ནི། །ཞོ་བྱུད་འདི་ལས་སྟེ་གཞན་བའི། །གཅིག་ལག་ཁང་གི་ཚེས་  
 རྒྱུང་སྐྱང་། །ཚེས་རྒྱུང་མ་མོ་བསྟེན་ན་དཔ། །མཁན་པོ་ཁ་མཚུ་སྐྱངས་པས་བྱས།



གྲོ་མ་ཆེན་ཀྱུ་ལ་མཚན་བཅུགས་པས་བདེ། །ཁ་མཚུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱང་མ་ཆི་དང་གཙུག་  
 ཏེར་འདོན་དགོས་པར་གོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་བཟུན་འདིས་ཀྱང་རང་རེའི་དགོན་པ་  
 དང་། མཁའ་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་དང་། སྤྱིན་བདག་དང་། གྲོ་མ་གྱ་དང་།  
 རིམ་གྱོ་ལ་མ་ཆི་སོགས་ཀྱང་ལྷང་བཟུན་པར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་།  
 བྱེད་པར་སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྲོ་མོ་འདིས། ཆོགས་སྤྲོ་མ་ཆི་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་ལོ་རེ་ལ་སྤྲོ་ལ་མ་  
 འབྲུམ་གཏེར་རེ་མ་ཆག་པར་ཚུགས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བདེན་ནས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱང་སྤྲོ་མོ་ནས་མ་ཆག་པར་བཅུགས་ཤིང་། དགོན་པ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་  
 བར་ལ། མ་ཆི། གྲོ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ནམས་དོ་ལ་འབྲུར་  
 དུ་བཀོས་པ་འདི་ནམས་སྤྲོ་མོ་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན། ད་ནི། འཕགས་པའི་གོས་སྤྲོ་  
 ཞིག་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་དུ་དགོངས་དེ་ཡོད་པ་ལ། རྩར་ཐང་ནས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་  
 དོན་གྲུབ་པས་གོས་འགང་དཀར་ཡུག་གཅིག་སྐྱུལ་བ་ལ་གཞི་བྱས་དེ། རིམ་བཟུ་  
 བཅུན་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱིས་བཟོ་འི་རྩོམ་པ་བྱས།  
 དེའི་སྐབས་སུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ནམས་ལ་མ་ཆི་བཀའ་འབྲུམ་གསུང་གིན་འདུག། དེའི་  
 དུས་སུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ཆི་གསུན་སྤྲུལ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་སྤྲོ་དུང་དུ་སྤྲོ་བས།  
 འདོད་ཆོས་ནམས་ཞུས་ཤིང་། སྤྱིན་གྱི་མཐོན་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་གོས་སྤྲོ་གསུན་ནག་ཁ་  
 སྤྲོ་ལ་ཞིག་སྐྱུལ་བས་དབྱེས། གཏན་ས་འདིར་སྤྲོ་བས་ནས་བདག་གི་མིག་འདི་དེ་ཡན་  
 ནཔེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་འབྱེདས་ཅས་བྱང་བ་འདི་ཡང་དེའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་སྤྲོ་མ་མོ། །  
 ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཁོང་ནམས་ལ་མ་ཆི་  
 བཀའ་འབྲུམ་ཞིག་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་ལྷང་ཐོབ་པ་སོགས་མེད་དེ་  
 བྱེད་རང་ཡང་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཉན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་དེ་ལ་ཡང་གནད་ཤིན་

ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་བས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་འཕགས་པའི་སྐུ་ཚུ་  
 ཞིང་ལ་འདོམ་བརྒྱད་དང་དུག་དུ་ལྷན་པའི་གོས་སྐུ་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་.....  
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རབ་གནས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་  
 ཚོགས་བས་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གོས་མ་རྒྱུ་ཅིག་གསུང་བ་དང་། བདག་ལ་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་  
 བོ་བུ་ཅིག་སྐལ་གསུངས་ནས་བསྐལ་བས་ཞིང་འདེགས་མཁན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་  
 གི་ངང་ནས་བདག་རང་གིས་ཆང་མར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་  
 དམ་སྟུམ། དེའི་རྟེན་ཚོགས་པ་ལ་མང་ཇ། བྱང་ཚོགས་བཟང་བོ་དང་། བཟོ་བོ་ནམས་  
 ཀྱང་རྒྱགས་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚུ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་  
 རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་སྟོན་བོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་ལྟ་སོ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱི་གོས་སྐུ་ཚུ་ཞིང་དུ་འདོམ་  
 གསུམ་དང་དོ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཕྱིན་ལྷབས་ཆེ་བར་བཞུངས་ཤིང་།  
 གཞན་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། ཅ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མ་མང་བོ་འི་སྐུ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཚུ་སོ་ལྔ་  
 མཚན་བཅས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ནམས་  
 མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ལྟ་མང་བོ་འི་སྐུ་མཚན་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་འབྱར་དུ་བཀོས་པའི་སྐུ་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞུངས་  
 ཤིང་། དེའི་དོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིར་འདི་སྟོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་དགོན་ཞིང་། ཕྱོགས་ནས་  
 ཉིས་བརྒྱ་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཡང་བཞེད་པ་མ་གྱུ་བར་རྗེ་རང་ཉིད་ཕྱོན་དེ་དགོན་  
 བའི་ཉེ་ཕྱགས་ནས་གདོར་ནས་ཐོན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་

མཚན་མཐོན་པོ་འི་ཕྱིང་གི་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཆེ་བཅུན་མའི་སྒྲིང་དང་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་  
 ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་སྒྲིལ་མོ་འི་དུས་མཛད་ཅིང་། རི་མོ་འི་སྒྲིལ་ཤོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་ལྷན་པར་བཞུགས། གཞན་ཡང་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོ་འི་མཛད་བཅུ། དེའི་མདའི་  
 འཕྱོང་ཅིན་གྲུལ་བ་བུམས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་དང་། དགོན་བ་མ་བཟླ་  
 བོང་དུ་བུགས་དམ་བྲིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུགས་ཀྱི་དྲིན་མང་བོ་དང་། སྒྲིལ་  
 བཞེངས་པའི་བུགས་དམ་བྲིས་སྒྲིལ་རྣམས་དེ། མདོར་ན་བཤད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་  
 ངང་ནས་སྒྲིལ་བུགས་ཀྱི་དྲིན་བཞེངས་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དྲན་དེ་དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིང་བ་དང་  
 བཅས་བ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་བུགས་དངོས་དང་ཁྱད་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ཆེ་བཅུན་སྒྲིལ་མ་ཐམས་ཅད་མཆེན་བ་དགོ་འདུན་གྲུབ་བ་དབལ་  
 བཟང་བོ་འི་རྣམ་མཐར་ངོ་མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བ་ལས། གཙོ་བོར་སྒྲིལ་བུགས་  
 ཀྱི་དྲིན་བཞེངས་ལས་བཅུམས་པའི་རིམ་བར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བཞི་བའོ། ॥

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་འདིའི་དགོངས་བ་ལ་སའི་སྒྲིང་བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།  
 ཁམས་གསུམ་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་བ། །ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་མཚོད་ལས་བྱུང་  
 བས། །དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་བ་འདོད་བས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་བོ་མཚོད་ལ་  
 བཅོན་བྱ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་མང་བོ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་  
 བཤེས་གཉིན་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དབག་དུ་  
 མེད་བ་གསུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལ། ད་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ནན་དན་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་ལྷང་བཟླ་ཀྱང་བྱུང་བས། ཆོ་གཞུག་འདི་ལ་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་བ་ལ་  
 འབད་བར་བྱའོ་སྒྲིལ་དུ་དགོངས་དེ། སྒྲིལ་བོས་སྒྲིལ་རྣམས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་

རྣམས་དང་། ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་དང་སྐབས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྩིས་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། རབ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བྲེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་རྒྱལ་ལ་སྒྲེབས་པའི་གོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་བཟང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལ་ཁྲབ་བའི་སྒྲ་བྲེ་མང་  
 བོ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ལ་གོས་དང་གྱི་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། འཕན་མང་བོ་  
 དྲུག་། གཞན་ཀ་རས་ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཕན་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འདྲིའི་ལང་ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་ས། ར་མོ་ཆེ། དགོ་ལྟ། ལྷར་ཐང་།  
 ཁྲོ་ཕྱ། གནས་རྩིང་། བོ་དོང་སྐབས་སུ་འཕན། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན་སྐབས་  
 བྱངས་མེད་པ་ཕུལ། ཁྲུང་བར་གོས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་གོས་དང་རྣམས་ལ་འཕན་  
 བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཤག་གཉིས་བྱས་ཏེ། རིམ་བཤག་ཅིག་ལ། མོ་བའི་  
 ཡེགས་སུ་བྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཚུ་གདེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིས་ཡོངས་སྒྲོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་  
 བྱུར་ཅིག །བྱུང་མཐུན་རྣམས་བཞེད་པར་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །  
 རྣམས་གཡོང་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །བཀའ་སྤྱང་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །དོན་གཉེར་ལྷ་  
 ཐུན་འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །མཁས་མང་གསེར་རིས་  
 བསྐྱོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །དཔལ་འབྱོར་རོལ་མཆོ་འཁྲིལ་  
 བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །ཡེགས་བཤད་རྒྱ་སྒྲར་བཀྲ་བའི་  
 གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །བྱུང་ཆེན་ལྷ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྐུ་ཉེ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། །  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བྱས་བྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོག་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་

ལྷན་པོ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ལྷ་ཡིས་དོན་མཐུན་མཚན་གསོལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཅིང་བཞིན་ཆགས་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཅེས་བ་ནམས་དང་། རིམ་བ་གཉིས་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བ་འབྱུལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིག་བ་བཤགས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་སྐོར། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དྲག་དྲ་བཞུགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དྲ། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུན་བ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུབ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབལ་འབྱོར་གྱིས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་ནམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སོང་  
 ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཤིག །ཅེས་བའི་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ནམས་གྱིས་དེ་འཕན་རིམ་བ་འདི་གཉིས་གཙང་ཁང་ཆེན་མོར་འབྱུལ་བ་མཛད་དོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤར་གྱི་དེན་བཞེངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་ཁྲོ་ཟངས་དང་། འཁར་བའི་  
 སྒྲིང་མ། ལྷག་འགག །ཡི་འགག །ཟངས་ལྗིང་། གཏོར་ཆ། ལྷག་ཕུམ།  
 བཟོ་རས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཇས་ལྷགས་སུ་སྦྱག་བའི་...  
 ཉིང་པོར་གཞུགས་མ་རེ་རེར་ཆུ་བན་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ཤོང་བ་བདུན་ཚར་གཉིས།  
 མཐུལ་བྱ་སྐོར་མ་བདུན་ཚར་ནམས་དང་། བྱད་བར་ཇི་བཅུན་གྱི་དྲུང་དྲ་དཔལ་གྱི་  
 དམ་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་དཔལ་ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དྲག་ལ་རྒྱ་བུས་...  
 མཛད་དཔལ་སྐོར་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་བཏབ་པ། དག་ལེགས་དབལ་འབར་སྐོར་བྱ་

འདི། །དགོ་ལ་འདུན་བ་གྲུབ་བའི་དབུ་ལ། །དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཡིས། །  
 དགོ་འདུན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་བར་ཤོག །ཅེས་ཇེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱང་དང་བཅས་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མཛོད་པའི་ཡུལ་དགོན་མཛོག་གསུམ་  
 དང་ཁྱད་པར་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཐུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་མོན་ས་རྒྱན་མི་འཆད་བ་བཅུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཚུ་མོ་ཕུལ་  
 ཡོད་པའི་དགུན་ཆོས་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིང་དུག་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ལ་གསོལ་ཐོགས་བཟང་བོ།  
 གསོལ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་བསྐྱབས་དེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱར། དེ་ཕན་  
 ཆད་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་དོག་ལ་དམིགས་དེ། ཐ་ན་ཇེ་རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་གསོལ་  
 བ་ཞུས་པའི་ཕྱད་མཐེབ་ཅམ་ནས་བསགས་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུག་སྤོར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་  
 མོན་ས་ཡིན་ལ། ད་ནི། ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་སར་སྤང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་  
 དང་པོ་ལ་བཅུགས་པའི་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར། དགོན་མཛོག་གི་མཛོད་པ་  
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མར་མེ་སོར་གྱི་ཆེ་བའི་སྟོན་ལས་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་དེ། ཕྱོགས་  
 ཐོགས་ཅད་དུ་འབྱུང་ཕྱུང་བ་བཟངས། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐ་དད་ནས་ལོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་དབག་དུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་འདིར་སྟེབས་དེ་ཤིང་ཐོད་ཡོད་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་འི་  
 རྒྱ་བ་ལ། གཞན་རྩིང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟུན་དངས་ནས་ཆོགས་པ་རྩིང་དུག་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་ལས་བཅུགས།  
 དེའི་དུས་དགོན་མཛོག་གི་མཛོད་པ་ལ་འཕན། གདུགས། རྒྱལ་མཛན་ལ་སོགས་  
 བ་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མང་བོ་དང་། ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་ཐུག་བཞུལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་  
 དུ་མཛོན་པར་བཞགས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་སྤངས་པའི་ཁྱབས་ཁ་ལེགས་པར་



བསྐྱར་བ་མང་བོ་དང་། བདུག་སྒྲོམ་གྱི་ཀྱུལ་མཚན་དང་གདུགས་དང་། གྲི་བཟང་  
 གི་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བྲེས་གཞུང་དགོས་བ་མང་བོ་ནམས་སྒྲོམ་སྒྲོད་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་...  
 བསྐྱེགས་བ་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་རིང་བྱ་དབག་དུ་མེད་བ་བསྐྱེགས་པའི་གྲི་བཟང་བོས་  
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཁྱབ་ཅིང་། དུ་བ་ནམས་ནི། བན་ཚན་  
 མ་མཐུད་པའི་ལྷ་ལྷི་བྲེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲི་བཟང་གི་སྒྲོམ་ཆུས་  
 ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བདབ་བ་དང་། ནས་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ལ་རྒྱ་བྲས་པའི་  
 ཞལ་ཟས་ལ་མར་གྱི་ཀྱུལ་སྒྲིང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་བ་  
 མང་བོ་དང་། མར་མེ་ལ་མར་ཁལ་སྤུམ་སྒྲོང་ཙམ་རེ་ལ་གཞི་བྲས་སྒྲིང་བྱ་བྱ་མཚོ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ན་འདོམ་གྱུ་བཞེ་དང་། བསྐྱེད་བཟང་ལྟ་ཁང་ན་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ལ་འདོམ་གསུམ་རེ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་འདོམ་གཉིས་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་བ་གཉིས།  
 གཞན་སྒྲིང་བྱ་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀང་བ་ལ།  
 སྒྲོམ་ཕྱེ་མང་བོ་ལེགས་པར་བདབ་པའི་སྒྲིང་བྱ་ཇི་ལྟར་འཆས་བ་ལས་འབར་པའི་མར་  
 མེད་སྒྲིང་བས་ལྟ་རི་ལས་ལ་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་སྤར་གྱི་ཚོགས་ལ་འཕུ་བ་གསལ་བར་...  
 ཕྱེད་པའི་སོ་སོ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚན་གྲུང་ལ་བབ་པའི་ཐུན་པའི་ཚོགས་དཔྱང་དང་  
 བཅས་པའང་རབ་དུ་ཞུས་ཞིང་ངོ་ཚ་བས་སའི་འོག་དུ་སོང་ཕྱེ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལས་དུ་མི་...  
 མངོན་པར་གྱུར་དོ། དེའི་ཆོ་མཚན་མོ་འི་གྲུང་ལའང་སྒྲིང་དུ་མངོན་པར་བརྟམ་བ་ན་  
 ནས་མཁའ་མར་མེད་འོད་གྱི་གོས་དང་བཅས་པས་ཁ་དོག་དམར་སྤྱོད་དུ་མཐོང་བ་མ་  
 བཏོགས། སྤར་མ་གཅིག་གི་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་དོ།  
 མཛོར་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲིང་བྱ་བྱ་མཚོར་དཀར་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བ་དབོ་འི་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱུངས་...  
 དོ། ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་འི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབར་བ་ལ་དཔྱར་ཆར་ཆེན་པོ་

བཅས་ཀྱང་། རྒྱ་ནམས་གཏོང་དུ་སོང་ཞིང་མར་ཁར་ཐེག་བས་སྒོང་བྱ་ལ་ཚོགས་སྒྲིལ་  
 དང་བཅས་ནས་མར་མེ་འབར་བ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་འདི་ལྟ་  
 གྱུ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསམ་བར་བྱ་དཀའ་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ལ་  
 སོགས་པའི་བཀོད་བ་ཡིད་འཕྲོགས་བ་དབག་དུ་མེད་བ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་...  
 མཚོན་དེ། སྤྱགས་དང་། རྒྱག་གྱུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་  
 མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ནམ་བར་དག་པས་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་།  
 བཅུན་བ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤྱགས་དྲག་པོས་བཅུན་  
 བ་གྱིས་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ནམ་བར་དག་བ་ཉིན་  
 ར་བཞིན་མཛད་ལ། དེའི་ཚོ་སྒྲུབ་མཚོན་མི་མཚོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་  
 ཡང་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཛད་དེ། ཞག་བཅུ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་  
 དགོ་འདུན་སྒོང་དུག་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ལ་ཚདྲོ། སྤྲུམ། བྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས། དེའི་ཚོ་སྒྲེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཚེ་འདུས་པ་ནི། ཤིན་དུ་མང་སྤེ་བྱི་སྤྱག་ཡིད་  
 པར་མངོན་ལ། ཤྱགས་རྗེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཕན་ཚུན་ཚོགས་སྒྲུབ་མོས་འཐབ་མོ་མངོན་མཚན་ཅན་བྱེད་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་།  
 གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་བ་དང་། དད་བ་ཆེ་བ་དང་། །  
 དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཤྱག་  
 དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་དང་། མ་རྩི་འདྲེན་བ་སོགས་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འདི་མཉུན་སྒྲིང་སྤེ། སྤོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁོལ་མ་ལས་བཅུན་

བ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་  
 མང་བོ་ལྷང་བལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕུལ་བའི་གང་ཟེག་གི་སྤྱག་གི་ནང་ནས། དགོ་སྤྱོད་  
 བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། ཞེས་སོགས་འདིས། ཇི་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྷང་བལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་།  
 མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཛོག་འདིར། །སྤྱོད་མར་བཅས་དེ་སྤྱུ་ལྟོང་འབྱེད། །  
 ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྤྱོད་མས་པས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད །  
 ང་ཡི་མཛོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། །སྤྱན་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་བོར་སྤྱུ་ལ། ཞེས་བའི་ཆགས་མེད་བསོད་སྤྱོད་མས་པ་  
 དེ་ཇི་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་བོར་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་བདག་གི་སྤྱི་ས་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡིན་པས་ད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པར། འདིར་  
 ཡང་ཇི་སྤྱི་ས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་ཇི་སྤྱི་ས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་གདོན་མི་  
 ཟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཇིའི་ཞལ་ནས། ད་ནི། དཀར་མེའི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབྱུངས་སྤྱད་བཟངས་དེ་སང་པོད་འདི་བས་ཀྱང་  
 མཛོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་བྱ་གསུང་ཏེ། འདི་ནི། དགོངས་པ་ཅན་དུ་  
 གོ་ལོ། །མདོར་ན་ཇི་སྤྱི་ས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེ་འདི་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་  
 བར་དག་པ་གཞིར་བཟུངས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས་བཤད་  
 ཉན། དེན་བཞེངས། བཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་མཛོད་པ། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་སོར་ཐམས་ཅད་ཕྱོར་གཅིག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ནི།  
 སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་གང་གི་འང་རྣམ་པར་ཐར་པས་བསྐྱན་པར་བཟོད་  
 བ་ས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིད་སྤྱོད་ན། ལྷོར་

རྩེ་འདིའི་བཞེད་བཤམ་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀའི་གཞན་པམ་ལ་གནོད་དོགས་...  
 བ་དང་། ཡང་སྒྲུ་ར་རང་གིས་འཆད་བའི་རྒྱུ་ཀ་འགའ་ཞིག་གི་ཚོས་བདག་གིས་  
 གནོད་དོགས་ནས་ཚོས་བ་ཆེར་མ་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྒྲུང་བའི་  
 སྤྱིར་དུ་གྲངས་ཅས་བཞེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་བའི་ཚོས་འདུལ་བཤམ་སྒྲུང་འབྲུག་ཆེན་  
 མོ། མདོ་ཅའི་རྒྱུ་ཀ་ཆེན། སོ་སོ་ཐར་བའི་རྒྱུ་ཀ། ནམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ཀ། སྤྱི་  
 དོན་དོགས་བའི་བྱུ་ཀ། ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཀ་རེ་རེ། ཐུབ་བའི་བསྐྱེད་བ་ཅུང་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་བ། བདུད་དཔུང་ཕྱེ་འཐག་མ། སངས་བྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་  
 བསྐྱེད་བ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་བསྐྱེད་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ། ནམ་དཔྱེད་ལང་ཆོ་མ།  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་བསྐྱེད་བ། ཐུང་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དབལ་བཤམ་  
 བསྐྱེད་བ། སྤྱན་སྒྲུ་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ་བཤམ་བསྐྱེད་བ། སྤྱན་སྒྲུ་རིན་ཆེན་འཕེལ་  
 ལ་བསྐྱེད་བ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྐྱེད་བ། སེམས་དབར་  
 ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་བཟང་ལ་བསྐྱེད་བ། རྩེ་བཙན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་  
 བསྐྱེད་བ། སང་ལྗང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་བ། དེའི་ཕོ་བྲང་ནགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བ། རྩེ་བཙན་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས། དེའི་བསྐྱེད་བ། མི་གཡོ་བ་སྤྱོད་པོའི་  
 སྒྲུབ་ཐབས། འདུས་བཤམ་བཞེད་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག། ལྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
 མའི་བསྐྱེད་བ། འདིའི་བསྐྱེད་བ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུང་སྟེ་མ་ཆེད། དོ་རྩེ་ཁྱུང་  
 ཁྲའི་བསྐྱེད་བ། སའི་སྒྲིང་བོའི་བསྐྱེད་བ། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་གི་བསྐྱེད་བ།  
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་བསྐྱེད་བ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བ། དེའི་ཁྲོག་  
 བ་རྒྱས་བ། དམ་ཅན་གསང་སྒྲུབ་དམར་བོའི་བསྐྱེད་བ། ཅུ་སྒྲུ་སྒྲུའི་བསྐྱེད་བ།  
 དམག་ཟེར་སྒྲུ་མོའི་བསྐྱེད་བ། དེའི་གདོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱེད་བ། ཉམས་མཁུར་

ཤར་གངས་རི་མ།    ༡༥ སྒྲུང་ལ་གྲས་བཤི་ཉམས་མགུར།    ལྷ་རྒྱལ་རྩེར་མཛད་བཤི་  
 ཉམས་མགུར།    དཀོན་བཅེགས་ནས་འབྱུང་བཤི་སྟོན་ལ་མ།    དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཡན་ལག་བརྟན་བཤི་བསྟོད་བ།    མགོན་པོ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད།  
 འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྟོད་བ་སྟོན་ལས་དང་བཅས་བ།    སྟོན་ལས་ཆེན་  
 མོ་ཤི་དུས་སུ་མཛད་བཤི་སྟོན་ལས་མདོར་བསྟུས།    བྱམས་ཆེན་བཞེངས་དེ་མཛད་  
 བཤི་སྟོན་ལས་མདོར་བསྟུས།    མེད་གེ་གདོང་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བྱ་ཐབས།    རྩམས་  
 མེད་པོ་ལ་ཆུ་འབྱུང་བཤི་ཆོག    ༡༥ རི་སི་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཤི་དྲིས་ལན་ནམས་  
 ཡོད་ལ།    གཞན་ཡང་སྤྲོ་མོ་ནས་མཛད་བཤི་སྒར་རྩེས་ཀྱི་ཡི་ག་འགྲའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་  
 འཁོར།    དེ་ནམས་མ་གཏོགས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་བ་  
 འགྲའ་ཡར་དང་།    རྩད་པར་ཆེ་ཉིད་ལ་བོ་དེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཉན་བཤི་སྒྱུར་མགོ་ལོ་མང་  
 བོར་མཛད་ཅིང་།    བྲིས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་བོར་གྱུར་བ་འདར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་  
 ཞེས་བ་དེས་པར་ཆད།    འདྲལ་མཛོད།    ཅུ་འབྲུག་སོགས་ལ་ཟིན་བྲིས་འགྲའ་ཡར་  
 ཡོད་བ་ནམས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ།    ༡༥ ལྷ་རྩེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུལ་བཤི་བསྟན་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་བཤི་སྟོན་སྒྲུལ་  
 བྱང་བ་ནི།    སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྲོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདྲལ་འཛིན་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་  
 ཤིང་།    དེའི་དང་བོ་ནི།    བདག་གི་སྤྲོ་མ་སམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་སྤྲོས་བ་  
 ཡིན་ལ།    གཉིས་བ་ནི།    འདྲལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོ་ཞེས་བ་མདོ་སྤྲུགས་  
 རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེ་འགོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱོ་བ་བཞེས་པར་གྲགས་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅི།    གཞན་ཡང་སྤྲོར་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་།    རྩད་པར་དབྱས་སྟོགས་ན་རེ་བོ་  
 རྩམས་ལྷན།    གསང་སྤྱ།    འབྲས་སྤྱངས།    གཙང་ནས་སྤྲོར་ཐང་།    ལྷ་ལྷ།    གནས་

རྩིང་། བོ་དོང་། རམ་རིང་། ཤེལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འདི་དུས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒོ་བ་  
 ཏུ་མ་གྱུར་བ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དུས་མངའ་རིས་དང་དབུས་གཙང་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བཟུན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒོ་བ་མར་མ་གྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྒོ་ས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྒོ་ལ་འཛིན་ཅིང་།  
 བཟུང་གིས་ལྷན་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་བཟུན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་མང་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒོ་ནི་བ་སྤྲོད་ལས་འདུལ་  
 ཚུལ་བཟུན་ནས་ལོ་མང་པོ་དག་འདས། བཀའ་སྤྱད་བ་པོ་རྣམས་ནི་བའི་དབྱིངས་སྤྱ་  
 གཤེགས་པ་ན། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་  
 གིས་ཁྲབ་བར་གྱུར་དེ། དེ་ཞིག་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་བ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྱབ་བྱོན་དེ་རྒྱལ་བས་ལྷང་བཟུན་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་  
 དག་གཞི་ནས་བསོས་ཤིང་། ལོག་བར་སྒྱ་བ་བམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་བཟུན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་བས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྒྱབ་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བྱི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་བས་ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་  
 གོ་རིམས་མེས་སྤྱ་འགྲོ་ལོག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་འབད་བས་འགོག་  
 ཅིང་། སྤགས་དང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་བསམས་ནས་  
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་བར་དག་བ་སྤྱིང་ཐེག་བ་ནས་སྤྱན་འབྱིན་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་དྲག་བར་སྒོ་ས་བྱིན་ཆད། ཆང་  
 གོངས་སོགས་འཛིལ་ཉིག་དུ་སྒྱུད་བ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སྤྱ་མི་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ས་



ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་བྱུང་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱང་གདིང་བ་ལྟར་བཟེད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་ངོ་ཤེས་བཤང་དཀར་བར་གྱུར་ཅིང་། གླ་གོས་མཐུང་གོས་སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲེགས་  
 ཕྱར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་བ་ནི། རྣ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་བར་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁ་  
 བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་བ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་གྱུར་པ་  
 བའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསོ་བའི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་བ་མཐུང་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞི་བསྐྱངས་དེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་  
 པོ་མ་ཡོན་པ་ཞིག་ན་བདག་གི་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བྱོན་དེ། དེང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པའི་  
 གི་དྲགས་དང་ཆ་ལྷགས་ནམ་པར་དག་པ་ར་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་གོངས་སྤྱོད་བ་དང་།  
 སྒྲིན་ལེན། ཅུང་ཆུ། རྒྱབ་ལྟག་ཉལ་སྤྱངས་ལ་སོགས་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་  
 ཅམ་ལའང་ནན་དན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་ཆུ་དང་མཐུན་པས་ཁྱབ་བར་གྱུར་བ་  
 འདི་འདྲ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྤྱ་མ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱན་  
 མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་བ་སོམས་ཤིག །གཞན་ལང་  
 རྒྱུད་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོ་སོ་ཐར་བ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཀྱན་  
 སྤྱོད་ནམ་པར་དག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐུང་དག་ལ་  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱེད་པ། སྤེམ་བ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རྩྱུག་པ་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་  
 བ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ཇ་ལྟ་ར་ནས་བརྒྱངས་དེ། ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཐུག་པའི་རྒྱ་ནག་པོ་འི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཁྱབ་བར་གྱུར་བ་འདི་

ཏུ་བྱ་ནི། བདག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྔ་དྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་  
 བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཆེན་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་བ་དཔལ་  
 བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་སྔ་དྲ་བའི་བྱུང་བ་ལས། གཙུ་བོར་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ལས་བརྩམས་བའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སྤེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ॥

དེ་ལྟར་བཏུན་བ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་སྔ་དྲ་བ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པས་གངས་རིའི་  
 ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་ནི། སྤེ་བའི་ཆེར་མཛད་  
 བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཤིང་ཕོ་དཔྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་  
 ལས་དཔལ་མཇུག་བལ་ཐེབས། སྤྱོད་པས་བས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷང་ཞུས། སྤྱ་ཕྱིའི་གསུང་  
 སྤྱིང་མང་བོ་མཛད། རི་བོ་དགེ་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ལ་ལྷང་བཏུན་དེ་ཕྱིར་བྱོན། ལོ་དཔྱི་  
 སྤྱོན་ཉང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཆན་ལ་བྱོན་ན་སྤྱ་ལུས་ལ་ཤིན་དུ་འཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་  
 བ་འདེབས་བ་དག་གིས་ཀྱེན་བྱས་ཤིང་། དོན་གྱི་གཙུ་བོ་ནི། ཀྱུན་དུ་བྱུ་རབ་བཟང་  
 དང་བྱི་ཟའི་ཀྱལ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྤྱ་གདུལ་བའི་སྤེ་བོ་མང་བོ་ཞིག་……  
 གི་དོན་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཤིང་། སྤྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་བར་མཛད་པའི་སྤེ་བོ་  
 མཐུན་ལས་བ་དག་ལ་ལེགས་བར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་བསྐྱུལ་བར་བཞེད་ནས།  
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་ནས་ཕྱག་བདེག་སྤེ་ཆབ་ཆན་ཁར་བྱོན། འོན་ཀྱང་ཆབ་ཆན་ལ་ནི།  
 རྒྱང་ཟད་འདུག་པ་ལས་མ་མཛད། གཙུ་བོར་ཉང་སྤྱོད་ཕྱ་མདའི་སྤེ་བོ་འི་ཆོགས་  
 མཐུན་ལས་བ་དག་དང་། རྒྱད་བར་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤེ་ཆེ་རྒྱང་ན་  
 བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་དང་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱིས་གནང་ཞིང་། བསྐྱེན་  
 བཀྲར་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྔ་དྲ་བ་དག་བདག་གིར་མཛད་བ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་  
 མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱོན་སྤྱོན་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་བར་མཛད་དེ་སྤྱར་ཡང་……

འདིར་ཕེབས། དེ་ནས་སྐར་ཐང་འདི་རང་རེའི་ཙ་བའི་གྲ་ས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་  
 ཕྱོད་ལ་འདོ་ཡི་ལ་གདན་དྲངས་བའི་འདོ་ཡིའི་སྐ་ལ་འཇམ་ཆོན་རྒྱག་བ་དང་། སྐར་  
 ཐང་དུ་ཕེབས་བའི་ཆོ་ཡང་གར་བཞུགས་སུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇམ་ཆོན་ཀ་བ་  
 བཅུགས་བ་ལྟར་རྒྱག་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་མངོན་སུམ་དུ་བབ་བར་གྱུར་ལ། དེ་དུས་  
 སྐར་ཐང་དུ་བཞུགས་ས་ཡང་གཟིམས་ཁང་རང་དུ་མཇེད། འབྲེན་ཁར་དག་བཤེས་  
 སྒྲིན་ལས་དབལ་འབར་ཞེས་བ་ཇེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲ་བ་ཞིག་ཡོད་བ་དེས་བྱང་  
 ཁང་དུ་གདན་དྲངས་བས་ཇེའི་ཞལ་ནས། ངའི་གྲ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་བ་དང་། སྐར་  
 ཐང་དུ་འོང་བའི་ཐ་མཐའ་ཡིན་སྟེ་བས་འགྲོ་དགོས་གསུངས་དེ་བྱོན། དེ་ནས་དར་  
 གྲུ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཁང་གསར་དུ་བྱོན་དེ། དེ་དུས་ཁང་གསར་བ་ལ་ལྷུང་བལྟན་  
 ཡང་མཇེད། དེ་ནས་སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོར་ཕེབས། སྐར་ཐང་དུ་ཕེབས་བ་ན།  
 ད་ནི། རང་རེའི་དགོན་བ་རང་དབང་ཐོབ་བ་འདིར་སྐབས་བྱང་བས་སྐོབ་དེའོ་གསུང་།  
 དེ་ནས་སྐར་ཉེ་སྟོན་ཆོན་གྱི་དུས་ནས་ཞལ་སྐྱགས་ཅང་ཟད་འོང་བའི་སྐྱུ་ཁམས་མ་  
 བདེ་བ་ཙམ་ཡོད་ལ། འདི་ནས་བསྐྱུང་རྒྱག་ཆོན་པོ་མེད་བར་ཅང་ཟད་ཐུགས་ཉེག་བ་  
 གསལ་བ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་སྐྱུ་རིམ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས། ཇེ་རང་གིས་གཙོ་  
 བོར་ནང་གི་དྲིང་ངེ་འཇོན་ལ་མཆོག་དུ་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་བར་གྱུར་དེ།  
 དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ས་ཆོན་པོ་སྐོབ་ཕར་དུ་གཡོ་བ་དང་། ཇེ་བཅུན་མ་དཀར་མེའི་  
 གསེར་སྐྱ་ལ་སྐྱན་ཆབ་འཇག་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། ཇེའི་ཞལ་ནས། ད་ནངས་  
 ཐོ་རངས་སྐར་གྱི་བྱད་མེད་དུས་བའི་སྐད་དེ་ཡང་གྲག་བས་ད་རང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་...  
 གསུང་། དེ་ནས་དགུན་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་འབྱོང་ཙ་ཆོས་ཇེ་ཆོས་སྐོབ་  
 སོགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱི་མཁའ་བོ་མཇེད། དེའི་ཉིན་མེ་དྲག་གི་ཆར་འབབ་

བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་བོ་བྱུང་། དེ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ཀྱལ་གྱི་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་མོ་བྱ་སློབ་འགྲའ་ཞིག་གིས་བདུན་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་  
 ཆོས་བདུན་ལ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་ཐོག་དྲངས་སློབ་དབོན་གཞིར་བཞུགས་ནམས་.....  
 ལ་བྱོན་གསུངས་དེ་སྐྱུ་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཇེ་དྲི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ནམ་པའི་དགོངས་  
 ཀྱུ་ལ། གང་དང་ཅིའི་ཀྱུ་མཚན་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚང་ཞིང་། སྐབས་  
 དོན་གྱི་གཙུག་པོ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་  
 རྒྱུད། བྱེད་བར་བཟུངས་ལྟོན་པོ་འདི་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཇི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་  
 དུ་འདྲིར་བཞུགས་ནས། བཤད་སྐྱབ་ཚལ་བཞིན་དུ་མཛུགས་དེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་  
 དེ་གས་ཇོགས་པ་ཡིན། གསུང་བ་ལ་སོ་སོ་ནས་བྱ་བར་མ་སློབས། རེ་ཞིག་ནས་  
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ནམས་བཀའ་བཞིན་དུ་བཟུངས་བྱ་བར་འདུག་ཀྱང་སྤྱལ་བས་  
 ཇེ་དྲི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁོ་བོ་ནི། འགྱེད་པ་མེད་བར་ཆོལ་དུས་བྱའོ་གསུངས་ནས་  
 དབྱ་ཐུར་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཁྱོད་ནམས་སྐྱུ་རིམ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་གོན་ལ་བྱོན། སེམས་  
 དབའ་ཆེན་པོས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་  
 གདའ་ལགས་སམ་བྱས་བས། མི་དགོས། སྤྱིར་སོང་གསུང་ཞལ་དྲ་གཞན་ཞིག་  
 ཡོད་དེ་ད་ལན་ལ་མི་དགོས་པ་འདུག་གསུང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་  
 བོ་འདི་གཟིགས་སྐྱུང་བྱེད་བར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དུ་མ་མཛོན་མོད་ཀྱི། སྐྱུ་  
 དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཆིས་པ་བྱ་བ་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་  
 མོའི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་དེ། སྤྱི་རིལ་ནས་མཛོན་པ་ལ་རྩོ་ཇི་  
 བཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛུགས་བར་མཛོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ། མདོར་ན་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་སྤྱི་བའི་མན་ངག་ཐུགས་ཉམས་སྐྱུ་བཞེས་བར་ངེས་སོ། །དེ་

ནས་ (རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ) ཤིང་དྲེ་ལོ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༠) རྒྱལ་ཁྲི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མོ་རངས་ཞབས་ནི་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་། དུག་གཉིས་མཉམ་གཞིག་མཛད་དེ། སྤྱིང་བ་  
 གསུམ་རིས་གྱིས་ཐིམས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་.....  
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྤར་མཉེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མདངས་ཅད་ཞིག་ཅད་  
 བར་ཡོད་ནའང་། དེའི་ཆོ་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྱི་ལས་ཁྲི་བ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱུར་དེ། སྤར་གྱི་  
 སྤྱི་གཉིས་མ་ནམས་གྱུང་མེད་བར་བལྟ་བར་མི་བཟོད་བའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་ལྷན་.....  
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱི་འོད་དམར་སེར། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་སེར།  
 ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་འདི་ན།  
 དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྤར་  
 བསྤྱར་བའི་སྤྱི་ནས་བར་དོ་སྤྱི་མའི་སྤར་བཞེངས་དེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་བར་གཤོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱི་སྤྱི་  
 བ་བཞེས་བར་གསུངས་བ་སོགས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རང་གི་གསུང་ནས། སྤྱི་ལ་  
 བས་སྤྱི་བ་འཛིན་པ་ཡིན་བས་མི་འགལ་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་  
 རྒྱུ་མཐའ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་  
 འདྲའོ་ཞེས་འཛིན་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་.....  
 བར་གྱུར་དེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ས་  
 གཞི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་བསེར་བྱ་ཕྱ་མོ་འི་འགྲོ་འོང་ཡང་རྒྱན་ཆར་  
 བ་ཞིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་བ་མེ་  
 རྟོག་སྤྱོད་ཆོད་པ་ནམས་ནི། ཡལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྱི་ཤིག་ལྟར་འོད་གསལ་བ།  
 རྒྱལ་ལྟར་འཆོར་བ་ལག་མཐིལ་ཅམ་དང་ཤིང་དྲེ་འཕང་ལོ་ཅམ་དབག་དུ་མེད་པ་.....

དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱིན་པོ། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་པོ། འགའ་  
 ཞིག་ནི་དམར་པོ། སོགས་ཆར་ལྷར་བབས་པར་གྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐད་དྲང་  
 ཏུ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འོད་འཚོར་བ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཞིག་  
 ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ལ། སལ་ཆེ་བར་ནམ་མཁའི་ལས་ཐམས་  
 ཅད་འཇའ་ཚོན་དཀར་བོ་སྒྲ་བྱེ་ལྷར་བྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྷར་འཕྱང་བ་དང་། དགོན་  
 བའི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་པས་ལྷ་ལྷེ་ལྷར་བྲིག་གིས་གང་བ་  
 ལ་སོགས་བ་ཞག་མང་བོ་འི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་  
 གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུགས་པའི་འཁར་ང་སོགས་རིལ་མོ་འི་ཕྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 བ་མཚན་གྱང་ལ་གྲག་བ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་གཞི་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲག་སྒྲེ་  
 ཐམས་ཅད་ཐ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་བདག་ས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་བརྟུངས་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་  
 བ་ཅུམ་དུ་ཟད་གྱི། གཞན་དུ་གཞན་རིལ་ཕྱེ་ཞིག་གིས་གནས་གང་དུ་བརྟུངས་བ་སོར་  
 གང་དྲུང་བདག་བར་མ་ཉུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་ཡང་སྤྱང་ངོ། །  
 མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཙུ་མཚོག་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚལ་བརྟན་པའི་ཆོ།  
 ལྷ་ནམས་གྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གྱུར་དོ། །རིལ་ཚུན་  
 སྒྲ་མ་དམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་དཔལ་བཟང་བོ་འི་ནམ་ཐར་ངོ་་་་  
 མཚར་མད་བྱུང་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཚན་པ་རིལ་ལྷར་བརྟན་  
 བའི་རིམ་བར་ཕྱེ་བ་སྒྲེ་དྲག་པའོ། །

॥

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞི་ཐོན་འཕྲལ་ལ་རྒྱ་མ་འདྲིའི་མཚན་སྒྲིལ་མི་  
 ཉམས་པའི་སྒྲ་དུ་གཞན་ས་བའི་བསྐྱོད་གཞིག་ལ་སྤར་ཐང་བ་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲ་བ་བཀྲ་་་་་  
 ཤིས་བཟང་བོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་མོ་ནས་དགོངས་པ་གཏད་བ་



དང་གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་སའི་འོས་  
 སུ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་བཞིན་མ་གྲུབ། ཡང་  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་འདྲུལ་འཛིན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མང་  
 པོ་ཞིག་དུ་རེས་འགའ་དབོན་སྒྲིབ། རེས་འགའ་པ་མ་བྱ་ཆ། རེས་འགའ་ལག་བ་  
 གཡས་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་དབོན་སྒྲིབ་དུ་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་རྒྱ་ཆབ་དམ་བར་འགྱུར་རྒྱུར་  
 འདྲུག་ནའང་། སྒྲ་མོན་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་འཆད་བ་བོ་འི་ཕྱགས་སུ་མཛད་  
 བ་ཐོགས་ཤིག་དང་། བྱུང་བར་ཆེ་སྒྲ་མ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་དྲིང་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་  
 ཡོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ། བྱ་ཆང་གི་ཞལ་བདག་མཛད་ཀྱང་ཆེ་ཞིག་ནས་སྒྲ་ཆོ་  
 འདིར་རྒྱལ་ཆབ་མི་མཛད་པར་ཐག་བཅད། དུས་ཕྱིས་ཆེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་སྐལ་ལྷན་  
 གྱི་སྒྲིབ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆེ་རང་ཉིད་སྒྲ་ཁམས་པ་བཟང་རིན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ཅིག་བསྐོ་བ་  
 གནང་ན་ཞུས་ཀྱང་དང་དུ་མ་བཞེས། ཕྱིས་ཆོས་ཆེ་སྒྲིབ་ལམ་བ་འདིར་ཕེབས་དུས་  
 སྒྲིབ་དབོན་ནས་བས་དེ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱལ་བ་ལ་ཡང་བོ་རོ་གཡག་འགའ་གྱི་དཔེ་  
 གསུངས་ནས་དང་དུ་མ་བཞེས། ཡང་བསྐྱར་ནས་ནན་གྱིས་ཞུས་བས། འོ་ན་  
 བདག་པ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གསུངས་ནས་བདག་པ་བྱས་དུས་རེ་ཞིག་མ་བསྐོས་པ་བཟང་  
 ཟེར་བ་བབས། སྒྲར་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཉང་ཕྱོད་ནས་འདིར་ཕེབས། ཆེ་སྒྲ་  
 མའི་དུང་དུ་དབོན་སྒྲིབ་ནས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་ཕྱལ་བས། བྱེད་རང་ནས་  
 བདག་པ་གྱིས་གསུང་། བདག་པ་མཛད་པས་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 བཟང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་བའི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་ཞིང་མཐུ་སྒྲིབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེ་སྒྲ་མའི་བཅུན་པ་འཛིན་པར་བཅུན་སྒྱུང་.....

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་བདག་པ་བབས་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་སྤྱི་མ་ལ་ཁྱས་པས་ཇིའི་ཞལ་  
 རས། བྱིད་རང་རྣམས་མཐུན་སྦྲེང་དུ་བྱུང་ན་དེ་ཀས་ཁྱབ་བོ། ཞེས་གསུང་། དེ་  
 རས་སྤྱི་མ་ལས་འདྲའ་བའི་ཚལ་བསྐྱན་པའི་སྤྱི་མ་དགུན་སྤྱི་མ་ཆུང་གི་ཉི་ལ།  
 ཇི་སྤྱི་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་བཟླ་གྱིས་པ་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་བཞུགས་དེ། གཞིམས་ཁང་དུ་ཕྱག་པུ་ནས་བདག་སོགས་  
 ཇིས་འདྲུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཇི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་  
 སྤྱི་མ་དམ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ། འདྲུལ་འཛིན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འི་  
 ཞལ་ལྷ་རྣམས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཇིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་འི་བདག་པོར་མངའ་  
 གསོལ་དེ། དེ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ལ། ངའི་རུས་པ་འདི་དགོས་པ་  
 བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་ཅིག་གསུང་བ་ལ་སྤྱི་མ་དེའི་  
 ཉིད་གཉིས་བར་དུ་ནི་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ། དེ་རྣམས་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱལ་  
 དབང་འབྱུངས་མ་གྲུབ་པར་དེ་ཞིག་གཞིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་འི་སྤྱི་མ་ལ་  
 ཁང་དུ། མཆོད་དེན་ཁང་བུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་མ་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུར་  
 པའི་ན་བཟས་ལེགས་པར་གཡོགས་དེ་བཞུགས་སྤྱི་མ་གསོལ། དེ་རྣམས་ས་པོ་བྱིའི་བརྒྱུད་  
 མཆོད་ཆེན་པོ་འི་ཉིན་སྤྱི་མ་ཇི་སྤྱི་མ་འདི་བཀའ་ཆེམས་བཞིན་དུ་ཇི་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་  
 གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་སྤྱི་མ་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱ་བྱུངས་མ་ཞིག་པ་  
 རིལ་པོ་རིང་བསྐྱེལ་སྤྱི་མ་གྲུངས་པ་དང་། གཞན་སྤྱི་མ་གྲུང་ཐམས་ཅད་དུང་གཡས་  
 འཁྱེལ་དང་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་གྲུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་

ལའང་རིང་བསྐལ་ཆི་སྟེད་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་དེན་དུ་བྱོན་  
 བོ། །མདོར་ན་སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བྱ་སྟོབ་ལྷ་མ་མཁུན་  
 རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་སྤར་མཛད་པ་  
 མ་ཡུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆེ་སྤྲོ་མ་འདི་ཉིད་གསང་སྟོད་སྤྲོས་བའི་བདུལ་བྱ་གས་ལ་  
 གནས་པས་གདུལ་བྱ་སྟོད་མན་པ་འགའ་ཞིག །འདི་ཆི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲོ་མ་དུ་རོགས་  
 པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ནམས་  
 དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་།  
 དེ་ལ་ཡང་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཉམས་དོགས་ཅན་དུ་བྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་དང་། མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུང་ཞེས་པའི་གདམ་  
 སྟོང་བ་སྤྲོ་མ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ནའང་ཕལ་ཆེར་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ནི།  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་སྤྲོ་མ་དུ་གྱུར་བའི་མཛད་པ་དང་། ཆེ་སྤྲོ་མ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་  
 ནམས་ལ་གཞི་བྱས་དེ་ཅང་ཟད་ཅིག་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ནི། ཆེ་བཙུན་སྤྲོ་  
 མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུར་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་མཛད་  
 ཡུང་ནོར་བུའི་སྟོང་བ་ལས་སྤྲོ་མ་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ་  
 བདུན་བཟོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ། ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བརྒྱ་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཐུངས་པ། སྟེ་དབྱ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་  
 གཅིག་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྱུར་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་

མད་གྲུང་ནོར་ལྷའི་སྒྲུང་ག་ཞེས་ཀྱང་འདྲི་ནི། ལྷང་དང་མངོན་པར་དྲིགས་པའི་ནོར་  
 གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་པང་མཐོན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་གསལ་བའི་ལེགས་་་་  
 རིན་ཆེན་ཀྱུམ་མཚན་དཔལ་མཐུང་པོ་འི་བཀའ་སྐྱོད་ཆེན་བསྐུལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 དཔེ་མའི་མཉེས་ཀྱི་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མ་  
 དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་མའི་དན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཞུགས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་་་་  
 པའི་གཤམ་རྒྱུ་གྱིས་འཛོམས། འཁྱུང་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཕྱབ་པའི་བཟུན་པ་  
 ལོ་ལྷ་སྤོང་དུ་གནས་པ་ལས། སྤུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ལོ་སྤུན་སྤོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་  
 དུག་འདས་པའི་ཅ་བདུན་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྤུན་ལོ་ཉིས་སྤོང་  
 སྤུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་བདུན་འདས་ཤིང་ཅ་བརྒྱད་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ལྟག་གི་་་་  
 ལོ་འི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དཔེ་འི་ལྷ་བའི་ཉེར་ལྷའི་ལྷ་རྒྱུ་འི་ཆ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གཞིམས་ཁང་་་་  
 བྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་འི་རྣམ་པར་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱགས་པར་སྤུར་བའོ། ། །མཛུ་ལོ། །



ཐུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡། ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདུན་  
 པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། རྣམ་མང་གྲུབ་མཐུར་ཏུ་མཚོའི་མཐུར་སོན་ནས། རྣམ་གྲོལ་  
 རྩེ་བུའི་དབལ་འབྱེད་སྤྱལ་མཛད་པ། རྣམ་འདྲན་དེད་དཔོན་བཟང་པོ་གྲུལ་གྲུར་  
 ཅིག །དགོ་ཚལ་ས་སྤྱ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུན་སྤྱ། འདུན་ལུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྒྲིང་གསུང་། །  
 གྲུབ་མཚོག་བདུད་ཅིར་དབལ་ལུན་བྱགས། །བཟང་པོའི་སྤྱན་ལས་ཅན་དེར་འདུད། །  
 ཐོས་པ་གྲུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། རྟོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྩེས། འབྲུ་མང་  
 དགེ་ལ་འདུན་མཛད་པའི། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །གང་གི་ཡོན་  
 ཏན་དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐུར། ཐོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་བར་མི་སྦྱོད་དེ། འཛོ་  
 ཀྱང་བདག་ཉིད་དར་བ་ཁོ་ནའི་གྲུས། རེང་འདིར་ཅང་ཟད་བཞེད་ལ་མི་རིགས་མེད། །  
 དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུལ་ལ་སྤྱ་མར་མཛད་པ། རིག་པའི་གནས་  
 མཐུར་དག་བྱགས་སྤྱ་ཅུད་པ། སྤྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད་པ།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་གྱི་སྤྱ་མར་གྲུར་པ། དཔ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱན་ལས་ལེགས་

བར་གྲུབ་པ། རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དོན་རྒྱ་ལ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ནམ་བར་ཐར་པ་  
 པ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་དེ། སྤྱོད་བཟུངས་པ་ལྟན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། །  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཞུབས་ལ་གདུགས། །སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་དང་ལྡན།  
 སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སྤྱུངས་པ་མཛད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ། །ཆོས་  
 བཟུང་མགོ་སྤོམས་འབྲོམ་རྒྱུ་བཞིན། །སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་བསྐྱུངས། །  
 བྱང་བཟུན་ངོ་མཚར་སྤྲོ་ཆོགས་བརྩེས། །བྱུང་བཟུན་འབང་ཞིག་གཅེས་པར་བརྩུངས།  
 སྤལ་ལྡན་སྤོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་བྱས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ། །  
 ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 གང་དུ་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་ཡུལ་ནི། དབྱས་གཙང་རྩ་བཞི་ལས་གཙང་རྩ་ལག་གི་སའི་ཆ།  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་དང་འདབ་ཆགས་པ་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་པའི་ལག་ཅིག་དུ་གྱུར་མའི་རྩ་བར་  
 རར་ཆོ་འི་རིགས་སུ་ (རབ་དུང་བརྟན་བ་)ལྷགས་མོ་ལྷག་ (ཕྱི་ལོ་༡༣༩༡)གི་ལོ་ལ་སྤྱོད་  
 བཟུངས་སོ། །ཡབ་མགོན་པོ་རྣམས་ཇི་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་  
 ཅེས་པ་གཉིས་ལ་སྤྱས་གསུམ་དང་། སྤྱས་མོ་གཅིག་སྟེ་བཞི་འབྱུངས་པའི་གསུམ་པ་  
 ཡིན་ལ། མཚན་བརྒྱ་རྣམས་ཇི་ཇི་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་སོ། །སྤོམ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པའི་  
 རྒྱུ་མོ་རྩ་བ་ལ་དགྲ་རྒྱུ་བྱང་། རོར་བྱེར་མི་ནམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱིས་བྱ་  
 ཆུང་ལ་ན་བཟུང་གཡོགས་དེ། རོ་འི་གསེབ་དུ་སྤྱས་ནས་ཕྱིན། སང་ཨ་ཕྱི་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཟུར་ཕྱིན་པས། བྱ་ཆུང་སྤྱས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་བྱ་རོག་དང་གཙན་  
 གཙན་མང་དུ་འཁོར་བ་མཐོང་བས། སྤྱངས་དེ་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། བྱ་རོག་དང་  
 གཙན་གཙན་མང་པོས་བཟུང་བཟུངས་པ་ལ། །བྱ་རོག་སྤྱུམ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས



གཞན་ནམས་དྲུང་དྲུ་འཁོར་དྲུ་མི་འཇུག་པར་སྤང་བ་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་དེ།  
 སློབ་པའི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅུ་བ་ཡང་དགས་མི་འཁྱེར་ཐང་། གཞན་པའི་འདྲི་ཞིག་  
 ཡིན་ན་བྱ་ཆུང་ཡང་སྤང་མི་ཐང་ཟེར་ནས། བྱ་ཆུང་སྤྱན་དྲངས་དེ་སོང་། དེ་ནས་  
 རེ་ཞིག་སྤྱི་མ་ཚུགས་པར་ཁ་སྟོད་ཀྱི་གྲོང་ནམས་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ནམས་ལ་བརྟེན།  
 ཆེར་ཡོངས་ནས་གྲོང་པའི་ཆེ་བོ་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་བང་མཁོགས་བས་ཤུ་བ་སྤྱི་  
 རིང་ཞེས་སྤྱི་དགས་མིང་དྲུ་ཆགས་སོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ་ཡབ་འདས།  
 དུས་སྤྱི་ནམས་ཁྱེ་བོ་དག་བཤེས་ཆོས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་དེ་སྤྱི་ཐང་ཐང་དང་དེའི་ཉེ་  
 འཁོར་ནམས་སྤྱི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱི་ཐང་གི་མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན། ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དག་བཞུན་གྱི་སྤྱི་མ་བ་  
 བཞེས། ཐུགས་ལས་སྤྱི་ཆུང་ཞིང་ནམ་པར་དཔྱིད་བ་ཡངས་པར་གཟིགས་ནས། ཆོས་  
 ཀྱི་ཆེ་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཉེ་ཤིང་བཞུན་ཐུག་ཐོབ་སོ། །དེ་དུས་སྤྱི་  
 ཐང་ན་ཁྱོག་དཔོན་བཞུ་ཕྱོད་ཅུ་བཞེས་སྤྱི་མ་ཡང་མང་དྲུ་ཕྱོད་བཞེས་ཡོད་བ་ལ་  
 ཁྱོག་སྤྱི་མ་པས་ཆོགས་ཆུང་དུས་མཁས་པར་མཐུན། ཡིག་དཔོན་ཤུ་དཔལ་ཞེས་  
 བ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་འབད་ཅོ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བཞུས་པར། ལྟོ། ལྟོ། ཉེར་  
 ཡིག་གསར། གཟུགས། འབྲུ་མ། ཆོག་གིས། ཡིག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་  
 རིགས་མང་པོ་ལ་མཁས་པའི་མ་རྒྱུ་དྲུ་ཕྱིན། སྤྱི་བ་དཔོན་ནམ་བ་གཉིས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མི་གཞི་དང་། ཐུགས་རབ་དང་ཐུག་ཅུ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྤྱི་  
 ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཁྱོག་ཐུག་བ་དང་། ཡིག་ཐུག་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡང་  
 སྤྱི་བར་མཛད། ཁྱོ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་  
 སྤྱི་ལས། སྤྱི་བ་ཐམས་པའི་མཛད་བ་ཕྱི་དང་བོ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཅུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་  
 ཉུས་བས་གནང་བ་ཡང་གྱིན། བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་བར་དད་བའི་དབང་གིས་དབྱང་  
 ལོ་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་འཕགས་བའི་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་འཕྱུལ་མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་...  
 ཤེས་རབ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ཁྱོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་  
 རབ་དུ་བྱང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་མཛོམས་དེ། མཚན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་  
 གྱིས་མཁན་སྟོབ་གྱི་སྟུན་སྒར་ཀླུ་རི་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་གསལ་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟོན་  
 བའི་མཚམས་ལ་ཤིན་དུ་གྱུས་བར་མཛད་ཅིང་དམ་བའི་ཆོས་འཕྲོལ་བ་ལ་བརྟུལ་པོར་...  
 བར་གྱུར་དོ། །དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ན་ཆོགས་སྒྲ་མའི་མཁན་པོ་གནས་ལྟ་རིག་  
 པ་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ལྟ་བུ་ལས་  
 ཆོག་པ་དང་། ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་བས་གསང་སྟེ་སྟུན་པ་མཛད་དེ། །ཁ་སྟོང་  
 བར་འོས་པ་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་བར་རྗེ་པོ་པའི་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་...  
 པོ་བརྟེན་དེ་ཐུབ་པའི་བཅུན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྗེ་པོ་བར་གྱུར་དོ། །  
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཆུད་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རབ་དུ་  
 བྱང་ཞིང་བསྟེན་བར་རྗེ་གས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

॥

གསུམ་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུར་  
 ཆོས་གསལ་བའི་སྒྲ་མ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་གསུང་ཞིང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་  
 གྱི། རྒྱར་གྱི་སྒྲ་ག་ཡིག་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ།  
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱོ་ལྟ་བུ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། ཆེན་པོ་སྟོ་ལྟ་བུ། ཡོངས་  
 འཕྲོལ་ལ་སྒྲ་ལ་གྱི་དོ། དཔོན་སྟེན་ཐུབ་པ་དཔལ། ཐུབ་ཆེན་བསོད་སྟོ་བ། ལྷ་

མ་ཀུན་ལྟན་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།  
 གྲུལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཇོན་གྲགས་པ་གྲུལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་  
 དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་། གནས་བདུན་ཆོས་བཟང་བ། ཉེར་སྟོན་ནམ་མཁའ་  
 དབལ། ཞ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་གྲུལ་མཚན། རོང་སྟོན་ཤུག་གྲུལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་  
 ཤེས་རབ་སང་གེ། །དེའི་སློབ་ཅུང་བཟྱ་ཤིས་ནམ་གྲུལ། གླི་བྱང་ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་གྲུལ་  
 མཚན། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། །དམར་སྟོན་དབལ་ལྟན་རིན་  
 ཆེན། དམར་སྟོན་ཏུ་མཚོ་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲུལ་བ། ལྷ་བསྟན་  
 ནམས་ལྟན་གྲུབ། སྟུན་སྟུ་རིན་ཆེན་འཕེལ། ཤངས་བ་ཀུན་མཆེན་ཤེས་རབ་  
 དབལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ལྷ་ནུ་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོལ་མ་པ་སངས་ལྟས་རིན་ཆེན།  
 སྟེ་མོ་སྟུ་ཞང་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཟྱ་ཤིས། བཅ་ཆེན་ཕྱགས་ལས་ནམ་གྲུལ། གླི་མ་  
 ཡོན་འབྱུང་བ། ཡོ་ཙྰ་བ་ཕྱགས་རྗེ་དབལ། རིན་བོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་བ། ཆོས་རྗེ་  
 གྲུལ་མཚན། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཚོ་ནམས་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་ཆེན་པ་དང་སྟེ་  
 ཞུ་དང་རིམ་གྱི་མཛད་དེ་གྲས་བས་བསྟེན་ནས་བཀའ་ལྷང་འཁྲིད་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་.....  
 མན་ངག་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཅན་བཅད་དེ་མདོ་རྒྱན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་བྱན་  
 ཅོད་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་བར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བ་མེད་པའི་བླ་མ་གསུམ་ནི།  
 དང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། བར་དུ་ཀའ་དྲིན་  
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། ཐ་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སང་གེ་ཡོན་ནི། །ལྷོ་མ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་  
 མཚར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྗེ་ཉེར་  
 བསྟེན་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་བཤོ།

བཞི་བ་སྒྲིམ་བ་གསུམ་གྱི་ཚལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཚལ་ནི། ལྟར་བཤད་བ་  
 ལྟར་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རབ་དྲུང་བསྟེན་རྒྱུ་གས་བསྐྱབས་ནས་ཚལ་བྲིམས་་་  
 རྣམ་པར་དག་བ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པར་མཛད་བས། གནས་བདེན་  
 འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་དེ། བསྟོད་བས།  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བག་ཡོད་ལེགས་བསྐྱུངས་བས། །སྒྲལ་བཟང་བྱིད་ལ་དོན་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་ལྡུང་བྱི་མས་དཔེན། །དེ་སྒྲུང་ཅུར་  
 སྒྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར། །ཅེས་སོ། །ཟླ་བོ་འུ་མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 སྤྲིལ་བ་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། མཁན་ཆེན་བ་ཉིད་ལ་གསན་དེ། ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་བ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་  
 པ་ཟླ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། དབྱ་མ་ལུགས་སུ་གྲགས་བ་ས་སྐྱ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་ཀ་གསན་དེ། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་བས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རིངས་པར་ཆས་བ་ཞིག་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བ་ཕྱ་  
 སངས་ལྟར་དཀར་བའི་བརྟེ་སེམས་ཅན། །པ་མ་འདི་ཀུན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལ།  
 བ་སྐྱ་གཡ་འབྱལ་མེད་བ་མི་ཅུང་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔལ་ཀྱེ་རྟོ་ཟླ་དང་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུ་བདུན་མ་སོགས་སྐྱགས་  
 ལྟ་ན་མེད་པའི་དབང་ཡང་མཁན་བ་ཉིད་ལ་གསན་དེ། རིག་བ་འཛིན་བ་སྐྱགས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་བ་དང་ལྡན་པས་དགོ་སྟོང་རྟོ་ཟླ་འཛིན་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་དེ། དཔལ་ལྡན་  
 རྟོ་ཟླ་འཛིན་བ་ལས་རབ་བསྐྱགས་པའི། །ལྟར་སྟེ་ཀྱ་མཆོ་འི་དེ་ཉིད་རབ་དོགས་ནས།  
 རབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུ་ལེན་པ་དེ། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བསྟོད་བ་ལྟར་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོང་བའི་སྒྲིམ་བ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་

བསྐྱབ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 ཆོས་སྒྲོར་མང་བོ་གསན་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷང་མན་ངག་ཀྱང་གསན་དེ། ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་  
 གློ་ན་མེད་པ་ཞིག་དུ་འཛིན་དོ། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

॥

ལྷ་པ་སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་སྐྱངས་པ་མཛད་པའི་ཆུ་ཁྲི་བེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་སྐྱངས་པ་མཛད་པ་ཡིན་དེ།  
 རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཁྲོག་ཡིག་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་ཤིང་།  
 དབུས་ལ་མི་འབྱོན་པར་དུ་སྒར་ཐང་དུ་ཁྲོག་ཡིག་གི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པའང་མཛད།  
 སྒར་ཐང་དུ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་སྟེ་ལྷ་ལྷོ་ལ་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་  
 དང་། མཚམས་སྒྲོར་ལྷ་པ་ནམས་གསན་ཅིང་། ཕྱིས་སྐྱ་པ་ཐུགས་རྗེ་དབལ་ཞེས་  
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཀ་ལ་པའི་ས་རིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གསན་དེ་ཐུགས་  
 སྒྲུ་ཆུང་། དཀར་བའི་གནས་ནམས་འབེལ་གདམ་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པས་ལོ་ཆེན་  
 ཡང་ཤིན་དུ་དབྱེས། སྟེ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱང་གསན་དེ། སྟེ་ལྷོ་  
 གཙུག་ལག་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་བྱང་བར་མཛད། སྟེ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་  
 མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མཛོད་འབྲེལ་པ་བཞི་འཆད་ལུགས་དང་བཅས་པ་འཕན་ཡུལ་  
 གྲོ་སར་དམར་སྟོན་པ་ཁྲ་དཔོན་ལ་གསན་ཅིང་སྐྱངས་པས། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་  
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུང་། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་སུམ་  
 ཐུ་བ་ཙཱ་འབྲེལ་ལྷང་སྟེ་བཞི་སོགས་ཀྱང་གསན་དེ། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་

པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།      ཆོས་མངོན་པ་མཐོང་ཀྱང་དཔའ་ལྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལ་གསལ་  
 ཅིང་མཁས་པར་མཐོང།      མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་ནི་ཀྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་  
 གནས་ཅིང་དུ་གསལ།      དེ་དུས་ཕྱག་ཕྱིར་མཁས་ཀྱིས་ཆོས་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་འང་  
 ཆོས་འབྲེལ་མཐོང།      ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ལྟོན་པ་དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ།  
 ལྟེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ཐོབ། མར་སྒྲུབ་ཐང་ཉིད་དུ།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཐུ་ཡ་གྱིད་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་.....  
 ལྟེ་ནས་གསལ་དེ།      སྒྲུབ་ཐང་དུ་གྲུ་སྒྲིབ་ལང་མཐོང།      དེ་ཆེས་འོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དོ་  
 ཁར་ཀྱལ་བ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་  
 ལྟེ་ནས།      དཀར་གནས་ལེགས་པར་བཟྱོད་པ་གསལ་དེ།      རིན་གྲིས་ཀྱང་མཐོང།  
 ཆེ་དང་མ་མཐུང་གོང་དུ།      ཆེད་ཕྱ་ཆེན་དབུ་ཚད་གསང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་པར་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་དང་།      དཀར་གནས་  
 རྣམས་གསལ་དེ།      དངོས་ལྟོབས་རིགས་པའི་ཀྱང་ཚུགས།      ཕྱིས་ནས་མཁས་པ་  
 ཤིས་རབ་སང་གོ་དང་།      ཀྱལ་ཚབ་རམ་པ་ལ་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་།      མཁས་  
 པའི་མདུན་ས་གསང་སུ་མེད་ཐོག་གི་བདེ་ལ་བདར་བས།      རིགས་པར་སྐྱ་བའི་  
 གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ།      བཟྱོད་པ་ལས།      ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པའི་  
 གསུང་རབ་ནས་མཁའ་ལས།      ལེགས་པར་འབྲོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནས་མཁའི་ལྷགས།  
 རིགས་པའི་ཁྲོག་འཕྲེང་ལྟོང་དང་བཅས་པ་དེས།      ལས་གྲོལ་ལྷ་མིན་ལྟེ་དང་བཅས་  
 པ་འདར།      ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་ཟོ།      དབུ་མའི་ཅ་བ་དང་།      དབུ་མ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་།      དྲང་ངེས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་ཆེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཅིང་།      ཀྱལ་ཚབ་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་།      མཁས་པ་ཤིས་རབ་སང་གོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གསལ་



གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ། རྒྱུ་པར་ཟུང་བའི་དབྱ་  
 མའི་ལྷ་བ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དབྱ་མ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་  
 བའི་ལྷ་བ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་བས་སྒྲིད་པའི་ཙ་བ་རྒྱུང་རྒྱུངས་བ་ཡིན་ནེ། བལྟེད་པར།  
 འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་འདབ་བཟང་མེ་རྟོག་ལ། ཁྱོད་ཉིད་སྤྱང་ཙེ་ཟུང་བའི་བཅུན་  
 ཆགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་དབྱེད་རོ་འཛིན་དམ་བ་དེས། བལྟེད་བས་ཟུང་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་དགའ་ལྟོན་སྤྱང་། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་  
 བའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཐོག་མར་རོང་ལྟོན་སྤྱང་བའི་སེང་གེ་ལ་གསུན་ཅིང་།  
 སྤྱད་ནས་རྒྱབ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉིས་ལྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། དཔལ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གེ་ནམས་ལ་གསུན། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲུ་མ་ལ། དཀའ་ཆེན་བཞི་  
 བྱས་མཆོས་དབྱུ་མའི་ཕྱོགས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བལྟེད་  
 བཅོས་ཆེན་མོ་ནམས་གསུན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད།  
 བསྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱེས་ཆོས་སོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནམས་མཁའ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་.....  
 གསུན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད། རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་  
 བས་མཛད་པའི་ལས་རིམ་རྒྱས་བ་དང་། ལས་རིམ་བསྐྱས་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གསུན་ཅིང་  
 ཐུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས། སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་དང་དཔལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་བ་ལ་  
 ཡང་གསུན། ཤར་བ་བ་ནས་གདུམ་ལྟོན་ལ་བརྒྱད་བ་དང་། ཀམ་བ་ནས་ལྷམ་  
 བ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལས་གྱི་རིམ་བ་ནམས་ནི། ལྷམ་ཐང་དུ་མཁའ་བོའི་དྲུང་དུ་  
 གསུན། ཤར་བ་བ་ནས་འཆད་ཁ་པ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་ལས་རིམ་དང་། རྒྱུ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ལྷ་ལྷུང་  
 ཁྱེད་པ་བསོད་ནམས་ལྟོན་གྲུབ་ལ་གསུན་ཅིང་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་པས། གྲུང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཏུན་པར་ཅན་འབྱུངས།      ཉེར་སྟོན་པ་ཡར་རྒྱུ་ལགས་ཀྱི་ལྷོ་  
 སྒྲོང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་གསན།      ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ནས་བྱ་ཅག་གིས་  
 ལྷོ་སྒྲོང་འདྲ་ལེགས་པོ་འཆད་ཤེས་གསུང་སྟེ།      །བྱགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་གདམ་མོ།  
 ལྷན་སྒྲུབ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་།      གཞན་ཡང་བྱ་ཡུལ་བའི་  
 ཆོས་སྒྲོར་ཉམས་ནི།      རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ལྷན་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་གསན་དེ།      མདོར་  
 ན་བདག་གི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆོ་བོ་རྒྱུ་གདམས་བ་མ་ལུས་པར་མངའ་བ་ཡིན།  
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དབལ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲོར་ཉམས་ནི།      རྒྱུ་  
 ཞལ་སྒྲུབ་ནས་དང་།      འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།      མཁས་པ་ཤེས་རབ་  
 སེང་གི་ཉམས་ལ་ཆོགས་པར་གསན་ཅིང་།      དབང་བཀའ་ཉམས་ནི་ཐང་བོ་ཆེར་ལྷ་  
 མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསན།      བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་ཆོས་སྒྲོར་ཉམས་ཀྱང་  
 གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གསན་ཅིང་།      སྤྱིས་ནི་རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུབ་ཐང་བ་ལའང་གསན་ནོ།      །  
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།      ལྷན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་  
 བ་ཞིབ་རྟོག་དང་བཅས་པ།      རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་འཁྲིད་ས་རིས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ།      ཨེ་ཤྲོ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ་ལ་གསན་ཅིང་།      ལྷན་འབྲམ་གྱི་ལྷང་དང་དབང་བཀའ་ཡང་  
 མང་དུ་གསན།      རྟོ་རྒྱུ་འཆད་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསན་ཅིང་།      མདོར་ན་ལྷན་སྒྲུབ་སྟེ་བཞིའི་གཙུག་ཡག་ལ་ལྷ་མ་མང་  
 དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་སྤྱངས་པ་ཡིན་དེ།      ལྷས་པར་ནི་གསན་ཡིག་ལས་ཤེས་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཉམས་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ལས།      སྟེ་རྟོན་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་ལེབ་སྟེ་ལྷ་པོ།      ॥

དུག་པ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དང་  
 ཅང་གི་རིག་བཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།      འཆད་པ་དང་  
 ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་རོ།      །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གསུམ་གཤི་པ་རྒྱུ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ།      འཆད་པ་ནི་ཆོ་ཞལ་གྱི་མདངས་གསལ།      གསུང་སྟོན་ཅིང་འཛེབས་ལ་ཐག་རིང་  
 ཐོར་ཡང་གྲག་པ།      གསུང་ངག་དལ་ཞིང་ཆོད་ཆེ་བ་དོན་ངེས་པ་ནི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་  
 བཅས་པས་སྟོབ་མའི་སྒྲིང་ལ་འབབ་པ།      གཞུང་གི་གཙོད་མཚམས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 གོ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཆིན།      པ་རྒྱུ་དང་ཚོད་པ་ནི་ཆོ་འཛེབས་པ་ནི་མདངས་དང་  
 བཅས་ང་རོ་བྱ་ག་པོ་དང་བདེབས་པ་མིན་པས།      ཞལ་པོ་འཐག་ཡིན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་སྟོན་འཕྲལ་འཕྲལ་ལ་བརྒྱངས་པས་ཤས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཏེ།      གཞན་དང་པན་ཚུན་ཡུན་རིང་ཐོར་ཚོད་པ་ནི་ཆོ་ཡང་།      པན་ཚུན་གྱི་ཁས་  
 གྲངས་མ་འདྲེས་བར་སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོར་འཆར་བ་ཞིག་གསང་བྱར་རིགས་པ་  
 སྟོང་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ།      ཚུལ་འདི་ལ་ཁས་གྲངས་འཕྲུགས་པ་འཇམ།  
 ཚོད་པ་འཕྲུགས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་དོ།      ཚོམ་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོ་ཆོག་སྟོར་དང་བྱན་  
 བཟང་པོས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོད་མཁྱེ་བར་མཛད་ཅིང་།      བསྟན་བཅས་ཆེན་པ་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་དང་དཀར་འབྲེལ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དོན་  
 གསལ་ལ་ཆོག་ཉུང་བྱས་དོན་མང་པོ་གོ་བར་བྱས་པ།      གློ་གྲོས་ཚུང་བྱས་ཀྱང་བདེ་  
 གྲག་དུ་གོ་བྱས་པ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་སྟེ།      དེ་ཡང་།      སྐལ་བཟང་གློ་གྲོས་པ་གློ་  
 ཁ་འབྱེད་པ་ནི།      །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི་སྟོ་མཁས་དང་།      །ཡོག་སྟོ་ཕྱི་  
 གོལ་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པས།      །མཁས་པ་ནི་མདུན་སར་ཚོད་པ་ནི་བྱི་ལ་དབང་།      །  
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པ་ནི།      །སྟོབ་ལེགས་ཚོམ་པས་མཁས་

རྣམས་དགའ་བ་སྟེན། །མཉམ་བུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི། །འཛིག་དེན་  
 འདི་ན་ལྷན་སེལ་སྟོན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱེད་དུ་འཆག་མེད་གསུང་  
 བ་ནི་དཀར་ཆེན་མཁའ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེན་མ་རྣམས་འགྲེམ་ནི་ལྟ་ཤུག་གི་ཕྱགས་ལ་གཙོ  
 བོར་མཛད་ཅིང་། བོད་རྒྱུག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་སྟོང་དོགས་པའི་གཞི་མང་པོ་  
 བཏོད་ན་རིགས་ལྷང་མར་ཡང་དབྱུང་དགོས་སོ་གསུང་ཞིང་། རང་གི་བཞེད་པ་ཡང་  
 ཕྱགས་པོ་ཅམ་ཞིག་གསུང་། འདི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གཞན་གྱིས་ནི་མ་གོ་གསུང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་དང་ཐེང་མཚུ་ནས་ཡང་སི་མཛད། བར་ཕྱིན་ལ་ལེགས་བཤད་གསུང་  
 འཕྲིང་གི་བཤད་ཡམས་བཏོད་ཅིང་། སྟོང་པོ་རུན་གྱི་རང་ཕྱགས་རེ་འཛིན་དུ་འཆག།  
 འདུལ་བ་དམར་རིག་ལ་བཞེད་ཅིང་ཀྱ་ཆེར་འགྲེམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྟོང་། མངོན་བ་  
 མཛད་ནི་མཆིམས་རིག་ཆེ་ཆུང་ལ་བཞེད་ནས་འཐར་མི་འཐར་དབྱོད་པར་མཛད། ཅ་  
 འཆག་སོགས་རྗེ་ལག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མཁ་ཆེར་དེ་ཉིད་  
 ལ་བཞེད་པར་མཛད། སྟོན་ཡེ་མ་གཟིགས་པའི་དཔེ་ཞིག་ལ་འཕྲུལ་ལ་བཤད་བ་  
 མཛད་དགོས་བྱུང་ཡང་སྤར་ནས་གཟིགས་གཟིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གི་འདུག་ཅེས་  
 སྤར་གྲང་མཁའ་ཆེན་དགལ་ལྷན་བཟང་པོ་གསུང་ངོ། །གསུམ་ཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ཡང་མངའ་སྟེ། བསྟན་བ་ལས། མོངས་པའི་ལྷན་སེལ་ཀྱ་ཆེན་ཐོས་བ་དང་། །  
 རིགས་མཁས་མ་འདྲིས་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག། །གནས་ཕྱགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་  
 ལེན་གསུམ། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་འདྲོད་པ་འཛེབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐོས་པ་ཀྱ་  
 མཚོ་དེ་བདུང་བས་སིང་མས་ཤིང་། །བསམ་བ་ཡིན་གྱི་རི་སོ་ཅི་ཡང་ཤེས། །  
 མོས་བྱུང་རྟོགས་བ་མཚོག་དུ་གུར་བ་བྱོད། །སྟན་པའི་གྲགས་བ་སྟོན་ཅེའི་བར་དུ་  
 གཤམ། །ཞེས་སི་དུ་རྣམ་ཀྱལ་གྲགས་བས་བསྟན་བ་ལྟར་རོ། །ངེས་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཟབ་མོ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ཐུང་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 དེ། འདི་ཉིད་ཡལ་དང་ཐུན་མོང་སིན་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་དཔྱིས་ཐྱིན་པ་མངའ་བ་ནི།  
 ཉེན་མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དབག་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཛིན་དུ་བཟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ། །ས་སྤྱིང་འདི་ན་  
 རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་  
 ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོབས་པ་  
 སོགས་ལ་མངའ་བརྩེས་པའི་མཛད་པ་ལྟེ་རུག་བའོ། །

॥

བདུན་པ་འཛིན་དེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་འབྲོམ་རྗེ་ཟེ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བཤེས་གཉིན་འབྲོམ་དེས་ར་སྤྱིང་གི་ཀ་གཉིས་མ་ལ་སྟོར་བ་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས།  
 འཛིན་དེན་མཆིན་པ་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་།  
 བཟྱེད་སྟངས་བཟྱེད་པའི་འཛིན་དེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལུལ་མིན་པར་མགོ་  
 སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་གསུང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ཡིན་པར་  
 གདའ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་བཀུར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཟིགས། འཁོར་ཡང་  
 ཆོས་མཐུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མང་བ་ལ་མི་དབྱེས། སྟོབ་དབོན་གཞན་ལྟར་རང་གི་  
 སྟོབ་མ་གཞན་གྱི་ཆོས་གྲར་སོང་བ་ལ་བཀུར་མི་བཀྲོན། གཞན་གྱི་གྲ་བ་རང་གི་ཆོས་  
 གྲར་བྱུང་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མི་མཛོད། ཆོས་ལུགས་དང་སྟེ་མན་ཆོན་གྱི་སྟོབས་ཆ་ཡེ་མི་  
 གསུང་། རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པས་བརྩམས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཀོ་ཡོང་མི་མཛོད།  
 བཀུར་བར་ཡང་ཞིང་འཁོར་ལ་ནོན་ཆེ། གོ་གསུམ་རྒྱལ་པར་འཛིན་ཀྱང་བྱུང་བའི་  
 ཉེས་པས་མི་གོས། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་རེ་

རཁང་མི་དུང་། གྲུ་མཚོ་ལྷར་བྱགས་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ། རི་བོ་ལྷར་འཁོར་གྱི་ལོག་  
 རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱ་གྱིས་མི་གཡོ། གྲུ་མཚོ་འི་ཆུ་བས་ལྷར་ཆོས་གསུང་བ་དུས་ལས་མི་  
 ཡོལ་ཞིང་། ཤིང་བལ་ལྷར་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་བཤུངས་པ། ཉི་མ་ལྷར་གཟེ་  
 བཞིན་ཆེ་བ། དྲང་སྤྱོད་ལྷར་ཡོ་ལང་དང་འདྲ་འཛི་སྤྱོད་བ་བཅུན་བ་དང་མཁས་པའི་  
 སྤྲེམས་བ་མི་འཆང་། ཞི་ཞིང་དུལ་དུལ་ལྷར་མི་མཛད། མཆི་མ་ཅིན་ཅིན་དང་སྤྱིང་ཆེ་  
 ཆེའོ་ལྷར་མི་མཛད། སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་མི་མངའ། རང་བསྟོན་དང་གཞན་  
 སྟོན་མི་མཛད། བར་དང་གཞུང་དང་གཉེན་བོ་སོགས་སྟོགས་འཕུན་མི་མཛད། གསོལ་  
 བ་དང་ན་བཟུང་གང་བྱུང་གིས་ཆོག །ན་བཟུང་དང་ཀུན་སྟོན་ལ་ཕྱི་ནང་མི་མངའ།  
 སྟོབ་མ་དང་ཡོན་བདག་མི་ཉི། གྲུ་བ་དང་ཡོན་བདག་ལ་ཉི་རིང་མི་མཛད། གྲུ་བ་དང་  
 ཡོན་བདག་གི་ངོ་མི་འཛིན། མན་ངག་དང་ལས་ཆོགས་མང་བོ་མི་འཛོལ། སྤེ་སྟོན་  
 གསུམ་དང་སྤེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་སྟོང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་བ་ལྷར་ཆགས་  
 སྤང་སོགས་གྱིས་པའི་སྟོན་བ་ལས་རིང་དུ་བྱུར་དེ། དྲག་དུ་དམ་པའི་མཛད་བ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཞན་དང་ཅོད་བ་  
 ཅམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ཆོག་གི་ལྷ་བས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པར། ཤོས་པའི་  
 དོན་ནམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ལས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྷར་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་བཀའ་དྲིན་སོམས། སྤྱོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྤྱོངས། །དབྱ་ནང་ན་  
 འདུག་པའི་བདག་འཛིན་བུལ། ཞེས་གསུང་བ་ལྷར་རོ། །ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་བ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པའི་  
 མཛད་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །



བཟུང་བ་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ནྟམ་པར་ཐར་བ་ཇེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚལ་ནི།  
 རྟོན་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་ལ། རྟམ་པར་ཐར་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། སྤྱ་ཚུང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་བ་ལ་ནན་དན་མཛད་ཅིང་ག་གཞུག་  
 རང་ཟ་གསུངས་ནས་སྤྱབ་བ་གཙོ་བོར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱན་སྤྱ་བ་ནི་  
 གནས་གཞི་དང་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དེན་འབའ་ཞིག་བཞེངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བོ་དོ་བ་ནི་འཆད་ཉན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་དྲི་ལ་བཙོན་པར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཇེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱ་ཚུང་བའི་མཛད་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་དེ།  
 སྤྱིར་གཞོན་ནུ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་བ་ལ་བཙོན་བ་ཞིག་ཡོད་གསུང་ཞིང་ཁྱད་པར་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་བ་བསྐྱངས་ནས་ཡོ་རེ་ཞིང་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་མཆོད་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་མཛད། བློ་སྤྱད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་  
 མཆོད་བ་གྱི་ཆེན་པོ་ལན་གཉིས་སུ་མཛད་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོར་བྱམས་ཆེན་  
 བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་ཞིག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ཕུང་བོ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞི་བ་ཤིང་པོ་དེ་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་དུས་ཞིག་བཙུག་ཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་མཆོད་མཛད་བ་ནི། ཇེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ལྷ་  
 སར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆེན་པོ་མཛད་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་སྟོང་བྱ་ལོགས་རེ་རེ་ལ་  
 འདྲིམ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱ་བཞི་བ་དང་། ཕྱི་འཁྱམས་སུ་ལོགས་གཉིས་ལ་འདྲིམ་  
 གསུམ་གསུམ་དང་། ལོགས་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲིམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོང་བྱ་  
 ཆེན་པོ་མར་དཀར་འབའ་ཞིག་གིས་བཀའ་དེ་ཉིན་མཆན་བར་མ་ཆད་པར་ཕྱལ་བ་དང་།  
 དེས་མཆོན་ནས་སྤྱ་སྟོན་དང་། ཨ་ཀ་ཅའི་དུད་བ་བསངས་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་དང་། །  
 ལྷ་བཤེས་ཁལ་སྤྱམ་གྱི་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་བཟང་གི་མཆོད་ཡོན་

[illegible]

བཟུན་པ་བཞིན་ བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་འི་དགོན་པ་འདེབས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་  
 གཙང་ཁང་དབུས་མ་ཀ་བ་རྒྱལ་གི་ས། གཡས་ན་བྱམས་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས།  
 གཡོན་ན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བཞིའི་ས། སྒྲོ་འབྲུར་གྱི་མགོན་ཁང་ཀ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་ས། འདྲུ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ས། ཅུང་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 ཕྱི་རི་བྱམས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོར་ཐེབས། སྒྲོ་ཁང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་ཁང་། སྒྲ་བྲང་  
 ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནམས་བདེ། གཙང་ཁང་ནང་ན་བྱབ་ཆེན་གྱི་སྐུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་མ་རྒྱབ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཡིད་པས་གཙོ་བོ་མཛད། གཡས་གཡོན་  
 གྱི་འཁོར་སར་ལྷན་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་། མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ཉི་པའི་སྐས་བརྒྱད་  
 དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཁྲོ་བོ་ནམས་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་བ། བྱབ་ཆེན་གྱི་མདུན་མདུན་ན་  
 སྐུ་རྒྱ་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྒྱལ་མའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །བྱམས་ཁང་ན་བྱམས་  
 ཆེན་གྱི་སྐུ་ཆེ་ཞིང་མཚར་ལ་བརྟ་བས་མི་ངོས་ས་བ་རྒྱན་བཟང་བོས་སྐས་པ་ལོངས་སྒྲོད་  
 རྒྱ་གས་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། སྐུ་ལ་གཙོག་ལ་མདུན་གང་  
 གི་ཆོད་ལས་མི་ཅུང་བ་སྐུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་བ། སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་  
 བཟོ་བ་བལ་བོས་བཞེངས་པ་དང་། དེའི་ལྷེས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་གཞན་ཡང་  
 ལྷ་ཆོགས་མང་བོ་དང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ན་བལ་བོས་སྐྱིས་ནས་བཞེངས་པའི་ཆོ་  
 མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་པའི་གསེར་སྐུ་ཆེ་ལ་མཚར་བ་གསུང་འབྱོན་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བྱ་  
 གཡས་གཡོན་ན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཆོན་མོ་དང་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་བཞུགས། དེའི་  
 སྒྲུང་གི་ལྷ་ཁང་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དབུ་མོད་རིལ་བོ་དང་། སྐུ་ལ་དུང་ནམས་  
 བཞུགས་པའི་མཚོད་ཉེན་དབུ་ལ་ཤིང་སྒྲུང་གི་ཁལ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་གས་ཀྱི་ཉེན་  
 རྒྱལ་ཆོབ་བཟང་བོ་འི་མཚན་ཅན་གྱིས་བཞེངས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་འབར་བ་བཞུགས།

གཙང་ཁང་སྒྲེང་ན་ཕྱེད་དབང་གི་གསེར་སྒྲུ་དང་།      གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་ལྷེར་བཟོ་  
 ལས་ལྷུབ་བ་ཆོས་རྩེ་ལྷང་རིགས་བས་བཞེངས་པ།      །མགོན་ཁང་ན་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲེང་  
 གི་སྒྲུ་ཚམ་བཞུགས་བ་དར་འདམ་ལས་ལྷུབ་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ།      གླེ་བྱང་ནའང་  
 སྒྲོལ་མའི་ཕོ་བྱང་གི་ཞིང་བཀོད་དང་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞིང་བཀོད་དང་།      གཞན་  
 ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོའི་གསེར་སྒྲུ།      བྱམས་བའི་ལྷགས་  
 ལྷན་མགོན་དཀར་གྱི་སྒྲུ།      གསང་འདུས་ཀྱི་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་བ་ལྷགས་སྒྲུ་དང་།  
 ལྷེར་བཟོ་དང་ཐང་ཀ་ལ་སོགས་བ་མཐུན་ལས་བ་ཡོད་དེ་བྱིར་མ་ཡང་ངོ་།      །གསུང་  
 གོ་རྟེན་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་རོ་འཆལ་བཞེངས།      རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱིས་  
 བཞེངས་བའི་དབེ་ཆན་ཡང་མང་དུ་མཆིས་སོ།      །ཕྱིའི་མདོ་ཁྱམས་ཀྱི་ནང་ན་བསྐལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲེང་གི་སྒྲུ་མཆན་དང་བཅས་བ་རྩེ་ལ་འབྱར་དུ་བཀོས་བ་སྒྲུ་ཤི་  
 རྣམས་ལ་གསེར་བཟང་བོ་འབའ་ཞིག་གསོལ་བ་གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་།  
 སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་འདོད་ལྷ་ལྷ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་རྩེ་ལས་ལྷུབ་བ་  
 བཞེངས་སོ།      །ལྷུབ་དབང་གི་གོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་དུ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་འདོམ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་གྲངས་བའི་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་བཞི་མགོན་པོ་ཕྱག་  
 དྲུག་པ།      ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་དང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱི་གོས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་བདུན་བཞེངས་  
 བར་མཛད་ནོ།      །ལྷུབ་བའི་དབང་ཕྱག་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དེས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་བ་རང་ཡང་  
 དུང་ཕུར་དགྲ་སོང་བྱེད།      བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་མོ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོ་  
 ལ་སོར་བའི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་བར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ།      །ཁྲི་མ་འདིས་  
 བོ་དོ་བའི་རྣམ་བར་ཐར་བ་རྩེས་སྒྲུ་བསྐྱངས་བ་ཡིན་དེ།      བཤེས་གཉིན་བོ་དོ་བ་དེས་  
 ལྷུ་བ་སྒྲེང་ལས་མི་རྒྱང་བ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བ་མཛད་ཅིང་།      ལས་ཀྱི་

རིམ་པ་ཡང་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལགས་པར་གདའ། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྱང་  
 གཙེ་བོར་བཤད་ཉན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 ལྟ་ལ་གསང་ཕྱར་འཆད་ཉན་མཛད། ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སོང་ནས་གཤགས་ཤིག་བྱང་  
 སྟེ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་དང་དབོན་སྟོབ་  
 གཉིས་ཀ་མེ་པོ་དྲ་ལོ་ལ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བདེག། །སྤར་ཐང་དང་དའི་དབེན་གནས་  
 བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་བཞུགས་དེ། རིམ་འགའ་དབོན་སྟོབ་ལྟ་ན་དྲ་དང་རིམ་འགའ་  
 དབོན་སྟོབ་སོ་སོར་བཞུགས་དེ། དཀར་ཆེན་བཞི། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས། དུམས་  
 ཆོས་ཕྱི་མ། བསྟུབ་སྟོན། སྟེས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་  
 བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། རྗེ་བོ་འི་མན་ངག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་འི་སྟོ་སྟངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བདེན་ནས། རང་གི་སྟོབ་མ་ནམས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་འི་ལམ་ལ་བཞི་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ནམས་བཤད་པའི་  
 ཆོས་དང་མན་ངག་ནམས་སྟུབ་པའི་ཆོས་སུ་ཡེ་མི་མཛད་པར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ཉིད་  
 གྱི་ཐོག་ནས་མན་ངག་ནམས་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་གདའ། བཀའ་གདམས་ཞེས་  
 བའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཆོད་ཅིག་ན་ཡོད་པར་རྣམ་པོ། །དགྲུང་ལོ་སོ་ལྟ་བཞེས་པ་ནས་  
 བཟུང་ཅ་བྱ་བཞི་བཞེས་པའི་བར་དུ་ལོ་ལྟ་བུར་ཉེ་བ་ཞིག་གི་བར་ཆེད་བཀྱར་གྲགས་  
 འདོད་སོགས་སྤངས་དེ། རིམ་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབར་  
 ཞིག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་གཞུང་ཆེ་  
 བ་ནམས་དང་མན་ངག་ནམས་བཤད་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ལྷན་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོས་ཆག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་གཙོད་ཀྱང་མ་བྱུང་.....  
 ཞས་མཐུན་པར་སྒྲིང་ངོ། །པོ་དྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལས་དང་རྗེས་མེ་ལ་སྟེག།

ལ་ལས་དད་ཇས་མཁར་དུ་རྟེན། །ཁོ་བོ་ནི་དགོན་མཆོག་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་ན། དགོ་  
 འདུན་སོ་ཅན་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་རིལ་དགོ་འདུན་ལ་སྟོ་བར་མཛད་དོ། །  
 གླེ་མ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རྟེན་ཆེན་རྣམས་དང་བཀའ་འགྱུར་གྱུ་བ་རྗེས་སུ། ད་ནི་ལག་  
 དུ་གང་བྱུང་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབྲུག་ལོ་རི་  
 དགུན་ཆོས་སྤྱི་ཏིང་གཉིས་ཀར་དགོ་འདུན་སྟོང་ར་ཅན་ཅམ་ལ་གསོལ་ཕོགས་སུལ་དེ་  
 ཞབས་རྟེན་གནང་། ལྷག་དུ་ག་མར་བྱད་གང་བྱུང་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱུག་སྟོར་ལ་  
 སྟོ་བར་མཛད། ཐ་མ་གསོལ་ཅོག་ཁའི་ག་རྒྱ་རི་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་  
 བྱུག་སྟོར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དགོ་འདུན་ཁོ་ནའི་ཞལ་དུ་ཐེམས་བར་མཛད་དེ།  
 གླེ་བྱང་ན་ལྷག་ཇས་མང་བོ་མཆིས་ཀྱང་། འདི་དག་དགོ་འདུན་དང་དགོན་མཆོག་ལ་  
 བསྟོས་པ་ག་ལྷག་ལགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རང་གས་བདག་གིར་བརྒྱངས་པ་ནི་ཆེར་མེད་ཀྱི་  
 གསུང་། སྟོར་བྱུག་ཚུལ་ནར་མའི་ཐལ་ཆ་དང་། སྟོར་ཡང་གླེ་བྱང་ཉིད་ནས་སྟོང་  
 བར་མཛད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐོག་རེ་བཞིན་གསོལ་  
 ཕོགས་འདེབས་བར་མཛད་ཅིང་། བྱད་བཞིན་ཅན་དང་ནོར་ཅན་དང་ལ་ཡོ་དང་སྟོ་  
 དྲག་ལ་སྟོར་བ་དང་ཁ་ལན་འཇལ་བ་དང་མཆོག་ལ་སྤྲོས་ནས་དམན་པ་ལ་སྟོར་བ་  
 སོགས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་དོ། །གླེ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བར་ཐར་པ་རྗེས་  
 སྤྱོད་བསྤྲོས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དགུ་པ་ལྷང་བརྟན་ངོ་མཆར་སྤྱོད་ཆོགས་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབལ་རྩ་  
 བའི་རྟེན་པ་ལས། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཅོམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རི་ཞེལ་བརྟེན།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། གླེ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞེས་གྲགས་པས།



རྩོམ་བ་སྒྲ་ཚྲགས་བ་ཞེས་བས་གང་ཟག་དང་། རི་ཞོལ་བརྟེན་ཅེས་བས་གནས་ལྷང་  
 བསྟན་བ་ཡིན་ལ། རོན་འདི་ཉིད་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
 གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་ལས། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་བརྟེན་བོར་  
 སྟུང་། རྒྱེས་བ་ཆེ་སྒྲ་མ་འདིར་ལྷང་བསྟན་དུ་མཁས་བ་དག་བཞེད་བ་འདི་ཡང་སྒྲ་བས་  
 འདིར་འོས་སོ། །སྒྲ་བ་དུ་མཁས་བོ་འི་དུང་དུ་སྟུན་སྒྲིལ་ཆེས་གནང་ཞུས་དུས་  
 མཁས་བོ་འི་གསུང་ནས། མདང་བྱེད་ལ་ཆོ་རིང་བོ་ཡོང་བའི་ལྷས་ཤིག་བྱུང་གསུང་།  
 ལྷས་ཆེ་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། བཅུ་ཕྱག་བརྟེན་ལྷ་ག་མཚན་པའི་སང་ཁྱི་ལ། །  
 སྟུན་པའི་ཀྱལ་བོ་དབྱ་སྒྲ་དུང་མདོག་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལྷས་ཡིན་  
 གསུང་། །གསང་སྤྱར་བཞུགས་དུས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་དུ་བྲགས་རམ་མཛད་པའི་མནལ་  
 ལས་དུ། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་དབང་གི་སྒྲ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གཟིགས། དེའི་  
 མཛད་སྒྲ་ནས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའི་ནས་བ་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ་བ་སྤྱིས། དེ་ཆོས་ཆེ་ཤིས་  
 རབ་སང་གི་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཅིང་ཆོ་རིང་བོ་འོང་  
 བའི་ལྷས་ཡིན་གསུང་། ཡང་དེ་དུས་མནལ་ལས་དུ་ཨོྲཱ་ཤྱ་གྱི་ཤུ་རི་ལྷ་ལྷུ་རི་ཡི་  
 གའི་གཞུགས་སུ་ནས་མཁའ་ནས་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བབས་བ་དང་། ང་འཆོང་ཟེར་བ་དུས་  
 མཉམ་དུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་གསང་སྤྱར་བཞུགས་དུས་ལྷ་མོ་ཤར་ཆའི་སྒྲ་ནས་ཕྱེ་བ་  
 བརྟག་བ་མཛད་པས། མནལ་ལས་དུ་ཆེ་བཅུན་མ་པས་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་  
 བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ད་ལྷ་ག་ན་བཞུགས་ཞེས་  
 བྲིས་པས། བྱང་ཤར་མཚམས་མེ་དོག་གཞུགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་  
 ན་བཞུགས་ཞེས་གསུང་། བདག་དེར་སྒྲུ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་དེ་རང་དཀའ་  
 གསུང་། འོ་ན་བདག་བད་བ་ཅན་དུ་སྒྲུ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་

གསུང་། རི་ལྷར་བཀྱིད་ལགས་ཞུས་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་མེད་  
 མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་བས་ལུང་ལྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དེ་མི་  
 ལྷང་བར་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུང་། དགེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཆུད་དུ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་གི་ནང་ན། འཕགས་པ་གནས་བཅོན་བཅུ་དྲུག་  
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་འདུག་པ་ལ། ཕྱི་ནས་ཕྱག་བཅལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞུས་  
 བས་གཙང་གི་ཐུགས་ལྟག་ཁམས་སུ་འཁྱེར་བར་ཤོག །གསུང་བ་ཞིག་མིས་གསུང་།  
 ལྷར་གང་ནས་ལ་ལྟོད་ལ་ཆོས་བར་ལ་ཐེགས་དུས། མི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བ་འདོད་  
 དཔག་མེད་དང་འཕྲོན་ལས་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའི་ལུང་བལྟན་ཅིག་བྱུང་གསུང་།  
 དྲིང་རི་སྤང་འཁོར་ལ་ཐེགས་དུས་པ་དམ་བའི་སྒྲ་གདུང་ཀ་ཅ་མ་བྱ་བ་མཇལ་བའི་ཆོ།  
 མཐོང་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འདིས། དམ་བ་རང་གི་སྒྲར་དངོས་  
 སྒྲ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཤེལ་དཀར་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཀྱུལ་ཆབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས། སྒྲིལ་གསོལ་གྱི་མཆོག་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཆོད་  
 བས་བས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ།  
 ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིག་འདི་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། མནལ་  
 སད་བའི་ཆོ་རྒྱུང་བ་གསུམ་ཕུགས་ལ་འདུག །ཀྱང་བ་བཞི་བ་དེ་བསྒྲེལ་འདུག་པས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཅེས་བ་དེ་ངེད་རང་གིས་བཅུག་བ་ཡིན་གསུང་།  
 ཡང་ལྟོ་སྒྲིད་གྱི་གྲང་སོ་ཕྱོགས་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་འགའ་ཡར་གྱི་ཆར་འབབས་ལ་བྱོན་.....  
 བའི་དུས། ཡུལ་མི་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་བ་ཆོ་རང་རེའི་གཞི་བདག་ལ་གནོད་བ་བྱེད་བ་  
 ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་འཕྲོག་འཇོམས་དང་གནོད་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་མོ་...  
 མནལ་ལམ་དུ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ་བྱོན་ནས་ངའི་གྲོགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོང་

དང་། རེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཚེ་ཐལ་བར་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་།  
 སྤར་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་བའི་ཚེ་བྱ་རྒྱ་ཅིག་གིས་སྤང་བ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཡིན་...  
 བར་འདུག་གསུང་། སྤྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་འདིས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བཟུན་འཛིན་ལ། ང་  
 ལྟ་བུའི་བཟུན་སྤང་དགོས་བ་ཡིན་གཏོར་མ་རེ་ཡང་མི་སྟེར་བ་ཟེར་ཅིང་ཡུམ་བྱད་པ་...  
 ཞིག་བྱང་བས། རི་ཁྱད་དུ་ཚོས་ཇི་ཡུ་ནུ་པ་ལ་འདིའི་ཇིས་གནང་དང་སྐྱབ་སྟེར་  
 ནམས་ཞུས་ཤིང་། བྱང་ཆེན་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་བཟོད་པ་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་ལ་དུས་བ་དེ་  
 བཅུ་མས་བ་ཡིན་གསུངས། ས་སྤར་ཐེབས་དུས་དགུ་ཅུམ་གྱི་དགོན་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་  
 དང་མཇལ་བར་ཞུས་པས། ཁོ་ན་རེ་ངས་མགོན་པོ་ལ་ཞུ་ཡིས་ཟེར་ནས་རེ་ཤིག་ལོན་  
 ནས་བྱང་སྟེ། སྤར་ཐང་དུ་སྤྱད་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་དུ་བཏང་ཆོག་གསུངས་ཟེར།  
 རི་ཁྱད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་མནལ་ལམ་ན་ཚོས་ཇི་ཀྱལ་ཚབ་པའི་གདུང་ཅུས་ཡིན་ཟེར་...  
 བ་སྟེར་མ་གང་གཅིག་གིས་སྤལ་བྱང་བས་ཕྱག་དུ་བཞེས་བའི་ཚེ་འབྲུ་ཅུ་སྟངས་བ་མིས།  
 དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་དགོངས་དྲ་ནག་གི་སྤུ་ན་ཚོས་ཇི་དོན་ཡོད་བ་ཞེས་བ་མངོན་པར་ཤེས་  
 བ་མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞུ་ཡིག་སྤལ་དེ་བཏག་བ་ཞུས་པའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་སྟོམ་ཆེན་རྒྱན་པོས་ཞུ་བ། འདིར་ཞལ་དྲ་གནང་བ་བཞིན།  
 འདས་མ་འོངས་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བདོག་། །གསུང་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་  
 བས། གང་ཤེས་ཀྱི་བཏག་བ་བྱས་པས་སྤྱི་ཚེ་སྤུ་མ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞི་དེའི་ལུས་སྤངས།  
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚེ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱར་སྤངས་ན་སྤྱི་ཚེ་མཐར་འཁྱུལ། ཚེ་མཆུག་གྲུབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། བཤད་པ་མཛད་ན་སྤྱི་ཚེ་ཅུང་བྱང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་པས། གནས་ངེས་མེད་མཛད་ན་སྤྱི་ཚེ་ལ་མི་གཟན། སྤར་གྱི་དེར་བཞུགས་  
 ན་སྤྱི་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་ཅམ་ལས་མི་བྱལ། ཤིང་བའི་དེན་འབྲེལ་བྱད་ན་དྲ་མགྱིན་གྱི་སྐྱབ་པ་

གསངས་ནས་མཛད་ན་ནན་ལྟར་དགའ།      ཡི་དམ་འབྲེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྲོ་ལ་  
 ཡོད།      འདྲིར་ཡང་དེ་ལ་སྐྱབ་བ་མཛད་ན་སྐྱབ་ཐག་ཉེ།      ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་དྲུག་ལ་  
 ལ་སྐྱ་ཆོ་སྐྱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱད་བར་འཕགས་བ་དབྱས་ན་ཡོད་་་་  
 བས་བྱོན་ན་མཇུག།      མ་བྱོན་ན་རེ་ཤིག་མི་མཇུག།      སྐྱབ་བ་མཛད་ན་སྐྱ་ཆོ་བདུན་  
 ཅུ་ཅམ།      བཤད་བ་མཛད་ན་དྲུག་ཅུ་མ་ཕུབ་ངེས་ཡིན།      ད་ལྟོ་ས་དེར་བརྒྱགས་  
 ན་གོང་བཞིན་གསལ།      ཕྱགས་དམ་སྐྱབ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ན་འདྲི་ནས་དགའ་ལྷན་  
 དུ་འཕྱོ།      བཤད་བ་གཙོ་བོར་མཛད་ན་ཁྱ་ནག་དུ་མཁས་བ་བརྟེ་དེ་ཁྱས་ལེན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བ་བྱང་ལགས།      ཞེས་བའི་ཁྱ་ལན་བྱང་བ་ལགས་བར་གདའ།  
 དེ་ནས་དབྱས་ལ་གསང་ཐབས་སྐྱ་བྱོན་དེ་དགོ་འཕེལ་དུ་སྒྲ་གཅིག་གསངས་ནས་་་་་་་་  
 བརྒྱགས་དུས་དྲུག་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ།      རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞིག་གི་ཆེ་ལ་དབལ་དང་  
 གཞི་བཟོད་འབར་བར་བརྒྱགས།      རི་དེའི་དཀྱིལ་སྤྱད་ཅམ་ན་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཉིད་བརྒྱགས་  
 བ་ལ།      ཡ་ཚད་ན་དུང་འདུལ་བ་བ་འདི་འདུག་བས་ཁོང་ན་རེ།      རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་  
 ནས་བཀའ་ལྷང་གཅིག་གནང་གིན་འདུག་བས་གསན་མཛད་དང་ཟེར།      དེར་ན་བ་  
 གདད་བས་དགོ་འདུན་ཕུབ་ཅེས་བོས་ནས།      བྱོད་ལ་བདེན་ནས་གནས་འདྲིར་ཆོད་  
 མའི་བཅུན་བ་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།      འདི་མིང་འདྲི་ལ་འབྱུ་སྟོན་  
 ཞིག་ཀྱང་མཛད་བྱང་གསུང་།      དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་བའི་རི་དེའི་དབྱིབས་དེ་ནི།  
 སྤྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་འི་རྒྱབ་རི་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་བས་དགོན་པའི་ལྷང་བཅུན་མཛད་་་་  
 བར་འདུག་གསུང་།      དེ་ནས་དབྱས་སྐྱ་འབྱོན་བའི་ལམ་ཁར་སྟེ་མོར་ཕེབས་ཅ་ན་  
 འབྱུ་བའི་བསྐྱུན་དྲུག་པོ་གཅིག་བྱང་བས།      ཆོད་པ་ཡིན་ནས་དགོངས་ནས་ཞལ་འཛུམ་  
 བར་མཛད་བ་ལ།      དྲུག་གཅིག་བྱད་མེད་ཅུས་བའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་གཅིག་གིས་

ལག་ན་ར་མ་ཅུའི་སྒྲ་འཁོར་ཞིང་སྒྲིང་ཁར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བྱས་པས། ཞེས་  
 སོགས་དབྱངས་འབྲེན་པ་གཅིག་མིས། འོ་ན་ནད་འདི་གང་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱེས་ནས་  
 ཞལ་སྒྲོད་ཟས་བཅུད་ཅན་བཅུན་པས་སྐར་བར་བསོས་སོ། །དེ་ཏུས་སྒྲ་ཞང་ཆོས་རྒྱུ་  
 ལ་འཆི་བདག་འཛེམས་བའི་བཀའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ། བྱང་ཅུབ་ཆེན་པོ་འི་དབེན་གནས་  
 ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ་བྱུགས་དམ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དུས། བྱད་མེད་དཀར་མོ་  
 གཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་བྱུད་ཅིས་བཀའངས་པ་ཞིག་བྱིན་པ་མིས། ཡང་སྐབས་  
 ཤིག་ངོར་གྱི་རྒྱབ་རིའི་ཕྱོད་ན་རྩོམ་འཛེགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་  
 པ་གཟིགས། གཞན་ཡང་གནས་དེར་ཕྱག་དུག་བ་དང་གདོང་བཞི་བ་སོགས་ཆོས་སྒྲོང་  
 མང་པོ་འི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡང་བྱང་བར་གདའ་ཏེ། སྐས་བའི་བདུལ་ཞུགས་སྐྱ་མཛད་  
 དོ། །ཡང་གནས་དེར་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེས་མཆོག་མུ་ནུ་བ་བྱེན་ནས། བྱེད་པ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འོང་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མི་འོང་  
 ཟེར་བ་བྱས་བཞད་པ་ཞིག་མིས། བོ་དོང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བཞུགས་དུས། དཔལ་  
 ལུན་ལྷ་མོ་འདི་བྱེན་ནས་ཕྱག་མཆོབ་ཤར་ངོས་ལ་གདུད་དེ། བྱེད་གྱི་དགོན་བ་དེ་མ་  
 གི་ན་འདུག་ཟེར། འོ་ན་ངའི་དགོན་བ་དེར་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་རི་འདྲ་ཡོང་  
 གྲིས་པས་ཕྱག་གཉིས་ཐིང་ཐིང་མཛད་དེ་ཆེན་པོ་འོང་ཟེར། དགོན་བའི་མིང་རྒྱུ་  
 ཟེར་བ་འོང་གྲིས་པས། སྐྱ་ཁྱུད་ཅན་ཟེར་བ་འོང་གསུང་། སྐྱ་ཁྱུད་ཅན་ཟེར་བ་རི་  
 ལྷར་ཡིན་གྲིས་པས། དེའི་དོན་བྱིས་ནས་གོ་བར་འགྱུར་གསུང་། ཡང་སྐབས་  
 ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་འདི་སྐྱ་ངན་གྱི་ནམ་བུ་མཛད་དེ་བྱང་བས་དེ་ལྷར་བྱུགས་ངན་མཛད་པ་ཅི་  
 ཡིན་གྲིས་པས། ངའི་མིང་པོ་བཅུན་པ་ལ་ཡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐར་དུ་འཆི་བར་  
 འདུག་པས་མ་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྐྱ་ཡིན་གྲིས་པས། བྱེད་ལ་མི་འཆད་

ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེ་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཐུག་པ་གཉིས་ཙམ་སོང་ཙ་ན། དགོ་ལྷན་  
 ཏུ་པ་ཤེས་རབ་སོང་གོ་ག་ཤེས་པའི་གཏམ་ཞིག་སྤྲོད་ས་ཏུང་གསུང་། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་འི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་གུར་དཀར་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པའི་  
 ཐོ་རངས་ཁ་ནས་སྤངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུང་བས།  
 དེ་ནི་དགོན་པའི་མིང་ཡིན་པར་སྤང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་དགོངས་པ་  
 ཏུང་། སྤར་ལྷ་མོས་དགོན་པའི་མིང་སྤྲུང་ཙན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་དོན་སྤྲད་ནས་  
 གོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བརྒན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུང་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་གསུང་། སྤྱིས་བསྐྱབ་བདུས་གསུང་བའི་ཆོ་  
 འཕྲོས་ཤིག་ལ་དོ་ཀོལ་གྱི་དགོན་པའི་མིང་འདི་ཡང་ལྷས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །  
 ཏུབ་གཅིག་མནལ་ལས་དུ་སྤྲུབ་པུང་ན་ཀྱལ་མཚན་བཅུ་གཅིག་བཅུགས་འདུག་པ་མིས།  
 དེ་ནི་ཐུ་རབས་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལེགས་པོ་འོང་བ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་གསུང་ཞིང་།  
 ཐུང་གི་མིང་ཡང་ཀྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཐག་གི་སྤོང་དཀར་དུ་  
 བཞུགས་དུས་ཆེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སོང་གོ་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཡིན། །ཏུ་བའི་མཐར་ཐུག་སྤོང་ཉིད་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས་ཡིན། །  
 གསུངས་ནས་རལ་གྱི་ཐུག་དུ་གཏད་ཏུང་བ་མིས་གསུང་། མན་ལུང་དུ་བྱན་ཕྱོན་མཐའ་  
 ཐལ་གྱི་སྤྱུ་འདྲའི་དུང་དུ་ཞིག་གཅིག་བཞུགས་པས་སྤྱུ་འདྲ་དེའི་ཞལ་ནས། དོན་ཅ་  
 ཞེས་པའི་གསུང་ལྷང་གིས་བྱོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མནལ་ལས་དུ་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་  
 པ་བྱོན་ནས། བདག་གཞན་རྩེ་བའི་ཏུང་ཙན་གྱི་སེམས་སྒོམ་གྱིན་ཡོད་དམ་གསུང་།  
 ཡང་ལན་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རའི་པ་མ་བྱས་པ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཡིན་པས་  
 ཏུམས་པ་དང་སྤོང་ཆེ་བསྒོམ་དགོས་གསུང་བ་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་ས་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཞིག་སྟེ། འོ་ཀོལ་ཉིན་མོ་གང་བྱང་ལ་བས་  
 བའི་བཀ་ཆགས་དེས་མདང་ཀང་བྱངས་གསུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཇི་ཞེས་ཞུས་། སྤྱ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱས་སམ་གསུང་བ་ལ། ལ་ལས་ནི་བྱས་ཁ་ཅིག་  
 གིས་མ་བྱས་ཞུས་བས། དེ་ལ་མི་དག་པ་མེད་བར་བཟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་དེ། རྒྱས་པར་ནི་བདག་གིས་མ་འཚལ་དོ། །སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ནམ་ཐུང་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ལྷང་བལྟན་ངོ་མཚར་སྒྲིམ་གས་  
 བཅུ་མ་བའི་མཛད་པ་ལྟེ་དགྲ་བའོ། །

॥

བཅུ་པ་བྱབ་བལྟན་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་བརྒྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་དབའ་  
 ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱ་རེལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་.....  
 ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ། སྒྲིམ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བལྟས་པ་མེད་པར་བྱབ་  
 པའི་བལྟན་པ་གཅེས་པར་བརྒྱངས་བས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་སྒྲིམ་  
 པའི་མཆོག་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡིན་དེ། བལྟར་བ་ལས། བྱ་རམ་གྱིང་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲིམ་ན་མེད།  
 ཡོངས་ཇོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་བ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིམ་བ་སྒྲིམ་མད། སྒྲིམ་  
 བ་གཞན་ནི་ཆུ་གྱིང་བཞིན་དུ་གྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བལྟན་  
 བཅོས་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྟ་དང་སྒྲིམ་པའི་བལྟར་པ་སགས་ཀྱི་རབ་བྱེད་ནམས་སུ་འདྲ་།  
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་འབྱུང་གྱེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ཆེན་མོའི་མཆོག་དུ།  
 བདག་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བལྟན་བ་ལ། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་ཐོབ་གྲུབ་དེ། །  
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་ལྷང་བལྟན་ནས། །བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་  
 བཅོན་པར་གྲིག། ཅེས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གསལ་པར་མཛད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་གྱེ། པོ་དོ་བའི་བེད་བྱས་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཐོང་མཐོང་མཐོང་། །ཕྱག་སྐུ་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཡང་གཟིགས་ལ། །  
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀུན་ལ་མཁས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་གསལ་བར་མཛད་དུ།  
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རབ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་འབྲིང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 ལ་མཁས་པ། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཞུངས་དེ། དམ་  
 པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་བཞེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་གསུམ་  
 ག་སངས་པ་ཡིན་ནེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་དང་། འདྲན་པ་འདོད་དབག་དུ་མེད་པ་དང་། རྩོ་མོ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་དང་། རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ག་ཤིན་  
 རྩེ་ག་ཤིད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཅན་དང་། ལྷ་  
 གྱི་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བས་  
 འཕྲོག་ནག་པོ་དང་། བེག་ཅོ་ལྷ་ས་བྱས་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷ་ལ་སོགས་  
 སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱང་གསན་ལ། ཐེ་ཆོས་གྱི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་ནམ་བར་བསལ་བར་མཛད་དོ། །  
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་པོ་ལྟར་བཤད་ཟིན་དོ། །དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་  
 མན་ངག་དང་ལྷན་བཞེས། ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ནམས། འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ། རྩེ་  
 བ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་ལྷ་ལྷ། །ཨ་དི་ཤ། འབྲེམ་ལྷན་པ། བོ་དོ་བ།  
 ཤར་བ་བ། གཏུམ་ལྷན་ལྷ་གྲོས་གྲགས། དཔལ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་  
 པ་ནི། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསན་ལ། ལྷན་ལྷན་པ་ལྷ་ལྷ་པ། དབྱེར་  
 ལྷ་དབྱེར་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསན་ཅིང་། རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་ལྷ་པའི་ཁྱིད་ནམས་

རི་ཇི་ཉིད་དང་། ཇི་ཇི་བྱ་ཆེན་གནས་བདུན་ཆོས་བཟང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཤེས་  
 རབ་སང་གི་ལ་ལེགས་བར་གསན་དོ། །སྤྱོད་བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱམས་བ་ཐོགས་མེད་  
 གས་ཉི་བར་བརྒྱད། ཇི་བོ་ལྷ་གཅིག །འབྲོམ། བོ་དོ་བ། ཇིང་རིམ་ཆོས་  
 ལྷང་སྤྱ་གཤེགས་ནས་བརྒྱད་བ་ནི་མཁན་བོ་འི་དྲུང་དུ་གསན་ཅིང་། ཇིང་རིམ་ནས་  
 བྱ་འཆད་ཁ་བ་ལ་བརྒྱད་བ་ནི། ཇི་ཉིད་དང་། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གི་ལ་  
 གསན་ལ། སྤྱན་སྤྱ་བ་ནས་བྱ་ལྷལ་བ་ལ་བརྒྱད་བ་ནི། སྤྱན་སྤྱ་རིན་ཆེན་འཕེལ་  
 ལ་གསན། སྤྱོད་བའི་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་བ་ནི། མཁན་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ་ནམས་  
 ལ་གསན་དོ། །གསང་སྤྱགས་ནང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་ཇི་འགོས་ནས་བརྒྱད་བའི་དབལ་  
 ལྷན་འདུས་བའི་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་མར་བ་ནས་བརྒྱད་བའི་རིམ་བ་ལྷའི་མན་ངག་  
 གི་གནད་ནམས་ནི། ཇི་ཇི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སང་གི་ལ་  
 གསན་ལ། མ་རྒྱད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འི་སྐོར་ནམས་ཇི་ཉིད་ལ་གསན་དོ། །  
 ཇི་བོ་ལ་བ་སྤྱས་ཀྱི་གསང་ཆོས་སྤྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྤྱན་གཉིས་སྤྱ་བའི་  
 དབང་བོ་ཕྱགས་ཇི་དབལ་ལ་གསན་དོ། སྤྱ་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་ཡང་གསུངས་པས།  
 དང་སང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་བར་གྱུར་བ་ནི་བདག་གི་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 ལགས་སོ། །སྤྱིར་ན་ཐོག་བ་གོང་འོག་དང་། ཐོག་ཆེན་ལ་གསང་སྤྱགས་དང་ཕ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་བ་གཉིས། ཕར་ཕྱིན་ལ་དབྱ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་གཉིས། གསང་  
 སྤྱགས་ལ་རྒྱད་སྤྱེ་བཞིའི་བཤད་སྤྱོད་དང་མན་ངག །ནམ་འབྱོར་སྤྱ་ན་མེད་བ་ལ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་དྲ་ཆེན་བོ་འི་ཕྱགས་སོ་སོ་བ་ནམས་བརྒྱད་བ་  
 ནས་ཕར་དག་བ་ལས་འོངས་བ་སྤྱ་མ་ཆེན་བོ་འདི་ལ་སི་མངའ་བ་སི་མུང་སྤྱེ་ཞིབ་དུ་མ་

བྱིས་སོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ཞལ་གཟིགས། རིག་བའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། བརྒྱད་བ་  
 རྣམ་པར་དག་བའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་དེས་ན་བཟུན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་  
 ཅོ། །རྩམ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་བ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཆོག་དོན་གསལ་བ།  
 དཀའ་འབྲེལ་རིགས་བའི་རྒྱན། དབྱ་མ་ཙ་འཕྱག་ལ་ཆོག་འབྲེལ་གསལ་བ་རེ་རེ།  
 འདུལ་བའི་སྤྱོད་འབྲུམ་ཆེན་མོ། འདུལ་བའི་རྒྱ་ཀ་ཆེན་མོ། སོ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཆོག་  
 དོན་གསལ་བ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྤྱོད་མའི་བཟློན་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་  
 བ་དང་སྤྱོད་ལམ་མང་དུ་སྦྲང་ལ། དབྱ་མ་ཙ་འཕྱག་གི་དཀའ་གནས་ལ་ཟིན་བྱིས་དང་།  
 མཛད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ཆེན་མོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 དང་། འདུས་བའི་བཟློན་ཆོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་དང་། ལྷ་བའི་ཟིན་བྱིས་ལ་སོགས་བའི་  
 ཟིན་བྱིས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་སོ། །སྤྱོད་མ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་  
 མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། སྐྱབ་བཟུན་འབྲེལ་ཞིག་གཉིས་པར་དགོངས་དེ་དམ་  
 བའི་ཆོས་འཛིན་བའི་མཛད་བ་ལྟེ་བཅུ་བའོ། །

॥

བཅུ་གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་འཁོར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་བའི་ཚུལ་ནི།  
 དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞིའི་བར་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་མཛད་བས།  
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་གདུལ་བྱ་མཁས་བ་དང་གཙུག་བ་དང་བཟང་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བཙུན་བའི་སྤྱོད་མས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མ་ཁྲབ་བ་མི་སྦྲང་ལ། ཞལ་མཐོང་  
 བ་དང་། གསུང་ཐོས་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིག་བས་ཐར་བའི་ས་བོན་  
 བཟུན་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བདག་  
 གི་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་གསང་ཕྱར་འཆད་ཉན་མཛད་དུས་  
 རྣམ་ཞབས་ལ་གདུགས་དེ། སྤྱོད་མང་དུ་གསན་བས་ལྷང་དང་རིགས་བའི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གུར་བ་ནི། གཙུག་པོར་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་  
 ཞེས་གསུང་ཞིང་། གྲུ་ཆང་དུ་ཆུར་ཆོས་བའང་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ཞལ་ལྷ་ནས་  
 སྤྱི་མ་དབུས་ལ་ཕེབས་དུས། ཡོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གྲུ་ཆང་བདག་པོ་མཛད་དེ་སློབ་  
 མ་བསྐྱུངས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བདུན་ནས་ཀྱང་ལན་མང་དུ་ཕེབས་དེ། ཆོས་  
 རྒྱུ་བཀའ་ལྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལན་མང་དུ་གསུངས་དེ་སྤྲོ་མ་རི་  
 དགོངས་པ་བསྐྱུངས། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པའི་ཆོ་སྤྲོ་རིམ་དང་། ཞི་བར་  
 གཤེགས་ནས་དགོང་འདུན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད་དེ་དགོངས་རྒྱུགས་བསྐྱུངས། བཀའ་ས་  
 བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྤྲོ་མ་རི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པར་.....  
 མཛད་པས་སྤྲོ་མ་གྱི་ཐུབ་ཅི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་འཇིག་དཔལ་ལྷན་བཟང་  
 པོ། རྩོམ་རྒྱུ་དཔེ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱན་དཀའ་བདེ་  
 ཡེགས་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རབ་འབྱུངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོན་  
 ལས་དཔལ་ཡེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ་གྲུབ། མཁན་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་ཀྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། གཞུང་བཀྲ་སྤྱི་བ་བཀྲ་  
 ཤིས་བཟང་པོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལྟངས་བསྟན་པའི་སྤྲོ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ།  
 སྤྲོ་མ་ལྟངས་ལྟངས་བཟང་པོ་ཀྱལ་མཚན། ཡོངས་འཇིག་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཤེས་  
 བཀའ་ཉིད། སྤྱི་བདུན་གྱི་བདག་པོ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཆར་གྱི། མཁས་པ་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད། བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔོན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། དཔལ་  
 ལྷན་ལྟངས་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་ཀྱི་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་  
 མོ། རྩོམ་སྤྲོ་མ་དཔལ་དགོང་འདུན་བཟང་པོ། རྩོམ་སྤྲོ་མ་པ་ནོར་བཟང་  
 ཀྱི་མཚོ། དཔལ་འདར་སྟོན་ཀྱང་ཆུབ་དཔལ། བཀྲ་ཆེན་ཀྱན་རིན། རབ་འབྱུངས་

བ་ཀྱལ་མཆོག། སློབ་དབོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལྔ་འདྲ་ཟེར། སློབ་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་འབྱོར་དབུ་བཟང་། རིགས་པར་སྦྱ་བ་སངས་ཀྱས་དབུ་རིན། དཀའ་  
 བཞི་འཛིན་བ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། བྱམས་ཆོས་བ་གྲགས་བ་ཡོན་ཏན། དཀའ་  
 བཅུ་འཛིན་བ་དབང་ལྷུག་དབུ་ལ། དཀའ་བཅུ་བ་དབང་སེང་། དཀའ་བཞི་བ་དོན་  
 ཆོས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་བ་དབུ་ལྔ་བཟང་བོ། དཀའ་བཅུ་འཛིན་བ་རིན་ཆེན་  
 ཀྱ་མཆོ། དཀའ་བཅུ་བ་ཀུན་དགའ་དབུ་རིན། དཀའ་བཅུ་བ་ཀྱལ་བཟང་།  
 དབོན་པོ་མཆོན་རབ། བཀས་བཏན་སངས་ཚུལ། དཀའ་བཅུ་བ་སྦྱ་སེང་། རྒྱུད་  
 སྡེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་བ་དབུ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འཛིན་བ་གྲགས་བཟང་། དཀའ་  
 བཅུ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། དཀའ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་དབུ་ལ། དཀའ་བཅུ་བ་ཚུལ་  
 བྱམས་བཟང་བོ། དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་དབུ་ལ། རིགས་པར་སྦྱ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་འབྱོར། དཀའ་བཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ། བཤེས་གཉིན་གྲགས་  
 བ་བསམ་གྲུབ། སྤྲོང་བ་བ་འཇམ་དབུ་ལྷུག་གས་བ། བཅུན་བ་ཀྱལ་བ་བསམ་གྲུབ།  
 བསང་ཕུ་སྤྲོང་ཕྱིད་སྤྲོད་ཀྱི་གདན་ས་སོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་འཛིན་བ་དང་།  
 རྒྱ་མ་སྦྱན་ལུང་བ། རྒྱ་མ་རྩལ་ཅེ་བ། རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་དབུ་འབྱུང་བ། རྒྱ་མ་ཨ་མོ་  
 སྟོ། རྒྱ་བཅུན་བཅུན་བའི་ཀྱལ་མཆོན་སོགས་མན་ངག་གི་སྟོན་སྟེ་འབྲུ་བ་ལ་པན་པར་  
 མཛད་བའི་སློབ་མ་ཡང་མཐུན་ཡས་བ་ཐོན་ཅིང་། ཆོགས་དང་དབོན་བ་ཅི་རིགས་པར་  
 བཞུགས་དེ། སློབ་བྱམས་དག་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་ཁྲིག་བ་ལ་བཅོན་བ་ཡང་དབུ་  
 ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་བར་མི་སྦྱོད་དོ། རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་  
 མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་བ་ལས། སྐལ་ལྔ་སློབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 མཛད་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ། །



བཅུ་གཉིས་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཚུལ་ནི།      བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྷགས་པོ་ལྷག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས།      བཅོལ་བ་ཤིང་བྱ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་།      ཉི་ཤུ་པ་  
 ལྷགས་སྐྱག་ལ་བསྟེན་པར་ཆོགས།      ཉིད་ལྷ་བ་ཤིང་ལྷག་ལ་མཉེས་གཉེན་རབ་མཆོག་  
 གློ་གྲོས་ཀྱིས་འདྲེན་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དབྱས་ལ་ཐེབས།      ལོ་དེ་ཉིད་འོན་གྱི་  
 བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཆེ་བམས་ཅན་མཁུན་བ་དང་མཛེལ།      ལོ་བཅུ་དེ་ཐར་གསང་སྤྲུ་རྩེ་བུ་  
 ཐོག་དང་།      རི་བོ་དགེ་ལུན་དང་།      འཕན་ཡུལ་གྲོ་ས་ལ་སོགས་པར་བརྒྱགས་  
 དེ།      མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐུན་དག་ལ་མཁུན་བར་སྐྱུངས་ཤིང་མི་འཛིགས་  
 བའི་སྟོབས་པ་བརྟེས།      སོ་ལྷ་བ་ཤིང་སྐྱུལ་ལ་གསང་སྤྲུའི་འཆད་ཉན་མཛད།      སོ་  
 དུག་པ་མེ་དྲ་ལ་ཆེ་བཅུན་ཤིས་རབ་སེང་གེ་དང་དཔོན་སྟོབ་རྩན་དུ་གཅོང་ལ་བདེག      །  
 སྐར་ཐང་བྱང་ཆེན་དང་།      རི་ཁྲད་དང་བྲག་དམར་སོགས་སུ་བརྒྱགས་དེ།      ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆད་ཉན་དམར་ཞིང་གྲ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བརྒྱགས།      དེ་ནས་སྤྲ་མ་  
 དོན་ཡོད་བའི་ཕྱང་བཅུན་དང་།      གཞན་ཡང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས།  
 ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་དྲ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས།      དགེ་ལུན་དུ་ཀུན་མཁུན་ནམ་མཁུང་  
 དཔལ་དང་།      འཆད་ཀར་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩན་གྱུ་བ་དང་།      རྒྱལ་སྤེང་དུ་  
 སྤྲན་སྤྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་།      ལེ་ཤྲི་དུ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་  
 བདེན་ནས།      བཀའ་གདམས་གཞུང་གདམས་ངག་དང་།      དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོར་  
 བའི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གསན།      སྟོབ་མ་དུང་དུ་ཉེ་བར་འདུས་པ་ནམས་ལའང་རང་རང་  
 གི་བསམ་བ་དང་མཐུན་བའི་ཆོས་བཅུན།      སྤར་ཆོས་ཆེ་དོན་ཡོན་བའི་ཕྱང་བཅུན་ལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་བ་ཁྲད་པར་འཕགས་བ་དབྱས་ན་ཡོད་པས་མཛེལ་ཞེས་བའང་རྩ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྩན་གྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་།      སྤྲ་མ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མར་མཛད་གྱིན་གདའ། འཇམ་  
 དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲུ་པ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས་ཤིང་  
 སྐྱ་ཆོ་སྒྲ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་དུས་བྱུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉག་གཅིག་  
 བྱ་དགོངས་པ་ལ། གཙང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བས། ད་རི་ལྟར་དྲག་སྒྲ་མ་ནས་  
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་པ་བྱས་བས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ཏུ་བ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་  
 ས་འཇའ་ལི་ཞིག་གི་སྡེང་ནས་བདག་པ་མཛད་ཅིང་སྡེང་བས། བྱུགས་དགོངས་ལ་ད་  
 རེས་གཙང་ལ་བདག་པ་འབབ་པ་འདྲ་སྒྲ་མ་འབྱུངས། །ཅོད་བན་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་ཏུ་བ་  
 ལ་བསྐྱོད་པ་གཟིགས། དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་བར་བྱུགས་ཐག་བཅད། བྱང་ཅེར་  
 ཡང་ཞལ་ད་བྱས། དགོ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ན་ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་པ་བ་བཞུགས་པ་ལའང་ཆོས་  
 འབྲེལ་བྱས། ལོ་ངོ་གསུམ་དབྱས་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་བཅུ་པ་ལྷུགས་པོ་སྤྱུར་ལོ་  
 གཙང་ལ་བྱོན། བྱང་ཆེན་དུ་སྐྱ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་བཅད། དེའི་བར་དུ་ཡང་གྲུ་  
 ཚང་བདག་གི་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བསྐྱངས། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པས་བྱ་བྲལ་ལ་ཐེགས། ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བདག་བའང་མཛད་པས་ལེགས་  
 བར་བྱུང་སྟེ། བཤད་ཉན་གྱི་གོ་ཆ་དང་སྡིང་སྟོབས་ལྷག་བར་འཕེལ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་  
 མི་འདའ་བའི་བར་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་  
 ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རབ་སེང་གོ་དགོ་ལྷན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས། དགོ་ལྷན་དུ་དགོངས་  
 རྒྱུགས་བཟང་པོ་བསྐྱབས། ལོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སྒྲ་བ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ལོ་རེ་ཞིག་  
 བདུན་བདུན་གྱི་བར་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྒྱུ་སྐྱབ་མཆོད་བཅུགས། ནང་དེན་  
 དུ་བྲག་དམར་ཆོས་སྤྱིར་བཏབ་དབང་གི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས། ཉིད་ཀྱི་ང་བདུན་  
 བ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་སེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་བཟྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་སྤེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་བཤུབ།      དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་ཚུ་ཕོ་དྲི་ལོ་  
 བལ་བོ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་སྤྲེལས།      དེ་ན་གསུམ་པ་ཚུ་ལྷག་ལ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བཟླ་བྱིས་འདྲ་  
 འབར་གྱི་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད།      དེ་ཐེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་འཛལ་བཞེངས།  
 དེ་ན་དུག་པ་མེ་ཕོ་ཁྱི་ལ་སྦྲར་ཡང་བལ་བོས་ཇོ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་སྐུ་ངོ་.....  
 མཚར་ཅན་བཞེངས་པས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲི་བར་དུ་བསྐྱེངས།      དེ་ནས་བྱབ་དབང་གི་གོས་  
 སྐུ་བདུན་རིམ་གྱིས་བཞེངས།      བརྒྱད་ཚུ་བ་ལྷགས་སྟག་ལ་འདུལ་བ་མདོ་འི་རྒྱུ་ཆེན་  
 བཅམས།      བྱ་གཅིག་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྐུ་ངོ་ལ་འབྱུང་དུ་བཀོས་  
 པ་བཞེངས།      བྱ་གཉིས་པ་ཚུ་འབྱུག་ལ་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ར་ཅན་ལྷག་པ་ལ་ཆོས་ཐོག་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་གསོལ་ཕོགས་སྐུ་པ་དེ་སྤྱོད་ས་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེལ་བས་སྤྱོད་ས་འབྱུམ་  
 གཏེར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅམ་སོང་ཟེར།      བྱ་བཞི་བ་ཤིང་དྲི་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་བོ་ཆོ་འཕྱུལ་  
 གྱི་ལྔ་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་།      སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་  
 ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ།      འདམོན་པ་བཤུབ་ནས་ལོ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་བསྐྱུན་པའི་བདག་བོ་མཛད་དེ།      བཤུད་ཉན་ནམ་ཡང་ཆག་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་  
 དེ་ན་བཞེངས་དེ་ན་ལ་མཚོན་པ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཟུང་བ།      ཁྱིམ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་འང་ཕན་གདགས་པར་མཛད་དོ།      ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་ལོ་གསར་མཚམས་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་དུང་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་མེད་པའི་སྐུ་མཚམས་དམ་པ་ཞིག་མཛད།      སྐུ་མཚམས་  
 དེ་གྲོལ་ཐེས་ཚུ་སྒོ་ཕྱོགས་སྐུ་ཐོགས།      དེ་ནས་སྐུ་གྲིབ་ཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་སྐུ་ཀོད་ཚང་  
 ཟད་བསྐྱེལ་པ་ལ་བདེན་ནས།      ཕུག་འཁར་བསྐྱམས་ཤིང་ན་བཟའ་གཞན་གྱིས་འཁྱར་  
 དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།      ཤིང་ཕོ་དྲི་སྟེན་གཞུག་ཆབ་ཆན་ལ་སྟུང་དེ་ཉང་སྟེན་ཕྱོགས་

ལ་འདྲོ་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེགས། ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་བ་དང་བསོད་སྦྱོར་ས་  
 བདག་གིས་མཛད་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་ནམས་་་་  
 བདུལ་བར་མཛད་ནས། མར་ལས་ཅུ་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ནས་བཟུན་པའི་འབྲུང་  
 གནས་སྤར་བར་བྱ་ཐེགས། གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་བ་དང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་  
 ཞལ་ཕྱི་མ་བཟུན་བར་མཛད་ནས་དབལ་བཀྱ་ཤིས་སྤྱན་པོར་ཕྱག་ཐེགས། ད་ནི་རང་  
 གི་གནས་སུ་སྒྲེབས་སྒྲོ་བདེའོ་གསུང་། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་དང་པོ་སྤྱར་བར་བཙུགས་  
 ཉི་མའདྲ་ཉན་དང་རིགས་ལྷང་འཕེལ་བར་མཛད། སྤྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཉན་པས་གྲ་  
 བ་སོ་སོ་ནས་སྤྱ་རིམ་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ནམས་བ་ཆོ་འི་སྒྲོབ་གཉེར་འཆག་ཏེ།  
 ཉན་བ་འདི་ཡུལ་གཉན་པས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་བ་མཛད་ཅིག ཁེས་གསུང་། སྤྱ་  
 རིམ་ཞིག་གི་དུས་རིམ་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་བ་སོགས་ལ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སྤན་སྒྲིའི་མཚན་འདི་ཐེགས་པར་སྒྲོགས་ཤིག ཁམས་ཆེན་གྲུབ་བ་ཤེས་རབ་བ་དེ་  
 བུ་རྒྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤམས་བ་ཡིན་པར་གདའ་གསུང་། སྤར་གསུང་སྤར་  
 མནལ་ལས་བཟུག་བ་མཛད་པས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལྷང་བཟུན་བྱུང་བ་དང་། བདེ་  
 བ་ཅན་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འོད་དབལ་དུ་མེད་པའི་མཚན་བཟོད་བ་བས།  
 འདྲེན་བ་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་འི་འོད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་བ་མཐུ་ཆེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 བདུན་གྱི་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོམ་ལས་གྱི་ཁྱེད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་་  
 སོའ་འཕྲོས་དང་བཅས་བ་གསུངས་པར་སྤང་། དེ་ནས་དགུན་སྤྱོད་འབྱེང་པོ་འི་ཆོས་བདུན་  
 གྱི་ཉིན་འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཙུག་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔེན་་  
 ནམས་ཞབས་དུང་དུ་བཟུས་ནས། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་ཅོལ་བཏོན།  
 རིད་རང་ཡང་སྤོད་པར་འདོད་བ་ཡིན་པ་ལ་ད་སྤྱར་དུ་མཐོ་བར་འདུག ཁོན་ཀྱང་

འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་རྩལ་བྱེད་པ་ཡིན། ངེད་ཀྱི་ཆེད་དེན་རྩལ་བཞེངས་དགོས་པ་  
 མེད། ངའི་སྤྱད་འདི་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འབྱུགས་བའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཅ་གཅིག་ཐོབ། འོན་  
 ཀྱང་དེའི་བཞུགས་ཁང་གི་དེན་བཞེངས་ནའང་བདུག། ངེད་ཀྱི་དགོངས་ཚེགས་དང་སྒྲོན་  
 ལས་དེ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་བས་ཆོག། །ཁྱེད་འཆད་ཉན་བ་ཆོས་ངེད་ལ་བསམ་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་བདེན་ནས་བལྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་  
 བས། རྒྱལ་མིག་ནམས་སློབ་དཔོན་ནམས་ལ་གཏད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེར་  
 སློབ་དཔོན་ནམ་བས་གདན་ས་འདི་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བྱས་བས། དུང་འདུལ་བ་བ་དང་  
 ཁྱེད་རང་ཆོ་གྲོས་བསྐྱེད་ལས་གྲིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམས་ཕྱིར་  
 ཐོགས། འདུལ་འཛོན་གྲིས་རེ་ཤིག་བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་  
 དགོས་སམ་བྱས་བས། མི་དགོས་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས་ནས། མཆན་མོ་འི་  
 ཐུན་དང་བོ་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་ཆོགས་  
 ནམས་སྤུལ་གྱུང་ལ་ཅུང་ཟད་མནལ། ཐུན་ཐ་མ་སྤྱོད་དོ་ཇི་དེ་བཞུས་པ་ལ་བདེན་ནས་  
 སྤྱོད་པ་བཞུགས་ནས་འཕྱོར་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གྲ་བཞི་པ་  
 (རབ་བྱུང་བཀྲད་པ་) ཤིང་པོ་དེའི་ལོ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༠) ཉིན་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་བཀྲད་ཀྱི་སྤྱ་རིངས་ཤུར་བའི་ཆོ། ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་  
 རིས་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་མངོན་དུ་མཛོད་དེ། ཞབ་སུམ་ཅ་  
 ཅམ་གྱི་བར་ལོ་གསར་ལྷགས་བསྐྱུང་ལ་བསེར་བྱ་བྱ་མོ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།  
 ས་ཆུ་ཐམས་ཅད་དྲོས་དེ་ལོ་མ་ཁ་འབྱ་བ་དང་། སྤྱིན་ཕྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ནམ་བར་དག་པ་ནི། འཇིག་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ནམ་བར་དག་པ་ནི་འདི་  
 ལྟ་བུའི་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་དུ་གྱུར་དོ། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་

པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས།      ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་  
པའི་མཛད་པ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་འོ།།      ॥

དེ་ནས་སྒྲུབ་དང་ལྷ་ཚང་སོ་སོ་ནས་དང་།      སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་  
མཐུ་ལས་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྒྲུབ་ཚལས་བས་ཞབ་བཅུ་འི་བར་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིན་...  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།      དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་དེ་གཏུང་  
མཛད་ཀྱས་བར་ལུལ།      སྤྱི་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་བཟང་གིས་སྤྱགས་པའི་གོས་དར་  
མང་པོ་ནི་ན་བཟང་ཞུས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གྱི་ནང་དུ་རེ་ཤིག་བཞུགས་པར་གསོལ་དེ་  
མཛད་པའི་ཚལས་ཀྱིས་མཛད་པར་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་ཤིང་སོ་ལྷག་གི་ལོ་གསར་གྱི་  
ཡར་ངོ་ནི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ།      སྤེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་མི་འཛིགས་  
པའི་སྤྱོདས་བ་དགེ་བ་ཅན།      རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར།      འདུལ་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་མེ་དོག་གཏོར་དེ་ཤིས་བ་བཛྲོད་པར་མཛད་དོ།      །དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་  
ལོ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཟང་པོ་ནི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དེ།      སྤྱི་གཏུང་ཞུགས་  
ལ་ཞེན་བ་དང་།      རྒྱ་དུལ་བཟང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏུང་ཁང་གི་མཛོད་དེན་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྒྱན་བཟང་པོས་སྤྱས་བ་བཞེངས་པར་མཛད་ཅིང་།      སྤེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
སྤེ་བཞི་དེ་བཤད་ཉན་ཉི་སྒྲི་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་སྒྲིང་  
བར་མཛད་དོ།      །སྤྱིར་ཡང་སྤྱས་པ།      དང་པོར་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་།      །པར་དུ་ཆོས་  
བརྒྱད་ཞེན་པ་ལྷོག།      །ཐ་མར་ཞི་བདེ་ཕྱགས་གཅིག་སྤངས།      །ཁྱེད་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་  
ལགས།      །དང་པོར་ཐོས་ལ་ནན་དན་མཛད།      །པར་དུ་བསམ་པའི་སྒྲིང་རྟོལ་ཞིང་།      །  
ཐ་མར་སྤྱོད་བྱུང་དོགས་པ་བརྟེས།      །ཁྱེད་ནི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འང་ལན།      །ངེས་འབྱུང་



རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་གཅང་། །འདྲལ་བ་འབྲུམ་སྡེ་ཕུགས་སུ་ཅུད། །བཅས་བའི་  
 མཚམས་ལས་མི་འདྲ་བ། །ཁྲོད་ནི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་ལགས། །ལྷག་བའི་བསམ་  
 བས་རྒྱུད་སྦྱངས་གིང་། །སློན་དང་འཇུག་བའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན། །དཔ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་  
 བསམ་བ། །ཀྱལ་སྤྱོད་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྲོད། །དབང་གིས་ཕུགས་སློན་དམ་  
 ཚོག་ལྡན། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱེར་བདུན། །ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་ཕུགས་མངའ་བ། །  
 དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཀྱན་གྱི་རྩེ། །དང་བོར་རིག་གནས་ཕུན་མོང་བསྐྱབས། །བར་དུ་སྡེ་  
 སློད་གསུམ་ལ་སྦྱངས། །ཁ་མར་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་མཁྱེན། །ཁམས་ཅན་མཁྱེན་  
 བའང་དོན་དང་མཐུན། །དང་བོར་ཡོངས་འཛིན་མཁས་ལ་གདུགས། །བར་དུ་སློ་  
 ལྷན་ཆོགས་བ་བསྦྱངས། །ཁ་མར་མཚོག་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །གཞན་དོན་འཕྲིན་  
 ལས་ཆེན་པོའང་ཁྲོད། །ཁྲོད་དོར་ཕྱ་མོའང་ཕུགས་སུ་ཅུད། །ཉིས་རྒྱུང་གིན་དུ་སྦྱ་  
 ལ་འཛིན། །གཡོ་སྦྱ་སྦྱ་མོ་དག་ལ་འཛིན། །ཁྲོད་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ལགས།  
 །འཆད་ཆེ་སྤྱིང་གི་སྤྱན་བ་སེལ། །ཁྲོད་པས་ལ་རོལ་སྦྱོབས་བ་འཕྲོག། །སྤྱན་ངག་  
 རྩམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཁྲོད། །མཁས་བའི་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན། །དང་བོར་བསྐྱེན་ཅིང་  
 སྦྱབ་ལ་བཅོན། །བར་དུ་དག་སྦྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཁ་མར་ལུང་བཟུན་རྩེས་གནང་ཐོབ།  
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་ཕུགས་རྩེ་ཅན། །ཡོན་  
 དན་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་བོ་མཐའ་མེད་བ། །དེ་ཡི་ནམ་ཐར་མད་བྱང་བྱ་མཚོ་ལས། །ངོ་  
 མཚར་མཚན་བ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་ཐིགས་འདི། །སྐྱེས་མཚོག་གང་དེའི་ཕུགས་རྩེའི་སྤྱན་  
 རས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་བཅས་བའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་བ། །སྦྱལ་བྱང་དགའ་བས་སློ་སྦྱར་  
 རབ་སྦྱངས་དེ། །དང་གཞན་དད་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ་དགོ་བས་  
 ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །རྩེ་བཅུན་ཁྲོད་ཉིད་མཉེས་བའི་མཐུ་དག་གིས། །མདོ་

ལྷགས་གྲུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱན།    །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འཛིན་གྱིར་  
 ཅིག    །སྤྱུལ་བའི་སྤྲེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་བཏུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 བའི་ནམ་བར་ཐར་བའོ་མཚར་མཛད་པ་བཏུ་གཉིས་པ་འདི་ནི།    དགེ་སློང་སྦྱོམས་  
 ལས་པ་ཀྱན་དགའ་གྲུལ་མཚན་གྱིས་སྒྲོ་སྤྱར་སྤངས་དེ།    དབལ་ཅེས་ཐར་གི་ཆོས་སྒྲེ་  
 ཆེན་པོར་མེ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ཡོ་ལ་རྒྱང་ཅུར་སྤྱར་བ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བའོ།    །འདིས་ཀྱང་  
 སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱིར་ཅིག། ॥  
 སའ་མདྲ་ཡོ།



ཇི་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་  
 ཐོར་བྱ་ལས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བརྒྱགས་སོ།།

ཀྱུ་ལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ཇི་བོ་ཡལ་སྤྱོད་དང་།     |ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱན་འདུས་མཉམ་མེད་  
 ཅོང་ཁ་བའི།     |ཞལས་ཀྱི་བསྐྱོར་བདུན་ནས་གཞན་དག་གིས།     |བསྐྱལ་ཕྱིར་རང་  
 གི་བྱང་ཚུལ་ཡོ་རྒྱས་བཞིན།     |དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་  
 འབྲུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི།     ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་གསེར་སྒྲ་ཆེན་མོ་ཡེགས་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཇིས་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་བོའི་སྒྲོབ་དབོན་རྣམ་པ་ཞལས་དྲུང་ན་འཁོད་པ་ལ།  
 དང་བོད་ནག་ཕུར་སྒྲ་མ་རོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་མཁྱེན་མངའ་བ་ཞིག་ལ་བདག་  
 པ་ཞུས་པས།     སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྒྲེ་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་།     དེ་ན་ཡང་  
 ཆོས་དར་བོ་མེད་པ་འདུག་པས་སྒྲེ་བའི་ཤིས་འདོད་མེད།     བྱང་ན་ཉེ་སྐོར་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོན་འདོད།     འཇམ་བུའི་སྒྲེ་བ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་དྲུང་བ་སྒྲོབ་དབོན་  
 རྣམ་པས་མི་ངན་མ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་དབོན་རྣམ་པའི་ཁྱོད་ན་ཆོས་ཇི་མཆོག་  
 སྒྲེ་བ་དེ་དུས་བྱེས་ཀྱི་སྒྲོབ་དབོན་ཁྱོད་ན་བརྒྱགས་པས་དངོས་སྒྲུ་གསན་ནས་གསུང་.....  
 ལས་དེ་ལྟར་ཐོས།     འདི་བའི་རིགས་ནི་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱལ་བྱི་སྒྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་

སུ རྩེ་སྤྲེག་བོ་ རྩུང་བཞི་ལྟ་ཇོ་བོ་ ལུམ་དང་ལུ་འབངས་ར་སྤྲོག་ཅན་དང་དུག །བསེ་འ་  
 ཞེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཆད་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་ནས་ཆད། ཆགས་པ་གཡས་  
 རྩེ་ཤངས་སུ་ཆགས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོད་གནས་ལ་ལུ་བ་སྤྲེག་སྤྲོན་དར་མ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེག་སྤྲོན་སྒྲིམ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས་དབལ་གྱི་ཡོ་འི་ཉེ་གནས་  
 བྱས། བདེ་མཆོག་དང་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེ་དག་གི་རིགས་  
 ལས་ཅེད་གདོང་ལུ་ཤར་དུ་པ་གོད་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས། དང་པོར་ཅེད་གདོང་  
 བདག་པོ་དབང་ནམ་སྤུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དཔོན་ཡིག་མཛད། སྤྲིས་སྤྱོ་བ་སྤྲེག་ནས་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་སྤྱེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསམ་སྤྲིངས་པ་བསོད་ནམས་སྤྱོ་གྲོས་དང་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དབལ། ཏེན་གཞ་ཆ་ཆ་མོ་འི་གྲུབ་ཆེན་མགོན་པོ་དབལ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་  
 ནས་དུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་གསན། ཏེན་གས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་གྱུར།  
 དེའི་སྤུས་ལ་དུན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་  
 ཐོགས་མི་མངའ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བ། སྤར་གྱི་དུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྲེགས་རྩིང་མ་སྤྱོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་སྤྱུ་བ་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་འབྱུར་ཞེས་པ་པ་དམ་པའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ལས་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པ་སྤྱེ་  
 སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོར་ནམས་གསན། སྤྲི་མ་ཡབ་སྤུས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྲེགས་  
 གསར་རྩིང་སྤུས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་མན་ངག་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གསན་པའི་མཁས་ཤིང་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྩེ་དོན་ཡོད་པའི་སྤུས་སུ་གྲུབ་མཆོག་ཀྱན་དགའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོ་འབྱུངས། སྤར་གྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་པ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ།  
 རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡབ་སྤུས་ནམས་  
 དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩེ་

དབལ་འབྱོར་ཀྱུ་མཚན། ཆོས་ཇི་བཟང་ཀྱན་པ་སོགས་ལས་བཀའ་གདམས་དང་།  
 རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་། རོ་ཇི་འཕྲེང་བ། སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་  
 མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩིང་གི་དབང་ཇིས་གནང་ལྷང་མན་ངག་.....  
 མཐུང་ལས་བ་གསན། དབལ་ཏྲ་མ་གྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་བ།  
 ཆོས་སྤྱོད་བཅའ་ཅི་ཅན་སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བདུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རི་གུའི་མི་ལས་ལ་བདུན་ནས་ཡུལ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་གདན་ལ་འབེབས་ཏུས་པ་སོགས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་མཐུང་ལས་ཏེ།  
 སྤྲུལ་མ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་གསལ། དེ་  
 ལྟར་ན་ཅུས་ནི་སྤྲུལ་མི་ཞེས་ཅུས་ཆེན་ཏུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཏུས་སུ་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་དབལ་.....  
 མོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་ཀྱུ་མ་བ་གོད་ཆང་པའི་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་  
 བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་གཞིན་ཏུའི་ཏུས་སུ་སྤྲུལ་བ། གསང་བ་དེ་  
 འཛིགས་གསུམ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་ཆང་མ། སྤྲུལ་མ།  
 འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་སོར་ཕྱགས་ལ་བཞུགས་པ་མཐུང་ལས་ཤིང་། མོས་ཕྱོད་སྒྲིང་  
 དང་། དག་ལྷན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྱིད་མང་པོ་ལའང་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཞིག་གི་  
 མངལ་ཏུ་ཁྱུ་ཞུ། བོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་ན་(རབ་བྱུང་བཅུད་བ་)མེ་པོ་སྤྱེལ་ལོ། (ཕྱི་ལོ་  
 ༡༠༧༦)ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ན་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་འི་ཀྱུ་གི་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་  
 དྲིས་གདལ་པའི་སྤྲུལ་ལ། རོ་ཇི་གདན་གྱི་གཟིམས་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོད་ལ་ས་དཀར་  
 གསོལ་ཟིན་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ས་དཀར་གསོལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱགས་དམ་ལ་.....  
 གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྲུལ་ཐུག་སོར་ཡེ་མེད་པར་སྤྱེས་ཏེ། སྤྱེས་མ་ཐག་མིག་རིག་

རིག་བྱེད་ཅིང་བཞིན་མཚོག་དུ་མཐོས་བས་མཐུན་ན་གནས་བ་དག་ལ་འཇུག་སྟོན་བ་དང་།  
 ཁ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཕྱགས་ལ་བཟུན་དེ་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྤྱར། ལུས་ཤེལ་དཀར་  
 ལྷར་དུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤྲེལ། དེ་མ་ཐག་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་ཇོན་གྱས་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དང་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་བའི་ཆོ་  
 ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་བས་གསེར་ཆོས་མང་བོ་ཉིར་ནས་ཞལ་དུ་  
 མོང་བ་དང་། ཤོག་བྱའི་དུག་གིས་པོ་ནད་རྫིང་བ་འདིའི་སྤྱང་དུ་པོག་ནས་ན་ཨེ་ཡོང་  
 ལྷམ་བ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོན་མི་ཡོང་ཞེས་བ་མིས་བ་དང་། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ།  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་བ་དོ་ཇི་གདན་གྱི་དབུན་གནས་ཡོལ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་བ་  
 དེར་སྤྱ་མཚམས་ལ་བཞུག་ཡོད་བས་བྱེད་ལ་སྤྱ་མཐུན་དུ་ཤོག་ཟེར་བཅུ་གཞིན་ཅུ་ཞིག་  
 བྱང་སྤེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོལ་དཀར་དུ་བྱོན་བས་བྱག་སྒོ་འི་ནང་ན་རབྱ་སྤྱ་རིལ་ལེ་  
 བཞུགས་འདུག །འདྲེ་ཀྱིས་འདིར་མཚམས་ཤིག་བྱས་བ་ཡིན་དེ། ཉིད་ད་བར་མ་  
 བྱང་། ད་ཆོས་གསུམ་ལ་མཚམས་གྲོལ་ཡོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྒྲོལ་མ་ལ།  
 འདི་སྤྱམ་སྤྱར་དང་སྤྱུང་བཟེད་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་བ་མཛད། ཅེས་བཀའ་ལུང་བྱོན་བ་  
 ཞིག་མིས་གསུང་། སྤྱེ་ལ་ཁད་བ་ན་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། བྱེད་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྲེ།  
 དེ་ལ་མིང་སངས་གྱས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་གྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདགས་བ་ཡིན་བས་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་  
 བདེན་ནས་རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་གི་མིང་ཡང་དེ་ག་ལགས། གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཡུམ་  
 གྱི་མི་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡབ་ཆོས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལྷ་བྱིས་བ་མཁས་བས་འདྲི་བ་ལྷར་ཇོགས་བར་བྱིས་བའི་  
 མི་ལམ་ཡང་བྱང་ཞེས་སྤྲེ། དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ལྷ་བ་སྤྱ་ཅང་ཟད་ཤེས་བ་ན་ངག་



ལྷ་ཏུ་ར་རང་འདྲེན་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་གྲིབ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་བདེ་བར་བར་  
 སྐབས་སུ་ཏུ་རེ་མ་འགྱུར་བར། སྤྱི་རེ་ཞེས་འདྲེན་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
 ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་རྣམ་བ་མཛད་པས། ལྷ་  
 ཚང་ནི་མི་སྟོན་བཀྲ་གིས་ལྷན་བོ་ལ་འགྲོ། ཁང་བ་ཡང་འདི་བས་སྟོན་བ་ཡོད། ལྷ་  
 རམ་ཟ་འཕྲོ་ཡང་ཡོད་ཟེར། སྤྱི་བ་དྲན་པའི་ཆོག་ཐོག་མ་དེར་འདུག། རེ་དུས་ཡང་  
 ཡུམ་གྱིས། ལན་གཅིག་བསྐྱབ་ཉེས་བྱས་བ་ལ་འཐབས་བས། བྱིད་རང་ང་ལ་  
 མ་འཐབ་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མང་དུ་ཡོད། འཐབས་  
 བ་སྟོན་བ་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས། བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་བྱུང་དོགས་མེད།  
 འདེབས་ན་ཅི་ཅུག་འདེབས་གསུངས་བས། དེ་དུས། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 བར་བྱ་བསམ་འཕེལ་བྱོད། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྤྱུས། ཆོགས་  
 བཅད་ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཡུམ་དབྱེས་བ་ན། བྱིད་རང་ལ་ཡང་  
 ངས་བསྟོན་བ་གཅིག་ཨེ་ཚུམ་སྤྱུས་བས། ཚུམས་དང་ཞེས་གསུངས། ཨ་མ་བྱི་ལས་  
 ལྷ་བའི་བྱི་བྱ་མ། ཨ་མ་བྱི་བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་མ་སྟག་ལས་ངར་  
 བའི་སྟག་ངར་མ། ཨ་མ་སྟག་ངར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་མ་དོམ་ལས་  
 འཛིགས་པའི་དོམ་འཛིགས་མ། ཨ་མ་དོམ་འཛིགས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་སྤྱུས་སོ། རེ་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་ཆེ་སྟོལ་གྱི་ཤོ་མ་ལུང་ཟེར་བར་ཡབ་ཆེས་ཆེས་  
 ཐོགས་དངས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རི་སྒར་མཛད་བཞུགས་བ་ལ། དབྱར་སོས་འབྱུག་  
 བོ་སྤྱི་ཞིག་བྱུང་བས་ཡབ་ཀྱི་བང་ན་ཡོད་པས་མགོ་བདེག་བྱས་ནས་བརྟུས། ཡབ་  
 ཀྱིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་བས། ས་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་བ་ཆོས་གསུང་བའི་སྤྱོ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། ས་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་བ་ཆོས་གསུང་དུ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཤོང་གསུངས་

བས། མཉམ་གྱི་གཟུངས་བཟློད་དེ། འོ། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚང་མར་ཟློན། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཤས་ཆེར་རྗེས་  
 ལར་སྤྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་དོ་སྤྱག་  
 བོ་བཟོ་ཡིགས་བོ་ཞིག་ལའང་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་དོ་ཆུང་  
 ཞིག་པ་སྟོ་ལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཅུན་ཆུང་ཇ་ཁ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ནམས་  
 ཏུས་རྒྱན་དུ་ཅེད་མོ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འབྱེད། འགྲོ་བའི་ཆོ་ནའང་གོས་ཀྱི་གདང་ཁྲར།  
 བྱས་དེ་འཁྲར། ཟློད་སར་ཁྲི་ཆུང་མཐོན་བོ་བཅིགས་དེ། དེའི་ཕྱིང་དུ་པ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་འདོག་ །དེ་ནམས་ལ་ཆར་ཕྱོག་ན་དུ། གཞན་ཡང་དོ་ཆུང་མང་བོ་  
 བསགས་ནས་ལ་ལ་སྟོ་མ་བྱས། གཞན་ནམས་ལ་གྲ་བ་བྱས་དེ། གྲ་ཚང་མང་  
 བོ་ནི་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་དང་། རིགས་ལུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཅེད་མོ་  
 ཅེད་པ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་གཞན་གྱི་ཅེད་མོ་འདྲ་བ་གཏན་མི་བྱེད། རེས་གཅིག་ཕྱར་  
 མགོ་ཕྱར་ནས་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བསམ་མན་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཟློད་པ་ཞིག་ཡོད།  
 ཡང་ཡོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་སྟེ་བ་དུན་པའི་སྟེང་མོ་བྱས། དེ་དུས་ལུས་བྱིས་  
 བྱེད་གང་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་བས། ང་ཤི་ནས་དབྱ་མཛད་སངས་ཚུལ་  
 བས་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཀྱིག་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་འདི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཞིག་བཞེས་ནས་བྱོན་དེ། དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ནག་བོ་དཔུང་གྲུ་ལ་  
 བྱས་དེ་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། ངས་ཐོག་མར་  
 དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན། དེ་ན་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། རྗེ་བོ་ལབ་སྤྲས། རྗེ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ནམས་ཕེབས། གསུང་ཆོས་མང་བ་གསུང་གི་འདུག་པ་ནམས་ཉན། དེ་ནས།  
 བདག་འགྲོ་དོན་ལ་གང་དུ་བྱོན་ན་ཡིགས་བྱས་བས། མེ་དོག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། མེར་

བ་དོག་བོ་གཉིས་གནང་ཏེ། འདི་ནམས་གང་དུ་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུང་།  
 དེ་ནམས་མཁའ་ལ་སྐྱར་བས་ཡོལ་དཀར་དུ་པར་དེ་བབས། སེར་བ་གཅིག་དབྱར་ཕྱོད་  
 ཕྱོགས་སུ་བབས། གཅིག་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བབས་ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་པར་གྲགས།  
 སྤྱིས་ཆོས་རྒྱུ་རབ་འབྱམས་བ་སྟོན་ལམ་དབལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསུང་ཏེ་ཡོད་  
 བཅུན་ཡོད་མེད་ནི་ཆ་མེད། ཡང་སྟོལ་དུ་རི་ལ་བཞུགས་བའི་ཆོ་བྱ་བ་ཅིག་སྟོད་ལ་  
 གྲང་རྒྱལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་གི་ངང་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ཕག་དུ་ཉལ་བའི་ཆོ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་...  
 ནས། ཅི་འདྲག་གསུང་། བརྗེ་རས་ཆས་དང་སག་ཐེབ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ངའི་  
 ཀྱང་བ་ནས་འཐེན་གྱིན་འདྲག་པ་ལ་དབལ་ཆེན་ལྟ་མོ་དེའུ་ལ་ཆིབས་དེ་ཕྱོན་ནས་དེའུ་...  
 ལས་བབས་དེ་ཁོ་འི་ལག་བ་ལ་བེ་ཆོན་བྱུང་བས་ཁོ་ལག་བ་ན་ནས་ཕྱར་ཕྱར་བྱེད་ཅིང་  
 བྲོས་སོང་། ལར་ཡང་། ང་དང་བོ་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཅ་ན་ཡང་རྒྱལ་བོ་གཡུ་འཕྲེང་ཅན་  
 འདི་ཡང་ཡང་འོངས་དེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེའི་སང་ཉིན་ཉུག་ནས་  
 འབྲུལ་བ་མང་བོ་ཞིག་བྱང་བས་དེའི་ལྟས་སུ་གོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཆོ་རབས་སུ་མའི་  
 གནས་ཚུལ་དུན་པ་ལ། ངའི་མའི་མིང་ལ་ཨ་ཅོ་བྱ་འདྲེན་ཟེར། ང་རང་གི་མིང་ལ་  
 བརྗེ་དོ་ཟེར་བ་དང་། རི་ལ་ཟོ་བོ་བཟང་ར་ཟེར་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞི  
 སྟོར་དོ་དང་། ཅེ་མོ་སྐྱང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་སྐྱས་སྐྱང་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་བྲེས་པ་ལ་དགོས་བ་མེད། དེའི་ཆོ་དྲན་གསུ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་སྐུ་  
 སྟེ་ཡོད་པ་འདྲག་ཟེར་བའི་གྲགས་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་འབྱེད་བའི་  
 མནལ་ལམ་དུ། དེ་མིག་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བའི་སྐུ་སྟེ་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་འདྲག། །དབྱས་ཀྱི་དེ་མིག་དེ་ན་སྐུ་ལ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཡོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདྲག་བའི་མནལ་ལམ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་

རང་ཁྱོད་ནས། རས་བྱམས་ཚས་འདི་ལ་བྱལ་བ་བྱམས་བ་འཛིན་དེན་དུ་བྱོན་བ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་བྱེད་བ་ཡིན་གསུང་བའི་མནལ་ལས་ཞིག་བྱང་བ་ལ་བདེན་ནས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་བ་དེའི་དུང་དུ་དགོ་སྤོང་ཚས་འབྱོར་དབལ་བཟང་.....  
 གིས་ཁྱེ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཡིག། །གན་སྤོས། གསོལ་ཇ། ལྷན་འབྱུང་ནམས་  
 ཀྱི་དེན་དང་བཅས་བ་བསྐྱར་བྱང་བ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེ་ལན་མཛད་བར་བཅུམས་བས།  
 ཁྱེ་ལན་ང་རང་གིས་བྱེད་ཟེར་ནས། ལྷ་མ་དེའི་དུང་དུ། ཁྱེ་བ། གན་སྤོས། གན་འབྱུ།  
 གན་ཇ་སྤར་གནང་བ་བྱགས་ལ་བདགས། ད་དུང་གནང་བ་ཁྱེ་ཟེར་བའི་ཁྱེ་ལན་ཡང་  
 བྱས་འདུག། །དེའི་ཚེ་གསོལ་དབོན་སྤོལ་མས་སྐད་ཅ་ཚར་ནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 སྟུམ་ནས། དེ་ལྷ་མ་མི་ལས་བསྐྱུགས་བས། སངས་བྱས་ཀྱི་དགོངས་བ་མཐར་ཕྱིན་  
 བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་བ་མིས། སང་ནམ་ལངས་ནས་སྤར་གྱི་བམས་  
 ཅན་མཁྱེན་བའི་དབོན་ཡིག་དམ་བ་སངས་བྱས་ཞེས་བ་དང་འགྲོགས་དེ་སྒོ་ཅར་དོན་...  
 བ་ན་བསམས་འགྲུབ་ཅེད་ཚ་དུང་བདང་བ་དང་འགྲོག། །དེ་ནས་སའི་རྫོང་དུ་སྐྱེལ་བ་  
 ན་ས་བ་ནང་བས། རོ་ཇེ་གདན་ན་ཇེདི་ལྷགས་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་བའི་ལྷགས་གདོང་  
 བའི་སྐབས་ན་ཡོད། དེ་རིང་ལ་འདི་ཁར་ཐེན་ལ་བཞུགས་གསུང་བ་ལ། དེ་མ་ཐག་  
 རོ་ཇེ་གདན་གཟིམས་ཁང་སྤོང་དུ་དར་འཕྱར་སོགས་མཐའ་ལས་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་...  
 བས་དེན་འབྲེལ་ཀྱང་ལེགས། ལྷགས་ལེགས་བར་ཐག་ཚད་ཟེར་ནས་དེ་མ་ཐག་ཕྱིན་  
 བས། སྤོལ་མས་ཡོངས་བ་ཨེ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྤོལ་དབོན་ནམ་པས་བྱམས་བོ་ཨེ་  
 བྱས་ཞེས་དྲིས། འོན་ཀྱང་འགྲུག་གྱི་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་བས། དམ་བ་སངས་བྱས་  
 ཡིན་པ་འདུག། ཅི་ཁྱམས་ཀྱང་ལག་ཟེར། དེ་ནས་བཟོ་བོ་དང་གྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ངས་འཛིན་ལའི་ཇེས་གནང་བྱེད་ཟེར་ནས། ཇེ་འབྱུང་བའི་དཀར་ཡོལ་གངས་སྐྱག་

ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤེར་མའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་ཚབ་ལ་བཞག་སྟེ།      གསེལ་དཔོན་སྟོལ་  
 མ་སོགས་གསལ་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་བཞག་ནས།      འཇུག་ལ་ཁས་ལོང་ཞིག      །ཅེས་  
 དབང་བསྐྱར།      གཅིག་གི་མགོ་བོར་འཇུག་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྟོན།      ཞེས་དབང་བསྐྱར།  
 གསེལ་དཔོན་དགའ་ཞིང་དད་ནས་མཆི་མ་ཕུལ་ཕུལ་འདོན་ཞིང་འདུག      །གཞན་ཡང་  
 ན་ཚོད་དེ་དག་གི་ཆོ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའང་མིག་ཚུམ་བྱས་པ་ན་སངས་ཀྱས་བྱང་.....  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ནམ་བུ་སོགས་སྤང་བ་ལ་འདི་འཆར་འདི་མི་འཆར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་བར་  
 སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་འཆར།      དེས་འགའ་དེས་སྐྱག་པའི་ཀྱེན་ཡང་བྱེད་བཞིག་ཡོད།      ལོ་  
 བདུན་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཆོས་ཇེདི་ཡུམ་མ་གཅིག་སངས་ཀྱས་ཀྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།  
 དབྱང་ལོ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནས་བརྒྱན་ཅུ་ཐ་      བའི་བར་དུ་བྱག་སྒོ་འདག་སྐར་དང་།      རི་  
 མི་འབབ་མཛད་དེ་བྱག་ས་དམ་ལ་བསྐྱེལ།      ལན་གཅིག་སྐྱན་འགྲིབས་བུ་ལའང་འཕགས་  
 བའི་བྱག་ས་ཇེས་འབྱེད་མ་དགོས་པར་རང་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།      ཞི་བྱེད་བུ་ནམས་  
 ཀྱི་སྟོལ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅུ་སེར་གྱི་མཉེལ་གཞི་ཤིག་ནད་དང་བཅས་བཞིག་རྩང་བ་  
 ན།      ཡབ་ཆོས་ཇེདི་རྩང་ཡང་བྱག་ས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་ཕེབས།      དེདི་ཆོང་ལ།  
 མོ་མོ་དེ་བྱག་ཤིས་ལྷན་པོ་བ།      བྱེད་བའི་ཆོག་གྲུབ་བུ་ཡིན་པས་མོ་མོ་ལ་ལུས་  
 འདི་འདྲ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་གསུང་སྐུ་ལ་མ་མཛད་ཟེར་བ་དང་།      མ་  
 གཅིག་སངས་ཀྱས་ཀྱལ་མོ་ནི།      །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན།      །ཆིབས་སུ་  
 སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས།      །ཆིབས་སུ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལུས་བྲིད།      །དར་ལམ་དཀར་  
 པོ་ན་ར་ར།      །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།      །འཁོར་དུ་དབང་བོ་དབང་  
 མོས་བསྐྱོར།      །མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ཕེབས་ཅ་ན།      །དམ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས།  
 ཆོས་ནི་དབང་བོ་མཁའ་འགོས་ཉན།      །ཀྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།      །ཞེས་

ཐོགས་མེད་དུ་བཅུ་མས་པས་ཤིན་དུ་དགེས་བ་ན། ཡང་ཡོག་གཞན་འདི་ལྟར་བྱས་དེ།  
 ཉ་ར་དུ་ཁྱ་ན་ར་ར། །ཁྱ་ཆ་ན་ཆ་ཉི་ལ་ལེ་ལེ། །ཤིག་དང་སྤྱི་མའི་བན་གོང་ཆགས།  
 ས་བའི་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས། །འཆི་འདྲེ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
 རྒྱས་བས་ཐམས་ཅད་བཞུད་མོ་མཛད། ཕྱིས་གཤེགས་བ་ན་གོང་གི་བཞུད་བ་དང་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མཐུན་བའི་གོངས་དགས་དང་བཅས་དེ་གཤེགས། ཡོ་བཀྱད་ཡོན་བ་ན་བཀྱ་  
 ཤིས་ལྟ་བོར་མང་ཆ་ཁྱ་བ་དང་བཅས་རབ་རྩེ་ལ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱས། དེའི་ཆོ་  
 དགོངས་ཆ་ཞིག་གི་མཆོག་དུ་མེ་ལྷེ་བ་ན། ས་རི་དཀར་བཞི་བ་ཟེར་བའི་ཡབ་ཆོས་  
 རེ་རྒྱུ་བ་མ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་བོ་ནི། །ཟེར་བ་ལ། ངས།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས། །ཞེས་དེའི་ལྷག་མ་བཏོན་བས། །  
 དེད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་འདྲའི་ཆན་ཡོད་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་མོ་རང་མོ་གཅིག་ལ་བྱེད་  
 བ་དང་མི་འདྲ་ཟེར་བས། ངའི་ཆོས་སྤྱོད་མོ་རང་མོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ལྷག་ །ང་དེའི་བཞུད་བ་ཞིག་ཆོས་བ་ཡིན། བྱེད་རང་ལྷག་ཤིག་གྲུབས་གྱིས་ཟེར་  
 ནས་བྱས་འཕྲལ་དུ། རི་རབ་ལྟ་བོའི་གདན་ཕྱེར་ན། །ཀླ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་  
 མོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཞུད་བ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་བཅུ་མས། ཡོ་ལྷ་དུག་ནས་  
 བཟུང་ཕྱེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ངཅད་ཆོས་བ་ལ་བསམ་མཛོ་གཏོང་མི་དགོས་.....  
 བར་ཐོགས་མེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཆོ་ལན་ཅིག་མི་ལམ་ན་ལག་བ་གཉིས་སུ་  
 གདུགས་དང་ཀྱལ་མཆན་ཐོགས། དེས་གཤོག་བ་བྱས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་  
 རི་བོ་བོད་ལ་ཡོན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཆེ་མོར་ཕྱིན། དེར་སློབ་དུས་རི་རབ་ཀྱི་ནམ་བར་  
 འདུག །དེའི་སྤྱོད་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བ་སྤྱོད་  
 གི་ནམ་བཅུ་ཞིག་འདུག་བའི་ནང་དུ་ཁྱགས། གཙུ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བཞུད་



འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་བས། བྱགས་འཁོར་གྱི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཐད་དེར་སྡོད་གསུང་།  
 ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འང་  
 གསེར་དང་རྒྱལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་གནང་གིན་འདུག །  
 འཁོར་ལོ་དེ་ཁྱེད་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ནུས་པ་ཞིག་བྱང་། རི་  
 རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་མང་བོ་འདུག་པ་འཇུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་དེ། །  
 འཇུག་གི་པའི་སམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཐོར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་  
 ཞིག་མིས། གཉིད་སད་དུས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་དེ་ཨ་མ་ལ་བཤད།  
 དེ་ལ་དབགས་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ན་ལས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་  
 འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་ཤར། དེ་ནས་ཡབ་ཚེས་ཇེ་དྲི་དུང་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་  
 ཕྱིན། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཇ་ཞུས། འདྲ་ཁང་མཚོད་ཁང་རྣམས་མཇུག་པ་ན་འདྲ་  
 ཁང་དུ་སླེབ་མ་ཁད་ཁྲི་ཁར་འཛོགས། ཀ་བ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་བྱས། ང་  
 དང་བོ་ཚེས་འཆད་དུས་སྡོད་ཅུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེས་འདུག །  
 གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེས་ཇེ་དབལ་འབྱོར་བ་དང་། གནས་  
 བཟན་དགེ་འདུན་སྡོད་བྱངས་ཟེར་བ་སོགས་སྤར་གྱི་གྲ་བྱ་སློབ་རྒྱུ་བ་མང་བོ་ངོ་ཤེས་  
 བ་དང་། བདག་མེ་ཆེ་རིང་མས་ཕུལ་བའི་མཇོ་མོ་གན་མོ་ཞིག་ལ། མཇོ་མོ་  
 འདི་ད་ཅུང་མ་གྱི་བ་འདུག་ཅེས་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་སྟེས།  
 འོན་ཀྱང་མཁའ་སློབ་སོགས་གང་ལ་འཆོལ་མ་དན་པ་ལ་བཟེན་རབ་བྱང་དེ་དུས་ལྟབས་  
 མ་འགྲིག་པར་དོ་ཇེ་གནན་རང་དུ་ལོག། ཁྲོག་དང་ཡི་གེ་སོགས་ནི་སློབ་པའི་ཅུལ་བ་  
 མ་བྱས་པར་རང་བབས་སུ་ཤེས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡབ་ཚེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་  
 དུང་དུ་བདེ་མཚོག་ལ་ནག་དྲིལ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། ཞེ་དགུ་མ།

རོ་ཡངས་བརྒྱད་བསྐྱེད། མགོན་པོ་འི་ཆེས་གནང་། དགེ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པ་བཅུ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཤངས་སྐྱོར་རང་གོ་དེ་ལ་མི་ཐེ་བ་དུ་མ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།  
 གྲུང་། ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་མྲོ་ར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 རྣམ་སྤྱུང་སྐྱོར། དབལ་ལྡན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་པོ། ཆོས་སྐྱོང་བཅའ་ཅོ་ལྷམ་དུ་པ་སོགས་  
 ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར་གྱི་ཆེས་གནང་། ཡིག་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་སྟེ་དང་ན་རོ་ནི་གྲུ་འི་ཆོས་དུག་  
 གི་འབྲིང་། དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱོར་མང་པོ་དང་། སྤྱ་ཁ་ཆོས་དུག།  
 ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལྟ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར། རྒྱུད་པར་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མའི་དབང་།  
 ཆེས་གནང་། གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོར། སྤྱོད་  
 ལྷལ་ཟབ་དོན་སྐྱོར། པོ་དྲོ་བའི་དཔེ་ཆོས་སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། བཞན་  
 ཡང་དབང་ལྷང་གདམས་པ་མཐུན་ཡས་པ་ཁྱེས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་མགོན་པོ་འི་ཆེས་  
 གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དབྱུ་མ། འཆི་སྐྱེ་  
 དང་བཅས་པ་ནི་བརྒྱ་ཆར་མང་པོ་དང་། ཏ་མགྲོན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆེས་  
 གནང་སོགས་ཆོས་སྐྱོར་ཆང་མ་དང་། ཤངས་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་མགྲོན། རྒྱ་རོ་མཁའ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འཕེར་སྤྱང་། འཕེར་སྤྱོད་སྐྱོར་ལ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གདོང་ཅན་གྱི་སྐྱོར་སྟེ་ས་སྤྱ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྐྱོར་མང་པོ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཁྱུང་བྲ། ཕྱག་རྟོན་གདུམ་པོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཕྱག་རྟོན་གྱི་ཆེས་གནང་། འཁོར་  
 ལོ་ཆེན་པོ་འི་དབང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ཆེས་གནང་། བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་  
 ཆོས་སྐྱོར། ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་བཀའ་འབྲུམ། བ་ཁྱོད་ཀྱན་བཟང་དང་ཆོས་  
 ཆེ་དོན་ཡོད་པའི་བཀའ་འབྲུམ། ཡང་དགོན་བའི་རི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་མ། བྱ་ཅ་ཞི་  
 དུག་སོགས་མདོར་ན་དབང་ཆེས་གནང་ལྷང་མན་ངག་ཆེ་སྟེ་ཅིག་ཁྱེས་ཤིང་གོང་དུ་སྐྱོས་

བའི་ཚེས་སྟོང་དེ་ནམས་ཀྱི་མངོན་རྟགས་བསྐང་གསོ་བཅུད་བ་ཚེ་གའི་ཆ་ལག་ནམས་.....  
 དཔེ་ཆ་ལ་གཏན་འཛིན་མ་སྟང་ཞིང་། ཡབ་ཚེས་རྗེས་ཕུགས་དམ་ཕུག་ཕྱི་ལ་བཅུད་  
 བས་རང་ཕུགས་ཀྱིས་ཤེས་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་བའི་ཚེ་གྱ་གེ་བདག་བོ་  
 རྒྱུ་བཟང་རབ་བཏན་བ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་དེ། ཕུབ་བཏན་ཀྱ་སྟེན་ཡི་ཆལ། །  
 ལེགས་བར་རྒྱས་མཛད་བཅོལ་ཡི། །རྒྱ་བ་བཀ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། །རྟུ་བ་ཕྱོགས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །དེ་ཚེ་གངས་ཅན་བཏན་བ་ཡི། །ཀྱ་སྟེན་རྒྱམ་བ་མ་  
 བཟོད་ནས། མཐུན་བཅེད་འོད་དཀར་དང་ལྗན་བའི། །སྒྲུ་ཡང་རྒྱ་བ་གསར་བ་  
 ཚེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟན་འགྲུལ་ས་གནང་བྱང་བ་ལ། དེ་དང་མཐུན་བའི་  
 རྒྱ་ལན་ཡང་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་བ་ཕུལ། དེ་དུས་གྱ་གེ་བདག་བོ་བ་ལ་ཚེས་  
 སྟོང་ཞལ་བཞི་བ་འདི་ཅང་མི་དགེས་བའི་ཚེས་སྟོང་གི་ཚེ་འཕུལ་དུ་མ་ཉམས་སྟང་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཚེས་སྟོང་འདི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་  
 བའི་སྟལ་མ་ཚེས་སྟོང་རང་གིས་མཛད་བའི་ནམ་བ་བྱུང་བས། ཡབ་ཚེས་རྗེས་དེ་གོང་  
 ཚེས་སྟོང་འདིར་རྗེས་གནང་མ་གསན་འདུག་ཀྱང་འཕུལ་དུ་གསན་བ་སོགས་མཛད་ནས་  
 གནང་བ་ཡིན། ཡོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟུ་བ་ཅིག་སྟོད་ལ་ཚོགས་བཅད་མང་བོ་ཐོགས་མེད་དུ་  
 བཅུམས། ཡི་གེར་མ་འཁོད། ཐོ་རངས། རྒྱལ་མཚན་རྟག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་འདི་ནམས་སྟུས་བ། རྒྱན་མར་སྤར་ནས་ཡབ་ཀྱིས་ཕུག་  
 བྱིས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོད་  
 དུ་གཏུང་། །

ཡོ་བཅུ་ཡོན་བའི་ཚེ་བྱ་གྱིས་རྒྱན་བོ་བ་ནམས་བཀའ་བགྲོས་དེ་སྤྱི་སོ་ནས་གསོལ་  
 དཔོན་སྟོལ་མ་དང་དཀར་བཅུ་བ་དོར་རྒྱལ། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཚེས་མཛད་རྒྱལ་བ།

བྱིས་བསམ་གྱིང་ནས་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཅེ་ནས་ཚེས་མཛད་ཁ་རག་བ་  
 རྒྱལ་མ་གདན་འདྲེན་ལ་མངགས་ནས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་.....  
 ཡོངས། དེ་ལོ་ཉིད་རྒྱ་དུག་བའི་ཚེས་བཞི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སངས་ཀྱས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཚེན་ལ་སྐབས་དེར་དུས་སྤྱི་གི་ཀྱལ་མཚན་སྤངས། བཅ་ཆེན་  
 ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོ་འི་དུང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་སྤངས། མིང་  
 དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཚེས་ཀྱི་  
 ཚེ་འཕགས་བ་སྟུན་རམ་གཟིགས་དཔེ་ལྷན་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་  
 སྤྱོད་དེ། བདག་གི་སྐུ་པོ་དེ་ལོ་ལོ་ཆེ་གནས་རྒྱིང་བ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་  
 རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞལ་སྤྲུ་ནས་དེ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་བཞེད་ནས་...  
 ཐོགས་བས་ཅུང་ཟད་སྟབས་མ་འགྲིག་བར་ཕྱིར་ཕེབས་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་...  
 དངས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་བོ། བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོ་འི་དུང་གིས་སྒྲིབ་  
 དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་ཚུལ་བས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་གྱངས་ཚང་བའི་  
 དབུ་སྤྱད་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྤངས། གནས་རྒྱིང་བའི་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཀྲད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛད་དང་། མགོན་པོ་སྤྱོད་ལུགས་འཕེ་བ་དང་བཅས་བ་ལྷས། དེ་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་ས་ཚང་བར་ཚེས་རྒྱལ་  
 ཚེས་རྒྱུ་དུང་དུ་བསྟུས་པའི་ཟིན་ཕུན་ཕུན་མོང་བ་དྲགས་རིགས་སྤྱོད་རིག་སྐྱོགས་སྤྱོད་...  
 ཚེས་བྱས་དེ་ཉིད། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གདོང་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་བརྒྱས་  
 ལུང་ཞིག་ཀྱང་ལྷས། དེ་ནས་དེའི་དབུར་བཅ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོས་གདན་ས་  
 བཞག་ནས་ཀྱན་སྤངས་མཛད། སྟེན་ལ་བབ་བ་ན་བཅ་ཆེན་ལོ་ཤེས་ཅེ་མོ་གདན་སར་  
 ཕེབས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོག་མར་རྒྱུ་མཛད་པའི་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་

[illegible]

ཡང་སྒྲིག་ཐེབས་རེ་ལ་མི་ཟིན་པ་མེད་པ་བྱུང་བས་སྤྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་ནང་། ཆོས་རྒྱུ་  
 སྒྲིན་ལས་དབུ་བའི་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དྲི་ཀ་སྒྲོ་ལ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱུད་ནས་དབྱུག་ཆོས་དང་བོ་  
 ལ་བསྐྱས་གྲུ་བས། གཉིས་པ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིགས། དེ་དུས་རེད་རང་  
 གི་དྲི་ག་པ་ལ། ཁོང་སྒྲོ་བོ་ནམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བཙུག་གཞག་ཉན་པའི་བཤད་པ་བཟོ་  
 སྒྲིང་སོགས་གང་ས་ནས་ཡང་དག་ཡོད། དེར་རང་དཔེ་ཆ་རང་ལ་བཏེན་པར་སོང་  
 བས་ཇོ་ཐོགས་བ་ཞིག་མི་ཡོང་སྟམ་པའི་ཞུས་པོ་རང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོ་བོ་ནམས་ལ་  
 གཞུང་གི་སྤྱིར་བ་དང་འཕྲོས་ཡོན་ཅམ་རེ་དང་། བཟོ་སྒྲིང་ཟེར་རེ་བ་རེ་མིན་པ་མི་  
 འདུག་པས་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲིས་དེ་དཔྱིད་ཆོས་དང་བོ་ལ་རིགས་འབྲིང་བས། དེར་ཡང་སྒྲོ་  
 བོ་ནམས་ལས་དེད་རང་བཤད་པ་སོགས་གང་ས་ནས་ལྷག་པ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་  
 ཐོག་གསུམ་ལ་རིགས་ཆེན་བས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་སྟམ་པའི་སྤྱིར་བས་དང་་་་  
 སྒྲིགས་དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ཆེན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅམ་བས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་  
 ཡོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ངོ་ཚུན་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་གྲུ་འབྱེམས། དེ་ནས་རང་སྒྲོ་གང་འབྱོར་  
 གྲུ་ཆང་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཞུགས་བསྐྱས། རྒྱད་པར་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་  
 ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ཕར་ཕྱིན་འབྲེལ་བྱུར་་་་  
 བཀོལ་སོགས་གྲུ་བ་འགའི་ལག་ན་འདུག་པ་མཐོང་བས་སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབབ་པར་བྱུང་  
 ཕྱི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལྷང་ཆེན་རང་ལ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་དབྱར་དབྱ་མའི་  
 བསྒྲིགས་དང་། དབྱུག་དཔྱིད་ཕར་ཆད་སྒྲེལ་གྱིན་བས། ཡོ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་བདུན་  
 པའི་ཆོ་སྟན་ངག་ལ་སྒྲོ་འི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བསྐྱོད་པ་ལེགས་པ་དེ་་་  
 དང་། དབུ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་མངོན་དྲི་གས་བསྐྱང་གསོ་རྒྱུད་བ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ།  
 གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར་དབྱེངས་ཅན་མ་སོགས་སངས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་



ཏུ་མའི་བསྟོན་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་འདོད་དང་སྤྱར་  
 བའི་སྤྱལ་མ་མང་བོ་འི་བསྟོན་བ་གསོལ་འདེབས་སོགས་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་བཅུ་མས།  
 དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བརྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཏྱི་བ་ལོ་འི་ཉི་ཤེས་བཅུ་གཅིག་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་བོ་  
 བ་དཔོན་སྟོབ་ནམས་གནས་རྩིང་ནས་ཆོས་ཆེ་རིན་བོ་ཆེ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་བོས་བདག་  
 ཀྱིན་མཛད་དེ་གནས་རྩིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་ཐེབས། དེར་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་བཞུག་  
 ཞལ་སྤྱལ་ནས་མཁན་བོ་རིན་བོ་ཆེས་ཆོགས་བ་ལ་ཆེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གསུངས།  
 མོས་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཐུང་རམ་ཆེག་བརྒྱད་སྟོལ་དཀར་སྤྱན་  
 བརྒྱུན་མའི་ཆེས་གནང་སོགས་ཞུས། དེ་དུང་མཁན་བོ་རིན་བོ་ཆེས་གསར་དུ་བཞེངས་  
 བའ་གོས་སྤྱལ་ཆེན་མོ་ཆོགས་བ་ལ་གཞིགས་མོ་གནང་། སྤྱལ་ཐར་གྱི་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་བ་  
 འདུས་བ་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུ་མཁན་སོང་གིས་སྤྱལ་ལ་དོགས་ཞལ་སྤྱལ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཁྲིམས་  
 བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱལ་བསྤུངས་བ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱོགས་སྤྱལ་བྱིན་.....  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བ་ལ་ཕྱར་དེ་ཁྲིམས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་སྤྱལ་ནས་བཞུ་ཆེན་བཞུག་ནས་བསྤུངས་  
 དགོས་བ་བྱང་། དེ་ལའང་ཞལ་སྤྱལ་གྱི་ཉི་གནས་ནམས་ཡིད་རླུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བྱུར།  
 དེ་ནས་ཕྱིར་ལམ་དབལ་འཁོར་བའི་ཆེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་དགོ་.....  
 འདུན་ནམས་ཀྱིས་བཀྲར་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་བྱས་ཆོས་ལྷང་ཡང་མང་དུ་བཤད།  
 འབྲོང་རྩིས་ཆོས་ཆེ་ཆོས་སྟོབ་དང་། མང་སོ་ཆེ་དབང་བས་ལུ་འཁྲིད་དང་ལུ་ཀྱན་  
 བསྟེན་སྤྱལ། བྱི་གྱའི་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསལ། གཏུལ་བྱ་ཡང་  
 མཐའ་ཡས་བ་བྱང་། དེ་ནས་མན་ལྷང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་བྱ་ཆེན་ཆོས་ཆེ་མན་  
 ལྷང་བས་གདན་དྲངས། དེར་ཡང་ལུ་ཀྱན་བསྟེན་སྤྱལ། དེ་མགྱིན་གསང་སྤྱལ་གྱི་  
 ཆེས་གནང་སོགས་གསལ། ཞབས་ཏྱིག་ཀྱང་བྱ་ཆེར་མཛད། མཛོར་ན་ཉང་སྟོན་

ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱ་ས་ཁུང་ལ་སོང་། གཙོ་བོར་དེས་རྒྱུན་བྱས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་  
 སྟོན་དུས་ཀྱང་གྲ་བ་སྟོབ་གཉེར་བ་རེས་ཀྱང་ཇ་འདེབས་རེ་ལས་ས་འབྱོར་ཀྱང་བྱངས།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་གནས་ནམས་ཕྱག་དོག་བ་དང་། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྱིས་བྱལ་  
 བར་གྲགས་བ་དེ་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཤིན་དུ་མི་མཉེས་བས། མི་དེའི་ལྷ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་འོང་ཞེས་སོག་གསུངས་པས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དམ་ཆེན་ཡང་  
 བཞུང་དཀར་གདུང་དེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་།  
 བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཚུལ་དུས་དེང་སང་མི་ལ་རས་བ་དང་འབྲེམ་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱས་སྐྱམ་བ་ཡོད་ནའང་། ཕྱགས་ཅུང་ཟད་མ་མཉེས་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
 གྱིན་འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་སྟོན་རིང་ལའང་ཕྱགས་ལ་ཕོག་དོགས་ཤི་སྟབ་.....  
 བྱས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུས། དེ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་མི་ལགས་  
 བའི་ཞལ་ལྷ་བྱང་བས། སྤར་གནས་རྫིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་འགྲོ་དུས་མི་ལམ་དུ་བྱད་  
 མར་ཞིག་གིས། སྟོགས་མའི་དུས་འདྲིར་བྱལ་བོའི་བར་ཆད་འབྱུང་། ཏ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་སྟངས་ལ་ཞིག་བྱང་ནའང་། ཏ་མགྱོན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་  
 འདྲོད་བ་བཞིན་མ་ཐུབ། དེ་དུས་ཞལ་སྤྲ་ནས་དམ་ཆེན་རང་ལ་ཡང་བྱལ་བོའི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་རྣམ་བ་དངོས་སུ་གཟེགས་བ་དང་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་བ་སོགས་ཇི་སྟེན་ཅིག་.....  
 བྱང་འདུག་པས། སྟོན་ལྷན་རིངས་ན་བྱལ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཞལ་སྤྲ་ནས་  
 ཇིང་རང་ལ་རྒྱ་མེད་བའི་ཕྱགས་ཁྲིལ་ཆེན་པོ་འཇུག་བ་འདྲ་བསམ་བ་ཤར་བ་དང་།  
 སྤར་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དབལ་བས་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་.....  
 བའི་ཕྱག་ཐམ་རིམ་བར་ཐེབས། རང་གི་དུང་འགྲོ་འདྲོད་ཆེར་ཡོད་ནའང་།  
 དེ་དུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པས་ས་བདང་། ད་འགྲོ་དགོས་བ་འདུག་སྐྱམ་བ་ཤར་

ཏེ། རོ་ཆེ་གནད་དུ་དགོངས་བ་ཞུས། ཆས་ཀ་ཆོང་དར་གནང་། ཞལ་ལྷ་ནས་  
 བཞ་ཆེན་དུང་དུ་ཕྱི་ཕུག་ཅིག་འབྱུང་བར་ཡོངས་ཨེ་ཆོག་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་.....  
 ནའང་ས་སྒྲིན་བས་སྒྲིན་ལས་སུ་གོ་སྟེ། ལྷག་ཡོ་རྒྱ་བ་གཉིས་བའི་ནང་དུ་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་བོ་ནས་བདེག་ །སྤང་ཕུ་ནས་དྲེལ་སྤེལ་མི་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་མཛད་  
 དེ། རྒྱན་བའི་ཉེ་གནས་འཇམ་དབལ་གྲགས་དང་། རབ་འབྱམས་བ་དར་ས་ཕྱི་ལ་  
 བྱིད་དེ་འབྱས་སྤངས་སུ་སྟེབ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ལྷ་  
 ནས་འོལ་སྤར་ཐེགས། ཕྱིར་ཐེབས་བ་དང་འབྲིག་ །བསྐྱ་བ་དང་གནད་  
 བཟས་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་བར་སྒྲིག་བ་མཛད། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་སོགས་མནལ་ལམ་ངོ་མཆར་བའང་བྱང་འདུག་ །དེ་  
 དགོངས། རོ་རྒྱལ་དེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་བས་འབྱས་སྤངས་གཟིམས་ཁང་རང་དུ་ཉོལ་  
 གསུངས་ནས་ཉལ། ཕྱིས་གནད་སར་སྟེབ་བའི་དེན་འབྲེལ་དུ་གོ་ །དར་ཅ་ཤེས་  
 འཇུག་གི་བཤད་བ་མཚུབ་འབྲིད་དང་བཅས་བ་ཞུས། དེ་དུས་དེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་བའི་  
 རྒྱ་ཀ་དེ་ཡང་བཅུམས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མར་ཆར། འདུལ་  
 མཛད། མངོན་བ་གོང་འོག་ །མའོ་སྟེ་རྒྱན། རྒྱུད་རྒྱ་མ། འབྲེད་ནས་གཉིས།  
 ཆོད་མ་མདོ། དྲང་ངེས་ནས་འབྲེད་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་བཤད་བ་མཚུབ་  
 འབྲིད་དང་བཅས་བ། རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཀའ་འབྱམ། རྩེའི་ནས་ཐར་ཆེ་ཆུང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ནས་ཐར། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ནས་ཐར་སོགས་ཀྱི་ལྷང་མང་བོ་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་ཞུས་དེ། འབྲེལ་བ་  
 རྒྲིན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚུབ་འབྲིད། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན།  
 གནད་རྩོགས། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་སོགས་ཡིག་ཅ་མང་བོ་འི་བཤད་བ། གཞན་



གས་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་བའི་སྟོན་ལ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཞི་སྤྲུལ་སྤྱི་འོ་དག་ལྟ་དུ་.....  
 དུལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན། གཞིམས་ཁང་ཆེ་ཤར། རྒྱུད་པ་སོགས་  
 གས་བཀྲར་སྟོ་དང་བདག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང། སྤྱི་འོ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་  
 ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་འི་དུང་དུ་སྤྱི་མཐོང་ནས་འབྱོར་ཞིག་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས།  
 ཡང་བར་གཏུག་དུ་སེ་རར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དབལ་འབྱོར་ལྷན་གྱུ་གི་ཞལ་ལྟ་.....  
 གས་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུང་བ་ཤེབས་ནས། འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྩེ་འོ་དག་པ་ཞུས་  
 མཇལ་དུ་ཕྱིན། དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་རང་གི་འདུན་པ་མེད་ནའང་རྩེ་འོ་དག་མཆོད་ཀྱི་  
 ལུང་དང་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩེས་གནང་རྩེ་ལས་གྱེ་རེ་བ་དཀའ་བཞི་བ་ལ་བརྒྱད་  
 བ་གནང་། དེ་གས་ཇི་དང་ཡང་དད་པར་བྱུང་ནས། གས་ཀྱལ་དང་གས་འཛམས་  
 ཀྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། དེ་གས་ཡོས་ལོ་ནོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་  
 འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མཐོང་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ལས་སྟོབ། ར་ཆག་གས་སྟོབ་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་སངས་ཀྱས་བཟང་པོ་བས་གསང་སྟོ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། དུང་འོལ་ཁ་བ་  
 སངས་ཀྱས་བཟང་པོ་བས་དུས་གོ་བ་མཇོད་གས་དག་འདུན་གྱངས་ཆང་བའི་དབུས་སྤྱི་  
 དབལ་ལྟ་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་བསྟེན་བར་རྩེ་གས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་བར་སྤངས།  
 བར་ཞིག་དུ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་ཀྱས་བཟང་པོ་འི་དུང་དུ་ཕྱིན། ཡལ་མོ་  
 བཅུ་གསུམ་མཐོང་དབང་སོགས་ཡལ་མོ་འི་ཆོས་སྟོར་མང་དུ་ཞུས། རྩེ་བཅོན་མཐོང་སྤྱི་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་དང་མཇལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་ཅུང་མད་ཀྱང་བྱུང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྩེ་འོ་དུང་དུ་བསྐྱབས་བྱ་ཆེན་མོ་འི་བཤད་བ་རྩེ་གས་པར་ཞུས། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབས་བདུས། འུལ་ཞིམས་ལེའུ་འི་གས་བཤད། ཅ་ལུང་གས་

བཤད་ཆེན་མོ། རྒྱ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྒྱ་ཀློང་། འཕྲོད་འཕྲུག་། ཆོས་རྒྱུ་ཕམས་  
 བ་སྒྲུང་བའི་བཤེས་སྤྱིང་རྒྱ་ཀློང་། བཅུ་ཆེན་ནགས་རིན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་བ་ཡན་  
 ལག་དུག་སོགས་ཀྱང་ཉན། དེ་དུས་སྤོབ་གཉེར་འཕྲོ་རྒྱུ་ལས་བ་དང་གཅིང་སྤོབ་ས་  
 ཀྱི་རི་སྤྱུག་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་སྤྱོད་བ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསམས་པའི་  
 འཛིན་དེན་མངོན་པར་དཔལ་བའི་རྒྱུ་ལས་གར་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་དོགས་པ་རྒྱུ་ལས་  
 བ་གཉིས་ཀྱང་བཅུ་མས། གཅིང་ལ་འགྲོ་བ་ཤར་ན་དུ་སྤྱོད་མ་མཇུག་དོགས་ཡོས་  
 ལོ་འོ་སྤོབ་རྒྱུ་ལས་བ་དགྱུ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་གཏད་དེ་བྱ་རེ་བས་མཐུན་ཀྱིན་བྱས་དུ་སྤྱོད་.....  
 དུ་བྱིན། ཞིག་ལུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་དེན་མཇུག་དང་གནས་གོང་འོག་ནམས་མཇུག་བ་  
 སོགས་བྱས། དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་སེར་མང་པོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་སྤོབ་ལམ་འདེབས་བ་  
 བྱས་བས་མེ་དོག་གི་ཆར་བྱས་ཀྱི་བྱོག་གིས་མ་ཐུབ་པར་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བ་.....  
 མཐས་འདུག འཁོར་ནམས་དད་བ་ཆེ་བ་དང་གནས་བཟང་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཡིན་བ་  
 འདུག་སྤྱོད་བ་ཤར། དེ་ནས་སྤྱིང་འབྲས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་  
 ལུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་འཛིན་བ་བཅུ་ཆེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་བ་དེ་དང་བྱ་.....  
 ཡིག་འབྲེལ་རེས་རེ་བྱུང་བའི་སྤོབས་སྤྱོད་འཛིན་བའི་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་མང་པོ་.....  
 བྱུང་འདུག་བ་དང་། སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཆེམས་དུན་པས་ཀྱིན་བྱས།  
 འཕྲོང་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་དོ་རྒྱུ་ཆོ་བདུན་བ་དང་ལོན་མཆོད་བཀའ་བགྲོས།  
 འཕྲོང་བྱས་སྤྱོད་ཡོང་དགོས་པའི་གདན་འཛིན་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་དུས་འབྲས་  
 སྤྱོད་ས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དུང་དུ་དགོངས་བ་བྱས་པས་ཞལ་ནས། མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་  
 མདུན་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་ན་བཟའ་བཟང་པོ་དང་བཅས་བ་.....  
 བཞུགས། ཁྱིའི་ཀྱང་བ་བཞི་བྱད་མེད་ཀྱིན་འཛིན་པོ་མི་ལམ་འདས་བ་བཞིས་བཞེག་



འདུག་བས་ཐེགས་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་འདྲ་གྱི། །ཁ་སིང་རྩ་རྒྱུང་ལ་ཐགས་  
 ཏུས་ཀྱང་ཇོ་བོ་འཕྱིང་དཀར་བ་དང་བལྟན་མ་ནམས་ཀྱིས་བསུ་བུ་ཡོང་བྱུང་གསུང་།  
 དེ་ནས་གཞིས་ཀ་སྒྲུ་ནས་ནང་སོ་ནམ་ཀྱལ་བའི་དུང་གིས་མཐུན་ཀྱིན་ཇོང་ལྟ་མཛད།  
 འདུག་ལོ་འི་ལྟོན་གྱི་མཆོག་གསེར་ལ་ལ་བྱས་ཐོག་མར་བསམ་ལས་སུ་ཕྱིན། སང་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་མཇལ་དགོས་སྐྱེས་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དགོངས་སྤྱི་ལམ་དུ་དགོ་པོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཞིན་ཏུ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཆོད་ཁང་ནམས་ངས་གཞིགས་འབྱུང་  
 ཟེར་ཕྱིན་བས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བལྟན། སང་མཇལ་དུས་བལྟན་ཟིན་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་།  
 གཞིན་གྲོ་བུར་དུ་མཇལ་བ་དེ་འདྲ་ལ་དཀོན་གཉེར་ནམས་ཀྱང་འཇོམ་དཀར་བ་ཡིན་པོ་  
 འདུག་པ་ལ་དེའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒོ་ཅར་སྐྱབ་སྒྲོད་བྱས་བ་འདྲ་བར་འདྲོགས།  
 ཕྱིས་བསམས་དུས་བསམ་ལས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་འདིས་ངེད་རང་གི་ཞབས་ཏིག་  
 བྱས་བར་འདུག་སྐྱེས་བ་ཤར། དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཞག་འགའ་བཤད། གྲ་བུ་  
 སློབ་འགའ་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྐྱུལ། ཚ་བ་བྱ་བས་གདན་དངས་ཁྱ་འབྱུག་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་མཇལ། འཕྱོང་བྱས་སུ་རིམ་བས་སློབ་ལྟེ། བཀ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འདྲ་ཟེར་  
 གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ནི་འབྲེམ་སྟོན་བ་དངོས་ཡིན། ང་ཇོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 མ་ཡིན་ཡང་དེའི་གདན་ས་བ་ཡིན་བས་ངས་གསོལ་བ་འདེབས་བས་བཀའ་གདམས་་་  
 གྲེགས་བམ་ཞིག་གསུང་དགོས་གསུངས་བ་དང་དུ་ཆུངས་ཏེ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་  
 སློབ་ནམས་ལ་ཐོག་མར་ཇེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཚར་གཅིག་བཤད། དེ་ནས་བཀའ་  
 གདམས་གྲེགས་བམ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་འདུག་པའི་  
 མཆོད་འབྲིད་བཤད་བ་དང་བཅས་བ། བྱི་གྲ་ཆོས་དུག། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་  
 དང་། ཆོས་ཇེ་བཀ་ཆེན་རང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་ཇེས་གནང་། འདུས་པའི་

འཕྱིན་སྟགས་དང་། ནང་སོ་ནི་ཆེ་ཆོ་བདུན་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར། གཞན་  
 ཡང་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་ཆེས་གནང་དུ་མ་ནང་སོ་མེས་དབོན་རྣམ་བས་གསལ། རིང་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཆེ་པར་  
 ཆེན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཡང་མང་  
 དུ་བབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་བཤད་བ་ཡལ་ཆེ་བར་མེ་དྲོག་  
 གི་ཆར་འབབ་པ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཡ་མཚན་དུ་གོ། །དེ་ནས་ཞང་མཁར་བས་སྒྲུན་  
 དྲངས། སྒྲུན་གཡས་ཞང་མཁར་སྟགས་སུ་བྱིན། རྩེ་བོ་འོ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་  
 རྩོམ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། ཐམས་ཅད་བསྟོན་གནས་སུང་བ་སོང་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།  
 དེ་ཆེས་སྒྲུན་གཡས་མཁར་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཡེགས་བས་གདན་དྲངས་དེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་  
 ཅེས་ཐང་དུ་བྲམ་སྟོབ་དབོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། དགོ་  
 འདུན་ཆེས་མང་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས། རིས་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་  
 བ། སྟོང་བོ་དོན་གསུམ་སྟགས་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། ནང་དུ་དབང་འབྱིད་ཆེས་གནང་  
 མང་དུ་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུང་རངས་ཤིང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། འབྲུལ་བ་བསྟོན་  
 བཀའ་ཡང་སྤར་ཅེས་ཐང་བས་བྲམ་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་མ་བྱིང་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་མཐུ་ཕྱེ་ཡོ་མང་པོ་འི་བར་དུ་ཡོ་ཡོ་བཞིན་གསུམ་ཆེར་ཅེས་ཐང་དུ་དཔྱིད་སོས་.....  
 འབྱོས་བའི་སྟོན་བྱར་སྟོད་ས་བྱས། ལམ་རིམ་ཚུང་བ། ཆེ་ཡལ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་  
 འབྲུམ། བསྟོན་བཤད། འཇུག་བའི་མཆོབ་འབྱིད་བཤད་པ་དང་བཅས་བ། དྲང་  
 རིས་རྣམ་འབྱེད་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་དཔྱོད་ཡོ་བསྐྱར་བས་སྟོགས་དེར་བཅུན་བ་སྟེ་དང་།  
 རྒྱད་པར་ཆེད་བཅུན་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀུན་མཐུན་བར་སྟེང་། ཅེས་ཐང་  
 དུ་ཆོས་བཤད་རིས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་འཇམས་སྟགས་སུ་དགོ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་དང་.....

॥ ॐ བཅས་ཀྱི་འཕྱུག་དུ་སྒྲོན་ལས་མཆོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཤིང་། འཇམ་ཚེན་  
 ཀྱི་གྲུང་དང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་བའི་ལྷ་ས་མཐའ་ལས་པ་བྱང་ངོ་། །  
 རི་བོ་བདེ་ཆེན་དང་རྩེ་ས་ཐང་ཆོས་བཤད་པའི་ཐོག་མ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བའི་སྐབས་  
 ཡིན། དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྲོས་པས་འཕྲོས་སུ་གྱུར་ན་དུངས། ལོ་ཤས་འཕྲོས་ཆར་  
 ཡལ་མོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་བོ་ཆོས་རྫོང་དུ་དབྱར་གནས་བྱས་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་  
 རྩོམ་བྱང་བསྐྱབ་བདུས་སོར་དང་དཀར་བཅ་པ་རྩོམ་ཆུང་ཁྲིམས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་  
 ཅན་འགའ་ལ་རྒྱུད་ཆུ་མའི་མཆོད་འཁྲིད་ཀྱང་བཤད། དེ་ནས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཤིང་ཤིང་གི་བདེ་  
 གཟུང་ཆེན་མོ་བྱང་བའི་རྩེ་ས་སུ་ལྷག་ལོ་འི་དབྱིད་འོལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ལྷོ་བ་གནས་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་ནམས་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན། འོལ་ཁའི་སྤང་ཁ་ཆུ་ཆན་དུ་མཁས་གྲུབ་ནར་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། ཐམས་ཅན་སྤྲེན་པ་ལ་ཤིན་  
 དུ་གྱས་པར་འདུག་པ་དང་། མནལ་ལས་དྲུང་ཁུབ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞིག་ཤར་བྱང་འདུག་པ་ནས་དེ་རིས་ཆུར་ལ་ཕྱག་འཁུལ་མཛད། དེས་རང་གིས་ཀྱང་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཆོས་སྒོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་ལྷ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 སྤྲུལ། དེ་ནས་རྫོང་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མཁན་ཆེན་མངས་རྒྱས་  
 ཆུང་ཁྲིམས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མཁན་ཆེན་པས་ཐོག་དུངས་རྫོང་ཕྱི་སོགས་འོལ་  
 ཁ་ཕྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གཏོས་ཆེ་བ་སྟེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་བོ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་པས་བཤད། དང་པོ་ཁྲིམ་རྒྱུད་དུས་མཆོད་ཁང་  
 རང་དུ་བྱས། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་མ་ཤོང་བར་ཕྱི་ལྷག་དུ་ན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་  
 བཤད། ཐམས་ཅན་ཀྱང་དད་བ་ཐོབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བསམ་  
 གཏན་སྒྲིང་། བྱང་རྩལ་སྒྲིང་། རྒྱ་སོག་སྒྲིངས་བྱམས་པ་སྒྲིང་སོགས། རྩོམ་ཀྱིས་

གང་པུགས་པའི་གནས་ནས་སེལ། རྩད་པར་ཆོས་ལུང་དུ་འོལ་པ་མྱོད་སྤྱད་ཀྱི་  
 རྩེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་དེ་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། དེ་ནས་ཀྱི་རི་རྩེ་དུ་ནང་  
 སོ་དགུ་ལས་ནས་པར་ཀྱལ་བ་གཤེགས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱི་མཆོ་ལ་ངོ་ཆེན་  
 ཞུས་དེ། དེའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དབྱེ་ལ་ཕྱིན། ཡེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་བོ་  
 ལོ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཕྱག་ལོ་འི་མཆོག་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད།  
 འོ་བྲས་སྤྱངས་དང་དགོ་ལུ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཤོད་དུ་ཡོངས། ནང་  
 སོ་བྲག་དཀར་བ་སྤྱི་ཆོང་ཀྱལ་བོས་སྤྱལ་མ་དང་མཐུན་ཀྱིན་མཛད་ནས། ལུང་བོ་སྤྱི་ཕྱིར་  
 ལོ་རང་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེར་བར་དུང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འབྱེད་  
 དེ་དང་གྲུ་བ་མཐུན་སྤྱིར་ནས་གཞིག་ཅིག་བཅུ་མས། ཡེར་བར་ཡང་བཀའ་གདམས་སྤྱིར་  
 བས་པལ་ཆེ་བ་བཤད། མེ་དྲོག་གི་ཆར་དང་། ཐུགས་དམ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མནལ་  
 ལོས་ཀྱི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕྱིན། ཞག་  
 གསུམ་ཅམ་བཤད། དེ་ནས་གསུམ་ནས་སེལ། ངོ་མཚར་བའི་སྒོ་དུ་མ་བྱུང་། དེའི་  
 དབྱར་སོས་རིན་ཅེན་སྤྱང་དུ་བཤད་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ནོར་བཟང་གྱི་མཆོ་ལ་དུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་གྲུ་ལ་བྱེ་ཅིས་ཆ་ལག་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བཤད། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་  
 ལུང་སོགས་དང་། ཟུང་ལས་ལྟ་བའི་གནད་དུ་མ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ལས་རིས་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱུགས་པ། སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་  
 རྩེས་གནང་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། ཐུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཅིས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་དང་། རྩད་པར་ལྟ་བའི་གནད་དུང་ངེས་  
 ནས་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་པའི་གནས་མཐུན་ལས་བ་དཔོན་སྤྱོད་འབེལ་གདམ་གྱི་.....

ཚུལ་དུ་ཡང་གནང་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་  
 བོ་འི་གོ་འཕང་རིང་བོར་མི་ཤོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པའི་གསུང་བའི་ནམ་པར་  
 ཐུར་པ་དབག་པར་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱང་མཐོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་མཚོག་དུ་དད་ཅིང་། སྒྲ་  
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚོག་དུ་དབྱེས་པར་བྱང་། བྱད་པར་ངེད་རང་གི་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་སོགས་བརྒྱམས་པ་མང་བོ་སྤྲོད་ལམ་དུ་ཕབ་པས་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་དུ་  
 རངས་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱོད་རྒྱུ་ཕྱི་མཁན་ཆེན་སངས་ཀྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་གསོལ་བ་  
 བདུབ་པ་ལ་བརྟེན་དབོན་སློབ་ལྷན་དུ་རྒྱུ་མཇུག་པ་ལ་ཐེགས། ཕར་ལམ་ལོ་ བྱ་  
 ལྷ། ཁམ་ལྷང་། སྤ་ཆུང་། བོ་དོ། རྩེ་བུ་ལྷན་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 གནས་ནམས་རིམ་བས་མཇུག་དེ་ལྷག་ལྷང་གི་མཚོར་ཁང་ཡང་མཇུག། རྒྱུ་མཇུག་དུ་  
 ཞིག་བཅུ་ཕྱིན་བཞུགས། རྒྱུ་མཇུག་གི་སྤྱ་སེར་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། །དེའི་ཆོ་  
 རྒྱུ་བ་ཉུལ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུག་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ལྷན་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་ལོ་མ་  
 གསར་དུ་སྤྱིས་བ་དང་། ཚུ་མིག་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་སོགས་བྱང་བས་ཐམས་  
 ཅད་དད་ཅིང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཀ་མ། དགོ་གོང་། ལྷག་པ་སོགས་  
 མཇུག་དེ་སྤྱིལ་བུར་ཕྱིན། དེ་ན་ངོ་མཚར་བ་འདུག་པ་ནམས་ཞལ་ཕྱེ་བས་དེའི་ཉིན་  
 འཇུག་ཆོན་གྱི་གུར་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་མཐུན་ལས་བ་བྱང་། བྲག་ཙ་མཁན་བོ་རིན་  
 བོ་ཆེ་བགྱེས་བོ་ཞིག་འདུག་པས་ཀྱང་དད་ནས་ལུ་འཁྲིད་སོགས་ཆོས་འབྱེད་ཀྱང་  
 གསན། དེ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་དེ་དགུན་གྱི་རིང་ལོ་འི་བྲག་གཞིང་དུ་མཚམས་བཅད་  
 དེ་བཞུད། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་དུ་ལྷང་བ་སྤར་མཐོང་མ་སྤོང་བའི་མེ་ལྷ་ཁ་སྤོང་སྤོངས་བདེ་  
 མོ་ལ་བྲག་དཀར་བོ་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། བྲག་དེ་ནམས་ལ་ལག་  
 པས་རེག་པས་རྗེས་ལམ་ལམ་འོང་གིན་འདུག། །འདི་དགོན་ཅུག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་

རྩེད་པ་ཞིག་མིས། སྤྱིས་ཀྱི་འགོན་པ་འདི་ཐེགས་པའི་ལྷ་ས་སུ་གོ། །དེ་ནས་  
 ཀྱིན་ཕུན་ཆོག་ས་ཤིག་ལ་བདེན་ནས་དྲ་བརྒྱུ་གི་རྣམ་པས་ལྷན་པ་གཡས་པ་འདི་ཆག་  
 བ་ཞིག་བྱང་ནའང་ལྷན་ཏུ་མངོན་པ་ཆོར་མ་ལྷན་པ་ཅམ་ལྷང་མ་བྱང་ཞིང་། ཞག་  
 ལ་ཆོག་གཉིད་ཆག་པ་ཅམ་ལང་མ་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་འདྲུག་ཅེས་སྐྱོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དཀོན་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་འདྲུག་ །དེ་ནས་  
 ལྷ་ཀྱི་རི་བས་གདན་དུ་བཅུ་དྲུག་སོས་ཨེ་ཕྱགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་དུ་མང་སོ་དང་  
 ལྷན་པ་མེན་ཅན་དཔལ་བཟང་བས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བས་མཆོད་དེ་གཉིད་གྱི་ངང་ལྷན་  
 དུ་ཕྱི་དྲུག་འདྲུས་པའི་ལུང་གྲུ་ཆེན་མོ་འི་གཡ་དབུ་ལ་ཕྱིན། དགོ་འདྲན་ཕྱོང་ཕྱག་  
 ལྷན་ཅམ་དང་སྐྱོ་བོ་འི་ཆོད་མཐའ་ལས་པ་ལ་བྱང་ལྷན་ལས་གྱི་རིས་པ་ལས་བཅུ་མས་  
 པའི་ཁྲིམ་ཆོས་དང་། དགོ་འདྲན་རྣམས་ལ་ངེད་རང་གྱི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་  
 གང་འགྲོ་ཞིག་གཟབས་བཤད་བྱས་པས་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཕྱོགས་  
 ཤིང་། ཐ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་རྒྱ་ཆོར་སོགས་ལས་གདམ་བཅུ་བ་མང་བོ་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩྱུང་བ་ལེ་མ་བྱས་པར་གསར་དུ་རྩྱུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཀྱང་བ་  
 བྱས་གདམ་བཅུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཆོར་གྱི་གནས་སུ་བྱེད།  
 རབ་བྱང་བཅུ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱང་བཟུ་ལྷན་ཅམ་བཟུ་བས་བས་བཅུན་པ་ལ་མན་པར་བྱང་།  
 དེ་ནས་བྱ་བ་ནང་སོ་ཆོད་བང་བས་ཅ་རིའི་གནས་ཆེན་མཇལ་བར་བཞེད་ན་ཅིས་ཀྱང་  
 ཐེགས་པ་ལྷ། ངེད་ཀྱིས་ཞབས་དོག་བྱེད་གསུང་བྱང་བས། ངེད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་  
 ཆེ་བར་ཡོད་པས་འགྲོ་བར་བཅུ་མས། རིས་པས་རི་ཕྱོང་བྱ་གོར་རྣམས་སུ་ཆོགས་ཆོས་  
 བཤད། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོར་ནང་སོ་སྐྱོ་གཅིག་བས་ཞབས་དོག་ཕྱི་དྲུག་ཕྱིན་པ་མཆོད།  
 མང་གོ་རྩྱུང་དུ་ཟངས་རི་གཉིས་ཆོད་པའི་དགོ་འདྲན་དྲུག་བཟུ་ལྷན་ཅམ་དང་སྐྱོ་བོ་འི་



ཚོགས་མཐུན་ཡས་བ་ལ་ཚོགས་ཚུལ་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་བའི་ས་ལ་བཀོད།  
 གསེར་ཕྱེ་འབྲུམ་བ་ལ་མཚོན་བ་འབྲུམ་བ་དང་སྒོར་བ་སོགས་བྱས། ཐོ་བྱང་ཡང་ཅེ་  
 དང་བཞོ་བཀོད་བ་སོགས་སྤྱ་ནང་སོ་ཚོ་དབང་བས་གྲུས་མཚོན་མཐུན་ཡས་བ་མཛད་  
 དེ་ཚོས་ཀྱལ་ལ་བརྒྱད་ནས་ཐང་བོར་བར་ཞག་བྱས། རྩོ་བོ་ལ་ནས་ཅ་རིའི་ཡུལ་  
 རྩོད་དུ་སླེབ། ཐུང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་གྲུལ་བའི་སྤང་མོར་སླེབ་མ་ཁད་ནས་མཁའ་  
 གཡའ་དག་ཕྱེ་སྤང་མོ་དེ་ཉིད་ནས་དག་བ་ཤེལ་རི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་  
 ཅ་རི་མཛལ་བར་ཕྱིན་བའི་ངེད་རང་གི་གྲུ་བ་མང་བོས་རྩ་རིའི་གཡུ་མཚོས་ཐོག་དྲངས་  
 མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་མ་བཟུས་དེ་སྤྱག་དོང་དུ་སྤྱག་བ་དང་མཚོ་དེ་སིན་ཏུ་ར་སོགས་  
 འབྲུལ་དུ་བྱང་བས་དེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བ་བྱང་། མཚོ་ནམས་པར་མཛལ་  
 མ་དགོས་པར་ཆུར་མཛལ་ཡོངས་བ་ལྟ་བུརི་སྤང་བ་ཤར། མཚན་ལན་ཐོད་པའི་དྲུང་  
 བྲུ་ཤིས་སྤང་དུ་ཞག་དུ་ཉལ་ཞིང་རྩེ་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་མཚོན་དང་ཚོགས་  
 མཚོན་བྱས་བས་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་  
 མཛལ་དུ་ཕྱིན་བས་རི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅེ་ནས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་ནས་དག་བ་ཤེལ་རི་  
 དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་མཚོ་དང་རི་ནམས་ཀྱི་དེན་བཤད་དེ་ཁ་ནས་ཕྱག་ཆེན་  
 བས་བྱས་ཚོག་བ་དང་། ཕྱར་ཆུང་གི་ཅེ་ནས་ཁྲོ་འི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་  
 དེན་བཤད་ཀྱང་བྱས་ཚོག་བ་བྱང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚང་ཟེལ་ཆེན་སོགས་མཛལ། ཡུལ་  
 སྤང་ལ་ཕྱིན། གནས་འབྲེལ་འོས་བ་ནམས་བྱས། མདོར་ན་ཅ་རི་དེར་ནས་མཁའ་  
 གཡའ་དག་བ་དབྱར་ཉིན་དེ་ཅམ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན་འདུག་བ་ལ་སྤོད་རིང་ཉིན་མོ་ནས་  
 མཁའ་གཡའ་དག་བ་འབྱར་ཞིག་དང་མཚན་མོ་ཆར་འབབ་བ་དང་། ཁྱད་པར་  
 ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་མཛལ་བའི་ཉིན་མཛལ་ཚར་ནས་ངས་མར་རི་ལ་རྩེ་ལྷན་བཞག་.....

བའི་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱུགས་བ་ཞལ་ཁེབས་བདང་བ་བཞིན་བྱང་ཕྱེ་ཡུལ་ཕྱོད་དུ་སླེབ་བ་  
 དང་རིམ་མས་ཅད་སྐྱུགས་བས་གཡོགས།      ཆར་བབས་ངས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་  
 ཏུ་བྱུང།      དེ་ནས་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ཇོ་བོ་བེ་ཁ་མཇལ།      དེའི་ཕུན་ལ་ལ་བྱས་ནས་  
 ཟངས་བོ་ཆེར་ཞག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་བར་ཟངས་རི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 མཐའ་ཡས་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།      རབ་བྱང་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱང་མང་དུ་  
 བསྐྱབས།      སྐར་ཡང་ངང་སྐུལ་དུ་ཐེབས་ནས་དྲུང་བསོད་ནམས་གྲུབ་བ་བས་ཆོས་གྲོ་  
 གྲོང་མཁར་དུ་སྐྱོན་དངས།      འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་བཀྱར་ཆེན་བོ་བྱས་སོ།      །དེ་དུས་ལོ་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་འགྲོ་བའི་བྱ་ལོ་ཡིན།      དེ་ནས་ཁྱི་ལོའི་སྐུ་ཡེ་ནས་འཕྱོས་ཀྱི་ཀྱལ་  
 མཚན་ཅེར་སླེབ་ཐོག་གསུང་རབ་ཀྱ་མཚོས་ཀྱང་དེར་ཕྱགས་ཕྱིར་ཐོག་མར་སླེབ།      ཕྱོན་  
 དབོན་སློབ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་ཞལ་སློབ་རྩིང་པ་དཀར་བཅ་བ་བསོད་དཔལ་  
 ཞེས་བས་ལྷོ་བྲག་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཅན་བྱང་བ་དང་།      གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་དོར་བའི་སྐུ་  
 གདུང་མཇལ་འདོད་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོད་བས་ལྷོ་བྲག་ལ་བདེག་      ཐོག་མར་འདྲེང་བྱས་  
 སྐུ་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དོག་ཕྱལ་དུ་བྱང་བ་མཛད།      དེ་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་  
 ཕུན་ལ་ལ་བྱས་དེ་བྱུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཐོགས་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་  
 བས་སོགས་སྤྱི་ཆོས་དང་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བཤད།      དེ་ནས་ཐོག་ཕྱིར་  
 གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་དུང་དུ་དཀར་མེ་མཐའ་ཡས་བ་སོགས་མཚོད་བ་ཀྱ་  
 ཆེན་བོ་ཕྱལ།      སྐར་བ་དང་སྐོན་ལམ་མང་དུ་བྱས།      དེ་ནས་སྤྱོད་རི་ཉི་ཤར་དུ་ཀྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་བས་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་བྲག་བ་ལ་བསྐྱབ་བདུས་སོགས་གསུངས་པའི་བཞུགས་  
 ཁྲིའི་ཕྱོད་ནས་སྐུ་སེར་འདུས་བའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཤད།      དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་  
 ཆོས་ཁྱི་ལ་འཇམ་ཆོན་ཐལ་བྱང་དུ་ཆུག་བ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་མཐའ་ཡས་བ་ཀྱན་གྱི་

མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཙན་གྱི་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་རིམ་བས་བྱས་  
 ནས་སྒྲུབ་བོད་གོན་པར་གྱུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཆོས་.....  
 འཁོར་བསྐྱོར། དེའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུབ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱན་འཆོར་བོ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཆེབས་པའི་ཀླང་པ་ནས་བདེག་སྟེ་ས་ལ་མི་རིག་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་ལས་  
 ཀྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་སོགས་ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་མང་པོ་ཆོས་གྲུང་ཆོས་ཉན་པ་མཐུང་  
 ཟེར་དེ་ཡིད་བདན་དཀའ། གྱུབ་ཆེན་སྟོན་གྱི་བའི་ནམ་ཐར་ཐང་སྒྲུབ་ཆེན་པ་རང་  
 གིས་ཞལ་བཀོད་མཛད་དེ་ཤངས་མཚལ་ལས་བཞེངས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་དེ་ཡང་ངེད་  
 རང་ལ་སྤུལ། ད་ལྟ་བྱལ་གྱི་ཇི་བཙན་བྱམས་པའི་ནང་བཞུགས་བྱས་བྱལ་ན་བཞུགས།  
 དེ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་སུ་སྟེན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཟུང་འགྲོ་བ་ཁྲག་སྒྲག་ཅིས་རྒྱ་མོ་མག་  
 གི་ལོ་འི་དབྱར་འཕྱོས་བྱལ་མཚན་ཅེར་བྱ་འདུག་ནས་ཞབས་དྲོག་མཛད་དེ་མཚན་.....  
 ཡང་དག་པར་ཇོན་པའི་བྱུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སེམས་འབྲེལ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་མཐུན་  
 བར་བཀྲལ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དེའི་ཅོམ་པ་གྱུབ་པར་བྱས། བྱལ་མཚན་  
 ཅེར་སྟོན་པའི་སྟོན་མའི་དུས་ཆོས་ཇི་ཁམས་བ་བ། ཇོ་གྲོས་གྲགས་བ་བ་སོགས་དུ་  
 མ་ལ་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་སྟེང་ནས་བཤད་པ། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། བདེ་མཚོག་  
 གི་བསྐྱེད་ཇོགས། སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱིས་རབ་  
 འབྲམས་པ་བཟོད་པ་བ། གནས་བདན་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མ་བ་སོགས་ལ་འདུས་པའི་  
 བྱུང་གྱི་མཚུབ་འཁྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད། དེ་ནས་  
 མག་ལོ་འི་སྟོན་ལབ་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་འཛོམ་གྱི་བཀའ་བགྲོས་ཤར་ནས་  
 གཙང་ཕྱོགས་ལ་བདེག། ཡོལ་རིན་ཅན་སྤྱིང་དུ་ཆོགས་པ་མཁན་ཆེན་ཇོ་གྲོས་མཚུངས་  
 མེད་བས་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་དྲོག་མཐུན་ལས་བ་མཛད། དེ་དུས་ཡོལ་སྤུ་རི་

གོང་གི་མགོན་པོ་བར་སྦྱང་མ་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན། དེའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་ལ་སང་མཇུག་  
 དགོས་སྟུང་པའི་རྒྱུ་ལ་ཨ་ཙ་ར་སྟོན་པོ་རས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། སངས་  
 གྲུ་མ་གཉན་སྟོན་དེ་གོང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱིད་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་  
 ལ་དམིགས་པའི་དེན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཨོ་བཞེངས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་  
 བཞེངས་པ་ཞུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྦྱངས་པས་བཞེངས་མ་དགོས་  
 བར་མགོན་པོའི་སྦྱང་རྒྱུ་ཏུ་བྱོན། ཨ་ཙ་ར་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཐིམ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་དེན་  
 བཤད་བྱས་པའི་ཆོ་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་ནས་བར་བལྟས་ཏུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འདྲུག་  
 གོ་དེ་ནས་སྤངས་སྟེ། སྤངས་སྟེ་ནས་བཞུགས་དེ་བཟུང་གིས་སྟུན་པོར་མང་ཆ་ཞུ་  
 བ་དང་། བཅ་ཆེན་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱག་འབྲུག་ལ་ཡོངས་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྟེན་ནའང་ཉེ་  
 གནས་ནམས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པར་བྱང་ཁ་བཞུགས་དེ་རི་མཁའ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩེ་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱུ་ཏུ་མཇུག། དེ་ནས་དེ་རྩེ་གནས་ཏུ་སྟོབ་སྟེ་ཡབ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཏུ་སྟོབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་དོ་རྩེ། འཁོར་ཆེན།  
 ཀྱན་རིག། མི་འབྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་། ཤངས་པའི་ཞུ་བ་སྟེ་ལྟའི་དབང་གིས་  
 ཐོག་རྒྱངས་པའི་ནི་གུའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་རྩེས་སྟེ་འབྲེལ་པའི་དབང་རྩེས་གནང་ཆང་མ།  
 གུ་གས་དཀར་གྱི་དབང་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ། ཉོག་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀའི་བཤད་པ། འབྲུལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་དམ་གྱི་སྟབས་  
 བདུའི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་རྩེ་ཡབ་སྟེན་  
 དང་རྒྱ་བ་སོགས་ནས་བཞུགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ཏུ་མ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟའི་  
 རྩེས་གནང་སོགས་སྟེར་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཆན་མཐུན་ཡས་བ་ཞུས་ཤིང་། ཆོ་རིང་  
 མཆེད་ལྟའི་རྩེས་གནང་མཇུག་པའི་སྟབས་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་སྟེ་འཁོར་པའི་ལྟས་ཁྱད་

བར་ཅན་ཡང་བྱང་། རྟོ་རྩེ་གནད་དུ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཅན་ནས་འདུས་པའི་  
 ལྷ་སེར་རྣམས་ལ་བཀའ་གནས་སྤྱོད་པས་བས། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་སྟོན་པས་བཤད།  
 གནས་དེ་དང་ཡོགས་པ་ལྟེན་སྟོན་པས་སྤྱོད་པོ་སྤྱིང་ལྟ་མཁུ་པོ་བསྟེན་པས་དང་།  
 འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱིང་བར་གནས་པ་ལ་གོད། ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྱང་དུ་ཡང་བཀའ་ལྟར་ནན་ཆེ་བ་ཡོགས་པ་ལ་བདེན་བྱང་རྒྱལ་སྐོས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྟ་བའི་གནད་དུ་མ་ལྟོ། དྲན་པ་མདའ་བར་དུ་ལྟེན་སྟོན་པས་བྱང་སྤྱོད་བྱང་གི་  
 རྒྱལ་དུ་ཡོགས། ལྷ་མདའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལྟས་དེ་སྤྱིང་དཔལ་  
 ཕྱོགས་སྤྱོད་པ། ཅེས་ཐང་དུ་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་ལྟ་མཁུ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ལྟ་མཆོའི་  
 རྩེས་གནད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཆོས་མང་དུ་བཤད། ཅེས་ཐང་ནས་སྟོན་ཐོག་པ་  
 བྱང་བཟང་བས་ཤེས་ལྟ་དུ་གནད་དངས། ལྷ་རྒྱན་ལྟ་བུ་བཟུང་། རྟོ་རྩེ་ཆོ་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བཙས། ཤེས་ལྟ་ལོ་དགོ་འདུན་པོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་  
 ཆོས་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་སྐོས་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ  
 ཕྱོགས་སྤྱོད་ལྟ་རི་བས་གནད་དངས་ནས་དེར་ཡང་ནང་སྟོན་ཐོག་དངས་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཏིན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ལྟ་མཆོའི་བཤད། ཡེའི་གསལ་ཡངས་  
 ལྷ་ཞེ་བྱེད་བཀྱེད་པ་ལྟ་མཁུ་ཆོས་སྟོན་ཐོགས་གཅིག་བཤད་ནས་ཡར་བྱངས་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
 ལྟོ། དེ་ནས་དུ་སྤྱིང་ལ་ཡན་གསུམ་ཅམ་ཕྱོན་ཀྱང་ཞག་དྲ་ཅང་མང་བཟ་བཅུད་ལས་  
 ཐོད་གཅིག་སྤྱོད་པའི་འདུན་པ་སྤྱོད་ནས་ཐོག་མར་དགོ་འདུན་ལ་མང་མ་སྤྱོད་དང་བཅས་  
 ར་བོ་དགོ་ལྟ་དུ་སྤྱོད། དེར་ལྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཕྱོན་པའི་སྤྱོད་འཕྱོན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་དངས་ལྟར་རིགས་སྤྱོད་པ་དུ་ག་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དང་།  
 ལྟེན་བར་ཐམ་མོ་ལྟ་པའི་དཀར་གནས་པ་ལ་ཆེར་གནད་ལ་ཡལ་ལྟེན་བཤད། དེ་ནས་

ཞེགས་ཀྱི་ཕུ་ལ་བྱས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་མཚམས་བཅད་དེ།  
 སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་ཡོན་མ་སྤྲས་མགོར་སྤྱན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།  
 ཡིད་མ་གྱི་སྒྲ་མང་བོ་དེ་བསྟེན་སྤྱབ་བྱས། དེ་ནས་བསལ་སྤྱང་བྱས་ན་ལེགས་པར་  
 སྤྱོད་པེ། ལྷན་ཆོགས་ཐོན་ནས་རྒྱུ་བོ་དགོན་གོང་འོག་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དྲངས་ཆོས་ཉན་གཏོས་ཆེ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བས་གྱི་ཆོས་ཕུན་རི་བཤད།  
 གཞན་ཕྱི་དྲུག་ལོངས་ཕྱིན་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བྱས། ལྷན་བར་ཀ་གཉིས་མ་དང་སྤྱན་ཕྱ་སྤྱི་བ་  
 སྟེགས་ལ་སྤྱོད་བ་དང་བྱས། གཙང་ཕྱོགས་དང་འོལ་ཁ་སྟེགས་ལ་འཕྱིན་ལས་  
 འཆལ་བའི་སྤྱི་ཡོན་བའི་ཕྱང་བསྟན་གསལ་བ་དང་། འབྲེམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱལ་པོས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་བསྟེན་བའི་སྤྲས་ལྷན་བར་ཅན་དང་། རྒྱུ་བོ་ཆོས་སྤྱི་བ་གཉི་བདག་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ལས་དུ་ངོ་མཚར་བའི་སྤྲས་མང་བོ་བསྟན་བ་དག་ཡོད་དེ་མ་བཞེད། དེ་དུས་ཀྱི་  
 མ་ནས་སྤྱན་ཕྱ་སྤྱི་བ་ལྷན་འཇུགས་མེད་པ་རྒྱུ་བོ་ཆོས་ལྷན་ཕྱིན་དེ་དབྱ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྤྱིན་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་དང་འབེལ་གདམ་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེར་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་བསྟན་ནས་ཇོ་གདན་དགོན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་དེ་ཕྱབས་དཀའི་མཆོད་རྟེན་  
 ནམས་མཛད། དཔལ་འབར། འབག་ཆག་སྟེགས་སྤྱི་བ་ཆོས་བཤད་དེ་རྒྱ་རབ་  
 ཀྱི་ཇོ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་བ་ལྷན་བར་ཅན་མཛད། ཕུ་ལྷལ་སྟེགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་  
 ལྷག་མ་འབའ་མཛད་དེ། སྤྱན་དུག་ཇོང་དུ་ནང་སྟེན་མ་པས་ཞབས་རྟོག་མཛད་དེ་  
 འོན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་འབྲེམ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པེ། དེ་དུས་གཙང་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་  
 རྟོན་དུ་དགོངས་པ་ལ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་བྱང་སྤྱི་བ་སྤྱན་དུ་མི་གཏོང་  
 བ་སྟེགས་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ཁམས་མཉེལ་བའི་ཆུ་བསྟན་དེ་འབྲོད་མི་ཡང་  
 གནང་བྱང་བས་བྱང་ཁ་བརྒྱད་དེ་དེ་ཇོ་གདན་དུ་ཕྱིན། དངོས་སྤྱི་བ་ཕྱབ་བ་ནི་མ་





འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་ནས་གདན་འདྲིན་བྱས་དེ་ཞལ་ངོ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་གནམས་སྒྲིགས་པས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མངུ་གསན། དབྱར་  
 རེར་བཟུང་ནས་ཡལ་ཆོས་རྒྱུ་གཏུང་ཁང་གསེར་འབྲུམ་མཐོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ལེགས་པར་བཞེངས། གདན་བྱངས་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་སྟེ་རྗེ་གདན་ཏུ་སྒྲུ་གཏུང་  
 བཞུས་ལ་ཕྱལ་བས་ཞུན་གྱིགས་ལ་རྗེ་རྗེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲུར་ཏུ་དོད་  
 པ་ཞིག་རིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་གཏུང་རྒྱལ་ས་ཤེས་ལྷན་བྱངས་  
 པའི་རིང་བསྐྱེད་སྟེན་པོ་དུ་མ་དང་། ཞུང་པར་སྟེན་པོ་མཐུན་ཡས་བས་བྱར་བྱར་  
 གདམས་པ་བྱོན། སྒྲུ་གཏུང་པལ་ཆེར་གསེར་འབྲུམ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རབ་དུ་གནས་  
 པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་པར་བྱས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་སྟེན་ངག་གི་ལས་ལས་  
 འོངས་པ་ཡང་བཅུམས། དེ་ནས་སྤྱང་ཕྱང་ཐོན་སོགས་ནས་ཞབས་དོག་ཡང་དག་  
 མཛེད་ནས་ཡར་ཁྱུངས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་གས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་  
 ཆང་དཔོན་སྟོབ་དང་ལྷན་ཆིག་པར་ཆོས་པར་རིམ་བས་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དབལ་  
 བ་དང་ཁྱུང་གྲོ་དགའ་བཅུ་བས་ཐོག་བྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་  
 བས་དང་བྱང་ངེས་རྒྱལ་འབྲེད་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་  
 བྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདེབས་པའི་བདག་པ་བྱས་བས་བཟང་པར་བྱང་། བང་རིམ་ནས་  
 གདན་བྱངས་དེ་ནང་སོ་ཁྱུང་པོ་རབ་བྱང་མཛེད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་པ་བྱི་ཐོག་དུ་  
 སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་སོགས་དང་། སྟེ་པོ་འི་ཆོགས་མཐུན་ལས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལས་  
 ལ་བཀོད་ནས་ནང་སོ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་བས་སྟོན་བདག་གི་ལཱ་པོ་མཛེད། རྒྱགས་  
 ཐོ་ལ་གོང་སྟུག་གཞེས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པས་སྟོན་བདག་མཐོང་མ་བྱས། དཀར་པོ་  
 ཞེས་པུ་བ་མ་མེ་སྟུག་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་སྒར་དང་འབྲེད་

སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚྭ་ས་བ་ལ་བྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་དྲུ་གྲུ་ཚང་དང་དབོན་སྒོ་བ་ནྟམས་ལྟན་དྲུ་...  
 མེ་བས་དེ་དགོན་བའི་འགྲམ་འདིངས་བར་བཅམས་བ་ན་སྒར་བསམ་ལས་ཀྱི་གཙུག་...  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་བྱང་བར་གྲུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་འདིངས་བ་ཙམ་...  
 བྱས་བ་ཞིག་འདུག་བ་དེར་འདིངས་སམ། ཡང་རི་ལོགས་དེར་འདེབས་བ་ཐམས་...  
 ཅད་ཞལ་མ་འཆས་བར་ཐེ་ཚྭ་དྲུ་གྲུར་བ་ལ་ཅིག་འགྲམ་གཏིང་བ་དེའི་གོང་ཙམ་དྲུ་...  
 མཛེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་དེས་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བར་དེ་ཉིད་དྲུ་ཞིག་...  
 གཅིག་གཞི་པ་ནས་ཉལ་བྱང་བས་དེར་བྱེད་དགོས་བར་གོ་སྟེ། བདུག་བ་བྱས་...  
 བས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དྲུ་བབས། བབས་མ་ཐག་མཛེ་དེ་ལངས་སོང་བས་གྲིན་དྲུ་ཡིད་ཆེས་...  
 བར་བྱང་སྟེ། ལག་གི་སྒྲ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལྟོ་འཕྲུའི་ཐག །རྩོ་བ་བདེག་...  
 བའི་མཐའ་ལས་བྱང་བའི་རྩང་ཁང་གཅོད་བ་སོགས་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་...  
 ནྟམ་བར་དག་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་ཆེན་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། གཙང་...  
 ཁང་ཀ་ཆེན་བརྒྱད། སྒྲོ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་སྟེ་ཀ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་...  
 བཏིང་སྟེ། དེའི་ཚེ་དགོ་འདུན་དར་ཞེས་བ་ཞིག་གིས་འགྲམ་བྱས་བའི་འོག་ནས་དྲུང་...  
 གཡས་འཁྲིལ་རང་བྱོན་གཅིག་དང་། རྩོ་བར་འདབ་ཅན་བཞི་ཡང་བྱང་ངོ་། །རྩོ་...  
 དེ་ནྟམས་བྱས་གཏེར་དང་བཅས་དེ་སྒྲར་རྩར་བཞིར་འགྲམ་གྱི་འོག་དྲུ་ཅུད་བར་བྱས།  
 དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་ཅིག་བ་ཐོག་སོར་འཁྲིལ་ལ་ཁད་བ་ཙམ་བྱང་། མཁར་ལས་ཀྱི་ཆོ་...  
 ཡང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཉིན་རེ་བཞིན་འབབ་བ་སོགས་འདུག་ཅེས་སྐྱོང་ཞིང་། ས་རྩོ་...  
 ནྟམས་ཀྱང་གང་དགོས་དགོས་འབད་མེད་དྲུ་འབྱང་བ་སོགས་བྱང་། བྱང་བའི་...  
 རིས་སུ་ས་རྩོ་ནྟམས་གང་ནས་བཏོན་བའི་གྲལ་མེ་མངོན་བ་དང་། གཞི་མ་དག་བའི་...  
 འབྲུ་སྒྲིན་སོགས་གཏན་ནས་མེད་བ་དང་། མཁར་ལས་འགོ་བཅམས་བ་ནས་བརྒྱང་

མཐུག་མ་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་ལ་གནད་  
 ལར་སོགས་གནད་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལྟས་སུ་སྤྲིག་བ་འདྲག་པའི་  
 ཉལས་རྣམས་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེའི་ཕྱོད་དབོན་སློབ་རྣམས་ཉང་བོ་  
 ཕྱོགས་ལ་བྱོན་དེ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲུབ་བ་སོགས་རི་ཁང་། སང་  
 སིང་གི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། སང་འདས་ཅ་  
 བའི་བར་གྱི་ཉང་བོ་ཕྱོད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཆམ་བའི་ཆོས་གདམས་...  
 ངག་བཟུན་དེ་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཉ་ལོ་འི་དབྱར་རྒྱལ་རང་ཏུ་གཞི་པག།  
 ཉལས་བོ་གྲུ་ཆང་དབོན་སློབ་རྣམས་དང་། སྒྲར་བའི་གྲུ་ཆང་འོལ་ཁ་སོགས་ནས་  
 དགེ་འདུན་ཁ་འཐོར་འདུས་བ་དང་བཅས་བས་ལས་ཀྱི་མི་གཙོ་བོ་བྱས་དེ་དེའི་.....  
 དབྱར་འདུ་ཁང་གི་ཐོག་ཆང་མར་ལུག། ཐིགས་ས་དཀོན་བར་ཡོད་པ་ལ་མགོན་གཡལ་  
 འལས་ཁྱེད་ས་བཅའ་བ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲར་ལུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་....  
 ཐིགས་ས་བཟང་བོ་ཡང་བྱུང་། དེར་འདུས་པའི་སྒྲ་སེར་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་རྒྱུ་  
 གནང་ཡང་མང་ཏུ་བྱས་ནས་བང་རིམ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་ཤས་བསྐྱུང། མཁན་ཆེན་བ་སྒྲ་  
 མཆེད་ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་སོགས་ཆོས་རྒྱུ་གནང་མང་ཏུ་བྱས། །  
 ལུག་ལོ་འི་དབྱར་རྒྱལ་ཏུ་དབོན་སློབ་རང་གིས་བདག་ཀྱིན་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་...  
 སྒྲུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཆོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞལ་བཅུ་ལྷག་བྱས་དེ་སྒྲོ་གསལ་ལུང་རིགས་སྒྲ་  
 བ་རྣམས་འབེལ་གདམ་རྣམ་བར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རོལ་བར་གྱུར། དགུན་  
 ཡེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་རྒྱ་རི་རྩོང་ཏུ་ཉོར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་དགུ་གཏོར་དང་། ཆོས་གཅིག་  
 གཏོར་མ་རྣམས་རྒྱ་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱན་བཟང་བོས་སྒྲུས་བ་གཞན་དག་གི་སྒྲོར་  
 མི་ཤོང་བ་བྱས། ཆོས་སྒྲོང་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་དབག་ཏུ་མེད་པ་བབས་

ཉེ་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་དྲི་བཟང་གིས་གང་བ་བྱུང་། ཡོ་གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་གཏོར་མ་གྱིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མར་དྲ་ན་གཞོན་ཆེ་གདན་དུ་ཡབ་ཆོས་རྗེའི་  
 བཀའ་བཀོད་ཡེ་བས་ནས་བྱས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ད་བར་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་། དེའི་  
 དབྱར་དུགས་པོ་འི་མི་ཆན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་ཆན་  
 སོ་སོའི་སྤྱི་ཁང་སོགས་ཀྱི་མཁར་ལས་གང་འོས་བྱས། བྱ་རི་རྗེའང་ནས་ལྷ་འཛིག་  
 ཉེན་དབང་ཕྱག་ཆེ་འདོན་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་དུ་ཁྲོགས་སུ་སྒྲིབ། དེ་དུས་བཀྲ་གིས་ལྷན་  
 པོ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས། བདག་  
 གི་སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བ་དབལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲར་ཡང་.....  
 བསམས་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་བ་དེའི་དུང་དུ། སྒྲིབ་མའི་ཐ་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཁྱ་བ།  
 ཞེས་སོགས་གཟེངས་བཏུང་དང་བཅས་ཉེ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་འི་གདན་སར་ཅིས་ཀྱང་.....  
 སྒྲིབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་ནན་ཆེ་བ་པོ་ཉ་དང་བཅས་ཡེ་བས། སྤྲར་མཇལ་ཁ་རྗེ་  
 ཅམ་ཁྱས་ཀྱང་མི་གནང་བ་ལ་ད་ལན་ཚུར་ལ་འདུད་པའི་ནམ་བས་འདི་འདྲ་གནང་བ་...  
 འདི་ཡང་རང་གིས་བཤེས་གཉེན་བཏུན་ཚུལ་མ་ཡོག་པའི་ཉེན་འབྱེལ་དུ་གོ། སྤྲིར་ཡང་  
 མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲ་ག་ནས་རྗེ་ཅམ་བསམས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བཏུན་ཚུལ་ལ་དུས་དོང་  
 སང་ལ་ཁྱོས་པའི་འདི་ཡན་ལས་འགྲོ་བྱ་མེད་སྤྲུམ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་གནོང་དགོས་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅམ་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བཏུན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་གྱིན་དུ་དད་བ་  
 འདི་ཡང་དེ་ཁའི་ཉེན་འབྱེལ་ཡིན་སྤྲུམ་བ་ཡོད། དེ་རེས་ལ། བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱར་སྤྲིག་གི། ཞེས་སོགས་ཁྱ་ཡིག་སྤྲན་ངག་གི་ལམ་ནས་འོངས་བ་ཡང་  
 ཉེན་ཆས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཉེ་ཕུལ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱུབ་མི་རྣམས་པ་ལ། མི་རྣམས་

དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་བ་ལྟར་གྱི་བཤད་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ལོ་  
 ཉམས་སྦྱང་ལོ་འུ་མ་ཚེས་མཇུག་པ་དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅན་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འོ་ལ་ཁ་གཞིས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན། དང་པོ་དེད་རང་ལ་དགོན་པ་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་གི་བདག་ཀྱིན་བྱང་ན་སྦྱོར་པའི་ཤེས་འདོད་མེད་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་  
 གདན་ས་བྱང་ན་བྱེད་ཀྱང་བྱེད། འོས་རིས་ཀྱང་ཡིན་སྦྱོར་པའི་སློ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 བར་སྐབས་སུ་བསྟུན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་སློའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་  
 དགོན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཟིན་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད། འོན་  
 ཀྱང་ལྟར་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཅ་ཆེན་ལ་དེད་རང་ངོས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་འབྲུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་སེ་  
 བཅུན་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱས་ནའང་། ཐ་ན་ཞལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
 བས་ད་མཇལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཕྱགས་ཡིད་དག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ང་རང་ཡང་བསམ་བ་ཆེད་  
 ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་གོ་བའི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་སློབ་  
 ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ག་བ་སོག་པའི་སློ་ཡང་འགག་པ་འདྲུག་སྦྱོར་པའི་བསམ་བ་སྤྱིས་  
 ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས། ཐོག་མར་ཅེས་ཐང་དུ་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་ཅེས་ཐང་  
 ན་སྤྱི་གོང་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདྲུག་ནའང་འཕྱོས་པའི་སྤྱི་ལྟར་དེ་  
 རང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་མཆོད་པའི་དགོ་འདྲན་མཆོག་ཀྱང་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཆོགས་པ་དང་། ལྟར་སྤྱི་བ་མེ་སོགས་མེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་མེ་མཐའ་ཡས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཚུགས་ཡོད་པས་དེ་རེས་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་གྲུ་དཔུ་བྱས། དེ་ནས་ནང་སོ་  
 སྤྱི་བས་གདན་དངས་ཞབས་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ་མཇུག། དེ་ནས་དེའི་ལ་ལ་བྱས་  
 འཕྱོས་སུ་མདར་སྤྱོད། ཡར་བྱངས་མཐིལ་ལ་བརྒྱན་དེ་བསམ་ཡས་སུ་དཀར་པོ་ཀྱན་  
 གྲགས་པས་མཆོད་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱས་འདྲུག་པས་རབ་གནས་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་ཡང་



དག་བྱང་། དེ་ནས་སེར་ལ་ལ་བྱས་བདེ་ཆེན་ཅེར་སླེབ། བང་སོ་བྲག་དཀར་བ་  
 ལྷམ་སྤུལ་གྱིས་ཞབས་དོག་མཛད། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་ལྷ་སར་སླེབ། ཆེན་ཤི་རྩལ་ཁྲིམས་དབལ་དང་། གོ་ཤི་མགོན་པོ་རིན་ཅེན།  
 ལྷག་ལྷང་གོ་ཤི་སོགས་ཀྱི་བན་རྣམས་བྱོན་པ་དང་འགྲིག། ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཞབས་  
 དོག་དང་འབྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དབལ་འབྱོར་ལྷན་  
 ལྷབ་པས་བཀའ་གནང་ལྟེ་སེ་རར་གནན་དངས། ཆོགས་པས་བསྐྱ་བ་དང་། དེ་ན་  
 འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཆོས་ཆེན་བཞུགས་ཁྲིའི་ཁྱེང་ནས་སེ་རར་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡང་བྱས། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དབལ་ལྷན། ཆེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།  
 ཆེན་པོ་དོན་ལྷབ་པ། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རབ་འབྲམས་པ་རྩལ་  
 ཁྲིམས་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དད་ལྷས་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱ་གནན་དངས། དབྱ་མཛད་དབལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། དབྱ་མ་པ་རིན་ཅེན་དར་མ། བདེ་སྤྱད་པ་ཤེས་རབ་ཚྭ་གྲོས།  
 དཀར་རབ་འབྲམས་སྤྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པ།  
 རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཅེན་རྣམ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། འདུལ་  
 བ་པ་རིན་ཅེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་དཀོན་ཅོག་བཟང་པོ། ཆོས་ཆེ་དཔོན་པོ་  
 དཀོན་ཅོག་དར། སློབ་དཔོན་དབལ་ལྷན་འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་གཙུག་པོ་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུང་ཆོས་གསན། དབྱ་ལྷ་འདིངས་པ་དང་དད་ལྷས་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྲབ་པ་མཛད། བདེ་ར་ན་དེ་རེས། ཆེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྤྱ་  
 མ་སྤྱ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ཞེས་སྤྱོང་། དགའ་ལྷན་ཁོང་གསར་དུ་དཔོན་མ་ལྷམ་  
 སྤུལ་རྣམས་གྱིས་གསུང་ཆོས་གསན། ཞབས་དོག་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད། དེ་ནས་

ལྷན་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲོག་མཐའ་ཡས་བ་མཛད།  
 ཚོས་ཀྱི་ཐེ་དགོ་ཡེགས་ནམ་གྲལ་བས་གདན་དངས་དེ་གྲལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཚོགས་ཚོས་.....  
 བཤད། དེ་ནས་གྲུ་བཞིར་སྒྲོལ་བུ་བ་དཔོན་ལྷོན་གྱིས་གཞི་ཡོན་ཞབས་དྲོག་མཛད་དེ་  
 ལྷན་དུ་དཀར་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བ་ལྷོ་གྲོས་གྲུ་མཛོ་དང་། དཀར་རབ་འབྱམས་སྒྲུ་  
 བ་ལྷོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་བ་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཚོགས་བས་  
 བསམ་གྲུབ་ཅེད་ཟམ་སྒྲེ་ནས་སེར་སྒྲོང་མཛད། རྩེ་བོ་འི་བྱོན་ལྷབས་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་  
 མོ་བ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་བ་ཚོགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གཟིམས་ཁང་  
 གྲལ་མཚན་མཐོན་པོར་སྒྲེབ། ཞལ་ལྷ་ནས་བཀ་ཆེན་དུང་གིས་ཀྱང་བཞེངས་ནས་ཕྱག་  
 ཡན་མཛད། སྤྱིས་དེ་འདྲ་མི་གནང་བའི་ལྷ་བ་ཕྱལ། ཞབས་ལ་བྱོན་ལྷབས་ལྷས་  
 བས་སྒྲོད་དེང་ཞབས་རང་ལ་བྱོན་ལྷབས་ལྷས་ཚོག་བ་བྱང་། དེ་དགོང་མང་ཇེད་  
 རྩེ་དུ་དགོ་འདྲན་ཚོགས་བ་ལ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་  
 གདན་ས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ནན་ཆེར་སྒྲལ་ནའང་། དམ་ཚིག་ལ་དགར་བའི་  
 བཀའ་ལྷང་གནང་ནས་དེ་ཞིག་ཁས་ཡོན་མི་འབྱལ་ཁ་མེད་བྱང་བས་དགོ་འདྲན་ཚོགས་  
 བ་ཉིས་སྒྲོང་ལྷག་བ་ཅམ་ལ་མང་ཇ་སྒྲོས་འབྱེད་དང་བཅས་བ་བྱས། ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་  
 རྩེ་དུ་འབྱལ་ཆེན་ཞེ་བསྒྲེད་བ་ཕྱལ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དེན་འབྲེལ་གྱི་གནང་སྒྲེན་དང་བཅས་  
 མེ་དྲོག་འཐོར་བ་གནང་སྒྲེ་བྱི་ཐོག་དུ་སྒྲེབ། ཞལ་ལྷ་ནས་གཟིམས་ཁང་སེར་པོར་ཀྱན་  
 སྒྲོལ་མཛད། དགྲན་ཚོས་ཐུག་ནས་སྒྲོ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་རྒྱ་ཀྱི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་  
 སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ལྷ་ཤྲུག་སོགས་འབྲེལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བཤད་བས་བརྒན་  
 དེ་ཡེགས་པར་བཤད་བས་མཁས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོགས། །

གཞུང་ཆོས་ལ་དགོ་འདུན་ཕྱིད་དང་སྤྱུ་བཟུ་ལྟ་ག་ཙམ་མ་ཆག་བར་བྱུང་། སྤྱོན་ཆད་  
 བོད་དུ་ཆོད་མ་ནས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཉན་མཁན་འདི་བས་མང་བ་  
 མ་བྱུང་ཞེས་ཀུན་མཐུན་བར་སྤྱིང་། དེའི་ཇེས་ལ་མངོན་པ་མཐོན་དང་འཇུག་བའི་དྲི་ག་  
 ཆེན་གྱི་བཤད་བ་བྱས། ཕྱི་དྲོ་པར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཚུབ་འབྲིད་བཤད་  
 བ་དང་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་བའི་རྒྱུད་སྤྱོན་གསལ་མཆན་མའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་  
 བ་མཚུབ་འབྲིད་དང་བཅས་བ་བྱས། བར་ཕྱིན་གྱི་མཚུབ་འབྲིད་ལའང་དགོ་འདུན་ཕྱིད་  
 དང་ཉིས་བཟུ་ཙམ་བྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ་བྱགས་ཁེངས་དེ། ཞལ་སྤྱ་ནས་  
 བཞུ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མགྱུ་འདུག་གསུང་བ་ཐེབས།  
 དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མཁར་ང་བཏང་སྤྱོ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱུ་གྱི་གསུང་.....  
 ངག་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་གདམས་སྤྱོགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་  
 བཤད། རིགས་ལྷང་ལ་བསྒྲིགས་བ་སྤྱོ་བཟུ་ལྟ་ག་ཙམ་དང་། ཡོངས་དྲིལ་རྒྱ་བཟུ་  
 ལྟ་ག་ཙམ་བྱུང་། དགོ་འདུན་ཉ་ཅང་ཆོགས་ཆེས་བས་སྤྱར་གྱི་སྤྱིལ་བུ་ནམས་སུ་མི་  
 ཡོང་བ་ཙམ་བྱུང་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་དཔན་ནམ་བས་ཁྱུ་བ་སྤྱལ་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྱུ་ག་འདེབས་  
 ཆར་མ་ནམས་སྤྱིལ་བུའི་ཁང་སར་བྱིན་དེ་སྤྱིལ་ས་བཞུང་བ་བཞི་བཅུ་ལྟ་ག་ཙམ་དང་།  
 ཇོགས་ལས་བྱུ་བ་པའང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཟངས་བྱུང་སྤྱོ། ན་སོ་སྤྱ་མོའི་དུས་བཟུ་ཤིས་སྤྱན་  
 བོ་རང་ན་ཡོད་དུས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། ཞལ་སྤྱ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་ཇེས་སུ་  
 རེད་རང་གཤན་ས་ཕྱིད་བ་དང་། དེ་དུས་ཁྱུང་རི་ཚུན་དགོན་བའི་སྤྱིང་གིས་ཁེངས་ཤིང་།  
 དགོ་འདུན་ཡང་སྤྱོང་དང་དགྱ་བཟུ་ལྟ་ག་ཙམ་ཆོགས་བ་འོང་ཟེར་བའི་ལྷང་བཟུན་ཞིག་  
 བྱུང་བ། དེ་གོང་ནི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དབགས་ན་མི་བདེན་བ་འདུག་སྤྱུ་བ་བྱུང་  
 ནའང་། བར་སྤྱུ་བས་སུ་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ངེད་རང་གཞི་ཡབ་སྤྱོད་

ལྷ་བྱང་ན་ངེས་བར་བདེན་བར་འདུག་སྐྱེས་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་  
 དཀའ་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ལྷོ་གྲོས་བྱ་མཆོད་དང་། ལྷོ་གྲོས་བྱུང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་  
 འབྲེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བཤད་པ། དཀའ་  
 རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ལྷོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་བས་ཐོག་དངས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་.....  
 བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེད་བཤད་པ། གཞན་ཡང་གངས་ཅན་  
 ནམ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་ཚུལ་སྤྱོད་དང་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་དེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ།  
 མིང་གི་ཅེ་རི་ཆོས་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་རི། བོ་དོང་ཨ། ལྷ་ར་ཐང་། གནས་རྩིང་། ཞ་ལ།  
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སོགས་མདོར་ན་འཇད། ཏྲ་ནག་ཕུ་མདའ། རི་བོ་དག་འཕེལ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་པ་སོགས་ཕྱོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དཔོན་པ་ནམས་དང་དཀའ་བཅུ་རབ་.....  
 འབྱུངས་ནམས་གྱིས་གཏོས་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་མཐའ་ལས་བ་འདུས་དེ་ཆོས་འཛིན་...  
 དེན་གཉིས་ཀའི་ཕུན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་བྱང་། བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་  
 མོ་རི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྤྱོད་དག་གི་ལས་ལས་འོངས་པ་ཡང་བཅུ་མས། སྤྱོད་ལས་དུ་  
 མཐ་བས་མཆོག་དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དུས་བཅུ་ཆེན་དུང་དུ་ཐིག་ཡེ་བཅུ་དུག་  
 བའི་དབང་། ལྷ་ར་ཐང་གི་ཆོས་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་གི་ཆེས་གནང་། ལྷ་ར་ཐང་ལ་མ་གསང་སྤྱོད་  
 ཀྱི་དབང་། མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་བ་གདེང་མ་དང་ལྷ་ག་ཞེན་སོང་གི་ཆེས་གནང་། དམར་  
 པོ་སྤོར་གསུམ་སོགས་ཐབ་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོས། དཔོན་སྤྱོད་འཕེལ་གདམ་སོགས་  
 ཀྱང་མཛད་བས་ངེད་རང་ལ་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་བའི་ཡེ་  
 ཆོགས་ཅན་བྱང་ངོ། །དེ་རེས་བསྐྱེད་ཆོགས་གསར་དུ་བསྐྱུབས་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་  
 དང་། དག་ཚུལ་སྤྱོད་མི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་བྱང་། ལྷ་ར་དེན་འབྲེལ་ཅང་ཟད་འཕུར་  
 བ་དེ་མ་གཏོགས་འདྲི་ཁར་སྤོད་ཀྱི་བྱང་ན་བསྐྱེད་པ་དཀའ་ལས་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་སྤྱོད་.....

ལྷ་མ་པ་ཡང་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བོའི་གདན་སར་ཡོ་སྤྲུལ་ཅུ་སྟོ་བདུན་གྱི་ཐོག་དུ་  
 སླེབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱལ་ཡོའི་དབྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ནང་སོ་འོལ་ཁ་བས་གདོང་  
 གྱུ་ཡིན་བས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བྱང་བ་ལ་བདེན་རྒྱལ་དུ་སླེབ། འོལ་ཁ་ནས་ཞལ་ངོ་  
 ནམས་ཀྱང་བྱོན། ཆོས་འཁོར་ཡང་བཟང་བར་བྱང་ངོས། རྒྱལ་གྱི་དགོན་པའི་ཆ་  
 ལ་ཀོང་ཡོང་ཕྱོད་སྤྲད་ནམས་དང་ཡོན་མཚན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རྒྱུང་ན་གདན་མི་  
 བདུབ་བས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་པའི་ནང་སོ་ཀྱན་སྤངས་སྒོ་གྲོས་བསམ་གྲུབ་བས་  
 གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ་བདེན་སྤྱར་བ་པ། གྲོ་མདའ་པ། བང་རིམ་པ། རྒྱང་ར་བ་  
 སོགས་དཔག་ས་བོའི་སླེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་དྲིག་མཐོལ་ཕྱིན་བ་བྱས་ངོས། བྱ་སྤྲད་  
 ནས་བཟུང་ཕྱེ་དེ་སོལ་ཁ་ཡན་གྱི་ཀོང་བོའི་ཡུལ་པལ་ཆེ་བར་ཕུག། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྒོ་ཞོ་ཕུལ། གང་སླེབ་དུ་སྤྱ་སེར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཁྲོམ་ཆོས་བཤད། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ། སློག་གཅོད་སོགས་  
 སློག་བ་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་རབ་བདེན་དུ་བསྟན་འཛིན་སྒོ་གྲོམ་དབང་བོ་  
 དང་དབལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བས་ཆོས་ཇེ་རིན་ཅེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་དྲེན་དུ་ཇེ་བཅུན་བྱས་ས་  
 པའི་སྤྱ་ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཞལ་རས་ལ་བྱ་གང་རྩྭ་གཅེས་གྱི་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་  
 བཞེངས་འདུག་པའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱན་དྲངས། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་  
 རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་བས་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་མེ་དྲིག་གི་ཆར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 བྱང་། སྒོ་གསལ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། དཀའ་བཅུ་བ་ཀྱན་  
 དགའ་སྒོ་ལྷན་བས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་  
 འཛིན་དགོན་ཅིག་འདུང་གནས་བ་དང་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་སོལ་  
 ཁར་གདན་དྲངས། ཆོས་མང་དུ་བཤད། མདོར་ན་ཀོང་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་

ལྟན་པའི་བཟུང་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། ས་སྒྲ་བ། ཀམ་བ། མཚལ་བ་  
 སོགས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་། རྟོགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་མན་གྱི་ཆེ་  
 བར་བྱང་། དེ་དུས་སྒར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡམ་གཙལ་འདིངས་པའི་  
 གཡམ་བ་བརྗོངས་པས་འོལ་ཁའི་ཁྱུ་ལག་གཅིག་གིས་གཡམ་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཞིག་.....  
 འདུག་པའི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་རྩང་གཅིག་ཆེད། དེ་དུས་ངེད་རང་ལ་  
 ལྷལ་ན་ཁོ་རང་ལའང་དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་རིགས་སུ་འདུག་ནའང་ཁོ་འི་ཏོག་པ་ལ་.....  
 གསེར་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་འདྲ་བསམས་དེ་སྤྲོས་ནས་འོལ་ཁར་ཁྱེད། སྤྱིང་མོ་བཙུན་  
 མ་ཞིག་གི་སར་གྲོས་བྱས་པས་དེ་ནད་ཀྱིས་བདབ་སྟེ་མཚན་གཉིད་མེད་པ་དང་། ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་དུ་ལུས་ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་འཕྱིབས་དེ་ཤ་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་པའི་སྤང་  
 བ་ཤར། དེའི་ཆོ་བྱ་ལབ་བས། རྒྱལ་ན་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་ཕུག་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་  
 ཡོད། དེ་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཡིན་ཟེར་བྱང་ནས། ཁོས་རལ་གྱི་གཅིག་  
 བཤིག་ནས་དེའི་ཆབ་དུ་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཞིག་བཅོས། དེ་དང་གནས་ལུག་གྱི་རལ་གྱི་  
 དངོས་གཅིག་ཕུ་དེ་གཏོར་གསོས་དང་སྤྲོས། གནས་བདེན་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཚོ་བ་གཞིའི་  
 བསྐང་གསོ་རྒྱན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྷལ་འདུག། དེས་གཏམ་སྟན་འབྲལ་བ་ཡང་ཀོང་  
 བོར་སྒྲིབ། ཉིང་ལ་ངེད་རང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་དུས་ཀྱང་ཁོ་བཤའ་བ་དང་གཏོར་གསོས་ལ་  
 བྱང་ནའང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཅིག་བཤིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཙ་ཆད་ལ་  
 སོང་འདུག། གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དབལ་ལྟན་ལྟ་  
 མོའི་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་བ་ཅན་འདི་ནི། དེ་གོང་ལུག་ཡོའི་དབྱར་སྤྱད་ངེད་རང་ལ་མཚོ་བྱང་  
 བར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཤར་དེ་ཙ་དབྱུད་བས། ལྷལ་མི་རྒྱས་ཅན་འདྲས།  
 མཚོ་ཤིན་དུ་གཉན་བ་འགྲམ་དུ་སྤྱད་ཆེ་བ་བཏོན་ན་ཡང་སེར་བ་འབབ་བ་སྤྱད་འདོན་བ་



ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཐོག་མར་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་ཁྱངས་རྩེད་དེ་ངེད་དཔོན་སྟོབ་  
 བཅུ་ལྷག་ཞིག་གནས་སྟོང་འབྱེད་དུ་ཕྱིན། མོ་སྤང་གི་མཚོ་རྩེད་ཞིག་འདུག་པ་དེར་  
 གདོར་མ་བཏང་ནའང་། ཤིན་དུ་གཉན་པར་འདུག་པས་གནད་ཡར་མ་བྱུང་བ་མ་  
 གདོའ་དེ་བཅུ་ལྷག་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནས་མཚོ་ཞལ་ལ་ཁར་སྟེན་བཞི་ཚེ་མཚོ་དཀར་  
 ཚེལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག། །དེར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། སྤྱན་དངས་བ་ན་ཤར་  
 ཕྱོགས་ནས་བྱ་ཡུག་ཅིག་བྱུང་སྟེ་མཚོ་དེ་ལ་བབས་བ་དང་དེ་མ་ཐག་མཚོ་དེ་སྤར་བས་  
 མདོག་འགྱུར་དེ། རེས་འཇམ་ཚན་སྤྱེད་ཀྱི་དུ་བ་དང་། རེས་པོ་བྱང་གྲུ་མི་བས་  
 དང་བཅས་པ་ལྷ་སྤྲལ་ཤིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། ཡང་མཚོ་དེ་ནས་  
 མཁའ་མདོག་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། ནར་  
 ལྷབས་ཡོད་པའི་རི་དེའུ་རི་ནས་བ་ཅན་གཉིས་སྤར་མེད་ལ་ནམ་མཁའ་སྟེན་པ་བཞིན་.....  
 ལངས་དེ་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་ལྷན་མོ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཤས་ཆེར་གདོང་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་དུ་གོ། །རེས་མཚོ་ཐམས་ཅད་གནམ་དུ་ཁོལ་བ་ལ་འོ་མའི་  
 མདོག་ལྟ་བུ་དང་། མདོར་ན་རྩ་རང་ཁ་པའི་མདོག་དེལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་  
 སྤང་ངོ་མཚར་བ་ཆེ་སྟེད་ཅིག་ངེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་  
 སྟེ་དེ་བར་མཚོ་མཇལ་ལ་མང་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་འདུས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་.....  
 མཐོང་རྩལ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕུག་མཚན།  
 ཆིབས་ཀྱི་དེའུ་ཆེ་རྩེད་ཁ་དོག་མང་བ། རྩེད་ནག་ཚུ་མ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 སོགས་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་གྱི་དབྱེ་བ་རྩོད་མི་ཤེས་བ། སྤར་མ་མཐོང་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་གྲུ་མ་ཐོས་ནའང་ཁྱོར་མི་ཤིང་ཞིང་མཐོང་ན་སེམས་དད་བས་རང་དབང་.....  
 མེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཅིང་། འོལ་ཁ་བའི་རིགས་གྲུ་རི་སྤྲལ་སྤྱེ་

རི་ནང་མོ་ཚོས་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་པ་བྱོན་དུས་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་བྱིན་པས་མཚོ་ནང་ནས་  
 དངོས་སུ་དབངས་ཐོག་ཚད་གསུམ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པའི་དྲ་བའི་ནམ་བུ་གཙོ་འཁོར་.....  
 གསུམ་དང་། མི་བོངས་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རིས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ནམ་བུ། རིས་སྐྱ་བོ་འི་ནམ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རིས་  
 རྩོགས་གཅིག་དུ་འདྲ། རིས་སྐྱར་ཚོམས་བྱེད། རིས་མཚོ་ནང་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་  
 སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་དེ་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གནས་འདི་  
 དབལ་ལྡན་ལྷ་མོས་སྐྱོང་བར་ངེས་ཤིང་། རེའི་ཞི་ཀྱས་དབང་དུ་གཏོགས་པས་  
 མཚན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱིས་མི་ཡང་སྡེ་བྱུར་ཙམ་མོ། །ངེད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་  
 གདན་ས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱུང་གསོ། གཏོར་  
 མ་ལྷན་གསུམ་རེ། དགོང་རེ་བཞིན་བྱུན་གཏོར་བཤུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆག་མ་སྐྱོང་  
 ཞིང་ཁྱི་ཡོ་འི་ཚོས་གཅིག་གཏོར་མ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་ཡེ་ཤིས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། །  
 དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་བོ། དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ། ཚོས་སྐྱོང་ཞེས་བཞི་བ། ཚོས་  
 སྐྱོང་བེག་ཅོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ་ཡང་མ་ཆག་པར་ཚུགས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་  
 དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བདེན་པའི་དགོ་སྐྱར་ཆག་མེད་འདི་ཡང་ཀོང་བོ་འོར་ཞོན་དུ་.....  
 སློབ་པ་ནས་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉང་ཁ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡོང་ཉང་སོགས་  
 སུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤོ་བོ་ནས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་འགྲོ་བ་མ་  
 ཤར། དེ་ནས་ཉང་བོར་སླེབ། རི་ཚོས་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་པའི་འཐབ་ཅོད་འཁྱུག་ཡོང་མང་བ་དང་། བྱད་པར་སང་སིང་གི་དགོན་  
 པའི་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞིག །དགོན་པ་སྐྱོངས་པ་ལ་ཕྱག་འདུག་པས་ངེད་རང་གིས་  
 བར་ཐང་དུ་སྐྱར་ཐག། རྒྱ་དངོས་དཀར་ཚོགས་ལ་མ་ཅེགས་པར་མཐུན་བསྐྱོགས་དེ།

སློབ་དབོན་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས་པ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རི་  
 ཁའི་ཚོགས་པ་དང་། སང་སེང་གི་སློབ་དབོན་ནམ་པས་ཐོག་དྲངས་དེ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསགས། དེད་རང་གི་གཏོར་ལྷོག་ལ་དྲངས་དམ་ལ་བཞག །  
 གྲུབ་གཏོར་ཐོག་ཁ་ནང་སོ་ལ་བཅོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་རི་ཚོས་གཏིས་ཀར་ཅོད་  
 སློབ་མེད་ཅིང་འཆས་བས་ཉང་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཤིན་དུ་  
 བན་པ་བྱུང་། དེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བཞི་སློབ་དབོན་དཀར་  
 རབ་འབྱམས་སློབ་སློབ་བཟང་བཤེས་གཏོན་པ་དབོན་སློབ་ཀྱང་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན་  
 དེ་ནས་ཉང་བོ་འབྱས་ལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས། ད་ནས་ཡར་ཁྱུངས་  
 བརྒྱད་མེར་ལ་ལ་བྱས་གསང་སྤྲགས་མཁར་དུ་ཐེབས། ཚོས་ཐེ་ཚོ་གྲོས་བཤེས་གཏོན་  
 པ་དེད་ཀྱི་མཁན་བོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཏོན་པས་ལས་སློབ། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་བས་གསང་སྤོན་མཛད་དེ་བསྟེན་བར་ཐོགས། བྲག་དཀར་བ་ནང་སོ་ལྷུས་  
 སྤུས་དང་། གསང་སྤྲགས་མཁར་བ་དབོན་སློབ། རབ་ལྷོད་ལ་དྲུང་ཆེན་ལོགས་པ་  
 བཟང་བོ་དབོན་སློབ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་སྤྱ་མེར་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་ཐུཅས་པ་ལ་ཚོས་  
 མང་དུ་བཤད། དེ་ནས་དཀར་ལྷན་ཅེར་ཞབས་ཏྱག་མཛད་པའི་ངོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 བོར་སློབ། ལྷར་བྱི་དཀར་ཆེན་བཞི་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སོགས་ཚོས་འཕྲོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་ཐོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱུང། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་  
 མཆོལ་འཁྲིད། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན། དེད་  
 རང་གི་མཚན་ཐོད་ཀྱི་དྲི་ཀ། ལྷ་འཁྲིད་ཆེན་མོ་འི་བཤད་པ་སོགས་དང་། བོ་གུའི་  
 ཚོས་དུག་གི་འཁྲིད་སོགས་མང་པོ་བཤད། སྤྱི་ཚོས་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་གཏིས་  
 ལ་བྱུག་བར་གཟབས་བཤད་དང་། ཞི་ལྷག་གཏིས་ལས་རིམ་ཆུང་བའི་ཐོག་ནས་

བཤད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བཀའ་གནས་སྒྲེལ་བམ་ཡང་འབྲོ་ཅན་དུ་ཡོད་  
 བ་བཤད། དེ་ནས་བྱི་བ་ཡོད་མོ་ག་གནས་རྒྱུ་ནས་འཕགས་པ་འཛིག་དེན་དབང་  
 ལུག་གི་ནས་འཕུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཆེ་བས་ཉང་ཕྱོད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་་་  
 བའི་གནན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཐོག་མར་འབྲོང་ཆེ་ཆོས་སྒྲེལ་སྒྲེལ། རབ་འབྱམས་  
 བ་སྒྲོ་བྱོས་མཚུངས་མེད་མོགས་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྒྲུ་མེར་ཐམས་ཅད་ལ་་་  
 ཆོས་བཤད། དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་དུ་བྱིན། སྒྲོབ་དབོན་ནས་བས་ཐོག་དྲངས་ཆོགས་  
 བ་ཆོང་མས་གདུགས་ནར་ཆ་དང་བཅས་དེ་མེར་སྒྲེངས་མཛད། སྒྲུར་རི་བོ་དགོ་ལྷན་  
 ཁྱི་ཐོག་ནས་ཀྱུ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བ་དང་ད་རེས་མ་གཏོགས་གནས་རྒྱུ་གདུང་་་  
 སྒྲུན་ལས་གཞན་མེར་སྒྲེངས་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་སྒྲོང་ཟེར། གནས་རྒྱུ་དུ་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་གཞེར་སྒྲེངས་པ་འདྲ་ཟེར་བཟང་བོ་བས་ཐོག་དྲངས་སྒྲུ་མ་ནམས་དང་དགོ་་་་་་  
 འདྲན་འདྲས་པ་ཀྱི་མཚན་པོ་ཆོགས་དང་། སྒྲེ་བོ་པོ་ཆོགས་སྒྲོང་ལུག་མང་བོ་འདྲས་  
 བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད།  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་སྒྲུབ་བཤང་མཐུན་ལས་བ་བྱུང་ཞིང་གནས་རྒྱུ་གཞིམས་ཁང་གྲུ་  
 ཆོང་སོ་སོ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་བོ་པོ་དགོ་འདྲན་གྱི་སྒྲེ་དོར་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་་་་་  
 མར་ཀྱུ་ལ་བཀྲ་ལུག་སྒྲུག་བས་ཐོག་དྲངས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་མཐུན་ལས་བ་བྱུང་།  
 དེད་རང་གིས་ཀྱང་གནས་རྒྱུ་ཆོས་ཆེ་པོ་དྲུང་དུ་སེམས་བསྟེད་དང་མགོན་པོ་པོ་འཕུར་་་  
 ཐང་སྒྲེ་བོར་བཞག་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་དབལ་  
 འཁྱོར་བདེ་ཆེན་བས་གནན་འདྲན་བྱུང་སྟེ། གནས་རྒྱུ་ནས་སྒྲེལ་མ་དང་། དབལ་  
 འཁྱོར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་དབོན་ནས་བས་ཐོག་དྲངས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་བ་ལ་གཏོགས་བའི་  
 དགོ་འདྲན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་བ་ལ་བྱིན། ས་སྒྲུ་བ་ལ་གཏོགས་བ་ནམས་ཀྱང་ལ་ལ་

དད་པ་དང་། ལ་ལ་ལྟ་མོའི་ཕྱིར་ལྷགས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་སྐབས་  
 གྲུ་བ་ལ་ཞེས་ཡོག་ནས་བསྟུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྟུ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་བོས་ས་གཞི་གོ་  
 མཚམས་མེད་པར་གང་སྤྱོད་དེ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཚལ་དེ་རེས་ཁོན་ཆེ། དཔལ་  
 འཁོར་བདེ་ཆེན་བརྟེན་སྟོ་འགྲམ་དུ་དྲ་འབབ་པ་ནས་མི་ཁྲིམ་རང་གི་སྤྱོད་པ་གཏོགས་་་་  
 དྲ་འབབ་ས་མི་རྩེད་པ་བྱུང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་བྱུང་མོ་ཆེ་བ། རོར་བྱ་  
 དགོ་ལྷན་བ། གསེར་ཁང་གོང་བ། ལས་གྲུབ་བ། ལྷ་ཁང་བ། ཞི་གནས་བ།  
 བདེ་འབྱོར་བ་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་དུ་ཞག་རེ་རེ་ཞབས་  
 ཏོག་རེ་མོས་བྱས་དེ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བཟང་འགྲན་བྱས། འབྲུལ་བ་འཁྲུང་མི་  
 ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས་མཚན་དེན་ཆེན་མོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར། སྤྱོད་  
 གསེབ་རི་ཁྲུངས་ཐམས་ཅད་དམིགས་བརྩེ་ས་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཕྱར་  
 གྲུངས་སུ་སོང་། བྱུང་མོ་ཆེ་བ་དྲུ་ཁང་བས་སྟུན་དྲུངས་པའི་རེས་ཕྱི་ཕྱོད་ཚལ་  
 ཆོས་བཤད། སྟུ་སེར་མཐུང་ལས་བ་འདུས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མཐུང་  
 ལས་བ་བྱུང་ཞིང་། སྟུན་ཆད་གཞན་སུ་ལའང་འགྲོ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ས་བྱུང་ཞེས་སྤྱོད་།  
 གྲུ་ཆང་ནམས་སུ་རང་རང་གི་གྲུ་ཁང་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད། བྱུང་མཐུང་ཆེ་ནས་སྤྱོད་  
 བ་དཔོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀུར་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད།  
 ཕྱིར་ཐེབས་དུས་སྟུར་གྱི་ཁྲིམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འཐབ་ཅོད་བྱུང་དོགས་ནས་བྱུང་མཐུང་་་་  
 ཆེ་ནས་བཀུར་བཀོད་གནང་། སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་བ་དང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཆོས་ཁྲིམས་བ་ནམས་ཀྱང་གནན་འདྲན་ལ་བྱོན་ན། །དེ་ནས་བཀྲ་གིས་ལྷན་བོར་  
 སྤྱོད། སྟུན་ལམ་ཆེན་མོ་ལའང་སྟུ་སེར་གྱི་ཚལ་ལ་ཁྲིམ་ཆོས་བཤད། དེ་རྗེས་  
 སྤྱོད་གཞིར་འབྱོག་བས་གནན་དྲུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་སྤྱོད་གནས་

སོགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སློབ། དགོ་  
 སྟོང་དུག་ཅུ་ཅམ་དང་། དགོ་ཚུལ་བརྟན་བརྟུ་ལྷན་ཅམ་དང་བཅས་དེ་དབྱར་གནས་  
 མཛད། ཆོས་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱང་། དེའི་ཕྱོད་གནས་བ་ཁྲི་ཕུ་ཀྱན་སྤངས་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པ་བྱང་བ་དང་། ཁྲི་ཕུའི་ཇི་བཅུན་མཇལ་བ་སོགས་སྤར་  
 བང་བརྟུད་ཁྲི་ཕུར་ཕྱིན། ཇི་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་ཞག་འགའ་སྟོན་ལམ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་སེར་  
 མཐུན་ཡས་བ་ལ་གང་འཆོས་གྱི་ཆོས་བཤད། གངས་ཅན་ཆོས་ཇི་བྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར་བས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་གདན་དྲངས། །  
 ཆོས་ཇི་ཉིད་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་བས་ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་ཆོགས་བ་ལ་སྐྱ་ཆོས་དང་...  
 སྟོས་ཆོས་མང་དུ་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་མཆོག་དུ་དང་བར་གྱུར་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་...  
 དང་དགོན་མ་བུ་རྩ་ལ་ཅིག་དུ་འདྲིས། བོ་དོང་ཨེའི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཇལ་ཞིང་ཕུག་  
 མཆན་རྣམས་རང་བབས་སུ་བྱང་བ་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ། དེ་དང་  
 རྟོག་ཆོ། སྟོ་དབྱུ་ འཇར་ཕུ་མདའ། ཉ་ནག་ཕུ་མདའ་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་སྤྱད་  
 བའི་རྣམ་ཐར་མཐུན་ཡས་དེ་ཞིབ་བར་མ་འཁོད། དེ་ནས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཆོས་ཇི་  
 ཡོགས་སྟོབ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་བའི་དགོངས་ཇོགས་གྲུལ་དབྱུ་ལ་གདན་དྲངས།  
 དགོ་འཕེལ་བའི་ཆོགས་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་...  
 ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། གངས་བར་ཆོགས་དང་མདའ་སྟོར་གྱི་དཔོན་སྐྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞབས་དོག་གདན་འདྲེན་སོགས་མཐུན་ཡས་བ་མཛད། ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོར་སློབ། ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཇི་ཅོང་ཁ་བའི་བུན་འཇོན་ཆེན་པོ་སྤྱད་  
 ཀྱི་ཞེར་བཟང་ཞེས་གྲགས་བའི་གདན་སར་ཆབ་མཆོད་བྱས་པ་སྟོང་དུ་ཡོང་དགོས་...  
 བའི་ཆབ་མཆོད་བ་རང་དང་མཐུན་བཞི་མཁན་བོ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་



བ། རི་བོ་ཆེ་ནས་ཆེས་ཇི་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱག་པའི་ཕྱག་ཐམ་ནན་ཆེ་བ་དང་བཅས་  
 པའི་གདན་འདྲན་ཡང་སྟེན། ལྷ་བ་ནན་ཆེ་བ་བྱང་ནའང་། སྟེན་མི་བྱུང་པའི་ལྷ་ལན་  
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བྱས་དེ་འགྲོ་བ་ས་ཤར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་རང་དུ་བཞུགས་ཆོག་  
 པ་བྱང་ན་བཤུར་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེར་ཡོང་བ་འདུག་ནའང་། དེན་འབྲེལ་ལྷ་ཕྱིར་  
 འཕྱགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་འཛོན་སྟོང་ལ་མི་སྟེན་ཁ་མེད་བྱང་བ་ནས་གདན་ས་  
 བསྟོ་གཞག་གི་བཀའ་བགྲོས་ཤར། ཕྱི་ནས་འོས་རིགས་འཆོལ་བ་དང་། མང་  
 ནས་སྟོབ་དཔོན་ནས་པ་གསུམ་བསྟོ་བ་གང་རིགས་བདུག་པ་བྱས་པས་ཅང་ནང་ནས་བསྟོ་  
 བ་དྲག་པ་བྱང་། སྟོབ་དཔོན་ནས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་བྱུགས་བཞེད་མི་འདུག་པས་  
 ཆོས་ཇི་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཅན་སྟོ་བཟང་བཅུན་པ་བ་མཐུན་གྱུར་གྱིས་བསྟོ་གཞག་བྱས། དེ་དུས་  
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་ས་ལ་སྟོབ་དཔོན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱ་རི་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་།  
 འབྲས་སྤངས་སྟེ་སོ་དེ་ལྷ་ཡིག་ནན་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་ཁས་ལེན་ས་བྱས། དེ་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་ཕྱིར་བདེག་། འདོན་པ་ཕྱི་ཇིས་སྟོང་པའི་དེན་འབྲེལ་ཀྱང་བསྟོགས།  
 ཤངས་མཁར་ཆེན་ཆེར་གདན་དྲངས། ཞབས་དོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་།  
 ཤངས་མཁོང་སྟོན་དུ་སྟེ་བ་གནེས་ཀ་རིན་སྤངས་པ་དཔོན་སྟོན་དང་མཇལ། བཀྲར་  
 སྟེ་དང་མཁོང་གཞེས་ཆེ་བར་མཛད་། དེ་ནས་སྤྲ་སོར་ཞལ་ལྷ་ནས་རྒྱ་རི་བའི་དྲུང་  
 དུ་ཆོས་བཀའ་བཞེན་ལྷ་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་གདན་སའི་སྟོར་  
 ཕྱི་བཀའ་བགྲོས་ལ་རྒྱ་རིར་སྟེན། ཐོན་ནས་ཞབས་དོག་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་མཛད་དེ་  
 རྒྱ་རིར་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་བཅུན་ཡོན་དན་གྱི་མཚོ་བཅུན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་.....  
 མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་དྲུང་དུ་ཇི་ནས་བཞུགས་པའི་བདེ་མཚོག་ལ་དྲལ་གྱི་དབང་།  
 ཇོགས་རིས་གྱི་འཕྲིན། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར། ནས་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་།

དམར་བོ་སྒོར་གསུམ།      འཇམ་ལ་དཀར་དམར་ནམས་ཀྱི་ཇེས་གནང་།      ཕྱག་  
 རྟོར་འགོ་བཟང་ལྷགས་དང་།      ལྷ་ཙམ་གྱི་ཇེས་གནང་།      ནམ་སྤུས་སྒོར་གྱི་ཇེས་  
 གནང་བརྟུང་།      བྱར་ཞལ།      དྲར་ཁྱོད་བདག་གོ།      ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆ།      འཇམ་  
 དཔལ་ནུ་ག་རྟུ།      རྩོ་བོ་ཆེན་བོ་ནས་བརྟུད་བའི་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཇེས་གནང་  
 སྟོགས་བཀའ་ལྷང་ཇེས་གནང་ཟབ་འཁྱེད་དང་ཞལ་བཞེས་སྒོར་སྟོགས་མང་དུ་བྱས།  
 འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་ས་བྱེད་མི་ནུས་བའི་རྩ་མཚན་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྤུལ་ཀྱང་།      སྤར་  
 རེད་རང་གི་མི་ལམ་དུ།      ཁྱོད་རང་གི་ཇེས་སུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཇེས་སུ་བརྒྱང་  
 བ་ཞིག་གིས་གདན་ས་འཛིན་ཟེར་བའི་ལྷང་བཟུན་ཡོད་བ་ཐོག་དུ་བབས་པས་ཅིས་ཀྱང་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལྷང་ནན་ཆེར་གནང་ནས་རེ་ཞིག་གང་སྟོགས་བྱེད་བའི་ཁས་  
 ཡེན་སྤུལ།      འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སོར་ཡང་ཁས་ཡེན་གྱི་གསལ་ཁའི་བྱ་ལན་ལྷ་རི་ནས་བྱས།  
 དེ་དུས་ནམ་སྤུས་ཕྱག་མཚན་བཞི་བའི་ཇེས་གནང་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་  
 མང་དུ་བྱུང་།      ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས།      འདི་གིན་དུ་འགོ་བར་ཡོང་བ་འདྲག་བས་ཇེས་  
 གནང་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བ་གྱིས་ཐེབས།      དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱངས་མདར་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་  
 བས་གདན་འདྲན་ལ་བྱོན།      དགོ་འདུན་ཆོགས་བས་ཀྱང་རྩལ་ཆ་དང་སྤྱགས་སེར་  
 སྤྱངས་མཛད་དེ་འབྲས་སྤྱངས་གཞིམས་ཁང་དུ་གཞི་ཐབ།      གཞུང་སྐར་ཆོས་བྱངས་  
 བཟང་བ་ལ་གོང་མ་ཆོས་བྱུལ་ཆེན་བོང་ག་གི་དབང་ཕྱག་བཀྲ་གིས་གྲགས་བ་བྱུལ་.....  
 མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་སྒོན་འཇར་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་བ་མཛད།      ཞལ་སྤུ་ནས་ལྷ་  
 རི་བས་ཀྱང་དེ་ཐོག་དུ་མང་ཆ་འབྱེད་ཆས་བཟང་བོ་གནང་སྤེ་གདན་སར་སྒྲེབ།      སྒྲོབ་  
 དཔོན་ནམ་བ་ཆང་མས་ཐོག་དབང་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་གདམས་སྟོགས་.....  
 བས་ཐ་ཆོས་བྱ་ཆོས་ཆང་བར་སྤྱི་ཆོས་ལ་བཤད།      དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་དྲང་ངེས་

རྣམ་འབྱེད།      འབྱུག་བའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ།      སློབ་དབོན་རྣམ་པས་ཐོག་  
 གྲུངས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་མེད་ལ་ནི་གུརི་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་སོ་སོ་འི་དམིགས་.....  
 མེད་དང་བཅས་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བཤད།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་དུ་དད་  
 པའི་སྤྱུ་ཡོང་གཡོ་བའི་ངང་དུ་གྱུར།      དེ་དུས་དབྱས་གཙང་གི་རྟོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ནི་གུརི་འབྲིད་ཡིག་ཀྱང་བཅུ་མས།      དེ་ནས་དབྱར་སོས་ཡར་ཁྱུངས་  
 བརྒྱད་ནས་བྱལ་དུ་ཕྱིན།      མཁར་ལས་འཕྲོ་བཞིན་དང་།      ཆོས་འཁོར།      རྒྱ་  
 མེར་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་བྱས་དེ།      དབྱན་ཆོས་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་སྤྱི་བ།  
 འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་གདན་སར་མེ་མོ་སྤྲང་ལ་སྤྱི་བ།      སྤར་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་ཙེ་ཁ་པ་བ་  
 ཆོས་པོས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེ་བའི་སྤེ་སྤེད་གནས་ཀྱི་...  
 བར་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་པས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སྤར་ཆགས་སྤྱི་མཛད་ནའང་།      རྒྱིད་ཤོད་  
 དུ་ཁ་བདག་གཞིས་ཀ་རིན་སྤྲུངས་པས་མཛད་པ་ནས་བརྒྱང་གསང་སྤྱི་བ་དང་ཀུམ་བ་.....  
 སོགས་ཀྱིས་སྤྲང་ཡོ་འི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་བར་ལ་བཅུ་དབྱ་མཛད།      དེ་ནས་ངེད་  
 རང་གིས་སྤར་སྤྱོལ་སྤར་འབྲས་སྤྲུངས་པ་སོགས་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་གནང་སྤྱལ།  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་བ་བཟང་པོ་གནང་།      སྤྱག་ཡོ་འི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ནས་  
 འབྲས་སྤྲུངས་ནས་དགོ་འདུན་ཕྱེད་དང་ཉིས་རྩོང་ཙམ་དང་སེ་ར་ནས་སྤུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་  
 ཙམ་པོ་བས་དེ་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་འཕྱལ་སྤྲང་དུ་བལྟན་པ་དར་ཞིང་བྱས་...  
 བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འདྲུང་བའི་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད།      སྤར་  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དབོན་དབའ་བོས་མཛད་པའི་སྤྱིས་.....  
 རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུང་བ་གནང་འདུག་པས་དེའི་མཛད་པའི་སྤྱོལ་དང་མཐུན་བར་  
 སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་པོ་བས་པའི་གྲུ་ས་ཕན་ཚན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་གྲུངས་སྤྱི་

མེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཕྱོད་ཕྱག་མང་བོ་ལ་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན་ར་ཡང་བཤད། དེ་  
 ནས་བཟུང་སྒྲེས་པོ་ཏྱི་བ་ལོ་འདིའི་སྒྲོན་ལས་གྱེ་བར་གྱི་གྲུལ་གཏོ་ཕྱར་ཆགས་སུ་བྱས།  
 མང་དུས་དགེ་འདུན་ཕྱོད་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡང་འདུས་ཤིང་། སྒྲེས་རབས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཀྱང་མ་ཆག་བར་བཤད་པས་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་བ་བཟུངས་བཤད་སོང་བ་ལྟ་  
 བུར་ཡོད། མཆོག་དུ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་སོགས་དང་སྒྲུ་སེར་  
 བྱིངས་ལ་བསྒྲེན་གནས་དང་སྒྲུང་བར་གནས་པ། སྒྲིག་གཏོར་སོགས་སྒྲིག་བ་སྒྲོང་བ།  
 ཡི་གེ་དུག་མ་སོགས་ཁ་དོན་གྱི་རིམ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལོ་ལོ་བཞིན་བྱིངས་ཤིང་།  
 ལྷ་ས་སྐུ་ལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ཚུལ་དང་། རྫོ་བོ་ནམ་གཉིས་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་  
 སོགས་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཀྱུ་མཚོ་འི་ཚོགས་  
 དང་སྒྲོན་ལས་ལྷན་ཅིག་དུ་འདེབས་བ་ཤིན་དུ་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་སོགས་བརྒྱལ་ས་བ་དོན་  
 ལ་གནས་བ་མང་དུ་བཞེད་པས་སྐུ་དུས་སྒྲོན་ལས་འདེབས་བ་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་དགེ་  
 མོས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཀྱང་ཆང་བར་མི་འབྱོན་བ་ལ། དེད་རང་གིས་སྒྲོན་ལས་བྱ་མགོན་  
 བས་བ་ནས་བཟུང་དགེ་འདུན་ཁྲམས་གྲར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུས་ཐུན་དུ་འབྱོན་བ་འདི་  
 བྱང་བ་ཡིན། སྒྲིར་ཡང་གཙང་བོ་དོང་། ཀོང་བོ་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་དེད་རང་གིས་  
 ཁང་བྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོས་ཚོས་བཤད་ནས་ཡན་བདགས་བ་ལ་དུས་དོང་སང་དོད་རང་  
 དྲག་གོས་སུ་མོད་སྒྲུམ་བ་ཤར། སྒྲིར་རབ་བྱང་བསྒྲེན་རྫོགས་བསྐྱབས་བ་གྲངས་  
 མེད་བ་ཞིག་སོང་ཞིང་ཐོག་མར་འཕྱོང་བྱས་དང་ཅེས་ཐང་དུ་ཚོས་བཤད་བ་ནས་བཟུང་  
 དོང་སང་ཡན་ལ་དེད་རང་གིས་མཁན་སྒྲོབ་བྱས་ནས་བསྒྲེན་བར་རྫོགས་བ་ལ་ཡང་  
 ཕྱོད་ཕྱག་བཀའ་བ་ཙམ་སོང་སྒྲུམ་བ་ཡོད། ས་པོ་ཕྱག་ལོ་དེ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
 དྲག་འཇུན་པོ་བྱང་ཡང་གནང་སྟེ། ལོ་ལོ་བཞིན་དགུན་དཔྱིད་འབྲས་སྐྱངས་དང་།

དབྱར་ཕྱོན་གས་ཆེར་གྱལ་དུ་བསྐྱུང།      འདྲིར་ཡང་བཀའ་ལ་དཔལ་སྤྲེགས་བཅ་ཆེར་  
 གཉིས།      ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཟུངས་བཤད་ཆེར་གཅིག་སོང་ནས།      སྤྲེག་ཡང་འག་  
 བཅུ་དེ་ད་ལྟ་སྤྲེག་བྱ་ཆེན་པོ་འོ་འགོ་ན་སྤྲེག་ཡོད།      གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་སྤྲེག་འབྱུངས།  
 རྣམ་འབྲེལ།      འཇུག་བ་སོགས་ཀྱི་མཚུབ་འཁྲིད་བཤད་བ་དང་བཅས་པ།      ཡི་དམ་དོ་རྩེ་  
 འཇིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་བ་དང་བཅས་པ།      རྩེ་བཀའ་འབྱུངས།      རིམ་ལྡེ་གསལ་  
 སྤྲེག་གི་བཤད་པ།      སྤྲོ་བ་དཔོན་རྣམ་བས་ཐོག་དྲངས་དེ་སྤྲེ་སྤྲོར་འཇིན་བ་དུ་མ་ལ་དུས་  
 འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ།      ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཤར་བ་སྤྲོ་བྱོས་གྱུ་མཆོ་བ།  
 རབ་འབྱུངས་བ་ལེགས་དོན་པ།      སྤོ་མང་བའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱང་ཅ་རིན་གྱང་བ་སོགས་  
 དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཆོ་འི་དུས་འཁོར་སྤྲི་དོན་གྱི་བཤད་  
 པ།      རེད་རང་གི་མཆོན་རྩེད་གྱི་རྒྱུ་ཀའི་བཤད་པ།      སྤྲེ་སྤྲོར་འཇིན་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་  
 ཆོས་ཀྱི་གྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྲོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་.....  
 བཅས་བ་དང་།      ཡང་ཡོས་ཡོ་འི་རྒྱུད་ཆོས་ལ་དབྱར་ཕྱོན་དུ་ཕྱིན།      ཕྱིད་ཤོད་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་སྤྲོང་སྤྲེག་གཅིག་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་ཅས།      སེར་འབྲས་གསང་གསུམ།  
 མཆོལ་གྱང་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྤྲེ་མ་མང་པོས་ཐོག་དྲངས་བ་ལ་སྤྲེ་བ་ཐབས་གྱུ་མཆོ་ཡོངས་  
 སྤྲེ་རྩེགས་བར་བྱས།      ཉི་སྤྲོངས་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བས་ཉི་སྤྲོངས་སྤྲེ་སྤྲེན་  
 དྲངས།      ཁོང་རང་གིས་བཞེངས་བའི་དེན་བྱིས་འབྱར་རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་།      སྤྲི་  
 སྤྲོས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྩེགས་ཀྱང་མང་བར་བྱང།      སྤྲེད་བ་  
 སྤྲེད་ནས་བསྤྲོན་འཇིན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྲོང་གྱུ་མཆོ་བ་དང་།      སྤྲོད་བ་བསོད་ནམས་གྲུ་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུ་ཆོང་དུ་གདན་དྲངས།      སྤྲི་ཆོས་དང་།      སྤྲོས་སྤྲེ་བཞེད་  
 བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།      ཡོས་ཡོ་འི་དབྱར་སྤྲོད་གྱལ་ནས་དཀའ་བཅུ་པ་ཆོས་

གྱི་ཆོ་དབང་དཔོན་སློབ་བར་ཁམས་ལ་དྭན་ཆན་བཞེངས་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་བཟུངས།  
 ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ཡོ་འི་སོས་དང་སྤྱལ་བ་ནང་ས་རིན་ཅེན་དབལ་བཟང་བས་གཉལ་...  
 གྱི་ཕྱང་གྲ་ཆེན་མོ་འི་གྲལ་དབྱེ་ལ་གདན་དྲངས། འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བར་དྲུང་། གྲལ་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཙན་བྱམས་པ། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་འི་སྤྱི་ལི་དམར་ལ་གསེར་  
 གསོལ་བ་གསུང་བྱོན་མ་བྱོན་ལྷབས་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱང་གཉལ་ནས་ཐེབས་བ་ཡིན།  
 དབྱར་སྤྱད་གྲལ་དྲུ་བསྟུང་། སྟོན་ཡོང་བོ་ནས་ཡོན་བདག་བསྟོ་གྲལ་བོས་གདན་དྲངས།  
 ཉང་ཡོང་གཉིས་སྤྱ་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེ་བར་དྲུང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲི་གནག་གི་འབྲུལ་  
 བ་མང་དྲུ་བྱུང་བ་དང་། བ་གོ་དང་འབག་སོགས་སྤྱག་བཤེར་གྱི་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་  
 བདེན་ནས་གྲལ་གྱི་དཀར་མེ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞོ་ཚལ་གྱི་ཅུ་བ་ཡང་ཚུགས། དེ་  
 དུས་གསུང་རབ་གྱི་མཆོ་ལ་མའི་ནད་གཞི་ཞིག་གིས་ཤིན་དུ་ན་བར་དྲུང་། སྟོན་བཅོས་  
 རིས་གྲོ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། གྱི་མདར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་བ་ན། ཁོང་  
 རང་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མི་འདུག །ཁྱད་བར་ངེད་རང་ལ་  
 སངས་ཀྱས་དངོས་ཡིན་སྟུང་བའི་དང་བ་ལྷང་བ་ཞིག་སྟེས་མ་ཐོག་དུ་སངས་ཀྱས་མན་  
 རི་ཞེས་མནན་བསྟུལ། ཇེད་རང་གིས་ཀྱང་དོ་བྱུང་ནས་དྲག་ཡོང་ཞེས་ཕྱང་བསྟོན་  
 བས་ནད་ལས་གཞི་མེད་དྲུ་གྲོལ། ལྷགས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ཡོ་འི་དགུན་སྟོད་གྲལ་སྤྱ་ཁང་  
 དྲུ་གྲལ་སྟོད་སྤྱད་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ཆོས་མང་དྲུ་...  
 བཤད། དབྱར་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་དྲུང་ཡོན་དྭན་འོད་བས་རིགས་གྲུ་བདང་བའི་གྲལ་  
 དབྱ་བྱས། ཚུ་པོ་དྭན་ཡོ་འི་དབྱིད་ནང་སོ་ཐོན་བས་གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་རབ་  
 གནས་ལ་གདན་དྲངས། ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་སྤྱ་སེར་མང་བོ་དང་། ཆོས་  
 ཇེ་བགྲས་འཕགས་བ་དཔོན་སློབ་ལ་ཆོས་མང་དྲུ་བཤད། ཆོས་ཇེ་ཆོས་གྲལ་བས་



བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཀྱང་མཛད། ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཚུ་ཕྱིན་གྱི་ཁྱི་བ་ཉིས་བཅཱེགས་བྱུང་  
 བའི་སྒྲ་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གཟུང་སྒྲར་དང་འཕྱོད་སྒྲོར་སྒྲུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལ་.....  
 མངའ་རིས་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་རབ་གྱིས་མངའ་རིས་སྒྲ་འབྲུལ་སྒྱུད་ལ་ཕྱིན་....  
 ཉེ་གྲག་གི་དང་སྒྲོ་བོ་སོགས་ནས་བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་བར་མཛད་བ་ལ་བཅཱེན་ཟངས་....  
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དབྱས་གཙང་ནས་ཀྱང་ཟངས་གསེར་མང་  
 དུ་བྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། བལ་བོ་འི་དབོན་མོ་ཆེ་མཁས་བ་ཉི་མ་དབལ་གྱིས་ཐོག་  
 ཟངས་བའི་བལ་བོ་འི་བཟོ་བོ་མཁས་བ་དབོན་སྒྲོབ་བདུན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་....  
 བས་ཇེ་བཅུན་མི་ལམ་བའི་སྒྲ་རྒྱབ་མཐོ་དུག་ཅའི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་བཞེངས་བའི་....  
 བཟོ་ཐབ་ལེགས་བར་བཅུགས། དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་བ་ལ་བཟོ་དུ་  
 ལ་འཇར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་ཐལ་བྱུང་ཡང་ཡང་ཟུག་བ་དང་། འཇར་ཆོན་གྱི་གྲར། མ་དོག་  
 གི་ཆར་འབབ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་བྱུང་། བཟོ་བོ་  
 རྣམས་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་དོག་ནར་མ། འཇུགས་ཕྱོན་བསྐང་ཕྱོན། ཞག་བཅུ་ཆོགས་གྱི་  
 ཕྱོན་མོ་སོགས་གྱིས་མཉེས་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དད་བས་ཀྱན་ནས་བསྐང་  
 ཕྱེ་སྒྲུལ་མི་དགོས་བར་ཉིན་མཆོན་དུ་བཟོ་ལ་འབད་ཅིང་། སྒྲ་རྒྱའི་ཕྱིང་ནས་ཟངས་  
 ཉག་གང་དུ་ཡོངས་བ་དང་གསེར་སེ་བ་གཅིག་ལའང་གཡོ་འབྲུལ་མི་བྱེད་པའི་ཁོང་....  
 རང་རྣམས་གྱིས་དམ་ཆོག་བྱས་ཉེ་ལེ་བར་བཞེངས། བལྟན་འཛིན་དམ་བ་སྒྲོ་གསལ་  
 བཤེས་གཉེན་བས་དུགས་བོ་ཕྱོད་སྒྲུད་ན་ཅིས་སྒྲ་ཆེ་བའི་གཡུ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་དེན་....  
 ཆོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་ཐུལ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས། དེན་ཆོན་བཞེངས་བའི་ཞབས་  
 དོག་ཀྱང་ང་རང་གིས་བྱགས་གཙོར་མི་དགོས་བ་བྱེད། ཞལ་སྒྲ་ནས་རང་གི་སྒྲ་འདྲ་  
 སྒྲ་ཆད་ཅིག་བཞེངས་ཆོག་བ་དགོས་ཟེར་བས་ངེད་རང་གིས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན། དེའི་

བཟོ་ཐབ་ཟུག་དུས་ཀྱང་འཇམ་ཚན་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་འདུག། །ཁྱད་པར་  
 ཉེན་གྱི་ཞལ་རས་ལ་གསར་གསོལ་བའི་ཆོ་ཡང་འཇམ་ཚན་གྱི་གྲར་དང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་  
 མཐའ་ཡས་པ་བབ་ཅིང་། དབྱར་གྱང་རང་སྤྱ་གསེར་ཞུ་བ་སོགས་ལས་གལ་ཆེ་  
 བའི་ཆོ་ནམ་དགོས་སུ་ཆར་འབབ་འཕྲོ་ལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོར་གྱིན་དུ་ངོ་  
 མཚར་བ་བྱང་། །ས་ཁད་མཐོ་བའི་གྲང་ས་ཡིན་ཡང་དགུན་གྱི་ཆོ་དབྱར་ལས་དྲོ་བ་  
 བྱང་། ཉེན་བཞེངས་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་འགོར་ཞེས་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིང་བ་ལ།  
 བར་ཆད་གྱི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་གྱིན་དུ་མགྲོགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཤིང་  
 སོ་སྤྱུའི་ལོ་ཉིར་སྒྲིབ་ཅུ་བའི་དཀར་ཆོས་གྱི་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་དཀར་ཆག་.....  
 ལོགས་ལ་ཡོད་པ་རྩར་གཟུངས་གཞུག་ནམས་རྒྱད་སྟེ་དང་མཁའ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་...  
 མཐུན་པར་བྱས། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེ་སྟེ་  
 ཞག་བརྟན་གྱི་བར་སྐྱབ་ཅིང་མཚན་བ་དང་དབང་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱས་དེ་ཆོས་བཅོ་.....  
 བརྒྱད་གྱི་ཉིན་གཟའ་སྐར་དང་འཕྲོད་སྟེར་སྟེར་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་བའི་...  
 ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཤིང་དེའི་ཆོ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་...  
 བྱང་། ནང་སོ་རྒྱ་རི་རྩོང་པས་སྤྱ་གསེར་ལ་ཞོ་བརྟུ་ལྷག་ཅམ་དང་། འོལ་ཁ་ནས་  
 དཔོན་ས་བཀྲ་གིས་བྱ་འདྲེན་པས་ཀྱང་སྤྱ་གསེར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མཛད། གཞན་ཡང་  
 སྤྱི་ནང་ནས་དད་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ཐོ་རེ་བ་སྤུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ངེད་  
 རང་ལ་སྤྱ་སྤྱིར་འབྱུལ་བ་བྱང་བ་ནམས་རྒྱད་མ་ཐོས་པར་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་དོ་དམ་  
 བྱས་དེ་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱ་གསེར་ལ་ཅིས་ཐང་དོ་འོ་ཞོ་སྤྱིང་སྤྱག་ལྷག་བ་དང་བཅས་བ་...  
 སོང་ཞིང་། ཁམས་ནས་འབྱུལ་རྒྱུད་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་ཀྱང་དཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཉན་དོན་  
 གྱུ་བ་དྲིང་སྤུལ་ལ་བདང་བས་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་

བས་ཀྱང་ནས་ཁལ་ཕྱོང་ཕྱག་ཕྱག་ཅེས་གྱིས་འགོ་བྱས་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་ཐུང་ཡོད་པ་  
 འབྲུལ་བྱ་བྱ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ཁ་རྒྱུད་ཤོད་ཐོན་སོགས་ནས་སྒྱིན་  
 བདག་ནས་ས་གྱིས་དད་འབྲུལ་གང་ཕྱང་ནས་ས་ཀྱང་ཆུད་མ་རྩོམ་པར་བྱས་ཏེ། རམ་  
 བཞུགས་གྱི་ཉིན་རང་མཐོ་པོ་ནས་ས་གྱི་ཡོན་ཡོངས་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་ཅད་མཆོག་དུ་  
 དབྱེས་པར་གྱུ་བ་བྱས་སོ། །ཡོན་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ནི་ཆུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་  
 ཆ་དཀར་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གཤམ་རལ་འཕེལ་བའི་མཆོག་ལས་དུ་བྱུང་བེད་ཀྱན་པ་མང་པོ་  
 མི་ལས་འདས་པ་ལྟ་ནི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ལྟར་ནས་འོངས་དྲིམ་བས་སྒྱུ་  
 ནས་ཡོངས་ཞེས་ཟེར། ད་ཀྱང་དུ་འགྲོ་དྲིམ་པས་དུ་སྒྲུང་ནས་ཐོ་པོ་འཇམ་དཔལ་དོ་  
 རི་ཀྱུ་གྱི་དེན་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཟེར། འདིར་ཅི་ལ་འོངས་  
 བྱས་པས། བྱིད་ལ་ཐུགས་ཅད་མཐེན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དུ་  
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། བཀའ་ལྟར་ཐོ་ལྟ་བུ་བྱས་པས། ཡི་དམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 ཆོས་ས། ཆོས་སྒྲུང་དུ་ཉིན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱེ། བཞེས་སྒྲུབ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་  
 བཅུན་པ་ལ་གྱིས། འདི་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཀྱུ་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་  
 ཅེས་དུ་བྱུང་བེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ནས་དཀར་མོ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་གང་རེ་ཐོར་ནས། ལྱས་  
 ཡ་ཆོས་ཡོས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ངག་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 མེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ལ་ལྟུང་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའི་ཤིས་པ་མཛད་པ་ཞིག་  
 བྱུང་འདུག །དཀར་པུ་ཆོ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་པ་དང་ཁོང་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱང་  
 རེད་རང་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་མར་ཡོད་ནས་ཡིན་ཆོད་དུ་  
 འདུག། རྒྱུར་སྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྱུ་ལ་གནས་བཅུན་ཤོན་ཀྱུ་མཆོང་སྒྱུ་གས་སྒྱུ་བྱུང་  
 བའི་སྐབས་སྒྱུ་གཡང་པ་ཆོས་ཐེ་སྒྱུ་གས་ལས་ནས་ཀྱུ་ལ་བའི་མཁལ་ལས་དུ་ལྷ་མའི་ཐད་

གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་བྱ་དག་མོ་མང་དུ་བཏང་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་བོ་འི་ཚལ་ས་གྲངས་་་་  
 ལས་འདས་པས་འཇུག་འདུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལ་འདྲིན་པ་་་་  
 ཡིན་ཟེར། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བྱུངས་ཕྱིད་ཀྱིན་འདུག་པས། གནས་བདུན་ཡོན་བྱུང་  
 ཡང་ཐུག་སྤྱི་གཅིག་ལ་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་གཡང་མ་རང་ཡང་རྒྱལ་ལྡན་ལ་འགྲོ་  
 ཟེར་བ་ལ། ངོ་ན་ལན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་རང་ལ་ཐོན་པས་མི་འགྲོ་ཞེས་  
 ཡན་པས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པས་ཀྱི་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཕྱག་སྤྱི་མཐུན་པ་བྱས་པ་དང་གྱི་  
 བཏང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཁོ་ནར་འདུག། ངེད་རང་གིས་ཀྱང་བདེ་  
 ཆེན་ལྡན་གྱུ་ཆེས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་འདི་ཡང་སྤར་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ། ཐམས་པའི་སྤྱི་  
 གཞུགས་ཕྱལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། མཐུན་ཀྱིན་སྤྱི་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་དག་  
 སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀྱིས་སྤོན་པོ་འི་ཀྱི་བཅན་གྱི་སྤྱི་རོ་ཀྱི་སྤྱི་  
 བྱང་ཆེན་དུ་ཡོད་པས་འདི་བཟང་བོ་འི་བཞུང་སྤངས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན། དབྱས་ཕྱགས་  
 ན་བཞུགས་པའི་ཐམས་པའི་སྤྱི་ལ་འདི་སྤྱི་ཆད་ཆེ་ཞིང་བྱོན་མཆར་པའི་དཔེར་བྱས་་་་  
 ཆོག་པ་ཡོད་དེ་གཞིགས་སྤྱིང་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། དེ་ནས་དུགས་པོ་གྱུ་མདུན་  
 བས་གདན་དྲངས། འབྱུང་བ་ཞབས་དྲོག་དང་འགྲོ་འོན་ལའ་ཆེ་བར་བྱང་། མེ་མོ་  
 བྱ་ལོ་ནི་རྒྱུར་བྱུང་རང་དུ་དུགས་པོ་འི་མཆན་ཉིད་གྱུ་ཆང་། སྤར་བ་དཔོན་སྤོབ་  
 ཉོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གདན་སྤྱིང་བ་དཔོན་སྤོབ། དུགས་པོ་ནས་བྱ་སྤྱིང་། བས་མ་གདན་  
 སྤྱིང་ལ་དཔོན་སྤོབ་སོགས་དུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་དགོན་པ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་དགོ་་་་  
 འདུན་དང་། མདོར་ན་ཆེས་ཆུང་ཕྱིན་གྱི་དགོ་འདུན་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ཆུག་ཅམ་དང་།  
 སྤྱི་བོ་འི་ཚལ་ས་ཆེས་མང་བོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་དགའ་ལྡན་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་བྱས། ཐམས་  
 པའི་སྤོན་ལམ་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པ་དུ་བྱས་སོ། རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེར་

'དཔོན་ས་བདག་སོ་སངས་ཀྱིས་དབུ་ལ་འཛིན་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ལོན་ས་བཅུང་ལྟ་བུར་.....  
 'གདན་དངས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཞུས་ཏེ་ག་མཐུན་ཡོངས་པ་མཛད་། འུ་དང་པོར་སྤྱོད་ཆོ་  
 ལུང་དུ་སྒྲ་ཆེན་དང་བཀའ་འབྱུང་གི་འགོ་ཚུགས་པ་མཛད་ཏེ་བ་སོགས་ལ་རལ་དུ་གནས་  
 'བ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོ་ལུང་མཐུན་ཆེན་པ་དང་། འུ་སུམ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་སྤྱོད་  
 'དབང་དུ་བཟུང་བ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཞུས་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཆོས་ཆེན་དུ་བཞག་།  
 'མེ་མོ་བྱ་ལོ་དེའི་ཉེར་རྒྱ་དང་པོའི་དཀར་ཆོས་ལ་གོཅ་བོར་གོཅ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལོ་པོ་  
 རག་གི་དབང་ལྷག་བྱ་གྱིས་གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་མཆན་དབུ་མཐུང་པོའི་བཀའ་ལུང་མོ་  
 ཐེག་པ་དང་། རང་སོ་འབྱུང་ཀྱིས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ལུས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་  
 'ཁྱེན་དང་། མེ་རའི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ་བཞག་སོ་སོ་  
 ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་གནས་ལུང་བྱེད་དཀོས་པ་ལྟར་། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་  
 'དུས་ཤིག་གི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་ཁང་གཞི་མས་ཁང་དང་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པ་མཛད་དུ་བྱས་།  
 'ཆེ་ཉིད་ལ་མཆོས་པ་བཞག་པས་དུ་བཞག་ཆེ་ལས་དུ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་གཞི་མས་ཁང་གི་  
 'ཆེ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་དུ་མཛད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'ཆོང་ཁ་བས་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'ཞིག་གི་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'པ་ཆོས་འབྱུང་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'ཆོས་གཞི་མས་ཁང་དུ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་  
 'པས་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་ལ་



གཉིས་ཀའི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་དང་མཐོན་པ་འདི་མི་རིགས་པ་འདྲུག་སྐྱམ་དུ་ཡང་དྲིང་བ་  
 མ་ཞིག་མེས། དེ་ནི་སོང་འབྲུག་གཉིས་ཀའི་བདག་ཕྱིད་པ་འདིའི་ལྷ་མ་སུ་གོ། ཡོ་  
 བུ་མང་མཆོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཆོད་མོ་རྩིང་བོ་དོན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་ཀྱིས་པ་མོགས་ཆོས་མང་  
 དུ་བཤད། བྱི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་དང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅས་པ་ཆོས། བའི་མཆོག་  
 འདོད་འཇོ། བྱི་གུ་ལྔ་ཆོས་དུམ། ལྷ་དུམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད་  
 ཅིང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་བས་ཐོག་དྲུང་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་མ་ཆག་པར་  
 མཛད། ལྷ་མ་སོ་རང་ཆོས་ཉན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲིང་ངོ་། དེ་ནས་མེ་མོ་  
 ལག་ལེ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། དབྱར་  
 མོས་ནས་ཀྱུ་དུ་དཔོན་མོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་པ་པ་དཔོན་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་  
 རས་ལྷ་ཁང་ལ་ལོགས་ཀྱིས་མཛད། མཆོད་ཀྱིད་ལྷ་ཆང་ལོས་ཐོག་དྲུང་ལ་གཉི་བྱེས་  
 ཀྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅས། དྲུང་ངེས་ནས་འབྱེད། རིམ་  
 ལྷ་གསལ་སྤྱོད་མོགས་ཆོས་མང་དུ་བཤད། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མང་མ་མ་ཆག་ལྷ་  
 དང་། ཐོགས་མོགས་ཀྱི་ལམ་ལྟོན་དུ་རྒྱང་རང་ནས་འབྲུགས། དེ་ནས་སྤྱི་བ་དཔོན་  
 བསོད་གྱུ་གསལ་བས་འབྲས་སྤྲུངས་རིགས་ལྷ་ལ་གདན་དྲངས། དགོ་འདུན་ཕྱིད་དང་  
 ལྷ་ལྷོང་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་ལམ་ལྟོན་ཉལ་གྱིང་མཐུན་ལམ་ལྟོང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བཤད།  
 དཔྱད་དཔྱད་ཀྱུ་དང་། དྲགས་བོ་ལ་གོང་ཉལ་མོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལྷ་མ། ཡོ་ར་  
 བས་ལྷན་དྲུང་དེ་བུ་རིམ་བར་བྱིས། འགྲོ་དོན་ལྷ་ཆེ་བར་བྱང་། ཀྱན་འཛིན་ཞེས་  
 ལྷ་བས་བོ་བྱི་བ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོན་ལམ་ལྟོན། མེ་རང་སྒྲིགས་བཅས་ལྷ་ཆོས་དང་། ཅ་  
 ལེན་རྒྱུ་ཆོད་གྱི་བཤད་པ། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ལམ་རིམ་ཆོད་མོ་ལྟོ་དང་། ཆེན་  
 བཀའ་འབྲས་ཐོར་བྱ་བ་མོགས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་མན་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་འཕེལ་



ཞིང་དགེ་འདུན་ཕུགས་མཐུན་བ་སོགས་ཀྱི་ངང་ན་གནས་བ་འདི་ལགས་སོ། །དགེ་  
 ལེགས་འཕེལ། ༥





རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་ཀྱི་མཚན་ལྡན་ཐར་རྟོགས་བཟོད་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོད་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་  
 གཡང་བ་ཚས་རྩེ་དང་། སྤང་ཆ་དག་སྤོང་དཀོན་  
 ཅིག་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 བཞུགས་སོ།།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་  
 ཀྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་བའི་བ་དན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་...  
 གང་དེའི་རྟོགས་བཟོད་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙན་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་...  
 རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་འདུན་ཀྱི་མཚན་ལྡན་འཛིང་ལ་གནས་བྱས་  
 མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྐྱར་བའི་དབྱས། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཅེན་ཁམས་ལས་ལེཌ་  
 གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་བང་རིམ་མཐོན་པོ་ཅན། །མཐུན་བཅེའི་ཉི་ཁྲ་དྲུག་ཏུ་འཁོར་བས་གདུལ་  
 བྱ་སྤྲིང་བཞིའི་སྤྱན་པ་སེལ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མ་ས་འཛིན་དབང་བོས་འགྲོ་ལ་དག་  
 ལེགས་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འཇམ་ཚན་གྱུར་གྱི་དབྱས། །མཚན་དཔེའི་  
 ཉམས་ལྷན་ཁྲ་བ་གསར་བའི་སྐྱ། །རྒྱད་མང་སྤོན་པོ་རི་དྲགས་མགོ་ཡིས་མཛེས། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བདག་སྒྲོ་འི་ནམ་མཁའ་བྱོན།      །ལྷག་བསམ་ནམ་དག་འཛིན་མའི་  
 ལྟོ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི།      །བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་སྤྱིང་ཆེའི་ཆར་གྱིས་  
 བྲན་ལས་སྤྱིང་ལྟོ་བས་ཅ་བ་བདུན།      །ཕྱིན་དུག་ཡལ་གས་གྲངས་མེད་ཞིང་བྱུང་ཡན་  
 ལག་བདུན་གྱི་འབྲས་བྱས་དུད།      །དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དབག་བསམ་ལྟོན་བར་བདག་  
 ནི་གྲུས་པས་ལྷག་བགྱིད་དོ།      །ཁང་གི་མཛད་བྱང་མཛད་པའི་དབག་བསམ་ལ།      །  
 སྤྱན་ངག་འབྲི་གིང་གཞིན་ནམ་ལེགས་འབྱུང་དེ།      །སྤྱོད་གས་ཀྱན་གྱི་མེ་དྲག་ཚོགས་  
 འབར་བས།      །ཡལ་འདབ་བྱོན་ཀྱན་མཛེས་འདི་བདག་གིས་བྱ།      །དེ་ཡང་བསྐལ་བ་  
 དབག་དུ་མེད་བར་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གྲགས་དུག་དུ་གོམས་བས་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་སྤྱན་དང་མངོན་བར་གཤམ་བ་མཐའ་ཡས་བས་འཛིག་དེན་ལ་.....  
 དུས་དུག་དུ་གཟིགས་པས་ན།      མ་དག་པའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ཀྱི་ཉེན་མངས་པ་དང་།      ལས་དང་།      དེའི་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་དང་ཐུགས་པ་  
 རྣམས་ཆེ་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་དེ་དེའི་མཛད་ལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་བའི་འགྱུར་  
 བ་གྲགས་དུག་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་བར་བསྐྱེད་དེ།      སྤྱིང་དུ་གཟེང་བའི་བྱ་གཅིག་  
 པ་མའི་ཁྱོད་དུ་སྤྱང་བ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་.....  
 བར་མཐོང་ན་ནི་མནར་མེད་པའི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཚམ་ཚམ་མེད་བར་འཇུག་  
 པ་ལྟོ་འི་དུ་བས་ལེ་པ་བར་བརྟན་པའི་གིན་དུ་དབང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 ངང་བའི་ཀྱལ་པོ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།      །འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིང་དབང་ལྷག་ལྷགས་  
 རྒྱུ་ཅན་དེས་བདག་ཅག་གངས་རིའི་སྤྱོད་སྤྱི་ཀྱི་འགྲོ་བ་གྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་འདི་དག་.....  
 ལྷག་མཚན་དུ་བཞེས་དེ་དང་པོར་སྤྱེའུ་དང་བྲག་སྤྱིན་གྱི་ཆུ་གྱིས་མའི་འགྲོ་བས་གངས་  
 རིའི་བྱོན་ཀྱན་གང་བར་མཛད།      དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ཀྱལ་བའི་

བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱུར་པར་མཁེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལ་དཀོན་ཅོག་འབངས་ཆོས་ཀྱི་ལ་  
 སྤོང་བཅན་སྒྱུ་ལ་པོར་སྒྱུ་ལ། གླ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་པོར་གྱི་ལྷ་སྤྱན་འདུལ་མཛེད་པ་སྤྱན་འབྱུང་  
 བཅུན་སྒྱུ་ལ་ལ་ནས་པོར་དུ་བཅུན་པའི་པ་གོ་འཛུགས་པའི་སྒྱུ་ལ་ལ་ཞུགས། །ལྷ་སྤྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གྱི་གར་བཅུན་ཆེན་འགྲིམ་མཛེད་ཇོ་པོ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལ། སྤོང་  
 བཅན་སྒྱུ་ལ་པོ་འགྲིམ་སྤྱན་གྱི་ལ་པའི་འབྱུང་བཅུན་སྒྱུ་ལ་མཛེད་ནས་པོར་དུ་བཅུན་པ་སྒྱུ་ལ་  
 པར་མཛེད་པའི་སྒྱུ་ལ་ལ་ཞུགས། །ཇོ་པོ་ཇེ་མཛེད་སྤྱན་པམས་སྒྱུ་ལ་པོ་འཛུགས་  
 པར་མཛེད། འབྲེམ་སྤྱན་པ་པམས་ཅན་མཁེན་པ་དགོ་འདུན་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་ཇེ་ཕྱིར་ཇེ་པ་  
 བཞེས་ནས་བཅུན་པའི་མེ་རོ་གསེ་པའི་སྒྱུ་ལ་ལ་ཞུགས། དང་གསུམ་གསལ་པར་བྱུང་ངོ་།  
 དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཆོག་སྒྱུ་ལ་པམས་ཅན་མི་ཐེག་  
 པ་མཆོག་གི་དགོ་པའི་ལེགས་ཆོག་གིས་མཛན་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། རེ་ནི་དཔེ་  
 པའི་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་དད་པ་དང་བཀའ་སྤྱིན་  
 དུན་པའི་གྲུས་པ་བཅུན་པ་བཅུན་ནས་དཔེ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ལ་པམས་པ་ལས་འབྱུང་  
 པར་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་དེ་ནི་དུ་གྱི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་འབྲོ་བ་ལྷམས་ལ་ཁྱུ་མེད་པར་  
 བཅེ་པའི་བྱུགས་ཇེ་ཅན། ལྷམ་པར་དཀར་པའི་འབྲོན་ལས་ཁྱུ་མཆོ་ལི་སྒྱུ་ལ་པམས་ཆོན་  
 དུ་དུས་ལས་མི་འདུལ་པ་བྱུང་འཛུགས་ཇོ་ཇེ་འཛུགས་ཆེན་པོ་ལི་གོ་འཛུགས་སྤྱན་དུ་བཅུན་  
 ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྱུ་ལ་གྱིས་འབྲོ་པའི་དོན་མཛེད་པ་བཅུན་པོར་སྤྱན་པར་ཡང་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་བྱུགས་པ་སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་མཛན་པའི་ལེས་འབྱུང་གི་ལྷོས་པས་འཛུགས་  
 པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བས་མི་གོས་པ། དཔག་སྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྱུ་ལ་  
 པའི་མཆོག་ལས་ལས་བྱུང་ཆད་ཀྱང་འདུལ་པར་མི་སྤྱོད་པས་ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་མཛེད་  
 སོན་པ། བྱུང་སྒྱུ་ལ་མཛེད་པར་དེ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་

རྣམས་ནས་ཡང་མི་གཏོང་བས་དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་དང་སྤྱི་ལྟོ་ལ་སྤོ་བ་ལ་ཡང་  
 ལྷག་པར་བཅེ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་  
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་  
 སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོ་ལས་སྤྱེས་  
 པའི་དོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཨ་དྲི་ཤ། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་སོགས་དེ་སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་གྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་དུར་སྤྱི་ག་འཛིན་པའི་རྫོས་གར་གྱིས་རོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དག་འདུན་ཀྱང་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲུལ་གྱི་མདུ་དུ་དུང་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐུན་དག་པར་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 བྱུར་བ་ལགས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེན་མངའ་བ་  
 དག་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལྷུར་མཛད་པས་བདག་ཅག་སྤྱོད་དམན་གྱིས་པའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་དུ་མ་བྱུར་བས་ཆོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་  
 དང་དད་ལྷན་དུ་མས་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་ཞུས་པ་ལས་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་  
 དང་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་ཆོད་ཅུང་འགོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱར་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་འདི་ཉིད་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་རིཿ་ནི་སྤོན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས་དུས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ག་པོ་རྒྱང་བཞི། ལྷ་རྩེ་བོ་ལུས་དང་ལྷ། འབངས་ར་  
 སྤྱི་ག་ཅན་དང་དུག །བསེ་འ་ཞ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་ཆད་  
 དེ་གཡས་ཅུ་ཤངས་སྤྱོད་ཆད། དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ལྷག་ཐང་གི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཅོམ།  
 སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་སངས་སྤོན་ཅན་གྱི་དམག་བསྐུལ་ནས་དེ་



རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བར་གཡུའི་བྱ་བ་སོགས་དེ་མཚན་ཆ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་།  
 འབའ་དྲ་ཉིད་གྱི་སྒྲིམ་གྲུ་བཅོམ་ནས་ཀླུ་ལ་བོད་པེ་ཉར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་སྤྱང་མར་སྤྱན་དྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཚོགས་པར་བཞེངས། དེ་དག་  
 ལས་མཚན་གནས་ལ་སྤྲ་བ་སྤྲེག་སྤྱན་དར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྤྲེག་སྤྱན་སྒྲིམ་.....  
 བཅུན་དང་སྤྲེག་སྤྱན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབལ་གྱི་ལོ་འི་  
 ཕྱག་ཕྱི་བྱས། གྱུ་གར་དོ་ཆེ་གདན་དྲ་ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལ་ཆོས་མང་  
 དྲུག་ན། གོ་མ་ལ་མི་དཔྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ལུགས་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་  
 ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱབ་བ་མཛད་པས་བདེ་མཚོག་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་བྱ་བ་.....  
 བཅུས། དེ་ནས་བོད་དྲ་བྱོན། གནས་མཚན་ཕྱག་མེར་སྐྱབ་བ་མཛད་པས་བྱ་བ་  
 པ་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྲེག་སྤྱན་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་སྤྲེག་སྤྱན་པའི་ཆོག་མཛད་པས་  
 བྱ་བ་བའི་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་བར་བྱོན་དེ་ཅེད་གདོང་སྤྲ་ཤར་དྲ་ཆགས་པ་ལས་ཕ་གོད་  
 ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་འབྱུངས། ཐོག་མར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དབང་རྣམས་སྤྲེག་སྤྱན་  
 མཚན་གྱི་དཔོན་ཡིག་མཛད། དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་སྤྲེག་སྤྱན་པས་སྤྲེག་སྤྱན་བསམ་  
 སྤངས་པའི་དྲུང་དྲུ་རབ་དྲུ་བྱུང་། བསམ་སྤངས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་དང་།  
 འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དྲ་ནག་ཆ་ཆ་མོའི་བྱ་བ་ཆེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་དྲུགས་ཤངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་  
 པ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་གསན་དེ་བྱུགས་ཉམས་སྤྲ་སྤར་བས་དྲོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་.....  
 མཉམ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་སྤྲེག་སྤྱན་པས་མཚོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་  
 སྤྱི་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་ལྷང་དྲོགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་དྲུ་ནི་གྱུར་བས་སྤར་གྱི་དྲུགས་ཤངས་ཀྱི་.....  
 བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་དྲུ་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མ་སྒོར་གྱི་ཆོས་སྒོར་གྱི་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བའི་སྤྲེག་

ལུ་དུ་མཁའ་ས་སྤྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མ་དམ་པའི་སྐུ་པ་པར་གྲགས་པ་  
 ས་སྐུ་པ་ནས་མཁའ་འཁོར་ནལ་འབྱེད་པ་ཞི་བུ་དང་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལྷི་པར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྒྲོལ་  
 རྒྱ་ཆེ་པར་གསལ་བས། ཡའི་ཞི་བུ་དང་ཀྱི་ཆོས་ལག་འབྱེད་པ་པོས་སོ། །ཞེས་  
 ལྷང་མཐུན་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། རུས་གསུམ་པ་ཆགས་སོགས་སྤྱངས་པའི་ནལ་འབྱེད་  
 གྱི་དབང་ལྷ་མཁའ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། དེ་ཡང་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་བཅུན་གྱུ་བུ་བྱ་  
 བུ་པ་མཆོད་ཅན་གྱི་སྐུ་པས་ཤིག་རྒྱ་མཐོང་པ་ལས་ལྷང་འཛོལ་པའི་ནལ་པ་ཞིག་ལྷང་ཕྱེ་ཆོས་  
 ཆེ་འདི་པའི་དུང་དུ་ཡུག་པ་ལྷ་པར་བཏང་པའི་ལྷ་པན་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་།  
 བཤད་སྐུ་པ་སོགས་ལྷང་མཐུན་རྒྱུ་པ་དུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱེད་སྐུ་པ་སྐུ་  
 གྱུ་པ་པའི་དབང་གྱུ་པ་ཀུན་དགའ་བྱུ་པ་མཛད་པ་འབྱུངས་ཏེ་འབྱུངས་མ་ཁར་མདོ་སྐུ་པས་  
 རབ་འབྱུངས་པ་མཆོད་པ་གྱུ་པ་ཤིང་། ལ་ཤིན་ཆེ་ལ་ཤིན་རམས་པོ་འི་གྱུ་པ་པ་བརྟེན་  
 པ་སྐུ་པ་པར་པ་མཁའ་ས་སྤྱངས་ཆེན་པོ་སྐུ་པ་མཆོག་ལ་མཆོད་ཆོས་ཆེས། འདི་དམ་པ་གྱུ་  
 ལ་གྱི་སྐུ་པས་སྐུ་པ་དམ་པ་ལྷ་པན་རྒྱུ་པའི་སྐུ་པ་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷང་མཐུན། རང་གི་ཡུ་  
 མེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ལུས་པ་པ་མཁའ་ས་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐུ་པས་པས་  
 ཉམ་གྱུ་པ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་བཅུན་གྱུ་པ་ཕྱེ་ཉི་ལྷ་ལྷི་བུ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་  
 ལྷང་གི་ཐམས་པ་ལ་གསུགས། མཁའ་ས་པའི་བྱ་པ་ནལ་ལས་སྐུ་པ་པ་པོ་དུ་སོན། ཆེ་  
 བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་ཤེས་པ་ལས་སྐུ་པ་པོ་ཤེས་སུ་བཞུང་། ཆེ་འདི་པོ་ཆེན་མདོ་སྐུ་པས་  
 ཀྱི་གདམས་པའི་བཅུན་མ་ལུས་པ་ཤིང་། ལེགས་པར་ཆོས་ཆེ་དཔལ་འབྱེད་བྱུ་པ་  
 མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཆེ་ཤེས་རབ་འདི་ཆེན་པ་པ་སོགས་པ་ལག་འབྱེད་གདམས་པར་དགེ་བཅུན་  
 བ་དུགས་པོ་དྲང་སྤངས་པ་ལག་འབྱེད་བཅུན། ས་སྐུ་པ། ཆིང་མ་པ། རོ་ནང་པ།  
 ལྷ་ལྷི་པ་སོགས་ལག་འབྱེད་བཅུན་མཐོང་དག་གི་གདམས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་པུ་ཆེན་གསལ་ན་

བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐུར་ཕྱིན་པས་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་  
 བཞིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞུས་པ་ཞིགས།  
 བས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། ཉི་གུའི་མི་ལས་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་རྒྱུ་ཐོས་པས་  
 ཅད་གཏན་ལ་འཕེབས་པར་ནུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིའ་དུ་མར་སྐྱབས་མེད་དུ་གྱུར།  
 དེ་ཡང་མནལ་ལས་དུ་དབལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་འི་ཁྱིའ་ཁམས་ཡིན་རེར་བཞིགས་  
 དུ་ཐེབས་པ་ན་དེར་ཇི་ཉིད་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་གྱི་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།  
 དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་ཐུག་པའི་མནལ་ལས་དགོང་གཅིག་  
 ལ་ལན་གསུམ་བྱང་པ་སོགས་དང་། སང་དུས་སུ་ལས་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ངོས་རྩན་པ་དང་། རུད་པར་དོ་ཇི་འཛིགས་ཕྱིད་དབལ་པོ་གཅིག་པ་ཞིག་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ནང་དུ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་འཆར་བ་དང་།  
 འཇམ་དྲུངས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་མནལ་ལས་དུ་གཞིགས་དུས་རང་ཉིད་སོགས་པོ་འི་རྒྱལ་  
 བོར་རྒྱར་དེ་སེང་གའི་ཁ་འཁྱར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱི་ཞུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བཞིགས་པ་སོགས་དབག་པར་དཀའ་བའི་ལུང་ཉོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱུང་འཁྱུག་  
 ལོ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་འདི་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལུས་ནི་མ་གཅིག་ཀུན་དགའ་དབལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ།  
 སྤར་རྒྱལ་བ་གོད་ཆང་བའི་དྲང་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འི་སྐུ་ལ་  
 བ་སྟེ། ཁོང་གཞིན་ལུང་དུས་ན། ང་ལྟར་པོ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་  
 མོ་ཡིན་རེར་ཁྱིའ་། ལྟར་པོ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དང་། ཞེས་སྐུ་  
 ཡིན་ཅིང་བྱོ་དུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་གསུང་། ཐུས་ཆོས་སྟོར་རྒྱགས། བསྐྱེད་པའི་  
 འཛིགས་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་མངོན་དཀྱིལ། སྟན་མ། འཇམ་

སྤྱད་བཟང་གསུམ་སོགས་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་ཞིང་། ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་ཐུགས་དམ་  
 ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། ངའི་མ་དེ་འབྲི་འཛོལ་ཞིན་  
 ཏུ་འདྲ་ཏུ་སྤྱད་འཁོར་གྱི་མངོན་དོགས་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། མི་ལམ་འབྲུངས་  
 སས་མི་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིར་གྱིང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཕྱི་བཞེགས་བསྐྱད་པའི་ལོ་.....  
 རྒྱུ་མ་གྱུང་མང་དུ་བྱུང་སྤང་ངོ་། །ཡལ་ཡུམ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟུམས་པའི་  
 མཛད་པ་ངོ་མཚར་ག་བཟུན་པའི་ཚལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 དེ་ཉིད་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་རྗེ་བཙུན་དུ་མས་པ་མགོན་པོ་དང་བྱུ་ལ་སྤྱུ་མས་ནས་.....  
 མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་  
 དགེ་དང་རྗེས་སྤྱུ་བཟུན་པ་གསུན་དེ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་བྱས་བས།  
 རྒྱལ་སྤྱུ་མ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕངས་དུ་འདོ་  
 གར་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་གྱིག་ཅེས་ལུང་བཟུན་པ་ན་མེ་དོག་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་.....  
 དབེན་གནས་ཡོལ་དཀར་དབལ་གྱི་སྤེ་ཆེན་དུ་བབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཛན་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་པོ་བྱང་ན་རྗེ་.....  
 ལྷན་གྱི་གོ་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་ནས་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞིན་དུ་ཞིག་.....  
 བྱུང་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཡོལ་དཀར་ན་ཐེབས་ཡོད་ །  
 ཏུང་པོ་ལ་སྤྱུ་མེད་དུ་ཞོག་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་དེ་ཕྱིན་  
 བ་ན་གཞིས་ས་ཁང་གི་ཐུབ་སྤོའི་ཅར་སྤེལ་པ་དང་ཐར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོ་དཀར་ཕྱི་བའི་.....  
 མངོན་པོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྤྱུ་བཟུག་དང་གཞི་མདངས་རྒྱས་པ། ཞལ་རས་དཀར་  
 ལ་ནས་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཆོས་ས་ངང་ཁྱིག་གི་ །དུ་སྤྱུ་རིམ་ལོ། ཞལ་

འཛུམ་ཐུལ་ལེ་བཞུགས་འདུག་བཤ་ཕུག་ཕུལ་བ་དང་ཉི་མ་ཤིང་བ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱང་  
 ་བས་ཆེན་ཞལ་ནས། འོ་ལགས་སོ་དེ་ན་འབྲེལ་ལེགས། ཇིང་འདིར་མཚམས་ཤིག་  
 ལ་འོངས་བ་ཡིན་དེ། ཉིད་དུ་བར་དུ་མ་བྱུང་། ད་ཆོས་གསུམ་ལ་མཚམས་གྲོལ་  
 ཡོང་བས་བཟ་གིས་རྒྱན་བོར་སྒྲིལ་མ་ལ་ངའི་རྒྱུ་ཕྱར་དང་རྒྱང་བཟེད་ཁྲིར་ཤིག་...  
 ་གསུང་བ་མཛེད་གསུང་། སྒྲུང་ཡང་དཀར་ཁྲུང་བཅད་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག །  
 དེའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབུས་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་བོ་བྱ་སྒྲན་ཅམ་...  
 ་བ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་བོ་ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་སྒྲན་བ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སངས་ནས་མཐར་འཛིན་དེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བ་ཞིག་...  
 ་བྱུང་། ། ཡབ་ལ་ཞུས་པས། ད་དུང་བདག་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་མི་ལམ་ལྟ་མེད་  
 སྒྲུབ་བ་མཛེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་ཆེ་ཐམས་...  
 ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཆད་རིམ་བ་བཞིན་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་བའི་ནང་ན་ཅོག་བྱར་...  
 བཞུགས་འདུག་བའི་ཕྱི་ནས་ཕུག་མཐིལ་གྱིས་ཚུང་ཟད་མནན་པས། མོ་མ་ཆེ་དེ་  
 འདྲའི་ཕུགས་ཆེན་བོ་མ་མནན། མའི་མགོ་བོ་གཅོག་བ་ཡེ་ཡིན། དེའི་ཐད་ན་  
 ངའི་མགོ་བོ་ཡོད་དེ་གསུངས་བ་ཞིག་བྱུང་སྒྲུང་། དེ་གའི་མེད་ལ་ཆེ་ཉིད་དབུ་རྒྱུ་  
 ཞབས་ཆེན་ན་བཟུང་རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་རྩར་སྒྲིག་གསོལ་བ། ཕུག་གཡོན་ག་  
 སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཕུག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕུག་ཀྱི་མཛེད་བ་...  
 ཡབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས། འོ་ལགས་དུང་ནས་ཕུགས་མ་བདེ་བ་བྱེད་མི་དགོས།  
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་བ་ཞིག་ཡིན། བྱ་འདིའི་མིང་ལ་སངས་ཀྱས་འཕྲེལ་  
 དུ་ཐོགས། མིང་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདགས་བ་ཡིན་  
 གས་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བྱ་མོ་སྒྲོས་དོགས་པའི་ཐོ་ཆོས་ཡོད་...



བ་དེ་དང་གཞན་གྱིས་ཁ་ཐེར་བ་མི་བཟོད་པའི་མི་བདེ་བ་ནམས་སངས་ནས་བདག་པོ་  
 གཞན་བཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་འབྲེལ་རྒྱས་པོ་  
 བའི་སེམས་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་གདམ་ཏོ། ། དེའི་ཆོ་  
 ཡུལ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་ཕྱིན་བ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བཅས་བྲག་རི་རྩེ་འདྲུག་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟས་བར་སོན་  
 པ་དང་། ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྟེན་དང་བཟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡུལ་ལ་གནང་བ་དང་། གྲུ་ཁབ་ལྟ་བུར་བུ་བའི་རལ་གྱི་སྤོང་སྒྲག་  
 གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཞལ་དུ་བཞེས་བའི་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་མི་གོས་དགར་བོ་བྱོན་  
 བ་རལ་བ་དང་སྒྲར་སེ་ཤར་རེ་བ་བྱས་བ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་སྟེ། བྱ་འདིའི་  
 མིང་ལ་དགོ་འདྲན་གྲུབ་དུ་བློག་པ། ཡང་ན་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་བཞེད་འདྲུག་ ། རྩོད་  
 ཀྱི་བྱ་འདིས་འཕགས་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྱོད་དང་བློགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤོང་རྒྱས་  
 བ་ཞིག་འོང་བས་བག་མེད་པ་སྤོངས་ལ་སེམས་བཟང་བོ་གིས། སྤྱར་དུ་བདེ་བར་  
 འོང་གི་ཐེར་བ་ཞིག་བྱང་བས་ཁྱར་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་ཡོད་  
 བ་དེ་སངས་ནས་ལུས་ཡང་། སེམས་བདེ། ཡོད་མ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་  
 དུས་འཁོར་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཏོར་མ་ཁ་རྩོན་སོགས་དགོ་སྒྲུབ་  
 འབྲེལ་ཞིང་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དངས་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་བར་སྤྱང་ངོ་། ། །སྤུས་  
 དེར་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རི་མོ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་གྱ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་གི་ཁྱམས་སྤོད་ན་གྱ་མཐོངས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཐེ་མམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དཔལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྟེན་ཆེན་ཏྲི་མེད་འོད་ཀྱི་པོ་རྟི་ཞིག་མདུན་ན་བཞག་ནས་ཕྱག་  
 གྱིས་མཆོད་ཀྱི་འདྲུག་བས་སྤོད་ཅམ་ཐོན་བ་དང་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ལ། དཔོན་ཡིག་དགོ་



འདུན་གྲུབ་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་ཕྱག་གིས་རང་མགོགས་སྒྲུབ་པ་འབྱུངས། དེར་  
 སྒྲུག་ཤོག་གནང་བྱུང་ཏེ། སྤང་ནས་ཕྱག་གིས་མགོགས་པོ་ཡོད་པས་འདི་འདྲོ་  
 གིས་ཤིག་གསུང་། ཡབ་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་འགའ་ཞིང་མ་གཏོགས་འབྲེལ་དུ་གིས་ཆར་  
 བ་དང་དེ་གའི་མོད་ལ་ཆེ་ཉིད་ཕྱག་གཡོན་ན་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར་བའི་ཀོང་བྱ་འཁོར་ལོ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས། ཕྱག་གཡམས་དང་སྒྲན་གོང་གཉིས་ལ་བེར་སྒྲུབ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བསྒྲུབས་ནས་སྒྲ་ཁར་དེའི་གྲང་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བར་ཆོན་གྱི་སྒྲ་ནས་.....  
 བཅས་ས་དེ་ཁྱམས་སྒྲ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆེ་ཤུགས་ལ་སྒྲུང་མ་དུག་ཅས་བསྐྱོར་  
 བའི་བར་དང་། གནས་ཡངས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པས་  
 བསྐྱོར་བ་གིས་ཆར་རིམ་གྱིས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞིང་ཁྱམས་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོན་...  
 སྒྲ་ལྟའི་གདུགས་རེ་སྒྲལ་ཆར་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆོགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདྲོ་  
 ལ་དབལ་ན་སྒྲ་སྒྲེ་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་འབྲིན་ལས་གྲུ་ཆོན་འབྱུང་བའི་ལྟས་...  
 ཡོན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་  
 ལྟས་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་ནའང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས། དེའི་ཆོ་ཡམ་ཕྱི་  
 བགྲེས་མི་ཞིག་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་བཅར་བཞུགས་མཛད། མཆོམས་ཤིན་དུ་དམ་  
 བ་ལ་བཞུགས་དེ་འབྱུངས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་ན་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལ་མ་དུ་གཞིམས་...  
 ཁར་རྒྱབ་ཀྱི་ཅིག་ངོས་ལ་ཆེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲ་ཏེ་བ་ཡན་ཆད་ཐོན་ནས་དོ་ཆེ་དྲིལ་  
 བྱ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་བྱས་བཞུགས་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྒྲུང་།  
 དེ་ནི་སྒྲ་བ་ཆོས་ནས་སྒྲ་བསྒྲུབས་འོང་བའི་ལྟས་སྒྲུངས་གསུང་། དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་  
 ཆོན་པོ་གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲལ་བའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཐོན་གྱི་ལོ་ལྟར་ན་  
 (རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ་)མེ་པོ་སྒྲུང་ལོ། (ཕྱི་ལོ་༡༠༧༩) ཉིད་གྱི་ལོ་ལྟར་ན་གིང་

མི་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཉི་མ་དྲོས་བཤལ་བ་ན་བར་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་དུལ་དང་བསེར་བྱ་མེད་བས་ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་བ་  
 བཞིན་གྱུར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྗེའི་གྱུར་གྱི་དབུས་ན་འོད་ཟེར་  
 གྱི་དྲ་བས་དཀྱིགས་དེ་གཞིན་ཉུང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལ་རིངས་བ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་བའི་གསེབ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་  
 སབ་བ་ནི་གཞིན་ཉུ་དུལ་གྱིས་གོས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཇོན་མའི་སྤེང་ཀྱན་དུ་ཆེད་དུ་  
 བཀྲས་བ་བཞིན་བྱས་དེ། གཟིམས་ཁང་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ་ཟིན་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 ལྷས་བྱགས་དམ་ལ་གནས་བཞིན་བའི་ངང་ནས་བྱེད་ཤེལ་ལྷར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ། འཕགས་བ་སྐུན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷ་ཀའི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲོད་  
 གཡོགས་སྤངས་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིས་མགོས་  
 རྒྱག་བ་ལྷས་བཅས་ལ་སོགས་བའི་དབའ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡེ་  
 ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་དབའ་མོ་དུ་མ་འབྱུངས་བའི་བྱ་འདུག། གཡས་རྩ་གཅང་གི་དྲ་  
 ནག་ཅེས་གྲགས་བ་དམ་བ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ཡང་ཡང་བཀོད་བའི་མཐུ་ལས་བཀྲ་  
 ཤིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མའི་དབལ་དང་ལྷན་བའི་ས་ཁུང་བ་ཞེས་བའི་སའི་ཐིག་ལེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་བའི་གནས་དང་མཚུངས་བ་དོ་རྩེ་  
 གཤན་ཞེས་བྱ་བར་བཅས་བར་གྱུར་དོ། །འབྱུངས་མ་ཐག་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐུར། ཞལ་  
 བཀྲ་ཤིས་སྐུན་བོ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས། སྐུ་མཐུན་ན་འཁོར་བ་དག་ལ་འཇུག་མཚན་  
 བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཀྱན་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་མ་ཐག་ཡབ་གྲུབ་བའི་དབང་སྐུག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ཡོ་སྤོམ་བའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སྐུ་བཅད་བ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་བའི་མེ་དོག་གི་འཕྲེང་བ་དཀར་པོས་གང་གི་དབུ་ལ་མཛེས་བར་བྱས་ཤིང་།

མཚན་ཡང་བྱལ་བ་ནས་སྤྱི་སྡེ་བའི་སངས་བྱུང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་དེ།  
 སྤྱད་བར་འོས་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་བར་དུ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅུང་ཞི་བཞི་བཞི་བཞི་  
 ཅུང་སྤྱོད་བྱུང་བྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིང་གུར་དོ། ॥

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་བར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སོན་བས་ཁྱེ་མ་  
 དང་ལྷག་བའི་ལྷས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བང་ན་འཚོ་བའི་གནས་.....  
 སྐབས་ན་ཡང་སྤྱི་མཇེས་བ་སྤྱོད་བྱུང་བྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིང་གུར་དེ་མཐོང་མ་ཐག་.....  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱུང་བྱིས་བྱང་བའི་སྤྱོད་བཞིན་དེར་དེར་སྤྱོད་བ། སངས་བྱུང་བྱང་  
 སེམས་དཔག་དུ་མེད་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་བདར་སྤྱན་  
 ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་དབུ་དུད་དུད་མཛད་བ་ཞིག་བྱང་ཞེས་མཐུན་བར་སྤྱོད་དོ། །  
 དེའི་སྐབས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་བྱུང་འདི་ཉིད་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལོན་བ་ན་སྤྱོད་བྱི་  
 གནས་ཇེས་སུ་དཔན་ནས་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཅིས་བྱང་འོང་བས་གཅེས་བར་གསལ་ལ་ཡེགས་.....  
 བར་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་དང་འགྲུལ་སོགས་ལ་འཛེམ་བག་ཆེ་བར་བྱིས་བ་སྤྱངས་ནས་  
 བྱེད་ཞིག་བྱང་བསྐྱོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བྱིས་བ་ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་བ་  
 ལས་འདས་བས། མནལ་བསྐྱེན་བ་དང་སད་བ་དང་བཟུང་བདུང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་  
 སྐབས་གང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་བའི་བག་མེད་བ་དག་སྤངས་བ། སྤྱོད་བྱི་ཞིས་  
 བྱོད་ག་དུ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་འདྲེན་བ། ཁྱད་བར་མནལ་གྱི་སྐབས་དང་།  
 མནལ་སད་བའི་འཚམས་དང་། ཉིན་མོ་པལ་ཆེ་བར་ཇེ་བཙན་མའི་སྤྱོད་བྱོད་དེ་ལྷན་  
 དུ་གསུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བའི་ཆོན་བྱེད་དེའི་མི་ལས་དུ་བྱུད་མེད་  
 བྱུན་གོས་བཟང་པོ་ཡོད་བའི་བྱོམ་ཆེན་པོ་འདུས་ནས། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བའི་  
 བྱུད་བ་ཡིན་ཟེར་གསལ་བ་འདེབས་བ་དང་། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་འོང་།

འདུག་ཟེར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་ལྷོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 ལོ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་བཞུད་བའི་དོ་  
 ཆེ་ཞེས་པར་བདག་ས། གཞན་ཡང་ཡབ་མེས་གོང་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱོད་དུ་མའི་བཀའ་ཆེས་གནང་། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བརྩམས་གསུམ་གྱི་གསུང་སྟོག་  
 སོགས་ལྷན་པོ་ཡིན་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་དགོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་.....  
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོར་...  
 བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དུ་ཡུན་རིང་བོར་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པར་  
 གནའ་གསུང་ངོ་། ཆེད་ཞལ་ནས། ང་གཞོན་ཀུའི་དུས་སུ་ཆེ་བཅུན་མའི་སྤྱིང་  
 སྟོད་རེ་རང་འདྲན་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིས་གྲིབ་ཀྱི་ནམ་བཞིག་བྱང་ནས་ལྷེ་མ་བདེ་བར་དུ་  
 རེ་ཞེས་མ་འགྱུར་བར་སྤྲོ་རེ་ཞེས་འདྲན་པ་ཡང་བྱང་གསུང་། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བཞི་ལ་  
 ངོ་བཞུས་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལོ་ཏོར་རྒྱ་དང་བོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་། བྱ་ཆ་ང་ནི་དགོན་  
 རྒྱུང་གྲོག་མའི་མགོ་ཙམ་འདིར་མི་སྟོད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་ལ་འགྲོ་ །ཁང་བ་ཡང་  
 འདི་བས་སྤྱིད་པ་ཡོད། བྱ་རམ་ཟ་འཕྲོ་ཡང་ཡོད། དེ་ན་ངའི་གྲུ་བ་ནམས་ཡོད།  
 ཏེན་གསུམ་བཞེངས་འཕྲོ་ཡང་ཡོད། ལྷམ་ཡང་འདི་འདྲ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད།  
 སྤྲེའུ་ཁམས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟོ་བྱུ་ན་བཞུག་ཡོད། རུལ་གཟན་ལེགས་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཆེ་ལ་འབྲུལ་ལོ་གསུང་། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེར། འདིར་  
 ཅི་ལ་བྱོན་དྲིས་པས། ངའི་མིང་ལ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཟེར། ང་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྟོལ་  
 མ་འཛིགས་པ་ཡིན་ནམ། དཔུ་མཛད་སངས་ཚལ་བ་བོས་ནས། ང་ཙེང་སྟེ་བསྐྱང་  
 བྱང་བ་དང་སྟོལ་མ་རུ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱིང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་། དཔུ་མཛད་བས་ང་  
 འཁྱིག་དུ་བྱང་བས་མ་དགའ་སྟེ་སྟོལ་མ་ལ་སྟེར་རྒྱུ་མཛད་ཞིག་ལེན་པ་ལ་དོ་ཆེ་གདན་

ཏུ་འོངས་བས་ནག་པོ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲུ་ཁ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་དུག་བ་ལྷགས་ཀྱི་.....  
 ལྷ་ས་ཞིག་བཞེས་ནས་འདུག་བ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་བས་བྱི་ཆེལ་ཆེན་བས་ནང་དུ་  
 མ་བདང་ནས་ཨ་མ་དང་མ་འཕྲད། དེ་ནས་རྒན་བས་ཟེན་དེ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕྱིན་བས་  
 རྩེ་བཙུན་བྱམས་བའི་དུང་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷག། རྩོ་བོ་རྩེ། ས་སྤོ་བཟང་གྲགས་  
 བ་ནམས་བཀྲགས་འདུག་བ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཉན། དེ་ནས་བདག་ལྷལ་གང་དུ་ཕྱིན་  
 ན་ལེགས་ཞུས་བས་ལྷ་ལྷོ་དབང་བོ་བཀྲ་ཕྱིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མེ་དོག་བརྒྱ་གཅིག་  
 དང་། མེར་བའི་འབྲུ་གཉིས་གཏད་དུང་ནས། འདི་དོར་ལ་གང་དུ་ལྷུང་བ་དེར་ཕྱིན་  
 ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཟེར། དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་བས་ཡོལ་དགར་དུ་  
 བརྒྱ་དེ་བབས། མེར་བ་འབྲུ་གཅིག་དབྱར་སྤོད་ཕྱོགས་སུ་བབས། གཅིག་མད་  
 ཁམས་སུ་བབས་བ་ལས་འདིར་འོངས་བ་ཡིན་གསུང་། ཕྱིས་འདི་ནམས་གསུང་  
 ལས་ཐོས་དུས། ཆོས་སྤྱོད་འདིས་བར་དོ་དེ་འཛིགས་བ་ལས་སྤྱོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་  
 འདུག་ཅེས་ཐུགས་ངེས་འདྲོངས་བའི་གསུང་ཡང་འབྱེན་ངར་གདའ། ཡང་ཉིན་ཅིག་  
 ཅེད་མོ་མཛད་སར་བྱེ་མའི་དཀྱིལ་ནས་མཁར་གོང་ལེགས་པོ་རིང་བྱང་དང་སྤྱོམ་སྤྱོམ་ཁོང་  
 རང་གི་མཐེའུ་ཆུང་ཙམ་ཞིག་འདུག་བ་དེ་ལ། ཨ་ལེ་དགའ་ངའི་སྤོལ་མ་དང་འཕྲད་  
 བྱང་། ཕུག་གོ་ཁྱོད་ལ་ཉིན་པོ་མ་བྱང་ངམ་གསུང་ཞུལ་སྤྱར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཞིག་  
 སྤྲིན་གྱི། བྱེ་ཞིག་ཐོང་དང་གསུང་། ཆུར་ཅ་དོག་པོ་གཅིག་འདུག་བ་གནང་བའི་  
 ཆུལ་དུ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་པོ་ཞིག་གིས། བསྐོལ་དབོན་སྤོལ་  
 མ་བདག་ཅག་ཡིན་ཞུས་བས། ངའི་སྤོལ་མ་ཁྱོད་ལས་ལེགས་པའི་གཉེར་ཀྱམ་བ་སྤྱོད་  
 རྩེ་རྩེ་ཞིག་ཡོད། གན་པོ་ཁྱོད་འདྲ་མིན་གསུང་། དེའི་སྐབས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་  
 ལ་འདི་ལྷར་འབྱུངས་བར་གུར་དེ། སྤྱལ་བའི་སྤྱ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཉི། རྟེན་བར་དཀའ་ཞིང་། རྩེ་ལྷ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་བས་ན། འདི་ཉིད་ལ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གོས་ནའང་  
 མི་རྒྱུང་བས་ཤིན་དུ་གཙང་བའི་དཔེན་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་དང་བར་བྱའོ་དགོངས་ནས་་་་  
 དགྲུང་ལོ་གཉིས་ལ་ངོ་བལྟས་པ་ཙམ་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་ཡབ་སྐུས་དཔོན་སློབ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཏ་ནག་ཕུར་རི་ཁྲོད་མེ་ཏོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛོལ་སྒྲིབ་ཅན་ །  
 སྤྱོད་ཅིན་དོག་བ་ལག་བ་དག་ལ་ནམ་བར་འགོད་ཅིང་རྩི་ཟུང་རྒྱུད་མང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་དག་  
 བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་དབྱེངས་སྟན་པོས་ན་བའི་བཅུད་ལོན་སྟོ་་་  
 བར་བྱེད་བའི་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དང་འགྲོགས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བྱུར་་་་་  
 མགོ་སྟོགས་ལྷེས་ལྷེས་བྱེད་པ། ལུ་ཏིག་གི་དོག་བས་ནོར་བུ་ཅུ་ཤེས་པལ་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ་  
 དལ་བྱས་འབབ་པ་བརྒྱན་པ་ལ་འགྲན་བར་རྒྱས་པའི་ཅུ་རབ་དུ་དང་བ་དལ་བྱས་འབབ་  
 ཅིང་ཟེགས་མ་འཐོར་བ། བགས་ཚལ་རབ་དུ་ལྷུང་ཞིང་ཤིན་དུ་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་  
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཁྲ་བྱུག་གི་སྒྲོན་སྟན་པོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་་  
 ཤིས་བ་བཛོལ་པས་སྤྱོད་བ་བོའི་ཡིད་གསོ་བར་བྱེད་བ་དག་དུ་སོང་སོང་བ་ན་གནས་་  
 སོ་སོའི་གཞི་བདག་སོགས་སྟོན་པ་དེའི་སྤྱོད་བཤམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 གྱུར། དཀར་ཕྱོད་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྲ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བཀྲར་བས་ཡུལ་ཕྱོད་  
 དེ་དག་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མས་ཁུབ་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་འདི་ནི་སྤྱ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་  
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཕྱུར་ལ་གཙུག་བས་དེ་དག་གི་སྤྱོང་སོས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 སྤང་ཉི། ཕན་ཅན་དུ་སྤྱན་འདྲན་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྲོད་བག་ཡོད་  
 བར་གྱིས་ཤིག །ཁྲོད་ཤིན་ངས་དྲངས་པས་ཚོག་ཉི། ང་བདེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་



མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་མི་འགྲུབ་པོ་གསུང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དྲ་དྲན་  
 གསོ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གནང་ཏེ། དེའི་ཆོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན་གསུང་  
 བའི་དོ་སྙུག་པོ་ཞིག་དང་། གསོལ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་གསུང་བའི་དོ་དཀར་བ་ཞིག་  
 དང་། གཞི་ཡིན་གསུང་བའི་ཤིང་ལེབ་ཅིག་ནམས་ཆ་རྩོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མཉམ་དུ་འཛོལ།  
 སྤྱད་མཆོད་འདྲིན། མཚན་མོ་ལྷན་པ་རེས་རྒྱལ་ནས་ས་གཙང་སར་འཛོལ། །རི་བ་  
 ནམས་སྐར་འདེགས་དུས་དེ་ནམས་གོས་ཀྱི་ཁྲད་དྲ་གདུམས་ནས་ཁུས་དོགས་པ་མཛད།  
 ཉིན་པར་ཅིད་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནམས་དང་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཇི།  
 འདྲུལ་འཛོན་ཇི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་  
 ནམས་གསོལ་ཇི་བཞེས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུགས་མཛད་པ་དང་།  
 དུས་རྒྱན་དུ་དེའུ་མང་དུ་བསགས་ནས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་  
 པ་ཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་བར་འདེགས་པ། ཆོས་འཆད་ཉན།  
 ཉིན་གསུམ་བཞེངས་པ། སྒོན་ལམ་འཛུགས་པ། གོས་སྐྱེ་འབྱེམ་པ། རིགས་  
 ཁྲད་བྱེད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གྲུལ་སྒྲིག་པ། ཆོགས་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དུས་  
 འདར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱོད་པོ་དག་མཐུན་པར་སྒྲུབ། །གཞན་ཡང་ཐང་  
 བདེ་མོ་དང་སྤང་ག་ཤོངས་བདེ་མོ་ནམས་ལ། ཇའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོག་ཁ་འདྲ་  
 པ་ལ། རི་དང་བྲག་ལེགས་པ་གཟིགས་ན། ཇའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རི་དང་བྲག་  
 ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། བྱ་དང་བྱེའུ་ནམས་ལ། འདིས་ཇའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་  
 འོངས་པ་ཨེ་ཡིན་ན་གསུང་། །ཁང་བ་ལེགས་པོ་དང་དགོ་འདུན་མང་པོ་གཟིགས་ན།  
 ཇའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་ཁང་དང་གྲུ་བ་འདྲ་བ་ལ་གསུང་ཞིང་། བྲག་ཆེན་པོ་དང་  
 གན་པ་མཐོན་པོའི་སྤྱོད་དུ་འཛོལས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པ་ཞེས་སྐད་གསངས་



རོ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཅིང་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་བརྩོན་བཅས་ལྷུང་གིས་  
 ཐུག། །དེ་ཅིང་རབ་དུ་རྟོགས་བ་སྤྱ་མཁས་ལྷན། །བཅེ་བའི་བདག་ཅིང་སྤྱོ་བ་སྤྱངས་  
 ལ་བཅེན། །ལས་ལྷུང་གི་ཡོད་ལས་ལྷུངས་ནས། སང་ཡང་ཆོས་ལས་ལྷུང་དུ་བརྩོན་བ་ལོན་  
 ལས་ལྷུང་ཞིང་། ཤིང་དང་སྤྱང་དང་རིའུ་ལས་ལྷུང་ལས་སྤྱེས་བའི་མེ་དྲོག་ལྷན་པ་བཅུས་  
 ནས། །པ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་བ་ལ་འབྱུང་ལོ་ཞེས་ནས་མཁའ་ལ་གཏོར་དེ་ས་ལ་སྤྱང་  
 བའི་ཆོ། འདི་རྣམས་ངས་པ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་བ་ལ་སྤྱུང་མེད་ལས་ཁྱེད་སྤྱུང་གྱང་ས་  
 ལེན། འགོས་ལྷན་པ་མ་གཏོང་། ཞེས་ལས་ལྷུང་། རེས་འགའ་ཅིང་མོ་འི་འསྤྱོ་  
 ལ་ཡང་། གེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུག་ཤེས་ལ་གས་སམ་བདག་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་བྱང་འགས་  
 ཐུག་ལས་ལྷུང་། ཞེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལས་ལྷུང་ལས་ལྷུང་། །དེ་ནས་ངས་  
 སྤྱོ་ཐེང་བར་སྤྱོ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་དང་འསྤྱུང་བ་མེད་བར་མཛད་བ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཅིང་ཀྱང་།  
 ལས་ལྷུང་། དེར་ས་མཛད་གསོལ་བ་ནས་བཏུབ་པའི་ཆོ་སྤྱི་ལྷན་པ་སྤྱང་རེ་ཡང་ནར་  
 མར་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལས་ལྷུང་བར་ཡང་གྲགས། སྤྱུངས་ཤིག་ལྷུང་དུལ་དང་  
 ཐུགས་སྤྱག་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་ཅི་འདྲུག་ལས་ལྷུངས་པས། བན་  
 རྩེ་རམ་སྤྱུང་དང་སྤྱག་ཤེས་གྱོན་བ་ཞིག་གིས་ངའི་ཀྱང་བ་ནས་ཤེན་ཤེན་བྱེད་ཀྱི་འདྲུག་བ་  
 ལ་དབལ་ལྷན་ལྷུ་མོ་བྱོན་སྤྱང་ནས་སྤྱུང་ལས་བབས་དེ་ཁོ་འི་ལག་བ་ལ་བེ་ཅོན་བཀྱེད་  
 བས་ཁོ་ལག་བ་ན་ནས་སྤྱར་སྤྱར་བྱེད་ཅིང་བྱོས་སོང་། ལར་དང་བོང་དཔེ་ཆ་ལྷུ་དུས་  
 སྤྱོ་ཡང་ཀྱུལ་བོ་གཡུ་སྤྱོང་ཅན་འདི་འོངས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལས་ལྷུང་།  
 ལཱ་ལྷན་ཡང་དེ་དག་གི་དུམ་ཀྱན་དུ། དབལ་ལྷན་ལྷུ་མོ་བྱོན་སྤྱང་ལས་ལྷུང་ཞིང་། ཞལ་  
 འསྤྱོས་དིར་དིར་མཛད་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུང་བར་གཏམ། དེས་ན་ཐེ་  
 ཅིང་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོ་བཅུ་དུ། ལཱ་ལྷན་དུ་ཅིང་ནས་སྤྱོ་དང་སྤྱོ་ས་ཡིས། །བྱེད་

གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲིམ་ཡང་  
 འདི་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་ངོ། །ཡང་ཤོ་མ་ལུང་གི་རི་བྱོད་ན་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་དེར་ཐོ་རངས་ཤིག་མཉམ་སད་ནས་ན་བཟའ་ཐུད་དེ་ཅོད་མོར་བཞུགས་འདུག་  
 པ་ལ་ཡབ་གྱིས། བྱ་ཆུང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་མལ་གོས་གྲོན་ལས་ཅོག་གེ་ཉིལ་  
 གསུངས་པས། ང་ནི་སངས་རྒྱས་འཕེལ་མིན། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན།  
 ནམ་མཁའི་མཐོངས་འདི་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་.....  
 ཐུག་བཞི་བ། དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་ཤེལ་དཀར་  
 གྱི་ཕྱོང་བ་དང་མེ་དྲོག་བསྐྱར་དཀར་བོ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 བད་ཆེད་ཕྱོང་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད་པ་རི་བོ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་གྱི་འདུག །དེའི་གཡས་  
 ན་སྤྱོལ་མ་དཀར་མོ་དང་གཡོན་ན་ལྗང་གྱ་གཉིས་རང་རང་གི་སྤྱགས་འདྲིན་གྱི་འདུག །  
 ཞབས་ཕུས་གཡས་གྱི་མདུན་ན་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞིག་གི་ཕྱང་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱོ་  
 སྤྱོ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་གསུངས་པ་ན། འོ་ན་ཇོ་བོ་ལ་བདག་ཀྱན་དགའ་བྱལ་  
 མཚན་ལ་ཆོ་རིང་ཐུང་ཆེ་ལྟར་ཡོང་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པས། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཐུབ་  
 གསུང་། བྱི་མ་གང་དུ་སྤྱོ་ཞུས་པས། འཁོར་བ་གསུང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ཞུས་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་དུག་མ་མང་དུ་ཐོན་གསུང་བ་ཞིག་ཕྱང་གསུང་།  
 ཆེད་ཞལ་ནས། སྐབས་དེ་དག་གི་ཆོ་མིག་ཚུམ་ཕུས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་  
 གྱི་སྤྱུ་ལ་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་བྱ་བ་ཅང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད།  
 མིག་ཕྱོ་ཆོ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཕྱང་། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་  
 ཅས་ཆེད་གསུང་ལས་ཐོས། གཞན་ཡང་སྤོན་གཅིག་མའི་མགུལ་ན་གཉིན་བྱོད་ན་བཞུར་  
 བའི་སྐབས་ཤིག །རེ་ལྷག་བའི་ཐུང་བོ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་མེ་དྲོག་ནམས་

ལ་གཟིགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་དེ། འདི་ལོ་ཚེ་སྤུངས་པའི་ཨ་མ་ཨ་མ་ཚེ་བུ་འདྲིན་  
 གྱི་སྒྲུ་ལོ་དང་གྱུན་ཆ་འདྲ་ན། འདི་མིང་ལ་བསྒྲུ་དོ་རྗེ་ཟེར། ཏེ་མོ་མ་སྤྲོན་མོ་རྩ་མ་  
 དཀར་བོ་བྱས་བ་ཞིག་ཡིད། ས་སྤྲོན་བོ་ཁྱི་ལོ་དོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད། འདི་  
 བཞིས་ཀྱིས་ལང་ཚོ་ལུང་བར་དུ་འཛོལ་བ་ལ་ཕྱིན། མཚོ་འབྲུམ་ཞིག་དུ་རྟེན་དཀར་  
 ནག་མང་བོ་བསགས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེས་བས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་བ་བྱོན་བྱུང་སྟེ། ཁྱིས་  
 བ་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་བ་ལ། ཅེད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་བདོག་ཁྱུས་བས། ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅེད་མོ་འདྲ། ཁྱེ་ལ་ཡོངས་ན་འཁོར་བར་འཁུམ། ལས་འབྲས་  
 རྟེན་དཀར་ནག་འདྲ། ཁང་བཅན་ས་ཟིན་བའི་ཚོས་ཤིག་འཛལ། ལས་ཀྱིས་ནས་  
 མཚོ་དེའི་དཀྱིལ་སྟོན་ཅམ་ན་བྱུང་བཞི་སྟོར་དོ་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་ཡིད་བ་དེའི་ཅེར་བྱོན་  
 སོང་། འདི་གཉིས་བོས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ལག་བ་སྒྲུལ་  
 བོས་གཉེན་བར་ཁྱར་ནས་མཚོ་དེ་ལ་བཞག་ལ་བས་མགོ་བོ་མན་ཆུ་ནང་དུ་བྲིས་བ་ན་རྗེ་  
 བཅུན་གྱིས་བདོན་དེ་ཆུ་སྤོན་ཞིག་གི་འབྲུམ་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ཕྱིན་བས་ཆུ་མིག་ཅིག་  
 གི་འབྲུམ་གྱི་དོ་ལེབ་དཀར་བོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྗེ་བཅུན་ས་ཨུར་དུ་རེ་བཞུགས་འདུག་  
 བ་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་བྱིན་ཆུ་བས་ཁྱུས་བས་ཕྱག་ག་ལས་ན་ཨུར་ལ་སྤྲོན་བོ་ཞིག་འདུག་བ་  
 དེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས། འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བྱམས་བས་བསྒྲུལ། ལོག་  
 བའི་སྒྲིང་ལས་ང་ཡིས་བསྒྲུབ། ཁེས་གསུང་། དེའི་ཚེ་སྤུངས་མཚོག་དབལ་གྱི་ཅ་  
 རི་ན། སྤུངས་མི་ལ་བཀྲས་དོན་བུ་བ་བཞུགས། དེ་ལོ་ཚེ་སྤུངས་མཚོ་ས་ཡིན།  
 ཅེ་མོ་སྤུང་རི་ཟེར་བའི་རི་ཚེན་པོ་སྤུང་གྱི་རྗེ་བོ་འབྲི་རྗེ་འདྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡོང་ད་ལྟ་  
 དུན་གསུང་། འདི་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགོ་འདུན་བྱུང་བྱིས་  
 བའི་དུས་སྤུ་བསྒྲུ་དོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཡིན་བ་འདུག། ཁྱོང་གི་སྤྱི་སྤྱི་སྤུ་མ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་དུ་འབྱུངས། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་ཅི་ཐེངས་ལ་ཡིན་པ་འདྲུག་གསུང་ངོ་། །  
 རི་ལ་ཐེགས་པའི་སྐབས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུང་བ་མེད་འོད་དང་.....  
 བསྐྱོད་སྤོང་འདི་གིས་ཕྱག་དུ་སྤྱོད་པ་ན་ཐུག་མར་བསྐྱབས་ནས་ལལ་ཆེར་བྱས་པ་  
 འཇགས་པ་ཞིང་། རྩལ་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཁྲོག་ནར་བྱས་པས་ལེའུ་བཞི་སྤར་དུ་  
 མེན་པ་བྱུང་། ལེན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་ཆོག་གཞི་  
 མཉམས་བསྐྱོད་པ་དང་མཆོས་པ། དཔལ་ལྷན་དམན་ཟེར་བྱལ་མེད་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་  
 མཆོད་འཕྱོང་ནམས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་ཆོད་པ་ལན་རེ་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་  
 སྤོབས་དགོས་པར་མཆོག་ཅིང་། ལྷ་དུ་དང་། འབ་དུ་དང་། བེད་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་སོགས་རང་བྱུང་དུ་ས་ལ་འབྱི་བར་མཇོད་དུང་བམ་སྤོབ་པའི་  
 ཅུམ་པ་ས་དགོས་ཞེས་ཡན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། དེའི་ཆོ་ལན་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་དབང་  
 བྱལ་བྱལ་པ་འདི་མཆོད་ཆེར་དུ་ས་གནང་པའི་སྐབས་གིས་ཆོ་བམ་ལ་གཟིགས་ནས།  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་རེས་ཀྱི་ལ་བྱུང་གི་དོགས་ཡེ་ཡིན། ཆོ་  
 བྱམ་ཕྱི་ཕྱི་ན་བརྒྱལ་གྱི་འདྲུག། །རེས་འགའ་བྱམ་པའི་ནང་ན་བརྒྱལ་པ་ཕྱི་ནས་  
 མཐོང་གི་འདྲུག་གསུང་། ལེན་ཡང་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་  
 བྱམ་དུག་དུ་བྱས་མཆོད་མཇོན་པས་ཀྱིན་བྱས་ཡན་གྱིས་ཆེའི་ལི་སྤྱ་ཆེན་མོ་ཞིག་འཁོངས་  
 པའི་བཞུགས་འཇུགས་པ་གནང་བས་གིན་དུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཇོད། བདེ་ཆེན་གདན་  
 ས་ས་སྤྱ་བྱ་འབྱུང་དུ་བྱུང་པའི་རྩ་གྲུ་ན། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་  
 ཞིག་བཞུགས་ནམས་ཀྱི་སྤོང་ན་བརྒྱལ་པ་འདྲུག། །རེས་འགའ་ནི་རྩ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲ་ལ་  
 ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་མཇོད་ཀྱི་འདྲུག་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན། སྤྱི་སྤོང་  
 ལྷ་ནས་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན་



གར་མཛད་ཅིང་མཐར་འོད་ཏུ་ཡལ་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་མགོན་པོ་འི་ལི་སྒྲ་  
 ཆེན་པོ་འི་དཔེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱམས་བས། ཏུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་གང་ཙམ་ཞིག་བྱོན་ནས་གར་མཛད་ཅིང་མགོན་ཁང་གི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་ཐིམ་  
 སོང་། ཡང་དེ་ལས་ཐོན་ནས་དཔེ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་། དེ་ལས་ཐོན་ནས་བསིལ་བའི་  
 ཚལ་ཏུ་བྱོན་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་.....  
 སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ཏུས་སྒྲ་ན་ཕ་བས་གསུང་མི་མཁྱེན་པའི་ཐུབས་ཀྱིས་ཐལ་མར་གསུངས་བ་  
 རྣམས་ཟིན་བྱིས་སྒྲ་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཏུས་མཇལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་ཐལ་  
 ཆེར་ལའང་གཟིགས་སྒྲུང་འདི་འདྲ་བྱང་ཞེས་པའི་གསུང་བསྐྱར་རྒྱ་མང་ཏུ་སྒྲུང་དའང་.....  
 མ་བཞོད། སྐབས་དེའི་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་  
 གཟུགས་སྟོན། གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལས་མང་ཏུ་བྱེད། རྣམ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྟོན། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེད། དེས་སྒྲག་པའི་  
 ཀྱིན་བྱེད་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོངས་བདེ་མོ་དེ་  
 འདྲར་སྒྲན་ཟེམ་མེར་བརྒྱགས་དེ་བྱ་ཆེ་མ་དེ་ལ། ཁྱོད་རང་དེར་འདྲག་ཅིག །  
 ངས་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་ཏུ་མ་ཞིག་གཏང་གི་གསུང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྐབས་སྒྲ་བརྒྱགས་པར་ཡང་མཛད་པར་སྒྲུང་། ཡང་ཇིའི་ཞལ་ནས། ལན་  
 ཅིག་ང་ཨ་མའི་ཕག་ན་ཉལ་ཡོད་པའི་མི་ལམ་དུ། བོ་དུ་ལ་ཡིན་ཟེར་པའི་རི་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འཛིགས་དེ་ཕྱིན་བ་ན་རི་ཅེ་དེར་ལག་བ་གཉིས་སྒྲ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རེ་.....  
 ཅེད་བྱང་། དེ་ནས་འཕྱར་དེ་ཕྱིན་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་  
 ཐུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་པ་ཙན་ཞིག་འདྲག་པའི་ཤར་སྒྲོ་དེ་ལ་...  
 ཐལ་མར་ཕྱིན་བ་ན་དབུས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོས་པ་ལབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་

ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ་བཞུགས་འདུག། །དེར་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཞལ་ནས།  
 །ཁྱུ་ཀ་པ་ལའི་ལྷ་སྒྲུབ་དེའི་ཕྱིང་དུ་སྡོད་གསུང་། །དེར་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 །ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་གཙུག་པོས་དབང་བསྐྱར། །ང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་  
 །ལོ་ཞིག་གནང་། །འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་དཔྱལ་ལས་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་  
 །གནང་གི་འདུག། །དེ་ནས་ཕྱིར་འོངས་བས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱིང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་  
 །ཚོགས་ཀྱིས་གང་ནས་འདུག། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་  
 །འཕངས་ནས། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་  
 །བཏབ་པ་ཞིག་ཆིས། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་བའི་  
 །ལྷས་སུ་འདུག་གསུང་། །གསུང་འདི་ལ་དབགས་ན་ཁྱུ་ཀ་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱིགས་  
 །མའི་དུས་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚལ་བཟུང་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་  
 །མའི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ཉིད་ཀྱི་དོགས་  
 །རྗེས་ལས། །ཁྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་གནད་དོན་དོགས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་འི་  
 །དྲིང་འཛིན་བསྐྱོམས་བས། །ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས། །གཞན་  
 །དོན་འཕྲོན་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་བ་འདི་དགའ་མོ་སྤང་ཨེ་གོ། །ཁྱེད་མོ་སྤང་ཨེ་གོ།  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི། །ཆོ་རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྐྱངས་བས། །སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་  
 །ནས་སྤེབས་ལེགས་སྒྲུན་ངག་གི། །མེ་དོག་འཕྲེང་མཛེས་སྤྱེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །  
 །དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་  
 །ཡང་བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་སྤྱལ་བའི་སྐུ་འདི་ནི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་  
 །མའི་སྤྱོད་ལོ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གསལ་།

བར་བཞེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རེ་དགུང་ལོ་  
 གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ཐུགས་འཚུབ་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡུམ་གྱིས་.....  
 བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ནམ་པ་མཛད་པ་ན། བྱིད་རང་ང་ལ་མ་འཐབ་གསོལ་བ་ཐོབ། འཐབས་  
 ན་སྒྲིག་པ་ཡོད། ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མང་བོ་ཡོད་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི།  
 བྱིད་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་བྱང་དོགས་མེད། འདེབས་ན་ཇི་ལྟར་  
 འདེབས་གསུངས་པས། མ་འོངས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་  
 དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ངག་བཀྲ་ཤིས་བར་བྱེད་པ། དགོས་འདོད་  
 ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་  
 ཚུད། །ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེན། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ན་མི་འཆད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས། འདི་ཆོགས་བཅད་  
 ཚུམ་པའི་ཐོག་མ་ཡང་ཡིན་གསུང་། ཡོད་ཏན་འདི་ནི་སངས་ཀྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་  
 སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡུམ་དགུས་པ་ན། ངས་བྱིད་རང་ལ་ཡང་བཟོད་པ་ཞིག་ཨོ་  
 ཚུམ་གསུངས་པས། ཚུམས་དང་ལྷས་པས། ཨ་མ་བྱི་ལས་བྱ་བའི་བྱི་ཐུ་མ། །  
 ཨ་མ་བྱི་ཐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་དོམ་ལས་འཇིགས་པའི་དོམ་འཇིགས་  
 མ། །ཨ་མ་དོམ་འཇིགས་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་སྟག་ལས་ངར་བའི་  
 སྟག་ངར་མ། །ཨ་མ་སྟག་ངར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་  
 མཛད་བར་གདུང་འོ། །གཞན་ཡང་དགུང་ལོ་རེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་ན་ཡང་མངོན་མཁྱེན་གསུངས་པ་དང་། བདེན་  
 ཆོག་བཟོད་བ་དང་། སྤྱ་མཐོང་བ་དང་། གསོལ་བའི་རས་མ་དུམ་རེ་ཐོབ་པས་ཇི་  
 ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་མང་བོ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་མངས་པས་.....

འཇིགས་དེ་མ་བཞེད། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བདུན་ལ་ངོ་བཅས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡབ་  
 ཚས་ཇི་འི་ཡུམ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དབལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲའ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་  
 ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བྱུག་སྒྲི་འདག་འབྱར་དང་། རི་མི་འབབ་མཇེད་དེ་བྱུགས་  
 དམ་ལ་བསྐྱེལ། ཡན་ཅིག་སྐུན་འགྲེལས་བ་ཡང་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཇེས་དབྱེ་མ་  
 དགོས་པར་རང་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ། ཞི་བུད་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 ཅུ་མེར་གྱི་མཉེལ་གཞི་ཤིག་ནད་དང་བཅས་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཚེ་ཡབ་སྐུམ་གཉིས་  
 ཀས་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་བྱོན་པ་ན་ཇི་འདི་བ་ལ། མོ་མོ་འི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་བ། བྱེད་བདེན་ཚིག་གྲུབ་བ་ཡིན་བས་མོ་མོ་ལ་ལུས་འདི་འདྲ་ལ་མ་ཆགས་  
 བར་མཁའ་སྒྲོད་དུ་སོངས་ཞེས་སྐུལ་མ་མཇེད་གསུངས་བས་དེའི་དུས་སུ། མ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་དབལ་མོ་ནི། མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན། ཆེབས་སུ་སང་གེ་  
 དཀར་བོ་ཆེབས། ཆེབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུས་ཁྲིད། འདར་ལམ་དཀར་བོ་ན་ར་ར།  
 ནས་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། འཁོར་དུ་དབའ་བོ་དབའ་མོས་བསྐྱོར། །  
 མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་ཐེགས་ཅ་ན། འདམ་བ་ཚེས་ཀྱི་ཁྲིལ་བཞུགས། ཆོས་ནི་  
 དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཉན། ཁྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཐེགས་མེད་  
 དུ་གསུངས་བས་ཤིན་དུ་དབྱེས། དེ་མ་ཁད་ལོག་གཞོན་འདི་འདྲ་ཡང་བྱས་གསུང་།  
 ཡ་ར་རྒྱ་བུ་ན་ར་ར། ཁྲིག་ཅུ་ནག་ཅུ་ཉིལ་ལི་ལི། ཤིག་དང་སྒྲོ་མའི་བན་གོང་  
 ཆགས། །ས་པའི་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས། འཆི་འདྲེ་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
 གསུངས་བས་ཐམས་ཅད་བཞུད་མོར་གྱུར། སྤྱིས་བསྐྱོད་བ་དང་མཐུན་པའི་གྲོངས་  
 དུགས་དང་བཅས་དེ་ག་ཤིགས། ཡབ་རིན་བོ་ཆེས། སྒྲོ་བདེ་བ་ལ་ངའི་མ་དེ་མཁའ་  
 སྒྲོད་དུ་སྐྱེས་སང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐུལ་བའི་སྐུ་དེ་སྐུན་དངས་ནས་ཡབ་ཀྱིས་

ཆབ་ཚན་ལ་བྱོན་པ་ན་ཆབ་ཚན་ཁ་ན་རོ་ལ་མོ་ལྷུང་ཁྱེ་ནང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ནི་  
 སྤྱགས་ལ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ནི་ཡིག་ཐུང་གོང་མ་གཉིས་ལས་ལ་བོར་མཐུགས་ནས། རོག་  
 མ་འདི་མི་ཤེས་པ་འདྲུག་ཕྱེ་པལ་ཆེར་ལྷུག་གི་ཤུ་ར་ནང་བཅ་མ་ཆེ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཤིང་པ་  
 དང་། དེ་ནས་སྤྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིང་དུ་ཕྱེ་བས་ནས། རམ་ནང་པོ་ཤིང་མི་  
 ལས་བབས་ནས་སྤྱག་འདིའི་ཕྱིང་དུ་བསྐྱུང་། ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཆེན་ཚན་ཆུང་ནས་ས་  
 ལ་མ་ཆེན་ལྷུང་ཡང་གནང་བར་གདམ་གསུང་། དེ་ནས་དེ་ནས་ཐུ་ཆུ་ལས་ལ་དེ་ཕྱིང་  
 སྤྱག་དུ་བྱོན་དུ་མ་ཐུ་ཆུ་རམ་བཅས་པའི་དེ་ནས་ཐུ་ཆུ་ཕྱིང་གསུམ་ཆུ་གཅིང་པོ་ཞིན་  
 ལས་པ་གྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱག་ཅིག་བྱ་བ་དང་། ཡང་མུ་ཤུར་བྱ་ཤུ་མ་ཐུང་མ་ལ་  
 ཆེག་ལས་མཐོང་ནས། ལམ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཀ་ཁྲ་མོ་ཕྱིང་དུ་ཕྱེ་བུ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྒྱག་ལ་  
 སྤྱོལ་ས་ལ། དགོ་འདྲན་གྲག་ནི་ཆེ་གནན་ན་འདྲུག་ ཁོ་ཞིས་མོ་ཁམ་གཅིག་ཁང་  
 བྱ་རམ་ཁལ་གཅིག་ཕྱིང་ལ་ཤོག་གིས་ནང་། ཞེས་གསུངས་མ་ནང་པ་པ་ལས་གསུང་  
 ནས་བཅས་པ་ལ་སྤྱན་རླངས་རྒྱས་མཐོང་ཆོང་གི་རྒྱས་མོ་ལ་བྱོན་ནས། རམ་དང་ཕྱོ་  
 ཡོངས་བའི་མོ་དེ་འདི་མིན་གསུང་། ནང་དུ་ཕྱེ་བས་དུ་ཕྱེ་དེ་ན་ཕམས་ཅན་མཐོང་མཐོ་  
 བཅས་འཛོན་ཆོས་ཆེ་ནམ་ལ་ཆོས་པ་དང་མཆ་ཆེན་ལྷུང་པ་ལས་སྤྱག་ཀྱང་པམས་འདྲུག་  
 པ་སྤྱས་ཀྱང་གྲག་འཛོན་མ་ཐུས་པར་གྱུང་ན་ཆོས་ཆེ་ནམ་ལ་ཆོས་པའི་འདྲུགས་གདན་  
 བཅས་མ་ཞིག་འདྲུག་མ་ཆེན་ཕྱིང་དུ་ཕྱེ་བས་བས་མཐོང་གིས། དེར་ས་བཅུགས་ད་  
 ཆོས་ཆེ་དམས་ཆོས་པའི་འདྲུགས་འདན་ཡིན་ཞུས་པས། ར་ནང་པོ་ཡང་འདི་ཁར་ཕྱོང་  
 གི་ཡོད་གསུང་། ཕྱེ་བས་མ་བཞེད་པས། ཆོས་ཆེ་དམས་ཆོས་པ་དང་ས་འཛུངས།  
 འདི་འདྲའི་ལ་མཆོན་པ། ཡོང་རང་དེ་ཁར་འདྲུགས་སུ་རྒྱས་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱོ་  
 ཆེན་མ་ཞུགས་དེ། ཁང་མ་ལ་མཐོང་ནང་ན་པ་ཐོ་བཅས་གྲགས་མ་འདྲུགས་མས།





འགྲོ་དགོས་སྐྱུ་མ་སྒྲེ་དེ་རྒྱལ་མི་ལས་བསྐྱབས་བས།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་བ་  
 མཐུར་ཕྱིན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་བ་མིས།      སང་ནམ་ཡངས་ནས་  
 སྒྲ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རང་གི་དཔོན་ཡིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་འགྲོགས་ནས་  
 ཕྱིན་བས་དོ་ཆེ་གནད་ཏུ་ཆེད་ལྷགས་སྒྲ་ཞིག་བཞེངས་བའི་ལྷགས་ལེགས་བའི་དར་.....  
 འཕྱར་དང་འགྲིག      ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་སྐྱུ་མ་གཞིམས་ཁང་དུ་ཐལ་མར་བྱོན་བས་  
 གཞོན་ཏུ་དས།      སྒྲེལ་མས་ཡོངས་བ་ཨེ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་བས་བྱམས་  
 བོ་བྱས་ཨེ་བྱང་གསུང་།      འོ་ན་འདི་སྒྲ་ཡིན་ཞུས་བས།      དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 བ་འདུག      ཁོ་ཁྱམས་ཀྱང་ལག་བ་ཞེས་གསུངས་བས་གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བཅ་ལ།  
 སྒྲན་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱང་།      སྒྲ་ལ་འཆངས་དེ་ཡུན་རིང་བོར་མ་ཐུད་བའི་ལ་བྱ་ཐུད་  
 བ་ལྟ་བུརི་དགེས་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་བར་གདའ་འོ།      །དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་  
 ནམས་ལ་འཇིགས་ལའི་ཆེས་གནང་བྱེད་བ་ཡིན་གསུང་།      བཟོ་བོ་དང་གྲལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོར་ཞལ་སྒྲོགས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་གངས་རྒྱག་ཅིག་ཡོད་བ་དེ་བཞག་ནས།      :  
 འཇིགས་ལ་ཁས་ཡོང་ཞིག་ཅེས་དབང་བསྐྱར།      གཅིག་གི་མགོར་འཇིགས་ལ་ཇཱ་ལེན་དུ་  
 ཡོ་སྒྲུ་དུ།      ཞེས་གསུངས་བས་ཀྱན་ཡིད་ཆོས་བ་གྱུར།      གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པོའི་བྱ་སྒྲོ་བ་མང་བོ་མཇལ་བར་བྱོན་དུས་སོ་སོ་ལ་ཐུགས་རེས་བྱངས་བའི་ལོ་...  
 རྒྱས་མང་བོ་ཡོད་དེ་ཡི་གས་འཇིགས་ནས་མ་བཞོད།      སྐབས་དེའི་དུས་ཤིག་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་བ་ཆེན་བོའི་མནལ་ལས་དུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་བྱོན་ནས།      ངས་  
 བྱམས་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་བ་འཇིག་ཉིན་དུ་བྱོན་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུང་བ་  
 ཞིག་བྱང་འདུག      །གསུང་འདི་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་  
 བཟུང་བ་ལ་བབ་བ་ན་བཀྱ་ཤིས་སྒྲུན་བོར་མང་རྒྱ་བ་དང་རབ་བྱང་ལ་ཐེགས་བའི་.....

་གྲགས་ལྷུ་ལ་མཛད། དེ་རྒྱལ་དགོངས་པའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱགས་མེ་ལ་བརྒྱགས་ཡོད་པ་  
 ལ་ས་རིང་ཀ་བཞི་བས། རྒྱ་སྤྱོད་པོ་འི་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཟེར་འཕྲུལ་  
 ་གཞོན་ལྷ་དེས། ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མེ། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་  
 ་ནམས་གསུངས་པས་ཁོང་གིས། དེད་ལ་ཚོས་སྤྱོང་འདི་འདྲ་ཡོད། ཚོས་སྤྱོང་མོ་རིང་  
 མ་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་ཐུགས་བསྟེན་པས། འདི་ཚོས་སྤྱོང་མོ་རིང་མོ་དེ་  
 ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་ །འདི་ལ་བཟོད་པ་གཅིག་ཅོས་པ་ཡིན་གསུང་།  
 ་དེ་མ་ཁད། རི་རབ་ལྷན་པོ་འི་གདན་སྤྱོང་ན། །སྤྱོང་ནག་ཆུབ་མའི་གུར་གྱི་ནང་། །  
 ་རྒྱུ་རྒྱུང་སེར་ག་བའི་སྤྱོང་། །ཀྲུ་ལས་བྱང་བའི་ནག་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 ་གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས། །ཐུག་གཡས་ནི་ཆེ་བེ་ཅན་དང་། །གཡོན་པ་  
 ་ལྷངས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྤྱུ་ལ་མི་རྒྱགས་གཡང་གཞི་དང་། །རི་བ་ནག་  
 ་པོ་འི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །རྒྱ་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོང་གསུམ་བཤོར། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ་དགྲ་བགེགས་ཐམ་བར་རྫོགས། །རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ནག་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་  
 ་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་བའི་གཞུགས། །ཐུག་གཡས་ཐིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་འཕེན། །  
 ་གཡོན་པ་རྒྱུའི་མཐུར་མདའ་འཛིན། །རྒྱ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་ཅིག་ །སྤྱོད་  
 ་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་། །སྤྱུ་མདོག་དམར་ནག་སྤྱོད་མོ་འི་གཞུགས། །  
 ་ཐུག་གཡས་ནི་ཆེ་བྱི་གུག་འཕྲུར། །གཡོན་པ་ཐིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་འཕེན། །  
 ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་ཅིག་ །ཞེས་བ་འདི་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་  
 ་ནས་ལམ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་ཕྱི་ཆེན་ཐུགས་  
 ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོང་དུ་ཐུག་ཐེབས་བར་གྱུར་དོ། །ཁྱེད་དུས་  
 ་ཁྱི་ཐོག་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་གྲུ་ལ་ཚབ་གཉིས་པ་བཀྲ་ཆེན་སྤྱོང་དང་རིགས་ས་དང་

མན་ངག་གི་བྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པས་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་སྒྲ་བྱང་དུ་སྐྱུན་དྲངས།  
 དེ་ཆེན་དྲང་དུ་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་འབྲུལ་མཛད་གསུངས་ནའང་། ཕྱག་འབྲུལ་ནི་དེ་  
 རྒྱས་མཛད་མ་ཉན། འོན་ཀྱང་ཉ་ལོ་འི་མེ་དྲོག་ཅིག་ཕྱག་དུ་བྱུལ་ནས། གཞིམས་  
 ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་པོ་མཛད་འདུག་པ་ཕྱགས་ལ་བཏགས་གསུངས་ནས་གསོལ་  
 དཔོན་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད། སྒྲ་བྱང་གི་དེན་ཕྱག་ཇེས་སོགས་དྲི་བཅད་ཞིབ་དུ་  
 མཛད། འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་འབྲུལ་དུ་སྐྱ་ཇི་དེ་ལ། ང་ཐོབ་གསུངས་ནས་བཞུགས་  
 ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་འཛེགས། ང་དང་བོ་ཚོས་འཆད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་  
 གསུང་། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཅུང་ཟད་མཛད་བཞུགས། བྱམས་ཁང་དུ་ཕྱག་ཐུལ་  
 མོ་སྐྱར། ཇི་བཅུན་སྐྱ་ཁམས་བཟང་ངམ་གསུང་། སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཇི་བཅུན་  
 མའི་སྐྱ་སྤང་དུ་འཛེགས། མར་གྱི་ལྷ་བཤོས་ཤིག་ཕྱུལ་བ་དེ་སྤྱང་བ་ན་ཇི་བཅུན་མའི་  
 ཕྱག་གོས་བཟང་། ཇི་བཅུན་མའི་ཕྱག་ནས་སྤར་ཁ་ཞིག་ཕྱག་དུ་བབས། ང་ལ་ཇི་  
 བཅུན་མས་སྤར་ཁ་གནང་བྱང་། ཉ་ལས་དགའ་གསུང་ཟེར། གཞན་ཡང་ལྷ་དེན་  
 ཀྱན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱང་སྤང་།  
 དེ་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་བ་བྱ་མཚན་ལ་མང་ཇའི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཡང་གནང་།  
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་མེ་དྲོག་འཕྱོར་བ་ཡང་མཛད། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་བ་ཆེན་མོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་འབྱོར་ག། ང་ངོ་ཨེ་ཤེས་པ་འདུག་  
 གསུངས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུན་དྲངས། ཕྱག་འབྲུལ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར།  
 དེའི་སྐད་ཅ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་གསན་ནས་ཆོས་ཇི་སངས་ཀྱས་དཔལ་རིན་པས་སྐྱུན་དྲངས།  
 ང་ནི་སྒྲོག་དུ་ཕྱག་ཀྱང་མི་འཚལ། ཕྱག་འབྲུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་དུས་བྱེད་ཅེས་སྤར་ཟ་  
 ཡང་མཛད་ཟེར། དེ་ན་ཇི་ལོགས་བྱིས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་མཛད་པས་ཆོས་



མགྲིན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་བའི་དབང་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་སྐོར་  
 ཆ་ཆང་། ཤངས་བ་ལུགས་ཀྱི་དྲ་མགྲིན། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱ། ཐུག་རྟོར་གདུམ་པོ་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
 བའི་ཆོས་སྐོར། ཐུ་དྲོ་བའི་དབེ་ཆོས། ལྷ་རོ་ནི་གུའི་ཆོས་དུག །རས་ཆུང་སྟན་  
 བརྒྱད། སྟུ་ཀ་ཆོས་དུག །དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཐུག་ཆེན་དུ་མ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལྟ་  
 བྱི་བར་གསུམ། ཁྱད་བར་བརྒྱད་པ་ལྟི་མའི་དབང་རྗེས་གནང་གདམས་པ་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ། ལུ་ཀྱན་བསྟེན་སྟུག། གཙོད་ལུལ་ཟབ་རྟོན་ཐུགས་སྦྱིང་གི་སྐོར།  
 ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འབྱེར་སྤྱང་འབྱེར་སྟུག་སྐོར །མཁའ་  
 འགྲོ་མ་སང་གི་གདོང་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་སྟོན་ས་སྟུ་བའི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ། རྒྱལ་  
 སྤུས་བཀའ་འབྲུམ་དང་ཡབ་མེས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཆང་མ། ཡང་དགོན་བའི་རི་  
 ཆོས་སྐོར། ཐུ་ཅུ་ཞི་དུག་སྟོན་མའི་ན་དབང་རྗེས་གནང་། ལྷང་མན་ངག་རྩི་  
 སྟེད་ཅིག་གསན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱང་ལོ་དབྱ་བའི་ཆེ་གྲ་གི་བདག་པོ་སྟེ་བཟང་རབ་  
 བདན་པ་གཙང་ཕྱེད་ལ་ཕེབས་དུས་སྟུལ་སྟུ་འདིའི་སྟན་པ་གསན་དེ་འགྲོ་རྟོན་ལ་སྟུལ་  
 བའི་ཁྱ་ཡིག་དེན་དང་བཅས་པ་སྟུལ། དེའི་ཁྱ་ལན་དུ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུག་གི་ནམ་འཕུལ། འོད་གསལ་ལྟ་ལས་བབས་བའི་གདུང་རྒྱུད། རྗེ་མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་བོ་འི་དུང་དུ། བདག་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱ་ལ། བསྟན་པ་དག་ལ་  
 ཕན་བར་རབ་དུ་སྟོན། །སྤྱང་ཡང་ཆོས་ལ་དཀར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དར་མདུད་  
 གསོལ་རྩ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བདགས། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བར་སྟོན།  
 ཆོས་སྟུ་སང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོས་བར་བྱེད། །ཅེས་བའི་  
 དེན་དུ་བདག་རང་གི་འཕྱང་དཀར་མི་ཉག་དཀར་ཡོལ་ཆག་མེད་སྟན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནད་...

བཅས་ཅད་ཀྱང་དུ་འཛེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གང་བ་འབྱུང་། ཞེས་བའི་ཁྱེ་ལན་ལྟུང་  
 བས་བདག་བོ་དེད་པའི་ས་གནི་གཡོས་དེ། སྤྲར་ཡང་། སྤྲ་ཕྱི་བྱ་ཆ་ལྷ། སྤྲ་  
 བཅུན་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་ཆ་ལ། །ཡེགས་པར་རྒྱས་མཛད་བཅོ་ལྔ་འདི་ལྷ། །ཉ་བ་བཅ་ཆེན་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །དེ་ཆོ་གངས་ཅན་བཅུན་  
 པ་ཡི། ཀྱང་ཕྱི་ཉམས་བ་མ་བཟོད་ནས། །མཆེན་བཅེའི་འོད་དཀར་དང་ལྷན་བའི།  
 སྤྲར་ཡང་ལྷ་བ་གསར་བ་ཆོས། །མགོན་ཁྱོད་བཅུན་བའི་མཁའ་ལ་རབ་མཛོས་ཤིང་།  
 བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྤར་བྱེ་བས་བརྒྱན་བ་ན། །ཡེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བདག་ཅག་དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་དབལ་གྱར་ཅིག །ཅེས་བ་ཡང་  
 ལྟུང་། མཇུང་བའི་གྲས་མཛོད་ཀྱང་མཛད་སྟེ། དེའི་དུས་དབལ་མགོན་ཞལ་གྱིས་  
 མཛོད་སྤྲུམ་དུ་གཏོར་མ་ལྷུར་དགོས་ཚུལ་དང་། གྲུ་གེ་བདག་བོ་ལ་མི་མཉེས་པའི་  
 རྣམ་བཤཛད་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་འབྱུང་ཡབ་ཀྱིས་དབལ་མགོན་གྱི་ཇེས་གནང་ཆོས་  
 ཇེ་ཡོན་ཏན་དབལ་འབྱུང་བ་ལ་གསན་ནས་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་མཐུན་གྱི་  
 གེ་བདག་བོ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་ལྷན་ཆེན་བོ་འདུག་པས་ཡར་ལམ་སྤྲེའགོས་སྤྲེ་  
 ཁུ་སྤྱེ་ཡེགས་སྤྲེ་གཏོར་གསོས་མ་བདང་ན་ལམ་དུ་སྤྲེ་སྤྱོད་གེ་ཉེན་བྱང་དོགས་ཡོད།  
 ཁྱོད་པར་ཁྱོད་བོ་ཞིག་ལ་ཤི་ཆད་ཡོང་ཞེས་བའི་ལྷང་བཅུན་ཀྱང་གནང་འདུག །དེ་  
 མཐུན་ཡར་ལམ་དགྲ་དང་ཐུག །ཁྱོད་བོ་ཞིག་ཤི། བདག་བོ་ཡོང་མངའ་རིས་སྤྲེ་  
 སེབས་འབྱུང་ཞབས་མ་བདན་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱལ་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་སྤྲེ་ཕག་ན་  
 གཞིམས་བའི་ངང་ནས་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་གསུངས་བ་ནི་ཡི་གེར་མ་འཁོད། ཐོ་  
 རངས་གསུངས་བ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྷར་གྲགས་བའི་ཤར་  
 ཅོང་ཁ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །ཀྱུ་ལ་མཚན་དོག་གི་





རོམས་པར་མ་གྱུར་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ་འཛུག་གོ།  
 སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་བཟད་ཕྱོང་བས། རྒྱལ་པོ་གནས་དཀོན་ཅེག་གསུམ་པོས་  
 རྒྱེབས་ཤིག། ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྤྲེས་ཀྱང་། རང་རང་སྤྱག་བསྐལ་གནས་  
 ལས་གྲོལ་དེ། རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནམས་  
 ཐུགས་སྤྱོད་ཤིས་པར་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་ལྷང་ལྷང་གསུངས་པའི་མཐར། རྒྱལ་  
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཀྱན་བཟུང་ནས། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་  
 དབུས། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་ལྷ་ཐུར་རབ་མཆོས་པའི། མཆོངས་མེད་སངས་རྒྱས་  
 འཕེལ་ང་འདི་སྐད་སྤྱོད། ལས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནམས། རྒྱལ་  
 བ་ནམས་ལ་སྤྱར་བ་འདི་བས་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བྱེད་  
 པས། ཁོ་བདག་ལ་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་གྱུར་ཀྱང་། ཁོ་སྤྱི་གཙུང་ཟད་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་དེར། ཁོ་བས་གཙུག་གཞིར་བྱར་སྤྱོད་བར་གྱིས། ཁོ་སྤྱོད་འདོད་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར། རྒྱེས་བྱ་དམ་བ་བཅ་ཆེན་འདི་འདྲ་ནི།  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱེད་པར་དཀའ། ཁོ་བས་ནི་ཆེ་འཆང་དུ་བསྒྲེམས་ན་  
 ཡེགས། ཁོ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རོམས་ཤིང་ཆོས་  
 པར་ཡེགས་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མ་རྒྱེགས་པས། རྒྱེ་བ་  
 བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ཡེགས་བསྐྱངས་ནས། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཐུང་བར་  
 བྱེད། ཁོ་བདག་ལ་མེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ནམས། ཁོ་བདག་ལྷན་གནས་སྤྱོད་  
 རྒྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ། ཁོ་འདིར་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱུར་ཅིང་། བལྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱོགས་བཅུར་འཛུགས་པ་དང་། གྲགས་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་གཡོ་  
 བ་ཡི། འཆི་མེད་ནོར་བུའི་ཅོད་བན་བདུན་པར་ཤོག། ཁོ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་

བོད་བུ་བསམ་འཕེལ་བྱོད། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པུར་སུ་ཆུད། ། བོས་  
 བསམ་སྒྲིམ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་བ་བརྟེས། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་བ་བྱལ་གྱིར་  
 ཅིག། ། འདི་ཡི་བཟུན་སྤང་དམག་རྩེར་བྱལ་མོས་གྱིས། ། དབལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་ལྷན་  
 བོ་དེར། ། བདག་གིས་བཟུན་བ་ལེགས་པར་བརྩམས། ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མི་  
 རྣམས་གྱིས། ། རྩོ་ཡིས་མ་གཏོར་བསྐྱ་བར་གྱིས། ། ཁུ་ཆེན་འདི་འདྲ་ཆེན་རྒྱལ་ལ།  
 བདག་ནི་འཆི་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ། ། སྤྱི་བ་དྲན་དུས་བོས་གྱིག་ཅས། ། སྤྱར་དུ་འབྱོར་  
 བར་ཁས་སྤངས་ནའང་། ། ཞེས་གསུངས་བའི་འཕྲོ་ལ་མི་གྲིབ་ཅན་ཞིག་ལྷང་བའི་མོད་  
 ལ་གསུང་འཕྲོ་ལ་ལུས། ། གཞན་ཡང་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐབས་གྱིག་དུ་བྱད་མེད་མི་གསང་  
 བ་ཞིག་གི་ཟས་གྲིབ་ལ་བདེན་ལྷགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་བ་རེ་ཆེ་བྱང་། ། ཆེད་ཞལ་ནས།  
 དིང་སང་ཡང་གྲིབ་ཀྱི་རྣམ་བ་རེ་བྱང་དུས་ལྷེ་འདི་མི་བདེ་བ་རེ་ཆེ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་  
 གསུང་། ། བོད་གི་གསུང་དེ་རྣམས་དེ་མ་ཁད་ཞུན་མར་ལ་ཡབ་གྱིས་ཕུག་གིས་ལ་  
 བདབ་བ་ཡིན་ནི་གསུང་། ། གསུང་འདི་ལས། ། སྤྱ་བ་མདུན་དུ་འཕྲོ་དོན་ལྡན་  
 བྱས་ནས། ། ཞེས་གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། ། འདིའི་ཁྱད་སྤངས་རྣམས་དཀོན་ཅིག་འབངས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་དང་། ། འདམ་གྱི་བཟེས་བཅང་གི་ཆོས་མ་ན་གིན་དུ་གསལ་བར་བཞུགས།  
 གཞན་ཡང་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དང་གིསུང་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་སྤྱོགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་གིས་ན་སྤྱུལ་བ་བདུན་གྱི་མཆན་དང་མཆོད་བ་རྣམས་གིན་དུ་གསལ་  
 བར་བཞུགས་བ་ཡིན་སྤང་ན་ཡང་བདག་འདུ་བས་ནི་དེ་དག་གི་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 རྒྱུ་བར་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་ལ། ། གིན་དུ་གསལ་བ་ནི་མ་འོངས་བ་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་  
 འཆད་བ་ཞིག་འོང་བར་མཛོན་རྟེ། ། ཁ་འཕྱོར་གྱི་ཆོས་ལས། ། སྤལ་ཆེར་གསལ་བ་  
 མཛོན་བྱང་ལྟོས། ། བཟུན་བ་ཆེ་ལྷར་མ་རྒྱབ་བར་། ། གཤམ་བ་རིམ་གྱིས་མཛོན་མར་།

འགྱུར། །འཕེན་པས་རིང་དུ་མདུན་མ་འཕང་། །རྩ་ཡི་ས་ནས་རྩ་མྱེད་དུ། །  
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབས་ཅན་དུ་མ་འཕེལ། །ཅི་ཟེར་གྲགས་མྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན། །འབྲེམ་མྱོན་  
 སྤྱུལ་པས་དེ་སྒྲོན་སྤྱུལ། །ནྟལ་འབྱེད་སྤྱུལ་པ་ནམས་པ་ལ་བཀལ། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་དོན་ནི་སྤྱུལ་པ་ལ་དུན་གྱི་མཛེད་པ་ནམས་པ་ཀའ་ཀའ་མས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 མ་དུ་བཤམ། །གཤམ་པ་ཕྱི་མ་པས་སྤྱུལ་པ་ནམས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་མངོན་པར་འགྱུར་  
 བས་འཕེན་པས་རིང་དུ་མྱེད་རང་རང་གི་སྤྱབས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལས། །མདུན་ལྟག་མ་  
 ནམས་མ་འཕང་ཕྱི་མ་འཆད་ཅེས་དང་། རྩ་ཡི་ས་ནས་རྩ་མྱེད་དུ། །ཞེས་པ་རྩ་མ་  
 འགྱུལ་སྤྱེད་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ནས་བྱེད་རྩ་མྱེད་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། བརྗོད་  
 སྤྱུལ་ཅན་དུ་མ་འཕེལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་མེ་དོག་དོན་འདྲ་བས་མེ་དོག་ཐང་གི་གཞུག་  
 ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱུལ་པ་དུ་མ་འཕེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མངོན་དེ།  
 གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་འབྲེམ་མྱོན་མཛེད་པས་དུ། བརྗོད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་པ་བྱུང་།  
 བྱུང་བས་ཁ་འབྱེད་བྱུང་བས་སྤྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་བྱེད་པ་གྱི་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ॥

དེ་ནི། ཐུག་པའི་བརྟན་པ་འཆི་མེད་སྤྱེད་ཆེན་དུ། །ཆངས་སྤྱོད་སྤྱེད་ཅི་རི་ཆང་  
 གིས་སྤྱོད་པ་ཞུང་། །ཅེས་པའི་དོན་ལགས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
 བཞེས་པའི་ཆེ་མཐོས་ཅན་མཆོད་པའི་བྱུང་ཆེན་པའི་སྤྱེད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་གྲས་སུ་  
 མཆོད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅི་མཛེད་པ་དུན་པ་ལས་མཛེད་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོན་ཆེན་  
 པ་ཀའ་པོ་བཞུགས་དེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཅིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རང་གི་ཞལ་ཆེན་པས་ལས་པ་  
 གཤམ་པར་སྤྱན་འདྲན་པའི་ཕོ་ཉར་སྤྱི་ས་ནས་གསོལ་དཔོན་སྤྱི་མ་དང་དཀའ་བཅུ་  
 པ་དོར་བྱུང་གཅིས། དཀྱིལ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛེད་བྱུང་བ། ཐོས་བསམ་སྤྱིར་ནས་



གཡོན་བས་སྒྲིང་བོའི་དོན་སྟོན་སྒྲིགས་བས་བསྐྱེད་པ།      །དབང་བོའི་གཞུང་ལྟར་བཀྲ་  
 བའི་སྟོན་གཡོགས་དང་།      །སྒྲ་ཚལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གཡོ་བ་ཅན།      །མཛེས་  
 པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུ།      །ལྷག་བའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་བའི་དབྱངས་  
 ལ་བསྟོད།      །གང་དེར་བསྟོད་བའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་      །མགོན་བོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་སྒྲིམ་ནས་ནི།      །དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་རོ་ཡིས་ཚེས་བྱས་ནས།      །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་ཤོག་      །ཅེས་བའི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་གནང་།      །གཞན་  
 ཡང་དེ་དུས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་ལན་ངོ་མཚར་བ་སོར་  
 ཡོད་དེ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།      །དེ་དག་ནི་དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བའི་སྐབས་  
 སོ།      །དེའི་ཚེ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བོའི་རྒྱལ་ཚབ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་ན་འབྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ།      ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགོ་  
 འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་དམ་པ།      ཚེས་སྒྲ་སེང་གའི་ང་རོས་བདུད་དང་བགོགས་དང་  
 ཡས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པ་རྩེ་སྟོན་ལམ་དབལ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་.....  
 གྲོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུལ་བའི་སྒྲ་འདིའི་སྟོན་པ་གསན་ནས།      རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུང་  
 རྩེ་ངོ་བོ་ནི།      །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཟབ་སོས་གངས་ཅན་འདིར།      །འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་སྒྲ་ཡི་སྤུལ་བ་མཚོག་      །དུ་མའི་སྟོན་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད།      །ཅེས་དོན་ལྟན་  
 གྱི་སྟོན་མཚོག་དུ་བསྐྱུགས་དེ།      སྤུལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དྲུང་དུ།      རྒྱང་  
 རིང་སོ་ནས་ཞུ་བ།      །ཞེས་བའི་ཞུ་ཡིག་ཤར་ཐུས་གྱི་དེན་དང་བཅས་པ་ཡང་རི་བོ་དགོ་  
 ལྟན་གཟུགས་ཁང་ནས་སྤུལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡང་།      དབྱས་སྒྲིགས་ལ་ཐེབས་  
 དགོས་ཞེས་བ་དང་།      དེ་དང་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་བོ་སྒྲི་སོར་ཡང་ཐུག་དམ་  
 གནང་བ་ནི།      སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཀྱན་བདག་ཉིད།      །དངོས་གྲུབ་མཚོག་



ལྷོ་ལ་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོ་ཅན། །འཛམ་  
 གླིང་མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅན་  
 མཆོན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དབལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་གསལ་བའི་ཚལ་  
 བཟུན་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བར་དུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ལ་བཞུགས། དེ་  
 ནས་ཐུགས་དམ་གྱོལ་ནས་དག་པ་ལྷན་དུ་ཐེགས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་བླ་སྐྱབ་ཆོ་  
 བོ་རྗེ། རྗེ་ཙང་ཁ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ།  
 རོ་བོ་རྗེ། རྗེ་ཙང་ཁ་བ་ནམས་ལ། བདག་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞུས་  
 བས་དེར་མེ་དྲོག་བརྒྱ་དཀར་བོ་གཅིག་དང་། སེར་བ་དྲོག་བོ་གཉིས་གནང་ནས་།  
 འདི་གསུམ་སྒྲུར་ལ་གང་དུ་བབས་པའི་སར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པའི་མེ་དྲོག་  
 དེ་དྲན་གྱི་ཕྱར་བབས། སེར་བ་གཅིག་དུ་སྒྲེང་ཕྱོགས་སུ་བབས། གཅིག་ཁམས་  
 སུ་བབས་པའི་ད་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་བ་མཆོག་། དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་  
 བཙུན་པ་ལྷལ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་འཛལ། མཆན་ཡང་དག་འདུན་གྲུབ་རང་དུ་  
 ལྷལ་བ་ལེགས་གིང་། དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་པས་ཕེབས་པའི་  
 ཐུགས་འདུན་ཞུ། ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲི་སྒྲོས་སུ་རྩེ་འདུག། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྱིས་  
 པའི་སྐབས་སུ་ལ་བ་བ་དང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འདི་ནམས་མཐུན་པར་འདུག་གསུང་།  
 དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོན་བརྒྱལ་བ་དབལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ནས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛམ་བས་ཞིང་འདིར་ཡང་ཡབ་  
 སྐུས་ཅན་དན་དང་དྲི་བཞིན་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འཕགས་བ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དེ་  
 ཉིད་དགོ་སྒྲོང་རྩུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བ་རྗེ་གནས་རྩིང་བ་ཀུན་དགའ་བདེ་

ལེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐེགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པའི་མཁན་  
 བོ་ལ་དཔེགས་དེ་བོ་དོང་ཡེའི་བར་ཐེགས། དེར་དབལ་ཐུན་མོ་འི་དྲུང་དུ་མཆོད་  
 གཏོར་བྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཐུགས་དམ་ཚུགས་ཅམ་གྱི་ཐོག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་པོ་  
 གས་ཇེ་འདྲི་པའི་ཐུན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་སྟེབ། ཐུགས་ངམ་དྲག་པོ་ཡང་འབྱུངས། ལ་  
 ཐོད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གངས་ལ་ཐེགས་པའི་ཐུགས་འདུན་བཤེལ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་པོར་ཐེབས།  
 ཆོས་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་གནང་། བཀ་ཆེན་ལྷང་རིགས་བྱ་མཆོ་འི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས་  
 སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད་སངས་བྱུང་ཆུང་ཁྱིམ་ས་བས་དུས་བརྒྱ་བ་མཛད། གནས་  
 བདན་ཐེ་སྟོད་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་འཕྲུང་བ་ལྷ་བྱ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་རབྱས་སྒྲིམ་དག་  
 ཆུང་གྱི་བདུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་དེ་བཙུག་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་དུས་སྒྲུ་གནས་རྩིང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཀྲད་གྱི་བཀའ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་  
 ཞུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནས་རྩིང་པའི་ཆེག་གཞུག་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསན་པས་  
 ཇོ་སུམ་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་གསུང་། བཀ་ཆེན་དྲུང་དུ་ནི་རྒྱར་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་རྣམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་པའི་བརྒྱས་ལྷང་ཅམ་ཞིག་གསན།  
 དེ་དུས་ཉན་གྲོང་ཆོས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་འདུས་མི་བསྟོན་  
 པའི་བཟང་ཡང་གནང་། གཞན་ཡང་གྲུ་པ་སོ་སོལ་གང་ལ་གང་འཆོས་གྱི་བཀའ་  
 ཇེས་གནང་དབུག་དུ་མེད་བ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་དབྱང་ལ་བཅུ་གཉིས་བཞིས་དུས་  
 སྒྲུ་གསོལ་ཆས་རྣམས་འདྲན་འཕྲིས་བས་དཀའ་མཆོར་ཡོད་ཅམ་བྱུང་འཆོསས། །  
 བྱིད་རང་རྣམས་འཆབ་མི་དགོས། མདང་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲུ་གྱི་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་བ་གསེར་བཙུག་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆུལ་མཆོན་ནས་མཁའ་ལ་ཕུར། འདྲ་

ཀྱིས་འཛིན་དེན་ཐམས་ཅད་བཀང་། རེ་ཕུ་ཡེ་ལི་ཁ་ནས། ནས་མང་བོ་སྐྱབས་བྱང་བས་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོ་ལི་སྒྲིང་ཁོངས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་བྱང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྐན་བཟང་བོ་ལི་དྲི་ལྷ་བུ་དྲི་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དེའི་ཉིན་ཚ་  
 བཞེས་གྲོལ་འཕྲལ་ལ་ཆོས་མཛད་སྐྱོ་བོ་བས་སྐན་དྲངས། རེའི་དྲུང་དུ་ནས་དཀར་  
 མོ་ཁལ་ལྷ་བུ་དང་ཆོགས་བ་ལ་གསོལ་པོགས་ཀྱང་སྐྱལ་བྱང་བས། དེར། ང་  
 ཡི་བདེན་བ་འདྲག་ཅེས་ཕྱག་ཕྱི་བ་ནམས་ལ་བཀའ་ལྷང་ཡང་པོབས་བར་གདའོ། །  
 དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལི་སྐྱབས་ཐམས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཕྱགས་ཚུམ་ཡང་གནང་། དགྲུང་ཡོ་བུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་མཉེལ་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན། སྤར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕྱག་པོབས། སྐྱ་རིམ་ལ་དགོན་སོ་སོར་  
 མང་སྐོལ། སྤང་ཐག་སོགས་མཛད་དུས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་ང་མི་འཛོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་ལི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཞེངས་འདྲག་བ་མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་རིམ་བྱིས་བརྟུམ་  
 སོང་བ་ཞིག་ཡང་ཡང་མིས། ང་ཆོས་བུ་ལ་འགྲོ་ཅིས་ཡིན་ནའང་ཡབ་ཀྱི་ཆོ་དབང་  
 དེས་ཞིག་འགའ་འགྲངས་བྱང་གསུངས་ནས་མགོ་ལི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བུ་གསུམ་ལ་ང་...  
 མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་གཤེགས། དབྱ་ཐོད་དེ་ཡབ་རིན་བོ་ཆེས་  
 ཞུས་འདྲག་བའང་སྐྱ་དྲིག་གི་མདངས་འཕྲོག་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཁོ་དག་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་  
 རང་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷག་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ཡོ་བདེ་མཚོག་དབའ་བོ་  
 གཅིག་བ་ལག་བས་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་བ་ཞིག་བྱང་བ་ད་ལྷ་རྒྱལ་མེ་དྲིག་ཐང་གི་དེན་...  
 གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཤིག་རེའི་མནལ་ལས་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོས། རྩེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་བོར་དྲག་བར་བཞུགས་བ་བྱང་ན་ཁྱུང་རི་ཚུན་

དཔེན་པའི་སྤྱི་གིས་གང་བ་དང་། ཚེགས་པ་ཡང་སྟར་ཆགས་པར་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་  
 དེ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་ཟེར་བའི་ལུང་བཟུན་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་  
 བཞེས་ས་ཁར་སྟོང་དུ་བཞུ་ཆེན་ལུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་དེར་རྗེ་འདི་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འཛུགས་གྲུབས་ཤིག་བྱས། དེ་ལན་ལ་འདི་ཚེགས་  
 ཐོང་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གཞན་ཞིག་བཅུགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཅོད་  
 པའི་མནལ་ལས་ཡང་བྱུང་སྟངས་། དེའི་ཚེ་བཟུ་ཤིས་སྟུན་པོ་བ་དཔོན་སྟོབ་བཟུན་པའི་  
 སྟོ་ཆགས་ལ་བརྟེན། ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་ནམ་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་པ་ལ་དབྱེས་པས་ཐུགས་ཀྱན་ནས་བྱངས་དེ་ཀྱན་སྤངས་མཛད།  
 སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་བཀའ་བགྲོས་དེ་རྗེ་འདི་བ་སྟུ་ནར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཆེན་ཡོ་  
 ཤེས་ཅེ་མོ་འི་བྱུང་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ། བཞུ་ཆེན་བྱུང་དུ་རྗེ་འདི་  
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེ་བ་ཡབ་སྤྱས་གྱི་གསུང་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེགས་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་གསན། རྗེ་བོ་འི་ཚེས་ཚུང་བརྒྱ་ཅི། ནམ་  
 བར་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གྱི་ཚེས་སྟོར་དུ་མ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་བཀའ། མགོན་པོ་འི་ཚེས་སྟོར་ཚང་མ། རྗེ་ཡབ་  
 སྤྱས་གྱི་བཀའ་འབྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྤྱས་དང་རྒྱལ་  
 སྤྱས་ཐོགས་མེད་པའི་བཀའ་འབྱུང་ནམས་གསན། བདེ་དབྱེས་གྱི་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གྱི་  
 རིག་ཆེན་གཉིས་སོགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསན། དེའི་ཚེ་སྟུ་མོར་སྟུ་གྱི་བྱི་ནམ་  
 པ་དུས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཐུགས་འདིན་སོགས་ཚུང་ཟད་འགྲིབས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་པར་ཚད་གྱི་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་སྐབས་  
 སྟུ་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཟུར་ཟུར་ནམ་བུ་མ་ཅམ་བྱུང་འདུག་ནའང་། མ་གྲུས་པའི་

རྣམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཐུགས་འཛིན་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་  
 ཐུགས་འདོད་ཉུགས་དེ་བུ་ཆེན་དུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་གྲོ་.....  
 བཀྲུང་གི་ལྷང་གསན་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཤིག་གནང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་  
 བས་ཞིག་བརྟན་སྤོང་བའི་ཐོ་རངས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་དེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ན་སྐྱ་ཆོ་རབས་སྔན་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་ནི་སངས། རྒྱས་པ་རབས་  
 ཀྱི་འཕྲེང་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་བའི་གོ་བ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་གསུང་། འདི་ནི།  
 འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་སྟེ།  
 དེའི་དུས་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱའི་སྤྱེ་བ་བྱངས་དུ་ཅམ་ཞིག་  
 དགོངས། དེ་དག་གི་སྐབས་གང་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞུས་བས། །དེད་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་  
 བསྐྱེད་ཐུག་ཅིག་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཁ་  
 སང་དེ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲན་ཡུལ་ན་གསལ་བོ་རང་ཞིག་འདྲག་གསུང་།  
 དེའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་དག་གའི་དཔལ་ཞེས་པ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱེས་རབས་  
 ཉིགས་རྗེད་སྐྱ་དྲིག་གི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ཅིམ་མཚན།  
 འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཁྱད་སྤྲོད་དེ་ཡིན་  
 ལགས་སོ། །འགྲོ་དོན་ཡང་སྐྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་ཡོད།  
 དེ་དུས་དེ་དེ་ལ་འགྲོ་དོན་ཆེ་གསུང་བར་གྲག་གོ། །གསུང་འདི་ནི་བདེན་པར་མངོན་དེ།  
 ཕྱིས་རྒྱལ་ན་བཀྲུགས་པའི་སྐབས་ཤིག །མདང་མི་ལས་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཤིལ་  
 གྱི་རལ་གྱི་གཅིག་དང་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་བཏད་བྱུང་སྟེ། ཐོ་དྲི་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉན་པའི་དབང་ལྱང་སྐོར་ཡིན་ཟེར། དེར་ཞལ་སྤེ་ནས་བརྟན་པས་

དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སང་པོ་ཞིག་འདུག། །འོན་ཡང་ཨ་ཁུན་  
 གྱི་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ཆོད་ན་འདུག་གོ་གསུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་སང་པོ་ཞིག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་བ་རྩ་མ་ལ་གསུངས། མཆུག་དུ་བདག་ལ་སྤྱན་ཆེར་  
 བ་ཞིག་གཟེར་དེ་ཆེ་མ་གྱི་བའི་ཆེས་སྤྱུ་རྩན་བྱེད་བ་ལས་ད་ལྟ་ངས་ངས་བྱས་ན་དགའ་  
 བྱ་བ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ན་བཞུར་བའི་སྐབས་ཤིག་། བྱིས་ཆོས་ཆེ་གཤམ་པས་བརྩམས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་། ཉིགས་ཆོད་སྤྱི་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་  
 གི་ལྷང་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རྩ་གནང་། དེ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆུན་བས་སྤྱི་སྤྱི་འབྱོན་པར་  
 ལྷང་བསྟན་བ་ནས་བརྩམས་དེང་སང་གི་མཛོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཆང་ལ་འདྲིལ་བ་ཞིག་  
 གནང་སྟེ། བྱོར་གྱི་ལན་ཆགས་བྱེར་རོ་བྱ་བ་ཡང་གསུང་། བདག་འདྲ་བ་ལ་བཀའ་  
 ལྷང་དེ་འདྲ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟམ་ན། ཡོན་དན་ཅམ་མེད་ཀྱང་བསྟན་ཚུལ་མ་  
 ཡོག་པའི་དེན་འབྲེལ་རྩ་འདུག་ལགས། དེ་དག་ནི་འཕྲོས་སོ། །ད་ནི་དཀྱིལ་མ་  
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་ཆེ་བཅུན་འཇལ་དབྱངས། ཆེ་ཅོང་ཁ་བ། དཔལ་  
 ལྡན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བ་སྟོན་ངག་གིས་  
 བརྒྱན་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་རེ་ཡང་བརྩམས་ནས་ཁ་ཉོན་རྩ་ཡང་བྱས་གསུང་། གཞན་  
 ཡང་རང་རང་གི་སྤུལ་མའི་འདོད་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲ་མ་སོ་སོ་འི་བསྟོད་བ་དང་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱང་སང་རྩ་བྱས་གསུང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཁྲོང་དོལ་ནས་ཆེ་བཅུན་  
 བྱས་ས་པའི་བསྟོད་བ་ཆངས་བའི་ཅོད་བན་མ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 བ་གཉིས་ལ་སོགས་བསྟོད་བ་དང་གསོལ་འདེབས་སང་པོ་ཞིག་ལན་རེ་བསྒྲགས་བས་  
 ཁྲོ་ལ་འཇགས་ཡོང་བའི་འཛོན་ཡངས་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་། དེ་དག་ནི་དབྱང་  
 ཡོ་བཅུ་དུག་བཞེས་བའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱང་ཡོ་བཅུ་བརྟན་འགྲོ་བའི་



གྲུབ་པ་དེར། རང་རང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་གཞི་བཞུགས་པའི་ཉན་པ་འདི་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་  
 བཅའ་ཆེན་དུང་དུ་ནི་དཀར་ཆེན་བཞིའི་མཚུབ་འབྲིན་དཀྱུས་མ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། འོ་ན་  
 ཡང་སྤྱི་དོན་རིགས་ཀྱན་དང་། རྗེ་སྟོན་ལམ་དབལ་བའི་ཚད་མའི་དྲི་ཀ་གཉིས་ལ་ཞིབ་  
 བར་བརྟུམ། ལྷག་པར་རྗེ་སྟོན་ལམ་དབལ་གྱི་དྲི་ཀ་དེ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱུང་སྟེ་ཕལ་  
 ཆེར་སྒྲོལ་བཟུང་། རའི་ཚད་མ་སྟོབ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་  
 དགུན་ཚུས་དང་བོ་ལ་བརྟུམ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལ་རིགས་རྒྱུ་ལ་བརྟུམ། དེའི་  
 ཆེ་ཁོང་གཞན་ཆེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་གཞི་བཞུགས་པས་བཤད་པ་དང་བཟོ་སྒྲིབ་ལེགས་  
 བོ་ཡོད། རེད་རང་དཔེ་ཆ་རང་ལ་བརྟུམ་པར་སོང་བས་རྗེ་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་  
 རམ་སྟུམ་སྒྲོ་བྱམ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁོང་ནམས་ལ་གཞུང་འཕྲོས་ལེན་ཐུབ་ཅེས་དེ་དང་།  
 བཟོ་སྒྲིབ་ཐོབ་རེ་བ་འདྲ་ལས་མི་འདུག་པས་སྟོབས་པ་སྟུམ། དཔྱད་ཚུས་དང་བོ་ལ་  
 རིགས་གྲུ་འབྲིང་བོ་ལ་བརྟུམ། །དཔྱད་ཚུས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ཆེན་རང་བྱས་  
 གསུང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཚད་མའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 ཐོགས་དེ། ཡོ་དུ་མར་གཞན་དུ་ཚད་མ་ཉན་པ་བས་རྗེ་འདི་བའི་དགོང་གཅིག་གི་  
 བཤད་པ་སྒྲོ་སྟེན་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་དགེ་བཤེས་ཕལ་ཆེ་བ་རྗེའི་དུང་གི་བརྟུམ་གས་.....  
 ཆེ་འི་མཐར་འདྲུས་དེ་ཆེས་ཁྲིམས་པས་སྤྱོད་དགས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་མོས་སོ། །  
 དེ་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་བསགས་ནས་བརྟུམ་པས་འཇམ་.....  
 དཔྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་གསུང་ཀྱན་ནམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་  
 དཔོན་སྟོབ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ན་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱང་ཆེན་རང་ལ་སྟོབ་པ་  
 གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱར་དབྱ་མའི་སྟོབས་དང་། དགུན་དཔྱད་པར་ཚད་  
 སྟེལ་གྱིན་གནང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐར་དག་གི་ནོར་བུས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱ་མཚོ་.....

ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས་སྒོ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་.....  
 སྐྱོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཕྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་གྱུར་དོ། ། རེ་  
 གས་ཀྱི་བལྟ་འོ་ཉེར་སྒྲིབ་ཅུ་གཅིག་པའི་དུས་གནས་སྟེང་ཆེ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བས་...  
 བཀྲ་གིས་སྒྱུན་བོ་ནས་ཡབ་སྐུ་ཆོག་ས་པ་དང་བཅས་པ་གནས་སྟེང་དུ་སྒྱུན་དང་ས།  
 ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞབས་དོག་སྒྱུན་སྐུ་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་  
 ཀྱང་གིན་དུ་འཕེལ། དེའི་ཆེ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་པའི་དུང་གིས་ཆོག་ས་པ་ལ་  
 ཆེའི་ནམ་ཐར་དང་། ཆེ་འདི་པའི་དུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱི་  
 ཐུགས་རམ་ཆོག་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུན་བརྒྱན་མའི་ཆེས་གནང་ཆོ་འབྲིད་དང་བཅས་པ་  
 དང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་དམར་འབྲིད་ཀྱང་གནང་། དེའི་ཆེ་ཉང་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲེའ་གྲོ་  
 སྒྲེའི་མེར་ཕམ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱི་ཉིད་བདག་ཅག་གི་བསོད་  
 གསས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་དུ་སྒྲེའ་ཡང་ཕེབས་སོ་ཞེས་སྒྲུའི་མཆོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་གི་  
 བརྒྱུད་ཅི་འཕུང་བ་ལ་འབྱོར་བའི་ཆོག་ས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས།  
 བྱུང་བར་གནས་སྟེང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ་དེའི་ཆོག་ས་ལྟར་གནང་།  
 དེའི་ཉིན་མོ་སྒྲེའི་མེར་གྱི་ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་སྒྲུ་དང་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་...  
 གས་ཆེ་འདི་པའི་དུང་དུ་འདུས། དེའི་ཆེ་སྐལ་བ་དང་རྩན་པའི་སྒྲེའི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་རེ་མཐོང་བའི་རྟེན་དང་། ཐུགས་ཆེའི་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་དེ་དད་པའི་ཐུགས་དྲག་པོ་འབར་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱི་ ཐུགས་ཆེས་གཟིགས་  
 གིག། །ཅེས་ལ་ལ་ནི་ཐུག་འཆེལ། ལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་ལ་ནི་ལྷས་ཀྱི་  
 སྒྲེའི་ཆལ་ནས་བྱུན་གྱི་མེ་དོག་འཕྲོར། དེ་དག་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཀུན་ནས་དས་བར་

མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་གནས་རྩིང་ན་བཞུགས་ཐོག་དེའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་  
 སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་ལ། སྟིགས་མའི་རྩལ་འདིར་རྒྱལ་བོ་འི་བར་ཆད་འབྱུང་། ཏྲ་  
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་བའི་སྒྲ་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མོས་བྱ་བ་དོང་  
 བ་ཡིན་འདྲག་སྟེ་དེ་རྩལ་མ་གོ་ཞེས་སྟིགས་གསུང་། དེ་ནས་སྟིར་ལམ་དཔལ་འཁོར་  
 སྟེ་ཆེན་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་མང་བོས་ཐོག་དྲངས་དགོ་འདུན་དཔག་དྲ་མེད་བས་སྟུན་དྲངས།  
 བཀའ་ཚིས་ཀྱང་མང་དྲ་གནང་། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་ཇེ་ཚོས་སྟོབ་དྲང་ནང་སོ་ཚོ་དབང་  
 བ་ཡིན་མཛོད་ཀྱིས་སྟུན་དྲངས། ལྷ་འཁྲིད། ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྟུབ། བླ་བུའི་  
 འཁྲིད་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་རྩལ་རབ་འབྱམས་བ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་བས་  
 ཁོང་རང་གི་སྟོལ་བྱར་སྟུན་དྲངས། གསོལ་ཇ་གཅིག་གི་གྲལ་ལ་ཁོང་གི་བསམ་  
 བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ནི་བྱུགས་ནན་རྩལ་སྒྲིམ། ཇེ་འདི་པ་ནི་བྱུགས་ཅམ་  
 བ་རང་ཞིག་འདྲག། །ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་ཞིག་ཤར་འབྲལ་ཁོང་ལ་སྟུན་ཆེར་དེ་གཟིགས་  
 ནས། སྟེ་བ་འཕོས་ནས་དང་བོ་འི་དེ་ཀ་མེ་ཡོང་གསུངས་བས་འཛིགས་ཚུམ་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བྱ་ཆེན་ཚོས་ཇེ་མན་ལྷང་བས་སྟུན་  
 དྲངས། བྱས་བ་ཆེན་པོ་མཛད། དེར་ཡང་ལྷ་རྒྱན་བསྟེན་སྟུབ་སོགས་གནང་ངོ་། །  
 དེའི་ཚེ་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་དེའི་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་བདུད་་་་  
 རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་གནས་  
 ནམས་སྟག་དོག་གིས་ཡིན་སྟོས་བས་བན་ཆེན་དྲུང་དྲ་སྟུན་སྟེ་ཡང་ཡང་སྟུལ་བ་ལ་བདེན་  
 བྱུགས་མི་མཉེས་བའི་ནམ་བུ་རེ་ཆེ་གནང་། སྟུར་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་བོར་ཐེབས། དབྱར་  
 ཚོས་ཀྱི་རིང་ཚོས་གྲལ་ཐེབས་པ་ནི་མ་བྱུང་། ཕྱག་དཔེ་ལ་ཞེས་དྲ་གཟིགས། དབྱ་

མའི་གྲ་ལ་ཕེབས་པ་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་འབྲས་སྤངས་ལྗོངས་ལ་གླིང་ནས་འཇམ་  
 དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མང་ཇ་ཇེ་འདི་བའི་རྒྱང་དུ་བྱོ་  
 ཡིག་དེན་ཆས་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྤུལ་བའི་བྱོ་ཡིག་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་འཕྱུལ། ལྷ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པར་འོས་ཤིང་ངོ་མཚར་  
 ཆེན་པོ་འི་གནས་སུ་གྱུར་བ། བ་ཆོད་གཞིན་གུའི་ལུས་ཅན་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱང་དུ། འབྲས་སྤངས་ལྗོངས་ལ་གླིང་ནས་བྱོ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ཐོག་  
 མར་གསོལ་བ་ནི། སྤྱོད་རྒྱང་དགེ་ལེགས་དབག་ལས་ཀྱིས། །མཁས་བའི་མདུན་  
 སར་བསྐྱན་པ་གང་། །སྤྱར་ཡང་གྲུབ་བའི་གནས་མཆོག་དུ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་  
 མིག་འཕྱུལ་འདི། །དབྱོད་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲེས་བྱའི་བཞིན། །སོམ་ཉིའི་དྲི་མས་ཆ་  
 ཤས་ཅམ། །གོས་པ་དག་བྱེད་ཉིད་ཞལ་གྱི། །བརྗོལས་བྱུང་དེ་འདྲིར་འཆལ། །  
 སྤྱར་ཡང་བྱོ་དོན་གཉིས་པ་ནི། །འདི་ན་དང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཟར་མ་ཡི། །མེ་དྲོག་  
 ཟུང་གིས་མཛེས་བའི་སྤྱོད་ཆལ་གཉིས། །བྱེད་པ་འདིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་བར།  
 ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཇེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བམ་ཅི། །སྤྱན་རས་རྩྱུང་གིས་འགྲོལ་ཅིག་ཅར་དུ། །  
 གཟུགས་བའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྤྲོགས་འདི་ཡི། །སྤྱོད་གྲུ་བདག་གིར་བྱས་ཞེས་རྒྱན་  
 མིན་ན། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་བར་རིགས། །ཞེས་གྲུས་བས་གསོལ་  
 བའི་སྤྲེས་མཆོན་བར་ད་ལྷ་ཅིས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལོ་མའི་སྤྱན་དང་། འབྲས་བྱར་  
 མངར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱ་འདི་འབྱར་འབྱལ། །ཞེས་བའི་བྱོ་ཡིག་  
 སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུངས། །ལྷག་བར་དབྱས་སྤྲོགས་ལ་ཐེགས་  
 བའི་བྱུགས་འདུན་ཡང་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཇེ་འདི་བ་སྤྱོད་  
 དགེ་བཤེས་རྩོན་བར་སྤྱ་འབྱུངས་བའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་

བ་ཡོན་བདག་ཤུག་མགོན་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏུ་བ་ཁོང་རང་ལ་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྒྱུན་ལམ་དཔལ་བ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག །ཐུན་གྱི་ལས་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཚད་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་ལས་གསུང་བ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ།  
 དེ་ནས་རབྱར་ཆོས་དེ་གྲོལ་འཕྲུལ་དྲན་ཏུ་ཐེགས་དེ་སྤྱར་ནིར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་  
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་མེའམ་པ་ན་གནས་རྒྱུ་ལྟལ་པོ་འི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གསོལ་དཔོན་  
 ནམ་བས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་འཕྱུར། མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་བཟུང། དེའི་  
 ཏུས་པའ་ཆེན་ཏུང་རང་ལའང་ལྟལ་པོ་འི་ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་དང་མནལ་ལམ་ཏུ་མར་བྱུང་  
 འདུག །དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་མ་བདེ་བ་ཡོང་ཏུ་རྒྱ་  
 བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དཔེ་འདུན་གྱུ་དཔོན་སྟོབ་བསམས་  
 འབྲུལ་ཅེའི་ཆོས་སྟེན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་ལ་གནས་རྒྱུ་  
 ལྟལ་པོ་འི་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐར་མ་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་  
 བཟང་པོ་ལྟལ་མཚན་བས་མེ་གྱིས་མགོན་པོ་འི་གདོར་ཆེན་ཞིག་གནས་རྒྱུ་ལྟལ་པོ་ལ་  
 བརྒྱབ་བས། རྒྱ་བཅུན་གྱིས་རབ་སེང་གེ་སྐྱ་ཁམས་ཏུངས་འདུག་ནའང་ཁོས་དེ་ཏུས་ཀྱི་  
 འཁོན་བརྒྱང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་བ་མང་ཏུ་བྱས།  
 སྐབས་འདིར་ཡང་ཡབ་སྐུས་ཐུགས་མི་མཉུན་བའི་རྒྱན་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུ་  
 སོ། །དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ནམ་བས་པའ་ཆེན་ཏུང་ཀྱང་བཞུགས་ཏུ་འདི་དགོན་ཆུང་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་ཟོལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་མེའམ་སྐུ་མ་བཞེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་བཀའ་བཞུས་མཛད། དེ་ཞིག་པའ་ཆེན་ཏུང་མི་མཉེས་  
 པ་འདུག་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གཉེར་ལ་གཞོན་པ་འདུག་པས་སྐྱ་རིགས་  
 སྐུས་ཀྱང་ཆོས་བྱ་བ་སོགས་ཡེ་མ་ཕྱེད་ཅས་ཆོགས་སུ་བསྒྲགས། རྒྱ་མཚམས་

ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག། རེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐུགས་རྒྱན་པ་ཞིག་ནས་འོང་སྐྱམ་པ་ལས་མ་གུས་པའི་ནྟམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱང་  
 བ་སྤང་། རེར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་སྤྱ་མཚམས་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།  
 རྒྱལ་བ་ཙང་ཁ་བའི་བཟུན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཙ་བའི་  
 སྤྱིན་བདག་སྤང་བྱ་ནང་སོ་སྤྱ་དབང་པོས་སྐད་ཆ་གསན་ནས་བྱུང་གསོ་བའི་བྱ་ཡིག་ཕུལ།  
 བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟར་འོང་བ་ནི་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱར་གཏོང་བ་ནྟམས་བསོད་ནམས་  
 དམན་བའི་མཐུ་ལས་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་བའི་བྱ་ལན་ཡང་སྤྱ་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་  
 ནས་གནང་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་ནྟམ་དཀར་མཛད་བའི་འོད་ཆེད་པ། འག་ཕྱོགས་སྤྱ་གཅན་  
 ལག་པས་མི་སྤྱི་བ་ཅིང་། བཟང་བོ་འི་སྤྱེས་བཅས་སྤྱན་སྤྱིང་བསྐལ་ཐེར་དག། འཕྲོ་  
 བས་སྤྱོད་གའི་ཀྱན་སྤྱད་ཅི་ཡང་རྒྱས། བདག་ཀྱང་མ་རུངས་སྤྱེ་བོ་འི་ཆོགས་ནང་ན།  
 རྒྱ་མེད་རི་དྲགས་ནགས་ན་གནས་པ་བཞིན། འོན་ཀྱང་སྤྱབས་གསུམ་རིན་ཅེན་ཅོད་པན་  
 དག། ཁྱད་པས་སྤྱི་བོ་འི་རྒྱན་དྲ་མ་དོར་ཙམ། ཉེས་མེད་ནགས་ཀྱི་རི་དྲགས་བྱ་  
 མོ་དག། ལྷག་དོག་དྲག་ཅན་མདའ་ཡིས་འཛིན་ནི་ཡོ། རབ་དྲ་བྱང་བའི་སྤྱོད་ཅུལ་  
 འདི་ལྟས་ལ། ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུ་བོ་བཟང་བོར་ད་རྒྱུ་མ་ཞིག། ཁོ་མཚར་རིན་ཅེན་བྱེ་  
 བས་གང་བ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་བའི་མ་པམ་མཚོ། མི་གཅང་ཁྱོད་ན་  
 གཅོག་རྒྱས་འཚོ་བ་ཡི། ཁྱ་དེ་ཆོགས་ཀྱིས་དྲག་ལྟར་རིང་དྲ་སྤངས། སྤྱོན་དྲས་  
 རིན་ཅེན་སྤྱིང་ནས་འོངས་པ་ཡི། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནི་ཡོ། འ  
 དང་དྲས་མཆིང་བུའི་ཕྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷག་དར་ཁྱོད་དྲ་དོར་བར་རིགས་ཞེས་སྤྱ།  
 འོད་ཟར་སྤྱོད་ལྡན་དྲ་བརྒྱན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། སྤྱིང་བཞིའི་གྲིབ་མ་མ་ལུས་སེལ་དྲས་  
 ཀྱང་། ཁྱད་པར་བྱང་དྲ་ཁ་བཟུས་བྲག་ཕྱག་གི། གྲིབ་མ་མ་བསལ་ཉི་མའི་སྤྱོན་



མ་ཡིན། །སྤྱིན་བྲལ་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་  
 གཟུགས་དེ་ཅིས་མི་མཛོས། །ཆོག་མས་གང་བའི་བ་ཚཱི་རྒྱུ་དེར། །མཛོས་  
 བར་མ་ཤར་ལྷ་བའི་སྤྱོན་མ་ཡིན། །ཀྱེ་ཉུང་ཐུབ་བའི་བཟུན་བ་ཉམས་དུས་འདིར། །  
 བཤར་སྐྱབ་བཟུན་བའི་བྱ་བ་བྱང་བསྐྱངས་ནས། །རྩན་དང་ཕྱག་དོག་གཡོ་སྐྱུའི་རང་  
 བཞིན་དག །བཟུན་འཛིན་གཟུགས་སྤྱ་ལྷོ་མ་བ་མཐོང་བས་སྟོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་འདི་ལ་མི་གཞོད་ན། །བདག་འབྱུའི་བྱ་བ་ཆེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྟ། །བདེན་རྩན་  
 རྩང་བོ་དེ་མིག་གིས་ལེགས་ལྟོས་ལ། །གྲོགས་དག་སྤྱིང་ལ་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ཅིས་བྱགས་འབྱུང་བའི་གསུང་ཡང་བྱོན་བ་དེར་གདའོ། །འོ་ན་ཡང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་  
 བཞ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། བསམ་སྦྱོར་གནིས་  
 ཀའི་སྒོ་ནས་བཟུན་ཚུལ། མི་ལ་རས་བ་དང་འབྲོམ་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་བྱས་སྒྱུ་མ་བ་  
 ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཞིག་དབྱས་སྟོགས་ལ་ཕྱིན་ན་ལེགས་བའི་བཀའ་ལུང་བྱང་། རྒྱ་སོར་  
 གནས་སྤྱིང་དུ་ལུང་བཟུན་བྱང་བའི་དྲ་མགྱིན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་.....  
 དཔགས། །སྟོད་ཡུན་རིངས་ན་རྒྱལ་བོ་དེ་བར་ཆར་གྱི་ནམ་བས་ཞལ་སྤྱ་ནས་ངེད་རང་  
 ལ་རྒྱ་མེད་བར་བྱགས་ཁྲེལ་འཇུག་བ་འདྲ་སྒྱུ་མ་བ་ཡང་ཤར། རྒྱར་ཆོས་རྒྱེ་སྟོན་ལམ་  
 དཔལ་བས་དབྱས་སྟོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འོང་དགོས་པའི་ཕྱག་དམ་རིམ་བར་ཐེབས། ང་  
 རང་ཡང་འགྲོ་བའི་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནི་སྟོབ་དབོན་ནམ་བས་མ་བཟང་།  
 ད་འགྲོ་དགོས་བ་འདུག་སྒྱུ་མ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྟོ་ཞིང་བསམ་བ་པམ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་།  
 ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་དགོངས་བ་སྤངས་བས་ཆས་ཀའི་རྩོང་ལྷར་ཀྱང་གནང་བྱང་.....  
 ཞིང་། ཡིད་སྟོ་ཆོད་ངེ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བྱུ་བས་བྱས། བཞ་ཆེན་དྲུང་དུ་ཕྱི་ཕྱག་ཅིག་  
 འབྱུལ་བ་ལ་འོངས་ཆོག་བའི་བྱ་བ་ནན་བསྟེད་བྱས་ནའང་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་

སོང་བས་མ་སྒྲིན། འོ་ན་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ལས་སུ་གོ་སྟངས་ལྟོ་བ་གཉིས་པའི་ནང་  
 ཏུ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕུག་བཤེག་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གསལ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་  
 མཆི་མས་བརྒྱངས་ཤིང་སྒྲན་མཛོར་དབུགས་འཛངས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བ། གྱེ་  
 ཏུང་བར་ག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། །ཁུའུགས་དང་ལང་ཆོ་གསར་པའི་དབལ་ཁུན་  
 རྩོད། །ཆེད་པའི་མེ་དྲག་ཕྱིང་བ་བར་ག་བོར་ནས། །ཁུའུ་བམེད་བར་གང་ཏུ་གཤེཌ་  
 བར་བྱེད། །གྱེ་ཏུང་བར་ག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ། །འཇམ་པའི་དབུངས་ཁུན་  
 སྒྲང་ཆི་སྒྲོད་པ་བྱེད། །ཆོས་གྲུ་བརྒྱུ་འི་ཆལ་འདི་བཏང་བྱས་ནས། །མི་བསྐྱུན་དུག་  
 བོའི་རྒྱང་གིས་གང་ཏུ་བསྐྱེད། །སྒྲིན་ཆད་གནས་འདིར་བརྒྱུ་འི་མཆོ་ནང་ན། །  
 མཁས་མང་ངང་པའི་ཆོགས་འདི་དགའ་ཞིང་རྒྱིང་། །དེ་རིང་གཡུལ་ཏུ་ཕམ་པའི་དམག་  
 མི་བཞིན། །གྲུ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོར་ཞིང་སོང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་  
 བརྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་བ་གཞིན་ཏུ་འདི་དག་ནི། །སྒྲུང་བོས་བཅོམ་  
 པའི་པད་མཆོ་མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་ནི་སྐུབས་དང་དེན་ས་གང་ལ་བགྱི། །དེ་སྐད་  
 བཞེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉི་པའི་ལམ་། །སྒྲོང་བོ་རྒྱིང་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། །  
 རྒྱལ་སྐས་གཞིན་ཏུ་འི་མུན་ཏུ་འབྱེལ་གྱུར་དེ། །འཆོ་བ་ཁུན་ཡང་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་  
 བཞིན། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྐས་གཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་མེད་  
 ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིའི་སེམས་གསོ་བའི་སྐབས་མོ་སྟུང་ཏུ་དགོངས་ནས། མ་ཏུ་  
 མ་ཏུ་རྒྱལ་སྐས་ང་ལ་བཤེན། །འདི་ནས་དབག་ཆད་ཏུ་མ་འདས་བ་ན། །དབལ་  
 ཁུན་འབྲས་སྐྱངས་ཆོས་ཀྱི་མུན་ས་ན། །བྱམས་པའི་སྐས་བོ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་  
 བཞུགས། །དེ་ནི་ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་བར་ག་དང་འབྱེལ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་  
 གསར་པའི་གདངས་སྟུན་བོ། །དེ་ནི་ད་ལྟོ་བར་ག་ནར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །དེ་ལས་

འོ་སྒོལ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་ལམ་དང་  
 ལམ་མིན་སེམས་མི་ཤེས། །སྤོང་བོ་ཁོག་ཅུལ་བཞིན་དུ་ལུས་བོ་བསྐྱམས། །ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞམ་འབྲིང་བཀྱི་བའི་ངོ་མི་ཐོགས། །དེ་བས་གནས་འདིར་འཆི་བ་སྤྱག་ཅིང་སྤོང་།  
 ཅེས་ཞུས་པས་ལན་དུ། འོ་ན་མ་འཕྲད་བར་དུ་ཆོས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་  
 བས། །འདུ་བ་གང་ཡོད་མཐུན་ནི་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་ངན་བ་  
 གྱུད་བའི་མཐུན། །ཆོ་ཡང་སྒྲོག་བཞིན་འགྱུར་བས་མི་བདན་ན། །ད་ཕྱིར་བུ་ཡོད་  
 བ་ལ་བརྟེན་བར་གྱིས། །དེ་བས་སྤྱིན་བ་ཚུལ་སྐྱེམས་བརྒྱན་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་  
 དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་བར་གྱིས། །སྤྱི་བོ་ངན་འགྲོ་འི་ནང་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་མཆོག་ །གང་དུ་འང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་  
 འབྲང་བའི། །སྒྲིག་བའི་ལས་ལས་དེ་བས་སྤྱར་ཡོག་སྟེ། །རྒྱན་དུ་བསོད་ནམས་  
 སྤྱོད་ལ་ཉར་བརྟེན་ལ། །ཉིན་བཞིན་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྒོ་བྱས་ཤིག་ །དེ་ནས་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་བའི་འཁོར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ཐུག་ཕྱིར་ཁྱིད་ནས་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་.....  
 སུ་ཕུག་བརྟེན་བར་གནད། །དེའི་ཆོ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སྒྲོལ་ནམས་ལ།  
 སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱགས་སོ་ཞེས་མཆོད་ངན་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཡང་།  
 དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་སྤོན་རི་བོ་དགའ་ལྔ་ན་  
 ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཕུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བདུན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་.....  
 ཞལ་གཟིགས། །དེའི་ཆོ་གསོལ་བ་བདུན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བར་འགྱུར་  
 བུ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། །སྤྱར་གསོལ་བ་བདུན་པས། །གཙང་གི་བརྒྱགས་རྟག་  
 ཁམས་སུ་འཁྱེར་བར་ཤོག་ །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་གནད། །དེའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་  
 ཁམས་དང་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་བའི་དོན་གྱི་ཆེ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ལ་.....

དགོངས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་སྟེ།  
 བཅ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྱ་སྒྱེ་ཡིན་པ་འདྲུག །འཇམ་  
 བྱེ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིས་  
 ཁོང་དབྱས་ལ་ཐེགས་ཇེས་ཡེ་མ་བྱུང་ཞེས་གནས་རྒྱུ་ཇེ་ལ་ཞུས། དེས་བདག་གི་  
 སྒྱ་མ་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆན་པ་ལ་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེས་ན་སྒྱལ་པ་དག་  
 ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ལ་རང་ཅག་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་དག་གིས་.....  
 དབྱས་གདགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་ མཁས་པའི་དབང་བོ་མང་བོ་ནི་བཅ་ཆེན་ཉིད་ཁྱ་སྟོན་  
 ཆེན་བོའི་སྒྱལ་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །

ད་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་བཅེས། ཞེས་བའི་དོན་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་དུ་བཅུན་བའི་ཚལ་ནི། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་དབྱང་ལོ་བཅུ་དལུ་བཞེས་པ་སྟེ།  
 གི་ལོ་ཉིད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཀྲ་གིས་སྒྲུན་བོ་ནས་ཕྱག་བདེག དེའི་རྒྱལ་མོ་  
 གསོལ་དབོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འདྲུ་ཁང་ནས་བྱད་མེད་སྒྲུག་མོ་དེའི་  
 ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་སྟེ། བྱལ་སྤྱོད་འདི་ཡི་འབྱོན་ལས་ཁོ་མོས་བསྐྱབ། །  
 ཞུས་པར་མི་དགོས་ཁོ་མོ་འདི་ཕྱི་ལ་ཤོག །ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཟེར། ཇེའི་ཞལ་ནས།  
 དེའི་ཆོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོས་མི་དན་མ་མཛད་པར་ངེད་རང་གི་ཕྱི་ལ་འབྲེངས་སོ། ཞེས་  
 སྤྱིས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེབས་དེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་དོག་སྤྱང་བྱ་ནས་མཛད།  
 རོང་ཆུང་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱི་མནལ་ལམ་  
 དུ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུངས་ཀྱན་གསལ་པར་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མང་དེ་སྒྱུ་འཁོར་ནམས་ལ། སྤྱིས་

བྱ་དམ་པ་ཞིག་འབྱོན་པའི་ལྷན་སུ་འདུག་ཅེས་ལྟང་བལྟན་ཡང་མཛད་ཅེས་བོས་སོ། །  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་བྱི་ལྷ་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
 སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་མའི་ངོགས་སུ་བབས་པ་ལྟ་བུ། འབྱོར་བ་རྒྱས་  
 པ། རྩེ་བོ་མང་བོས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་  
 ན་འཛམ་བུ་ཅུ་བོ་འི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། ཏ་  
 བབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་བར་བྱས་བ། དཔག་བསམ་གྱི་གྲིང་གི་ཕྱོང་བས་བསྐྱོར་  
 པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བོ་འི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཐ་གས་སྟེལ་བ། ལྷན་དུས་ཀྱི་  
 ཅུ་འཛིན་གྱི་ཆོད་ནམས་བགྲོས་དེ་དེ་ནམས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་བ་དན་གཡོ་བ།  
 གསེར་གྱི་རྩིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བར་བར་དུ་མཛེས་བ། དེ་དག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་  
 འཛམ་ཞིང་སྟན་པའི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དུ་མ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་...  
 ཡིད་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བར་བྱེད་པའི་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོ་འི་ཕོ་བྲང་རང་གི་རྒྱ་...  
 མའི་རྒྱུ་གར་གྱིས་སྒྲུལ་བ་དེ་གཟིང་པ་ན་ངང་མོ་ཁྱུ་ལས་གར་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་...  
 ལྷན་པ་དེ་ཀྱན་ནས་སངས་བར་གུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 ར་བོ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་དྲུང་བ། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་  
 བ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྩོ་གསལ་གྱི་རྩེ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་  
 མས་བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་དབུས་ན་ལྷན་རིང་མོ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་བོ་ལེགས་བ་ཆོས་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་...  
 མཁམས་པའི་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་...

འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་གཞིགས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་  
 བ་ཆོས་འབྱོར་བས་ཀྱང་གཞིགས་པར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེབས། དར་དཀར་  
 བོ་རྩི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་དུ་ཐུལ། དབྱུ་དུད་དུད་པ་སོགས་གྲུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་  
 ཡང་མཛད། རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱིས་དར་དཀར་བོ་ཞིག་ཐུལ་ཡོ། །དེ་ནས་  
 མེ་བྱང་དུ་སྦྱོར་དུངས། བསྟེན་བཀུར་ཕྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ཕྱབ་དེན་  
 འབྲེལ་ཞིག་གིས་གཞིགས་པར་དུ་བཞུགས་གསུང། མ་འོངས་པའི་འབྱུང་ཆ་ལ་མཛུན་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཆབ་དུ་དོན་གྱིས་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་ཞབས་དུང་  
 དུ་བསྟེན་ནས་གསུན་པ་མཛད་པ་རགས་པ་ཅམ་བཞེད་ན། ཅ་འཇུག་གོ་བཤད་པ་  
 མཇུབ་འཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོ་ག་མར་གསུན། དེ་ནས་ཡར་ཆད། འདུལ་མཛད།  
 མཛུན་པ་གོང་མ། མདོ་སྡེ་ཕྱན། རྒྱུད་མེ་མ། འབྱེད་ནམ་གཉིས། ཆད་མ་  
 མདོ། དུང་ངེས་ནམ་འབྱེད། སྦྱན་ངག་མེ་ཡོང་སོགས་མཛུན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་  
 བཤད་པ་མཇུབ་འཁྲིད་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་མགོ་ང་རང་གིས་བྱས།  
 རྒྱུད་པར་ཆད་མ་མདོ་ལ་ཐོག་མར་ཉན་མཁན་བདུན་ཅམ་ཡོད་ནའང་། གཞུང་གོག་དེ་  
 ཅམ་གྱི་མཇུབ་འཁྲིད་དུ་མ་དེ་ལ་གསུངས་པས་ཕྱིས་ང་རང་གཅིག་ཕྱེ་ལས་སྦྱོར་མི་མ་  
 བྱུང་གསུང། གཞན་ཡང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཇོགས་བར་གསུན་  
 ནས་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཇུབ་འཁྲིད། དེས་པ་  
 རྒྱ་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ། གདན་ཇོགས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གོ་བ་ནས་བརྒྱུད་  
 བ་གསུང་ངག་ལག་རྗེས་སུ་གྲགས་པ། བཞེད་དེས་རྒྱུ་ཀ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་  
 མང་བོ་འི་བཤད་པ། རྒྱགས་དེས་ཆེན་མོ། བདེ་མཆོག་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ།  
 བདེ་མཆོག་འདོད་འཇོ། ཇོགས་དེས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འི་ནམ་བཤད་དེ་འཁྲིད་སོང་།



དང་། ན་རོ་ཚོས་དུག་གི་འཁྲིད། སྤྱིལ་བྱ་རིམ་ལཱ་འཛུགས་བཤད། དེའི་འཁྲིད་  
 གྱལ་ཚབ་ཆེའི་དུས་འཁོར་འཁྲིད་ཡིག། བ་སོ་ཚོས་ཆེའི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོགས།  
 གྱེ་རྟོར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེའི་ཤིག་ཆེན་ཕྱིང་ནས་བཤད་བ་མཛུབ་འཁྲིད་དང་བཅས་བ།  
 གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་། གྱེ་རྟོར། འཁོར་ཆེན་ནམས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་  
 གྱི་ཟིན་ཐུན། གསང་འདུས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་ཟིན་ཐུན། ལས་རིམ་ཆེན་མོ། སྤྱིང་  
 བོ་རོན་གསུམ། ལྟ་འཁྲིད། རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་འདུམ། འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་ཆེའི་ནམ་ཐར། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་ནམ་ཐར་སོགས་གྱི་ལྷང་ཡང་མང་དུ་གསུམ།  
 འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་འབྲལ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། མཆོད་པ་  
 དང་སྦྱོན་ལས་མཛད། དེ་དུས་གཟིགས་སྤྱང་ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱུང་བར་སྤྱང་རྩེར།  
 འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་འི་ཕྱོད་ཚོས་གྱི་སྐབས་ཤིག་སེ་རར་ཚོས་གྱི་རྩེ་.....  
 དབལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་བས་སྦྱོན་དངས། དེ་ལྟར་མནལ་ལས་དུ་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་བྱོན་  
 ནས་སྦྱ་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུགས་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་སྤྱང་། སང་མཇལ་དུས་  
 ཚོས་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གཅང་ནས་འབྱོན་དུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ལྟར་  
 ཕྱོགས་ནས་ཤར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་སྦྱོན་ནས་དུམ་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་.....  
 འདུག་པའི་མི་ལས་བྱུང་། ཉི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་ཡིན་པའི་ལྟས་སུ་  
 འདུག། །སྦྱོན་དེ་ལོགས་ཚོས་གྱི་གྲུ་བ་བྱེད་པའི་ལྟས་སུ་འདུག་བྱ་བ་ཡང་གསུང་།  
 ངས་ཐོག་མར་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་རྩེས་གནང་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་...  
 གསུངས་ནས་མ་ཞུས་པར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་ཡང་དད་བར་བྱུང་  
 ནས་ནས་གྱལ་འཛུམས་གྱི་རྩེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་གསུང་། དེའི་སྐབས་ཤིག་ལྟ་  
 མཆོད་ཆེན་མོ་དང་བཅུན་དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་དགའ་ལྟན་དུ་ཕེབས།

དེར་མཚན་པ་ཕུལ་གསོལ་བ་བདེ་བས་ཇི་དང་མཇུག་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་.....  
 མཚན་མ་བཟང་བོ་ཡང་བྱང་། དེ་དུས་ཁྱིམ་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ་བ་  
 བཞུགས་འདུག་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་ལས་ལྟ་བུ་པའི་མགྲོན་  
 བོ་འོང་རྒྱ་མེད་གསུང་། བཀྱར་མཐོང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་མཛད། ཇི་སྒྲུ་མའི་  
 གདན་སར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་སྒྲུ་མའི་ནམ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་...  
 བྱས་གསུང་། དེའི་སྐབས་ཇི་ཉིད་དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་ཡོས་ལོ་འི་དབྱེད་  
 སོས་ཆོགས་སྒྲུ་མའི་མཁན་བོ་གནས་སྤྱིང་རིན་བོ་ཆེ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐེབས་པ་འབྲས་སྤངས་སྤྱ་སྤྱན་དངས། ཆོས་ཇི་ཉིད་གྱིས་མཁན་བོ་དང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཇི་ཡོགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བས་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དབོན། ར་ཙམ་ནས་ཆོས་  
 ཇི་སངས་ཀྱས་བཟང་བོ་བས་གསང་སྡེ་སྡོན་པ། རིགས་པ་སྤྱ་བ་སངས་ཀྱས་བཟང་  
 བོ་བས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྤོང་བར་འོས་.....  
 པའི་དབྱས་སྤྱ་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་ཇོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དངོས་བོ་བརྟེན་དེ་འཕཇ་པ་དགེས་  
 པའི་ཆངས་བར་སྤྱོད་པ་མཚན་དང་ལྟ་བུ་པར་བྱར་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་འཇམ་  
 དབྱངས་ཡོགས་པ་ཆོས་འབྱོར་པའི་དུང་དུ་དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། ཚུལ་  
 ཁྱིམས་ལེབ་འི་ནམ་བཤད། བསྐྱབ་བདུས། སྤྱོད་འཇུག །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དྲི་ཀ།  
 ཅ་ལྟ་དུང་ནམ་བཤད། ཆོས་ཇི་བྱམས་པ་སྤྱིང་པའི་བཤེས་སྤྱོད་དྲི་ཀ །ལཱ་ཆེན་  
 གགས་རིན་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དུག་སོགས་ཀྱང་གསུང་། དེ་དུས་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་ཇིས་གནང་བྱས་དུས་སྤྱ་མོ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་བྱང་གསུང་། འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྱ་སངས་མཁན་གྱུ་བཇི་ནས་བརྒྱད་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གཤམ་ག་རིང་ནས་

བརྒྱད་པའི་མི་གཡོ་དཀར་བོ་འི་ཚོས་སྒོར། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཇེས་ཇེ་བཙན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཉིད་ལ་གསན་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོ་འི་ཚོས་སྒོར་སོགས་དང་། ཇེ་  
 རྒྱུ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། འཕྲོ་འབྲིད་ཆེན་མོ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། སྟོད་  
 བསྟུས། རོ་ཇེ་སེམས་དབའི་སྒྱུ་བ་ཐབས། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་འཕགས་  
 སྒོར་གྱི་གཞུང་དུ་མ་སོགས་མདོར་ན་དེའི་དུས་ཚོས་ཇེ་དེ་ཉིད་གསན་ཀྱང་ཆེ་བར་གྲགས་  
 ཤིང་། ཚོས་ཇེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་ཉིད་ལ་སྦྱལ་བར་སྒྲུང་། བསྟེན་  
 རྒྱུ་གས་གནང་བའི་དབྱིད་སོས་འབྲས་སྒྱུངས་ཇེ་དང་དབོན་སྟོབ་སྟབས་སྟ་གུང་ཐང་.....  
 མཇལ་བ་ལ་ཕེབས། དེའི་སྟོན་པོ་ཡེར་བར་ཡང་དབོན་སྟོབ་ལྷན་དུ་ཕེབས།  
 ཡེར་བའི་ཇེ་བཙན་གྱི་དུང་དུ་མཚན་པ་ཀྱང་ཆེན་པོ་བཤམས། དེ་དུབ་ཇེ་བཙན་གྱི་  
 ཞབས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ཚོས་པ་དང་། ཞབས་གཡས་  
 བའི་དུང་དུ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་དུང་དང་། གཡོན་བའི་དུང་དུ་ཁྱུད་འཛིན་སྟོན་  
 པ་དབལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གསལ་...  
 བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་བདག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རོ་ཇེ་  
 ཐུགས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་སྒྱུང་ཀྱང་མཚན་འོད་ཟེར་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཞུགས། མདོར་ན་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞལ་མཛོམ་པའི་སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་.....  
 འབྱོར་བས་ཇེ་འདི་བའི་དུང་ལ། བདག་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྟེ་ངས་སམ་མནལ་  
 ལམ་བདག་པ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པ་མཛད་དུས་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པའི་དུང་ལ་སྒྲུང་རི་རྒྱུ་པོ་སྟོ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མཚན་དེན་དཀར་  
 པོ་བྲེ་མན་ཆད་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ལ་དེ་ཡན་གྱི་བཟོ་རྣམས་མཛད་འཕྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་  
 བང་རིམ་ལ་འབྲས་སྒྱུངས་ཇེ་དང་བཞུགས་ནས་ཁྱུད་སྒྲུ་མའི་བཤད་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་

བ་ཇེ་འདི་བས་ཀྱང་གསན་བ་ན་འབྲས་སྤངས་ཇེ་འི་ཞལ་ནས།      མཚན་དེན་འདི་འི་ཅེ་  
 རྣམས་གྲུབ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཡོད་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།      སང་  
 བྱས་བས་བྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་གསུང་།      མནལ་ལམ་དེ་འི་དོན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་དེ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་དུང་དུ་གསུང་ཚོས་འཕྱོ་འབྲལ་རྒྱ་རྣམས་ཇོགས་བ་ན་དེ་འི་མཐུ་  
 ལས་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུངས་ངས།      ཞེས་བའི་དོན་དུ་སྤང་ལ།      འབྲས་སྤངས་ཇེ་  
 རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་བར།      འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རེལ་སོན།      །ཡེ་  
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན།      །ཞེས་བའི་སྒྲ་ལྟར་བ་ཞིག་བྱང་སྤང་ངོ་།      །དེ་ནས་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས།      མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསན་བ་ཐལ་ཆེ་བ་ནི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱུང་།      ད་ནི་ཇེ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་གནས་དུ་སྤྱོང་རྒྱལ་བའི་  
 དཔེན་གནས་དང་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་དཔེན་གནས་སོགས་ཇེ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་...  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་གནས་དེ་དག་བཟུ་ཞིང་།      ཐོས་བའི་དོན་རྣམས་ཉམས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་དེ་བཟུན་བ་དང་སེམས་ཅན་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་...  
 བའི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་དྲག་བོ་ཡང་འབྱུངས།      རྒྱལ་མེ་དྲོག་ཐང་གི་ཆོས་ལྷེ་  
 སོགས་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བཟུན་གྱི་ཚལ་གྱིས་མགྱར་དུ་བཞེས་བ་ནི།      བ་སྒྲ་མ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར།      །མཁྱེན་  
 བཅེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇོགས་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད།      །གདུལ་བྱ་བརྗོ་འི་དཔལ་གྱུར་དོ་ཇེ་  
 འཆང་།      །ཡལ་ཇེ་དམ་བའི་ཞབས་ལ་སྤྱོང་ནས་འདུད།      །རྒྱས་པ།      ལྷིབ་མེད་མཁྱེན་  
 བཅེ་འི་འོད་སྤོང་དུ་བ་ཅན།      །བྱབ་དབང་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་འཇོགས།      །བྱབ་བཟུན་  
 འདབ་སྤོང་ཇོ་ཏ་བའི་བད་ཚལ་ཡང་།      །དུས་ཀྱི་བ་མོས་རེག་བས་ཉིན་བཞིན་འཇོམས།  
 བཟུན་འཇོན་ཀྱང་དྲག་ལྡན་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།      །ཅིད་བཀྱར་སྤང་ཅི་འི་རོ་ལ་ལྷག་

ཡར་ཆགས།      །འདུད་ཀྱི་དབང་གུར་ལོག་སྤྱི་འབྱུང་བོའི་བྱ།      །འཛེམ་མཐ་  
 མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ནམ་པར་རྒྱ།      །སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་མིག།      །  
 ལྷོངས་བས་གཡངས་སའི་མཐུང་ལ་གོས་པ་འདོར།      །ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག་དུག་ཆུས་  
 གཞན་དག་ལས།      །ང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐབས་རྒྱར་ལེན་གྱར།      །གཞན་དག་ངན་  
 སེམས་གཡོ་སྤྱི་དུག་གི་ཆུས།      །ཡིད་རབ་སྤྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་འཛིན་གཞུགས་སྤྱི་ཆོས།  
 ཀྱི་ཏུན་གངས་ཅན་ཁྱོད་འདིར་སེང་ཆེན་ལས།      །ལྷ་མའི་བྱ་ཉིད་སྤྱི་གསང་མཛོན་  
 པར་མཐོ།      །འདོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཅེན་ལས།      །མཚོང་བུའི་རྩོ་  
 བ་སྤྱི་བར་ཅིས་སྤྱི་བྱེད།      །གཙོང་རོང་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཉི་མ་བས།      །མེ་ཁྱོར་  
 མཛོན་དུ་ཆོས་པ་མཐོང་བས་སྤྱི།      །དེ་ལྟར་མི་བཟད་སྤྱི་གས་མའི་དུས་ཀྱི་མཐུས།      །  
 དུ་གོད་སྤྱི་བོ་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་དུས།      །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པའི་ཆོགས་  
 ནམས་ཀྱང་།      །ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་གཟིམས་ནས་བདང་སྤྱི་མས་མཛོད།      །འཁོར་རྒྱུང་  
 དུག་པོའི་མདུན་སར་མར་མེ་ཡིས།      །ཐུན་བའི་སྤྱི་གཞུག་མེལ་བར་བྱེད་དམ་ཅི།      །  
 དེ་སྤྱི་ཉམ་རྒྱུང་སྤྱི་བོས་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི།      །ཁར་ཆེན་མི་བཟད་འབྱེད་བ་ངལ་བའི་  
 གནས།      །ཅོད་བའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལྟར།      །མ་ཁྱུས་འགྲོ་བའི་མིག་  
 གཅིག་ཅོང་ཁ་ལ།      །དེ་ཡི་ལེགས་བཤམ་འདུད་ཅི་རྒྱུང་མའི་ཕྱིར།      །མཛོན་ལུར་  
 དབན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་སམ།      །ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་སྤྱི་གོས་ལེགས་བསྐྱེད་  
 པའི།      །ཤིན་དུ་ཆེད་པར་དཀར་བའི་དལ་འབྱེད་འཁོ།      །དོན་མེད་འཛིན་དེན་ཕྱི་  
 བས་རྒྱུད་གཞོན་པ།      །གནག་ལ་སྤྱི་མེད་གུར་བར་གདོན་མི་ཟ།      །རིན་ཅེན་མདུན་  
 ལུན་སྤྱི་བཞིན་དབང་སྤྱི་བའི།      །འཁོར་ལོས་སྤྱི་བའི་དབལ་ཡང་རྒྱ་གོང་འབྱ།      །  
 སྤྱི་གས་གསུམ་བདག་བོའང་རང་གི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང།      །ཡི་བཟན་ལས་ཀྱི་དབང་གོས་

འདོར་དགོས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྟེད་པ་འཕེལ། །ཕལ་ཆེར་  
 མི་བཟུང་ཆུག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ། །ཉེས་བཟུང་འཕྱང་གནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།  
 མཁའ་པ་སྤྱི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བྱས་པའི་ནགས་  
 ཀྱི་ལྗོངས། །མེ་དྲོག་མངོན་པར་བྱས་པའི་འཛོལ་སྟེག་ཅན། །བྱུང་བའི་ན་ཆུང་མགྲིན་  
 བའི་རྒྱ་ལེན་ཅིང་། །མ་བྱ་གཞིན་ནུ་དགའ་བའི་ཆོས་གར་སྒྱར། །ཁྱུ་བྱུག་མགྲིན་  
 བའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁྲོལ། །ཀ་ལ་བེང་ཀ་ཀྱུར་ཀྱུར་སྒྱུ་དབངས་སྟོག་ །དབྱ་  
 བའི་སྟེང་མཛེས་འབབ་ཆུང་ན་ཆུང་མ། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲི་སྒྲི་སྟོག་ཅིང་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབབ།  
 རབ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་ཁར་འཆང་ལྗོན་བའི་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་དྲོག་བྱས་པས་ཕྱོགས་  
 ཀུན་གང་། །སྟེང་ནས་སྟོད་གཡོགས་ཆུ་འཛོན་དཀར་བོ་གཡོ། །ངོས་ནས་སྤྱི་ཞིག་  
 ཆུ་བོའི་དོ་ཤལ་འབབ། །ཀློང་སྐབས་ནགས་ཆལ་རྒྱུན་པོ་འི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ས་  
 འཛོན་བྱ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་མཛེས་པར་བསྟོར། །འོག་གཞི་བྱེད་ཡི་ནི་བྱ་གསེང་། །  
 ནེ་ཅོ་འི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་དུ་མཛེས། །སྤྱི་ཚོགས་མེ་དྲོག་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ལ།  
 རི་དྲགས་སྤྱི་ཚོགས་བག་ཕེབས་ནམ་བར་རྒྱ། །འདྲུ་འཛོལ་ཆོས་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་འོངས་  
 པ་བཞིན། །འཁྲི་ཤིང་སྟེང་བས་བར་མཆོམས་མེད་ངར་དགྲིགས། །དེ་ལྟར་ཕུན་  
 ཚོགས་ནགས་ཆལ་དབེན་བའི་གནས། །ལྷུ་ཡི་སྟེད་ཆལ་ལྟ་བུར་ཉམས་དགའ་བར་།  
 ཆེ་འདྲིའི་ཆོས་བཟུད་སྤང་བ་ཀུན་དོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་དྲིང་འཛོན་རོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ།  
 རོལ་བའི་སྟོད་ཆལ་དེ་ལ་སྟོང་ནས་སྤྱ། །མང་དུ་བོས་བའི་བཟླས་ཇོད་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །  
 བདེ་ལྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བའི་ཡེ་ཤེས་མེས། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་  
 བསྟེགས་ནས། །ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཆུང་འཆུག་སྒྲུ་མའི་སྒྱར། །ལངས་ནས་སྤྱི་  
 ཚོགས་སྤྱལ་བའི་ཐབས་མཁའ་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཀུན་མ་དག་སྟོད་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲི།



མཚེག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར།      །གང་དངས་ནལ་འབྱུར་མཚེག་དེ་  
 སྐལ་བ་བཟང་།      །དེ་སྐད་སྒྲ་དེ་བཞུད་པའི་དོ་རྗེ་ཉིད།      །སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་གར་  
 ཉིང་ལ་འབྲོགས།      །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་འི་སྒྲོད་པས་གདིང་ནས་སྒྲུན།      །སྒྲོ་བྲོས་  
 ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་བས་ཅུང་ཟད་དྲིགས།      །ཁུ་ཡི་སྒྲིད་ཀྱིས་སྒྲུག་པར་ནོན་པའི་སྒྲིན།      །  
 འབྱུག་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་མེད་པར་སྒྲོག་མ་ཡིན།      །དེ་ཕྱིར་སྒྲན་ངག་མགྲོན་པའི་སྒྲུ་  
 དབྱིངས་མཚེག      །མ་སྒྲས་བར་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཅི་ཞིག་ཆོས།      །ཁུ་ལ་འདི་སྒྲེ་བས་  
 ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས།      །སྒྲན་ངག་དེལ་ཆེན་སྒྲོག་ལ་ཐོགས་མེད་པ།      །སྒྲུག་  
 བསམ་ཁོ་ན་སྒྲིང་ལ་རབ་འབྲོགས་པ།      །དབྱིངས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེས་གདམ་དུ་  
 བྱས།      །ཞེས་རང་གི་དྲིགས་པ་རྗེས་པ་འདི་ག་དེན་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསུང་རབ་བསྒྲོའི་ཕྱིར་བ་མགུལ་བར་བཅིངས་པའི་སྒྲན་ངག་མཁན་  
 དབྱུགས་ཅན་བཞུད་པའི་དོ་རྗེས་དབལ་སྒྲན་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་བཀོད་པའོ།      །དེ་དུས་  
 བྱང་རྩ་སྒྲིང་མཇལ་བའི་བྱུགས་བཞུད་ཆེ་བར་ཡོད་དུས་རྩ་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིང་གཞི་བདག་  
 རང་བཅས་བས་ཀྱང་འབྲས་སྒྲུངས་སུ་སྒྲན་འདྲིན་པ་ལ་བྱང་གསུང་།      །དེ་ལ་བདེན་  
 ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྩ་སྒྲིང་གི་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུགས་སྒྲོགས་དེ་བྱང་རྩ་སྒྲིང་  
 ལ་བྱུགས་ཆས་བར་གྱུར་དོ།      །དེ་ནས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲ་ཆས་མཐུན་ཀྱིན་གྱི་ཆེབས་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཞབས་དྲིག་ནང་བ་གེ་རེ་བས་མཛད།      །ཡོས་ཡོ་སྒྲ་བ་དགུ་པའི་དུས་ཆེན་  
 ལ་བྱུགས་དམིགས་གདོད་དེ་སྒྲ་ཆུང་གི་གནས་མཇལ།      །དེའི་ལ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་  
 པ་ན་དེ་དུས་འཕགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་དགའ་བྱུལ་མཚན་པ་ཞེས་པ་གཅིག་བྱང་རྩ་  
 སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ།      །སང་འབྲོམ་སྒྲན་པ་ཐེབས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་  
 བྱང་འདུག་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱས་ནས་གྲས་མཚོད་ཆེན་པོ་མཛད།

བཞུགས་པའི་ཕྱག་ལུང་དཔེ་མཛུགས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཕྱོད་བྱེད་པ་དང་མཇུག་བྱེད་པ་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལུང་ལྟར་འདུག་པས་གནས་དེར་ཕེབས་འབྲེལ་ཉིད་ནས་དུ་སྦྱོང་བ་ཀྱུན་  
 གྱིས། བ་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞབས་ལ་བདུད། ལྷག་པར་དུང་བྱམས་སེམས་  
 པ་ཞེས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་རང་གི་སྦྱིལ་བྱར་སྦྱོར་དུངས།  
 ལྷག་པར་ན་མེ་དོག་ཅུ་པ་སྦྱུང་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པའི་མེ་དོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེར་ཆེས་  
 ཁོང་གིས་བདེན་ཆོས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིལ་པ་ཡིན་ངེས་ན་  
 བདེན་པ་དེས་དེ་ནང་ཆ་བཞེས་ཀྱི་རིང་ལ་འདིར་མེ་དོག་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་འཆར་པར་ཤིག་  
 ཅིག་ རྒྱུ་མེན་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་ཤིག་ཅིག་ དེའི་དབང་པོ་དཀོན་ཆོག་གསུམ་  
 དང་། རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་། རྩུང་པར་ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་དམར་བས་མཛོད་ཅིག་བྱས་  
 ནང་དུ་བྱོན། དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཆ་འདེབས་པ་ཅིག་གི་རིང་ལ་མེ་དོག་ཕྱེད་དང་  
 ཉིས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་འདུག་པས་ཁོང་དང་པ་ཤུར་དུག་དུ་འབར་ངོ། དེ་ནས་  
 མཛོད་ཁང་དུ་ཉེན་འབྱེམས་གནང་། གསོལ་བ་བདེ་བ་པས་ནས་མཁའ་ཤིན་དུ་དུངས་  
 བ་ལས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ཐོག་གིས་མ་བདེན་པར་གཞུགས་ལག་ཁང་གི་  
 ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མེའི་ཀླུ་ཆེས་དོད་པའི་མེ་དོག་སྐྱ་ཆེལ་བ་བབས་ཀྱང་ཞེས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་གསུང་། དེའི་ཆེ་དགོན་གོང་འོག་གི་གདན་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཅོམ་ཆོད།  
 དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱུལ། ན་  
 སྦྱོར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛོད་གསུང་། དེ་ནས་སྦྱོར་  
 འབྲེལ་སྦྱངས་སྐྱ་ཕེབས་དེ་ཐུགས་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་སྦྱགས་པ་ལ་ཞབས་སྦྱོར་མང་  
 དུ་མཛོད། ཆེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དུག་དུ་བདེ་བ་པས་ལྷག་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་  
 འབྲེལ་སྦྱངས་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱིར་ཕེབས་འདུག་པ་ལ། མིང་ལ་དབལ་ལྷན་སྦྱོར་གྱིས་

ཟེར་བའི་དག་སྒྲོང་ལྷ་མ་སྒྲུང་ཏུ་རྒྱུ་གསོལ་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དཀར་ལེགས་པོ་ཞིག་...  
 གཏུང་བྱུང་ནས། འདི་ཆེ་ཙམ་ཁ་བས་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུ་གནང་བའི་དྲུང་དེ་ཡིན་ཁྱེད་རང་  
 བྱས་ཟེར། དེར་དྲུང་བྱས་པས་དག་འདུན་མཐའ་ཡས་བ་འདུས་བྱུང་བའི་དབྱས་ན་  
 ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིང་འདུག་པ་ལ་ངེད་རང་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་གྲུལ་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཆེ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བ་དང་སེ་ར་ཆོས་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ན་...  
 གྲུབ་བ་གཉིས་བཅུགས་འདུག། །དེར་ངེད་རང་གི་དྲོག་པ་ལ། །ཁོང་གཉིས་  
 ངེད་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲོད་བ་འདི་མི་རིགས་སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱུང་  
 ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིས་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཕྱིད་དགོས་བ་འདིའི་དྲགས་སྒྲུ་  
 འདུག་གསུང་། དེའི་དོན་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཀྲུལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 དེར་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཆོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གསང་སྒྲུ་མེད་  
 ཐོག་གི་སེང་གའི་སྤྱི་ལ་མངོན་བར་བཅུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དྲུང་བ་ལ་འགྲན་བའི་...  
 སྒྲ་དང་བྲལ་བ་བ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་བ་འབྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཅུགས་...  
 པའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་མཐོས་མ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་བ་མི་ལས་འདས་བ་གསེར་གྱི་...  
 རོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཕྱག་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་གང་ནས་འོངས་བ་ཡིན་གསུངས་  
 པས། ང་འབྲས་སྒྲུངས་ནས་འོངས་བ་ཡིན། རོ་ཆེ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྲུལ་མཆོན་གྱི་  
 ཆེ་ལ་ཕྱོར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྤྱི་ཀྱའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མ་ལུས་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། མནལ་མད་བ་དང་། བྱུང་མེད་དེའི་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུ་སྤྱི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་འོངས་བ་དེར་འདུག། །ང་ལ་ལྷུང་བསྐྱེད་གྱི་དྲན་གསེ་སྒྲུལ་  
 བར་འདུག་སྒྲུ་བ་བྱགས་ལ་གས། དེ་ཡང་སྒྲོན་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅན་  
 མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཅུགས་བའི་དུས་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པའི་དབྱས་སྒྲུ།

གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། རམ་བུའི་སྤྱི་བ་གར་ཡོང་མི་ཤེས་བས་དུང་བ་ནམ་བས་མི་  
 འན་མ་མཛད་དབང་གསུངས་ནས་ཆོས་ཇི་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱན་ཆེར་རེ་གཟིགས་པ་ཞིག་  
 གྱུང་འདུག། ཁྱིའི་དུས་ཁྱོད་གི་བྱུགས་ལ། ད་ལྟམ་རིང་པོ་མི་བཞུགས་པར་སྤྱི་ཕྱི་  
 ཞིག་བཞེས་པར་འདུག། ཁྱིའི་དུས་ཞབས་ཏྲིག་དུ་གང་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་ཡི་  
 དམ་ཡང་མཛད། དེར་ཇིས་ར་བ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཐེབས་དུས་རི་བོ་དགོ་འཕེལ་  
 གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གི་འབྱེན་ཆ་ལ་བདེན་ཏུ་ལྷག་པ་ཆུས་ཁྱེད། སྤྱི་ཉན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་འོ་  
 ཤིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་གྱུང་བ་ལ། ར་ལག་དུ་རེ་ཉུག་བཞུགས་པས་མནལ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་མེན་སྤྱག་མོ་མགོ་ལ་མ་ཕྱི་མའོངས་སྤྱོད་གར་བ་ཞིག་གྱུང་ནས། ང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གྱུང་། མནལ་སད་པ་ན།  
 ང་སྤྱག་པོ་གྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགོངས་ནས་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ངའི་གྲོ་  
 ལ་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་སྟུང་བ་གྱུང་། དེ་དུས་མ་ཤི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 བཀའ་རྒྱུ་དུ་འདུག། ད་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལྷང་བསྟན་བཞིན་མ་མཛད་  
 གྱུང་སྟུང་དུ་སྤྱན་ཆབ་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆན་ནས་བོས་དེ་ལྟན་  
 རིང་པོར་བཤུམས་པར་གདའ། ད་ཞབས་ཏྲིག་གི་དུས་ལ་བབ་འདུག་སྟུང་། དེ་ལ་  
 གསང་ཕྱི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ལ་གདན་དྲངས་ན་འོང་བ་འདུག་ཅེ་ནི་ང་རང་ལ་དབང་མེད།  
 རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་པ་འདི་འདྲ་སྤྱལ་རུང་འགངས་ཆུང་། ད་ཅེ་ཡར་ཁྱུངས་  
 ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ང་ལ་  
 བབ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་འཕྱོང་བྱས་སྤྱག་ཅེར་ཆོས་རྒྱལ་དོ་ཇི་ཆོ་བདེན་པ་ལ་དེ་ཀའི་  
 བཀའ་གྲོས་ཞུས་པས་བཀའ་ལྷང་ལ། དང་པོ་བསམས་འགྲུབ་ཅེ་ན་སྟོད་དུས་ཆུང་ན་  
 སོ་འཕྲས་པ་ལ་བདེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་ཆོས་འཕྲེལ་ཞིག་ཞུ་བ་ཡང་མ་.....

བྱང་། ད་ལྟ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ངེད་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་  
 ཉུང་དོད་ཡོད་གསུང་། མཚན་ཡོན་བཀའ་བཟོས་དེ་ཡང་ཁྱུངས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་བའི་  
 བོ་ཉ་བ་ཡང་འབྲས་སྦྱངས་སུ་འབྱོར་། དེ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་ཆེན་དུང་དུ་དེ་ཀའི་རྒྱ་  
 མཚན་སྤྱལ་བ་ན་ཤིན་དུ་མཉེས་དེ་ཞལ་འཇུག་སྤྱལ་མཛད་ནས་ཁྱུང་བཟུན་མཛད་པ་ནི།  
 ཁ་སྤོང་དུ་སྦྱོང་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱང་མེ་བོ་ཕྱིང་དཀར་བ་དང་བཟུན་མ་ནམས་ཀྱང་འདྲིར་  
 བཟུ་བ་ལ་བྱང་། མདང་གི་མི་ལས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱས་བའི་བྲི་མཐོན་  
 བོ་ཞིག་གི་སྦྱང་ན་སྦྱ་མདུན་ནས་སྦྱ་དེན་སྦྱ་བོ་དབུ་སྦྱ་སིལ་བུ་ཤིན་དུ་མཛེས་བ་དཔྱང་...  
 མགོར་འཛེལ་ལེ་བ་ལ་བེད་དཀར་བོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞེས། རིན་པོ་ཆེན་རྒྱན་དུ་  
 མས་བརྒྱན་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པའི་བྲི་རི་རྩེ་བཞི་ནས་བྱད་མེད་ཤིན་དུ་མཚར་བ་  
 བཞིས་བདེག་ཏེ་སྦྱར་འདྲེན་ཅིས་ཕྱིར་གྱི་འདུག །ཁྱེད་བར་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོན་  
 བྱང་ཏེ། ང་ལ། ཁྱྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལག་མཐིལ་ཅམ་བ་འདི་འདྲས་ཅི་འོང་།  
 འོད་དཔོན་སྟོབ་ལ་འཕྲིན་ལས་འདི་ཅམ་འོང་ཟེར་ནས། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མཇུག་རིས་ཕྱིར་བ་ཞིག་བྱང་བས། སྦྱ་མདུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོས་སྦྱབ་  
 ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཁྱུང་  
 བཟུན་ཀྱང་མཛད། དེ་སྔ་དུ་སྦྱོང་གི་གནས་བསྟོད་ངེད་ཀྱིས་བཙུམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་གཟིགས་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལ་གསུང་འདི་ནམས་འབྲི་བ་ཡང་མཛད་འདུག །བཀའ་  
 གནམས་མེས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བཀོད་པའི་གནས་ལ་རང་འདོད་མཁམ། །ཆོས་  
 བརྒྱད་སྦྱངས་བའི་དམ་བཅའ་ལ། །འགལ་བ་མེད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །འཛིག་དེན་  
 དབང་ལྷག་རང་གནས་ལ། །འཛིག་དེན་བཀོད་ལེགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །འཛིག་  
 དེན་བཞིན་དུ་བརྒྱན་བ་འདི། །འཛིག་དེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོ་འདྲིར་སྟོད་པའི་

ཡོང་མེད་ཅེས། རིན་མེད་བྱང་སྤྱོད་ལྷང་བའི་ནང་། ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་བཞེད་  
 བ་འདི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཆེ་ལྷར་བཞེད། ལཱོད་ནས་གྲུབ་བའི་བྱག་  
 ཁྱུང་དུ། ལཱོད་མའི་སེམས་ལ་བལྟས་བ་ཡིས། ལཱོད་གྲུབས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 བཏང་། ལྷག་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱ་ཡིས་འགྲན། རེའི་འཕྲོ་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བཞེད་  
 འདུག ལྷ་ཚོད་ཡོན་གང་གཞི་རྒྱན་ལ་འགྲན་བཞེད་དུ། རིན་ཅེན་མཆོད་ཆོས་བྱས་  
 འཛིན་མ་འགྲོངས། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་འཛུམ་ལ་ཆགས་བ་ཡི། ལྷ་རི་ཅན་དན་  
 བྲུག་སྤྱོས་དྲག་དུ་གཡོ། ལཱོད་གངས་དཀར་པོ་རྒྱང་གསལ་འདྲ་འབྱེད་ཅིང་། ལྷ་  
 ཚོགས་བྲལ་དྲི་ཆབ་ཐིག་ལེར་བཞེད་བ་བཞེད། ལྷག་འབྲས་བཅུད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་རོ་  
 བཀྲ་བ། ལྷལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྤྱན་བའི་རོལ་མོ་མཁམ། འཇམ་མཉེན་དབག་བསམ་  
 ལོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། འཛིན་ལ་ཀྱལ་བ་ཀྱ་མཚོ་འི་མཚོད་སྤྱན་ཟེར། ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡང་གནང་འདུག། ཅེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་། ལཱོད་འདི་དངོས་སྤྱ་  
 ལནས་བཞེད་ཀྱི་རིན་བསྐྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཀྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་ལྷང་བལྟན་  
 དུ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ལཱོད་ཡང་བལྟན་བ་རིན་བོ་ཆེའི་འཛིན་སྤྱོད་འདི་ལྷར་མཚོད་  
 བྱ་བའི་སྤྱགས་བཅེ་བའི་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་དབང་  
 ཞུས། ཡབ་སྐུ་འབྲལ་མི་ཐོད་བ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས་བཀའ་ལྷང་ནམས་སྤྱགས་ལ་  
 ལཱོད་གས་བར་མཛད་དེ། འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱོ་ཐོག་མར་ཉེ་བར་བཞེད་བའི་སའི་མཐོལ། ཐོད་ཀྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ།  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་བཞུགས་པ། ཡང་མོ་  
 སྤྱངས་རིང་གི་སྤྱོད་སྤྱ་སྤྱགས་ཆས་བར་གྱུར་དོ། །

ད་ནི། འབྱེད་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བའི་དོན།



བཤད་བཤམ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཞུ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནི། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་  
 སར་ཕེབས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། བཟུན་བ་ཀྱས་བའི་སྟོན་ལས་གྱུ་ཆེན་པོ་  
 མཛད། སྟེ་ཕྱི་རྩོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ནས་ཀྱི་ལ་བས་གྱུས་མཛོད་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛད། ཡར་ཁྱུངས་ཕྱགས་སུ་ཐེགས་བའི་ཆ་གོས་དར་ཆེབས་བ་  
 སོགས་ཀྱང་ཐུག། ཡར་ལས་གསང་ཐུགས་མཁར་དུ་བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་སྤུས་  
 ཐུན་བྱངས། དེར་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་གསུངས། གསེར་ལའི་  
 ལ་མཆོམས་ཤིག་དུ་ཞུག་བཞུགས་མཛད་བས་དེ་རྒྱུ་ནས་མཁའ་ལས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟེ་གྲག་བ་ཀྱན་གྱིས་  
 ཐོས་བ་ཡང་བྱུང་སྟུང་། དེ་ནས་བསམ་ལས་སུ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བ་གཞིན་བྱ་ཞིག་གི་རྣམ་བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྟེ་  
 བདག་གོས་བྱེད་བ་ཡོན་གསུང་། ལྟ་ཁང་ཐམས་ཅད་གཞིགས་སུ་ཐུག་བའི་མནལ་ལས་  
 ཡང་བྱུང་། སང་མཇུག་དུས་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱུ་ཆེན་པོ་  
 ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཞལ་སྟོབ་རྩིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུས་མཆོད་  
 མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམས་གནང་། དེ་ནས་སྟུག་སྟུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་སང་ཕེབས་བར་ཡོད་ཅེས་བའི་པོ་ཉ་བས་སྟེ། བཞུ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུགས་དགེས། དེ་རྒྱུ་བཞུ་ཆེན་གྱི་ཐུག་ཕྱིར་མི་ལས་  
 གསལ་བོ་བྱས་བ་ཞིག་ཡོད་བཤ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་མི་ལས་བདག་བ་ཞིག་གྱིས་  
 གསུངས། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་མནལ་ལས་བདག་བ་མཛད་བས་བཞུ་ཆེན་ལ་ཁོང་རང་  
 གི་ཐུགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱི་ནས་གཞིགས་བས་དབལ་

ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ནམ་པར་ལས་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱང་སྒྲུང་།      གཞན་མ་དེ་ལ་རི་བོ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་དཀར་པོ་བས་ཀྱི་ཀྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་  
 གི་ཕྱིང་ན་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་འོད་ཀྱིས་གཟིམས་  
 ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།      རལ་གྱི་དེ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་དབག་དུ་མེད་པ་ཕྱང་  
 བ་ན།      འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་བས།      ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཇེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱང་  
 འདུག་གོ།      །དེ་ནས་བཞུ་ཆེན་རང་གིས་གཙུག་མཛེད་དེ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིང་  
 བོ་ནས་བསྐྱུ་བ་མཛེད།      མཛེད་མ་ཐག་དུ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ས་དང་བོ་ཐོབ་བ་  
 ལྷ་ཕྱེད་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱང་བ་ཡིན་པ་འདུག་      །དེ་ནས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ལས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་སྒྱུན་དངས།      བཀྱར་སྒྱེ་ཕུལ་དུ་ཕྱང་བ་མཛེད།      ཐོག་མར་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་བཀའ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་བས།      དང་བོ་བོ་དོང་དུ་བྱས་ཟིན་  
 བས་ད་བསྐྱར་ལུ་མི་དགོས་བྱ་བ་དང་།      གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཇེ་ཉིད་བལ་བོར་བརྟེན་ཞིག་  
 དུ་འཁྱུངས་དུས་ཁྱེད་དེ་དུས་འཁོར་འདི་ལྷ་ཕྱེད་ཞིག་ཡིན་གསུངས་བས་བཞུ་ཆེན་ཉིད་...  
 ཀྱང་ཕྱགས་ཆོས་ཞིང་མོས་གྱས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཁྱུངས།      དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ན་བཟའ་  
 ཆ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛེད་དེ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཞབས་སྒྱེ་བོར་སྒྲུངས་དེ།      དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་ལགས།      ཁྱེད་ནི་འབྲུལ་སྒྲོན་པ་  
 རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དངོས་ཡིན།      བདག་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་མིན་ཡང་དེའི་  
 གནད་ས་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྒྲིང་བོ་འི་མགུལ་དུ་རྒྱུ་ལེག་པའི་ཤེས་རབ་...  
 ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྷར་བདག་  
 ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་ན།      བཀའ་གནམས་ཀྱི་བཟུན་བ་རྒྱས་བ་དང་།      འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པའི་ལན་བདེ་སྐུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་

ཀྱི་ཆར་བ་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དྲུ་འབེབས་པར་མཛད་དྲུ་གསོལ།  
 དེའི་ཆོ་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་གཅིག་ལ་བབ་པ། སྤྱུ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ཕུན་འཛམས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་བ་ལྟ་བུ།  
 ཞབས་གཡས་བ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཏེ་གངས་ཅན་བ་དག་ལ་ང་ལ་འཇུས་ཤིག་ཅེས་དོན་  
 གྱིས་གོ་བར་བྱེད་བ་དེ་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱའི་དབུས་ན་རྒྱ་སྐར་རབ་དྲུ་གྱིས་  
 བས་བསྐྱར་བའི་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་བ། ་ 1  
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སང་གི་ལྟ་བུར་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་འཛིགས་བ་ཀུན་དང་བྲལ་བ།  
 ཁྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་དགེ་མཚན་དུ་མས་མངོན་བར་མཐོ་བ་དེ་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་བུམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་བཞེད་པའི་ཕུཌ་བསྐྱེད་དང་། གངས་ཅན་  
 གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མ་ལུས་བ་བསལ་བར་བཞེད་པའི་ལྷག་བསམ་རབ་དྲུ་  
 དཀར་བ་དེ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་འཇུས་དཀར་གྱིས་གངས་རིའི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཡོགས་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། གསུང་གི་གདངས་སྤྲན་པོ་འགྲོ་བ་གང་  
 གི་ན་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། དང་བོར་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འདེབས་པར་མཛད་པས་ལྟའི་ར་བོ་ཆེའི་སྤྱུ་བཞིན་དུ་བཅ་ཆེན་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བས་  
 ཐོག་དྲངས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ལྟ་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྤྲིན་དཔག་དྲུ་མེད་བ་  
 ལ་སྤྱོད་པས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་དང་། ཇེའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ཐོག་  
 མར་སྤྱལ། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུང་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་དཔག་དྲུ་མེད་  
 པ་བྱུང་། དེར་འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་བ་ཡིན། དེ་དུས་བཅ་  
 ཆེན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གོས་དར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱིལ་བྱ་

རེ་རེའི་ཐོག་དུ་བཅུགས་པའི་མནལ་ལས་བྱང་མྱང་བ་ནི་བཟུན་པའི་ཀྱལ་མཚན་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཇུགས་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བཏུ་ཆེན་དུང་ལ་སྒྲེར་དུ་དབལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་འི་ཆེས་གནང་། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། རིས་བ་ལྷ་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་  
 སོགས་གནང་། ཆོགས་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། འཇུག་པའི་དྲི་ཀ། དགེ་འདུན་  
 བཟུང་ཆ་ཕྱིན་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲེར་སོགས་དབག་དུ་མེད་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་བཏུ་ཆེན་མཚོག་ལྷ་འོད་མེར་བ་རྒྱུ་གི་ནམ་འཕྱལ་དུ་ཁྲོང་རང་གིས་དོན་གྱིས་་་་  
 ཞུལ་བཞེས་མཛད། མཁས་བ་ནམས་ཀྱང་མགྱིན་གཅིག་དུ་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུང་  
 བ་ནི་བཟུན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐའ་མཁས་བ་སྤུས་ཀྱང་མི་རྟོགས། དབྱ་  
 ཚད་ཀྱི་རིགས་ལས་གྱི་སྒྲིལ་གསར་དུ་ཕྱེ་བས་ནི་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་མིག་  
 ལྷ་བྱར་བྱུང། ཕྱིས་གཤེགས་དུས་ཞུན་ཐིགས་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་  
 སྒྲུ་བྱོན་བ་ཡང་ད་ལྟ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་གི་གཅུག་ལག་ཁང་གི་དོན་གཅོ་ལ་་་་་  
 བཞུགས་པར་ཀུན་ལ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཕྱོང་ཀྱས་སྟག་ཅེར་སྒྲུལ་  
 ལོ་ལྷི་ལོ་གསར་གྱི་གྲུལ་དབྱུ་ལ་སྒྲུན་དྲངས། ཆོས་ཀྱལ་དོ་ཆེ་ཆོ་བཟུན་བ་ལ་ཐོག་  
 མར་ཆེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཆེས་གནང་སྒྲུལ། སྒྲུང་མ་མེས་དབོན་དང་བཅས་བ་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲེར། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ། དྲ་མགྱིན་  
 གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དང་། དབྱ་མ་ལྟ་འཕྱིད་སོགས་གནང་། འཕྱོང་ཀྱས་སྟག་  
 ཅེ་བ་ཡོན་མཚོད་མེགས་པའི་ལམ་དམ་བ་ལ་ཐོག་མར་བཀོད། དེ་ནས་ཞང་མཁར་  
 བས་སྒྲུན་དྲངས། སྒྲུན་གཡས་དང་ཞང་མཁར་དུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་བ་དང་ནང་སོ་  
 ཞུལ་ངོས་ཐོག་དྲངས་སྒྲུ་པའི་སྤྱེ་པོ་འི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་་་་  
 གྱི་ཁྲོས་ཆོས་གནང་། བརྟེན་གནས་སོགས་ལགས་པའི་ལམ་དམ་བ་ལ་བཀོད། དེ་

ནས་སྤྱན་པ་ཡ་ས་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་པ་བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱན་  
 ཐངས། ཅེས་ཐང་གི་འཆད་ཉན་བ་ནམས་དང་དགེ་འདུན་དཔུང་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན། སྤྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 ཕྱོད་དེའི་སའི་ཐིག་ལེར་མཁས་པའི་དབང་བོ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱེ་བའི་  
 གཞུག་གྱན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་མཆོད་བ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་མའི་དབང་བོ་ནམས་ལ་ཆས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྤོལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་གསོ་བར་བཞེད་བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་  
 སྤོབ་དབོན་ནམས་དང་། སྤེ་སྤྱོད་འཛོན་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབག་དུ་མེད་  
 བ་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་ཅེ་བཀའ་གདམས་གསར་  
 རྒྱུང་གི་གདམས་པའི་བཅུད་ཐུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། དེར་གནས་བའི་མཁས་པ་  
 ནམས་སྤྱན་ཐུ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་གྲོས་ཐུལ་དུ་ཐུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་གཞུགས་སུ་བགྱིས་བར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་དད་གུས་ཐུལ་དུ་ཐུང་བ་  
 མཛད། བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུང་གི་བཟུན་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལྷན་བར་ཐུངས་  
 བས་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྲར་བ་སོགས་ཀྱང་དམ་བ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བ་  
 འདི་བས་ཐུར་འདི་ལྟར་ཕྱེད་མ་སྤྱོད་ཅོ་ཞེས་ཀྱན་མཐུན་བར་སྤྱོད། དེ་ངེས་རབ་  
 ཐུང་བསྐྱེན་ཇོགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱབས། སྤལ་བ་དང་ལྷན་བ་མང་བོ་ལ་  
 རིམ་ལྡོའི་དམར་འཁྱིད། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཆང་མ། སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་  
 འཕྱོང་རྒྱས་བའི་གཟིམས་སྤོལ་དུ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་དེར་ཐུང་བའི་གོས་དར་དང་  
 རས་ལ་སོགས་བ་ལ་རྒྱལ་མཆོད་དང་འཕན་ལ་སོགས་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བཟེས་  
 ཏེ་ཅེས་ཐང་དང་ཁྲ་འབྲུག། །བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་སུ་འབྲུལ་བ་  
 མཛད། ལྷན་བར་དེར་ཆོས་ཉན་ལ་འཁོད་བའི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆོགས་

ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་དེ་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱ་འབྲུག་དུ་ཕེབས། དེར་ཕེབས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་དྲི་གཞི་མཐེལ་ཡོན་དཔོན་སློབ་རང་གིས་མཛད། བཟུན་  
 བ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་ནམས་བར་དག་བ་གནང་བས་དེའི་ཆོ་ཡང་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་ཞལ་ཡང་  
 གཟིགས། སློབ་སྦྱོང་གི་སློན་མ་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད། དེའི་ཆོ་མེ་  
 དྲི་གཞི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབ། སྤྱིར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དེའི་དབྱར་ཆོས་  
 ལ་ལམ་རིམ་ཚུང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྷོང་མར་གྲགས་བ་གསུངས། དབྱར་  
 དཔྱན་དེར་བཞུགས། རི་བོ་བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་བཟུན་བཅོས་འབྱར་རོ་ཅིག་  
 ནམས་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས། སྤྱིང་སྤྱད་ཆོས་ཇི་སྤྱུ་ཁམས་ཤིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་  
 བྱང་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བྱིན་སྒྲུབས་འགའ་ཤམ་མཛད་པས་ཁྱོ་བ་སྤྱིན་དང་བྱལ་  
 བ་བཞིན་དུ་བྱུང། བཅ་ཆེན་དུང་རང་ལའང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་དབྱེས་པའི་ནམ་  
 འབྱར་མང་པོ་མཛད། ལྷག་པར་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ལ་ཆོགས་སུ་ཇིའི་དུང་བཞུགས་ཁྱི་  
 མཐོ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱན་འདྲན་ཅིས་མཛད། དེ་ལྟར་མནལ་ལམ་དུ་བཞུགས་ཁྱི་དེ་ལྷག་  
 པར་མཐོ་བ་ཞིག་དུ་སོང་ནས། དེ་ཐོག་ཕེབས་མི་བྱུང་བ་འདྲ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱང་འབྲལ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་ཇི་འདྲིའི་ཞབས་ནས་བདེག །ཁྱི་དེ་ལ་སྤྱན་དུངས་བ་ཞིག་བྱང་  
 སྤྱང་། སང་དེའི་ལོ་རྒྱས་ཞུས། སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་གཏོར་མ་བྱན་རེ་འབྲལ་  
 གྱི་ཡོད་ཞུས་པས་ཇིའི་ཞལ་ནས། བམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ནི་གལ་ཆེ་  
 དུས་ཉིན་མཚན་བྱན་དུག་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་འདུག །བདག་ནི་བྱན་རེ་ལས་འབྲལ་གྱི་  
 མེད་གསུངས་པས། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་བྱན་གསུམ་མ་གནང་དགོས་ཞུས་པས། དེ་  
 ནས་བརྒྱུ་ལྟ་བྱན་གསུམ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུང། དེ་དུས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་བ་དཔོན་  
 སློབ་ནམས་ཀྱིས་དད་གྲུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛད། གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བདེ་བ་



བ་ལ་བདེན་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟེན་རབ་དཀར་དགེ་ཚེགས་ས་ཡང་དེ་དུས་གནང་བ་ཡིན་...  
 ནོ། །དེ་ནས་ནང་སོ་འཕྲོང་རྒྱས་པས་བྱ་འདུག་དུ་སྐྱོན་དང་ས། ཞལ་ངོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དད་གྲས་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཞབས་ཏོག་མཐིལ་ལེན་ཀྱང་གནང་། རི་  
 བོ་ཆོས་རྫོང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། དེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ནས་  
 ཕྱོན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་། བསྐྱབ་བདུས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་རྣམས་དང་། དཀར་བཅུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཚལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་རྒྱད་ཁྲ། མདོ་  
 ཙུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མཚུབ་འཁྲིད། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དང་། མི་  
 མང་སྤྱི་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ། མདོ་མཛངས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱང་གསུངས་  
 ནས་སྐར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཡེབས་དེ་ཕྱི་སྐྱོད་འཛིན་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་...  
 ཐང་ཚུབ་ལམ་རིམ། དཔེ་ཆོས་རིན་སྐྱེད་ས། འཇུག་བ་དང་། མདོ་ཙུ་མཚུབ་  
 འཁྲིད། ཕྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་དབག་དུ་མེད་  
 པ་ཞིག་གསུངས། ཕྱོགས་དེའི་བསྐྱན་པ་ནམ་ཡངས་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མཛད།  
 གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་མཐོང་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཆོས་གྲུ་ཆེན་  
 པོ་འི་དགེ་འདུན་སྤྱི་པས་ཀྱང་ས་དགེ་རིས་མེད་ཀྱིས་གྲས་མཚོད་བསྐྱབས། དེ་དུས་  
 ཇི་འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ཅེས་ཐང་ཁྲམས་གྲུ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་...  
 ཀྱང་གྲིས་ཆེན་མོ་བཞེད་ས། ལཱ་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཡང་གསར་དུ་བཅུགས།  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལཱ་མཚོད་ཀྱི་ཐེས་བཟང་པོ་སྤུལ། དེ་དུས་ནས་དིང་སང་གི་བར་  
 དུ་ལཱ་མཚོད་ཆེན་མོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་སྤུལ་བྱ་སོ་སོར་སྤྲིང་...  
 མེད་འཕྲོང་བ་བསྐྱེད་པའི་འོད་གྲིས་སྒྲོ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་...  
 ཚུགས། དེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ཕྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མཚན་བྱས་ཀྱང་འཕེལ་

གྲུ་སྲུ་སོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་དང་སྡེ་གཏོང་གོང་མའི་མཚན་  
 གྲུ་སྲུ་ལྷང་འབྲེལ་འཕེལ་གྲུ་སྲུ་མཉམ་དུ་འོང་བའི་དེན་འབྲེལ་དང་། གྲུ་བ་ཆེན་ཕུག་  
 རོང་བའི་ལྷང་བཟུང་ཡོད་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཚན་སྡེན་མཛད་བ་ན་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་བཟུང་བ་ནི་ཕྱོགས་དེར་གསལ་དུ་བཅུ་  
 བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་གཞི་ནི་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྡེན་གྱི་གནས་བཞིན་གཏོང་  
 བ་ལ་དགའ་བའི་སྡེ་བོས་གང་། འཛིག་དེན་བ་ནམས་ནི་དམ་པའི་གྲིས་བ་བཟོད་བ་  
 འབའ་ཞིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད། དེའི་གྲགས་བ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་སྲུ་བར་གྱུར་དོ། །  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ། སྲུ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ས་ལ་གཞིག་བར་བྱ།  
 སྲུ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གནས་ལ་དགོད་བར་བྱ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། ཉི་ཟླ་  
 བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་གྱུ་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་སྲུ་དང་ཇོ་ཡབ་སྐུ་སྲུ་གྱི་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་བཟླབས་པའི་གནས་ནམས་མཛུལ་བ་དང་།  
 དེ་དང་དེའི་སྡེ་བོ་ནམས་ལ་ཡན་གདགས་བར་བཞེད་པའི་ཕུགས་ཆེས་ཀུན་ནས་དངས་དེ།  
 ཐོག་མར་གངས་རི་དབལ་དང་ལྟན་པའི་འབྲེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་སྡེན་ལྗོངས།  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་ཀྱལ་བོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། ལྟ་ཡུལ་འོལ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ། སྡེ་  
 བོ་ཀུན་གྱི་ན་བའི་བདུན་ཅི་གང་དེར། དད་ལྟན་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་  
 དེ་སོང་སོང་བར་གྱུར་བ་ན། གངས་རིའི་དབང་བོ་འོ་དེ་གྲང་གྱལ་གྱི་མགྲུལ་ན།  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་བ་དགོ་འདུན་གྲུ་བ་གྱི་གསུང་ལས་སྡེས་པ། ལོ་བཅུ་ཕུག་བཞིའི་  
 བར་དུ་སྐུ་བ་པའི་ཀྱལ་མཚན་བཅུགས་བས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དོ་ཆེན་.....  
 བཟླས་བ་མཐར་སོན་པས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ལྟའི་རོལ་མོ་ཕུལ་བ་འོལ་ཁའི་གངས་...  
 སྐུ་ལ་དུ་གསལ་བར་གསལ་ན་པ། མདོར་ན་སེམས་དབེན་གྱི་དབེན་འོད་གསལ་མངོན་

རུ་གྱུར་བས་རྒྱུ་འདྲུག་གི་ལོ་འཕང་ཡང་ལལ་མཐིལ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ། གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཇི་ནོར་བཟང་གྱུ་མཚན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལས་དུ། མཁའ་ལྷན་གྱི་ལ་ཐོག་  
 ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིག་ཤར་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་དང་མཇལ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་.....  
 བཤད། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཁ་ཆབ་ཆན་ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་སྒྲན་པ་གསལ་ན་  
 བ་ན་སྤྱ་མཚམས་ལས་སློབ་པ་དུ་བཞུགས་ནས། ཇི་འདྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་པརློ་ལ་  
 གྲས་བས་ཕྱག་མཇུང་བ་ན་ཕྱོགས་རའི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ལས་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ།  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འདི་ལྟ་བུས་ཕྱག་མཇུང་པའི་གནས་ལྟ། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 བཞིན་ལྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུར་སྤྱི་གྱི་གར་གྱིས་རལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མེ་ཟེ། །  
 ཞེས་ཕྱོགས་དའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གྲས་བའི་ལྷག་བདེ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་  
 ཇིང་གྱི་མཇུང་བ་ལ་ཐེབས། མཁའ་ཆེན་སངས་ཀྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་བས་ཐོག་དངས།  
 སྤྱ་མེར་རྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་ལ་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ནས་  
 མཁའ་ཆེས་དངས་བ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་བོ་བྱ་ལྷག་.....  
 འཇུབས་བ་བཞིན་བབས། སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཇོན་བར་མཐོ་བའི་གནས་ལ་བཞོད།  
 རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱབས། ཇི་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་དར་བོས་གྱི་གདུང་  
 དང་ཀྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་པའི་བྱེ་བྱག་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལྷལ།  
 ཞབས་སློང་ཡང་མང་དུ་མཇུང་། བསྐྱེད་བསྐྱལ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་མཇུང་དོ། །དེ་  
 ནས་གར་ཕྱག་དུ་ཇི་འདྲི་ཆོས་ཁྲི་ཐོག་ནས་སྤྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་གསུངས། བསམ་  
 བཅོན་གྱིང་དུ་ཐེབས། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། །དེར་ཡང་སྤྱ་མེར་རྟོང་  
 དུ་ཡོངས་བཅམ་ལ་ཇི་འདྲི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྤང་དུ་ཐེབས།

འོལ་ཁ་ལུང་བའི་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འི་ཚྲགས་སུམ་སྤྱང་ཅམ་ལ་སྤྱང་བོ་དོན་གསུམ་.....  
 སོགས་གསུངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་བའི་ས་ལ་བཀོད། འོལ་ཁ་གཞིས་ཀ་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས་གྲུས་མཚན་མཛད། རྒྱ་སོག་ལྟ་སྤྱངས་གཉིས་སུ་ཡང་ཕེབས། ལྷས་ངོ་  
 མཚར་བ་ཡང་བྱུང་སྤྱང་། དེ་ནས་རྒྱ་རི་རྩོང་དུ་ནང་སོ་དགྲ་ལས་ནམ་བར་རྒྱལ་བ་  
 གཤེགས་བའི་གྲུལ་དབྱེ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་མཐུང་རྒྱ་མཚོ་བ་ཁྱེང་ལ་སྤྱན་ཕེབས་.....  
 དགོས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་བ་ནས་དགོངས་རྩོགས་གྲུལ་དབྱེ་ལ་ཕེབས། གཡེ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒོ་ནས་ཐར་བའི་ས་བོན་དུས་བར་མཛད།  
 གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བགྲང་བ་ལས་འདས་བའི་ཡོན་དན་དང་ནི་ལྡན། མ་དག་བའི་སྤྱོན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཟད། རྒྱལ་བ་ལ་གནས་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ནི་སོན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
 བས་ཡིན་ཐར་བ་ལ་གཞིལ་བར་རྒྱས་བའི་མགོན་བོ་འདི་ནི་སྤྱན་རྩོལ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་...  
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱན་བའི་སྤྱོལ་གང་ན་བཅུགས་བ་དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་...  
 ཕྱོན་དེ། བསྐྱན་བའི་སྤྱོལ་ཉམས་བ་ནམས་གསོ་བ་དང་། སྤྱོལ་ཅང་ཟད་ཡོད་བ་  
 སྤྱོལ་བར་བཞེད་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཡར་ཀྱངས་སའི་ཐོག་ལེར་ཆོས་ཀྱི་...  
 འཁོར་ལོ་ནི་ཐོག་མར་བསྒོར། བསྐྱན་བ་དང་ཕན་བའི་གཞི་ནི་ཡེགས་བར་བཅུགས།  
 དེ་ཐམས་ཅད་དུས་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ནམས་  
 མཚན་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་དང་། སྤར་མ་གསན་བའི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་གསན་བར་  
 བཞེད་ནས་ལྷག་ལོ་སྤྱིད་ཤོད་ལ་ཕེབས། ཐོག་མར་གསང་སྤྱོད་ཐོག་དུ་སྤྱིང་སྤྱིད་  
 ཆོས་རྩེས་སྤྱན་དྲངས། ཆོས་དྲུང་གཏོང་བའི་སྐབས་དང་འགྲིག། འདིན་འབྲེལ་ཡེགས་  
 བར་བྱུང་གསུང་། གནས་མཇལ་གནང་། རྩོ་བོ་རིན་བོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཕེབས།

མཚན་པ་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེར་གནང་།      དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་ཆེད་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་  
 ཆེ་དང་ན་བཟུང་སྟོན་གྱི་འབྲས་པ།      དགེ་འདུན་ལ་མང་ཆ་སྟོན་གྱི་གནང་།  
 འབྲས་སྤངས་ཆེད་དུ་བཅོས་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་བདག་གི་ཆེན་པོ་འོ་  
 བཀའ་དང་།      དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་འོ་ཆེས་གནང་ཞིག་གསན་དུས་ཡབ་སྐུ་ས་  
 གཉིས་ཀར་ཆོས་ཀྱུ་ལ་གྱི་གཟིགས་སྤང་བྱང་།      དེ་དུས་འབྲས་སྤངས་ཆེད་ཞུ་ནས།  
 སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱག་དམ་གནང་བྱང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀྱུ་ལ་དང་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འོ་  
 ཆོ་འབྲུལ་རེ་སྤར་ཆགས་བར་འོང་།      །ཁྱད་བར་ད་ལན་ཐེབས་ཉིན་ཡང་ཆོས་ཀྱུ་ལ་  
 སྐུ་འགྲོས་སུ་ཐེབས་བྱང་གསུང་བ་ན་ཆེད་ཞུ་ནས།      ད་ལོ་ཆགས་སྒྲི་དུས་ཅམ་ཡོད་  
 ཆོད་འདུག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྐུ་འོ་གཟི་བཞིན་ཅང་ཅང་བ་ཞིག་འདུག་པས་བྱགས་་་་  
 དམ་སྐབས་འོག་གྱང་ཞུ་བ་ཡང་གསུངས་བར་སྤང་།      ར་ཅག་དུ་ཆོས་ཆེད་དུ་  
 དུ་མཇལ་བ་ལ་ཐེབས།      ན་བཟུང་འབྲུལ་བ་སྟོན་གྱི་གནང་མཛད།      དེའི་སྐུ་གོང་  
 ཐག་མོ་བཅུ་གསུམ་མའི་བཀའ་གསན་དུས་དང་།      དེ་རེས་ཆེ་བཅུན་མ་ལ་ཞུ་  
 བཤེར་ཞུས།      བསོལ་བ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཡང་  
 བྱང་གསུང་།      དགེ་ལྷན་དུ་དབྱེ་བཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ལ་སྤྱན་དར་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 མང་ཆ་ཡང་ཞུས།      དོན་གཉེར་ཅན་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་ལྟ་འཁྲིད་དང་དེ་ན་འབྲུལ་  
 བཅྱོད་བའི་ནམ་བཤད།      འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར་གྱི་ཆེས་གནང་སྟོན་གྱི་གནང་མང་  
 དུ་གནང་།      སྐེ་བ་བྱག་དཀར་བས་སྤྱན་དབྱངས།      བསའ་སྐྱགས་མཁར་དུ་ཐེབས།  
 དུ་བ་ལྟོད་པ་དཔོན་སྐོབ་སྟོན་གྱི་སྐེ་ལྟོད་འཛིན་བ་དབག་མེད་ལ་ཆོས་ལྱང་  
 ཡང་མང་དུ་གནང་།      བྱག་དཀར་ནས་ཆོས་ཀྱུ་ལ་སྐེ་ཆོད་ཀྱུ་ལ་པོ་བས་བྱས་མཚན་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མཛད།      དྲང་ངེས་ནམ་འབྱོར་གྱི་དཀར་འབྲུལ་ཞིག་གནང་དགོས་བའི་

གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་བདེན་བཞགས་གནས་ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྤྲོད་བོ་འི་མགུལ་དུ་མཛད་  
 བར་དགོངས་ནས་ཡེར་བར་ཕྱག་བདེག། དེའི་ཆོ་ཡེར་བ་སྤྲོ་མའི་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲོད་  
 གི་ནས་མཁའ་ལ་ཆོ་བོ་ལཔ་སྤྲོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་བཞགས་འདུག་པའི་  
 ཆོ་བོ་འི་ཞལ་ནས། བཀའ་གནས་སྤྲོ་གས་བམ་ཁྱིམ་ལར་བྱས་པ་འདི་ག་སངས་  
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟར་བ་ཁྱིམ་ལར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུང་བཤྲོས་གནང་བ་ཞིག་བྱང་  
 འདུག། དེར་དབོན་སྤྲོ་བ་ནས་ཁྱིམ་ཡེར་བར་ཐེབས་པ་ན་ཡེར་བའི་ཕྱག་ལྟ་མགོན་  
 བོ་འཁོར་མང་བོ་དང་བཅས་མགོན་ཁང་ནས་བྱོན་བྱུང་ཕྱི་དབྱེས་པ་དང་བཅས་སྤྲོ་  
 བྱངས་པ་ཞིག་བྱང་གསུང་། དེར་ཡེར་བ་སྤྲོ་མ་བྱོན་བྱུང་ཕྱི་སྤྲོ་མ་འདྲུ་འབྲོམ་ཕྱིན་  
 པ་དངོས་སུ་འདུག། མཛད་བདག་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱང་། ད་འདིར་  
 སྤྲོ་གས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་བདེན་བཞག་  
 ཅུ་ལྟར་བྱ་གནད་པམ། ཡེར་བ་སྤྲོ་མ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བྱངས་དེའི་གཞུག་མར་  
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་ནས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་བ་ཡེར་པ། འབྲོམ་ཕྱི་  
 བྱང་། འཕན་ཕྱུ་ལྱི་ཉི་མོར་ནས་འདུས་པའི་སྤྲོ་བོ་འི་ཆོགས་སྤྲོད་ཕྱག་ལྟ་ཅམ་  
 ལ་སྤྲོ་ཆོ་བོ་ལཔ་སྤྲོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་  
 པའི་སྤྲོ་དང་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོ་གས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པའི་མེད་གཏི་ཁྱིམ་  
 མཛོན་པར་བཞགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དཔྱད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་  
 བཞེས་པ་ལྟགས་པོ་སྤྲོ་ཕྱི་ལོ་ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྤྲོད་བོ་འི་མགུལ་ནས་སྤྲོ་གས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཆུང་ག་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཉིན་དེ་བཞིན་ནས་མཁའ་གཡལ་དག་  
 པ་ལ་འཇའི་གུར་མེ་དྲོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་ལྟས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་།



ལྟར་། རྒྱུ་ལ་ནས། རས་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱེགས་བཤ་རིན་པོ་ཆེ་གར་བཤད་  
 དུ་མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་བ་ཞིག་བྱང་ཕྱེ་ཆོས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་དུ་འདུག་གསུང་ན་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱེགས་བཤ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་  
 ཡོ་བསྐྱོར་བ་ན་དུས་དེང་སང་སྐྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱིགས་མའི་དུས་སྐུ་བོ་རེ་རེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དག་བའི་བསམ་བ་སྤྲོ་མོ་རེ་ཡང་སྐུ་དཀར་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེགས་བཤ་.....  
 གྱིས་ཆོས་བྱན་རེ་ཅམ་ཐོས་བས་ཀྱང་སྐུ་བོ་སྤྱོད་སྤྱུག་དུ་མ་མཛོན་བར་མཐོ་བ་དང་ངེས་  
 བར་ལེགས་བའི་གནས་ལ་བཀོད་བས། དཀར་སྐྱེགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་  
 གྱིས་རིག་ནས་མེ་དོག་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བར་མཛོན། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ལ་སྤྱོད་སེའི་དང་དེར་སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲུ་དང་ཅི་ཐོག་།  
 ར་གོས་དར། སྤྱོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བྱར་དུ་རྒྱུ་ལ་འོང་བ་ཞིག་སྤྱོད་བ་འདི་ནི་དཀར་  
 སྐྱེགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གནས་དེ་དང་དེའི་ལུ་ལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་མཛོད་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱོད་སེའི་མཐོན་པོ་སྤྱོད་རས་  
 གཞིགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་ལ། དཀར་སྤྱོད་དུན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དུས་དྲུག་དུ་མཛོད་བ་  
 ལ་བཙོན་བར་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་བདག་ནི་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ་མོ་སྤྱོད་རེ། །  
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉན་ལ་འཕྲོད་པའི་སྐུ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་བྱགས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དད་བ་དང་  
 གཏོང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་རས་རང་རང་གི་འཕྲོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་  
 རྒྱུ་ཆེར་སྤྱུག། རི་རྒྱངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། དགོས་འདོད་  
 ཀྱན་འབྱུང་མའི་གསལ་འདེབས་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་བྱིས། མདོར་ན་སྤྱོད་  
 རོ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡེར་བའི་གནས་འདི་ཉིད་བཟུན་དེ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བ་རྣམས་.....  
 སྤྱོད་བར་མཛོད་པའི་སྐབས་དེ་སྤྱོད་ཡང་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་འཕྲོས་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་དོ། །

དེ་དུས་དྲུང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་འབྲེལ་དེ་དང་། ལྷུ་བ་མཐའ་སྤྱི་འཁྱེད་ཕྱགས་ཚུལ་  
 ཡང་གནང་། དེ་ཡང་སོ་སོ་འི་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་སར་བཞུགས་གྲུལ་འཕྲོས་གདམ་  
 དང་སྒྲུགས་ནས་བཅུམས་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཆེར་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅང་ཁོ་  
 ཐག་ཆོད་པོ་རང་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་གསུང་། དེར་ཁྱེད་དང་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།  
 ཐང་བ་དང་ཅུ་བས་སྟོན་དྲུངས། བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་བདག་གིས་མཛད། དཔྱིད་  
 སོས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དུ་ཕེབས། སྤེ་སྤོད་འཛིན་བ་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་  
 བདུས་དང་། དྲུང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་གནང་། དེ་  
 ནས་སྤྱི་སོར་འོལ་ཁར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ་ནོར་བཟང་ཀྱི་མཆོ་བས་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་  
 པའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འབྲེལ་ཅུར་མཛད་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷུ་བ་པའི་དྲུང་ལྷུག་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དྲུང་ངེས་འབྱེད་བ་ལ་ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་བ་ཅོང་ཁོ་  
 བ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བརྟེན་བ་ལ་  
 མཛོན་དུ་ཕྱོགས་འདུག་པར་གཞིགས་ནས་དབྱར་སོས་འོལ་ཁ་རིན་ཅན་སྤྱང་དུ་ཕེབས།  
 མཁམ་གྲུབ་ནོར་བཟང་ཀྱི་མཆོ་འི་དྲུང་དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཀྱུད་འབྲེལ་ཆ་  
 ལག་དང་བཅས་བ། ཆོས་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱི་དོན་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་། བད་དཀར་ཞལ་ལྷང་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མན་ངག་གིས་བཀྱན་བ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཆོགས་  
 བ། ཟབ་ལམ་ལྟ་བུ་པའི་གནད་ལ་ཅ་ཤེ་དང་འཇུག་བ་བཞི་བཀྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱེ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ཆེའི་ནས་བཤད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དཀར་བའི་གནས་ནམས་དཔོན་སྤོབ་ཕྱགས་  
 ་ཤིན་དུ་གཙུགས་པས་འབེལ་གདམ་གྱི་ཚལ་དུ་དབྱར་བ་མཛད་པས་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་ལྟ་བ་  
 ནས་དག་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ཀྱི་དགོངས་བ་དང་མཐུན་བ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚལ་

ཡང་དེ་རེས་བཞུག། བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་མགུར་ཞེས་བ་སྒྲ་མ་དྲན་མགུར་དུ་གྲགས་  
 བ་ཡང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་དུས་ཇི་འདི་བས་མཛད་བའི་  
 དང་ངེས་ནས་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་བུ་དེ་སྤྲོད་ལས་དུ་ཕབ་བས་ཆོས་ཇི་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་  
 ལས་འདས་བའི་ཐུགས་ངེས་འབྱུངས་དེ། ཐུགས་ཇིའི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཞེས། །རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་བའི་འབྱུང་གནས་གང་དེ་ཉིད། །སྤྲོད་ཡང་གདུལ་  
 བའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་འདིར། །མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ལ་བཞུད་བར་བཞག། །  
 ཞེས་སོགས་བཞུད་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་ཇིང་  
 སྤྲོད་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། །སྤྲོད་ཇིང་སྤྲོད་མཁན་ཆེན་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་དང་།  
 དུ་སྤྲོད་གིས་གཙོས་བའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་མཐུན་དག་མཛུལ་བར་བཞུད་བས་  
 དུ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་བདེག་སྤྲོད་མཛུལ་གྱི་རིན་ཅེན་སྤྲོད་སོགས་ཆོས་སྤྲོད་ནམས་སུ་ཡང་.....  
 བཀའ་ཆོས་གནང་། ཡོད་གོན་པ། བྱ་ཕྱ། ཁམས་བ་ཕྱང་། །ཕྱ་  
 ཆུང་། བོ་དོ། སྤྲོད་ཕྱར་ལ་སོགས་བའི་གནས་ནམས་རིམ་གྱིས་མཛུལ།  
 ཐུག་ཕྱང་གི་དོན་མཛུལ་ཡང་གནང་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པེལ། ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲོད་ལ་མཛོད་  
 བ་གྱི་ཆེན་བོ་ཕུལ། གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས། དེའི་དུས་སྤྲོད་སོར་གྱིད་བ་སྤྲོད་ཕྱ་ཕྱ་ཞེས་  
 བའི་ཤུག་བ་མིང་ཅན་ཞིག་བསྐྱེས་འདུག་པ་ལ། ང་དགོ་བཤེས་སྤྲོད་བའི་ནམ་  
 འབྱུལ་ཡོན་ན་ཤུག་བ་ཁྱོད་ལ་ཡལ་ག་དང་མེ་དོག་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་བ་.....  
 བདེ་བས་ལོ་མ་གསར་དུ་སྤྲོད། ཚུ་མིག་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་དོ། །གཞན་ཡང་  
 ཤུག་བ་གསོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ངོས་མ་ཟེན་བར་སྤྲོད་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དར་འཛུགས་བ་.....  
 ཡང་མཛོད། དེའི་ཆོ་འཇུག་ཆོན་ཀྱི་དུ་བ་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱུང་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་  
 བོ་ཡང་བབ། གནས་ས་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅན་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་འདི་འདྲ་ན། བ་སྤྲོད་བ་

རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ང་འོ་ཆེན་  
 གོས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་རྩ་སྒྲིང་བ་ཀུན་བྱིས་གུས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་བ་  
 མཛད་སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། ཞིག་བཅུ་སྟེར་ཞིག་གནས་དེར་  
 བཞུགས། སྒྲར་ཕྱིར་ལམ་ཀ་མ་དགོན། དགོ་གོང་། ཅུག་བ་སོགས་མཛུལ།  
 སེ་སྒྲིལ་ཕུར་ཕེབས། དེའི་དེན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་འདུག་པ་ཞིལ་ཕྱེ་བས་ལྷས་ངོ་  
 མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བས་ཀྱིན་བྱས་བྲག་ཙུ་མཁན་ཆེན་པ་བགྱིས་པོ་ཕྱིས་བྱ་དམ་བ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལྷག་པར་དད་བ་འཁྱུངས་དེ་ལྟ་འཁྱིད་སོང་ཀྱང་གསུན་གསུང་།  
 དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འོལ་ཁར་ཕེབས། དགུན་ལོ་བྲག་པ་དོང་དུ་སྒྲུ་མཚམས་ངང་ནས་སྒྲུ་  
 སེར་མང་བོ་ལ་ལམ་རིམ་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་གནང་། དེའི་དུས་ཤིག་མནལ་ལམ་  
 དུ་ཕྱང་བ་སྒྲར་མཐོང་མ་སྒྲོང་བ་ནུ་གསིང་དང་སྒྲར་སྒྲོང་ས་བདེ་མོ་བྱས་བ་ལ་བྲག་...  
 དཀར་པོ་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་བྲག་དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་གང་རེག་ལ་ཆེས་  
 ལམ་ལམ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་། འདི་དགོན་ཅོག་གི་ཕྱགས་ཆེ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་  
 ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱིལ་མེ་དོག་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་འདི་ཕེབས་པའི་ལྷས་སྒྲུ་འདུག་གསུང་།  
 དེའི་དུས་ཀྱང་བྱིས་ལ་ཆེའི་སྒྲུ་ཞིག་ཕྱག་བྱིས་གནང་བས་དཀར་མེ་འཛོན་བ་སོགས་ངོ་...  
 མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་གསུང་། འདིས་མཚན་ཆུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་དུ་མའི་  
 སྒྲུ་ཕྱག་བྱིས་མ་མང་གོས་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད།  
 དེའི་སྐབས་ཤིག་ཆིབས་བཅུགས་ཀྱི་ནམ་བས་ཕྱག་གཡས་པའི་ལྷ་རུས་བ་དུག་གིས་...  
 ཆག་པ་ཞིག་བྱུང་སྒྲར་ནའང་ལྷག་དུ་མཛོན་བ་ཆེར་མ་ལྷག་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་།  
 ཞལ་གཅིག་གི་གཉིད་ཀྱང་མ་ཆག །ཐམས་ཅད་ས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་སྒྲོང་  
 བ་བྱུང་། དོན་ལ་ནི་དགོན་ཅོག་གི་ཕྱགས་ཆེར་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་བོད་ཕྱི་



སོ་ཚེ་དབང་བས་གུས་བས་མཚོད། ཅ་རི་ཡུལ་སྤྲད་དུ་ཡེབས། སྤང་ཆུང་ཞེས་ཕྱི་  
 བ་ག་ཡོན་གྲུལ་བའི་སྤང་མོར་ཕྱག་ཡེབས་མ་ཐག་ནས་སྤྲུང་ག་ཡེབས་དག་ཕྱི་སྤང་མོ་...  
 དེ་ཉིད་རང་ནས་དག་བ་ཤེལ་རི་གསལ་བར་གཟིགས། མཚོ་རྣམས་ཆུར་མཇལ་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུང། གནས་སོ་སོ་རི་ཐད་དུ་འཇུག་  
 ཟེག །སྤང་མོ་དེ་ཉིད་རང་ནས་གནས་སོ་སོ་རི་གནས་བཤད་ཕུལ་ཆོག་པ་བྱུང་  
 བར་སྤང་བས་རི་བ་རྣམས། སྤོན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཆོག་པ་སྤུལ་ཡང་བྱུང་བའི་  
 གནས་སྤྲད་མི་འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མགོན་གཅིག་དུ་སྦྲུལ། ཀྱན་གྱིས་གུས་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་མཛོད། དེ་བའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་བས་བཅས་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇི་ཡག་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་...  
 གྱི་དེན་དང་བདེན་བར་བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། ཇི་ཉིད་གསུང་ངོ་། །  
 དེས་མཚོན་ནས་གནས་དེའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་བ་...  
 གསལ་བར་གཟིགས་བར་ངེས་སོ་ཞེས་ཞུས་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་གསུང། མཚན་  
 ལྷན་ཐོད་བའི་དུང་དུ་ཞག་དུ་བཞུགས། ཇི་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཅིག་  
 བྱས་བས་ཀྱང་ལྟས་ཁྱད་བར་ཅན་མཐོང་གསུང། དེ་ནས་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཆུང་སོགས་  
 མཇལ་དུས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་བ་ཁོ་ནས་ཕྱར་ཆུང་གི་ཅེ་ནས་ཀྱོ་རི་ཡུལ་ཡང་...  
 གནས་བཤད་བྱས་ཆོག་པ་དང་། གནས་རྣམས་མཇལ་ཆར་རིམ་གྱིས་རི་རྣམས་ལ་  
 སྐྱགས་བ་ཞལ་ཁེབས་བཏང་བ་བཞིན་ཕྱི་ལ་བྱུང་བས་ལ་མཚན་བར་བྱུང་གསུང།  
 གནས་འདིར་དབྱར་དུས་རི་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་བས་གཏོགས་བ་ཁོ་ན་ལས་གསལ་...  
 བར་མཐོང་བ་བལྟན་མི་སྲིད་བ་ལ། དེ་རེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཆུལ་གཟིགས་ནས་མཚོད་བའི་ལྟས་སྤྱི་ངེས་སོ། །གཞན་



ཡང་སྤྲེད་ཚང་དང་། ཟིལ་ཆེན་སོགས་ཡུལ་སྤྲེད་ཀྱི་གནས་འབྲེལ་འོས་པ་ནམས་ལ་  
 ཡང་གནས་འབྲེལ་བྱས། མཚན་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ན་མཚན་ཞལ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་  
 ཡོད་ཚད་དུ་འདུག་ནའང་། རྗེ་ཙུང་ཁ་བས་ཀྱང་མ་ཕྱོན་འདུག་པས་མ་ཕྱིན་གསུང་།  
 དེ་ནས་བྱང་སྤྲེད་ཀྱི་ཆོ་བོ་བཤམ་མཇུག། ཟངས་པོ་ཆེར་ཕེབས། ཞལ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་  
 ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དང་རི་སྤྲོང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་.....  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་དུས་ཐུགས་དམ་བཤེས་གི་མནལ་ལས་དུ་མི་སྐྱུག་ནག་  
 མི་རོལ་ཞེན་བ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བཤེས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོང་སྐྱུག་པའི་སྤྲོང་བ་སྤྲེས་པ་ན་དེ་  
 ན་རེ། བྱོད་འཛིན་མི་དགོས། ང་ཆོས་རྗེ་འདི་པའི་ཕུག་ཕྱིར་ལུས་དང་གྲིབ་མ་  
 ལྟར་དུ་འབྲང་བཤེས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་དུ་སྤྲོང་གི་ཆོས་སྤྲོང་སྟོ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནི་གསུང་།  
 དེ་རེས་སྐྱོར་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེགས་སུ་མ་བཟུ་སྐྱོར་ཞིག་བསྐྱབས་པར་སྤྲོང་ངོ་།  
 སྤྲེད་ངང་ཀྱལ་དུ་ཕེབས། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཇུག། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་དུག་འགྲོ་བའི་དུས་འཕྱོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་ཅེར་ཕེབས་ཏེ། སྤྲོན་གྱི་ལས་དང་སྤྲོན་  
 ལས་འགྲིག་སྟེ་དུང་གནས་གསུང་རབ་བྱུང་མཚན་པ་ཡང་ཕུག་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཕེབས།  
 དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་དམ་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་རྗེའི་...  
 སྤྲོན་སྤར་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་སྐས་འབྲལ་མེད་དུ་འཁོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་དག་  
 ནི་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕུག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་གྲུ་བསྐྱོར་  
 སྤྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བཟོད་པ་དབལ། ཆོས་རྗེ་  
 གནས་བཏན་ཀུན་དགའ་སྐྱ་མ་སོགས་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་གསུང་...  
 བ་འདུས་པའི་ལྷུང་གྱི་མཚུབ་འཁྲིད། དབྱ་མ་འཆུག་པའི་མཚུབ་འཁྲིད། ནི་གྲུ་ཆོས་  
 དུག་སོགས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྐྱ་མ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེ་བར་

བྱང་འདུག་པའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཕྲུལ་དུ་སོལ། དེར་སྒྲིབ་བདུན་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ལ་ཇི་ཉིད་གཞིམས་རྒྱུ་ན་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་  
 ནས་ཉན་པས་དོ་ཇི་ཉི་ལྟ་དང་ཞབས་བྱོ་མཛད་ཅིང་མཆུག་དུ་ཉ་ཉ་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 སང་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞུས་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་མགྱུར་དུ་བཞེས་བ་ནི། ང་ལྟལ་འབྱོར་  
 ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། མཛད་གསུམ་སྤོད་ཐུན་དང་བོ་འི་ཆོ། །བྱ་ཅའི་སྤོང་བོ་  
 བསྐྱོད་ཅིང་བྱང་། །ཤེལ་གྱི་སྤོད་དུ་སྤྱད་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤོད་ཐུན་གཉིས་བའི་ཆོ།  
 གསེར་དང་གཡུ་དང་སྒྲ་མེན་སོགས། །དེ་འདྲའི་ནམ་འཕྲུལ་དགོད་རེ་བྱོ། །ཞེས་  
 དང་། ས་ལཱ་འི་སྒྲེ་མ་སྒྲིན་བ་གཅིག་ །ནགས་ཁྲོད་ནེ་ཙ་ཞིག་གིས་ཟོས། །དེ་ཡང་  
 ཟུར་འདེབས་ཙམ་དུ་ཟད། །བྱ་བ་ཡང་གསུང་ཇེས་སྟ། དེ་དུས་གཟིགས་སྤང་ཇི་  
 ལྟར་བྱང་ཚུལ་དང་། ཐུགས་དམ་དོགས་བ་འབྱུངས་ཚུལ་ཞིབ་པར་དུང་ཀྱན་དགའ་  
 དཔལ་བ་ལ་གསུངས་བ་ཡིན་པར་གདའ་འོ། །  
 དེ་ཡང་ཀྱལ་བའི་སྐམ་བོ་སྤྱོད་ཇི་མཆོག་དང་ཐུན་བ་དག་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་།  
 ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་ཐུགས་ཇེས་བསྐྱོད་དེ་གཤེགས་བ་ནི་  
 ཀེ་ལ་གཤམ་འོངས་བའི་རྒྱ་བོ་འི་རྒྱན་བ་ཚུའི་རྒྱ་མཆོར་འཆུག་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཀྱལ་མཆོན་ཅེའི་དབྱར་གནས་གྲོལ་ཇེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱི་ཞལ་།  
 སྤོབ་རྒྱུང་བ་དགའ་བཅུ་བ་བསོད་དཔལ་ཞེས་པས་ལྟོ་བྱག་ལ་གདན་འདྲན་ནན་ཆགས་།  
 ཆེ་བར་བྱང་བ་དང་། གཙུ་བོར་ཕྱགས་དེའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་  
 བཞེད་ནས་ལྟོ་བྱག་ལ་ཐུག་བདེག་བའི་ཐོག་མར་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་གདན་དྲངས། དེ་  
 ནས་རིམ་པས་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་ལ་ལ་བྱས་བྱུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཐུག་ཐེབས། དེའི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱོགས་བམ་སོགས་སྤྱོ་སྤྱོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་མང་།



བདེག་ཕྱེ་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱན་འདྲན་བ་མཐོང་བ་དང་། བསམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་གསུང་བ་ལ་འབྱོན་བ་མཐོང་བ་བྱང་སྤང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་སོ་སོས་མཆོད་བ་སྤྱལ། དམ་ལ་བཞག་བས་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་དག་  
 དྲིང་སང་གི་བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་མཚན་དང་ལྷན་བར་གྱུར་དོ། །ཆེར་ལས་འབྲོག་  
 སྐངས་སྤྱ་ཞག་བཞག་ས་མཛད། ཀྱན་གྲང་བས་ཉིན་དོགས་ཆེ་བར་བྱང་མཚམས།  
 དེ་ཙམ་རང་སྤྱོད་མི་དགོས་གསུངས་ནས་གདུམ་མོ་འི་སྤྱང་སྤྱར་ཞིག་མཛད་བས་ཤིན་  
 དུ་དྲོ་བ་ཞིག་བྱང་ཟེར། སྤྱར་ཡར་གྲངས་སྤྱ་ཐེབས། དགུན་འཕྱོས་ཀྱི་ལ་ཆེན་  
 ཅེར་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་བ་ལ་བཙོན་བར་མཛད་བས་གདོར་མ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།  
 བྱ་རིག་བརྒྱ་སྤྱུག་དུ་མས་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་བོ་བྱེད་པ་སོགས་བྱང་། དཔྱིད་  
 ཅེས་ཐང་དུ་ཐེབས། སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་བས་གསུང་དགོས་  
 བའི་ལྷང་བཙུན་བྱང་བ་ནས་སྤྱོད་ས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱབ་བདུས། སྤྱོར་དུག་  
 མགོན་པོ་འི་ཆོས་སྤྱོར་ནམས་གསུངས་དུས་མེ་དོག་གི་ཆར་ཞག་ལྷའི་བར་བབས། དེ་  
 ནས་དགྲང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་བ་ལ་བབ་པ་ཁྲག་སྤྱུག་ཅེས་བ་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལོ་འཕྱོས་ཀྱི་ལ་  
 མཚན་ཅེར་དྲུར་གནས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དོ། དེའི་དུས། སྤྱར་ཆོས་ཆེ་ལེགས་  
 ཆོས་པ་ལ་སོགས་བ་མཁའ་པ་མང་བོས། མཚན་ཡང་དག་པར་ཆོད་བ་འདི་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་འབྱེད་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཤིན་དུ་དགོན་  
 པ་ཞིག་བྱང་འདུག། །ཁྱེད་བར་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེད་དང་མཐུན་པར་འབྱེད་  
 ཤེས་བ་ཞིག་མ་བྱང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྤྱུག་སྤྱོར་བ་ལྷ་བྱར་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་  
 གསུང་བ་ཞིག་བྱང་འདུག་པའི་དགོངས་བ་བཀའ་བ་དང་། ཁྱེད་བར་དུ་རྒྱུད་སྤྱེ་ཀྱན་  
 གྱི་རབ་དང་སྤྱུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་བ་དང་དུས་ཀྱི་.....

འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་བའི་དབུ་གསང་།  
 བ་འདུས་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱུང་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་གས་།  
 ལས་དེ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་འདར་མེད་ལ། རྟེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བོད་ཀྱི་ཁྱུགས་གཞན་ལས་  
 ཆེས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གསང་འདུས་དང་རྟེན་འཁོར་གཉིས་  
 ལས་གྱི་སྟོལ་མི་འདྲ་བས་རྟེན་འཁོར་ནས་བཤད་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་གསང་  
 འདུས་ནས་བཤད་བའི་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནས་མཁའ་དང་ལག་མཐིམ་གྱི་ཁྱད་ཅུ་  
 རྟེན་གསུངས་འདྲུག་པ་ལ་ཅི་གསུང་གཏོལ་མི་སྤང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལས་གྱི་རོལ་སྒྲིག་ཚུལ་དབྱིས་ཕྱིན་བ་ཞིག་མ་གོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་རབ་བའི་  
 ཁྱད་པར་ཡང་ངོས་མི་ཟིན་གས་ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡང་དགའ་བར་བྱ་བ་  
 ཅུ་རྟེན་དགོངས་ནས་རྟེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་སྟེ་མས་འབྱེལ་སྟོར་གསུམ་དང་། ཁྱད་  
 བར་མཆོན་ཇོད་ཀྱི་འབྱེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་དབུ་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔེ་མེད་མཆོ་འི་  
 འབྱེལ་བ་རྣམས་དང་གྲུང་བསྒྲིགས་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ས་བཅད་སོད་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་བ་  
 མེད་པར་ལོགས་བར་བཤད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་མཆོན་ཡང་དག་པར་ཇོད་  
 བའི་རྒྱ་ཆེན་དོ་ཇི་རི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་བའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཅུ་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བར་མཛད། འདིས་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 རྟེན་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ཐོ་རངས་གཅིག་  
 ལ་ཆོ་རབས་སུ་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་སད་དེ་གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 བརྟེན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བའི་གོ་བ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་  
 བ་དེ་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཟུན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་





ཆེན་དུང་དུ་ཕྱག་འབྲུལ་ཞིག་དང་། མང་ཆ་ཞིག་ཁྱས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕུལ་ནའང་མ་  
 མྱོན་པར་བྱང་ཁ་བརྒྱུད་དེ་དོ་ཆེ་གནན་རང་དུ་བྱིན་གསུང་། དེའི་ཆོ་གནི་བྱེས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཟློང་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བ་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱང་  
 ཟླང་། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རིང་བོ་ནས་བསུ་བ་མཛད། དག་པའི་ཟླང་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་བྱང་ཟེར། དེ་དུས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། བེར་རྒྱལ་གཅིག་།  
 ར་སིག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་མི་ཆེར་གྲགས་པ་ཡང་མཛད། ཐ་ན་གསང་ཆ་  
 བ་ཤེར་བ་ཆེན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀུར་བ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་གསུང་།  
 ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་དོར། འཁོར་  
 ཆེན། ཀྱན་རིག་ ཁྱི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་། ཤངས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ལུས་  
 ཐོག་དངས། རི་གུ་ཆོས་དུག་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚང་མ། གུ་གས་  
 དཀར་གྱི་དབང་། ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆེས་གནང་། རྟོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀའི་  
 བཤད་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲལས་བདུན་ཆེས་གནང་།  
 བཞུན་ཡང་བཤིན་ཆེ་གཤེད་སྟོར་གྱི་ཆེ་ཡབ་སྐས་དང་། རྩ་བའི་རྩ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་  
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་རིང་མ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་སྤར་མ་གསན་པ་  
 དུ་མ་ཁྱས། བྱང་བར་ཆོ་རིང་མའི་ཆེས་གནང་མཛད་པའི་ཉིན་ཟློ་བྱར་དུ་ཟས་སྒྲ་དབག་  
 དུ་མེད་པ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་བྱང་ཞིང་། བྱང་བར་ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱི་ཞལ་གཟིགས་  
 ངོ་མཚར་བ་ཡང་བྱང་ཟླང་ངོ་། །དེ་དུས་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཟིམས་ཚུང་ཕྱོད་གཅིག་  
 དུ་གནང་ནས་ཕྱགས་དམ་གྱི་དོར་བ་འབྱུངས་ཚུལ་སོགས་ཕུར་ཐེབས་པའི་གསུང་སྟེང་  
 གིས་དུས་འདྲའ་བ་བྱང་། བྱང་བར་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནན་ལྷིས་བ་ལ་བཏེན་ཆེ་  
 འདི་བས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་

།ཀྱང་འཕྱལ། དེ་ནས་ལེགས་བ་སྒྲེལ་དུ་ཕྱེགས། ཏྲ་ནག་ཕུ་མདའ་དང་། འཇེད་  
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲེ་བོ་འི་ཚེགས་སྐྱམ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་ཁྲོམ་ཚོས་དང་། བམས་ཅད་ཞལ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་བསྐྱུང་བར་གནས་བ་ལ་བཀོད། དེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། དུལ་དེ་སད་  
 དུལ་རང་ཡིན་ནའང་དོང་སང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོས་གཙང་ཞིང་དགོ་མཚན་དང་ལྡན་བ་  
 འདི་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚལ་གྱིས་ཕྱོགས་དེའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་དེ། ཡབ་  
 རིན་བོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱིས་སི་མཇལ་བ་དེ་དགོངས་ནས་ཕྱགས་འཕྱེང་བའི་གསུང་ཡང་.....  
 མང་དུ་བྱོན། ཏྲ་ནག་མདའ་བར་དུ་སྒྲེལ་བྱང་ལ་ཕྱེགས། དེར་ཡབ་སྐས་ཚོ་འདིར་  
 ད་སི་མཇལ་བ་འདུག་བྱ་བ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་ཅེས་ཐང་དུ་  
 ཕྱེགས། དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་དངས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་དེ། མོག་ཐོག་བས་ཤེལ་བྱག་དུ་སྐྱན་དངས། ལྷ་རྒྱན་ཕྱག་བ་མཇལ་དུས་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་བོ་ཡང་བབས། ཤེལ་བྱག་གི་སྐྱབ་བ་བོ་པོ་པོ་ལ་ཚེགས་ཚོས་  
 གནང་བས་ཀྱན་ཀྱང་དད་པའི་སྐུ་ཡོང་གཡོས་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྐར་ལྟ་རྒྱ་རི་བས་  
 སྐྱན་དངས། དགོ་བཤེས་དུ་མ་དང་ཞལ་ངོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་གནང་། གཡེའི་  
 གསལ་ཡངས་སུ་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་བ་ཕྱི་མའི་ཚོས་སྐྱོར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས། སྐར་རྒྱ་  
 སྤྱོད་དུ་ལན་གསུམ་ཅམ་ཕྱེགས་ནའང་ཏྲ་ཅང་རྒྱན་རིང་བ་ཞིག་མ་བཞུགས་བས་ཐོགས་...  
 ཤིག་བཀྱངས་བ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་འདུན་འཕྱུངས། ཐོག་མར་རི་བོ་དགའ་ལྡན་  
 དུ་ཕྱེག། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མང་ཟ་ཡང་གནང་། དེར་རྒྱད་བ་སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉིན་སྤེ་སྤོར་འཇོན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ལྷང་རིགས་སྐྱ་བ་དུག་ཅ་...  
 ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་བོ་དོན་གསུམ། ལྱུང་བར་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གནད་ནམས་གསུངས་བས་ཀྱན་  
 གྱི་ཕྱགས་ཕྱོགས། ལྟ་བུའི་འཁྲིད་ཅིག་གི་ཕྱགས་ཚོས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་

ཡང་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེབས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་ན་ནམས་དང་  
 དག་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བོ་ཡང་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་མ་ནས་སྤྱན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་  
 གྲོས་འཛིགས་མེད་པ་ལེབས། མཆོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཇུགས་པ་གནང་། དེའི་གྲུལ་  
 དབྱ་ལ། ད་ནི་འབྲོམ་སྟོན་པ་དངོས་ལེབས་དྲིང་ལ་ཁོང་སྤྱན་འདྲན་གསུངས་ནས་ཆེ་  
 ཉིད་ཆོགས་དབྱ་ལ་སྤྱན་དྲངས། སྟོན་ལས་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛད་གསུང་། དེ་  
 ནས་ཐོག་མར་སྤྱ་མཆོམས་བཅད། སྤྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་ཡོན་མ་གཟིམས་སྤྱས་  
 མགོར་སྤྱན་དྲངས། གསོལ་བ་དབྱ་དུ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་བོའི་  
 བསྟོན་སྤྱབ་ཀྱང་མཛད་པས་དེའི་དུས་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། ཉ་མགྲོན་ནག་པོ། །  
 རྩ་བར་དུ་འབྲོམ་  
 སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་བའི་འབྲུང་གནས་ན་བཟའ་ཐེར་ཕུམ་དཀར་པོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིང་  
 ཉི་དེའི་ཞལ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་དང་། འོལ་དུགས་གཉིས་སྤྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་  
 སྟོ་ཡོད་གསུང་བའི་ཕྱང་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་། གཞན་ཡང་དུ་སྤྱོད་གི་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་  
 བདག་དང་བཅས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བྱུང་ཆེ་ཉིད་གསུང་།  
 དེ་ནས་བསག་སྤྱང་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། བྱང་ཆོགས་གྲོལ་ཆེས་སྤྱ་དགོན་  
 གོང་འོག་གི་དག་འདུན་ནམས་དང་ཆོས་ཉན་གཞན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོགས་བས་  
 གྱི་ཆོས་བྱན་རི་བཤད། སྤྱ་དགོང་གཉིས་སྤྱིང་སྟོར་མཛད། རྩད་པར་ཀྱ་གཉིས་  
 མ་དང་སྤྱན་སྤྱ་སྤྱ་འདུམ་ལ་སྟོར་བ་སྟོང་ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་བྱས་གསུང་། དེ་དུས་  
 ཕྱིའི་ཕྱག་སྟོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། ཕྱག་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནམས་ལ། ནང་གི་དེ་ན་  
 གསུམ་དང་ཕྱིའི་ཕྱག་བ་ནམས་ལ་འབྱུང་པར་སྤྱ་ཙམ་མེད་དོ་གསུང་ཞིང་། ཕྱག་བའི་  
 རྩན་ཀྱན་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་གང་བར་ཞལ་གཟིགས་ཆོད་འདུག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་

གསུང་། ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་མེད་ལྟ་བུ་ཆར་དང་། འཇམ་ཆོན་  
 གྱི་གུར། བར་བར་དུ་འཇམ་ཆོན་གྱི་བྱེད་དང་། སྒྲ་སྒྲན་བ་མང་བོ་ནས་མཁའ་ལས་འབྱུང་  
 བ་དང་། གནས་དེའི་བྱ་ལ་སོགས་བ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཟིམས་ཁང་དང་ཆོས་  
 ཁྲིམ་སྒྲོར་བ་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་བོ་སྒྲོ་རྩེ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་འབྲུལ་  
 བའི་ཚལ་དུ་འོངས་ནས་གྲུས་བའི་ནམ་འགྲུར་བྱེད་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆོན་བོ་མར་དུ་  
 བྱུང་བས་དུས་འདྲའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཆོ་བ་གསུམ་ཙམ་བརྒྱགས་  
 ནས་སྒྲར་བཅུ་དཀར་ཕེབས། སྐུ་ལ་བའི་སྒྲིགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱགས་བའི་མཆོད་  
 དྲིན་མཇལ་དུས་ལྷའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་། མེད་ལྟ་བུ་ཆར་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་  
 དབལ་འབར་དང་འབག་ཚག་སོགས་སྐུ་ཕེབས། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རན་ཆོ་  
 རབ་ཀྱི་ཆེ་བཙན་གྱི་སྐུ་ཁྲུང་བར་ཅན་དེ་མཇལ། བྱ་ཡུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 གནས་ལྷག་མ་འགའ་མཇལ་ཆེས་སྒྲན་དུ་གཞིང་བས་སྒྲན་དངས། སྒྲར་ཡར་སྒྱུངས་  
 འབྱོར་ཀྱས་སྐུ་ཕེབས། དེ་དུས་དབལ་ལྷན་ལྷ་ཆོས། ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རིང་  
 མི་བརྒྱགས་བ་འདུག་གསུང་བའི་ལུང་བལྟན་བྱུང་བས་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་མི་གཏོང་  
 བ་ཡང་བྱས་གསུང་། སྐུ་ཁམས་སཉེལ་བའི་ཚལ་བལྟན་ནས་གདན་འདྲིན་ཀྱང་བྱུང་།  
 དེར་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་འཇག་བ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་གཙང་ལ་ཕྱིན་རུང་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ཐུབ་བ་ཞིག་  
 མི་ཡོང་བ་འདུག་ནའང་འོན་ཀྱང་སྐར་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་སྒྲར་དོ་ཆེ་གདན་  
 དུ་ཕེབས། ཡབ་དང་དངོས་སྐུ་མཇལ་ཐུབ་བ་ནི་མ་བྱུང་འདུག་ །ཞིག་བཙོ་ལྷའི་བར་  
 ཐུགས་དམ་ལ་བརྒྱགས། ཆེ་དབོན་སྒྲོ་བ་དབྱས་ནས་ཕེབས་ཉིན་ཐུགས་དམ་ལས་  
 བཞེངས་བ་དང་འགྲིག་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡོངས་སྐུ་ཆོགས་

པའི་ཐབས་ནམས་ལསྟུགས། གཟིམས་སལ་གྱིས་སྟུགས་བཞེངས་བ་གནང་བ་ལ་མེ་  
 ཏིག་གཏོར་བ་ཡང་བྱགས་ཀར་ཆགས་བ་ཞལ་སང་དུ་བཟུང་མ་སོགས་ཀྱང་བྱང་བར་...  
 གདའ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡར་རྒྱངས་སུ་ཕེབས་པར་བྱར་ཏེ།

༥༥

ད་ནི་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པ་བརྟེན། །ཞིམ་བཞི་དོན་བཤད་  
 བ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཆར་ནས་སྒྲོམ་བ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བཟུང་བ་ལ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་.....  
 གནས་བཤད་བ་དང་། གང་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་དང་། བསྒྲོམས་པས་ལྷན་བཞེང་ལྟུང་།  
 བྱ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཀོན་ཆེན་འབངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས། མཐའ་ལྟོ་མེ་  
 ཞིག་ན་མེ། བྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་མཉུན་དུང་མ། །ཐང་སྟོན་པོ་གཡུ་ཡི་མཉུན་ལ། །  
 ཅིབས་སུ་དེ་མཉུང་གིས་བརྒྱན་བ་དེ། །ཆེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བཞི། །  
 གཡུ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཆོད་དེན་ཡོད། །ཇིང་མཐའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་དཀའ་བའི་ཆལ། །  
 ཉམས་བཟ་ཕེབས་དགའ་བར་སྟོང་བའི་ས། །ཀྱི་དོ་ཆེ་མཐའ་འགྲོ་འབྱུང་ལྷན་གཅིག་། །  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་འཆས་པའི་གོར་ཡིན། །ཁོང་པས་གྲངས་ཆེད་འདྲིན་སྒྲིང་བ། །  
 མི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་དེ། །བྱགས་སྒྲུབ་པའི་ཆལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྟོབ། །  
 མ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་དང་། ཡང་མཐའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ན་མེ།  
 སྟོན་སྟོབས་བཟུང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །ཐང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཤུད། །  
 འབངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་བ་གས་ཅན། །གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས།  
 བརྒྱབས། །དེར་ཡ་མཚན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། །མཆོད་ཀྱི་དོན་བཟུང་བ་མེ་དོན་  
 རིགས། །གྲངས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དུ་འབྱུངས། །དུས་ད་དུང་རྒྱལ་བ་  
 དཔག་མེན་བཞུགས། །ཞིམ་རྒྱལ་མེ་དོན་ཐང་གི་གནས་གང་ཐག་དང་བཅས་པ་ཤིན་  
 དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལུས་པའི་གནས་

ཡིག་ལས་ལུང་བཟུན་པ་ནི། ལུལ་ས་ལུང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རིན་ཆེན་སྤངས་  
 བ་འདྲ་བའི་ཤར། །དགེ་ལུང་དཀར་བོའི་སྤུས་ལུལ་ཡོད། །མོན་བཟའ་བྲི་བཅན་  
 གླེང་ཅ་སྟོད། །བདག་བོ་མགོན་བོ་སྟག་ཞེན་ཡིན། །མདའ་ན་སྤང་བཅན་སྒྲམ་བོའི་  
 གནས། །སྟོན་བོ་མགོ་ཆེད་ཞིང་ཁང་ཡོད། །བདག་བོ་སྤང་དཀར་ཆངས་ཀྱལ་  
 ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་བཟུས་པ་ན། །ལུང་ཆུང་པ་ཅ་འདྲ་བ་ཡོད། །ཡིགས་  
 གླིན་བཟང་མོའི་དགོས་གཞིས་ཡིན། །རྩ་ཆུ་གིང་གསུམ་གང་ཡང་འཇོམ། །བདག་  
 བོ་མགོན་བོ་དྲུག་ཡིན། །ཤར་ལྷོ་སྤང་ལུང་རལ་གསུམ་ཡོད། །བདག་བོ་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་བོ་ཡིན། །བྱང་ཤར་ཐོ་ཆེན་གོད་སྤུ་ལུང་། །ཡིགས་སྟོན་བཟང་བོའི་  
 གླེང་ཅ་སྟོད། །ཀ་ཀ་ཐང་དམར་འདྲ་བ་ཡོད། །བདག་བོ་སྟོ་དབལ་མགོན་བོ་ཡིན། །  
 རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ན་ལྷ་ལུང་ཡོད། །བདག་བོ་ལྷ་གཉན་མཐོང་མཆོས་ཡིན། །བྱང་  
 ཤར་མཚམས་ན་མདངས་བྲག་ཕུག །གསང་བ་བྲགས་ཀྱི་ཕུར་གཅིག་མ། །ཀྱལ་  
 བོའི་ཕུག་དཔེ་གདེར་དུ་སྤུས། །གཞན་ཡང་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་ན། །ཟབ་གདེར་  
 བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། །ཅེས་གནས་སྟོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས།  
 ཡང་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ཉིད་གནས་སྟོ་འདྲེད་བའི་ཆོ། །ཕྱ་རྒྱན་སྟོན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཞིག །དོ་རྩེ་སེམས་དབས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་བྱ། །  
 སྤྱལ་སྤྱ་མཐོང་ཐོས་དྲན་བས་དད། །ཅེས་བས་གང་ཟག་གི་ལུང་བཟུན་དང་། །བཟུན་  
 བའི་མཆོག་དུ་བཟུན་པ་འདི་ནས་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་གསང་སྤྱགས་བཟུན་པ་འཕྲེལ་  
 བའི་གནས། །སྟོད་རིགས་མི་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འཆོག་པ་འོང་། །གནས་ཆེན་  
 འདི་འཇོན་དུས་ཆོད་བཟུན་པ་ནི། །ཉར་འདྲ་སྟོན་ཏོ་ལ་དགའ་བའི། །བཟུན་  
 སེལ་ནག་བོས་དམག་སྤྱ་འདྲེན། །མི་ཅ་ཅེ་ཡི་སྟེ་བ་འབྱུང་། །ཆད་མེད་དྲིགས་



བ་སྒྲ་ཚོགས་འཕེལ།      །ཞེས་བས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་བཟུན་དོ།      །ཨེ་མ་གྱིད་  
 བའི་དཀར་པོ་ལྗོངས།      །ངོས་དཀར་གཞན་ལས་མགོང་གསལ་ཆེ།      །རྩོ་ཇེ་སེམས་  
 དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།      །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།      །རི་བོ་བོད་  
 ལ་དང་མཚུངས།      །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བ་ཡིན།      །མ་བསྐྱེམས་དྲིང་འཛིན་  
 ངང་གིས་འཕེལ།      །དེ་ཅུ་བསྐྱེད་ཚད་ངན་སོང་མེད།      །ཅེས་བས་གནས་ཀྱི་བསྐྱེགས་  
 བ་བཟུན་དོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགས་མཚན་བཞི་ཡོད་པ་  
 གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཡོད་པ་ནི་འོག་དུ་བྲི་བར་བྱའོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་ཚལ་གྱིས་  
 ལྷང་བཟུན་བའི་གནས་ཀྱི་མེ་དྲོག་ཐང་འཚོལ་བའི་ཚལ་མཛད་བ་དང་།      གཡེ་དུགས་  
 ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་བར་བཞེད་བའི་ཕྱགས་ཇེ་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་དུས་  
 དེའི་ཆོ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་ཇོང་བས་སྤྱན་འདྲན་ཡང་བྱུང་།      གཡེ་ཕྱགས་སུ་ཕེབས།      འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད།      དེའི་ཆོ་མཐའ་འཁོབ་བཟུན་བའི་སྤྱན་མེ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་དཔལ་བ་  
 དཔོན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་དུགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་  
 འདྲན་ནན་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལ་བདེན་ཕྱར་ཐང་ལ་ལ་གནང་ནས་དུགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་  
 འགྲོ་འི་དོན་མཛད་ཚལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱོད་འབྱུང་དང་དུགས་པོ་ཟེ་དཀར་སོགས་སྤྱོད་.....  
 དགོན་དང་ཡུལ་གྲོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 དབག་དུ་མེད་པ་ཡང་བྱས།      གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གསུངས།      མདོར་ན་  
 ཐག་ཕྱིང་།      བསམ་སྤྱིང་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད།      ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་དང་།      སྤྱོག་གཅོད་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་སོགས་དགོ་བའི་  
 ལས་ལ་བཀོད།      དེ་ནས་བྱེ་བསྐྱེལ་དུ་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་བ་དཔོན་སྤྱོད་ནམས་བཞུགས་  
 འདུག་བས་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་སེར་སྤྱིངས་མཛད་དེ་སྤྱན་དྲངས་གྲུས་བ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་།      མཚན་ཉིད་ལྟ་ཚང་ཡང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཕྱུག་།  
 སྒྲུལ་པོར་སྒྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་།      རི་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇི་ཡང་གནང་།      ཟངས་  
 ལྷུང་གི་དུག་མ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་སྒྱུ་སེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་.....  
 ཆོས་གསུངས་པས་དེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱོག་གསུང་།      དེ་ནས་  
 གྲོ་མ་དཔར་ནང་སོ་ཡོན་མཚན་གྱིས་སྒྱུན་དུངས།      དེ་ན་དཔོན་གསར་ཞིག་འདྲུག་པ་ལ་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མིང་འདོད་པ་ཡང་མཛད་།      དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུག་མ་པོ་འི་  
 སའི་ཁྲོན་ཐངས་ཅན་ཞབས་གྱིས་བཅགས།      གནས་སོ་སོར་ཁྲོས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་  
 གསུངས་།      །སྒྲེ་བོ་ཐངས་ཅན་ཀྱང་མཚོག་དུ་གྱུས་པས་དན་བ་དང་གདོང་བའི་སྒྲེ་ཕྱི་  
 བསྟེན་ཅིང་བཀྲར་བ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྒྱུབས།      ཁྲད་བར་ལ་ཡོང་ལྟོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱལ་མེ་དོག་ཐང་དུ་དཔོན་བ་འདེབས་རགས་བའི་གསོལ་བ་བརྟལ་པ་ལ་བདེན་.....  
 ཐོག་མར་ཀྱལ་གྱི་ལྷན་དེ་ཉིད་ཞབས་གྱིས་འཆུག་བར་བཞེད་ནས་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་.....  
 བའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱལ་མེ་དོག་ཐང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པ་ན།      སྒྲོན་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཆོས་ཀྱལ་སྒྲོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ།      ཁྲི་སྒྲོང་ལྟ་བཅན་སོགས་གྱིས་སའི་ཁྲོན་འདི་ཞབས་  
 གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པས་སྒྲུན་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་.....  
 ཞབས་རྗེས་འབྲེང་བར་བསྒྲིགས་པ།      ཀྱུལ་རི་ཀྱལ་པོ་གནན་ལ་བཀྲུགས་པ་འདྲུ་བ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱལ་གྱིས་ཀྱལ་རི་ཀྱང་ཚུལ་སེམས་དང་འཁྱེལ་བརྟེན་མཛད་པ།      དེའི་མདུན་ན་རི་  
 དང་ཚུ་དང་ཐང་གི་ཆོས་འབྲུང་སྒྲུལ་ལྷག་ཡོད་པའི་དབུས་ན།      མེ་དོག་ཐང་ཞེས་པ་  
 ཐང་བརྒྱ་འདུལ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ།      ལྟ་བུས་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ།      དབྱར་གྱི་དུས་ན་གཡུའི་མཚུལ་སྒྲུལ་པོར་གནས་པ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་

གྱི་མེ་ཏོག་ཤར་ཤར་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་རིཌ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་  
 བསྐྱུལ་བཅུ་བསྐྱུལ་དུས་རེ་ལ་འཆར་བ། ས་བོང་དཀར་པོ་ཚོལ་མར་གནས་པས་ཚོས་  
 བྱར་བཀོད་བ་ནི་ཡང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བྱང་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ་  
 དྲུང་གི་ཚོས་བྱ་བཀོད་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་དྲུང་གི་མཚུལ་ལ་  
 བཤུའི་ཚོས་བྱ་བཀོད་བ་ལྟ་བུ། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེ་བཤུའི་མཚུལ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོར་གྱིས་མེག་མང་རིས་སུ་བྲིས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་མཐིང་ཁ་  
 ལ་སོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་གི་རིགས་བཅུ་བསྐྱུལ་བཅུ་  
 བསྐྱུལ་དུས་རེ་རེ་ལ་འཆར་བ་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ཁ་དོག་དུ་ཡོད་པ། དེ་  
 བཅས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལ་མཚན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། བྱ་ན་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་གོད་  
 ཤེལ་ལྷགས་གྱི་ཕོ་བྲང་གངས་རི་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚན་དེན་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་……  
 ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཆུ་བོ་བཞི་འབབ་པ། བཞུན་ཡང་གནས་རེའི་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ནས་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བརྟན་གྱི་རིའི་འཕྲུང་བས་བསྐྱར་བ་ནི་བྱང་ཤར་གྱི་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་  
 བོས་སྐས་སྐབ་བ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བརྟན་  
 ལས་ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རི་རྒྱལ་མཚན་རི་བོ་དམག་དཔོན་  
 བེར་དམར་གྱོན་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་དཔྱང་འཛམས་བ་འདྲ་བ། དེའི་ངོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་མཚན་མ་དབལ་མེུ་དང་གསེར་ཉ་གྲོན་ལ་འཕྱོ་བས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཤར་  
 ལྷ་རི་རི་ཏེ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོན་བ་འདྲ་བའི་ངོས་ལ་དྲུང་དཀར་གཡས་སུ་……  
 འབྱེལ་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྒྲང་རི་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་བྱེར་དེ་……  
 གནས་འདིར་འོང་བ་འདྲ་བ། མརྟན་རི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་སྒྲངས་བ་འདྲ་བ་ལ་ནགས་ཚལ་  
 རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཁྲོད་ན་ཁྲ་བྱག་སོགས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐད་སྒྲ་ན་བར་སྒྲོག་པ། ནགས་

ཚལ་གྱི་དབྱིབས་གདུགས་དང་ཕྱུ་ལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ནས་ས་  
 མཚན་པའི་ཚལ་དུ་གནས་པ། རྒྱལ་རི་སྤྲོད་བཅུན་ཕྱུ་ལ་མོ་བྲག་བེ་རྒྱུ་བཅེགས་པ་  
 འདྲ་བ་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱི་ཚལ་དུ་གནས་པ། རྒྱལ་བྱང་གི་རི་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་  
 བའི་དབྱས་ན་དྲུང་དཀར་བོ་གཡེལ་སུ་འབྱེལ་བ། ཤར་རྒྱལ་གྱི་རི་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་  
 ཚ་བརྒྱད་པར་གནས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱུ་ལ་བོ་ཉེ་བར་མཚན་པ། གནས་  
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཕྱུ་ལ་བ་ལ་གདུགས་ཕྱབ་བའི་ཚལ་གྱིས་གནས་པ། ས་གཞི་  
 བུ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ཕྱུ་ལ་བ་འདེགས་པའི་ཚལ་གྱིས་གནས་པ། ཕྱོགས་  
 ཐོགས་ཅན་ནས་ཚུ་བོ་འབབ་པ་ནི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ལྟ་བའི་ཚལ་གྱིས་འོངས་ནས་  
 བོ་བྱང་ལ་སྒོར་བ་བྱས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བོ་སྤྲོག་  
 ཅིང་གནས་འདི་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་ཚལ་གྱིས་མདུན་དུ་སྤོས་ཀྱི་རིས་སུ་དལ་བྱས་ཡུན་  
 རིང་བོར་འབབ་པ་ནི་སྤྲང་ཆེན་རི་བོས་ངོམས་བར་འབྱུང་བ་འདྲ་བ། བྱ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཡུལ་མའི་གནས་ཡིག་དུ་གནས་འདིའི་མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ནི།  
 ཤར་ཕྱོགས་ན་ལ་བོང་དཀར་བོ་སྤྲང་བོ་ཆེ་བྱས་བྱེད་པ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཤེལ་གྱི་  
 བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་བའི་གདོར་གྱིས་  
 གང་བ། དེའི་ཁ་མཁམ་པ་དཀར་བོ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་ (འདི་འབའ་ནང་ན་) ཡོད།  
 རྩོ་ཕྱོགས་ན་ལ་བོང་ནག་བོ་གཡེལ་མོ་འདམ་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་གྱི་  
 བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཕྱས་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་བའི་གདོར་སྤྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་ཤུག་པ་ཀྱང་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་ (འདི་  
 གྲམ་བྱ་བྱང་གི་ཟམ་འོག་ན་) ཡོད། རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་ལ་བོང་དམར་བོ་ཆོགས་སྤལ་ཁ་  
 བྱེན་དུ་བྱེ་བ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཟངས་ཀྱི་བྱས་པ་མདའ་གང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་དབང་གི་

ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའི་གཏེར་སྒྲ་ཚོར་གྱིས་གང་བ་ཡོད། དེའི་ཁ་བ་ལྷ་དཀར་  
 བོས་བཅད་དེ་( འདི་འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱི་འོག་ན་ ) ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཕ་བོང་དམར་  
 བོ་ཁྱུང་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་འདྲ་བའི་དགྱིལ་ན་ལྷགས་གྱི་བྱམ་བ་མདའ་གཏ་བ་ཞིག་  
 གི་ནང་ན་དྲག་བོའི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བའི་གཏེར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གང་བ་ཡོད།  
 དེའི་ཁ་བྱག་བ་ཚོར་མ་ཅན་གྱིས་བཅད་ནས་ ( འདི་ཉང་བོ་འབྲས་གྱི་ནང་ན་ ) ཡོད། །  
 ཅེས་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་འདྲག་བ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་...  
 ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དག་ཅེས་པར་ཟེས་གྱི།  
 མཐའ་དག་པར་ནི་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕགས་བའི་སྟོན་ལྷུ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་བུ་ཕྱན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །ཐ་ཁབ་  
 བྱ་བ་དྲ་ལྷར་རྒྱག། །སྟེ་བསེར་ལྷགས་བ་མེ་ལྷར་ཆ། །ནང་ན་སྟེ་བོ་གྲོང་བས་  
 དཔེན། །བྱ་བ་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བྱིར་འཁོད། །དབྱར་དབྱན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞི་ཅ། །  
 མི་དྲག་ཕྱན་བཞིར་སྟོན་པར་འབྱུར། །དབྱར་ནི་ལྷན་ཤིང་རི་རྒྱངས་ནམས། །སྟེ་ཞིང་  
 སྤང་ཆར་ཐིམ་བྱར་འབབ། །རེས་འགའ་དྲག་ཆར་ཆེན་བོ་ཡིས། །ས་ནམས་  
 འབངས་གིང་ཐིགས་པར་བྱེད། །གང་ཟག་སྟོ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་དབེ་ལེན་དེ། །དབྱན་ནི་གྲང་ངར་གིན་དུ་སྟེ། །སྟོན་ནི་བསེར་བྱ་བསེར་བྱར་  
 ཡང་། །དཔྱིད་ནི་ཁྲ་ཁྲོ་རྒྱ་ཚུབ་ཡང་། །སྒྲ་བ་གོང་མོ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་དང་  
 རི་དྲགས་མང་བོས་གང་། །རྒྱང་ལྷས་རི་སྤལ་བཞིན་དུ་སྟོ། །ནང་ན་གཞུལ་ལས་  
 བཅུན་བས་གང་། །དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲ་དམ་བ་ལ། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་ཡིད་མི་ཆགས། །  
 དམ་བ་ནམས་གྱིས་བུས་ཅ་ན། །ཤར་གྱི་རི་མཆོག་དམ་བ་ནི། །མི་གཡོ་སྤང་ཆེན་  
 རིན་ཆེན་ཚུལ། །ཐེག་པ་བདན་པར་གཡས་ཕྱོགས་པལ། །དེ་བཞིན་རྒྱབ་གྱི་རི་བོ་

ཡང་། །ཤེས་པ་བདུན་པར་གཡོན་ཕྱོགས་ཐབ། །གཉིས་ཀ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཚུལ། །ཤེས་པ་སྒྲེ་སོ་གང་དུ་འཕྱོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་དྲགས། །  
 ལུང་པའི་དབྱིབས་ནི་ཀྱལ་མཚན་འདྲ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་འདུག་ངོགས་ཡོད། །  
 ཀྱལ་མཚན་གྱི་ལ་འདེགས་བ་འདྲ། །དྲི་ལ་རིན་ཅན་འབར་བ་ཡོད། །བྱ་ཤིས་  
 སྒྲ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་དྲགས། །མདུན་རི་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲ་སྟེང་ན། །དུང་དཀར་གྱི་ལ་  
 བསྐྱུང་བ་ཡོད། །སྒྲ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་དྲགས། །དེ་ཡི་འདབ་ན་ཆུ་བོ་  
 ཡོད། །བསྐྱུན་བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དྲགས། །ཀྱལ་མཚན་སྟེང་ལ་ཆོས་གྲུ་འོང་།  
 ཆོས་ཀྱལ་ཆུ་ཀྱི་དྲི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བ་ཡིས། །དབྱས་གཙང་ཁམས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ཞིང་  
 ཁམས་དག་དུ་དགོན་སྟེ་འབྲུང་། །མདོར་ན་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་དེ། །དགོན་པ་བྲེ་  
 དང་ཕྱལ་ལུ་ཅམ། །ཆེ་བ་གྱི་མཚན་ཅམ་ཡང་རུང་། །མངས་ཀྱས་བསྟན་བ་འཛིན་  
 བ་འབྲུང་། །ཞེ་མ། བདག་གི་གནས་ཆེན་འདི་ལ་ནི། །ཇི་སྟེང་བསྟན་བ་གནས་  
 ཀྱི་བར། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་བདུན་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་འདི་དག་དེད་རང་གི་ཀྱལ་  
 ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདྲ་མོར་འདུག །ཁྱད་པར་འོད་འཛོལ་སྟེངས་ཅིན་འདུག་བས་འོད་  
 འཛོལ་ལུང་བསྟན་ལ་ནི་མི་འགྲིག་བ་འདྲ་སྟེ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་གནས་ཀྱི་བར་  
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་འདི་ལ་བདུན་པར་གསུངས་འདུག་བས་ཤེས་ཞེས་སེ་རའི་ཚོགས་ན་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་རེ་  
 ཞིག་དེ་ཅམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཡར་ངོ་རི་  
 གསོ་སྟེང་ཞིག་དང་འགྲིག་བ་ནས་གསོ་སྟེང་ཡང་དེར་མཛད། །ཡུལ་ལྟ་དང་གཞི་  
 བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག །ད་ནས་ནང་སོ་འོལ་ཁ་སྟུག་





བསམ་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་དམ་བདག་པ་ཞིག་གནང་བས་བདག་པ་བཟང་བར་བྱང་ནས་བྱུང་  
 དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་ཐུག་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲར་བྱུང་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་དུགས་པོ་  
 གྲུ་ཚང་དང་དགོན་སྡོག་ཕྱགས་མཐུན་དུ་ཐུག་ཐེབས་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སའི་  
 རྩོན་དེ་དག་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་རི་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དབང་ངོས་དེར་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་བའི་གཟིམས་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དེ་  
 གཞི་ཕབ། མེ་ཏོག་ཐང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོན་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་  
 དུས་བྱུང་བར་གྲགས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་འདིངས་བ་ཙམ་བྱས་བ་ཞིག་  
 འདུག་པ་དེར་དགོན་ངའི་འགྲམ་འདིངས་སམ། ཡང་བྱུང་རི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་  
 ཡོགས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་འདེབས་བ་མཛད། ཐུགས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་མཚམས་  
 སུ་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡིད་བ་དེས་ཅ་ཅ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ལྷོས་བ་མེད་པར་ཐང་  
 དཀྱིལ་དེར་གཞི་ཕབ། ཞག་གཅིག་གི་བར་ཉལ་བྱུང་བས་དེར་དགོན་ངའི་གཞི་འདིངས་  
 དགོས་པར་གོ་ཞིང་། དེ་མཐུན་ཐུགས་དམ་བདག་པ་ཞིག་གནང་བས་དབལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོས་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་བལྟན་མཚམས་མཛོ་དེ་དེ་མ་ཐག་ལངས་བྱུང་བས་  
 ཐུགས་ཡིད་ཤིན་དུ་ཆེས་པར་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ས་མོ་སྐུལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་རྩེ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲར་དང་འཕྲོད་སྒྲོར་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ལག་གི་སྒྲུ་བསྒྲོ་བ་  
 དང་། ལྷོ་འཕྱུར་ཐོག་འདེབས་བ་དང་། རོབ་བདེག་བའི་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྩེ་ཁང་ཁང་གཅིད་བ་སོགས་སྐྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཡེན་གྱི་སྒྲོ་དང་འདྲེལ་བ་ནས་  
 བཤད་བ་བཞིན་གྱི་ནས་པར་དག་པ་ལ་བདེན། སའི་ལྷོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དངོས་གཞི་ལ་ཀ་ཆེན་བརྟན་ཅ། གཙང་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་བརྟན། སྒོ་ཁང་ལ་ཀ་ཆེན་  
 བཞི། ཡོངས་སུ་དྲིལ་བས་ཀ་ཆེན་བརྟན་ཅ་གྲ་བརྟན་གྱི་འགྲམ་བདིང་ལྷོ། ཐོག་

མར་དགེ་འདུན་དར་ཞེས་བ་ཞིག་གིས་འགྲམ་བྱས་བའི་འོག་ནས་དོ་འདྲ་བའ་ཡས་་་་  
 འབྲེལ་རང་བྱོན་ཞིག་དང། དོ་བད་འདབ་ཅན་བཞི་དོན་བྱང་བས་དེའི་ཆོ་མེ་དོག་གི་ཆར་  
 ཆེན་པོ་ཡང་བབས་སོ། །དེ་ནས་དོ་བད་འདབ་ཅན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བྱས་གདེར་དང་  
 བཅས་འགྲམ་གྱི་ཟུར་བཞིར་ཚུད་བར་མཇུག་དེ། དབྱར་ཐོག་དེ་ལ་རྩིག་བ་ཡང་ཐོག་  
 སོར་འབྲེལ་བ་བྱང་ཞིང་ས་དོ་སོགས་ཀྱང་ཉིན་པར་བརྩིགས་ཆར་རིམ་གྱིས་མཚན་མོ་་་  
 མི་མ་ཡིན་མང་པོས་རྩིག་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ཟད་བ་མེད་བར་བྱང་  
 ཞིང་དིང་སང་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་མཁར་ལས་དང་དེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། མི་ཀྱང་བས་འདི་ཅམ་ཆར་ས་མི་འདུག་བས་ལས་བྱེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་དུ་ཉིན་པར་  
 མེ་དོག་གི་ཆར། མཚན་མོ་ལས་བྱེད་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་བ་དག་པའི་མི་ལྷས་ཤ་ལྷག་  
 བྱང་བས་ཐམས་ཅད་སྟོར་གསུམ་དུས་འདའ་བ་ལས་ངལ་བའི་སེམས་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་་་  
 བྱང་ངོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྟོང་ལ། ཁྱད་པར་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཞི་བདག་སོ་སོས་  
 ལྷལ་དེ། ལྷལ་འདི་ནས་འདི་ཅམ་ཆོད་ཟེར་བ་དང་། འདི་ནས་འདི་ཅམ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་  
 མི་ལས་དུ་ལྷང་སྟོན་བ་ནི་ད་ལྟོ་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་ཉང་པོ་ཕྱོགས་སུ་  
 གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། རི་ཁ་ཞེས་བའི་དགོན་དང་། སང་སིང་དགོན་གཉིས་  
 ཀྱི་ཟུ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་བས་ཐོག་དངས། སང་འདས་རུ་བའི་བར་གྱི་ཉང་  
 པོ་སྟོད་སྟོར་གྱི་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཆམས་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་་་  
 བསྐོར་དེ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་བཀོད། སོ་སོས་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་བསམ་ལས་  
 འདས་བ་བྱས། དྲ་ལོ་འི་དབྱར་དེ་ཁྱལ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་དུགས་པོ་བྱ་ཆང་དང་  
 སྒར་བ་བྱ་ཆང་གས་ཐོག་དངས། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་བའི་དགེ་འདུན་དབག་མེད་ལ་

བཀའ་ཚེས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཤམ་ལས་ལ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད་  
 བས་དབྱར་ཕོག་དེ་ལ་འདུ་ཁང་གི་ཐོག་ཚང་བར་བྱལ། དེའི་ཆེ་མིགས་ས་དགོན་པར་  
 བྱང་མཚམས་མཛོད་གཡམ་འབྲུག་ཤིག་གིས་མིགས་སའི་ཁྱེད་ལེགས་པར་རྟེན་.....  
 ལྷོང་། དེ་ནས་ནང་སོ་བའ་རིམ་བས་སྐྱོད་བྱངས་དེ་གསུང་ཚེས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་  
 ནས་ཁྱེད་ལོ་ལ་བྱལ་དུ་དཔོན་སྐྱོད་རང་གིས་ཁལ་ས་དོག་མཐོང་ལོན་མཛོད། དབྱར་  
 ཚེས་ཀྱི་ཤིག་དུ་ལྱང་རིགས་སྐྱོད་བསྐྱུ་བྱུ་མཛོད་ཚེས་ལ་ལོ་ཚེས་འཁོར་ཡང་གནང་།  
 ལྱང་རིགས་སྐྱོད་ནས་འབེལ་གདམ་ནས་བར་ངེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དགའ་ལྟོན་གྱིས་རོལ་  
 བར་བྱར། དེའི་དུས་དབུ་ལྟོན་ལོ་ས་ལྱང་བཟུང་དེ། ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་  
 ནས་། རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་དབུ་ལྟོན་ལོ་སྐྱོད་མཚོ་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་  
 འདྲ་ཤིག་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པ་ཤར་ནས་རྗེ་ཉིད་ཡོན་ཏྲུ་མ། ཅུང་བཅད་བས་ལྷག་  
 མི་རྒྱས་ཅན་ཤིག་ན་རེ། མཚོ་ཤིན་དུ་གཉན་པ་འབྱུང་དུ་སྐྱོད་ཆེར་སྐྱོད་པ་ན་ཡང་  
 མེར་བ་སྐྱོ་བྱར་དུ་འབབ་པ་ཤིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་བས་ཁྱེད་ཅེས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་.....  
 གསུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་གྱི་ལྱང་བཟུང་གི་སྐབས་སྐྱེ།  
 བྱང་ཤར་མཚམས་ན་མདངས་བྱུ་ལྷག་། གསང་བ་བྱུ་ལས་ཀྱི་ལྱར་གཅིག་མ། རྒྱལ་  
 བོ་འི་ལྷག་དཔེ་གདེར་དུ་སྐྱུ། གཞན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་ན། འབ་གདེར་  
 བཟུང་དང་ཅ་བཟུང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་གི་སྐུ་སྐྱེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་མནམ་ལས་དུ། ལུ་མོ་མང་མང་གི་འཁར་བ་སྐྱུ་ལོ་  
 དང་ངེ་བ་བཟུང་བ་ཤིག་གི་ཁལ་ནས། སྐྱེགས་མའི་དུས་སྐྱེ་ལྷག་བསྐྱེད་བ་སྐྱོང་འབྱུང་།  
 དགའ་བོ་འི་ཚེས་ལ་བར་གཅོད་ཤིན་དུ་མང་། ལྷོང་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྐྱེ། འ  
 རོལ་བའི་མཚོ་སྤྱིང་མཚོན་བྱེད་མིང་གི་གནས། ཁྱི་རྒྱང་བྱ་མོས་སྐྱེད་སྐྱོང་བར་ཡོ་སྐྱེ

བཅུན། ཅེས་དབྱངས་སྤྱ་འཕྱེན་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཚེ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 བ་གྱུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་འདུག་པའི་གྲལ་མ་ན་ཁྱེུ་དཀར་  
 པོ་ཞིག་དང་། གཡོན་ན་བྱ་མོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྱེུ་དེ་ན་རེ།  
 བདེ་ཆེན་གཡོ་མེད་བདན་བཞིན་དུ། །འཆི་མེད་ལྷོང་གི་དབལ་འཕྲོག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་མོ་འི་ལྷ་བར་ཤར། །མངའ་བདག་མ་ཁྱེད་བཞུགས་གང་། །ཞེས་འདྲི་བ་ན།  
 བྱ་མོ་དེས། སྤྱ་ན་གངས་རི་འཕྱེན་ལས་མཆོན། །མདའ་ན་གཡུ་མཚོ་ཆོས་ཉིད་  
 མཆོན། །དྲུག་རྒྱུ་བ་གཉན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །གསང་བ་གཡུ་ཡི་རྩེར་ཕྱད་ཅན། །ཁྱི་  
 མེད་བྱང་རྩལ་རྒྱུ་བ་པའི་གནས། །ཞེས་སོགས་ལན་འདེབས་པའི་མནལ་ལས་ངོ་མཚར་  
 ཅན་བྱང་འདུག །ཇིའི་ཞལ་ནས། ཁྱེུ་དེ་སྤྱ་རས་གཟིགས་དང་། བྱ་མོ་དེ་དབལ་  
 ལན་ལྷ་མོ་ཡིན་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་དབོན་སྤོབ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་གིས་མཚོ་དེའི་  
 གནས་སྟོ་འབྱེད་བ་ལ་ཐེབས་བ་ན། སྟོ་སྤྱང་གི་མཚོ་རྩང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཐེབས་  
 དུས་གཉན་ཆ་ཆེ་བར་བྱང་། གཞི་བདག་ལ་གདོར་མ་ཞིག་གནང་སྟེ་མཚོ་ཞལ་ལ་ཐོག་  
 དུ་ཕྱག་ཐེབས་བ་ན་སྤྱ་ན་གངས་རི་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་བ་འདྲ་  
 བ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བྲག་རི་ཤིན་དུ་རྩམས་བ་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་གཅན་  
 གཟན་དུག་བོ་དུ་མས་གང་བ། དེའི་མཐིལ་ན་མཚོ་དཀར་པོ་དེུལ་གྱི་མརྩལ་འདྲ་བ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཚོ་དེའི་མཐའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་བོས་དུས་དྲུག་དུ་  
 སྟོར་བ་བྱེད་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལས་མཐའ་སྟོར་མར་དོད་བ་ཞིག་འདུག་པའི་དབྱས་དེར་  
 ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞུད་ནས་སྤྱ་དངས་བ་ན་སྤྱ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཤར་ཕྱོད་  
 ནས་བྱ་ཡུག་ཅིག་བྱང་སྟེ་མཚོ་དེའི་སྤྱང་དུ་བབས་བ་ན་དེ་མ་ཁད་མཚོ་དེ་ཉིད་འཇའ་  
 ཚོན་ལྷ་ལྷ་པའི་དུ་བ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱ་བྱིས་བ་འདྲ་བའི་དབྱས་སྤྱ་ཁ་

དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པའི་པོ་བྲང་ལྟ་སྒྲ་གས་ཤིག་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དྲ་གཟིང་  
 བ་ན་དེར་འཁོད་བའི་སྒྲ་འཁོར་ནམས་ཡ་མཚན་ཆེས་ཆེར་བྱས་ནས་གསོལ་བ།  
 དབྱུང་དཀར་མེ་ཡོང་ཕྱིས་འདྲ་འོ་མའི་མཚོ།    |འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་དྲ་བས་གཡོགས་  
 བའི་དབྱས།    |རིན་ཅེན་བ་གས་མཐོར་བཅེགས་གཞུལ་མེད་ཁང་།    |དེ་ལྟར་སྒྲང་  
 བའི་མཚོ་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས།    |ཞུས་བ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུམ་  
 དཀར་པོ་བརྒྱུ་འི་ཟེ་འབྲུ་གོར་བ་བཞིན་དྲ་བལྟན་དེ་འཁོར་ནམས་ལ་ལན་གསུངས་བ།  
 འདི་ནི་བྱུལ་བའི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱས་བ།    |ངག་གི་དབང་ཕྱག་དམག་ཟེར་བྱུལ་  
 མོ་ཡི།    |ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་སྒྲ་ཡེ་དེང་གི་མཚོ།    |བདག་ཅག་མིག་ལམ་མངོན་སུམ་  
 ཤར་བ་ཡིན།    |ཞེས་གསུངས་བ་ན་དེར་འཁོད་བ་དག་ཡ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་མིག་  
 མི་འཇུམ་བར་སྒྲ་ཟིང་ཟིང་ག་ཡོས་བར་གྱུར་དོ།    |ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕྱར་བ་བཞིན་དྲ་བྱས་དེ་སྒྲར་ནལ་དྲ་གནས་བ་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲ་  
 མོང་བའི་ནང་དྲ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་ནར་སྒྲ་བས་ཡོད་བའི་རི་དེའུ་ནམ་མཁའ་སྒྲིག་  
 བ་གཉིས་སྒྲོ་བྱར་དྲ་ལངས་དེ་བྱང་བ་ན་ཀུན་འཇིགས་ཤིང་སྒྲི་གཡའ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་  
 ཡང་གསོལ་བ།    རིན་ཅེན་མར་གད་འབྲུལ་འདྲའི་མཚོ་ནང་ན།    |འཇིགས་བའི་  
 གཞུགས་ཅན་སྒྲིན་མོ་ཁྲོས་འདྲ་བ།    |བདག་ཅག་སྒྲིང་ཡང་སྒྲོག་མར་འབྲིན་བྱེད་བའི་།  
 མཁའ་སྒྲིག་རི་པོ་འདྲ་གཉིས་གང་ཞིག་ལགས།    |ཞེས་ཞུས་བ་ན་ཇི་ཞིག་ལགས།  
 བྱེད་ནམས་མ་འཇིགས་ཤིག།    |བྱེད་ཅག་གིས་ནི་དེ་ཅམ་དྲ་མཐོང་བ་ཡང་སྐལ་བ་  
 བཟང་བར་ཟད་ཀྱི།    འདི་ནི་དབལ་ལྟན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བཀའ་ཉན་གྱི་  
 གཙོ་མོ་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་དང་སེང་གོ་གདོང་ཅན་ཡིན་དེ།    འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་  
 ཚད་ནི་སྐྱས་ཀྱང་གཞུལ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་བ་ན་ཀུན་ཡ་མཚན་ཞིང་དད་་་་



བའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཆེ་མ་དང་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་དྲུང་དྲུང་ཕྱིན་བར་གྱུར་དོ། །  
 ཡང་མཚོ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་གཡོ་བའི་  
 དབུས་ནས་རྒྱུད་ནག་ཚུབ་མ་དབུར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་གཡོ་བ་འདྲ་བས་མཁའ་ལས་འགོབས་  
 བ། རེས་འགའ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིན་དྲ་ཕྱར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་  
 དཀར་བོ་དང་སེར་བོ་དང་དམར་བོ་དང་དྲུང་ཁ་སྒྲེ་ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་དྲ་སྒྲིན་པ། ་  
 རེས་འགའ་ནི་ཆེ་བས་ཀྱི་དྲུ་དང་བེ་ཅན་དང་གྱི་གྲག་དང་རལ་གྱི་དང་དབྱ་སྒྲ་སོགས་་  
 ཕྱག་མཚན་གྱི་ནམ་བར་སྒྲིན། རེས་འགའ་ནི་དྲུང་དཀར་བོ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་  
 སོགས་སུ་སྒྲིན་དེ་མདོར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་སྒྲེ་དང་སང་གི་བར་དྲ་སྒྲལ་བ་དང་་  
 ལྷན་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་དྲ་མཐུན་པར་མཐོང་་  
 ཚུལ་ནི་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་བའི་མཚོ་བསྐྱོད་ལས། མཚན་དཔེའི་རི་མོ་ནམ་བཟ་བའི།  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །དབའ་བོ་དབའ་མོ་མང་བོ་དག །གར་  
 གྱིས་ནམ་བར་རལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །ཞི་ཁྲོ་སྒྲ་ཡི་  
 །ནམ་འགྱུར་དང་། །གསང་སྤྲགས་གསུང་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་། །བྱགས་མཚན་  
 བེ་ཅན་རལ་གྱི་སོགས། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 རང་སྒྲུང་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཁ་དོག་ལས་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་། །དེ་བཞིན་བབྱང་ལས་  
 སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རྒྱུད་ནག་ཚུབ་མའི་གྱུར་ཁྲིམ་དང་། །མ་ཕྱི་གཏུགས་དང་དྲུ་  
 སོགས། །སྒྲོག་ཆགས་ནམ་འགྱུར་ཇི་སྒྲིད་དང་། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལཱི་གྱུར་ཁྲིམ་  
 སོགས། །ལས་དང་སྒྲལ་བར་ལྷན་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་གཅང་མ་ལ། །  
 སྒྲུང་སྒྲུང་དེན་འབྲེལ་ལྷན་མོ་ནི། །ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་མི་

འཆར་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་ཀྱུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་  
 སོ་བྱང་ཡིན། །ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་འདྲོད་བའི། །ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་བསྟོ་  
 གནས་མཚོག། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །དྲི་བདག་ས་དེན་འབྲེལ་མི་  
 སྟོ་བའི། །ཟབ་ཆོས་ནམ་དབྱེད་ཅན་ནམས་ལ། །མ་བརྒྱུ་བས་གསལ་བར་ངོ་སྟོན་  
 ཡིན། །འདི་ཡི་གནས་ཆུ་མ་ལུས་པ། །ཀྱུ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་དེ། །ངག་  
 གིས་མཚོན་པར་དུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་མཚོ་ཞལ་  
 འཆར་བ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་མཚོ་ཞལ་རང་གནས་སྟོ་འབྱེད་བའི་ལྷ་མོ་གཉི་དེ་དུས་  
 སྟུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡམ་གཙུག་འདྲིངས་བའི་འོལ་ཁ་བའི་འུ་ལག་བ་འགའ་.....  
 ཞིག་གིས་ཀྱུ་ལ་རི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ངོས་དེ་ལ་བྲག་ཅིག་བཞགས་བའི་དབུས་ན་  
 རོའི་སྟོམ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་ནས། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་  
 གྱི་སོ་གཉིས་མ་ཡུ་བ་དང་བཅས་བ་ཁྱུ་གང་ཅམ་བྱས་བ་ལ་མདོག་གྱུ་མཐིང་བཟང་.....  
 བོ་འི་མདངས་འཕྲོག་བའི་ལོགས་ལ་ཡིག་འབྱུ་དང་མེ་རི་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རེ་.....  
 མོ་བྲག་བ། མོ་འི་བད་དུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་ལས་བྱས་བ་རྒྱང་གཅིག་ཆེད།  
 དེར་ལས་མི་དེས་གསེར་ཡིན་པ་སྟམ་དུ་བརྒྱང་ནས་འོལ་ཁར་བཟོ་རིག་བ་ཞིག་ལ་.....  
 བརྟན། བདག་དུ་བཅུག་པས་གཅིག་ལ་ཕོ་བ་རིག་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་འབྲལ་དངོས་མེད་  
 དུ་སོང་། དེ་མ་ཁད་ཁོ་འི་སྤྲིང་མོ་བཅུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བདབ་སྟེ་  
 མཚན་མོ་གཉིད་མེད་པར། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བྱ་རིག་གི་ཁྱུ་ཆེན་པོ་འཁྲིགས་ནས་  
 ལུས་ལས་ཤ་འཕྲོག་བའི་ཉམས་སྤྲང་ཤར། དེའི་ཆོ་མོ་མ་ཞིག་ལ་ཕྱ་པལ་བས།  
 ཀྱུ་ལ་ན་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རལ་གྱི་ཞིག་ཡོད། །དེ་གནས་སྟོ་འབྱེད་བའི་  
 ལྷ་མོ་གཉི་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཁོས་རལ་གྱི་གཅིག་བྱ་དེ་གཏོར་གསོས་དང་སྐྱགས་

གྲུལ་རང་དུ་སྤྱུང་པ་འདྲུག་པ་ཡང་། རལ་གྱི་གཞན་མ་ཡང་གཞིག་དེ་བཞིག་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤྱིས་མི་དེའི་བརྒྱད་པ་ཅ་ཅད་དུ་མོང་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ལ། བཀའ་བྱུང་གི་རལ་  
 གྱི་གཞིག་སྤྱི་དེ་ནི་ད་ཏུ་གྲུལ་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་པོར་ཡུལ་ལས་ཤིང་ན་པ་ལ་ལྷན་  
 ལྟ་མོད་ངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་གསལ་པ་མཛད་པ་ཅ་ཅ་གྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྤྱི་གསལ་པ་མཛད་པར་མཛོན་སྤྱོད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དྲུག་པོའི་མས་མཛད་  
 རྒྱལ་ནི་ཆོས་སྤེལ་དེའི་པ་ལ་མ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་དུཌ་པོ་སྤྱིར་བའི་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་  
 གིས་གནས་འདིར་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འོངས་པ་ན་འདི་ནས་ཇེས་སྤྱི་གྱི་རྟེན་མི་ལུ་ལྷག་  
 ཅིག་གིས་སྤྱིན་པས་གྲུན་གྱི་མཚོན་རྒྱུ་ལ་དམག་མི་མང་པོས་མཐུན་བསྐྱོར་བའི་ཉམས་  
 རྟེན་དེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་དངངས་པས་ཆོས་ཀྱན་པའི་གཞི་པོ་གཞིས་བསམ།  
 བཞུན་མ་ནམས་བཅོན་དུ་བསྐྱང་མས་གྲུན་གྱིས་གྲུས་པས་བསྐྱུད་དེ། དེང་སྤྱིན་ཅད་  
 ཆོས་གྲུ་འདི་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐོང་ལེན་བྱེད་པའི་མནའ་དམ་བཞུག་གྲུས། ལྷགས་  
 ཁྱོད་གོ་འདུན་ལྟ་བུ་སྤྱིན་གྱི་གསལ་ཇ་ཤོང་བ་ཞིག་འབྱུང་པར་སྤྱུང་བ་སོགས་དེ།  
 ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་དག་གིས་ནི་གནས་འདི་ཉིད་  
 ལ་མིག་གིས་ལྟ་པར་བཟོད་པ་ཅས་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ལཞན་ཡང་ལཞན་འདིའི་རྒྱན་  
 དམ་པ་བྱ་བྱལ་དུར་སྤྱི་གྱི་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞི་མཛད་མཁས་པ་དང་གསུང་བུ་  
 ཡན་ཅད་ལ་ཡང་བསྟེན་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་  
 ཀྱིས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་མ་གྱུང་བ་སྤྱི་མཐུང་མེད་ཅེས་  
 ཀྱན་མཐུན་པར་སྤྱི་ཏེ། གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷལ་མའི་གྲན་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱིན་  
 ཆེ་མཁའ་འབྱོར་འདྲུ་བའི་གནས། །གནས་མཆོག་ཙྰ་རི་འདྲུ་བ་ཡོད། །དུར་ཁྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད། །ཀི་རི་བརྒྱད་དང་སིང་ད་བརྒྱད། །ཕྱ་མེན་ནི་ཁྱོད་ལྟ་

རྣམས་ནི། །ཡས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲེགས་བཅ་དུ། མེ་དྲོག་ཐང་ཡང་ལྟ་ཡིས་སྤྱོད་།  
 ཞེས་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གི་བར་མ་གནང་། རིམ་གྱིས་  
 ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་དུ། གནས་འདིར་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་བདུན་འབྲོན་པར་ལྷང་བལྟན་པའི་སྤྱལ་བ་དང་བོས་སྒྲ་མཚོ་བདུན་  
 གྱི་ཞལ་འབྲེད། དེ་ནས་མི་རབས་ལྟ་ཅམ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུལ་བ་ཅན་བྱ་བ་  
 འབྲོན། དེས་མཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྲེད་ཟེར་བའི་ལྷང་བལྟན་ཀྱང་ཡོད་སྤང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་ཞམ་འབྲིང་བ་རབ་འབྲམས་བ་དགེ་འདུན་བསམ་འགྱུར་པའི་མནལ་.....  
 ལམ་དུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཁྱེལ་དབྱ་སྒྲ་སྤྱན་གོང་ལ་འཁྱེལ་བ། ཐང་  
 དཀར་གྱི་ཕུམ་ཚོ་བཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱ་གདའ་བ་  
 ལ་བདག་ཅག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་བས། འདི་གཟུགས་འདི་ག་ཡིན། ཁྱིད་  
 རང་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་བས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ནས་ཁོང་  
 གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤར་གྱི་ཡུ་བྱན་གྱི་ལྷང་བལྟན་རྣམས་ཤོད་གྱི་འདུག་པ་ལ་.....  
 ཆེད་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྱི་ཐུལ་བ་ཅན་དེ་ང་རང་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་།  
 མང་ཆེད་དུང་དུ་ཞུས་བས། སྤྱོན་ཀ་བ་ཤུག་དབང་སྤྱག་གིས་ཡེར་པའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་  
 དུ་ཕྱིན་བས་དེ་ན་འབྲོམ་སྤྱོན་བ་གྱོད་གྱི་ཐུལ་བ་ཞིག་བཞེས། ཀ་བ་ལ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་  
 གང་བ་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ་ཀ་བས་སྤྱག་བྲས་བས། འདི་ཟོ་གསུང་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གནང་བྱང་བ་ཟོས་བས་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་རྒྱད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག །  
 ཅེས་ལན་གནང་བ་ཞིག་བྱང་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་བྱལ་གྱི་ཕུར་ཡང་མཚོ་  
 གཉིས་ཞལ་འབྲེད་པ་ལ་ཤེབས། མཚོ་ཞལ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་བྱང་། ངོས་འཛིན་

ལྷས་དུས། སྤྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་མ་གནང་། དགུན་གཤེས་ཕྱགས་སུ་ཕེབས།  
 རྒྱ་རི་རྩོང་དུ་ཉོར་སྒྲིབ་ཅུ་གཉིས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་.....  
 མཛེད། ལྷག་པར་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་ནས་ཁལ་བརྒྱའི་རྩམ་པ་ལས་བསྐྱབས་པ།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རྒྱན་བཟང་བོས་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་མཛེད་དུས་གཏོར་མ་ལས་བདུད་...  
 རྩི་བབས། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རྩི་བཟང་གིས་ཁྲུབ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ཡང་ལོ་གསར་  
 གཏོར་མ་འདི་བྱི་ལོ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་...  
 བཅུགས་པ་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་བཟང་རྩེ་བཟང་ལ་སོང་བ་ཡིན་.....  
 གསུང་། དེ་ནས་དབྱར་རྒྱལ་རང་དུ་དུགས་པོ་གྲ་ཚང་གི་མི་ཚན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་སྐྱབས་བསྐྱན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་ཚན་སོ་སོའི་  
 སྤྱི་ཁང་སྟགས་ལ་ཡང་མཁར་ལས་གང་འོས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ॥

ད་ནི། མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒོ་བྲོས་རྒྱུ་ལ་  
 འཁོར་ཕྱགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་གིས།  
 རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་རྩོན་ཀྱན་ཅིག་ཅར་གསལ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་པའི་གཙུག་...  
 ལག་ཁང་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཚལ་བྟ་ཤིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....  
 གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་བསྐྱན་པའི་རྣམ་བྱེད་དུ་ནི་བཞེངས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་ནི་སྒྲིན་བྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དགྲུང་ལོ་སྒྲིམ་ཅུ་སྟེ་དུག་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་  
 བབ་པ་ན་ལྷ་འཕྱོག་དེན་དབང་ཕྱག་པ་ཆེ་འདོན་གྱི་མེ་ཏོག་མཐོར་བ་ལ་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་  
 རྒྱ་རི་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྟ་ཤིས་སྐྱུན་པ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་...

ལས་ནས་པར་ཀྱལ་བའི་གྲིང་ནས་པན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་བཀྲ་།  
 ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་འདྲན་པོ་ཉ་པར་གནས་བདུན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་བ་དང་གནས་བདུན་  
 མེན་དུན་ཀྱ་མཆོ་བ་གཉིས་ལ། བཅུ་གེ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་  
 བ་དཔལ་མཐའ་བོ་དེ་ཉིད་བསམས་མཆིན་ཏུ་སྤྱི་བ་བཞེས་བ་དེའི་དུང་དུ། སྤྱོད་མའི་  
 བ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ལྷ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དེན་བཟང་བོ་དང་བཅས་པ་  
 ཐེབས། དེའི་དུས་ལྷ་སོར་ཞལ་ལྷ་བ་ཅམ་གྱི་སྐབས་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལ། ད་ལན་  
 འདི་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ནས་ཀྱིས་འདུན་པའི་ཚུལ་མི་བདེན་མས་ཆེ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་།  
 འབྱུངས། འོ་ན་ཡང་ང་རང་གིས་མ་ཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་མ་ཡོག་པའི་དེན་འབྱེལ་  
 དུ་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་མཆུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲུག་ནས་རི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་མ་ཤེས་གཉིན་  
 བཞེན་ཚུལ་དུས་དོང་སངས་ལྟོས་དེ་འདི་པན་ལས་འགྲོ་བྱ་མེད་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས་།  
 མེས་མ་རྟོངས་དགོས་པ་སྤྱི་ཅམ་མེད། ད་ལྷ་ངེད་རང་ལ་ཡོན་དན་ཆེན་པོ་ཅམ་མེད་ན་  
 ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བཞུན་འཛིན་ཤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་རྒྱུངས་  
 ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་དེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་དད་བ་འདི་ཡང་མ་ཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་  
 མ་འཆུགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དེན་འབྱེལ་ཡིན་སྤྱི་བ་བྱུང་ཞེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་། དེའི་དུས་  
 ལྷ་ནི། ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དུར་སྤྱི་གེ་སྤྱི་ལྷ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར་གྱི་རི་མོ་ནི།  
 ཐུབ་བཞུན་ཀྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་འཛེགས་པ་གང་། ཞེས་ལྷ་སྤྱི་བོར་མཆོད་དེ་ཕྱག་  
 བཤྱིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དེན་བཟང་བོ་དང་བཅས། སྤྱི་མའི་བཀའ་ལ།  
 མི་རྣམ་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། ཞེས་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གདན་ས་  
 བོ་དར། སྤྱོད་ཀྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདི་བདེན་ཅིན་པས་ཏེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་འདུག་  
 ལགས། ཞེས་པའི་བྱ་བ་ཐུལ་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བོ་འི་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་རྣམ་ར་བ་སྤྱི་བཞུན་



བ་དཔོན་སློབ་ནམས་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་བཞུག་...  
 ཏུས་གདན་འདྲན་ལ་ཕྱིན། དང་པོ་སྤྲ་ཐོག་ངེད་རང་ལ་དགོན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 གི་བདག་ཕྱིར་རྒྱ་བྱང་ན་སྙམ་བའི་ཤེས་འདོད་མེད་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོ་འི་བདག་  
 ཕྱིར་རྒྱ་བྱང་ན་ཕྱིར་ཀྱང་ཕྱིར། འུས་རིགས་ཀྱང་ཡིན་སྙམ་བའི་སློ་ཡོད་ནའང་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་སློ་འི་འབྲི་བ་ཆེད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཡང་  
 བདེ་བ་ཟིན་པས་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོ་འི་གདན་ས་ནི་ཅ་བ་ནས་མི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤར་ཞལ་  
 སྤྲ་ནས་བཅ་ཆེན་ལ་ངེད་རང་གི་ངོས་ནས་བཤེས་གཉིན་བཞུག་ཚུལ་འབྲེམ་བྱིས་སྤྲ་ས་...  
 མེ་བཅུན་ལ་ཕྱིར་བ་བཞིན་བྱས་ནའང་མ་ན་ཞལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་...  
 བས་ད་མཇལ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་དག་པ་ཞིག་བྱང་ན་ང་རང་ལང་བསམ་པ་...  
 རྒྱུགས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་གོ་བའི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངེད་  
 དཔོན་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱས་དེ་སྤྱིག་པ་གསོག་བའི་སློ་ཡང་འགགས་འགྲོ་བ་འདུག་སྙམ་  
 བའི་བསམ་བ་སྤྱིས་དེ་འགྲོ་བར་ཆས་ཞེས་གསུང་། དེའི་དུས་དབྱུས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་  
 སློབ་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་བས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤེའདི་ཡང་བདེ་བ་ཟིན་འབྲལ་ཡིན་བ་...  
 དང་། ཀའ་ལ་དབགས་ཀྱང་གཅིང་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་མི་རིགས་པའི་ཁྱ་བ་ཅི་ཡུལ་ཀྱང་  
 གསན་མ་བཞེད་དེ། ཆོ་སྤྱོད་མའི་བག་ཆགས་གོམས་བ་ཆེ། །རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལུང་  
 བསྐྱོག་བར་དཀའ། །དགོས་ཀྱི་འདྲན་འདྲན་གྱི་པོ་ཉ་དབང་བཅན་བས། །མི་བན་ཅུང་  
 གཅིང་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་མ་བཞེས་དེ་ཐོག་མར་ཅེས་ཐང་ལྟ་  
 མཆོད་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཡར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སློབ་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་  
 ཅིང་བཀྲར་བ་བདག་གིར་མཛད། དེའི་དུས་དཀར་པོ་ཀུན་གྱི་གསུང་བས་བསམ་ལས་  
 ཀྱི་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱན་འདྲན་ཅིས་བྱས་ན་ཡང་སས་

བསྐལ་དེ་ཐག་རིངས་པས་སྐྱོན་འདྲན་མ་ཐུབ། བྱེད་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 ཡིན་འདུག་པས་ད་ལན་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲན་ནན་ཆེར་བྱང་བ་ལ་བདེན་.....  
 བསམ་ལས་སུ་ཐེབས། དཀར་པོ་ཀུན་གྲགས་བ་དབོན་སློབ་ཀྱིས་རིལ་ཆ་དང་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆན་དང་བཅས་དེ་སྐྱོན་བྱངས། གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་ལ་རབ་དུ་  
 གནས་པ་མཛད་དུས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཀྱང་བྱང་བར་གདའ། བསམ་ལས་ཆོས་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གྲས་མཆོད་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་བ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་ཕྱིས་སློ་  
 དཀར་ལྷོ་ག་ལ་ཞིག་གསོས་ཤིག་བྱས་ཆེས་འབྲས་སྤངས་བརྩི་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ལ་གནས་  
 ལ་རབ་གནས་དང་ང་ལ་བྱས་གསོལ་ཞུས་གསུང་བ་བྱང་འདུག་པས་སྤང་ལོ་རྒྱལ་ལ་...  
 ཐེགས་ཞེས་ལ་སྐྱོན་བྱངས་དེ། སློ་དཀར་ལྷོ་ག་ལ་རབ་གནས་དང་བྱས་གསོལ་མཛད་  
 དུས་གཟུགས་ཕྱིན་མི་མངོན་བའི་གསེར་གྱི་ལག་བ་ཞིག་གིས་བྱས་ཡོང་འཛིན་བ་.....  
 མཐོང་བ་ཡང་བྱང་ཞིང་། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གཅིག་པའི་ལྟས་ངོ་  
 མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱང་ནའང་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས། དེ་ནས་གསེར་ལ་ལ་  
 བརྒྱད་དེ་ཐག་དཀར་དུ་སྐྱོན་བྱངས། སློ་བ་ཡུམ་སྐས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་།  
 རིམ་བས་མཆལ་དུ་ཐེབས། ནང་སོ་དགའ་ལྷན་བས་སྐྱོན་བྱངས། ཞལ་ངོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གྲས་བས་མཆོད། མཆལ་གྱང་ཐང་གི་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས། དེད་  
 རང་གི་ལྷ་མོ་འདི་ཀ་དང་གཅིག་བ་འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ་ཡང་ཟེར། དེའི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་གསུངས་དེ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཐེབས། དེའི་དུས་ཆེ་འདི་  
 བའི་འཕྱིན་ལས་ལ་བདེན་ཆེན་གྱི་ཚལ་བྲིས་ས་དབལ་དང་། གྱུ་ཕྱི་མགོན་པོ་རིན་ཅན།  
 ཏུ་ལྱང་གྱུ་ཕྱི་སོགས་རྒྱ་བན་ནམས་ཇ་དཀར་སྐུལ་དུ་བྱང་བ་འདི་བྱེད་ནས་སློབ། ཆེན་  
 ཞབས་བྱང་དུ་ཇ་གོས་དར་སོགས་རྒྱ་ཟོག་དབག་དུ་མེད་པས་མཆོད། དུས་དེ་ཉིད་

ནས་བཟུང་དང་སང་གི་བར་དུ་ཀྱང་མ་བཟང་པོས་དབྱས་གཙང་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་བ་  
 འདི་མེད་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྔ་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་མེད་བཟུན་པ་ཉམས་  
 དམས་དེ་ལྟ་སར་སྒོར་ལམ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་བ་ཡང་ལུག་ནས་དག་འདུན་.....  
 ནམས་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མེ་འདི་བའི་ཐུགས་མེ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན།  
 སྒོ་བཟང་བཟུན་བའི་ས་ཆེན་ནི། མཚོ་དུས་ཉལ་འགྲོ་འི་གཏོང་བྱིང་བ། ཁྱབ་འཇུག་  
 འྱོད་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡིས། ཉམས་བ་མེད་བར་རང་གནས་བཞུགས། རི་ནས་སེ་ར་  
 ནས་ཆོས་ཀྱི་མེ་དབལ་འབྱོར་ལྟོན་གྱུ་བ་འདི་བཀས་བསྐྱལ་དེ་སེ་ར་ཆོགས་བས་སེར་.....  
 སྒྲིང་གིས་སྒྲུན་དངས། དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡོད་བས་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་མོ་འི་ཐོག་ནས་གསུང་  
 ཆོས་གནང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དབལ་ལྟོན་བའི་  
 ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་བ་  
 བཅེས་ཀྱང་ཁྱེངས་པའི་དྲི་མས་དཔེན་པ་མེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་  
 དང་། ཆེན་པོ་དོན་གྱུ་བ་བ། དཀའ་རབ་འབྱས་སྔ་བ་ཚལ་ཁྱིམས་འོད་ཟེར་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་ཆོགས་བ་ལ་གསུང་ཆོས་གནང་། ཀུན་གྱིས་གྱས་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་། དེ་ནས་འབྱས་སྒྲུངས་ནས་དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ་དབལ་འབྱོར་ཀྱལ་མཚན།  
 དབྱ་མ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཅེན་དར་མ། མདོ་སྔར་བ་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས། དཀའ་རབ་  
 འབྱས་སྔ་བ་སངས་ཀྱས་ལེགས་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱལ་མཚན་སྒོ་གྲོས། རབ་  
 འབྱས་བ་རིན་ཅེན་ནས་ཀྱལ། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱས་བ་ཀུན་དགའ་ཀྱལ་མཚན།  
 འདུལ་བ་འཇིན་པ་རིན་ཅེན་གྱགས་བ། མངའ་རིས་བ་དཀོན་ཅོག་བཟང་པོ། ཆོས་  
 མེ་དཔོན་པོ་དཀོན་ཅོག་དར་བ། སྒྲོབ་དཔོན་དབལ་ལྟོན་འོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་དེ་  
 བཟུན་བའི་གསལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་དག་འདུན་ཆོགས་བ་ཀྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་.....

དབལ་ལྷན་འབྲམ་སྤངས་སྤྱུ་སྤྱན་དྲངས། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། ཀུན་  
 གྱིས་ཀྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དང་གྲུས་བ་མཉམ་བར་མཛད། ཀྱལ་བ་གཉིས་བ་དེ་ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་དུ་ཁ་ཤེགས་ཆེས་སྤྱིད་ཤིང་དུ་བསྐྱན་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་སྤྱི་བོ་འི་-----  
 བཀུར་མཐོང་སོཌ་ཆེ་འདི་བ་དང་མཉམ་བ་སྤྱ་ཡང་མ་དྲུང་ཞེས་ཀུན་མཐུན་བར་སྤྱོང་ངོ་།  
 དེ་ནས་ཡར་ལས་ཐོན་བ་ཡོན་མཚོད་གྱིས་ཀྱལ་བུ་དང་ཚལ་དང་བསམ་འགྲུབ་སྤྱོད་དུ་སྤྱན་  
 དྲངས་གྲུས་བས་མཚོད་དེ། སྤྱན་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་བའི་ཚོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་ནས་བསྐྱོན་  
 བའི་ཀྱལ་མཚན་འཛིན་བ་རིགས་བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་གྱོས་ཀྱི་མཚོ་བ་དང་། ཀྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱོགས་བས་གཅིག་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཁེངས་བའི་དྲི་མས་དཔེན་  
 ཞིང་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱོན་བའི་བྱ་བས་འདྲའ་བ་ལས་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུག་  
 བའི་སྐབས་མ་མཆིས་བ་བདག་གི་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་བ་ཆེན་བོ་-----  
 སྤྱོད་ཐང་བ་ཤེས་གཉེན་བ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་སྤྱོད་བསྤུ་ལ་ཕེབས། སྤྱོད་གསལ་ལུང་  
 རིགས་སྤྱོད་བ་འདུས་བ་ཀྱི་མཚོས་མཚོད་བའི་བྱ་བུ་མ་ཐོགས་དེ་ཟངས་མཁར་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་བར་དུ་སེར་སྤྱོད་གིས་ཚར་དུ་དངར་བར་གྱུར། དེའི་དུས་པོ་སྤྱོད་  
 བསམ་འགྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་བོ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བས་ཞལ་གྱི་-----  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལ་འཁོར་བ་ནི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱབས་  
 སྤྱོད་མཆོད་ཞེས་བའི་སྤྱོད་ག་བ་ནི་འབྲུག་གི་གད་སོ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་མཆོས་དགའ་  
 བའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་བོ་དང་བཅས་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་དབལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནས་བར་ཀྱལ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱག་ཕེབས་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཚོ་བའ་  
 ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་སོ་འི་དྲུང་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་བ་ལ་ཕྱག་ལན་མཛད། ཕྱགས་དག་བའི་  
 གསུང་མང་དུ་བྱོན་བས་ལབ་སྤྱས་ཕྱགས་ཤིན་དུ་ཆོས། ཕེབས་ཉིན་དེ་རང་མང་ཆའི་





ཀུན་གྱིས་སྤོང་། ཆོག་ས་བ་ལ་འང་མང་ཇ་དང་ཀྱ་སྤོས་ཀྱི་འབྱེད་སོགས་གནང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་གཟུང་སྐར་དང་འབྲུབ་སྤྱོད་བཟང་བོ་ལ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་མངོན་བར་འཛེགས་དེ་  
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་ཆོག་ས་བས་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་མེ་དྲོག་གཏོར།  
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་བྲང་སེར་བོར་ཀུན་སྤངས་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྒྲ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་  
 མཐོན་པོར་གཞི་ཡབ་ལྷེ་བལྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ནས་དབྱུག་ཆོས་དང་བོ་བཅུགས་ནས་ཉི་ཤར་ལ་བཞུགས་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་བར་.....  
 མཛད་དེ་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོས་གསན་མཁན་སྤུས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་...  
 ཅད་མཁྱེན་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ས་བཅད་གཞིར་བཞག་བ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་  
 རྗེད་དང་མཁས་གྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤུས་སུ་གང་བབ་བའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་ཤིག་སོགས་འབྲེལ་...  
 ཆེན་ནམས་ཀྱི་བཤད་བས་བརྒྱན་དེ་གནང་། ལྟ་བར་ལེའུ་གཉིས་བའི་སྤུས་སུ་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དངོས་བོ་སྤྱོད་ས་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་རིགས་ལམ་...  
 ནམས་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱོགས་དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་...  
 བས། གནམས་བའི་མཚོག་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བལྟན་བ་དང་སྤྱོད་བ་ལ་ཚད་མས་  
 རྒྱངས་བའི་ངེས་བ་འདྲོངས་བ་ཉིན་མཚན་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་བ་ལས་...  
 ཆོ་འདི་དེ་ཉིག་བརྒྱན་ཆད་བའི་རིགས་གྱུ་འབྱིས་མཁན་ལྟ་བརྒྱ་ལ་ཉི་བ་འདུག་གོ་ཞེས་  
 མཐུན་བར་སྤྱ། མཁས་བ་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི། སྤྱོད་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཉན་མཁན་ཕྱོགས་གཅིག་བར་འདི་བས་མང་...  
 བ་མ་བྱང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བའི་རྒྱ་ཆེན། དེའི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱང་ངེས་ནམ་འབྲེད། མངོན་བ་མཛད་ཀྱི་བཤད་བ་གསན་མི་ཡང་ཉིས་བརྒྱར་ཉི་བ་  
 དང་། གྲུང་ཆོག་ས་གྲོལ་རྗེས་ཡར་སྤྱོད་ནམ་བཤད་སྤོང་བོ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་ནས་གཟུངས་



བཤད་མཛད། ལུང་གུ་འགྲིས་མཁན་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་བྱུང་། དེར་ཇེས་འདུལ་  
 རྟེན་ཆེན་མོ། དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་མཆན་མའི་  
 རྟེན་ནས་གཟབས་བཤད་མཛད། ཕྱི་དྲོ་མཁར་རྩ་བཏེང་ཕྱེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟེགས་བམ་རིན་བོ་ཆེན་ཆོས་ཐུན་ལམ་པ་རེ་གནང་། དེའི་ཐུས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་ཕྱེ་ཕྱོད་འཛིན་བ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་རིམ་བུ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཟབས་་་་  
 བཤད་ཀྱང་མཛད། འདི་དག་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་སྟེགས་ཡིན་དེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ཆོས་གཉིས། དབྱིད་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་དང་བཅས་དེ་ཆོས་  
 ཐོག་ལཱ་འི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཇེས་སུ་གྲ་ཚང་གི་  
 སྟོབ་དབོན་སོ་སོས་བལྟས་བ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། བར་ཕྱིན། འདུལ་བ། དབྱ་མ་སོད་ཀྱི་  
 སྟོ་དོན་དང་བཞུལ་བཏུག །གང་ཟག་རེ་རེས་ཉིན་རེ་ལ་ཆོས་ཐུན་དུག་མ་རེ་ཅམ་འཆག་  
 མེད་དུ་གཏོང་ཞིང་མཆན་མོ་རིགས་ལུང་གིས་དུས་འདའ་བ་ལས་གྲགས་འདྲིར་འཁོད་་་  
 བའི་སྟོ་གསལ་ཕྱེ་ཕྱོད་འཛིན་བ་ཐམས་ལ་ཆེ་འདྲིའི་ནམ་བུ་དྲོག་བ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་་་  
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་བས་བཀྲ་ཤིས་རྩན་བོ་བཏབ་  
 བ་ནས་བརྒྱུང་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཐུག་སྟོལ་མ་ཉམས་བ་དེ་ཉིད་སྦྲར་ཡང་ཇེ་འདྲི་ཉིད་་་  
 ཀྱིས་རྒྱས་བར་མཛད་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བལྟན་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱ་དྲིན་ཆེ་བའི་་་  
 གཏན་ཆོགས་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་  
 བ་དང་། སྟེགས་བམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 ལ་སྟོ་ལོག་བའི་ངས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཕྱེ་བསྟེན་རྩོགས་གསར་དུ་སྦྱབ་མི་་་  
 ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅམ་དང་། དགོ་རྒྱལ་སྦྱབ་མི་ནི་མཐའ་ལས་བ་བྱུང་ཕྱེ། རྒྱལ་  
 བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་སོ། །དེའི་དུས་གངས་ཅན་ཆོས་



ཀྱི་པ་ཀའ་གསུམ་པ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དཔོན་སྐྱོབ་ཕུགས་ཡིད་འབྱོར་གྱི་པ་ཀའ་མཆིད་བཤུད་  
 པའི་ངོས། ཞལ་ལྷ་ནས་པར་ཆེན་རང་གི་ནམ་པར་མཉམ་པ་ནམས་ལྷ་ག་པར་གསུངས་  
 བས་ངེད་རང་ཡང་མཆོག་དུ་དད་པར་བྱུང་གསུང་ཞིང་། རྗེ་འདྲི་མས་པར་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེན་ནམ་མཉམ་ཡང་སྐྱུ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ལེགས་པ་རང་ཞིག་མཛེད་ནེ་ཚྲགས་.....  
 ལྷ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་མཆིད་པའི་གྲུ་ལ་དབུ་ལ་བསྐྱུ་གསུམ་པ།  
 གྲུ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་གསོལ་རྩ་འདེབས་རེ་ལ་རང་གི་སྤྱི་ལ་བྱར་སྐྱུ་དངས་ཀྱང་ཕེབས་པ་  
 སོགས་སྤྱུ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཕྱོད་ཀྱང་སྤྱས་པའི་ནམ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལྷ་པ་མཛེད་པ། དེ་དག་  
 གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་རྒྱས་པ་དང་མེས་མཆིད་ཀྱི་མན་བདེ་འཕེལ་པ་...  
 ཞིག་ནས་འོང་སྐྱུ་པ་ལས་ཕུགས་དྲིགས་པ་དང་ངལ་པའི་ནམ་པ་ནི་ཆུང་ཆད་ཀྱང་མེད་  
 པ་ལྟེ། འདྲི་ཅས་ལ་དབགས་ཀྱང་མཁོན་པོ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་མ་པ་ལྟ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱ་ཡོད་དུར་ལྟེ་པ་འོལ་པ་...  
 བས་ནན་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དངས་དེ་རྒྱལ་དུ་ལྷང་རིགས་སྤྱི་པ་བཞི་ལྟེ་ཅས་འདུས་པའི་...  
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། དེའི་ལོ་ཡོན་མཆིད་ནམས་ཀྱིས་མཆོ་མཇལ་ལ་ཐེགས་པའི་  
 དུས་སྤྱི་ཆེན་དུང་གིས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མཆོ་འོ་དུས་སྤྱི་ཞལ་...  
 གཟིགས། ཆེ་ཆུང་ཡང་ནས་མཁའ་ལ་ཡར་གཟིགས་ན་ནས་མཁའི་ཁྱོན་གང་པ།  
 མཆོ་ནང་ལ་གཟིགས་ན་མཆོད་ཁྱོན་གང་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་སྐྱོང་། འོལ་  
 ཁ་ནས་ནང་སོ་ཆོས་ཆེན་དུང་ལའང་དེའི་དུས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འོ་གཟིགས་སྤྱི་པ་...  
 ཞེས་གྲུ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་འདྲི་འཛིན་པ་ལ་ཀོང་པོ་ཕྱོད་སྤྱད་དང་ཡོན་  
 མཆིད་དུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ནང་སོ་ཀུན་  
 སྤྱངས་སྤྱོ་གྲོས་བསམ་འགྲུབ་བས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་བདེན་པ་དང་། གཙོ་པོར་

ཕྱོགས་དེའི་སྤྱི་འགྲོ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་དེ་ཐོག་མར་སྐྱ་རབ་པ། སྒོ་  
 མདའ་པ། བང་རིམ་པ། ལྷུང་ར་བ་སོགས་དྲགས་པོ་འི་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་  
 ཏོག་མཐིལ་ལེན་ཕུལ་ཕྱིན་མཛད་ངོས་ཀྱི་པོ་གྲུ་སྤྲད་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་དེ་མོ་ལ་ཁ་ཡན་...  
 ཆད་ཀྱི་ཀྱོང་པོ་འི་ཡུལ་ཡལ་ཆེ་བ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་  
 མོ་ཞེ་ཕུལ། བཀང་དུ་ཐེབས་བའི་སར་སྐྱ་བོ་འི་ཚྭ་ས་མཐའ་ཡས་བ་ལ་ཁྲོམ་ཆོས་  
 ཀྱང་གནང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་སྤྱང་བ་སོགས་བསྐྱབ་བའི་གཞི་འཛིན་པ།  
 ཡི་གེ་དྲུག་བའི་ཁ་ཏོན་སོགས་དགེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་  
 ཏོག་ཁ་ཏོག་སྐྱ་ཚྭ་ས་བ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཡུ་བ་མཐོ་གང་ཙམ་བྱས་བ་ཁ་བ་བཞིན་དུ་  
 བབས་བས་ཀྱན་དད་བ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་བ་སྤྱོད། ཀྱོང་བཅུན་དེ་མོས་གྲས་བས་མཛོད་  
 ཅིང་དེ་དུས་སྤར་མེད་བའི་རྒྱ་ར་བཟང་པོ་མཚོ་བཞིན་དོ། ཀྱན་གྱིས་ཇེ་ཉིད་མཛོད་  
 བས་དེའི་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཉིད་ནས་དིང་སང་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་ར་ལེན་...  
 བའི་སྤྱོད་དོ། ཀྱོང་པོ་འི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ར་བཟང་པོས་ཁྲུབ་སྤྱི་མདེ་  
 ཕྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་བ་འདི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བར་སྤྱོད་ངོ་། །བཀྲ་གིས་རབ་བཏན་དུ་བཏུན་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་སྤྱོད་གྲས་དབང་པོ་བ་དང་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་གྲས་བས་ཇེ་བཅུན་བྱམས་བའི་གསེར་སྐྱ་...  
 ཞལ་རས་ལ་བྱ་གང་རྩྭ་ག་ཙམ་གྱི་ཆད་ཡོད་བ་ཞིག་བཞེངས་བའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱན་...  
 དྲངས། དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་སྤྱོད་ནས་རབ་དུ་གནས་བ་རྒྱས་བར་གནང་བས་  
 ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བོ། དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས་དེ་ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། མཐའ་  
 འཁོབ་བཏུན་བའི་སྤྱོད་མེ་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་རྩྭ་ཕྱོགས་སྤྲས་དཀོན་ཅིག་འབྱུང་...

གནས་པ་དཔོན་སློབ་མཁས་ཀྱིས་དེ་མོ་ལ་ཁར་སྦྱར་དངས།      ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་དུས་ཚེས་མེ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་ལྟ་ས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བས་མེ་འདི་བ་སྦྱར་  
 རས་གཟིགས་སུ་བྱགས་ངེས་འདྲོངས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར།      ཀོང་པོ་ཉི་མ་བྲག་གྲུབ་དུ་  
 ཉིན་ཆེན་བཞེངས་བའི་རབ་གནས་ལ་སྦྱར་དངས་དུས།      དེར་སྦྱབ་བྱབ་བ་ཞིག་མི་འོང་  
 བ་འདུག་ནའང་ངེད་ཀྱིས་རབ་གནས་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་བ་ཡིན་གསུངས་དེ་དབག་ཚད་  
 དུ་མའི་ས་ནས།      ཕྱག་ནས་གཏོར་བས་དེན་དེའི་ཐོག་དུ་མེ་དོག་དབག་དུ་མེད་བ་སྦྱོབ་  
 བྱུང་ཞེས་དགོན་དེའི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱེད།      གནས་འདི་ནི་  
 གྲུབ་བའི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་གདམ་དུ་གྲགས།  
 མདོར་ན་ཕྱོགས་དེ་ཐུན་བའི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནས་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀར་བའི་ས་ཕྱོད་  
 ཡིན་ཡང་མེ་འདིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།      ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་གྲུབ་བའི་མཚན་མ་  
 ངོ་མཚར་བ་དབག་དུ་མེད་བ་བསྐྱན་བས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བའི་བསྐྱན་འཛིན་མཁས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དངས།      ས་སྦྱ་བ།      ཀམ་བ།      མཚལ་བ་སོགས་དེ་བསྐྱན་པ་རིས་མེད་  
 ལ་གཏོགས་བའི་སྦྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིས་མེད་ཀྱི་ཀྱལ་བ་ལྷ་སེར་པོ་བ་ཞེས་  
 གྲས་མཚོད་ལྷལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་འདིར་ནི་ས་བོན་ཅམ་དུ་བཀོད་བའོ།      །དེར་མ་  
 ཟད་དོགས་མེད་འདིར་བཀོད་པ་ནི་མཚོད་དེན་གྱི་སང་བྲི་ལ་ཡོད་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོད་  
 ཅམ་བཟོད་པར་ཟད་ཀྱི་བྱམ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བདག་ཅག་གི་སྦྱོད་ལྷལ་དུ་མ་གྱུར་དེ་ཞེས་  
 བའི་ལྟ་ས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་།      ॥

ད་ནི་ཕྱི་རོལ་ནས་མངོན་ཚོད་ཀྱི་བྱགས་དམ་གྱི་བྲིགས་སོགས་བཟོད་ན།      བྲིགས་  
 བམ་གྱི་མ་འོངས་ལྱང་བསྐྱན་ལས།      ཀ་བ་ཤྱུ་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ནས།      བཤེས་  
 གཉེན་པ་མད།      དེའི་དུས་སུ་སྦྱལ་བ་དེས་སྦྱེ་བ་ཆེན་པོ་གང་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྦྱོར་

བཅུ་དུག་ཅེས་གསལ་ལེ་སྤང་ངེ་མཆེན་པོར་སྟོན་པ་ལས།      ལྷན་པོས་གཉིས་པ་ཅན་  
 བྱས་དེ་སྤྲོད་མེ་གསལ་པོར་ཕྱིས།      བཅུ་དུག་གསལ་པོར་བསྟན།      གང་གྲ་སྤྲོད་  
 བར་དུ་སྟོར།      སྒྲིབ་གཞན་གྱི་བརྟན་ཁྱེད་པ་ཡིན།      གཞན་ཡང་ཞབས་དྲིལ་  
 དུ་སྟོན་བ་ཞིག་གིས་འདྲ་མིན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་པོར་དུ་ཁྱེད་དེ་ཅོད་པ་འོང་།  
 བཤེས་གཉིན་པ་ན་རེ།      དེ་འདྲ་འོང་བ་ཀས་སྟེས་རལས་དང་སྟོན་སྟོན་མ་མང་ཟེར་  
 བའི་ལུགས་ཡིན།      དེའི་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དེ་མའི་ས་བོན་ལས་རུས་བྱས་བའི་ལུགས་  
 ཡིན།      ཆོས་གང་བྱས་ངར་ཆེ།      ལྷག་པོར་དུག་པོ་དེ་བསྟེན་པ་ལ་བསྟེན།  
 བརྟན་སྟེ་དང་སྟེ་བ་ཆན་གྱིས་མི་བཟོད་བའི་རིགས་ཡིན།      དེས་ཅོད་པ་དང་ལས་ཅུས་  
 ཟེར་བ་མང་།      འོན་ཡང་རང་ལས་བར་མི་དུས།      སྤྱི་དེ་ཀུན་ཐོག་ལེར་སྟོན།  
 ཞེས་པ་འདིས་ཇི་འདི་བའི་རྣམས་ཐར་ལ་ཁྱེད་དཔེར་བ་སྤྲོད་པས་ཁྱེད་བསྟན་དུ་ཡང་  
 བྱ་སྟེ།      དེ་ཡང་ཇི་འདི་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དངོས་དང་ཁྱེད་པོར་མེད་པས་  
 ཐུགས་ཀྱི་འདྲན་པ་བཏང་བ་ཅེས་གྱིས་ཅི་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་  
 བ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་།      ཕྱི་རབས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
 བ་ལ་ཅུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པོ་ཞེས་འདོམས་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དཔེ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཆོས་སྤྲོད་གི་བསྟེན་སྟེ་བ་ཀྱང་གིས་དུས་འདུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲོད་སྟེ།      དེ་ཡང་དགྲང་  
 ལོ་བརྟན་བཟུང་གི་སྒྲུབས་ནས་བཟུང་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་ཕྱི་མཛད།      ཡི་དམ་  
 བཅུ་གསུམ་མ་དང་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དབལ་ལྷན་དཔེ་ཟེར་ཀྱལ་མོ་.....  
 སྟེན་པོ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྲོད་དུ་མའི་བསྟེན་སྟེ་བ་མཐུན་ལས་བ་ཞིག་དང་།      ལྷག་པོར་  
 གཙོ་བོ་ནས་དཔེས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཤར་བ་ནས་དོང་སང་གི་བར་དབལ་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་དེ་ཅེས་ཀྱིས་རེ་བཞེད་སྤྲོད་ཐུག་རེ་ལ་ཁྱེད་མཐུན་བྱས་པ་འཆག་མེད་དུ་.....



བྱས་པ་ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ལྟ་མོའི་ཙ་སྒྲགས་འདི་དུང་འཕུར་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་སོང་བ་འདྲ་  
 ཞེས་གསུང་། བཟུང་བའི་སྒྲུན་པོའི་གདན་སར་འགྲོ་གདོང་ཙམ་ནས་ཞིགས་  
 པ་ལྟ་མོའི་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་གདོར་མ་ཐུན་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ། དགོང་རེ་བཞིན་ཐུན་  
 གདོར་གཤེགས་པ་དང་བཅས་ལ། རྒྱུ་ལོའི་ཆོས་གཅིག་གདོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དམ་ཙན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་བཞི་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཅེ་ལུས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་མ་ཆག་བར་...  
 ཚུགས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆག་མེད་འདི་ཡང་ཀོང་པོ་འོར་ཤོད་  
 དུ་སླེབ་པ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་ན་འདི་ཡིན་པར་  
 མངོན་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ཇེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཕྱགས་དམ་དང་། རོ་བོའི་བསྟོད་  
 པ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ལ། འབྲོམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བས་མཛད་ལ། ཇེའི་བསྟོད་  
 པ་མ་གཅིག་དབོན་པོས་མཛད་པ་ལ་བཏེན་པའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར། བདེ་མཆོག་དྲིལ་  
 བུ་བའི་སྐྱབ་མཆོད། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་རྣམས་མཛད། རྣམ་  
 ལངས་ཇེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་བསྟོན་པ་སྤྱོད་ཕྱག་རེ་དང་བཅས་པ་ཆ་  
 བཞེས་གོང་དུ་འཆག་མེད་དུ་གནང་། དགོང་མོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་  
 དང་དམ་ཙན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཅེ་ལུས་སྤྱོད་  
 ལོ་བསྐྱང་གསོ་དང་གདོར་འབྱུང་བསྟོད་སྒྲིལ་གཤེགས་གདོར་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་...  
 བཞིན་འཆག་མེད་དུ་མཛད། དེ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙེ་ལས་མི་ཉུང་  
 པ་ཉིན་རེ་བཞིན། དེ་ནས་བླ་མའི་ནང་དུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡར་ངོའི་བཅུ་དང་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་བཙོ་ལྷ། དགྲ་  
 གདོར་སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོའི་དུས་གདོར་གཟབས་པ་རེ་ལོ་གསར་གྱི་...

ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་དང་ཀྱལ་གྱི་རྟེན་འདོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲོན་གཟིགས་ཆ་ཚང་.....  
 གཟུགས་མར་འབྱལ་བ་དང་བཅས་དཔེན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་རེས་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་.....  
 བཅུས་བ་འཆག་མེད་དུ་གནང་། བཟུན་བ་སྤྱང་བའི་གལ་ཆེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྔ་  
 སྟེལ་བའི་བསྐང་གསོ་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་དེ་རྣམས་ལས་...  
 ཤིན་དུ་གཟུགས་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་  
 རམ་བྱང་བསྟེན་ཆོགས་སྤྱབ་བ། གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུགས་ཅིམ་མཛད་བ། སྟེར་  
 སྟོགས་ཀྱི་སྤྲོན་བདག་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་མཛལ་འཕྲད་  
 དང་། རྩལ་ན་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་དང་། རྩེ་བོ་འི་སྤྲོན་གཏོང་སོགས་ཆུ་བོ་འི་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་གནང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཞི་བདེར་བཞུགས་པའི་གོ་  
 སྐབས་ནི་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྤྱང་  
 མ་ཆོད་བ་འདི་ཡང་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཀྱི་བཟུན་བ་བཟུན་འཛིན་  
 དང་བཅས་བའི་སྤྱ་རིམ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་བ་མ་གཏོགས་ང་ལ་ནད་ཞི་གཏོན་ཞིའི་རང་  
 འདོད་ཀྱི་འཁྲེས་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད། འཛམ་གླིང་གི་བ་ཐུག་བཟུན་བཟུན་བ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ། དེད་ནི་སྟོ་འི་མཐུ་ཆུངས་བས་དེ་ཅམ་མི་ཐུབ་པ་འདུག་  
 གསུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཞབས་དུང་དུ་འབྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་ཡོང་བྱ་བ་གང་ཡང་  
 མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་ལྷར་འབབ་བའི་ལོ་གཅིག་གི་གོས་དར་གཅིག་ཕྱ་བསཏ་ན་  
 ཡང་གནས་ཀྱི་ཕོངས་བ་ལྷ་བྱ་འོང་སྤང་ན་ཡང་ས་སྟེར་དེ་དང་དེའི་བཟུན་བ་བཟུན་འཛིན་  
 དང་བཅས་བའི་འཛིན་སྤྱང་དང་སྟེ་བོ་སོ་སོ་འི་སྤྲོན་གཏོང་ལ་གནང་བ་ལས། ང་ལ་  
 ནི་དམ་ཆོག་དྲིལ་བྱ་འདི་ལ་བདག་བརྒྱང་གི་རྣམ་པ་སྐབས་རེ་ཅམ་སྟེ་བ་འདུག །གཞན་  
 དུ་ན་བདག་དུ་བརྒྱང་བ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་བྱོས། དོན་འདི་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲན་སྲུང་ཚོགས་་་་  
 བ་ལ་མ་སྤྱར་བ་ནི་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙང་སྟོད་ཇོ་མོ་ནགས་ཀྱི་ལ་ནས་  
 ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལ་ཡན་གྱི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྤྱོད་པ་ཀུན་  
 ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་བཀོད་བ་ནི་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ།  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་མེད་ལ་དད་བ་བྱན་བ་རེ་མ་སྤྱོས་བ་སྤྱ་ཡང་མེད་དོ་་་  
 ཞེས་མཐུན་བར་སྐྱོང་ངོ། །དེ་དག་ནི་འཕྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀོང་པོ་འི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འི་དོན་མཛད་དེ། སྤྱོད་པ་ནས། ཆིབས་རང་ཡང་ལུང་བ་ན་བཟང་  
 བ་བརྒྱ་འབྱུང་བས་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་ཐེབས་བ་མ་་་  
 ཤར་བར་ཉང་བོར་ཐེབས། རི་ཆོས་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བས་འཐབ་ཅོད་འབྱུག་ཡོང་མང་བ་དང་། ཁྱད་བར་སང་སིང་གི་དགོན་པའི་  
 སྤྱིལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞིག །དགོན་པ་སྟོངས་བ་ལ་ཐུག་མཚམས་ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་བ་  
 ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་བས་ཐོག་དྲངས་རི་ཁའི་ཆོགས་་་  
 བ་དང་སང་སིང་གི་ཆོགས་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་བཅས་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་དེ་་་་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ཆོགས་ཁྱོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 མཐུན་བར་གྱུར། ཕྱིས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གཏོར་འོག་ལ་དྲངས་དམ་ལ་  
 བཞག །རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་ཁ་ནང་སོ་ལ་བཅོལ། དུས་དོང་སང་གི་བར་དུ་བདེ་བར་  
 གྱུར། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཚན་མངོ་མཚར་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་བཞུགས་ཐོག་བཀྱ་  
 ཤིས་སྟུན་བོ་ནས་བསྟན་བའི་ཉི་མ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་བ་་་་་  
 དཔོན་སྟོབ་གདན་འདྲེན་ལ་ཐེབས། ཡར་ལམ་གསང་སྤྲགས་མཁའ་དུ་ཆོས་ཇེ་སྟོ་  
 གྲོས་བཤེས་གཉེན་བ་བསྟེན་ཇོགས་གནང་བའི་མཁན་བོ་ལ་སྟུན་དྲངས། ཇེ་རིན་བོ་

ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བས་ལས་སྒྲོབ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་ཀྱིས་གསང་  
 རྟོན་བ་མཛད་དེ་བསྐྱབས། བྲག་དཀར་ནས་ཞལ་ངོ་། གསང་སྒྲགས་མཁར་ནས་  
 དབོན་སྒྲོབ། རུ་བ་ལྟ་བུ་དབོན་སྒྲོབ་སོགས་སྒྲ་སེར་མང་པོ་ལ་ཆོགས་ཆོས་གསུངས།  
 རིམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་པོར་ཐེབས་བར་གྱུར་དོ། རེའི་ཆོ་དཀར་ཆེན་བཞི་དང་  
 རྒྱུད་འབྱེལ་གྱི་འཕྲོ་ནས་སྒྲུངས་དེ་གཟབས་བཤད་ཀྱང་མཛད། སྒྲར་ཡང་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཟིན་བྱན་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་པའི་དུས་འཁོར་  
 གྱི་སྒྲི་དོན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མཚན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དང་། ལྷ་འཁྲིར་ཆེ་བ་  
 གཟབས་བཤད་མཛད་པའི་དུས་སྒྲོ་གསལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་འཁོར་པའི་ཅ་བ་དུངས་  
 ནས་ཕྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་སྒྲུབ་གསལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲར་གྱི་འཆད་འཕྲོ་  
 དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་བ་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་གཟབས་  
 བཤད་མཛད་དུས་གསལ་མཁན་ལྟོང་བྱུང་བ་རེ་སྒྲར་ཆགས་སྒྲུང་། དེའི་དུས་སྐབ་  
 བཟང་གི་སྒྲི་བོ་དེར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་དོ། འདིར་ང་  
 སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཤིག་ཡིན་ནས་སྒྲུལ་བ་ཤ་སྒྲག་གིས་གང་སྟེ། གསོ་སྒྲོང་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཡང་སྒྲོང་སྒྲག་རེ་བཀྲལ་ཅས་རྒྱན་དུ་བྱང་བས། རྟོན་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱུབ་བ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲག་གོ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ་།  
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནི་གུརི་འཁྲིད་ཀྱང་གསུངས། དེའི་དུས་ཁྲོན་བ་ཆེན་མོ་འི་ཆུ་  
 སྒྲ་སེར་བསྐྱམས་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ནས་ཁྲོན་སྒྲིགས་འདོམ་དོ་རེ་ཅས་གདོང་དགོས་བ་  
 བྱང་ཡང་། རྗེ་འདི་བ་ཐེབས་ནས་ཁྲོན་ཆུ་ཁ་ལུད་དེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུན་པོ་འི་མདུན་གྱི་  
 རྟོན་གསེང་གི་གཤམ་དུ་མཚོ་ཆུང་གཤམ་མཐུན་ཕྱིས་བ་འདྲ་བ་ལ་གསེར་གྱི་ཆོས་བྱ་  
 བཀོད་བ་འདྲ་བའི་གསེར་བྱ་དུ་མས་བརྒྱན་བ་ཡང་རྗེ་བཞུགས་རིང་ནར་མར་བྱང་ཞིང་།

མདུན་གྱི་དག་ཅེང་ཕྱོད་སྒྲིབ་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་སོང་འདེབས་ཡོན་  
 མེད་པ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་དྲིང་སང་གི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་བཟང་པོ་ཡང་ཕྱིས་དེ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་བཤམ། ཡང་ན་སྐལ་བཟང་བརྒྱ་བྲག་དུ་མའི་ཕུང་  
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་རྩལ་སྤྱི་མཐོན་ནོ། །  
 དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་འི་སོས་གནས་རྩིང་ནས་འཕགས་པ་འཛིག་དེར་དབང་ཕྱུག་གི་ནས་-----  
 འཕྱུལ་ཆས་ཀྱི་རིན་ཅེན་དོ་རྗེ་བས་ཉང་ཕྱོད་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱན་དྲངས། ཡང་ལམ་  
 འབྱོང་ཅེར་སྒྲ་སེར་ནམས་ལ་ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་དེ། གནས་རྩིང་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་  
 ནམ་པས་ཐོག་དྲངས་ཆོགས་པས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་དར་ཆ་རོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤྱན་དྲངས། སྤྱར་པན་གནས་རྩིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཆབ་  
 རིན་བོ་ཆེ་དང་ད་ལན་རྗེ་འདི་པ་ལ་འོང་བ་ལྟར་བྱེད་མ་ཕྱོང་ཟེར། དེར་རྗེས་གནས་  
 རྩིང་རིན་བོ་ཆེ་དང་གསེར་སྤྲིངས་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་བས་ཐོག་དྲངས་དག་-----  
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། རྗེར་དུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱུགས་  
 བཞེད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱང་གནང་། རྒྱུད་བར་ཡབ་སྐུ་སྤྱིས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་ཁྱིམ་མོ་འེ་ཕྱོད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས། ཉང་ཕྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འེ་ཆོགས་  
 ཕྱོད་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་དུས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་  
 འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་མེག་མང་རིས་སྤྱི་བྱིས་པའི་བར་བར་དུ་རི་མོ་མཁན་མཁས་-----  
 བས་བྱིས་པ་འདྲ་བའི་བྱ་གྲིས་དྲེ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་གྲུབ་དང་། མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་  
 མཐོང་བའི་མོས་གུས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་  
 དུ་གཞུག་པའི་རྗེ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྱོར་

བ་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་པངས་བ་མེད་བར་སྤུལ་བས་མར་རྒྱལ་རང་ཡང་བརྟུ་ཕྱག་ལྷག་  
 བ་ཞིག་བྱང་ལ་གཞན་ནི་འདིར་མ་བཞོད། དེའི་དུས་གནས་རྒྱིང་རྗེའི་དུང་དུ་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མགོན་པོ་འི་འཕུར་ཐང་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་  
 བཀའ་བསྟོན་འི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གསལ། དེ་དུས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བསྟེན་  
 རྗེགས་དབག་མེད་ཙག་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབལ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་ཆེན་དུ་  
 སློབ་དཔོན་ནམ་བས་སྟུན་བྱངས། གནས་རྒྱིང་ནས་དཔོན་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཞུ་བྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲུལ་མ་པོར་བའི་སྤྱེལ་མ་དང་། དབལ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་ཆེན་གྱི་སློབ་  
 དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་བྱངས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་དང་།  
 ལྷག་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུར་མ་བྱུང་བར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུས་པས་ཞུ་བ་ལ་ལྷགས། ཉང་ཕྱོད་སྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་འི་ཆོགས་  
 མཐའ་ལས་བ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཁྱེར་ནས་སྐྱུ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལ་  
 འདུས་ཏེ། བསྐྱ་སྤྱེལ་བ་གཉིས་སྟེ་འཕྲོད་དེ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མས་སའི་སྤྱོང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཡོགས་སོ། །དེའི་ཆོ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོན་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ལྷག་བར་གཡོས་ཏེ་དེར་འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱབས་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་གཡོས་ཏེ་དེའི་མཐུ་ལས་  
 མང་པོ་ཞིག་ས་དང་ལམ་ལ་བཞོད། ཐ་མ་ཡང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནས་ལ་བཞོད་  
 བར་གདོན་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་མིག་ལེགས་པ་ཞིག་བལྟས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་གྲངས་མེད་བར་གསུངས་འདུག་པས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །  
 རྗེའི་ཞུ་ནས། རེད་རང་ལ་བདེན་པའི་མི་ཆོགས་ཀྱང་ད་དེས་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་



གསུང་བ་ནི་དེའི་དོན་འགྲོ་པ་ན་ཀྱང་དེ་རེས་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་  
 ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་དབག་དུ་མེད་བ་མཛད་བ་དེ་ལྟ་དག་གིས་རིག་ནས་མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་བ་ནི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རང་དམར་པོ་  
 རང་མེར་བོ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཕུབ་ཅུམ་ནས་མཁའ་ལ་མྱེང་ཞིང་། སྤྱེ་བོ་འགའི་ལག་  
 དུ་སོན་བ་ཡང་བྱུང་བར་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་མི་ཁྱོམ་ཏུ་ཅང་ཆེས་བ་ནས་པན་ཚུན་སྤྱན་  
 འདྲན་བ་ཡང་མི་ཁྱོམ་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་བ་བྱུང་བེད་རོ། །དེ་དུས་བྱང་མོ་ཆེ་བ།  
 མོར་བྱ་དགོ་ལྡན་པ། གསེར་ཁང་གོང་པ། ལེཌ་བྱ་བ་པ། ལྷ་ཁང་པ། ཞི་གནས་པ།  
 བདེ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབོན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུ་ཁང་སོ་སོར་སྤྱན་བྱངས།  
 འབྲུལ་བ་འབྱེར་མི་སྤྱོདས་བྱས་བ་མཛད་དེན་ཆེན་མོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཁོར་བར་  
 བྱས་དེ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་གྱིས་འབྲུག་སྤྱོད་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུགས་དེ། ཁྱོད་པོ་ན། སྤྱོད་མེར་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཁྱོམ་ཆོས་གནང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་  
 སོགས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་ལ་བདེན་སྤྱེ་བོ་ནམས་ཀྱང་དད་བའི་ས་གནི་གཡོས་དེ།  
 རང་རང་གི་ལྷས་བྱུན་སྤྱང་དུ་མ་རི་བ་ཆེ་འདིའི་ཞབས་དུང་ག་ལ་བ་དེར་འཕྱོར་རོ། །  
 གྲུལ་མཁའ་ཆེར་སྤེལ་དབོན་ཁྱོན་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་དེ་བཀུར་མ་ཐོང་དང་གྲུས་མཛོད་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུ་བ་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུབ་ཆེས་སྤྱོད་བཀྲ་  
 གིས་སྤྱན་བོར་ཐེབས། སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་སྤྱོདས་འཕྱུན་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་སྤྱོད་  
 ཐུག་དུ་མ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་བ་ནམས་ལ་ཁྱོམ་ཆོས་གསུངས་དེ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད། དེ་ནས་སྤྱོད་གཤེར་རྩ་བས་སྤྱན་བྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གནས་བ་  
 སྤྱོད་ལ་བཀོད་ནས་བཀྲ་གིས་སྤྱན་བོར་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་ནམ་བར་དག་བ་བརྒྱད་བརྒྱལ་  
 ཏེ་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་བར་དབྱར་གནས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ད་ལྟ་དབྱས་གཙང་གང་

བཤང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཆག་བར་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་འདི་བས་  
 ལྷག་བ་དང་། དངོས་གཙང་བ་གང་མཉམ་ཅེས་ཀྱན་མཐུན་གྱུ་བ་བས་མཁས་བ་  
 དབྱེས་བའི་ནམ་ཐམ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དུ་སྤང་ངོ་། །རབ་བྱུང་བསྟེན་ཚེགས་ཀྱང་མང་  
 དུ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོས་ནི་དཀར་ཆེན་བཞིའི་གནང་འཕྲོ་ནམས་དང་། ལམ་རིམ་  
 རྒྱང་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་གཟབས་བཤད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་ཕྱ་ཀྱན་སྤངས་བས་  
 ཁྱོ་ཕྱར་སྐྱན་དངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དུང་དུ་ཞག་མང་པོར་སྟོན་ལམ་མཛད་དེ་ཕྱག་ནས་  
 བཏོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་བ་སོགས་གྱུ་བ་བའི་མཚན་མངོ་མཚར་བ་ཡང་དུང་  
 ཞེས་ཁྱོ་ཕྱ་ཀྱན་སྤངས་བ་ཉིད་གསུང་། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
 རྒྱལ་བྱིས་སྟོབས་འབར་འདྲ་ཟེར་བ་ཞེས་གྲགས་བ་ཆེ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱན་དངས། མཛེས་མ་  
 ཐམ་དུ་སྐྱ་ཆོ་དུ་མར་འདྲིས་བའི་བཀ་ཆགས་སད་དེ་དད་བ་དབག་དུ་མེད་བ་འབྱུངས།  
 ཞབས་ལ་འདུས་འབྲལ་མི་ཕོད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེར་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ལ་ཆོགས་  
 ཆོས་དང་། སྟོས་ཆོས་བཞེད་བ་དང་མཐུན་བ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དང་  
 དགོན་བ་མ་བུ་གཅིག་དུ་འདྲིས། བོ་དོང་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་དུང་དུ་ཕེབས། །  
 ཕྱག་མཚན་བེ་ཅན་དང་ནལ་མོད་དཀོན་གཉིས་དངོས་སུ་ཕྱུལ། ད་ལྟ་ཕྱག་གི་  
 ཉེན་གཅིག་ལ་ཕྱགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རོག་ཆོ། འཇད་ཕུ་མདའ། ཉ་  
 ནག་ཕུ་མདའ་ནམས་སུ་སྟེ་བོ་དབག་དུ་མེད་བའི་དོན་མཛད་ད་ནམ་ཐམ་ངོ་མཚར་བ་  
 མང་དུ་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་མངས་བས་འཛིགས་ནས་མ་བཏོད་དོ། །ཤངས་རི་བོ་དག་  
 འཕེལ་དུ་ཀྱན་མཐུན་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་དབལ་བཟང་གི་སང་གའི་ཁྱི་ལ་འཛིགས་དེ་དེའི་  
 སྟོབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དངས་དག་འདུན་སུམ་བཟུར་ཉེ་བ་ལ་སྟེང་བོ་དོན་གསུམ་

གྱི་སྤྱི་ཚེས་དང་སྤྱི་ཚེས་མང་དུ་གསུངས།      ཤངས་མདའ་སྒྲོར་གྱི་དཔོན་སྤྱོད་མཁས་  
 གྱིས་སོ་སོ་འི་གཞིས་ཀར་སྤྱོད་དངས་བསྐྱོན་བཀུར་མཛད།      ཀུན་དང་པའི་ས་  
 ཆེན་གཡོས།      སྤྱར་བཀྱ་ཤིས་སྤྱོད་བོར་ཕེབས་བར་གྱུར་དོ།      །དེའི་དུས་སྤྱོད་  
 གསལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལུང་དོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་.....  
 ཆར་སྤྱོད་བཞིན།      མཁས་བཙུན་དམ་པས་སའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བ་ནི་དབུག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མེ་དོག་རྒྱུང་གིས་ཕབ་བ་བཞིན།      འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་  
 མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་གྱུར།      དེའི་ཆོ་  
 ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བས་ཡིད་ཕྱོགས་དེ་.....  
 གྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་བུམ་འཛིན་མདོ་སྤྱོད་ཤིས་རབ་བཟང་བོ་འི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆབ་  
 མདོ་བམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་པའི་སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་ཆབ་མདོ་  
 སྤྱི་བ་དང་།      མཐའ་བཞི་མཁན་བོ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུལ་ཆས་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་  
 བྱུང་ཞིང་།      ཁྱད་བར་དབལ་ལྡན་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 རྩེ་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱུག་པས་རི་བོ་ཆེན་ས་ཀྱང་དེ་མཐུན་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་སྤྱོད་འདྲེན་ནན་ཆེ་  
 བར་བྱུང་ནའང་དབྱས་གཙང་གི་བུམ་པ་རིན་བོ་ཆེ་ཉིན་མོ་རྩར་མཛད་བཞེད་པས་རི་  
 ཞིག་ཕེབས་མི་བྱུང་བའི་ཁྱུ་ལན་གནང་།      ཁྱད་བར་སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱོད་  
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་.....  
 བཞེངས།      རྩེ་བོ་མཁས་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དབུག་དུ་མེད་བ་སྤྱོད་  
 དངས་དེ་ཕན་བདེའི་གཞི་བཙུགས།      དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གངས་  
 ཅན་བ་མཁས་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞིར་རྩ་ས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་བྱུང་  
 པའི་དབང་བོ་ལ་མཛོད་བ་ཆེན་མོ་བཙུགས།      མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤུད་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་

བ་དང་འདྲ་བར་མཛད་སྒྲུང་ནའང་བར་སྐབས་སུ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བ་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་མིང་གི་ལྷན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་བའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་མཐུན་དུ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་སྤང་མ་མ་  
 གཅིག་དབལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤང་མ་རྩོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་དཔོན་  
 གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡང་ཡང་རྗེ་འདི་བ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་ཐེབས།  
 དེའི་ཕྱི་ལྷས་སུ་རྩོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་.....  
 བོ་རི་ཐུ་བྱང་དུ་དབྱས་ཕྱོད་ནས་མེ་ཡང་ཡང་རྒྱག་པ་མཐོང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་།  
 རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་དང་པོ་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་བའི་སྒོ་ཤར་བ་ཡང་མ་གཅིག་  
 དབལ་ལྷ་དང་རྩོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་མ་དཔོན་གཡོག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན་.....  
 གསུངས་པར་གདའ། དེ་དྲག་དང་མཐུན་པར་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ་རི་གདན་འདྲེན་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་ནང་སོ་ཐོན་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱུང་དུས་དེའི་ཆོ་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཛོད་ལ་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་སྤྱ་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག །  
 རྒྱལ་གྱི་འཛོན་སྤྱོད་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་ཀ་མེད་དུ་འདུག་པས་ངེད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲོས་སུ་.....  
 བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་ལེགས་སམ། ཡང་རྒྱལ་དང་འབྲས་  
 སྤངས་སྤྱོད་ན་ལེགས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཏག་བ་.....  
 རྒྱས་པས་རྒྱལ་དང་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་ན་ལེགས་པ་བབས་བྱུང་བས། ངེད་རང་གི་  
 འདུན་པ་ལ་སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་ཡོང་བར་  
 འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་སྤོད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྤྱམ་པའི་བསམ་བ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་  
 ཡོད་ན་ཡང་དེ་ན་འབྲེལ་སྤྱ་ཕྱིར་མ་འགྲིག་པའི་དབང་གིས་སྤོད་པ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་.....  
 གསུང་སྟེ། དེ་ནས་གདན་སའི་བསྐོ་གཞག་གི་བཀའ་བགྲོས་ཤར་ནས། ཕྱི་ནང་གང་

ནས་བསྐྱོས་པ་དྲག་གི་བདག་པ་ཁྱེས་བས་ནང་ནས་བསྐྱོས་པ་ཅུང་བཟང་བ་ཅེས་བྱུང་། ་་་  
 མཚམས་སྡུ་ཤར་ཅེ་ནས་ཚོས་ཇེ་ཆེ་གྲོས་བྱ་མཚོ་བ་དང་ཐོས་བསམ་གླིང་ནས་སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་བ་ཆེ་བཟང་བཤེས་གཉེན་པའི་དྲུང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་བ་རང་ལ་བསམས་ནས།  
 བསྐྱབ་བ་སོར་གཞིན་ན་ཡང་ལྟ་བུན་ཆེ་བཟང་བརྟན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་  
 མཛད་དེ་དཔོན་སློབ་བྱིངས་མཐུན་གྱུ་བ་ཀྱེ་ངོས་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར། དེ་ཇེས་སྡུ་  
 མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐོག་ཚད་ལྷག་པ་ཞིག་  
 དང་དབལ་ལྷན་དམག་ཟེར་བྱལ་མོ་འི་སྐུ་གཉིས་ཡི་དམ་གྱི་མདྲན་དྲུ་ལས་མཛད་པའི་  
 ཅུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་འི་ཁྲི་ཐོག་ལ་སྡེ་མ་ཕེབས་དུས་སྡུ་  
 ཅུང་མཁར་ནང་དུ་ཁྲེ་དྲུ་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཁྲེ་ཞིག་གིས་ཇེ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་བའི་ནལ་ཐོད་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེར་གསེར་གདོར་བཅུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པའི་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་ཕྱག་མཚན་དུ་ཕྱལ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་  
 པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོ་བ་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའི་བཅོལ་  
 གཏུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ཡང་མཛད། དེའི་དུས་སྡུ་ཚོས་སྤྱོད་གིས་ལས་དངོས་སྡུ་མཛད་  
 པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡང་དབྱས་གཙང་བྱབ་པར་བྱུང་ཞེས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྷན་མང་པོ་  
 གསུང་། སྤྱིད་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བོར་ཕེབས་པའི་དེན་འབྲེལ་ཀྱང་སྤྱིག་པ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཤངས་མཐོང་སྟོན་དུ་རིན་སྤངས་བ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། སྡེ་བ་བྱ་  
 དཔོན་དང་མཛལ། ཁོང་བྱལ་ཁམས་ཚོས་ཇེ་ཡིན་བས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་གསུང་།  
 བཀྲར་མཐོང་དང་གྲས་མཚོད་མཐའ་ཡས་བ་གནང་། ད་ལན་ནི་དབྱས་ཕྱོགས་ལ་  
 ཐོགས་པའི་སྟོ་ཤར་འདུག །ཕྱིས་ཅི་མགོགས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་  
 ཐུགས་དག་པའི་གསུང་ཡང་གནང་བར་གཏུག། སྤར་ཡང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་

བའི་དོན་ལ་ཕྱགས་རྩལ་བར་གྱུར་དོ། །

ད་ནི། དྲུག་དུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱོད་  
བའི་འོན་རྟེན་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། །ཁྱེད་ཕྱགས་སེམས་འཕྲོ་ས་མཆོས་མའི་ལང་ཆོ་ལ།  
གསལ་བར་འགྲོགས་བའི་མཆོས་ཕྱག་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཞེས་བའི་དོན་བཤད་བར་  
བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྩ་རི་དགའ་ལྡན་གྱི་རི་ཁྱོད་ན་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་སྤྱ་གསུང་  
ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དྲུག་དུ་འཆར་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཡི་  
དམ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་  
ཆོས་སྤྱོད་དུ་མས་དངོས་སུ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བ། ལྷུ་བ་བའི་དབང་ཕྱག་སེམས་བཅུན་  
ཡོན་དུ་སྤྱོད་མཆོ་བཤུན་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོ་འི་དུང་དུ་ཕྱག་ཐེབས།  
རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ལོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་  
སྤྱོད་ཀྱིས་བ་གསལ། བདེ་གསང་གི་རིམ་ལྔ་གཉིས་ཀའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འཁྲིད་  
དང་བཅས་བ་དང་། ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཕུན་སོང་མ་ཡིན་བ། རྩལ་སྤྱོད་མངོན་བྱང་  
གི་དབང་། སེམས་ལྷུ་བ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་པའི་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། འཛམ་ལ་  
དཀར་དམར་གཉིས། ཕྱག་དོར་འགྲོ་བཟང་ལྷགས། ལྷ་ཅར་གྱི་རྒྱུ་གནང་།  
རྩལ་སྤྱོད་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་གནང་བརྒྱད། རྩལ་སྤྱོད་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཉི་མ་གཉིས་གི་  
རྒྱུ་གནང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ཆ། འཛམ་དབལ་ནག་རྟ་ཤིའི་རྒྱུ་གནང་། ལྷུ་བ་  
མགོན་དང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་བའི་བས་ཆོས་རྒྱུ་དབལ་ལྡན་སོང་གི་  
བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྒྱུ་གནང་། མདོར་ན་རྒྱུ་  
ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་ལྷུ་བ་མན་ངག་ལ་རྒྱུ་བའི་དབང་ཕྱག་འདི་ཉིད་ཁྱེད་སྤྱོད་  
བར་གྱགས་ཤིང་། རྒྱུ་གསལ་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་བཤུན་བའི་བདག་པོར་གཞིགས་



དེ་བྱས་པ་གང་ཤི་ཙམ་ལྟ་བུར་གནང་། ཁོང་རང་གི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་པ་དག་དང་། སྤྱོད་བྱང་དང་། མ་འོངས་བའི་ལུང་བསྟན་ནམས་ཀྱང་ལྟོག་  
 བར་གསུངས་པར་སྤང་བ་ལས་བདག་ཅག་གི་ན་བར་སོན་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་དེ།  
 རྗེ་གྲུབ་བའི་དབང་ཕུག་འདི་ཉིད་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་ཐོག་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ། རྗེ་  
 ཀྱི་རྗེས་འདིར་ལྟ་སོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བ་ཞིག་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་  
 ཀྱང་བྱང་། ཡང་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཞིག་འདུག་པ་རྒྱབ་རིར་ཡོང་དེ་ཐུན་  
 བར་སོང་བ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཤར་བྱང་བས་ཕྱོགས་ལྔམས་ཅན་འོང་གིས་  
 གང་བའི་མནལ་ལས་དང་། ཡང་བསྟན་པ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་འགྲིབ་ཆེར་བའི་ལུང་  
 བསྟན་ཅིག་བྱང་། ལོ་ཆོགས་དེའི་སྤྱོད་དུ་དགའ་ལྡན་འདུ་ཁང་དུ་ཁྱམས་ལྟོད་ལ་དགོ་  
 འདུན་དབག་དུ་མད་པ་བཞུགས་བའི་ཁྱམས་སྤྱད་དུ་དར་ཡོང་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་  
 བྱང་བ་དེ་སྤྱི་བའི་དུམ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་བྱང་། དེས་ན་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱང་བ་ཡང་ཁྱེད་ཡིན་འདུག །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཁྱེད་ལས་གཞན་དུ་འོས་  
 མེད་པས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཞལ་བདག་འདི་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་  
 མཁས་བཙུན་པས་བཀའ་ལུང་ནན་ཆན་པོ་གནང་བ་ལ་བདེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ནས་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་ཐོར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་རི་ནས་གནང་།  
 དེའི་དུམ་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱག་མཚན་བཞི་བའི་རྗེས་གནང་ཞུས་བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་སྐུ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཡང་བྱང་བར་གྲགས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བདག་ཅག་ནམས་  
 ལ་མངོན་པར་ཡང་ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་དབག་དུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་རྗེ་གྲུབ་བའི་དབང་  
 ཕུག་དེས། ཆོས་སྤྱོད་འདིས་ཕྱིན་ལས་ཚལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་འདུག་པས་རྗེས་གནང་  
 སོགས་ལ་བཀའ་དོག་པ་གནང་དགོས་ཞེས་རྗེ་འདི་བལ་བཀའ་ཁྱེ་ཡང་གནང་འདུག་

གོ ། འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་ཡང་ཚལ་སྤྱུ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་དེ་ཚལ་སྤྱུ་བའི་དབྱས་  
 སྤྱུ་ཤོག་དུས་ཀྱང་ལྷ་རིང་བྱང་བ་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་བའི་ཚེ་འབྲུལ་ཡང་བྱང་སྤང་།  
 དེ་ནས་ཐོན་དུ་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་དང་གྲུས་འདུད་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....  
 བསྐྱབས་ངོས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཚས་ཇི་དཔོན་སློབ་ནམ་བས་སྤྱོད་ཀྱངས་མངོར་གནན་  
 འདྲན་ལ་ཐེབས། དགོ་འདུན་ཚལ་སྤྱུ་བས་ཀྱང་སེར་སྤངས་ཚར་དུ་བསྐྱེགས་དེ་དབལ་  
 ལྟན་འབྲས་སྤངས་ཚས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱག་ཐེབས་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སེ་  
 མོ་སྤང་ལོ་དོར་ཟླ་བཞི་བའི་ཚས་བརྒྱད་ལ་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཚས་  
 ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་དེ་དགོ་འདུན་ཚལ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མཚེ་ལྷ་བྱས་བཀྲ་.....  
 ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱངས་བཟོད་དེ་སེ་དོག་གཏོར། དེའི་ཐོག་དུ་ལྷ་རི་ནས་ཇི་མཁས་བཙུན་  
 བས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཚལ་སྤྱུ་བ་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བཟང་པོ་དང་། གོང་མ་ཆེན་  
 བོས་ཀྱང་བསྐྱོས་ཇ་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་བ་ཡང་གནང་སྤྱོད་དགོ་མཚན་གྱི་དབལ་དང་.....  
 ལྟན་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནམ་བས་ཐོག་དབྱངས་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་...  
 ཕྱགས་འདིའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་བ་ནམས་ལ་ཚས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དྲུང་བ། ཚས་ཀྱི་དྲུང་  
 ཆེན་པོ་འབྲུད་བ། ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ། ཚས་ཀྱི་སྤྱོན་སེ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱར་བའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་བས་དབྱུ་མ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་ལ་.....  
 སོགས་དེ་སློབ་དཔོན་ཚང་མས་ཐོག་དབྱངས་དགོ་འདུན་ཚལ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མཚེ་ལྷ་བྱས་ལོ་བོ་  
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་བ་ན་ཀྱན་དད་པའི་སྤྱུ་ཡོང་ནི་  
 གཞུང་། ལག་པའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱུར། དད་པའི་མིག་མི་འཇུག་པར་རབ་  
 དུ་གྲུས་བས་ལྷ་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་དུ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་དོ། ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་

མཛད་པ་དངུལ་ཚུའི་གྲུ་ན། །མ་ལུས་སྒོ་གྲོས་སྒྲིམ་པས་གཟུང་དཀའ་མོད། །ཅུང་  
 ཟད་རིག་པས་སྒོ་ངན་ལྷགས་ནག་ཚགས། །དེ་རིང་རིན་ཅེན་གསེར་དུ་ད་གྲུར་དོ། །  
 གྲུར་ཀུམ་ཚལ་དུ་བྱང་བ་དུར་སྒྲིག་གོས། །མ་ལ་ལ་དང་སྤྱད་པས་དྲི་བཞེན་མཛེས། །  
 ཞབས་རྒྱང་འཁོར་ལོ་འི་རི་མོས་བཀྲ་ཤིས་བ། །རབ་དཀར་མཛད་པས་བོད་གོ་སྒོ་  
 སྒྲན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡང་ཕྱ་གོང་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་ཆས་གསལ་ན་མཛེས་གྲོངས་  
 དང་། །དགོ་འདུན་སྒྲིའི་གྲུས་མཛོད་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ཅེ་འདི་བ་དང་མཉམ་པ་སྒྲི་  
 ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲིང་། །གཞན་ཡང་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་  
 དྲང་ངས་ནམ་འབྱེད། །འཆུག་བའི་དྲིལ་ཆེན་གྱི་བཤད་བ། །སྒྲོབ་རབོན་ནམ་བོ་སྒྲི་  
 མོག་དྲངས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྒོར་ལ་ནི་གྲུ་ཚོས་དུག་གི་འཁྲིད་སོ་སོའི་དམིགས་  
 བཀའ་དང་བཅས་བ་གནང་། །དེ་མཐུན་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་བ་ནམས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་པ་ལ་བདེན་ནི་གྲུའི་འཁྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བ་ཡང་  
 ཐུགས་ཚུམ་མཛད། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་འབྲས་སྒྲུངས་རང་དུ་གཞི་ཕེབས་པར་མཛད་  
 དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྒྲུབས་དང་རྒྱུང་གཉེན་དམ་པར་བརྒྱགས་  
 ནས་བཟུན་བའི་མེ་རོ་གསོས་ཚུལ་ཐུགས་ཅམ་ཞིག་བཛོད་ན། །འཕགས་བ་སྒྲན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡན་བདེའི་གཞིར་ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས། །ཇོ་བོ་ནམ་བོ་གཉིས་སྒྲན་དྲངས་ནས་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 པའི་དགོ་མཚན་ལས་བོད་ཀྱི་སའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་ཆེན་  
 བོས་ཁྱབ་པར་གྲུར། །མ་འོངས་བའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུང་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་བ་གསུམ་བོ་འདི་མཛོད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་  
 ཀུན་དུ་བསྒྲགས་དེ། །མཛོད་བ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་མང་བོ་ཞིག་ལྷང་བཟུན་

བའི་ནང་ནས་ཀྱལ་བ་ཙུང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཇོ་བོའི་མཆོད་བ་རྒྱས་བར་མཛད་པ་  
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཀྱལ་བོ་བཀའ་འབུམ་ལས། དག་སྤོང་བྱང་  
 སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུངས་པ། གསང་སྒྲགས་འཆང་ཞིང་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནི།  
 སྤྱིང་བོའི་མཐའ་བརྟེན་སྤྱེས་བྱ་དམ་བ་འབྱུང་། །ཞལ་ཡང་སྐུར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་  
 ཆེན་བོ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་བའི་གང་ཟག་  
 དག་སྤོང་ཤ་སྒྲག་གོ །ཞེས་གསུངས་བའི་དོན་ནི། ཞལ་ཡང་སྐུར་ཞེས་བ་སྐུར་ཇོ་  
 བོ་རིན་བོ་ཆེ་སྐུལ་སྐུའི་ཆ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཇེ་རིན་བོ་ཆེ་ཙུང་ཁ་བས་རིགས་པ་  
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་ཡོངས་སྐུའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞལ་སྐུར་བར་མཛད་བ་དང་། བསྟེན་  
 བཀྱར་ཆེས་ཆེར་མཛད་བ་ནི་སྤོན་ལས་ཆེན་མོར་གྲགས་བའི་མཆོད་བ་བཟང་བོ་བཙུང་  
 ཏེ་དང་སང་གི་བར་དུ་མཆོད་བའི་རྒྱན་གནས་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སཁམས་བ་ནས་བྱིས་  
 བའི་བར་དུ་སྤོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བོད་གངས་ཆན་གྱི་ལན་བདེ་གང་  
 ཡོད་ཇེ་ཙུང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་ཆེན་མོར་གྲགས་བ་དེ་ཡང་ས་མོ་སྤང་གི་ཡོ་མིའ་  
 དབང་བོ་གོང་ས་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་གྲགས་བ་ཀྱལ་མཆན་དབལ་བཟང་བོ་དང་། རྗེ་བྱ་  
 རྗེང་ནས་ཆོས་ཀྱལ་ནས་སཁའ་བཟང་བོ་བ་དཔོན་སྤོན་གྱིས་སྤྱོད་བདག་མཛད། ཇེ་  
 ཙུང་ཁ་བའི་སྤོབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོ་སྤྱག་ཡོའི་བར་དེ་ཡོད་ཀྱང་བཙུ་གོ་གཅིག་གི་  
 བར་ལ་ཇེ་འི་ཕྱག་ལེན་ས་ཉམས་བར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་སྤོན་  
 ལས་རྣམ་པར་དག་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་ཁ་བདག་རིན་  
 སྤངས་བས་མཛད་ནས་གསང་བྱ་བ་སོར་ཀྱི་དག་འདུན་སྤོང་བ་འགས་ལོ་བཙུ་དགའི་  
 བར་དུ་མཛད་དེ་ཇེ་ཙུང་ཁ་བས་བོད་ཀྱི་ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྤོང་དམ་བ་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་སུ་བྱ་བ་ནམས་ནི་ཀྱན་ནས་ནུབ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཆོད་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོན་མ་དག་པ་སོགས་མཐོང་བའི་ཀྱན་ལ་བདེན་འབྱོར་ལྷན་དང་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལ་དག་སྒྲུང་གི་ཉི་མ་ཡང་ནུབ། ལོག་ལྟའི་ཀྱན་གྱིས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་མཆོད་  
 བའི་རྒྱན་ཡང་ཆད། རྩོམ་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ཆོད་ཀྱང་མིང་གི་སྒྲིལ་མ་ཅི་དུ་སོང་བ་ཀྱི་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་གསོ་བར་བཞེད་ནས་ཆེ་ཅོང་ཁ་མའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་འཕགས་པ་རྒྱན་  
 རས་གཞིགས་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་དུར་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ཐོལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་  
 མགོན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་དངོས་དང་། ཆོད་ཚུལ་བ་གང་ལ་  
 ཡང་མ་གཞིར་བར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དུང་དུ་རྒྱ་མཚན་ལུང་བ་ལ་བདེན་མའི་དབང་མོས་  
 ཀྱང་དགོངས་བཟང་གནང་སྟེ། ས་པོ་ལྷག་ལོ་འི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྒྲུང་དུ་གངས་  
 ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འབྲས་སྤྱངས་ཆོད་པ་བྱེད་དང་ཉིས་སྒྲུང་དང་མེ་ར་ནས་དགོ་  
 འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་དང་བཅས་པས་མདུན་དུ་བདར་དེ་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ར་ས་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་མངས་གྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱམ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་  
 བའི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷག་ཐེབས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མགོན་  
 པོ་འདི་འཕགས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཏེ་ཡ་དང་ཕུགས་རྒྱན་གཅིག་པས་གནས་བཅུན་  
 བཅུ་དྲུག་མཆོད་པའི་ལྷལ་དུ་རྒྱན་འདྲིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གནད་དང་།  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལས་པོ་ཆེན་མཐུས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ནས་དགེ་འདུན་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ནི་བརྗོད་འོ་མཚོ་ལ་ངང་བའི་ཚལ་མ་བཞེན་དུ་འདུམ། སྒྲེ་པོ་འི་ཚལ་མ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ནི་དབྱར་གྱི་སྒྲོན་སྤང་བཞེན་དུ་འདུས་དོ། སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་ས་  
 འབྲུལ་སྤྱང་ཞེས་འཕགས་པའི་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱེད་གནས། གངས་མའི་  
 འབྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མའི་ལྷ་བ་དོ་ཆེན་གདན་ལ་སྒྲོན་པ་སྟམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་

གྲུལ་བོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལ་སོགས་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་།  
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དབག་དུ་མེད་བས་བསྐྱེད་བ་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱགས་པའི་བྱང་དུ་།  
 གངས་རིའི་མགོན་བོ་འདི་ཉིད་དབྱང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་བབ་པ། སྤྱི་ཤེལ་གྱི་  
 རི་བོ་ལ་བྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཡོགས་པའི་ཅེ་མོར་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་གྱི་  
 ཉོག་གིས་སྤྱས་པ་འདྲ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱི་ལོར་  
 གཡོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ །ང་  
 ལ་འཇུག་ཤིག་ཅེས་རོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདི་དག་།  
 གནས་སྐབས་སྤྱད་གཤམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཁྱ་ན་མེད་པའི་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་དགོད་པར་བྱའོ་སྤྱི་མ་པའི་ལྷག་།  
 པའི་བསམ་བ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་འཇུག་དཀར་པོས་གངས་རིའི་དབལ་དང་ལྡན་པའི་སའི་  
 ཁྱོན་ཀུན་གཡོགས་པ་བཞིན་དུ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཆུ་བ་གསར་བ་དགོད་བ་  
 འདྲ་པའི་གསེབ་ནས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའམ་ཆངས་པའི་གསུང་ལྟར་སྤྱན་པའི་གསུང་གི་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་འགྲོ་མས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱན་བ་ཉི་མ་ཤར་བས་།  
 བསལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། ཆོགས་པ་གྲུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སྤྱོད་ཅོང་ཁ་པའི་ཐུག་  
 ལེན་ནས་བར་དག་པ་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུལ་པའི་བསྤྱན་བ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པ  
 ཡན་བདེ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་བས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་སར་འགྲོ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་།  
 མས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས། དེའི་དུས་གསུང་གི་གནང་སྤྱོད་  
 སྤྱན་བོ་འཆི་མེད་བདག་བོ་འི་དབྱངས་ལྟ་བུས་སྤྱོད་ལམ་གསུངས་པ་ན་སྐལ་མེད་རེ་རེ  
 གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྱི་མེད་པལ་ཆེར་ཆོ་བོ་ནས་བ་གཉིས་དང་འཕགས་པ་བཅུ་



གཅིག་ཞལ་བྱས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནས་དང་། རྗེ་ཞལ་སྤྲོས་ཏིང་ལ་དང་བ་ཤུར་  
 དག་སྦྱོར་གྱིང་། བྱལ་ས་རྗེ་དབང་གིས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩོལ་  
 བཅས་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ནས་ཡིད་སྦྱོན་ལས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་བར་བྱེད་  
 བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག་་་་  
 ཅས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་སྦྱོན་བྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བས་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་རབས་ཀྱི་ཚོས་བྱན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གནང་འདུག་པའི་སྟོལ་དེ་ཉིད་སི་་་་  
 ཉམས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱ་སེར་གྱངས་ལས་འདས་བ་ལ་སྦྱོར་རབས་ཀྱི་ཚོས་བྱན་རེ་་་  
 ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་བ་དང་། སྦྱེ་བའི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་བ་ཞིག་ཉིན་ཞིག་  
 གཅིག་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་བསྐྱེན་གནས་ལ་འགོད་བ་སོགས་དེ། གངས་ཅན་གྱི་པན་  
 བདེ་མཐུན་དག་གཞི་ནས་གསོས་དེ་ལོགས་པའི་ལས་ལ་བཀོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་  
 རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་པལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱོགས་བས་  
 གྱི་འཆི་མེད་ནོ་རྗེའི་རྒྱུའི་ལཱུ་ལས། མར་མེ་མཇར་ཀྱང་གནས་མཚོག་འདིར། །  
 སྟོལ་མར་བཅས་དེ་སྟུལ་སྟོང་འབྱེད། །ལྷག་བར་ཆགས་མེད་བསོད་སྦྱོར་པས། །  
 སྦྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྦྱུད། །  
 མར་མེ་མཇར་དང་བྱས་ས་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བཟང་སྟེལ་བར་བྱེད། །རིང་  
 བོར་མི་ཐོགས་གནས་མཚོག་འདིར། །མཚོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་འདུ་བར་འབྱུར། །  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་བོར་སྟུལ། །ཞེས་ཁྱང་བསྐྱན་པའི་དོན་ཡང་འདིར་  
 མིག་ལ་བསྐྱན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་གྱིས་སྦྱོན་ལས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དབྱེ་ཡང་  
 ས་པོ་སྦྱག་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་དེང་སང་གི་ལྷགས་པོ་སྦྱག་ལོ་འདིའི་བར་སྦྱར་ཆགས་  
 བར་མཇར་དེ། ལོ་རེ་བཞིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་མང་

དུས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་སྤྱི་ཅུ་ལྷན་དང་སྤྱི་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་རབས་སོ་བཞི་པ་  
 གཞུགས་པ་ཤིང་ཆར་གཞིག་དང་། སྤྱི་གསལ་བས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ནས་བྱུང་བུ་དཀོན་ཅིག་  
 འཕངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རབས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆས་  
 བའི་གསྐབས་བའི་གནས་ལ་མཁོན་རེ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལོ་བ་སྐབས་བ་སོགས་དང་། ཡི་  
 བོ་རྒྱལ་བའི་ཁ་དོན་མེད་དང་། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལོ་བའི་དམ་པཅུང་སོད་ཀྱང་ཡོད་རེ་བཞིན་  
 ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་བྱུག་གི་ག་འཕང་  
 དུ་གསྐྱོ་བས་བྱས་འདེབས་ཁར་གནང་བས་ནས་ཡང་ཟད་པ་མེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱུག་གསལ་ལ་དགའ་མའི་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱུངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ཡིད་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལྟ། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་  
 འགའ་ཞིག་གི་མནལ་ལས་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལོ་ན་གཟི་མདངས་.....  
 མཆོག་དུ་བྱས་པར་བཞུགས་འདུག་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....  
 བསྐྱོར་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་ནས་ཀྱི་ཁྱེད་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་  
 བའི་གཞན་རོན་གཞན་ནས་པར་ཞོག། །དེ་ལན་གྱི་འདི་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་འདུག་  
 ཅེས་སྤྱི་ལོ་བ་ན་དེ་ནས་ཀྱི་དཔུས་ནས་བྱད་མེད་སྤྱི་གསལ་མི་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ་  
 ཞིག་ལངས་བྱུང་སྤྱི་ལོ་དེ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཆུན་བའི་འགྲོ་དོན་གཞན་ནས་པར་ཞོག།  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལས་རང་ལ་བཀོད་པ་ཡང་བདུན་ཁྲི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་པ་ན་སྤྱི་.....  
 བོ་དེ་ཐམས་ཅད་དད་བའི་བྱུགས་འཕར་དེ། སྐབས་སྐབས་མཆོད་སྐབས་སྐབས་མཆོད་དོ། །  
 ཞེས་བའི་སྐབས་མཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་གང་བ་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ལྱང་པར་སྤྱི་ལོ་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་གསལ་  
 བས་ལས། བཞུན་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ། །འཕགས་པའི་དྲང་སྤྱི་ལོ་གཅིང་སྤྱི་ལོ་ཅན། །

བྱམ་ཟེ་ཁྱོ་གསལ་ཀུན་མཁས་པའི། །སྤྱལ་བའི་རབས་བདུན་ཅི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་  
 བ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྤྲང་ཡ། དེར་མ་ཟད་ཐོག་ཆེན་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་ཀ་རྩང་བར་བཤད་བས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ལྟ་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་གྱུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་  
 བ་ནི་སྤོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོན་འདིར་རྗེ་ཙང་ཁ་བ་དང་རྗེ་འདི་བ་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་ཁོ་་  
 ན་ལས་གཞན་སྤྱལ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དབྱས་གཙང་ནམས་སྤྱ་  
 དམིགས་བཅེ་མ་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མའི་གསལ་འདེབས་རྩང་དུ་སྒྲེལ་  
 བ་འདི་དག་ལ་དབགས་ནའང་། སྤྱན་རས་གཟིང་དབང་བཟང་བོར་སྤྱལ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱ་སྤྱེ་སྤྱ་སྤྱེ་འདི་གཉིས་ལས་འོས་མེད་པ་་  
 ཡིན་ནོ། །རྗེའི་ཞལ་ནས། གཙང་སྤྱད་རྗེ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ནས་ཀོང་བོ་དེ་མོ་ལ་ཁ་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ངེད་རང་གིས་གང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིས་ཆོས་བཤད་ནས་པན་བདགས་པ་  
 དུས་དེང་སང་ངེད་རང་དུག་གོས་སྤྱ་ཡོད་སྟུང་བ་ཤར་གསུང་། ས་ཐོ་སྤྱག་ལོ་དེ་  
 ལ་གོང་མ་ཆེན་བོས་འབྲས་སྤྲངས་དཔོན་ཁང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་སྤྱལ། སྤྱལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་ནམས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་དུ་སྤྱར་དུ་འདྲིན་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་མིང་ཡང་་  
 དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་དུ་འདོགས་པར་མཛད། ལོ་རེ་བཞིན་དགྲན་དཔྱིད་གཉིས་འབྲས་  
 སྤྲངས་སྤྱ་བཞུགས། དབྱར་སྤོན་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་  
 དུ་འབྲས་སྤྲངས་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྱོགས་བམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་  
 ལོ་རེ་མོས་སྤྱ་གནང་། སྤྱ་སོར་ཆོགས་ན་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཕེབས་རྗེས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་པས་ཐོག་དངས་དགོ་འདྲན་སྤྱོད་སྤྱག་ལྷག་  
 ཙམ་གསུང་ཆོས་ལ་རྒྱན་དུ་འབྱོན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་

སྒྲིང་འབྲུམ། སར་ཚད། ཅ་འཕུག །མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲིམ། དྲུང་པེས་ནམ་འབྲེད།  
 སྒྱན་ངག་མེ་ཡོང་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མའི་བཤད་བ་མཚུབ་འབྲིད་དང་བཅས་བ།  
 གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་གསལ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན། བདུག་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན།  
 མཚན་ཆོད་རྒྱུ་ཆེན་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དུ་མའི་བཤད་བ་མཚུབ་འབྲིད་དང་བཅས་་  
 བ། རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ། རིམ་ལུ་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མ། མཁས་  
 ལུ་བཙུང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་དུས་འཁོར་སྐྱེ་རྟོན་སྟགས་ཀྱི་བཤད་བ་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་བཞིན་  
 དུ་གསུངས། རྒྱུད་བར་ཡོས་ཡོ་འི་དབྱིད་ཆོས་ལ་དབྱར་སྟོད་ཕྱིན་ནས་སྐྱིད་ཤོད་ཕྱ་  
 མའི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེར་འབྲས་གསང་གསུམ་མཚལ་གྱང་  
 ཐང་སྟེ་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་་  
 སྐྱོ་ཆོགས་བར་གནང་། དེ་ནས་ལྷང་གྲ་འགྲིམ་མཁན་རང་ཡང་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བ་  
 གྱུང་། དབྱ་མ་བ་རིན་ཅེན་དར་མ་བས། ཐུགས་ཀྱི་དུན་བ་ཚུན་ལྷང་གྲ་འགྲིམ་  
 མཁན་འདི་བས་མང་བ་མ་གྱུང་གསུང་། སྐྱར་ཡང་ས་ཐོ་བྱི་བ་ཡོ་འི་དབྱར་ཆོས་  
 ཐོག་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་བར་གནང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གསང་བ་དེ་འཛིན་  
 གསུམ་གྱི་དབང་བཀའ། དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་འབྲིད།  
 སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོལ། མགོན་བོ་འི་རྩེས་གནང་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སྟགས་དེ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་མའི་བཀའ་རྩེས་གནང་། གཞན་ཡང་ལྷང་  
 མན་ངག་དཔག་དུ་མེད་བ་ཞིག་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནང་བས་གསུང་དང་གྲུ་ལས་་  
 འབྱུངས་བའི་མཁས་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡ་གྱི་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་རྒྱ་ནག་བོ་འི་བར་གྱི་་་་  
 མའི་ཁྱོན་ཐབས་ཅད་གཡོགས་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ། ད་ལྟ་ཁྱ་སེར་བོ་བ་ལ་གདོགས་  
 བ་ལ། རྩེ་འདི་བའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་དུ་མ་གྱུར་བ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་

ཡང་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ན་ཐེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། གསང་ཕུའི་ཁྲི་  
 ཐོག་ན་མཁས་པའི་དབང་བོ་ལྷ་དབང་དབལ་འབྱོར་བས་ཐོག་དངས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་...  
 བ་ལ་གཏོགས་པའི་དགོན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱོད་མ་ཆོས་འཆད་ཅིག་ཡིན་ནའང་...  
 གལ་ཆེ་བ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་སྤྲུལ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཤིང་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་  
 རབ་བྱུང་བསྟེན་ཐོགས་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐུན་ཡས་སོ། །ལྷག་བར་དུ་བསྟེན་ཐོག་རང་  
 བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཉིས་ཕྱོད་ལྷག་བ་ཞིག་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་ཐེ་ཉིད་གསུང་།  
 མང་བོ་དག་ནི། ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་སུམ་ཕྱོད་ཡང་བཀའ་བ་ཞིག་སོང་བ་འདྲ་གསུང་།  
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་གཞི་ནས་གསོས་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་ཕུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་གཙོ་བོར་དབལ་ལྷན་དམག་ཟེར་  
 གྲུལ་མོས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོས་བསྐྱབས། ལྷ་མོ་འི་  
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་མས་བསྐྱབས་པས་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མཛེས་...  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་དགའ་གྱི་མཛད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་  
 དགོས་ནའང་ལྷ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟེན་བདེ་བ་བྱ། ལྷ་མོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཛད་  
 བར་ལྷང་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོ་འི་གྲང་རིས་ཆེན་མོ་བཞེངས་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བས་གསུང་འདི་ལྷར་ཕྱོད་བྱུང་ཞེས་  
 ཐེ་ཉིད་གསུང་། དེས་མཚན་ནས་རས་རིས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་ཕྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཡོད་ལ། མདོར་བསྟན་ན་ལྷ་མོ་འི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཐེ་ཉིད་  
 ལ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་ནམ་དགའ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཕྱག་དོག་པའི་ཆུ་  
 སྟོན་གྲུལ་མཚན་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཕྱོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་...  
 བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་བཅུམས། དགོན་ཆེ་ཆུང་བཙོ་བཙུད་ཅམ་གྱི་ལྷ་ཆོས་ལུགས་

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རིམ་གྱིས་བཀའ་བཀའ་མཐུན་གྱི་བུ་མེད་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ངས་བྱེད་  
 ཅིས་པ་ནས། མེ་ལོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉུ་དམར་སེར་འཕུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 རྟེ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོན་ལས་  
 མཛད་དེ་བཀའ་བཀའ་མཐུན་གྱི་བུ་མེད་པ་སོར་ཆུད། མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས།  
 དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཆོར་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟེར་སྤྱང་སྤྱར་ལས་  
 ཀྱང་ཆོས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བགོགས་ཀྱི་  
 བཅོ་ལོ་དེའི་སྤྱང་སྤྱར་བའི་ལྷས་གསལ་བོ་ཡང་བྱུང་གསུང་། དེ་མཐུན་དུ་དངོས་  
 སྤྱང་ལྷ་བྱིའུ་ནས་ཟན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིའུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤིག་བ་དུ་ཅན་ཞིག་དཔོན་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤྱལ་བའི་གྲགས་དམ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བྱུང་རྟེ་དེའི་  
 སྤྱི་གཟེར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་གི་མཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱན་པས་དབུས་གཙང་ཀྱན་དུ་ཁྱེབ་པར་གྱུར་ནི། །དད་པ་རབ་དུ་བུམ་པའི་སྤྱིམ་  
 རབས་ལས། སྤྱང་ལྷན་དང་མཛའ་བའི་ལྷ་དེ་མ་འོངས་དབུ་ཅའི་ཕུ་འདི་ཅ་སྤྱོད་ཆེན་  
 དུ་མིང་བཏོགས་པ། ཐོས་བ་ཆུང་བ། འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་འཕྱང་  
 བཀས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་བཏོན་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད། བཅོད་པ་སྤྱོད་དེ། དེ་  
 ཡང་དགོ་བཤེས་སྤྱོན་བའི་སྤྱལ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་གཙོན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སྤྱང་བུམ་པ་དེ་ཉིད་མིག་ལ་བུམ་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ད་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དུན་དང་རིག་བས་ཀྱང་། །མཐུན་དག་སྤྱོད་པོའི་  
 ཆོགས་ལ་སྤྱལ་བཟང་སྤྱོད། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བཀྱའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་  
 ཀྱན་འདྲན་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་



[illegible]

ཞེན་མི་འདུག །སྐབས་དེར་ངེད་ལ་སངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་བ་ཁ་ཞེ་མེད་  
 བ་སྦྱེས། ངག་ནས་ཀྱང་དེ་མཐུན་ལབ་ཀྱི་འདུག་པས། འོ་ན་དོ་ནུབ་ནས་དྲག་འོང་ངོ་  
 ཞེས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷང་བལྟན་བས་ནད་ལས་གཞི་མེད་དུ་གྱོལ་གསུངས། དགའ་ལྡན་  
 ཚོས་ཆེད་ཞུ་ནས། གསུང་འདིས་ནི་ཆུ་མའི་བྱིན་ཆུབས་དང་སྦྱོབ་མའི་མོས་གུས་  
 ཀྱི་མཐུ་དང་ཆེ་བཟོད་བལྟན་པར་འདུག་གོ་གསུང་། །ལྷགས་མོ་སྦྱུལ་བྱི་ལོ་འི་དགུན་  
 སྟོད་འཕན་ཡུལ་ཀྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས། ཀྱལ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་  
 བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གསུངས། ས་དགེ་རིས་མེད་ཀྱིས་གུས་མཚོད་མཛད།  
 དེའི་དུས་འཕན་ཡུལ་ཀྱལ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དོ་ཆེ་གཡུ་སྟོན་མས་མཚོས་བའི་གཞུགས་་་་  
 བལྟན་དེ། ཀྱལ་མེ་དོག་ཐང་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས་ཁྱིད་བ་ཡིན་  
 ཞེས་ཆེ་ཉིད་གསུང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་བས་ཀྱལ་གྱི་ཕྱིའི་གཉེར་  
 བཀའ་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་ཉི་སྤངས་སུ་ཚོས་ཆེ་དབལ་ལྡན་འོད་ཟེར་བས་སྦྱན་དངས།  
 སྦྱི་སྟོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། རབ་བྱུང་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱང་  
 མང་དུ་བསྐྱབས། རྒྱུད་བ་སྟོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྦྱོང་བྱ་མཚོ་ནས་དང་།  
 སྟོད་རྒྱུད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དངས་རང་རང་གི་བྱ་ཚང་དུ་སྦྱན་དངས་དེ། སྦྱི་སྟོས་ནམས་ལ་ཕྱགས་བཞེད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཡང་དབེན་དང་ཀྱལ་བཟང་གི་ཞལ་བདག་ཅམ་ཡང་་་་་་  
 མཛད། ཆོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཐོན་དུ་སྦྱན་དངས་དེ་ཕྱབ་ཆེན་ཡོན་  
 དན་བྱ་མཚོ་བས་བཀའ་བཀོད་གནང་བའི་གོས་སྦྱ་ཆེན་མོ་འི་རབ་གནས་ལ་ཕེབས།  
 ཞལ་ངོས་ཐོག་དངས་ཕྱོད་དེའི་སྦྱ་སེར་དབག་མེད་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ་སྦྱར་འབྲས་སྦྱངས་་  
 སུ་ཕེབས། དེ་སྤྲ་དད་ལྡན་སྟོན་ལམ་གྱིས་རབ་བས་མངའ་རིས་གྲག་གོ་དང་སྟོ་བོ་

སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་དག་རིས་མེད་ཀྱིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བར་...  
 བྱང་བ་ནམས། ལམ་ལ་ཉེ་ཞིང་བར་སྐྱུ་ལ་ལོ་འི་ཕྱོད་ཞབས་དྲུང་དྲུང་འབྱོར། ཏི་  
 ལོ་ལ་གནས་བདུན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་བ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་བྱོན་བ་ལ་ཡང་...  
 གསེར་ཟངས་གཏོས་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་སྐྱུ་དབྱས་གཙང་དྲུང་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུལ་  
 བར་བྱང་བ་ནམས་དྲུང་གནས་གསུང་རབ་བས་ཇི་བཙན་གྱི་སྐྱུ་གསེར་ལ་དམིགས་བ་...  
 ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ཇི་བཙན་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་བར་བྱུང་ཐག་བཅད་དེ་ལྷག་ལོ་ལ་དཔོན་སློབ་  
 གྱུ་ལ་དྲུ་ཐེབས་ནས་བལ་བོ་འི་དཔོན་མོ་ཆེ་མཁས་བ་ཉི་མ་དབལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་...  
 སྐྱུ་ལ་བའི་བཟོ་བོ་དཔོན་སློབ་བདུན་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་བས་དེའི་ལོ་ཆུ་ཕྱིད་ཟླ་བ་  
 ཉིས་བརྗེ་གས་བྱང་བའི་དྲུག་བ་སྐྱུ་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཟུང་སྐར་དང་འཕྲོད་སྐྱོར་  
 སྐར་སྐུ་མ་ཆོད་བ་ལ་ཇི་བཙན་མ་ཐམ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་བ་མཐོ་དྲུག་ཅའི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཞིག་  
 བཞེངས་བའི་བཟོ་ཐབ་ལེགས་བར་བཙན་གས། དེའི་ཆེ་བཟོ་ར་ལ་འཇུང་ཆོན་སྐྱུ་ལ་བ་  
 ཐལ་བྱང་དྲུ་ཡང་ཡང་ཟུག་བ་དང་། འཇུང་གྱུར་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྐྱུ་དྲུ་ཀྱི་ཆུ་ལ་དྲུང་གནས་གསུང་  
 རབ་བས། ཏིན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དངོས་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་གཙོར་མི་དགོས་བ་ང་  
 རང་གིས་བྱེད་བས་ཐོག་མར་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབག་སྐྱུ་ཆད་མ་ཞིག་བཞེངས་ཆོག་བ་  
 དགོངས་ཞེས་ནན་ཅན་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དགོངས་བ་གནང་ཕྱེ་བཞེངས། དེའི་  
 བཟོ་ཐབ་འཇུགས་དུས་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དང་། འཇུང་ཐལ་མར་ཟུག་བ་སོགས་  
 ཀྱང་བྱང་སྐྱང་། དེ་ནས་དཔོན་མོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཟངས་ཉག་གང་  
 དྲུ་ལོངས་བ་དང་། གསེར་སེ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་གཡོ་ཟོལ་མི་བྱེད་བའི་མནའ་དམ་  
 ཆོག་ཁོང་རང་ཆོས་བྱས་ཏི་དད་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཕྱེ་ཏིན་མཚན་དྲུ་བཟོ་ལ་...

ଭବନୀ

དེ་གྲས་ས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ལེན་དཔོན་སྟོབ་པར་གྱིས་སྤྱད་དེ་

གུན་པུ་མུ་མུ་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

॥३॥

ཞིག་གུ་ཆེན་པོ་

ਉਤਰਾਈਆਂ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

མྱོག་སྤྲིན་རྒྱུ་བློ་ལྟ་དུ་བློ་ཤིང་པ་གནང་བས་རྟེན་མེ་ཆེ་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་.....

མཉེས་ནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

འདྲེན་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མས་ཞེས་ཆེད་ཁྱིམ་རང་རྒྱ་ཁུལ་བཅོམ་བུལ་གྱི་

ལྷ་ལ་ཐུག་པའི་མེ་འབྲེ་གསལ།

ཏེན་ཆེན་འདི་ཙམ་གཞི་རྒྱ་ལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཏེ་

[illegible][illegible]

འཁྲི་ལ་དཔྱན་མེ་

ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པར།

འཛུ་རྣམས་ ཀྱིས་བཞེ་ལྷི་རྩེ་ལ་ཕྱ་ཅན་མ་གཞི་སྒྲུབ་ཏེ་པོ་

རང་བྱུང་ཁོ་ན་ནི་ལྷ་མོ།

༥ མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ནུང་

ཉམ་ཉམ་བཞི་བྱོན་པེ་གསུ་པ་རང་མཐུ་གསུ་བ་གང་ཏུ་ཡང་མ་ཁྱུང་། ཟིན་ཏུ་བཞུང་སྟེ།

པ་ཤར་ཡང་རྩི་ཙམ་གཟབས་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་འདྲུག་ཅེས་སྒྲིང་ཞིང་།      གཞན་ཡང་དེ་

དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དུ་ལྷན་ཁྱིམ་པ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཞལ་གྱི་བུ་

ཕྱིས་ལ་ཐུག་པའི་ཉིན་ཐུག་ནས་ཐོག་མར་འཕྲོང་བ་མཛད་དུས་མེ་རྩོག་གི་ཆར་དང་།

[illegible]

འདྲི་བཞེངས་པུ་ལ་མར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཡང་བྱ་ཆེ་མར་འདྲུང་བ་

[illegible][illegible]

དེས་གི་ཆར་བབས།      བཞུག་ཡང་སྒྲ་གསེར་ནས་གསོལ་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བའ་བ་ཐམས།

ཅད་ཀྱི་ཆོ་དབྱར་དུས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་འཕྲོ་ལ་ཡང་ནས་སྐུའམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་སེ་.....  
 ཉིག་གི་ཆར་སོགས་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བས།      སྒྲ་མ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་  
 ཐོབ་བའི་ནམ་འཕྲུལ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་ཀྱན་དད་བའི་སྒྲ་ཡོང་གཡོས་དེ་ཕུས་ངག་ཡིན་...  
 གསུམ་རྒྱ་དངོས་དང་བཅས་བ་སྒྲ་མ་དང་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབད་བས་དེར་འཁོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་ཕུས་ཐོབ་བ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་དེ།      །དེ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་རི་རངས་ནི་ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་དབྱས་གཙང་དང་མངའ་རིས་སོར་ཐམས་ཅད་ནས་སྐུའམ་...  
 ལས་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྒྱ་ལ་མ་སོང་དོགས་བ་ནས་འགྲོ་ཅི་ཆེ་རང་བྱས་  
 བས་ཟངས་ཁལ་འདི་ཙམ་སོང་རྩིས་མ་བྱས་གསུང་།      སྒྲ་གསེར་ལ་ནང་སོ་རྒྱ་རི་  
 རྩོང་བས་གསེར་ཞེ་བརྒྱ་ལྟ་ཅིག་བྱུང་བ་སོགས་དང་།      དཔོན་སློབ་དུང་རང་གི་སྒྲ་ག་  
 དུ་བྱུང་བ་ནམས་དུང་གནས་གསུང་རབ་བས་ཆུད་མ་ཐོས་ཐར་མཛད་ནས་ལྡོ་སྒྲ་ལས་  
 དུ་ཐབ་སྟེ།      ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ཅེས་ཐང་དོའི་ཞེ་སྟོང་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་སོང་འདུག་  
 གསུང་ལ།      དེའི་འབྲས་བྱར་ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཕྱིན་བ་ན་གསེར་ལྷང་བདུངས་  
 ཀྱི་ནམ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་མིག་གིས་བཟོད་བར་དཀའ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྒྲ་ཁྱད་བར་ཅན་འདི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཆེ་དང་བཅུན་  
 སྒྲ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་པོར་གངས་ཅན་གྱི་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོན་.....  
 སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་བར་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་བར་...  
 གྲུབ་སྟེ།      སྒྲུ་ལོ་ཉིད་ལྷ་བཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་གསྐྱུངས་གཞུག་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཁམ་  
 པའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་དང་མཐུན་བར་ལོགས་བར་གྲུབ་ཅིང་།      དེ་ཡང་པོན་གྱི་  
 དེན་ཕྱད་དང་།      ཉིད་ཕྱའི་ཕྱད་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྱུངས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ།  
 ཞིབ་བར་གསྐྱུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག་ལོགས་ན་ཡོད་བ་དེར་བཟུ་བར་བྱའོ།      །དེ་

དག་གི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བཟོས་ན། གཙ་བོར་ནི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 བཞུངས་གཞུག་ལ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་བ་རང་བཞུགས་བ་ཞིག་དགོས། ཞེས་ཡང་ཡང་  
 ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་ལ་བརྟེན། དེའི་སྐབས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཆེ་ལྟར་བྱང། ཕྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་  
 ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་གསོལ་བ་བདེ་བས་.....  
 ཆེའི་ཞལ་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་འཛིག་དེན་ལས་འདས་བའི་མེ་ལྷ་སྐྱོན་འདྲན་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་བ་བྱོན་བྱང་ཕྱེ་དེན་ཆེན་ལ་ཐིམ་སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་.....  
 གསུང་ཕྱེ། དེའི་དོན་གྱིས་ཆེ་བཅུན་རང་དངོས་སུ་བཞུགས་བ་ཡིན་ལ། བཞུན་  
 ཡང་ཆེའི་མནལ་ལས་དུ། ཆེ་ཙང་ཁ་བའི་བྱགས་འདི་ཆེ་བཅུན་གྱི་བྱགས་ཀར་  
 རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་གསུང་ངོ་། །བཞུན་ཡང་དབྱའི་གཙུག་ཏུ་ར་ན་དེ་བཞིན་  
 བཞུགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ག་རི་རམ་གཅིག་གིས་ཐོག་བྱངས་སྐྱའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་.....  
 བཞིན་བཞུགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ལྟ་དང་། བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་མཐའ་ལས་བ་དང་། བྱགས་ཀར་གསང་བུ་བ་ལེགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱགས་དམ་དེན་ཆེ་བཅུན་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བོ་འི་བྱག་ནས་མ་དུ་.....  
 སྐྱོང་གི་མེ་བྱུང་མ་གཅིག །ཤུ་བྱུན་རེན་བོ་ཆེའི་སྐྱ་ཤུ་བྱུན་རང་གི་བྱག་བཟོ་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཏོར་མ་གཅིག །ལྗོ་བྱག་མཁན་ཆེན་བྱག་ན་དོ་ཆེའི་གངས་མཚལ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྱུང་ཆེན་པ་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་བཅུ་བདུན་པའི་ནམ་ཐར་བྱིས་སྐྱ་བྱུང་ཆེན་པ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་བྱག་ནས་མཛོད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིས་འབྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....  
 དང་། ཆེ་ཙང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་ལལ་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་ནས་འཐོར་  
 བའི་བྱགས་བམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། སྐྱ་སྐྱད་ཀྱི་ཆ་ལ་གནོད་སྐྱོན་འཁོར་ལོ་



སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་དཔག་དུ་མད་པས་བྱར་བྱར་  
 གང་བ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིལ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ།  
 རྗེ་ཞལ་ནས། རེད་རང་གི་སྐྱ་སྒྲིལ་པས་བཞེངས་པའི་བཟླ་གྱིས་ལྷན་བོད་ཆེ་བཅུན་  
 གྱི་སྐྱ་དོ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཀྱལ་གྱི་བྱམས་བའི་སྐྱ་འདི་བཟང་བོད་བཞུང་  
 སྤངས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རེད་རང་མཐུན་པར་རེད་རང་གི་ཐུགས་རྩམ་མཛད་  
 བའི་བྱམས་བའི་སྐྱ་ལམ་བའི་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་མ་འདི་ཡང་རྒྱར་གྱི་བྱམས་བའི་སྐྱ་  
 གཞུགས་མ་དང་སྤྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་གཉིས་སྤྱེལ་བ་ལ་  
 དགོས་པ་ཁྱད་ཅན་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། རེད་ཡང་བཟླ་གྱིས་ལྷན་བོད་ཆེ་དགོ་འདུན་  
 གྱུ་བ་གྱིས་བྱམས་བའི་སྐྱ་བཞེངས་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་དགྲ་བཅོམ་བ་འཆར་ཀའི་  
 གཞུགས་སྤང་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཤར་བུང་བའི་ཉི་མ་སྤྲུལ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡོངས་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་ཀ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞེས་ཤར་བུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་གཞུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་གཞན་ནི་མ་གོ།  
 ང་རང་འབྲུལ་བ་ཡིན་འདུག་སྐྱུ་མ་ནས་ཡེ་འཆད་མ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པར་སྤང་  
 བ་དེ་ནམ་ཐར་དུ་བཅ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོས་བཀོད་བའི་དོན་ནི་སྐྱ་སྒྲིལ་སྤྱི་གཉིས་སྐྱ་  
 ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱ་འདི་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 ཉོགས་ལ། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་པའི་ཞལ་ནས།  
 ད་ནི་སྐྱ་སྒྲིལ་སྤྱི་གཉིས་བོ་གཞན་དོན་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཆེ་བའི་ལྷས་སྐྱ་འདུག་  
 གསུང་། རྗེ་ཞལ་ནས། རེད་སྤྱི་ཁོང་གིས་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་དེ་རང་དུ་འདུག་  
 གསུང་ངོ་། རེད་སྤྱི་གཞུགས་བཟ་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུང་སྤྲོན་བའི་སྐབས་སུ། བལྟན་བ་

ལྟུང་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 ལ་དང་མཐུན་ལ། རེ་དག་གི་དོན་ནི་ཇི་ཐོས་ས་ཅན་མཆོད་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཇི་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་ཁུང་པར་ཅན་འདི་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 ལ་དམག་དུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དགའ་ལྷན་དུ་འདྲེན་པའི་ལྷས་ཁུང་པར་  
 ཅན་ཡིན་པར་གཏོགས་མི་ཟ་ཏེ། ཇི་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱིས་ཐག་གིས་སྐྱབ་པོར་ཇི་ཐོས་  
 གྱི་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཉིན་ཇི་ཐོས་ཀྱུ་མས་བ་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་ཆོས་མ་བཞེས་པ་ཞིག་...  
 བྱོན་བྱང་ཏེ་ཇི་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ཞིང་། ཡང་དེ་འདྲའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས།  
 བྱོན་ཀྱིས་བལྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་གྱུ་བཟུང་པས་དགའ་བ་སྐྱོམས་  
 ཡིག །ཆེས་གསུངས་གདའ་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ཡང་དེ་མཐུན་དུ་གིང་པོ་སྐྱེ་བུ་  
 ལོ་ཉི་མ་སྐྱ་བུ་པའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འབྱུང་སྐྱར་བཟང་པོ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་  
 མཛད་ནི་ཇི་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཇི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཞལ་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མཛོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འདུག་པ་སོགས་མཛད་དེ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རབ་དུ་གནས་པ་གནང་དུས་ཇི་  
 བུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །དེའི་དུས་རབ་མཛོས་གསེར་ཁྱུ་བཅོད་  
 པའི་ལྷན་པོ་ལ། །སྐྱ་མང་རིན་ཅེན་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲ་བཀོད་ལྟར། །བཟུ་བས་མི་ངོམས་  
 སྐྱ་གཟུགས་མཛོག་འདི་ལ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བདུན་པར་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ། །  
 ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཀྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་  
 ཐོ་ཀྱན། །མགོན་བྱོད་བྱུགས་ཇི་འི་སྐྱ་གསོལ་ཉི་མ་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་  
 སྐྱ་ངེས་པར་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདུན་བཞུགས་དང་། གསོལ་བ་བདུབ་པས་  
 ཇི་ཐོས་ཏེན་ཆེན་ལ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྐྱ་ཡང་བྱང་གསུང་། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་

དེར་ཇི་ཉིད་ཡ་མི་ཕྱིད་བའི་དང་བ་དང་ལུན་པ་ཆད་དཀར་ཆོས་ཇི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 མནལ་ཡམ་དུ་བྱད་མེད་ཀྱན་བཟང་པོ་མི་ཡས་འདུས་པ་ལྟའི་ཆ་བྱད་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོག་ས་ཀྱིས་སྒྲས་སྒྲ་ཞིག་བྱང་ས་ལ། ལང་ནས་འོངས་དྲིས་བས། ཀྱལ་མེད་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་འོངས་ཞེས་ཟེར། ད་ལང་དུ་འགྲོ་བྱས་བས། དུ་སྒྲིང་ནས་ཇོ་པོ་འཕམ་  
 དབལ་དོ་ཇི་ཀྱལ་གྱི་དེན་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་ལ་སྒྲན་འདྲེན་དུ་འགྲོ་ཟེར། འཕྲིན་ཅི་  
 ཡ་འོངས་དྲིས་བས། བྱིད་ཡ་ཐམས་ཅད་མཆིན་བའི་བཀའ་ལྷང་ཆོག་གསུམ་ཡོད་  
 བ་སྒྲར་དུ་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར། བཀའ་ལྷང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱས་བས། ཡི་དམ་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་ས། ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཉན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོ་ཟེར། གཅིག་  
 སྒྲས་སངས་ཀྱིས་གྱི་བུན་པ་ལ་གྱིས། འདི་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ནས་དུ་སྒྲིང་ལ་མོང་།  
 ཡང་དཀར་བཅུ་པ་སྒྲོ་གྲོས་དབལ་ལྟ་བུ་བའི་མནལ་ཡམ་དུ་ཀྱལ་གྱི་རབ་གནས་གྱི་……  
 སྒྲས་སྒྲིག་དུ་བྱད་མེད་ལྟའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྒྲར་གྱི་དེ་འདྲ་མང་བོས་ནས་དཀར་མོ་སྒྲིང་  
 མ་བྱར་བ་ལང་རེ་ཐོག་ས་ནས་ཐོག་མར། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱར་སྒྲ་ཐམས་  
 འཕེལ་བྱོད། ཆོས་བའི་ཆོག་ས་མཚན་གཅིག་ཡོད་ནས་ཤེད་ཇེས་སྒྲ། སྒྲས་ལ་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག། ལྷག་ལ་ཐེ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག། སྒྲས་ལ་  
 ཐེ་མས་ལ་བསྒྲབ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐག་ཤིས་ཤོག། ཆོས་བའི་ཤིས་ཇོད་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱང་འདུག། ལཱུན་མ་ཞིག་གི་( འདི་རྒྱས་ཇི་གཡང་བ་རང་གི་མནལ་ཡམ་  
 ཡིན་འདུག ) མནལ་ཡམ་དུ་ནས་མཁའ་ནས་འོད་གྱི་ཐག་བ་དཀྱར་བ་མཁའ་ཡམ་ཐོ་  
 བྱང་བྱང་བའི་ཐེ་མོ་ཇི་རེ་ལ་སྒྲེ་པོ་བྱངས་ཡམ་འདམས་ཞིག་འདྲམ་འདུག་ཡམ་དེ་  
 མཁའ་ཅན་ཀྱང་། ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེད་ཐམས་དཀའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ལ་འདྲེན་  
 བ་ཡིན་ཟེར་འགྲོ་བྱས་སྒྲིང་གྱི་འདུག་པས། གནས་བདུན་ཡོད་ཀྱིས་ལ་ལྷང་ཐག་ཆུ་

གོ་ཅིག་ལ་འཇུས་ནས། ཚེས་ཇི་གཡང་བ་རང་ཡང་དགའ་ལྡན་ལ་འགྲོ་འོ་ཟེར་བ་ལ།  
 ང་ད་ལན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་རང་ལ་སྟོད་བས་མི་འགྲོ་ཞེས་ལན་བྱས་  
 བ་ཞིག་བྱང་འདུག་གོ། འོན་འདི་ལ་ཇི་འོ་ཞེས་ནས། ཇི་བཅུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྒྲ་རེ་  
 བཏང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་འབད་བ་ཕྱ་མོ་རེ་བྱས་པ་ལན་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པའི་  
 རིགས་ཁོ་ནར་འདུག་གསུང་ངོ། འོན་འདི་དག་གིས་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་  
 རྟོན་དང་རིག་བས་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་  
 བར། ཁྱེད་ཀྱི་འདྲིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཡོ། ཞེས་པ་ཡང་དོན་དང་མཐུན་  
 བར་གཤམ་བར་གྱིས་ཤིག ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཇི་སྒྲོ་གསལ་བ་གཤམ་  
 གཉིན་བས་ཕྱལ་བའི་དྲགས་པོ་སྟོད་སྟོད་ན་བཟང་བའི་གཡུ། གསེར་རྩིས་ཐང་དོའི་  
 ཞོ་རྩིས་བརྒྱ་རིངས་ཤིས་པ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་གི་གོང་ཞོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བྱས་བའི་ཕྱག་  
 ཇུས་དངོས་གཙང་ལ་གང་ཡོད་ལ་དམར་གོང་མཛད། གསེར་ཞོ་སྒྲུབ་སྟོང་གི་  
 རྩིས་ཀྱི་ཡོན་ཇོངས་རྩིས་གཙོག་ལ་གནང་བས་དབོན་མོ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཕྱགས་  
 མཉམ་དེ་དེ་ཐོག་ནས་འབུལ་ཆ་ཡོང་ཇི་དུང་དུ་བྱུང། ཡོན་ཇོངས་ཀྱི་བྲ་མ་དངོས་  
 གཞི་ཕྱར་ན་ཡོད་བ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུན་ལས་དུ་བབ་སྒྲུང་བ་ལའང་ཕྱགས་དབྱེས་དེ།  
 ཕྱག་ཐག་ཡོན་ཇོང་གཞིར་བ་དེ་ཡོན་པ་འདུག་གསུངས་ཐོར་གྱི་དེ། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཆེན་ཆེན་གཞིར་ཐོག་དུ་ཚེས་ཇི་འཕྲིན་ལས་བས་ཀྱང་། ནས་ཁལ་སྟོང་གིས་  
 གཙོས་བའི་ཕྱག་ཇུས་ཡོན་འབུལ་མཛད། ཁམས་ནས་འབུལ་སྟེད་པ་དབོན་སྟོང་  
 ནས་ཀྱང་དགའ་བརྒྱལ་ཡོན་ཆེན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་གནང་སྟེ། ལས་བར་སོགས་  
 སྟེ་དམལ་ལྡན་ལྷ་སྒྲ་མོ་ནི་སྒྲུབ་དུ་མས་བསྐྱངས་དེ་རྩིས་སྟོན་མེད་བར་སྟེ་ཕུ་ཡོད་མཆུག་  
 དུ་སྐབས་སུ་བབ་བར་སྟེ་བ། དེ་དག་ལ་བཅོན་མེ་མོ་བྱ་ཡོད་དེ་དབྱར་གྱི་དུ་དྲགས་

བོ་འི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚང་གིས་ཐོག་དངས་དཔགས་སྟོན་སྟེ།      ཅེས་ཐང་འོལ་ཁ་ཕྱིན་  
 བས་འདུས་པའི་དགོང་འདུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅེས་དང་།      སྟེ་བོ་འི་ཚོགས་མང་པོ་ལ་རབ་  
 དུ་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་པའི་སྟོན་ལས་ཚོས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཞེས་མང་དུ་  
 མཛད་དོ།      །དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན།      སྟེགས་བམ་ལས།      རྩོ་བོ་འི་ཞལ་  
 བས།      འབྲོམ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ནམས།      །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྟེ་ཆེ་བས།      །  
 དགའ་ལྡན་དེ་ལ་འཕོ་བ་ཐོབ།      །དེ་མ་ཐག་དུ་ཞིང་དེར་འགྱོ་      །ཞེས་འབྲོམ་གྱི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ནམས་དགའ་ལྡན་དུ་ངེས་པར་སྟེ་བར་གསུངས་ལ།      དེ་ལ་གདུལ་བྱ་འོ་  
 ངོས་ནས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོར་དགོ་བ་སྟེ་རེ་མ་མཐའ་ཡང་གསོག་དགོས་  
 དེ།      ལས་མ་བྱས་བ་དང་ཕྱད་བ་མི་སྟོན་བར་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ།      །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་འདུང་  
 བཀས་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་འདྲིར་བྱེད་སྟེ་འཛིན་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྐལ་བཟང་གི་གྲོ་བ་ནམས་དགའ་ལྡན་དུ་འདྲན་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བཅུན་  
 གྱི་སྟེ་ཁྱོད་བར་ཅན་བཞེངས།      རྣམ་ཐར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་  
 ལུས་བ་ཁྱབ་བར་མཛད།      དེས་ན་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆེ་  
 བཅུན་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེགས་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་  
 བས་དགོ་ཅ་སྟེ་ཞིག་བྱས་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསྟེས་ན་ཆེ་  
 བཅུན་བྱས་པ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་དང་ཐམས་ཅད་སྟེན་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་དང་རང་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་ཚོགས་བ་ལས་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་སྟངས་དུ་ཆེ་  
 བཅུན་བྱས་པ་བ་མགོན་བོ་འི་ཞལ་དུང་དུ་སྟེས་ནས་ཐོག་བ་ཆེན་བོ་འི་ཚོས་ཀྱི་དཔག་  
 ལ་འདོད་དགུར་མོངས་སྟོན་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གཞོན་མི་ཐ་བ་ཡིན་དེ།



རྒྱུགས་པམ་ལམ། འབྲོམ་ཆེ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས། །ནམ་ཐར་གཙང་མ་རྒྱེ་  
 ཆེ་མས། །རྒྱལ་འཕུལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས། །རྒྱུགས་པམ་ལམ་དུ་ཞིང་དེར་འགྲོ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱུགས་པམ་ལམ་ཆད་མཐུན་པ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ནམ་ཀུང་། རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཙན་གྱི་ཞལ་ལྷུང་དུ་སྒྲིམ་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་བཙན་ཐམས་པའི་སྒྲིབ་  
 འདི་མཉམས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ཕྱོགས་མཐར་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོང་དུས་སུ་གནང་འདུག་  
 པ་དང་། ཆེ་འདི་ཅིན་གྱི་ཞལ་ནམ་ཀུང་། ཆེ་བཙན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལྷ་རེ་བཏང་བ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ལོ་འབད་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་འདུག་  
 ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཆེ་བཙན་ཞལ་གཞིགས་དུས། ཕྱོད་ཀྱིས་བཙན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ལ་པན་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་གྱུ་ཆེན་པམ་དག་འབྲེལ་བ་སྒྲིམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་  
 མཐུན་པར། མཐོང་ནང་ཐོས་དང་དྲན་དང་རིག་པས་ཀུང་། །མཐོང་དག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་དག་འབྱུང་ནམས་དག་འབྱུང་ནམས་དག་འབྱུང་  
 མཚན་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ནམས་ཀྱི་ཡོང་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་  
 ཕྱོད་པ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཐར་ཆེན་ལྷན་གྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གསུང་  
 ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་  
 ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་  
 ཅན་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐག་འབྱུང་ནམས་  
 དེ་ནི་དཀྱིལ་མ་ཅིན་པའོ་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བཙན་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཅན་འདི་ཐེག་  
 པའི་ཐེག་དང་། ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཏོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་  
 པ་འདིར་སྒྲིབ་པའི་ནམས་ཕྱོད་པའི་དག་ཅུལ་སྒྲིབ་ཆོང་ཆེ་འདི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ནམ་གསལ་གསལ་



ཕྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་  
 མཚོ་ལ་ངང་པའི་ཚལ་ས་བཞིན་དུ་འདུས་དེ་བཀའ་གདམས་ལོང་ས་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐང་  
 ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་ད་ལྟ་བྱུང་བྱི་རི་ཁྲོད་པ་ཞེས་སྙན་བཟུངས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་  
 བོ་གཡོ་བ། རེས་འབྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་ལྟག་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས་དུགས་ཀྱང་དུག་མཚོ་ཁོལ་ས་འདྲ་བའི་སའི་ཁྲོན་ནམས་དཔག་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་  
 སོ་བྱང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་གྱོང་ས་  
 ཆེན་པོ་དཔོན་སློན་གྱི་ཐག་འཇག་དང་། དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་ནས་དཔོན་ས་ལྷུས་  
 སྤྱས། སེ་ར་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དཔོན་སློབ་ནམ་བས་ཐོག་དངས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བདེན་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལྟན་སར་ཐེབས་དེ་ཐོག་སར་དེར་  
 བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སློགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས།  
 ཀུན་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་གཡོས་དེ་ཆོགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་ནམ་བར་དག་ཅིང་། ཆོས་  
 འཆད་ཉན་སོགས་ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་  
 ལས་དུ། སེ་ར་བཏབ་ཆེས་ནས་དྱིང་སང་ལས་རིགས་ལྷང་བ་སང་ས་འོང་ས་སྦྱང་ཟེར་  
 ཞིང་། རིགས་ལྷང་ལ་མི་སང་དུ་ཆོགས་འདུག་པའི་མནལ་ལས་ལང་བྱུང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་ལོ་རེ་བཞིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་སང་དུས་དགེ་  
 འདུན་སྦྱང་ལྷག་རེ་ཅས་འདུས་པ་ལ་སློགས་བས། མཚན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན། ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་འབྲུག། སློ་སྦྱོང་ཉམས་འཁྲིད་སོགས་སང་དུ་གསུངས། ཆོས་རྩེ་ནམ་  
 བས་ཐོག་དངས། དགེ་འདུན་སྟེ་སྦྱོད་འཛོན་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུལ་བ་ལ་ཅ་ཤིང་རྒྱུ་  
 ཆེན། བདེ་མཆོག་འདོད་འཛོ། ནེ་གྲུ་ཆོས་དུག །འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིས་སོགས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས། སེ་ལག་གི་དབྱར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་ནམས་གྲགས་

བས་རིགས་གུ་རི་ཁུར་བཞེས་མཛད།      འབྲས་སྤངས་སྤྱ་དགོ་འདུན་ཕྱེད་དང་སྤྱུ་  
 སྤྱོང་ཙམ་གྱི་ཚྭ་ས་དབྱ་ལ་སྤྱན་དྲངས།      བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཡང་འབྲས་སྤངས་  
 ཚྭ་ས་ནས་ད་རིས་བཟང་བར་བྱང་ཞེས་བྲགས།      དེས་མཚན་ནས་གྲ་ཚང་སོ་སོ་འི་  
 སྤྱུ་སྤྱོང་གྱི་རིགས་གུ་རི་གྲ་ལ་དབྱ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་།      བཞེན་ཡང་དེ་  
 སྤྱོང་སྤྱོང་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་།      དཔོན་ས་བདག་མོ་སངས་ཀྱས་དབལ་འཛུགས་པས་ནས་  
 སྤྱུ་སྤྱོང་ཅེར་སྤྱན་དྲངས།      མི་ཕྱེད་བའི་དད་བ་ཆེན་བོས་སྤྱན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་  
 མཛད། ཡོ་ཡོ་བཞེན་སྤྱུ་ས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་བའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ག་རྩ་བཟང་སོ་  
 དང་ཚལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་བར་གྲས་མཚན་གྱི་སྤྱོ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་མཛད།  
 བྱེད་བར་སྤྱོར་མོ་ཕྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེན་ཆེན་དུ་མ་དང་།      བཀའ་འགྱུར་  
 བས་རིགས་དབྱ་ལ་ལས་གྲུབ་བ་བཞེངས་བ་ནས་ས་ལའང་རབ་དུ་གནས་པ་སོགས་ལ་སྤྱན་  
 དྲངས་དེ་མེ་དོག་གཏོང་།      སྤྱུ་སྤྱོང་དེར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་ཇི་ལྟ་དབང་དཔལ་  
 འབྱོར་བ་དང་།      སྤྱོར་མོ་ཕྱང་མཁན་ཆེན་བས་ཐོག་དྲངས།      དེའི་བཞེན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་  
 འདུན་ལྟ་བུར་ཉེ་བ་དང་།      སྤྱོད་བོ་འི་ཚྭ་ས་དབལ་དུ་མེད་བ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 གྲ་ཆེན་པོ་བསྟོར་དེ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྤྱུ་ས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བའི་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། ॥      ॥

ང་ནི་      བཤད་དང་སྤྱོད་བ་དབྱང་བའི་ཀ་བ་ཡིས།      ཁབ་དེར་གཤེགས་  
 བསྟེན་བའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་བ།      བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཆད་མེད་བའི་  
 འོད།      བློ་བཟང་བསྟེན་བའི་བད་ཆལ་བཞེད་བའི་གཉེན།      ཞེས་བའི་དོན་  
 བཤད་བར་བྱ་སྟེ།      དེ་ལྟར་དབྱས་གཙང་གི་བསྟེན་བའི་མེ་རོ་ནི་གསོས།      ང་ནི་  
 གྲུ་ལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བས་གྲུ་ལ་བའི་བསྟེན་



བའི་ཆོ་གཟིགས་སྤང་རེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཙམ་མེད་ཅིང་རྟེན་སོ་སོ་ལ་ཐོས་བ་ཡིན་གསུང་།  
 ཞེས་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་པར་སྒྲིང་། ལྷག་པར་ནི་སྤྲུལ་མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྤྲུལ་དུས་  
 སྤྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་སྤྲུལ་མེད་ཆེན་པོ་ལྷག་པོ་  
 མཆོད་པ་ཞི་བའི་སྒྲིང་བསྒྲུབ་པས་རེ་ལ་ཐོས་བ་ཡིན་ཞེས་ཅེ་ཉིད་གསུང་བར་གསུང་། དེས་  
 བ་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས་སྤྲུལ་བ་ལ་ལོངས་སྤང་བྱས་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་སྤྲུལ་བྱེད་པས་ན་རི་སོ་  
 རང་གསེར་ཆ་ལ་རྟེན་སྤང་བཟང་པོ་ལྷག་ཅེས་མཐུན་པར་བེད་རོ། །རྟེན་གསེར་མཛད་  
 བའི་ཉིན་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཡང་ཁ་བ་བཞིན་དུ་རབས་ཤིང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་མེ་རྟོག་ཁམ་  
 སྟེང་ཙམ་ཞིག་ཅེ་བཞིན་གྱི་བྱུགས་ཀྱང་ཐོས་སོང་བ་ཞེས་སྤྱང་ན་ལའོད་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་  
 ལས་དུ་བབ་བ་ཡིན་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་ཅེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུལ་རང་དུ་གཞི་ཐེབས་  
 བར་མཛད་དེ་བཞུགས་བ་གསུང་། སྤྲུལ་ན་བཞུགས་པའི་གཞི་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞུས་དག་ནས་མའི་མཐོལ་ལེན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རང་ནས་མཛད་། རྟེན་བར་དུ་ཡང་  
 མེ་པོ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཉེ་བར་བསྒྲུང་དབྱར་གནས་གྱི་ཐོག་དུ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་དགོ་ལྷན་སྤྲུལ་  
 བའི་སྤྲུལ་པ་རེ་ལ་ལོ་སྤྱང་ཆགས་པར་གསོལ་སོགས་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་རེ་རེ་  
 རྒྱལ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བཟང་བ་དང་བཟང་པོ་ཡང་བྱུག་ནར་མ་གསུང་། གནས་ལ་རིར་  
 སྤྱི་བ་བྱེད་བྱ་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅེས་གཏུག་མར་གནས་པའི་དགོ་ལྷན་རི་ཁྲོད་པ་  
 རྣམས་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་དུ་རྒྱུག་ལེན་བ་རྣམས་སྤྱི་གྱི་  
 པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་ལྷན་པ་དང་། ཐོས་ཅན་ཀྱང་ཆོ་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལོག་  
 བ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ལ་རི་སྤྱི་མ་སངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བྱེད་བསྒྲུབས་།  
 རེ་དག་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཐོས་སྤྱི་བ་  
 གིས་ཐེབས་པ། དེས་ལྷན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སོམས་དང་ལྟ་བ་རྣམས་ཆོགས་ཆུང་།

དུས་ཀྱང་སྒྲེ་བ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྐབས་ཡ་ལྟོས་བ་མེད་བར་དབལ་ལྷན་དམག་ཟེར་བྱལ་  
 མོ་འི་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱ་ཕབ་བ་ལྷན་དངོས་དང་མི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་  
 འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་མཐུན་བར་སྒྲེང་ཞིང་། རེད་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་ཉིད་ཀྱང་བྱལ་དུ་བཞུགས་  
 རིང་ནམས་ལ་གསང་ཞིང་ཤིན་དུ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ནམས་ཀྱང་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་  
 ཅིང་། གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཕྱགས་དཔེས་བཞིན་དུ་བྱུན་མི་  
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཇེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ཐུ་འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་  
 དབང་བས་ཕྱགས་ཁར་བཞེས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བཤེད་ཀྱི་གྲ་འདི་ཡང་ས་པོ་བྱི་བ་  
 ལོ་ནས་ཚུགས་དེ་འོལ་དུགས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཐན་འདོགས་བར་མཇེད། དེའི་  
 ལོ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་བར་བྱལ་བའི་གྲོང་གི་གཟུངས་ཁང་ཤར་ནས་ཐུད་  
 ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་དགོས་བའི་གདན་འདྲེན་སྒྲུབ་ཕྱི་གསུམ་ཅམ་བྱང་ནའང་། བམས་  
 ཅོད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཉིད་དགའ་ལྷན་གདན་སར་སྐྱེན་དངས་དུས་ཀྱང་འདྲིར་  
 ཡང་དགའ་ལྷན་གཉིས་བ་ཞིག་འདེབས་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕེབས་མ་བཞིན་འདུག་  
 བ་དང་མཐུན་བར། འབྲས་སེར་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་བཅས་བའི་ཐོག་ནས་  
 རེད་བསྐྱེན་བ་ལ་གང་ཐན་བྱས་བ་འདི་ཁ་རང་རེད་གདན་སར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གསུངས་  
 ནས་ཕེབས་བ་ས་ཤར། གཞན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་རེད་ཞལ་ནས། མི་  
 ལམ་དུ་ལྱང་བ་བྱལ་གྱི་གནས་འདི་ཡིན་པ་ལ། མེ་དོག་ཐང་གི་དབྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་གསུམ་དང་བཅས། སྒྲ་བྱང་། གྲུ་ཁང་སོ་སོ།  
 སྤྱི་མ་བྱ་དང་བཅས་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཕྲིན་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཞིག་  
 བྱང་། དེས་ན་བྱལ་གྱི་དགོན་བ་འདི་ལ་ཡང་མིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དབལ་གྱི་བའི་  
 ཆེན་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་བར་བྱལ་བའི་གྲོང་ཆེར་བ་བྱས་ཆོག་གསུང་། ཡང་

རྩེ་ཉིད་རྩ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་འབྱོམ་སྟོན་བ་ཀྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཐེང་།  
 ཕུམ་དཀར་བོ་བཞེས་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས། འོལ་དྲགས་ཕྱོགས་  
 སུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་བསམ་གྱིས་སི་བྱབ་བ་འོང་གསུང་བའི་ཕྱང་བཟུན་བྱང་།  
 སྤང་བ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་ཕྱེ་ས་སོ་སྤང་གི་ཡོ་འི་དབྱར་ཀྱལ་རང་དུ་བཞུགས་བ་གནང་  
 ཕྱོ། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གུམས་བ་གསོ་བར་མཛད་དེ། འདྲུ་ཁང་  
 ལ་ཀ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྟུན། ཅུང་ཁང་དང་ལག་བདེ་ཁང་ཀ་ཆེན་བརྟུན་གྱིས་སྒོ་  
 ཁང་དང་བཅས་བའི་ཤིང་ཆ་མ་ལུས་བ་ཤིན་དུ་དངོས་གཙང་བ་གསར་དུ་བསྐྱབས།  
 དེའི་མཁར་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་དུ་ཡང་འོལ་དྲགས་ཉང་བོ་རྣམས་སུ་ཉིན་མཚན་དུ་ཆར་  
 གྱུན་མི་འཆད་འབབ་བ་ལ། ཀྱལ་དུ་ཆར་གྱིས་ལས་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་གནོད་བ་ཉིན་  
 གཙུག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས། རྒྱ་མའི་གྲུབ་བའི་མཚན་མ་འདི་འདྲ་ཞེས་དད་  
 བའི་ས་ཆེན་རབ་དུ་གཡོས་དེ། ལས་ལ་སྐུལ་མི་དགོས་པར་འབད་བས་འདྲུ་ཁང་  
 དང་དེའི་སྤྱོད་གི་དཀར་པོ་བས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། སྒོ་ཁང་། ལག་བདེ་ཁང་  
 དང་བཅས་བའི་ཐོག་འབྲིབས་བ། དབྱ་ཅེ་ཆེན་མོ་འི་ཀྱབ་ཀྱི་ངོས་རྒྱལ་བོ་ལ་འགྲམ་  
 ལྷན་སྟེན་བད་དང་བཅས་བ་ཕྱོགས་བཅའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་མགྲོན་ཁང་ཀ་བ་དུག་ཅའི་  
 སའི་བྱམས་དང་བཅས་བ་རྣམས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་བས་ཀུན་  
 མཐུན་པར། ལས་བྱེད་བ་གཞན་དཔག་དུ་མེད་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་  
 སྤྱོད་། མཁར་ལས་གྲོལ་འཕྲལ་དེ་ལ་འོལ་ཁ་གཞིས་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ཨ་  
 མོ་སྤྱོད་ཅེ་རྣམ་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་བོ་བས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ནང་སོ་  
 མཁར་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་བའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་རྒྱོགས་ལ་ཞིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་བཅུ་ཕྱག་བརྟུན་དང་བཅས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བརྟུན་བའི་ཡར་ངོ་འི་ཆོས་བཟང་བོ་ལ་།



གྲུལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིག་བའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཕྱག་ལེགས་དེ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་བ་དང་ཆེ་...  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་མཆོད་བའི་བྱེ་བྱག་དབག་དུ་མེད་པ་ཐུལ། སྡེ་བ་ཉིད་རང་གི་  
 གཞིམས་སྤྱིལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་འབྱས་བཅུན་སོ་...  
 སོ་ནི་སྤྱིལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྷག་བ་ཞིག་གི་ས་ཁོངས་འཛིན་བར་མཛད། ཆོས་བཙུག་པའི་  
 གཟའ་སྐར་འབྲུག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་བོ་དང་བཟུན་  
 བའི་ཉི་མ་སྒོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་བས་སྒྲོབ་དབོན་མཛད། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་རྒྱར་གྱི་  
 མཆོད་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐུབ་བའི་སྤྱི་བོ་དེ་མཆོ་ཆེན་བོ་དོལ་དེ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཟུན་བའི་བད་ཚལ་རྒྱས་བར་བྱེད་བའི་ཉི་མ་ཆེན་བོ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་དོ། །  
 སྐབས་དེར། ཐུགས་དམ་བ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་གྲུལ་གྱི་ཕུན་མཆོག་ལྟའི་མཐུལ་  
 ཕྱིས་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་བའི་དབྱས་ནས་བརྒྱའི་སྒྲོང་བོ་ཆེན་བོ་ཞིག་ཐོན་བྱང་བ་ཁ་  
 བྱེ་བའི་དབྱས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་བོ་ཞིག་ཤར་འདུག་བའི་ལྷས་ཁྱད་བར་...  
 ཅན་ཡང་བྱང་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་སྒོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་བ་གཞི་  
 བའི་ཆོས་དབོན་དུ་བསྒྲོ་གཞག་མཛད། ཆེ་ཉིད་ཀྱང་གཙུག་པོར་གྲུལ་ལེགས་བཤད་  
 སྒྲིག་བའི་དགའ་ཚལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བོ་འདི་ཉིད་...  
 དུ་བཞུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་ནས། བཤད་བའི་སྒོ་ནས་  
 བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་བར་མཛད་བའི་ཚལ་དང་། རྒྱབ་བའི་སྒོ་ནས་བཟུན་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་བའི་ཚལ་ནི་འོག་དུ་བཞེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ལོ་  
 དེའི་མཐུག་སྒྲིང་ཤོད་དུ་ཡོན་མཆོད་ཐུགས་མི་མཐུན་བའི་ནམ་བུ་མ་ཅམ་བྱང་མཆོམས་  
 སུ་གྲུལ་དུ་གདན་འདྲན་བ་བྱང་ཕྱི་སྐར་འབྱས་སྤྱངས་སུ་ལེགས། དེའི་ཆོ་བདུན་རིཌ་  
 ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ཆོས་སྡེ་སྤྱི་དང་དབོན་སྒྲོབ་མཛད་...

དགའ་བའི་ཆ་བྱང་མཚམས་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མེ་ཚད་མེད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་  
 བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་མཚན་བས། མེ་རར་བཞུགས་དུས་གཟིམས་ཁང་  
 གི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་དེ་གར་མཚན་ཅིང་། མཐུར་ཞལ་མང་ཐུག་མང་མཚན་ཆ་སྒྲུ་  
 ཚོར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དུ་ཐུར་དེ་ལས་མཚན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་འདྲུག།  
 ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་  
 བྱད་མེད་ནག་མོ་དེུ་ལ་ཞུན་པ། རལ་པ་དམར་པོ་ཀློང་སྤྱོད་ནས་པ། འཁོར་  
 མོང་བྱ་ལ་ཞུན་པ་རང་དང་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་བས་བསྐྱོར་བ་དོན་བྱུང་ཉི། ཆོས་  
 ཀྱངས་འདི་ལ་ཟར་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞིག་འོང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུར་  
 ལས་མཚན་མི་དགོས་ཐེང་ཞིང་ལས་མཚན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བཞག་སྒྲུ་རིགས་ཀྱི་ཚོར་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་ལང་བ་མེད་པར་མཚན།  
 ཐོག་མར་མེ་ར་ཐོག་ཆེན་གྱི་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དང་  
 གྲོ་སྤྱོད་ཉམས་འཁྱིད་གསུངས། མེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་བསྐྱུན་བའི་ཉི་མ་  
 མེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་པས་གཙུག་མཚན་སྤེ་རྒྱུ་འཛུགས་སུམ་བཞུར་ཉི་བ་ལ་  
 འབྱེལ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གཟབས་བཤད་མཚན། སྤྱོད་འབྱུང་  
 སྤྱངས་སུ་སྤྱན་དྲངས། དགེ་འདུན་ཆོགས་པས་སྤྱོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྤེ་གཟབས་བཤད་མཚན་དུས་གསན་མཁན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉི་བ་  
 སྤྱོད་ཆགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་པོ་སྤྱོད་ལོ་འི་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་འི་གྲལ་དཔུར་  
 ཐེགས་། ཉིན་རི་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་བ། དགེ་འདུན་དཔག་རྒྱར་  
 མེད་པ་དང་སྤེ་པོ་འི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཆོས་ཀྱུ་ལ་བྱ་དགོན་ཅིག་  
 འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་གསུངས་པས་དེར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་

མོ་ཕྱེ། ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་བ་ཐོབ། ཚེགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་སོར་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུང་དུ་བྱང་བས་གངས་ཅན་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕན་བདེ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་དེ་སྤར་འབྲས་སྤངས་སུ་མེདས།  
 ཚེགས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྤྱོད་པས་བས་རིན་བོ་ཆེའི་བྱ་ཚོས་ལས་ལས་བས་སྤྱོད་བ་ལ་ཕྱི་གྲོ་  
 གི་རིང་ལ་མེ་དྲོག་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚེགས་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བབས། ཚེགས་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དད་བ་འཕེལ་དེ་བྱ་གྲོ་གིས་དང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་  
 རྩོན་ཀུན་དུ་ཁབ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཆེན་བོ་འབེབས་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ནས་གྲུ་ས་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བྱ་གྲོ་གིས་བར་བཞུགས་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ॥

འདི་ཡན་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དེའི་ཐུགས་སྤུས་དམ་བ་གཡང་བ་ཆོས་  
 རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་ལྱལ་བ་ཞེས་བ་ཕྱང་དང་མཛོན་བར་དྲོགས་བའི་མོར་བྱས་ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཛོན་ཡོངས་སུ་གང་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷ་གྲུ་བའི་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། རྩད་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་མཚན་དུ་ཤར་བའི་རྒྱད་མང་གི་སྤྱོད་པ་གཞིགས་ཤིང་གསལ་བས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དུ་བྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་མོ་རྒྱལ་གི་ལོ་ལ་མཐོགས་བ་  
 ཡིན་ནོ། ॥

༐ དེ་ནས་ཐུགས་སྤུས་དེ་ཉིད་རིང་པོ་མ་ཡོན་བར་ཕྱིན་དུ་ཞི་བར་ལ་ཕྱེགས་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་རིན་བོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཐར་བའི་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཞིག་ལྷ་གྲུ་མའི་ལུས་  
 བ་ལས། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལྷགས་བའི་མཛོན་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་ཞིང་  
 ཡིན་ཆེས་ཁྱངས་བཙུན་བ་རྣམས་བཛོན་བར་བྱ་ཏེ། རྗེས་འཇུག་སྤུས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་

[illegible]

ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཤིན་པོ་བཞི་ལྟོ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཆོན་པོ་  
 མཛད་པའི་དུས་ན་སྤྱན་རླབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཆད་དགའ་སློབ་དཔོན་  
 པ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱང་རྩ་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་བོར་མཛད་པའི་ཆོ་འདི་སྤྱམ་  
 ཏུ་དགོངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་འདི་ན་དུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱིས་བཀྱུར་  
 པ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་འདི་ནི་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་པར་གྲགས་ན། དེ་ཆེ་ལྟར་གྲུ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞབས་ལ་འདུད་དུ་མ་སྤྱོད་ན་  
 སྤངས་གྱིས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་མ་མཇུག་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་བདུག་པར་  
 བྱའོ་སྤྱམ་ནམ་ཆོ་བོ་ཡེབ་སྤྱུས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་གསོལ་བ་བཏབ་བདེན་ཆོག་བོར་ཏེ། འ་  
 གསུང་རབ་བྲག་རི་ལྟར་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་ཤོག་བྱ་གཅིག་ཐོན་པའི་འདྲིལ་ས་  
 ལ་གཅིགས་བས། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་ཁན་ས། དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ལ། དགེ་འདུན་  
 གྱི་མཆོ། རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་ཞེས་སོགས་གནས་གང་ཟག་དང་ཐུགས་པ་ཡི་གེ་ནམས་  
 མཆོན་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་མཛན་དང་མནལ་ལས་སོགས་ཀྱི་དྲུགས་ངོ་མཆོར་  
 ཅན་བྱང་བས་ཐུང་དེས་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་རམ་པ་དེ་འབྲེལ་  
 སྤྱོད་པའི་ནམ་འབྲུལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་ཕེབས་  
 པའི་ཆོ་ཡེབ་སྤྱུས་མཇུག་པ་ཐག་ཐུགས་ཡིན་གཅིག་དུ་འདྲིས་ཤིང་ཆེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནས།  
 རང་རེ་སྤྱོད་པའི་མང་བོ་ནས་དཔོན་སློབ་དུ་འབྲེལ་བའི་རིམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་  
 ཀྱིས་གནས་འདི་དང་ངེད་རང་མཇུག་དུ་བྱོན་པ་ཤིན་དུ་ཡེུ་བྱང་མཁུ་དཔོན་བོ་ཤི་འབྲིན་  
 ལས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱོད་གནས་འདི་རྩ་བལ་ལབ་ནས་བཞུགས་དགོས་གསུང་བའི་ཐུགས་  
 ཅན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་བོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་བྱང་ཆེན་པོའི་མཁྱེན་པ་  
 གནས་ཆེན་རྒྱལ་རང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཆོ་ནས་བཅུན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་མཛད་པས་ཆེ་རྒྱལ་



བ་གཉིས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོ་བས་ཀྱང་དགའ་ལྷན་ཅེ་ཞེས་པའི་...  
 གཞིམས་ཁང་བདེ་བ་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་ལུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཐར་བ་དོན་གཉིས་  
 ཅན་གྱི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་དང་མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་ནམས་དང་། འོལ་ཁའི་འབྲུས་  
 བཅུན་ནམས་ལ་སྤྱོད་རིམ་བ་དང་བལྟན་བལྟས་བ་བཅི་བ་དང་སྤྱི་དོན་མཆོལ་འཁྲིད་སོར་  
 དང་། སྐབས་འགར་དབང་ལུང་མན་ངག་ཇེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ས་གཉིས་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་ཇེ་འོ་ཞུས་ནས། སྤྱི་གོང་སྤོབ་དབོན་སྤོ་  
 གསལ་བཤེས་གཉིན་བ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཆེ་ཞིང་གནས་འདིར་བཅར་བཞུར་ལ་སྤོ་ཅེ་གཏད་...  
 བ་ཡོན་ནའང་སྤྱི་ཆེས་མ་ཐུབ་པས་སེམས་བག་གྲུང་བར་བྱུང་ཡང་། ཇེས་སུ་སྤོབ་  
 དབོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འདི་ཉུན་ནས་སྤོ་བག་དྲོ་བར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ངེད་  
 རང་གི་ཞབས་ཏོག་དང་བལྟན་བ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་བག་ཕབ་བཅར་བཞུགས་མཛད་པས་  
 དགོན་གནས་འདི་ལ་ལན་ཅེ་བར་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བ་ལ། སྤྱི་  
 སོར་ནི་ཤར་བྱུར་གོང་ཡུལ་ནས་གཅང་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བོད་དབྱུས་གཅང་གི་སྤོ་འབྲོ་ཀྱན་...  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། བཤད་པའི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤོལ་ཞིང་  
 སྤོལ་ལུན་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེན་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུད། ད་ནི་རང་གི་བསྟེ་གནས་  
 དམ་པར་ཇེས་འཇུག་ནམས་སྤུབ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤུར་དེ་སྤུབ་པའི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤོལ་བ་འདི་མཚོག་དང་གཅི་བོར་གསུངས་བས་གདུལ་བུ་ནམས་རྒྱལ་...  
 པའི་དགོངས་བ་བཞིན་དུ་སྤུབ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་དགོན་བར་བྱའི་དགོངས་དེ་སྤོལ་བཟང་  
 རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མར་དགོན་གྱིར་དུ་སྤུགས་མོ་ཡོས་ནས་ཉེ་...  
 བར་བརྒྱུད་ལལ་ཆེར་རྒྱལ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་འཁོར་ནམས་ལ་གཤམ་སྤུལ་བ། ཐོས་  
 པའི་ཇེས་འཇུག་སྤུབ་བ་སྤྱོད་བོར་བྱེད། སྤོ་བའི་ཇིང་ལས་ཆེན་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། ༥



ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནས་ཀྱི་ནང་དལ་དུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནས་ཀྱི་  
 གནས་པ་བདེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ཐུན་བས། ཞོམ་བ་  
 ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔོན་སློབ་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་བར་  
 མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། རྩམ་ཆེན་དམ་པ་ཤེར་འཕེལ་བ་འདིས་  
 ཐོག་དངས་ཏེ་ཕྱོད་ཁ་ཆེ་ལ་ཅ་ནས་སྤང་བྱ་ནས་པོ་ལན་དང་དབུས་གཙང་ཀྱན་ནས་.....  
 འདུས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཀྱལ་སྐམ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་...  
 སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲོས་བདང་གི་རི་བོད་པ་བཅུ་སྟག་བདུན་ཅམ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་  
 བས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྲུ་གཅིག་ལ་འདི་དག་ཤོས་སུ་ཡོད། དེར་མ་བཟད་ལྟོ་  
 ཁའི་འབུས་བཅུན་ནས་ཀྱིས་གཞི་བྱས། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་རྩི་མ་དོན་གཉེར་ཅན་  
 ནས་དང་བཅས་མཐིམ་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡང་བཤད་གྲུ་འཕེལ་བར་...  
 རྒྱགས་ཤིང་། དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་དང་བཅས་པ་གཞི་བྱས་ནས་དབུང་ཆོས་རིང་ལ་  
 རིགས་ལྷང་ཡང་བཟང་བར་བྱང་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་སྡེ་དང་བཤད་གྲུའི་ལྷང་  
 རིགས་སྤྱ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་བའི་ཁྱུ་བཞིན་འདུས་པ་ནི་གཙོ་ཐོར་  
 ནི་མགོན་པོ་སྐྱན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་ནས་འཕྱུལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཇེ་བཅུན་བུམས་པའི་དེན་ཆེན་འདི་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་གྲུབ་  
 དུ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་ཡི་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཐུག་གྱི་  
 ཅན། རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་འཛུགས་མཐའ་དག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ། ལྟམ་ཆོས་  
 ལྷང་དཀར་པོ་འདི་དེན་གཅིག་མར་གྲུགས་པ་འདི་དག་གིས་གཙོས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དེན་ངོ་མཆར་ཅན་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ལ་བདེན། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྲུབ་མའི་སྒྲོན་ལས་  
 དང་མཐུན་བར་དར་བྱས་བྱང་གསུང་བར་སྤྱང་། དེའི་དུས་ཆོས་ཇེ་སྒྲོ་གསལ་བཤེས་

བཞེན་པའི་ནང་དེན་ལ་ཡོར་བ་ནང་སོས་སྤྱོད་བདག་མཛད་བལ་བོ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་  
 ར་ཇས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་གསེར་སྒྱ་མི་ཚད་བུན་འགྲོས་ཅམ་ལ་སྒྱ་གསེར་ཞེ་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་བཏང་བ་ཞིག་བཞེངས། དེ་མཐུན་བལ་བོ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ཉི་མ་དབལ་ཞེས་བས་  
 རྒྱལ་བཟོད་དེན་བྱོན་དང་བཀོད་བ་ཡེགས་ཤིང་ལྟ་ཆོགས་དུ་མས་བརྒྱན་བ་ཞིག་  
 སྐལ་དེ་ཕྱོད་མཐུན་དུ་རབ་གནས་མཛད་ནས་ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་ན་བཞུགས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཆུ་པོ་འབྲུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུས་རྒྱུད་ཕྱི་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་སྒྱ་  
 སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡབ་སྤེ་ཡན་བདེའི་ཡོ་རྟོག་རྒྱས་བར་མཛད་ནས་ལྟ་  
 པོ་བྱང་འལ་ཁ་སྒྱུ་ཅེར་ཕེབས་དེ་དབལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བོ་ཞལ་ངོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་  
 གྱི་སྤྱོད་མར་གཟིགས་ནས་མད་དུ་བྱང་བའི་ཕྱགས་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་རྒྱལ་སྐལ་ཞིང་།  
 ཆུ་འབྲུག་ཅེར་སྒྱ་བཅུ་བའི་ཉེར་ལྟ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཡོ་མཛོད་  
 ཆེན་མོའི་ཆོ་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་དབུ་ཅེར་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཇེ་བཅུན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་མཁས་བཅུན་དམ་བ་འགའ་ཡང་འཁོད་བ་ལ་ལྟ་མ་  
 དང་ཕྱོགས་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་སོས་ནས། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་  
 བའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛོད་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཛོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་པའི་གསོལ་བ་  
 བྱང་ཆོག་མ་བསྐྱང་ཡོལ་ཅམ་ལ་བབ་བ་ན་ས་ཚུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆོ་བཀའ་འཁོར་དག་  
 གིས་གཟིགས་བས་དབུ་ཅེར་ཐོག་ལྟ་བུ་ཆེགས་ཀྱི་འོག་མ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་མའི་  
 ཀ་བ་མན་ཆད་མཐིལ་དུ་སྒྱུང་ནས་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གདན་འོག་གི་ཐོག་  
 ཀ་གཞུ་ཡན་ཆད་བར་སྒྱུང་ལ་བསྐྱད། ཅུང་ཟད་གཅོངས་པའི་ཆོ་ཀུན་སྐྱེག་ནས། བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཕྱགས་ཇེར་དབྱང་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱས་ཆོ་ཇེ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཡུལ་ཅོ་འཛིགས་མི་དགོས། སོས་དལ་གྱིས་ལ་ཀ་

ཅ་ནམས་ཕྱིར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་དེ་དབྱགས་དབྱང་བ་མཛད་ནས་ངང་གིས་ཐེབས་པར་  
 གནང། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པའི་འབྲས་དྲགས་སུ་ངེས་  
 པར་གྱིས་ལ་འབྲལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྨྲ། །དེ་  
 ནས་ཚུ་མོ་སྤྱལ་ལོ་འི་དབྱན་དབྱིད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་དེ་རིམ་བ་  
 བཞིན་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱན་ཆོས། བྱམས་སྟོན། ལོ་གསར་རྒྱུང་གི་དུས་གཏོར་  
 ཆེན་མོ་གཉིས། ལྟ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། དེ་ཆེས་སེར་ཆོས་སྟེར་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅི་སྤྱལ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་དབྱིད་ཆོས་སོགས་བརྟན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་ཅིང་། དབྱར་ཕྱོན་གྱི་དུས་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་དང་། རྒྱུང་ཕྱིའི་ཕྱོན་ཆོས་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཀོང་བོ་ཡན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། སྤྱར་ཡང་།  
 ནོར་སྤྱན་དབང་བོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕལ་  
 ངོས། ཤིང་པོ་དུ་ལོ་ལ་སེར་ར་གདན་ས་ཐེལ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ལྷོག་བ་དང་ལྟ་སར་  
 གྱུ་མ་སྤྱན་སྤྱེ་བ་གཉིས་བསྟེན་རྒྱུ་སྤྱེ་བའི་མཁན་པོ་མཛད། གོང་དུ་བཤེས་ཟིན་པ་  
 བཞིན་རྒྱུ་ཐུན་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་རྒྱུ་སྤྱེ་བའི་མཁན་པོ་ཡང་སྤྱུང་ཕྱོང་ཅས་མཛད་  
 པར་སྤྱང་། དབྱར་སོས་སྟེ་བ་དགའ་ལྷན་བས་གནས་ཆེན་ཡེར་པར་སྤྱན་དྲངས།  
 བྱོགས་བཟ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་བཀའ་ཆོས་ཟེ་བ་རྒྱས་སྤྱལ་ནས་ཤིང་མོ་ལྷག་ལོ་འི་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་བྱིགས་ཆགས་མཛད་རྒྱུ་ཕྱི་རི་ལྷག་ཅེར་  
 སྤྱན་དྲངས་ནས་སྟེ་བ་ཞལ་ངོ་དང་སྤྱ་སེར་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་སོགས་གནང་།  
 ཤིང་ལྷག་དེ་དེ་དབྱར་གྱི་ཕེབས། ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།  
 འདྲུ་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་བདང་། དེའི་ཕྱོན་འོལ་ཁ་ནས་དཔོན་ས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་འདྲན་པས་  
 རྒྱུ་ཐུན་བྱམས་བའི་དྲུང་དུ་གསེར་དབྱལ་གྱི་མརྒྱལ་འབྲལ་མ་རེ་ལ་གཡུ་དང་སྤྱ་དྲིག་



དེ་རིང་ཐེབས་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཞིང་ནམ་དབྱུང་ཡ་མཚན་ཅན་ལེགས་པ་རང་ཞིག་བྱང་།  
 ལྷན་ཆོ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ག་འདྲུག་། ལྷུང་ནས་བསམ་ལས་  
 རིས་ལ་ཡོངས་ཆོ་དབྱུང་དབྱུན་གང་ལ་འདྲ་ནམ་དབྱུང་ལེགས་པ་སྐྱོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ་མཉེས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་ཐུགས་མཉེས་པའི་  
 གཞི་ལོན་གྱི་རྒྱལ་གང་ཡང་ཡོད་རིགས་ན་འདྲུག་གསུང་། ལྷུང་གསོལ་ལ། འོ་ན་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱུང་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་འདྲུག་པ་དེ་རྩི་ལྷུང་  
 ལགས་ལྷན་ཆོ་བཀའ་སྐུལ་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་  
 པ་ནི་ཡོད། དེ་རྩི་སྒྲོལ་དཔོན་སྐུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 དེས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འོ་དེ་རྩི་སྒྲོལ་མ་ཁྱད་ཅན་དེ་གསུང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟུང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་།  
 བསྐྱར་དམ་ལ་བཞག། དབང་དུས་སྐུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོས་པ་ལ་གནས་  
 པའི་སྤངས་མ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 མ་བསྐྱོམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། རྩེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྱུག། ལས་སྤངས་  
 པ་འདི་རྒྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤངས་བཅུ་དྲུག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཕུག་  
 བྱིར་ཡོད་པའི་ལྷ་བྱིས་པ་ནམས་འོལ་ཁ་བཟུང་དེ་རྒྱལ་དུ་བཤངས་ནས་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་  
 ཆོས་གཡེ་ཕྱོགས་སྐུ་ཐེབས་དེ་གྲོག་དགོན་པར་བྲི་བྲོག་དུ་བསྐྱོས། ཕུག་ནས་འཕྱོར་  
 རོ། གྲྭ་བས་དེར་གཉལ་ནས་ངང་རྒྱལ་བས་སྡེ་དུག་གི་ལྷུང་རའི་ཆོགས་དབྱུང་ལ་སྐྱུན་  
 དངས། ལྷ་མེར་ཀུན་ལ་བྲོས་ཆོས་གནང་། མེང་གེའི་བྲི་ལ་ཆོགས་དབྱུང་བཞུགས་  
 ནས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དཀའ་བཅུ་པ་  
 བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ངང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མེར་བསྐྱོས། ཐུབ་པ་ཆོས་འཁོར་མའི་སྐུ་དེ་



ཡང་ངང་ཀྱལ་བས་སྤྱལ། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་པན་བདེའི་ལམ་ལ་བཞོན་  
 ནས་ཀྱལ་དུ་ཕེབས་དེ་ལྟ་བུས་བ་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། བྱེད་ནམས་སོ་སོ་ནས་  
 རང་ཀྱི་ཕུབ་བའི་མཁས་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅི་མཁའ་བས་སྤྱོད་བྱིས་ནམས་མཛད།  
 མདངས་མཚན་འཕུག་ནམས་ཀྱན་ཕུན་མོང་དུ་མཛད་ན་རི་མོ་ཁྱེ་མཐུན་ལེགས་བ་རང་།  
 ཞིག་ཡོང་བས་དེ་ལུགས་དང་། རེ་ཡང་སྤྲ་གདོང་གཡེས་སུ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ནམ་  
 ཐར་ཞིང་བཞོན་དང་། སྤྲ་གདོང་གཡེན་དུ་ཇོ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཞོན་གྱིས་  
 གཙོས་ཁུམས་སྤྱོད་ལ་ཞིང་བཞོན་ཆེན་པོ་བཅུ་ཅམ་གྱི་ཅིས་མཛད་གསུང་། དེ་ནས་  
 ཇོ་བོ་དང་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཞོན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཉི་མ་གང་ཡིན་གྱི་ཆོ་  
 ནམ་མཁའ་གཡེན་དག །འཇར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འཁྲིགས། མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས།  
 མར་མེ་འཇིན་བ་སོགས་ལེགས་ཚུགས་བསམ་གྱིས་མེ་ཁུབ་བ་ཕྱུང་བར་སྤྱང་། དེ་ཇིས་  
 ཇོ་བོ་འི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཞོན་དེའི་གཡེས་སུ་ཞིང་བཞོན་གང་འབྲི་དགོངས་བ་ཏུས་དུས།  
 ཇོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་གཉིས་བ་ཉི་གནས་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་བ་  
 དང་གཉིས་ཀས། ཇོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཞིང་བཞོན་ཅིག་བཞེངས་པར་  
 གསོལ་བ་བདབ་པས་མ་གནང་། ཇོ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱས་ཀྱིས་དགོས་ནའང་ཞལ་རས་སྟོ་  
 ཁང་ན་བྱིས་འཕྱར་གཉིས་ཅམ་གསུང་རབ་བས་བཞེངས་འདུག་པ་དེས་ཆོག་གསུང་།  
 ཡང་ཇོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ། སྟོན་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཡངས་  
 བ་ཅན་གྱི་ལེགས་བྱིས་མཛད་དུས་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་འོལ་ཁ་ན་བཅུགས་བས། བྱང་  
 རིས་མ་གདོགས་ཞིང་ཁུམས་ཀྱན་ལ་ལྟ་བཞོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཞིག་ཏུས་གནང་ཆོ་ཕྱགས་  
 སྤྱས་ནམས་ཀྱིས། བྱང་རིས་གལ་ཆེ་ས་འདིར་སྟོ་བཞོན་མི་གནང་བ་དགོངས་བ་  
 གང་ཡིན་བཀའ་བཞུས་བས། བཙུན་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་བ་སངས་



རྒྱུ་ལ་དགོངས་པར་ཞལ་མཐུན་ནས་དེར་སྟོན་པའི་སྐུ་བཞེངས་དེ་རབ་གནས་མཛད་.....  
 རྒྱུ་གཞིགས་སྐུ་ལྷ་པོ་ལས་སྟོ་འགྲམ་ནས་མཐར་ཆགས་སྐུ་གཞིགས་ནས་གྲུང་རིས་ཀྱི་  
 བད་དུ་ཡེགས་པ་དང་ཞལ་ཕྱིར་ཡོག་ནས་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ། བྱེད་ཆོ་ལ་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་སྐུ་མ་ཞིག་མེད་དམ་གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་དུས་ཆེད་སྐུ་འདྲ་མ་བྱིས་པ་རི་བོ་  
 དགའ་ལྡན་དུ་དེན་འབྲེལ་ཅང་ཙམ་འཆུགས་ཞེས་གྲགས་ན། དེད་ཀྱལ་བ་ཆོ་བྱེད་  
 ལྟ་བུའི་ཙམ་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་ཅིར་ཕྱིར་མི་བཞེངས། སྐུའི་རྣམ་པ་དང་བཞུང་ཚལ་སོགས་  
 ཀྱང་འབྲི་ལྷགས་འདི་གྱིས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་མ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་པ་སོལ་བ་བདུག།  
 དེ་མཐུན་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པས་ཞུས་པ་  
 བཞིན་སྐུ་འདྲ་རིན་བོ་ཆེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་  
 དགོས་ཞུས་ཆོ། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་དེ་དུང་གསུང་རབ་པའི་སྐུ་བོར་བཞག་  
 ནས། ད་ལོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་བ་ཞུ་ནན་ཆེ་བ་དང་། མི་བྱོད་ངའི་ཞབས་  
 ཏིག་ལ་ཐོན་པར་ཡོད་པས་སྐུ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་གནང་། སྐར་ཡང་།  
 སྐུའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲི་ཚལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། དེད་ལ་བཞུགས་ལུང་  
 ལུང་བ་རང་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཀྱང་པ་གཡས་འདི་ཅང་ཆད་བཀྱངས་ནས་  
 མོད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་བྱིས། ཆོས་འཆད་པ་མ་གཏོར་  
 དེད་རང་ལ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞན་གྱི་  
 སྟེང་ན་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་བམ་འཛིན་ཞིང་བཞུ་བ་ལོགས་པའི་སྐུ་དང་བ་འདྲེན་  
 པ་སྐུ་ཆེ་ཅུང་རན་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱིས། དེ་དེན་འབྲེལ་  
 ཡོགས་པ་ཡིན་གསུང་། འགའ་ཞིག་གིས་ངའི་སྐུ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་སྐུ་ཆེན་པོ་འཕེར་  
 འཕེར་ཞིག་བྱིས་ཡོང་བ་འདུག །དེ་མི་ཡོགས་གསུང་པར་སྒྲུང་། ཞུ་བ་ཞུ་ལན་གྱི་

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་རིང་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས།  
 ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཀོང་རྩེ་གར་ཕུག་བཞག་སྤྱེལ་མར་བརྒྱུང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཞིང་བཀོད་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་ཆེ་ནས་མཁའ་གཡའ་དག། མེ་དོག་གི་ཆར་  
 བབས། མར་མེ་འཛིན་བ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་བྱུང་གསུང་། རྒྱུད་པར་བྱུང་  
 དབང་གི་ཞིང་བཀོད་སྐྱེས་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱིས་བ་བཞི་འཛིན་ཞེས་བའི་མི་ལས་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་མཆོ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་བས་མཆོ་ནང་དུ་བྱུང་དབང་ལ་གནས་བཅུས་  
 བསྐྱོར་བ་ཞིག་གསལ་ལ་བར་མིས་སྤྱུང་ངོ་། དེ་ནས་གནས་བཅུའི་གཙུག་པོ་བྱུང་དབང་  
 དེའི་གསལ་སྤྱུང་གི་ཁ་རྒྱལ་མཇེད་བཅུ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་གསེར་བྱིས་ལ་སྐྱེས་རབས་  
 སོ་བཞི་བ་དང་། རྒྱལ་གཡོགས་ཀྱི་ཁོང་གསེར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་བའི་སྤྱོད་  
 གཞིའི་བཀོད་བ་བྱིས་བས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་རྒྱུང་། མདོར་  
 ན་བྱམས་ཕྱོད་ལ་ཞིང་བཀོད་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་སྐྱེལ་རྣམས་མར་ཞིང་བཀོད་གསུམ།  
 བྱུང་བ་གནས་བཅུ་དང་བཞི། ཤར་སྐྱེལ་རྒྱལ་བ་མེ་འབྱུགས་བའི་མངོན་དགའི་ཞིང་  
 བཀོད་དང་། བྱམས་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་རྒྱན་དུག་  
 མཆོག་གཉིས་སོགས་བཅུ་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ། རྒྱལ་སྐྱེལ་ཆོ་དབབ་མེད་  
 ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། སྐྱེས་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་ཞིང་བཀོད་  
 དང་མེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་ཞིང་བཀོད་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལོ་བཅུ་སྐྱེས་མཆོག་  
 དུ་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དབས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་བཀོད་གཉིས་དང་བཅས་  
 བྱིས་བའི་རྒྱལ་ལྷ་བྱིས་བ་འཕྱིན་ལས་དབང་པོ་ཞེས་བའི་མི་ལས་དུ་འདྲུ་ཁང་མ་ཅ་  
 རའི་ལྷ་བྱིས་བས་གང་ནས་མི་ཕྱོད་ལ་ཆོན་ཀོང་བྱས། མི་རུས་ལ་བེར་ཡུ། མི་  
 སྐྱེད་པེར་ཅེ་བྱས་པ། དེ་ནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེས་མིག་འགྲོས་ཤིག་བ་དེ་བྱས་བ་

དང་མཁོར་དེ་ནས་སྒྲིམ་རང་སར་གོ་བ་རྟེན་ནས་གཙོ་བོ་དེའི་མིང་བཞིན་དུ་ལས་པ་  
 བྱེད་པ་སྤོང་བར་སྤང་ངོ་། ། ཡི་ཤུ་ཀུམ་ཏི་ནས་འཕུལ་མིར་ཐོག་ས་དཔང་བོ་རི་སྐལ་ར་  
 བས་གཙོ་མ་རིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུགས་ནས་བྱིས། རེ་རྒྱུ་དུས་མཉམ་དུ་  
 འདུམ་པར་མཐོལ་ལ་ཤིང་ཅལ་མཐོག་ས། སྤང་ལེན་གྱི་ལོན་དུ་ས་འདིང་མ་དགོས་པ་  
 ལ་དུལ་ཅུབ་མཉམ་མེད་པར་ཚོན་གོང་དང་ལོགས་བྱིས་སོགས་ཀྱིས་དུག་ལྷ་མོ་སྤྲིལ་  
 ཀྱང་མ་མཐུང་པས་སྤྱ་མ་རིམ་ཅུན་ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་མཐོང་མ་སོ། །  
 སྤང་ཅལ་དང་ལོགས་བྱིས་འདུར་ཐོག་དེ་ཉིད་ལ་ལུག། རེའི་རིང་ལ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེས་ནི་རི་སྤོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཤེར་འཕེལ་བ། མཁའི་མཆོད་སྤྱོད་དཔོན་རང་  
 བྱུང་བ། བྱིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་མཁའ་མ་མཚོག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དུག་སྤོང་དུས་  
 དག་བཅུ་ལྷན་པུ་དང་། དགོ་ཅུལ་ཉིས་ལྷན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔུར་ཅུལ་ལམ་མཐོལ་མཚན་  
 ཐོག་སྤོགས་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྲེལ་བ་སྤོན་ལམ་ལ་དང་། བྱིས་པེ་མཚན་ལྷན་  
 གི་དཔུང་སོགས་མཁའ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀྱི། སྤོགས་དུག་། རྟོན་དུས་ལ་  
 སྤོད་པམེད་པར་སྤོད་ཅལ་གྱི་ལྷན་པུ་ལ་སྤོང་བེར་བྱིས་ཤིག་ལམ་ལམ་པར་སྤོང་། ཉིན་  
 གཅིག་གསུང་ཆོས་སྤོལ་ནས་འདུམ་པར་དུ་ཕེབས། རི་མོ་ནས་ལ་ལམ་ཐོག་ས་མཁའ་།  
 སྤོན་ལྷན་གྱིས་སྤོན་པོ་འདུམ་པར་གི་རི་མོ་མ་ནས་སྤོལ་བྱིས་རང་ཀྱི་བཟུང་ནས་མོ་མོར་  
 བྱིས་འདུག་པས། རི་མོ་ལོགས་ཀྱང་ཆེ་འཕྲེལ་བོ་རང་མེད། ད་རེས་ཇི་དུང་རི་གི་  
 འདི་ལ་རི་མོ་ཆེ་གཅིག་པ་དངོས་གཙང་ལོགས་པར་འཇོག་པུང་གསུང་། འཕྲོལ་བྱི་  
 སྤྱ་ལ་གཟིགས་ནས། ལུང་ཏི་ལྷན་རས་ཅུང་མི་འདུ། འཕྲོལ་བྱི་ལྷན་རས་དེ་  
 ལྷན་ལུང་གི་ནས་པ་འདི་འདུས་དགོས་གསུང་། འཕྲོལ་བྱི་ལྷན་རས་ལ་དཔེ་ཆེན་  
 ཐུག་བྱིས་མཚན་པ་དེ་སྤོན་པར་པའི་ལྷན་པུ་ལུང་ཕྱེད། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཏེ་བོ་དང་

[illegible]

ཇི་ཤེས་འཕེལ་བ། ཇི་རང་བྱུང་བ་སོགས་རིག་འཛིན་ནམ་བུ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ནི་ཇི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་རབ་དུ་གནས་བའི་ཆོག་མཛད་  
 ཇིས་དགོ་འདུན་ཆོར་བ་དང་ཕུན་མོང་དུ་གིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་དྲིལ་འཕྱོར་ཆོ་ལྷ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མེ་དྲིལ་ག་ཆར་ཡབ། འཇམ་འོད་ཀྱི་ཟླ་བྱེ་ཕུབ་པ་སོར་བྱུང་གསུང་ངོ། །

སྤར་ཡང་འོལ་ཁར་སྡེ་དགོན་གཉིས་ཀར་སངས་ཀྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཛད་དེ།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་དགུན་ཆོས་དང་བུམས་སྟོན་གྱོལ་ནས་དབལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 ཕུག་མཐའ་ཡས་བའི་རྒྱལ་ཕན་མ་ལུས་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཛད་  
 བའི་དཔོན་ས་གོང་མ་མའི་དབང་པོ་ངག་གི་དབང་ཕུག་བཟུ་གིས་གྲུ་པ་རྒྱལ་མཛན་  
 དབལ་བཟང་པོ་འི་བཙུན་མོ་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དང་ཚུལ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་བའི་དཔོན་  
 ས་སངས་ཀྱས་དབལ་འཛོམ་བས་སྟོར་མོ་བྱུངས་སུ་སྟུན་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཆོ་དབག་  
 མེད་ཀྱི་གསེར་སྟེ་ཆོད་མ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཕུག་ནས་འཕྱོར་བས་མེ་  
 དྲིལ་ཞལ་སྟེལ་མར་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་། ལོ་གསར་རྩིང་གི་ཆོས་སྟེང་མཛད་གཏོར་  
 གཉིས་མཛད། མེ་མོ་བྱ་ལ་འི་ལྷ་ས་སྟོན་ལས་གྱོལ་ནས་སེ་རར་ཇི་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་  
 བའི་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བའི་དབྱ་མའི་སྟེ་  
 དོན་དང་བཀའ་འབྲམ་ཕོར་བུ་བ་ནམས་བསྐྱུངས་ནས་སྤར་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟེགས་  
 བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲམ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བྱ། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་འི་དོ་རྟ་སྟོར་སོགས་གནང་དུས་ཉོར་བཙུན་བ་རྒྱལ་མཛན་  
 བ་ཡང་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞུ་བ་དང་ཇི་ཉིད་མཇལ་བ་ལ་བྱུང་། དེ་ལོ་ནས་  
 སྟོབ་དཔོན་ཇི་བཙུན་བ་སེ་རའི་གདན་སར་བསྐྱོས་ནས་དབྱར་རྒྱལ་དུ་ཕྱེབས། ཆོགས་  
 བ་སྤུས་བཟུ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཐོག་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ཀྱི་འཕྱོ་





བའི་འཁོར་ལོ་འི་དབུས་སུ་བཅུན་སྐྱེད་ནམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་མཛད་པར་  
 སྒྲུང་། དེའི་ཕྱབ་མེ་རྒྱལ་རང་དུ་ནི་རྒྱུང་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་ཤང་ཞིང་། ཀྱན་བཟུ་  
 གྲོ་ལ་བྱིན་ཆགས་བར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྒྲ་མཆོ་དང་ཁོད་ཉིད་གཏུག་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲར་དེར་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་འི་རྒྱུང་དམར་འཛུགས་ནས་གྱུར་ཤས་མ་ཅད་  
 བཤགས་། ཆོན་ཐག་བཅད་ནས་ནས་མཁའ་ལ་ཁྱེར། རི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། ས་  
 དྲིབ་བ་ལྟ་བུ་འི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་བར་སྐྱང་ལ་འོངས་  
 ནས་མེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཏ་བ་མང་བོ་རྒྱགས་འོངས་པའི་ཏ་སྒྲ་དང་། མིག་  
 པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐག་ཏེ་ཉེར་འོང་བ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲ་ལ་པའི་ལྷ་ས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་  
 བྱུང་བས། རྒྱལ་པའི་མི་ཕུག་ཀྱང་ལྷ་མི་ཕུག་ངས་པས་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ།  
 འོ་ལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཟེར་ནས། དཔུ་ཅ་ཕྱོད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱབས་  
 བདག་པོ་ཐུར་ཐུར་ལྷ་བ་འཕྱེད་ལྷན་དང་མཛའ་བ་ ( འབྲི་ཁྱང་བ་ ) དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་  
 ཀྱི་དཔྱང་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག ཁོ་ལ་ཁ་  
 ལྷང་པའི་དོ་ཏེ་གདན་དུ་གྱུར་པ། དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་མོ་བྱང་དམ་པ་ཐིང་ཕྱིར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་འཁྱུ་བར་མེས་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། གྲོ་མདའ་ནང་སོ་དཔོན་  
 གཡོག་ནམས་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱེད་མས་ཐིང་ཕྱིར་ཆོ་འཛིན་ལ་བསྐོས། ཏེ་སྒྲ་མས་  
 བཅུན་སྐྱེད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐོས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེར་འཕེལ་པའི་མནལ་ལམ་དུ།  
 ཏེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་རྒྱུང་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་བརྒྱགས་པའི་དུང་ན་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་འདུག་པའི་ཆོ་བུད་མེད་ནག་མོ་རལ་བ་དམར་མེར་ཉིང་པར་ཉིལ་ལེ་བཞིག་  
 མཛལ་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱི་ད་བ་ནས་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་ཞིག་མཛོད་ནས། འདི་ལ་མི་མང་པོ་  
 ཁྲས་ལ་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་སོང་བ་བཞེས་ནས་བྱད་

མེད་དེ་ལ་རལ་གྱི་ཞིག་གནང་སྟངས་ལ་གཞིགས་པར་སྤང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དཔ་པ་དེའི་  
 གསུང་ལས། ངའི་མི་ལས་ལྟར་ན་རྒྱུ་འདྲི་གནས་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་འདྲ།  
 མདང་ངའི་མི་ལས་དུ་བྱད་མད་དེའུ་ལ་ཞེན་པ་དམག་ཆས་སྤྲད་པ་ཞིག་ཀྱལ་གྱི་སྒོར་...  
 ལས་འདི་ནས་འོལ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པས་དེལ་གྱི་སྤངས་ཐམས་ཅད་མི་...  
 མགོ་ཁྲོན་པ་མིག་ཅིག་ཅིག་ཕྱིན་པ་རྒྱུང་འདུག །གནོད་ཕྱིན་ནམས་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་  
 རིགས་སུ་སྤང་གསུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཕུག་མཚན་དུ་  
 རལ་གྱི་ཞིག་ཀྱང་འབྱལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་  
 མཚོན་གདོར་རྒྱས་བར་མཛད་དུས་དབལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི་སྤྱི་དེ་...  
 ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱོད་པོང་ནས་ཐུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་དེ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་མ་  
 རིག་བར་བཞུགས། ཞབས་གཡས་དེ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་བགྱང་། དང་པོ་  
 རུབ་དང་པོ་ལ་གཞིགས་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་རུབ་བྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་གཞིགས།  
 ཕུག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་སྤྱིར་ཡང་དབངས་བསྐྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བའི་ཕྱོད་...  
 དུག་པོས་གཡང་གཞིའི་ཕྱོད་གཡོགས་ཀྱང་ཆད། དང་པོ་ལས་སྤྱོད་མདོག་ཀྱང་གནག་  
 ཅིང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དཔ་པ་དེའི་སྤྱོད་པོང་། ཆོས་མཆོད་པ་ལས་ཐུ་འཕུལ་པ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་མི་བཟད་པ་  
 བཅུན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་གཅན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་རབ་དུང་དང་།  
 ཟེམ་རྒྱུ་དུག་པོ་དང་། ཅོ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁར་ལོ་  
 འགོངས་པ་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཆོགས་ལྟ་ནམས་ལ་གྲོལ་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུ་འདྲི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་འཇམས་པ་ལ་ལྟགས་ནས་...  
 འཛང་བཀྱག་བྱས་དུས། ལྟ་ན་ཅིག་ཕྱིན་ཀྱིན་ཅམ་དུ་གྲོལ་ཐུ་ནང་སོ་དོན་ཡོད་པ་  
 དཔོན་གཡོག་ནམས་དང་ཕན་ཚུན་གཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་ཆར་མི་བཟད་པ་བབས།

འབྲུག་སྤྱི་དྲུག་པོ་གནས་གུས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲགས། སློབ་འཁྲུག་ཅིང་སྐར་མདའ་ལྟར།  
 ཉིན་གུང་ལ་ས་རྒྱ་པའི་སྒྲན་བས་ནོན་དེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲན་བ་སངས་  
 ཅ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གོ་མཚོན་དམར་བོ་ཐོགས་བའི་དབང་ཞིང་  
 རྒྱུ་བའི་དམག་གིས་གང་བར་མཐོང་བ་སོགས། འཛིགས་སུ་རྒྱང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱི་  
 ཚོགས་ལྟར་བས་དབང་ཞུས་ཞིང་ཉ་ལས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་དེ་དགའི་དཔྱང་...  
 ཆེན་བོ་དེ་ནམས་རང་གི་སློབ་སློབ་བ་ཁོ་ནས་པལ་ཆེར་ནི་བྱོས་གིང་བྱེད། འགའ་  
 ཞིག་ནི་སྤྱིང་ཁར་འཚངས་ནས་རང་རང་དེ་གི། ཁ་ཅིག་དབང་བོ་འི་འཐབ་གྲུལ་གྱི་  
 ལས་དུ་གི་བས་བཟུན་དག་ཆུག་བྱེད་དུག་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་...  
 བཀའི་ཆད་ལས་དྲུག་བོས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་བའི་འབྲིན་ལས་མཛད་ནས་བརྒྱ་...  
 བྱེད་ཅས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤུམ་ཅིག་སྤངས་པར་སྤང་ངོ་། །ཀྱུལ་གྱི་ལྷ་མོ་འི་  
 སྤྱི་དེ་ལ་ལྷ་ལྷག་བཅུ་ཆང་བའི་མི་མགོ་འི་དོ་ཤལ་ལྷལ་བ་དང་དུས་ཚོས་འགྲིག་འདུག་...  
 བས་ཚོས་སྤྱོད་གིས་ལས་དངོས་སུ་མཛད་པར་སྤང་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱིར་གོལ་གྱི་  
 དཔྱང་ཚོགས་དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལ་སྤྱར་ལྟ་བུ་ཅས་ཡང་མ་རྟུས་པར།  
 རས་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གྱི་ངང་ནས་ནང་འཁྲུག་ཀྱང་གོར། ཁ་ཆར་ཕྱོགས་བབ་ཆེན་  
 བོས་མཚན་རིལ་དེ་བརྒྱངས་བས་སེམས་སྤྱོ་ཞིང་འགྱོད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་སོ་སོ་འི་...  
 རང་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་དུས་ནད་ལམས་སོར་བྱེད་བས་ཚོས་སྤྱོད་གི་བཀའི་ཆད་བ་ཡིན་པར་...  
 རེས་གིང་། ཀྱུལ་བའི་བཀའ་སྤང་ལ་ཞིད་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་ལས་ཁོགས་  
 བའི་བཟོད་གསོལ་ཀྱང་ལྷལ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲུག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་ཚོ་འབྲུལ་  
 སྤྱོན་བའི་མགོན་ཁང་གི་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱི་ནང་ན། རུ་ལོ་རྩུ་བའི་བྱགས་  
 དམ་འཛིགས་བྱེད་དབང་བོ་གཅིག་བའི་སྤྱི་སྤྱུགས་ལས་སྤྱབས་བརྒྱངས་བྱས་བ་ཞིག་...

བཀུགས་པར་སྒྲུང་། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་དེའི་ནང་བཀུགས་ལ་ལྟེར་ནས་རང་  
 བྱང་དུ་བྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་རང་བྱོན་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་  
 དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གྱིས་མ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ་ཞིག་བཀུགས་ཤིང་།  
 སྐྱིར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ནང་བཀུགས་འབྱུང་  
 བའི་རིམ་བ་ནམས་མཛད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་བ་  
 འཕྱོན་ལས་བཞི་ག་སྐུ་བ་བར་མཛད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་གནང་། རྗེ་སྒྲུང་དུ།  
 ང་ཀྱལ་དྲུགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་འཛུམས་ལ་བསྟོད། ཅེས་སོགས་ཡོད། སྐུ་  
 རབ་ནས་ནང་མོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་བས་གསོལ་བ་བདེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཡང་ཐུགས་རྩོམ་མཛད། གནས་དེར་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནམས་བསལ།  
 བལྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་རྗེ་ཕྱིར་ཡེ་བས། གཙུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མཛོད་པ་དང་སྐུ་སེར་ཀུན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤུལ་ནས་འོལ་ཁ་  
 གཞིས་ཀར་ཡེ་བས་དེ། རྗེ་པ་ཞལ་ངོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་  
 བ་དང་། གན་བོ་འི་རྩ་ལག་ཐལ་བར་རྒྱུག་བའི་བཀའ་ཆོས་སྤུལ་དེ། སྐྱར་ཡང་  
 བལྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་བས། ཐོག་མར་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་དགུན་ཆོས་དང་ཐུམས་སྟོན་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ས་མོ་བྱི་ལོ་འི་  
 ལྷ་མའི་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་ལ་ཡེ་བས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་  
 ཇིས་ཡེ་གས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛུང་བར་མཛད། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་  
 མོ་བཅད་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཐོགས་བས་རིན་བོ་ཆེན་ཕྱོགས་སོགས་གསུངས་  
 ཆོ་མཐོ་རིས་མའི་མགོན་བོ་དབལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་བྱ་གིས་ཀུགས་པ་ཀྱལ་མཚན་

དབུ་བཟང་པོ་འི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དབོན་ས་སངས་ཀྱིས་དབུ་འཇོམ་བས་སྒྲིང་  
 མོ་ཁྱེད་ས་སྤྱན་དྲངས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཇེ་ཤུའི་པ་སྒོ་བྱས་ཀྱིས་མཚན་པ་  
 ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་པ་ལ་མེད་ས་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཁུར་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཇེ་ཀུན་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་ཇེ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆར་  
 གསུམ་། ཆབ་ཤིག་དེན་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་མི་ཞབས་དྲུང་དུ་འབྱོར་བའི་མེད་ས་ནས་  
 སྤྱི་ལོ་བས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཅིག་ཕྱག་དུ་བཞུགས། གཅིག་མཛད་ཤིག་གནང་ངོས་  
 གཞུང་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་མཛད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དགོ་ལྷན་དང་སེ་  
 རའི་ཆོས་ཇེ་གཉིས་ལ་གནང་ངོས་དགག་གཞན་དགོས་ཆེ་ཆེ་མཛད་མཛད་ལ། དཔེ་  
 རྣམས་གཅིས་ས་ཁང་སོ་སོ་འི་སྒྲིང་ལོན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཇོག་པའི་བཀའ་བཞེད་འཇོག་  
 གསུང་བ་འདུག་ནས། དེ་མཐུན་སེ་ར་དང་དཔེ་ལྷན་གཉིས་སྤྱི་རེ་རེ་ཕུལ། ཇེ་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མ་ནི་ཆེད་དུ་གཅིག་སྤྱོད་ཤིག་མ་གནང་། ལྷན་ལན་བཀའ་ཤིག་སྤྱན་ངག་གི་  
 ལས་ནས་དྲངས་པ་སྤྱིས་ལན་དང་མཚན་བའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། མེས་ས་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་  
 མོས་པ་བཞིན། འདྲང་ངོས་ལྷ་ཆོག་ལྷ་ཀྱུ་པ་བའི་བཀའ། འདྲོམས་ལ་གྲོ་པ་བའི་  
 ཆོར་མ་གྱི་ དེ་ལ་ཇེ་ལྷ་འཛུགས་ལགས་དྲུང་། ཞེས་གསུངས་པར་རྒྱུང་། ཕྱགས་  
 དཔ་ཞེས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་འདྲི་བཀའ་ཕུགས་ སངས་ཀྱིས་གསུང་ལ་འབྲེལ་བ་  
 མི་སངས་བས་ཁོ་བོས་དགག་གཞན་ལྷ་བར་མ་སྤོབས་ལྷས་ཡོད་གསུང་བར་རྒྱུང་། དེ་  
 ལྷ་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ནི་དགག་གཞན་མ་མཛད་ལ། ཇེ་མ་སྤྱི་མི་ར་མེད་ཆེན་  
 སྤྱིང་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྱིས་དཔ་བ་ལྷ་དང་རིགས་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་  
 འཇོམ་པའི་དབྱངས་ཇེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཚན་དབུ་བཟང་པོས་གཞུང་གི་དངོས་  
 ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀར་ལན་དུ་ཕྱགས་པ་མཛད་པའི་ནང་ན་ཡང་། དགག་

གཞུག་འོས་རིཌ་འདུག་ན་གྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་གྲོལ་བས་སྐྱལ་བ་ལགས། གསུང་  
 བའི་ཁྱེ་ཡིག་འབྲུལ་མི་འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པས་བྱོན། གཞིས་ཀ་རིན་སྤྲུངས་སྤྱི་  
 བཞུགས་ཐོག་སྤྱན་ལས་དུ་འབྱོར་བས་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་མཛོད་བ་ནམས་ལ་རྩེ་  
 ཀམ་བ་ཐུགས་མཆིས་ཤིང་། དགོངས་པར་ཤིན་དུ་འབྱོར་བར་བྱུང་ནས། སྤྱིར་  
 ཡང་འདི་སྟེ། དེ་དུ་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་རིཌ་བ་པོ་འི་འདོད་དང་སྤྱིར་། བར་ཕྱིན་ཆོ་ཤུག་  
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེང་མཐུན་བར་བཀྲལ་བ་ཡིན། སེ་ར་ནས་དགག་གཞག་མཛོད་  
 བ་ནམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁའ་མིང་དབང་བོས་གདོངས་ཅན་བཅོས་བ་.....  
 ལྟར་སོང་འདུག་བས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མོངས་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་གཟུང་གནས་ནམས་ལ་  
 མོ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བ་འདུག་བས་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། མདོངས་གསོལ་  
 དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་དེ། ཞུས་ལན་སྟན་ངག་སྤྱིས་བཅས་ཀྱང་གནང་ནས་དུས་བ་ནམས་  
 ཐུགས་དགོངས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་པོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲས་  
 སྤྲུངས་སུ་ཕེབས་ཤིས། མོད་དེ་ལ་ཁྱེ་མ་དང་ཀྱལ་བའི་བཅུན་བ་གྲུས་བས་མཛོད་བ་  
 ལ་མ་གཏུ་བཟུང་མོ་སྤྱིར་ཡང་བྱོན་བ་ལྟ་བུའི་དབོན་ས་བདག་མོ་སངས་ཀྱས་དབལ་...  
 འཛོམ་བ་དབོན་ཁྱོན་འཁོར་བཅས་ནམས་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱིར་ཁང་དུ་གསོལ་ཐབ་བདེག་  
 ནམ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་སྤྱི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཚད་ལྷག་བ་ཞིག་བཞེངས། དེའི་  
 ནང་བཞུགས་འབྲུལ་བ་དང་རབ་གནས་གཉིས་ཀ་འབྲས་སྤྲུངས་འདུ་ཁང་རང་དུ་མཛོད།  
 རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག་ནས་ཚགས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏྲིག་གཏོར།  
 གཅུག་ལག་ཁང་དུ་དཔྱལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས། དེ་དུས་གོང་  
 དགར་ནས་དབོན་ས་བདག་མོ་བྱ་ཁྲིད་ཀྱལ་མོས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕེབས་ལས་སྤྱོད་.....  
 སྤྲུངས་སྤྱིར་ར་ཁྱལ་དུ་ཡང་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། དབོན་ས་སངས་ཀྱས་དབལ་འཛོམ་



བས་ཞལ་སྤྱེལ་མར་གསུང་ཆོས་གསན་ནས་རིམ་བས་ཀྱི་པ་ལ་དང་། ལུན་བའི་གྲུ་  
 བརྒྱད་ནས་ས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱ་བྱིན་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱེལ། བརྒྱད་  
 གྲུག་སྤྱི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་འཕྱར་དེ་ཤར་ཕྱོགས་འོལ་ཁ་སྤྱག་ཅེར་ཕེབས།  
 མེ་བ་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ལ་ཇེ་བཙན་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་དམ་ལྷའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་གང་གྱི་ཆུ་ཆུན་པ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། དཔལ་  
 མགོན་མ་རྒྱ་ཀྱ་ལའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མཐུ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་སེར་པོ་ལྟེ་བདུད་  
 རིགས་བར་གཞོན་ཀྱི་ཕྱག་རི་རྒྱམས་འཛེམས་བར་མཛེད་ནས་རང་གི་བཞུ་གནས་དམ་  
 བ་སྤྱེལ་བའི་གནས་ཆེན་ཀྱི་ལ་དུ་ཕེབས། དགེ་སློང་དུག་ཅུ་ཅམ་དང་དགེ་ཅུ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛེད། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་  
 ཀྱི་ཡང་ཅེ་རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྤོན་མེ་སོགས་ཟབ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུས་ནམ་  
 མཁའ་འཇམ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བའི་ཁྱོད་ནས་ལྷའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། ཀྱན་  
 ཀྱང་དད་གྲུས་ཀྱི་ས་ལ་བཞེད་བར་སྤྱང་། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་མ་ལ་འཁོངས་བའི་མགོན་  
 ཁང་གི་སྤྱགས་སྤྱོད་རྒྱམས་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རང་ཆས་སུ་ཁྱགས་ཤིང་ཆོ་  
 འཕྱུལ་དང་དུག་ཤུལ་མཛེད་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ཁྱད་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་  
 རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་བར་སྤྱང་ལ་ཁྱོད་འཕྱུལ་གྱིས་བཞུགས་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་  
 ལོད་ཀྱང་། འཛིག་དེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དང་བསྐྱར་ནས་མགོན་ཁང་དེར་མཆོད་གཏོར་  
 དང་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དབག་དུ་མེད་པ། འཛམ་བུ་སྤྱི་བའི་མོར་ཕྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་བ་ལྟ་བུ་བཤམས་ནས་ཇེ་བཙན་རིན་པོ་ཆེས་གཏོ་མཛེད།  
 ཕྱགས་སྤྱོད་དམ་བ་ཇེ་ཤེར་འཕེལ་བ་དང་། གཞི་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཇེ་རང་བྱུང་བ་  
 དང་ཇེ་མཁའ་མཆོག་བ་སོགས་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་བཙུ་སྤྱག་གཉིས་བཞུགས་ཅམ་གྱིས་

རབ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ག་མཛད། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱག་ནས་  
 འཁོར་བ་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་གམ་མཁོན་ཁང་རང་  
 དུ་གསུང་ནས་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་བར་ཐུག་པའི་དམ་ལ་.....  
 བདག་ས་སོ། རྟེན་མ་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་པའི་གནས་ཚུན་འདྲི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་  
 སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཕྱང་  
 བཅུན་བཞིན་དེ་ རྟེན་དུ་ཞེན། དེ་ཡང་འདྲི་རྟེན། སྤྱོད་རང་གི་སྤྱོད་བཅོ་ཆེ་  
 འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཀྱིས་པོ་མེད་ཐུ་རྟེན་པོ་ཕྱང་དུ་རིག་  
 བ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་པ། འདྲི་ནས་ཕྱང་གི་སྤྱོད་སུ་རི་བོ་  
 ཚེན་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས་པ་ན་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཕྱེ་བའི་གནས་ཁང་ས་ཚན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཞེས་ཕྱོ་  
 བ་ཡོད་དེ། ཁང་ས་ཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་ཕྱང་ཆུ་སོམས་དཔའ་སྤྱོད་རམ་གཞིགས་ཀྱིས་  
 འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཡ། སྤྱོད་བར་གངས་ཚན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་ཕྱོ་བ་རི་བོ་འབྲེགས་སྤྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ས། དཔལ་གསང་བ་འདུམ་པ་དང་དཔལ་རྟེན་ཆེ་འཛིན་ཕྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་གནས། མེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་མ་ཚེན་མོ། བདུད་དང་ཐུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུལ་ལས་ཀྱིས་མ། དཔལ་ལྷན་གཙོ་  
 མོ་ནམས་གི་ཀྱི་མོས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཕྱོད་པ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ཅན། གནས་ཀྱི་མིང་འཕགས་པའི་གནས་ཀྱིས་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བད་མུ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་  
 རྟེན་བར་དག་བ་དེ་ལ་ཆགས་འཛིན་མི་འབྱུང་ལྟེ། ཀྱིས་བ་ཕྱས་པ་འཛིན་ཕྱོད་  
 སྤྱོད་འདྲི་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོག་དམ་བར་འབྱུང་རོ། །  
 ཞེས་གསལ་བར་ཕྱང་བཅུན་དོ། །དེའི་ཚུལ་ཀྱིས་བར་ནི་ཤྲོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་

མའི་གནས་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་རྣམས་གནས་ལྷན་ཆེས་ཕྱིན་  
 གྱི་དུས་དེར་བོ་ཤུ་ཀ་མའི་རྣམས་ལས་པོ་ཐོག་མ་དང་པོ་དེ་མཁའ་པལ་ལྷན་ནས་  
 ཞུས་འཁྲིད་པ་ཆེ་རགས་ལ་སྒྲུན་པའི་ཡོང་གི་མཚུབ་འཁྲིད་གནང་ནས་གསུང་དོན་  
 དཔེར་ཆོད་དུ་བྱིས་པའི་ཐུགས་རྩལ་དེ་ཡང་གནང་དུས་ཡིག་མཁའ་པལ་ལྷན་ལ་བཀའ་སྤྱད་པ་  
 བྱོན་རང་བྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་མཁས་ཤི་བ་ལ་མ་ཐོགས་ན་ངས་རྩལ་བ་ལ་མི་ཐོགས་གསུང་།  
 བཀའ་དཔོན་མཆོད་པའི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་ཡོད་གསུང་། དེ་དུས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུན་ཅུང་ཞིག་  
 བསྐྱུང་བས། དེ་ཞིག་ཆོས་མཚམས་གནང་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ཞུས་པས། ཡམས་  
 ཅི་གཞན་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པས་མིག་ཤར་ཀྱང་མི་འཁྲུད་གསུང་། ཆོས་  
 མཚམས་ཆ་གནང་། སྒྲུན་ཡང་མེད་ལ་དུངས་དུས། ལྷོ་མདུན་ཆ་ཆེ་དོན་མེད་  
 པའི་གཤེགས་ཆོངས་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་ལ་སྒྲུན་དུངས་དེ་མང་རིམ་ཆོས་ལྷོ་དགོན་གསར་  
 དེ་ལ་མིང་བཀའ་གནམས་སྒྲུན་པོར་མདག་ནས་ནས་དུགས་པོ་ནི་ཡུལ་མི་ཀུན་མཐོང་ཆོས་  
 བྱན་རེག་ལ་བཀོད་དེ་གནས་ཆེན་ཀྱལ་དུ་ཕེབས་ཅོས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱད་པ་  
 ཀྱ་ཡེ་ཁྱེད་རྣམས་ཐོགས་པོ་ཀུན། །འདུས་བུས་གཡོ་བ་རྣམས་མཁའི་སྒྲིན། །ཁག་བཅས་  
 བདེ་མདག་དུ་མིན། །དེས་ཀུན་ཅུན་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟེ། །དེ་ལས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ལ་མཆོག་།  
 ཅིང་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་འདི་བཞིན་བྱེད་ཅལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན།  
 ཅི་རྒྱན་དུ། མན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །འགྲོ་བའི་པལ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 ལོན་པ་ཡིན། །གསུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་དོན་  
 ཤེས་པ་ཅས་ཀྱིས་མི་ཆོག་གསུང་། དེ་མཐུན་བསྐྱེད་གཞི་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡང་ཆེ་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཆོད་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་གྱུང་གཞོན་པ་འོད་དཔེར་  
 གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཞལ་དཀར་ཀྱི་ཆ་དྲིག་འཕྱི་བ་དང་། ཞལ་བམིལ་བཞེས་པ་

སོགས་ལ་ངེས་ངེས་བཅག་བཅག་གནང་། སྤྱན་འཛུགས། དབྱ་ཀྲོག་མཛེད་ནས།  
 ཞལ་ནས་དབྱགས་རིང་གནང་བ་དང་སྒྲགས་དེ། ལས་འབྲས་སྤྱོད་མོ་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས་གཟབ་དགོས་སོ་ལགས། གསུང་རབ་ལས་  
 ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་རྒྱང་གི། །ནན་ལྟར་ཟབ་བ་ལས་དང་འབྲས་  
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། ངའི་ཇེ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱུ་མཚོ་དེ་དོན་ལ་དོ་  
 ཇེ་འཆང་ཡིན་པར་སྤྱོད་བསྐྱུང་བའི་དུས་ཤིག་ན་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཞུས་པས་ཉེ་གནས་ལ། མཐང་གོས་དང་སྤྱོད་རགས་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་པ་  
 ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས། སྤྱོད་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལགས་པས་ཨུ་ཅི་འཇམ་ཞུས་པས། ཁ་  
 ཚོས། བྱོད་བསམ་བ་ཚོས་དེ་ཡོགས་ན་ཡོད་བསམ་མམ། ཁ་རོག་ན་བཟང་ཞུས་  
 ཤིག་བཀའ་སྤུལ་བ་ཡིན་འདུག་གསུང་། བྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་  
 ལ་བཅོན་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། རང་གི་ཇེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤུལ་དེ་ཐོག་  
 མར་ཇིང་ཕྱིར་ཐེབས་དེ་གསུང་ཚོས་གནང་ནས་ཐོ་བྱང་འོལ་ཁ་སྤྱག་ཅེར་ཐེབས་ངོས་...  
 ཇེ་བ་ཞལ་ངོ་རྣམས་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཚོས་བར་མཛེད་ཅིང་། ཡོ་གསར་རྗེང་གི་  
 དུས་གཏོར་ཆེན་མོ་གཉིས་གྲུབ་ཇེས་སྤྱོད་ཤོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུང་བའི་ཐེབས་...  
 ལས་གྱི་བཀའ་འདྲེན་ཅེས་བའི་ལ་ཅེ་ནས་དེལ་གྱི་ཁལ་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་དམ་གཏོར་...  
 ཤོསས་བའི་སྒྲུབ་གཡང་ལ་འདྲིལ། ར་དེ་གཟར་ཞིང་མཐ་བས་སྒྲུབ་རེས་འགའ་  
 ནས་མཁའ་ལ་འཕེད། རེས་འགའ་བྲག་རིང་ལ་བདེབས་ནས་རི་གཤམ་དུ་སྤྱོད་ཆེ་  
 སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཇེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆག་གྲུམས་སྤྱོད་སོང་། བྱོད་བར་ཕྱག་དྲིལ་གྱི་  
 ཤུབས་ཀྱང་དུས་བྱར་སོང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱག་ཁམ། ཕྱག་དྲིལ་ལ་སྤྱོད་ཡེ་མ་  
 བྱོད་བ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཞིག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་གསུང་། ཞལ་འཁྲིང་བ་

རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་བཅས་མིན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནྟེན་ལ་འབྱོར་སྐད་...  
 ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། དེ་རྒྱལ་ཀྱང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཞིག་དུ་བཞུགས་དུས་གཏོར་  
 ཤོམས་པ་རང་གིས་སྐམ་ཚལ་རྣམས་དང་སྐམ་ཇུས་རྒྱུར་པ་ཆག་པ་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
 ཐུལ་ད། འདི་རྣམས་འདྲ་འདྲར་སོང་ཡང་ཐུག་མཚན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྟོན་སུ་  
 ཅམ་མ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་བ་ལགས་ཞུས་ཆོ་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོར་དྲིལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཅེས་བྱས་འདུག་སྟེ། ཁོ་རང་ཆོས་ཆག་  
 ན་དེ་གས་ཆོག་གསུངས་པར་སྤྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་ཅན་ནི་སྒྲ་མ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་མ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ལ། མཚན་མ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ལ་སོགས་ལས།  
 རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པར་ཐུག་ཆོད་ལ་  
 ཐུབས་གནས་སུ་རྒྱུང་ས། གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་  
 སྟོའོ། །དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་ལོ་འི་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ལ་ཕེབས་ཐོག་གནས་རྫིང་ཆོས་ཀྱི་  
 ཇེ་དོ་ཇེ་རིན་ཅན་པ་ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་ལ་ཕེབས། ཇེ་གནས་རྫིང་པ་དང་  
 ཡབ་སྐུ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ན་ལམ་མཛད་ཇེས་  
 སུ་ཇེ་ཉིད་སྟེ་པ་དགའ་ལྷན་པས་སྟུན་བྱངས་ནས་བདེ་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། ཞལ་ཉི་ཤུ་ཅམ་  
 བཞུགས་། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཆོས་གསུངས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་  
 ནས་ཆོགས་པ་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་ཇོ་རྟོག་ཆེན་དང་དབྱུ་མའི་སྟོན་རོལ།  
 སྟོབ་དབོན་དབའ་བོས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 བཀའ་འབྲེལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་པ་དགའ་ལྷན་པས་བདེ་  
 ཆེན་ཅེར་སྟུན་བྱངས། ཞལ་ངོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དབང་དང་ཇེས་གནང་སོགས་དང་། བར་  
 རོ་འབྲུང་སྟོལ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་མཛད། དེ་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་གནས་བཅུའི་

བསེ གང རེ རྒྱལ་བྱངས། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞིགས་སུ་ཕུལ་ཅིང་ཕྱགས་མཆིས་པ་  
 རྒྱུར་སྤྱངས། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕེབས་ཏིན་དབྱར་གྱང་གི་ཆུ་ཆེན་ཀླུ་མ་པའི་ཕྱིར་  
 ཆུ་ཆུ་ཁྲོའང་འཁྱུག་པའི་འགྲུམ་དུ་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ལ་ཕྱགས་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་  
 ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞུགས་ནས། ལྷ་གཞིགས་འདུག་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་མོར་ཆིབས་དྲེལ་  
 དང་འཁོར་ལམ་ཆེར་ཁྱུགས་ནས་ལྷ་གཞིགས་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་བས། ལྷ་གཞིགས་ཆུ་  
 མེད་དུ་ཕྱོན་ལ་ཐག་ཆད་གང་ལྟར་ཅམ་སྤེལ་དུས་ནས་ཆུ་ཞིག་ཕྱིས་པའི་རྒྱུ་པས་ལྷ་  
 ཕྱིར་ཅམ་ཆུར་བྱིང་ནས་གན་གྱི་སྒོ་ནང་ལ་ཆུ་ལྷད་པས་ལྷ་ཕྱིས་ལྷ་ཅམ་ཆུས་གང་རྒྱུ་  
 མེད་རང་ལ་བྱིང་ལྷར་འདུག་གྱང་ཀྱེས་ཀྱིས། ཡ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཅན་མཐུན་པ་ལྷ་ཕྱིས་  
 མཐུན་ཅིག་ཅེས་འོ་དོད་དུག་པོ་གསོལ་བས། སྤྱིར་ཅིག་ཏིན་ལ་རྒྱལ་འཁྱེར་པའི་ནང་  
 གི་འབྱུང་བ་ཆུ་དང་། ཆུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་མཐུན་  
 བས་ལྷ་ལྷ་མ་དེ་ཆུའི་རྩེ་དུ་ཕྱིར་ལྷ་ཅམ་དུ་ཁྲང་མ་ཕྱིང་མ་ཕྱིར་པ་དང་ལྷ་ཕྱི་མ་དེ་...  
 ལྷད་ཅམ་ཏིན་ལ་སྤྱི་མའི་འགྲུམ་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་གྱང་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས་  
 བཀའ་ལྷུ་ལ་གྱུ་ལྷ་ཅུ་ཅིད་གཤམ་པོ་དང་། ལྷ་ཕྱི་ཕྱི་གཞིགས་ཐག་པས་ཆུ་དུ་སྤེལ་  
 ངོས་སྤོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུར་རྒྱངས་ལ་སྤོལ་ཅིག་གསུང་བས། བཀའ་བཞིན་དུ་བཤིས་  
 བས་ཀྱན་ཏིན་སྤོན་མེད་པར་ཆུ་མོ་དེ་མ་རེལ་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱི་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཞིགས་པའི་ན་  
 བ་ཀྱན་ལ་ངས་བ་དྲངས་སོ། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་ལྷ་ལྷ་ན་ནས་མིས་པས་རང་གི་  
 བཞུ་གཞིགས་ནས་བ་ཀྱལ་དུ་ཕེབས་དེ་སྤེལ་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་དང་། རྩེ་ནོར་  
 བཟང་ལྷ་མཆོས་མཐུན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་དོན་ཕྱགས་ལྷུ་ལ་དེ་སྤོན་ཆོས་ལ་རྩེ་...  
 ཕྱིར་སྤྱི་མོར་ཀྱན་ལ་གསུང་གི་བདུང་ཅི་གནང་ནས་རྒྱུ་ལ་བའི་ཁང་བཟང་ས་...  
 ལ་འཕྲོས་འདུའི་འོལ་ཁ་ལྷ་གཞིགས་ཏིན་ཕེབས་དེ་སྤེལ་ཞུས་པ་ལྷ་མཆོས་དང་...



ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་གནང་སྤྱོད་སྙམ་ནས་ཆབ་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱར་སྤྱོད་འཕྲོད་བཞུག་རེ་གནང་།  
 རིང་ལ་ཕུན་མོང་ས་ཡིན་པ་རབ་མོ་ལི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་སྤངས་བས། བྱེད་རང་རྣམས་གང་དགའ་བྱས་བས་ཆོག །ང་  
 ཕྱགས་དམ་བྱེད་ཅ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་ཉན་གྱི་མེད་པས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་གསུང་སྟེ།  
 འཕགས་བ་ཀྱ་ཏུ་ལ་ནའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་དགུན་ཆོས་  
 ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོགས་བ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་དང་། རྒྱུང་རྣམས་  
 ལ་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ཉན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་།  
 དབྱ་མའི་སྒྲི་དོན། ཀྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་  
 གི་འབྲིད་སོགས་སྙམ་པའི་ཆོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་  
 སྟེ་རྒྱ་ནག་པོ་ལི་མངའ་ཞབས་ནས་བསམ་སྟོན་དང་ཉལ་ཐོང་གི་བཅུན་གསར་བྱེད་མི་.....  
 བྱངས་ལས་འདས་བ་སྟེབ་བས་ཕུབ་པའི་སྤྱི་ཕྱར་སྒྲིག་འཛུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོས་.....  
 གང་བར་བྱར་སྤྱང་། དེ་ནས་བྱི་བ་ལོ་ལི་ལྷ་སའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ནས་དཔྱིད་ཆོས་ལ་  
 ཁམས་བཅུན་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་སྟོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གནང་།  
 སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅེ་དང་བྱ་མཆོ་སོགས་གནང་། གོང་དཀར་ནས་དཔོན་ས་འབྲོ་པའི་  
 མགོན་པོས་སྒྲ་དངས། བྱས་འདུད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་དབང་གནས་བཅུ་བྱ་བྱེད་དང་  
 བཅས་བ་ཞིག་སྙམ་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་པས་འོལ་ཁ་བརྒྱད་དེ་བྱལ་དུ་ཐེབས་  
 ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་སྐབ་ཐབས་བྱ་མཆོ་སོགས་གནང་ངེས་ལྷ་ཡུལ་འོལ་ཁར་ཐེབས།  
 རྒྱུང་ཕྱིར་སྟོན་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟོས་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་བརྒྱད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་ནས་  
 འོལ་ཁ་གཞིས་ཀར་དབལ་ལྷ་བཅུན་པོ་ཞེས་ངོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་.....  
 ཕྱག་གི་བཞེད་དོན་འབྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་སྙམ་དེ་རིམ་པས་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་.....

ནས་དགུན་ཚེས་ལ་རིས་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་དང་། བྱམས་སྒྲིན་དང་། ལོ་  
 མཚམས་ཀྱི་དུས་གཏོར་གཉིས་གནང་ཆེས་སྤང་ལོ་འི་ཚོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ལ་སྒྲི་སའི་.....  
 སྒྲིན་ལམ་མཛད་རིང་སྒྲི་སའི་ཀུན་ལ་སྒྲིན་བའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་ཚེས་བུན་རེ་གསུངས་  
 བ་ལ། ལེགས་བར་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིས་རབས་སོང་བ་དང་། ཚེས་  
 མཚམས་ཀྱི་ཚིག་བྲག་འདི་ཁར་བྱས་ན་ལེཌ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་དེར་ཚེས་མཚམས་  
 གནང་སྟེ། དེར་འཚོགས་ཀྱི་སྒྲི་སའི་ནམས་ལས་སོ་སོའི་སྒྲི་བྱས་དང་བུམ་བའི་  
 རོས་དགེ་སྒྲི་ལྷ་གྱི་དམ་བཅའ་རེ་སྤྱོད་བ་ནམས་བཞེས་དེ་སྒྲིར་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྲི་ཕེབས་  
 ནས་རབྱིད་ཚེས་ལ་ཡང་གསལ་སྒྲིན་གྱི་ཞིབ་བཤད་གནང་སྟེ། སྒྲི་གསལ་སྒྲིང་  
 ནས་སྒྲིབ་དབོན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པས་གཅོས་པའི་དོན་གཉིར་ཅན་ནམས་ལ་དགའ་  
 རྒྱན་པོ་བྲང་དུ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲིད་ནལ་འབྲོར་བཞི་ལྟ། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅ་  
 པའི་རྒྱ་ཀ། སྒྲིན་ལམ་བདུན་ཅ་པའི་རྒྱ་ཀ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བུམ་བའོས་དུ་  
 མའི་ལྷང་བཤད་སོགས་སྒྲི་ལ། རྒྱད་བར་ལོ་དེ་ལ་བསྒྲིན་རྒྱ་མི་སྒྲིར་ལས་ཆེས་  
 མང་བས་རྒྱུ་གསུང་ལས། ད་ལོའི་བསྒྲིན་རྒྱ་མི་སྒྲིར་མི་མང་ལྷགས་འདི་དེར་རང་  
 གོ་བསྒྲིན་རྒྱ་མི་ཆེན་མོ་མིན་ན་རྒྱང་གསུང་། ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་འདྲ་བར་མ་མང་  
 བོའི་རབ་གནས་ལྷས་ཚོ་བྱུག་ནས་གཏོར་ནས། ད་སྒྲིས་ཤིག རྒྱུ་མ་འབག་གོ་  
 སྒྲི་མ་ལ་ཅིས་བྱེད་པ་ཞིག་ཁད་ཉིར་འོང་གསུང་། གསུང་ཚེས་འཆད་དུས་ཀྱང་། ཚེས་  
 འདི་ལ་གཟབས་བཤད་བྱེད་པ་ད་རེས་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་བས་.....  
 ལེགས་བོར་ཉིན་ཅིག་གསུང་། སྒྲི་དེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མི་བཀའ་སྒྲི་ལོང་། དེ་  
 མཐུན་ས་གཡོ་བ། རི་བྱ་བ། ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་བ། མའི་ཞག་ཤོར་བ། ལྷ་  
 ལྷ་སྒྲིབ་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བྱང་བར་སྒྲིང་། དུས་དེར་དགོན་སོ་སོའི་གྲུ་བྱ་

གྲོག་ཀྱན་གྱིས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་བདེན་བཞག་ས་དང་སྤྱི་རིམ་ལ་འབད་བས་ཇི་བཅུན་  
 ཐུགས་ཇིའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་ངོར་ཡོ་གཅིག་ཅེས་གྱི་སྤྱི་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་  
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག་ས་བར་མཛད། དེ་ནས་སོ་གཞི་དུས་དེར་སྡེ་བ་དགའ་  
 ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་བཅས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་  
 ཐེབས། གླ་མ་དགེ་འདུན་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་བ་ལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཇིས་སྤྱི་  
 ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་དགའ་ལྷན་ཅེར་སྤྱན་དྲངས། ཐོན་དུ་ས་སྤྱོད་ཞལ་ངོ་ནམས་  
 ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གང་བའི་དངོས་གྲུབ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་  
 རྒྱུ་ལ། རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱང་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་  
 སྤྱིད་སྤྱོད་བའི་གླ་མ་ནམས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་བྱོན་བ་ནམས་དང་། ཐུགས་  
 དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་རེ་བའི་ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་བར་མཛད་ནས་ཕྱིར་  
 ལམ་བཟང་མཐོང་སྤྱོན་ཅེར་གོང་དཀར་ནས་དཔོན་ས་བདག་མོ་བྱ་བྱིད་ཀྱལ་མོས་སྤྱན་  
 དྲངས། སྤྱན་སྤྱན་རིམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ནམས་ལ་རབ་གནས་ཞུས། བཀའ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོ་ཆོས་བར་མཛད་ངོས། སྡེ་བ་ཁམས་གསུམ་མཁན་ཆེན་  
 བས་ཚུ་བཤུལ་ལྷན་པོ་ཅེར་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་མཆོས་མཉེས་བར་མཛད་  
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཀའ་དབང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱུལ་གསུང་། དེ་ནས་རིམ་བས་རྒྱུ་  
 པོ་གྱ་ཆང་བ་ནམས་ཕྱིད་ཤོད་ནས་བྱོན་བ་དང་ཐེབས་ལམ་བསམ་ལས་སྤྱི་འཛིན། སྤྱལ་  
 བའི་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེར་དཔོན་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་དུ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བལྟན་བ་ཀྱས་  
 བ་དང་། མེས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོན་ལམ་དང་། བལྟན་བ་སྤྱང་ཞིང་  
 མཐུ་ཕྱོབས་ཚུ་འབྱུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྱུལ་དེ། ལྷ་  
 ཀྱན་བརྗོ་འདྲུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་བཞག་གཉེར་གཏད་

མཐོང་ནས་སྤྱད་དུག་ཆོང་པས་འོན་ཏེ་སྤྱད་ནས་མདའ་གཞིས་ཀར་སྤྱད་དངས། ཞལ་ངོ་  
 ཅེ་ཆང་ལ་བཀའ་ཆོས་ཞུག་གསུམ་དུ་གནང་། སྤྱད་འོན་སྤྱད་གྲོང་པས་སྤྱད་དངས།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་འདྲ་གསེར་སྤྱད་ཀྱང་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་ཕུག་ནས་འཕྱོར་ཞིང་། ཐུབ་  
 རྒྱལ་མཐོང་ཆོ་དབང་མོགས་གནང་གི་འོལ་ཁ་བརྒྱད་ནས་སྤྱད་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་དུ་  
 སྤྱོད་ས། ཐོག་མར་ཞལ་རས་སྤྱད་ཀྱང་དེ་བཅུན་བུམས་པའི་དུང་དུ་ཕུག་མཆོན་  
 འབུལ་བ་གནང་ཞེས་ཆོགས་པ་དང་སྤྱད་དུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་། དབྱར་ཆོས་  
 ལ་འབྱེལ་བ་སྤྱད་གསལ་གྱི་བཤུར་བ་དང་། ཐོག་བ་གོང་འོག་གི་སྤྱད་སྤྱད་ཅེད་ཆུ་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱད་ཆོགས་དང་། སྤྱིང་བོ་འོ་དོན་བརྒྱས་པའི་མདོ་སྤྱད་གྱི་ལམ་རིམ་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་གནང་ནས་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་སྤྱད་  
 བས་རང་གི་ཆེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་གྲོགས་དག །ཁོ་བོ་ལ་  
 ཆུར་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་མིག་གིས་མཐོང་  
 ཞིང་དངོས་སུ་མཇུག། གསུང་གི་བརྟན་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། ངས་བསྐྱན་པའི་སྤྱད་དོར་གྱི་  
 གནས་སྤྱད་མོ་རྒྱུ་འབྱས་ལ་འཇོག་ཆུ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐུན་དག་གི་  
 སྤྱིང་བོ་བརྒྱས་པའི་ལམ་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམས་ལེན་གྱི་སྤྱབ་བ་སྤྱིང་བོར་མ་བྱས་ན་  
 ང་ལ་མ་ཅིས་ཤིང་མ་མཇུག་མ་ཕྱད་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཁྱེད་ཅག་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་  
 ན་སྤྱབ་བ་རྣམས་ལེན་ལ་བཅོན་བར་གྱིས་ཤིག །སྤྱབ་བ་ལག་ལེན་ལ་བཅོན་བར་  
 བྱས་ཤིང་ངའི་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་རྣམས་སྤྱད་སྤྱད་ན་ནི་ང་ལ་ཅིས་བ་ཡིན་པས་ང་  
 དང་མ་མཇུག་ཞིང་མ་མཐོང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །དཔེར་  
 ན་ནད་པ་ཞིག་སྤྱད་བ་མཁས་པ་དང་ཕྱད་ནས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་སྤྱད་བཟང་བོ་སྤྱད་  
 དེ་ཅིན་ཀྱང་ནད་བས་སྤྱད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བཅུན་སྤྱད་དོར་ལ་བཅོན་བར་

མ་བྱས་ན་སྒྲན་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་དང་ཕྱད་ནས་སྒྲན་བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་...  
 ནད་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཛི་བ་དང་འདྲ་བས་ཁྱེད་ཅག་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་  
 ལ་བཙོན་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ངས་ནི་རབ་  
 ཏུ་བཟང་པོ་འི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྒྲུད་ན། །ནད་  
 བ་སྒྲན་གྱི་ཀྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་བྱས་བཞིན། །  
 ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྒྲུད་བར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཟོད་བས་ཅི་ཞིག་འགྲུམ།  
 སྒྲན་དབྱར་བཟུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ནད་བ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་།  
 བདག་ནི་སྒྲུབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཛི་བའི་བྱས་ཆེ་གྱིས་བ་སྒྱུང་ན་བྱེད། །  
 གཏིང་རྩེད་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཏུག་ཏུ་བག་ཡོད་  
 གྱིས་ལ་དོན་སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་ཉམས་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་  
 འདོད་ན་ཉམས་སྒྲུ་ཡོང་། ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ན་ཆོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་བ་མེད་  
 གསུངས་པར་སྒྲུང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་བ་ལས། བཤད་དང་  
 སྒྲུབ་བའི་དབྱང་བའི་ཀ་བ་ཡིས། །བར་གཤེགས་བསྒྲན་བའི་ས་ཆེན་འདེགས་  
 མཁས་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆར་མེད་བའི་འོད། །ཅེས་བའི་དོན་དང་  
 མཐུན་བར་སྒྲ་སོར་ནི་དབྱས་གཙང་ཀྱན་ཏུ་བཤད་བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་...  
 ལས་རྒྱན་ཆར་མེད་བར་མཛད། སྒྲ་ཆེ་འི་སྒྲུབ་ལ་ནི། བཤད་བའི་དོན་ཉམས་  
 ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆར་མེད་བར་མཛད་བས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ་དང་རབ་དགར་  
 མ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་བ་བཞིན་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་...  
 ཆར་མེད་ཚུལ་བཤད་བ་ཡིན་ན། །དེ་ནས་ལུགས་མོ་སྤང་ལོ་དེའི་སྟོན་གྱི་བྱས་

ལ་བབ་པ་ན་མངའ་རིས་གྲག་གེའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱག་བད་དཀར་མེ་དང་།  
 བཀའི་སྒྲོན་ཆེན་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་  
 གནས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གྲག་ཚང་གཅིག་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངའ་འབངས་ཀྱི་  
 རྩེ་བོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་གསལ་དུར་བའི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། གསེར། བྱ་ཐ།  
 རྩེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རིན་བོ་ཆེའི་འབྲུལ་བ་ཏུ། མི་ནོར་ཁྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཇེ་  
 བརྒན་རིན་བོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ་སྒྲིན་བས། ཨེ་མ། སྒོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་བྱང་ཆུབ་  
 འོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱལ་འཛིན་བ་མཆོག་དུ་ངོ་  
 མཚར་ཆེ་གསུངས་ནས་གྲག་གེ་བདག་པོ་ལ་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་དེ། སྤེ་  
 སྒོད་འཛིན་བ་ཆོས་ཇེ་བརྒན་བ་དར་བཟང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ངསྒྲོས་ཤིང་། ལོ་དེ་ནས་  
 མངའ་རིས་གྲག་ཚང་ཚུགས་པ་ཡིན་སྟེང་། དུས་དེར་དྲགས་པོ་འི་ཡོན་བདག་ནམས་  
 གྲོས་མཐུན་བར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་ཡུལ་མི་དྲག་ཞན་  
 ཀྱན་གྱིས་དད་འབྲུལ་གྲས་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་སེར་ཀྱན་ལ་ཁྲོམ་ཆོས་དང་། སོ་སོའི་  
 འོད་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཇེས་གནང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ་ནས་བྲམས་ཅད་དད་བ་  
 དང་གཏོང་བའི་ས་ལ་བཀོད། ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཀ་རབ་ཅེས་པའི་གྲོང་ཞིག་དུ་བཞུར་  
 དུས་ཇེ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གཟུགས་དེ་དེའི་ཞལ་ནས། རྒྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དགོན་  
 གནས་ལེགས་བར་ཐེབས་འདུག་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་གསུངས་བར་སྟེང་། འོ་ནའང་  
 གནས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་སྟེང་སྟེ། དུས་དེར་ལྷ་མཆོད་  
 ཆེན་མོའི་སྤྱིང་མེ་ཡུལ་བ་རྒྱུང་རམར་ཆེན་པོས་ཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་བས་ཅུན་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 བྱུར་ཅིང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱང་དྲུང་བར་སྟེང་། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་བྱུར་བར་ཐེབས་མ་  
 ཐོག་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ། ད་དེས་ཀྱི་དགྲ་གཏོར་འདི་ཤིན་དུ་གཡ་ཆེ་བར་ཡོད་བས་



གནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤང་ཡོད་ཏེ་ཐུག་པའི་དགུ་གཏོར་དེ་  
 གཞུགས་ཀྱིས་ཤིག་མཛད་ནས་སྤྱུལ་བའི་གནས་ཆེན་དེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཉེར་གདང་  
 མཛད་པར་སྤང་། དེ་ནས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་འདུན་  
 ཆོག་པ་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་བཟུན་པ་རྒྱས་བའི་སྟོན་ལས་  
 དང་ཤིས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀུ་ཡེ་  
 གྲོགས་དག། ཁྱོད་པོ་དེ་ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་  
 གཉེན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་དེ་བར་དུ་ཁྱོད་པོས་གདམས་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་  
 སྤྱོད་པོར་གྱིས་ཤིག། འབྱུངས་མེད་སྤྱར་དུ་འཕྱར་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པར་སྤང་ངོ་། ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལེན་ལ་བཙུན་པར་གདམས་ཤིང་། གནས་དེའི་རྒྱུ་  
 འབྱུག་རྣམས་བཙེ་བས་མི་འདོར་བ་དང་འབྱུངས་མེད་སྤྱར་དུ་མཇལ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་  
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ཇེའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བའི་གནས་ཆེན་དེ་ལ་ཆིབས་ཁ་ལན་ལྟའི་བར་དུ་  
 བསྐྱར་དེ་ཕྱིར་གཞིགས་ནས་སྤྱིད་མཐའ་བར་དུ་རྣམས་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 དེ་བྱིན་པ་ནས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་པ་དུག་དུ་གཡོས། དགོན་གནས་དེ་ན་བཞུགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་སྦྱོར་དང་དད་པ་ལ་སོད་པའི་སྒོ་རྩ་ཆོག་པ་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་བས་སྒོ་མའི་ནམ་འབྱོར་སྒོ་མ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལེན་  
 ལ་བཙུན་པར་བྱེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འདྲན་མཆོག་དམ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ནིར་  
 སྟོན་དབང་པོ་འི་ཕོ་བྱང་སྒོ་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་བྱིན་ལ་འཕོས་འདྲའི་འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅིའི་  
 ཁང་བཟང་དུ་ཕེབས་སོ། ། དེའི་ཆོག་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་དབང་ལྷག་ཙམ་མོ་སྤྱོད་ཇེ་

ནས་ཀྱུ་ལ་དབལ་བཟང་བོ་ནི་ཀྱུ་ལ་པོ་འི་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་། ཚར་གཏོད་ཆས་  
 འཛོལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་རོལ་བར་བཞུགས་ངོས། བདག་གི་དད་པས་སྒྲ་མ་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་ནི་རྩེད་བའི་མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དད་གུས་ཀྱི་བྱེད་བོས་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལས་  
 ལ་འབད་དེ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་ཆེ་བཅུན་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞལ་སྒོ་འི་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་འཁྲུག་ཅིང་གསུང་  
 གི་འབྲུག་སྐྱབས་སྐྱབས་ནས་བྱུགས་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་ཡབ་པས་དབལ་མིའི་ཁྱུ་  
 མཆོག་གང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་ཕན་བདེའི་ལོ་དོག་རྩས་བར་མཛད་ནས་ཆེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདུས་ན་འབྲལ་ཞིང་བསགས་ན་འཛད་བཅོས་ན་འཛིག་  
 པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནམས་དགོངས་འཚལ། ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་  
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱང་གཉིན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བར་.....  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་ཅིང་གུས་པས་མཛོད་པ་དང་། མངའ་འབངས་  
 ནམས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །འབྱུངས་མེད་ཀྱང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
 ནས། སྐྱ་གོང་སྒྲོབ་དབོན་གྱིས་རབ་འཕེལ་བ་དེའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་དུ་སྐྱོང་གི་  
 མཆོད་དེན་ཞིག་གི་བར་རིམ་སྟེང་ན་ངེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས། དེའི་  
 མདུན་ན་སྒྲོབ་དབོན་གྱིས་འཕེལ་བ་རང་བཞུགས་འདུག་པ་མིས་པར་སྟངས་། དེ་འདྲ་  
 ཡང་ཐུགས་ལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེབས་གིང་.....  
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛོལ་བའི་བཀའ་སྩལ་བར་མཛོད་ན། །དེ་ནས་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་སྐྱ་ལུས་དབག་བསམ་གྱི་ལྷན་བའི་སྐྱོང་བོ་དེ་གིན་དུ་བརྩིངས་བའི་ཚལ་བསྟན་  
 ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཆོག་དུ་དར་ལ་བབ་པས་སྐྱོ་.....  
 ངལ་མི་མངའ་བར་མིའི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱིར་གཟིགས་གིང་སྟེད་གོད་ཕྱོགས་



ལ་འཕྱིན་ལས་དང་ཡོ་ལང་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་བུང་བ་མང་ཡང་ངེད་རང་འདྲ་འཛི་ཆེ་...  
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་རིང་བོ་བུང་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་  
 སྐབས་། སྐར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུང་བ་ལ།  
 ལོ་ལྔ་མ་པན་ལ་འཁྲུངས་རབས་སོ་བཞི་བ་ཆར་གཅིག་དང་། སྐར་ཡང་དབྱ་ནས་  
 བཅུགས་དེ། ལེ་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཞེས་བ་ཡན་ཆད་སོང་བས་སྐྱེས་རབས་དེ་  
 ཀ་མཆན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པར་འདྲུག་བས་དེ་གར་ན་ནིང་ཆོས་མཆོམས་བྱས་བ་ཡིན་ནོ་  
 གསུང་། ད་ལོ་ཁྱེད་ནམས་ལ་འཆད་རྒྱ་ལ། སྒྲོན་གྲུལ་བ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་བོས་སྐྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་བ་དང་། འགྲོ་དུག་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱེས་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་འཛིན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་...  
 འབྱུང་བའི་གཞིར་དགོངས་ནས་ཇོ་བོ་ནམ་གཉིས་དང་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་མང་བོ་ལ་...  
 མཆོད་སྒྲོན་རྒྱ་མཆོ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་མཛོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བའི་ཕྱག་སྒྲུལ་...  
 འདི་བཅུགས་བ་ཡིན་པས་འདི་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། དགོས་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་  
 ཡོད་ཚུལ་ནམས་ཁྱེད་ཅག་ཀྱན་གལ་བོ་ཆེར་འཛིན་བ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བས་དེ་ལྟར་...  
 བཤད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཇི་བཅུན་ཙེང་ཁ་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཆོས་ཐུན་རེ་བཀའ་...  
 སྐུལ་བར་གནང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས། ཕྱི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་ཉིན་མོ་ཆོགས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོ་སྦྱོང་...  
 མཛོད་ཇིས་ཕྱི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྐྱེད་གཞི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡལ།  
 གསུང་གི་གདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགགས་བའི་ཚུལ་བཅུན་དོ། ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་  
 གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་སྒོར་ལ་ཇི་བཅུན་བྱམས་བའི་སྐྱ་འབྲ་སྐྱན་བྱངས་དེ་ཕྱོགས་...  
 བཞིར་ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་བ་...





[illegible]



རས་གཞིགས་དབང་ཕུག་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལྷགས་བརྒྱུ་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་རི་བོ་  
 བོད་ལ་གཉིས་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སེང་གའི་ཁྱིམ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱན་གྱི་ཕུགས་གནས་དམ་པ་དེ་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོ་ཕུ་ཚོ། འདུས་  
 ཕྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་གོའམ། རེ་ཞིག་  
 འགོལ་བར་བྱའོ་གསུངས་དེ་སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད་ནས་གཙོ་བོར་ནི་དང་དོན་ཟབ་  
 མོ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་དམ་སྤར་འཁྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱང་འཆག་མེད་ངོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསུང་རབ་པ། ཁྱེད་སྤྱི་མ་སྒྲོན་  
 ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སྒྲོན་ལ་འདས་པ་གང་ལ་འདས་གསུང་། དེ་  
 འདྲའི་བཀའ་མི་གནང་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བྱས་པས། ཁྱེད་རང་ད་  
 ལྟའི་སྤྱི་མ་གན་བོ་འདི་འདྲ་ལས་སྤྱི་མ་གཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གི་ཞབས་དྲིལ་ཁྱེད་པ་  
 དགའ་བས་དེ་སོམས་ཤིག་གསུངས་པར་སྤྱང་། སྐྱ་མཚམས་ཁོངས་སུ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུར་རྩེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་པ་དང་གསོལ་གཞིམས་གཉིས་  
 སོགས་སྐྱ་འཁོར་ལྗེ་ཙམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་གསུང་ཆོས་འཆག་མེད་དང་། ཐུགས་  
 དམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གོང་འཕེལ་ངོས་ནས། གཞིམས་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་ནལ་  
 འཁྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དགོ་འདུན་རྒྱུན་གྱུ་བ་པས་ཐོག་དངས་ཕུགས་དམ་བསྐང་གསོ་བ་  
 བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་གིས་ཐོ་རངས་ནས་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་མའི་སྐྱ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་  
 བསྐང་གསོ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དུས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐྱ་  
 བསྐང་འདིའི་ཁྱེད་དུ་ནམ་སྤྱི་བསྐང་གསོ་ཞིག་འཛུགས་འདོད་ཡོད་པས་དེ་ད་ལོ་  
 ཉིར་ཁྱེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཚུགས་པ་གིས་ཤིག་གསུང་ནས་བཅུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གནས་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་དེ། ཁྱེ་བརྒྱལ་ཅིང་། བན་

རྒྱུ་ཚོ།      དཔལ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཐིགས་ཤོག་འདྲག་བ་ཨེ་  
 མཐོང་།      ཡངས་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་མི་མགོ་མེད་ཀྱིས་གང་འདྲག་བ་ཨེ་  
 མཐོང་།      སྒྲ་མ་ལ་བདུན་བཞུགས་ཕུལ།      ཅེས་སྒྲ་མའི་སྐུ་རིམ་ལ་བསྐུལ་བར་སྤང་།  
 དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་བྱགས་རྩེ་དང་།      སྒྲོ་བ་འབངས་ནམས་ཀྱི་བསོད་  
 བཅས་ཀྱི་ས་གཞི་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།      མཁའ་མཁའ་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
 བའི་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་བ་དེའི་གསུང་གི་མེ་དྲག་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....  
 འཐོར་དེ་གསོལ་བ།      ཕྱག་རྒྱས་གང་ཡོད་ནམས་སྐུ་རིམ་ལ་བདུང་ཆོག་པ་ཞིག་དང་།  
 འཚོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདི་མི་ཆད།      ད་དྲུང་སྒྲན་བ་མཁས་བ་གཅིག་གཉིས་བས་  
 ནས་སྐུ་ཁམས་འཕྲོད་བརྟེན་ཕུལ་ཆོག་པ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱིས་བས་བཀའ་སྐུལ་བ།      སྒྲོ་བ་  
 ཡང་ང་ལ་རིམ་གྱི་མི་དགོས།      རྒྱུད་བར་ད་རེས་ངོ་མེད་བས་རིམ་གྱི་མ་བྱེད།  
 འཚོ་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་འདི་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲོད་ཡོན་བས་བཞུགས་པ་ཡིན།      སྒྲན་  
 བ་གཞན་ཡང་འབོད་མི་དགོས།      ང་ལ་ན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།      ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་  
 བས་སྒྲན་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྐུ་རིམ་དང་གསོལ་སྒྲན་སོགས་བྱགས་ལ་  
 མ་བཞེད་དོ།      །དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་དེ།      མཆོད་བ་བཟང་པོ་ཤོས་སྤྱིག།  
 དེ་རིང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་...  
 ནམ་མཁའི་མཐོངས་གང་བ་ཐེབས་འདྲག།      །རྒྱུད་བར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གིས་འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲིང་རིལ་གྱིས་ཁེབས་བའི་ཆད་ཅམ་འདྲག།      །དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་སོང་གསུང་།      དེ་རིང་ལྷའི་བྱ་བུ་མོ་  
 མང་པོ་ཡང་བསྐུ་བ་ལ་སྒྲེབ་འདྲག།      །ད་ཁྱེད་ཅག་ནམས་སྐུ་ངན་མ་བྱེད།      ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་དུ་ཁོ་བོས་རྩེས་སྐུ་འཛོན་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་བས་འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་

བཅའ་ཞབས་ལ་གདུགས་དེ་གསོལ་བ།      ཅིས་ཀྱང་རིང་དུ་བཞུགས་བ་མཁུན་ཅེས་  
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་བདེ་བས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་དབུ་  
 དབུང་བའི་སྤྱད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་བ།      འོ་ན་དཀོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཕུགས་ཇི་ལ་བདེན་  
 དེ་རེ་ཞིག་ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་འོ་གསུངས་བར་སྤྱང་ངོ།      །ཡང་རེ་ཞིག་ན་གསུང་  
 ཆོས་གནང་ཇིས་ཀྱི་ཕུན་མཛམས་སུ།      རོ་ཇི་གདན་བའི་བང་ཕྱིན་དེ་སོང་ངམ་གསུང་།  
 སྤྱ་མཛམས་གྲོལ་བའི་བྱ་སྤྱག་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུས་བས།      བཀའ་ལས།      ཉེ་ཉེ་  
 ད་སྤྱ་མཛམས་ཀྱང་ཁད་ཉེར་གྲོལ་ཡོད།      འོ་ན་མ་གཅིག་གི་ཡི་གེ་དེ་ཡོང་ཤིག་  
 གསུང་།      སྤངས་དེ་ཕུག་དུ་སྤྲུལ་བས་ཡིག་མཁན་ལ།      བྱོད་རང་དེ་ཁ་ཕྱེ་ལས་  
 གཞན་ཁྲོག་མི་དགོས་ཡིག་ཅུང་དེ་ཀ་ཁྲོག་བས་ཡོང་གསུང་།      ཡིག་ཅུང་འདི་ལྟར་  
 རོ།      །བདག་འདིར་སྤྱ་རིམ་ལ་དམིགས་ནས།      །ཆོ་འཕུལ་ཁྲི་བར་སྤྱོལ་དཀར་  
 གྱི།      །ཆོ་སྤྱབ་ལ་ནི་མངོན་བཅོན་ཆོ།      །མི་ལས་སྤྱ་མའི་རིལ་ཅེད་ལ།      །ཁྲི་འཁོས་  
 དཀར་གྱོན་པ་ཞིག      །བརྒྱའི་སྤྱད་བ་སྤྱ་ལྟ་ལ།      །ཡེགས་སྤར་ཆོ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ།      །  
 འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྟ་འབར་བ་ཅན།      །འདི་ནི་ཁྲི་མ་ལ་སྤྲུལ་ཟེར།      །བདག་གིས་ཕུག་  
 དུ་སྤྲུལ་མ་ཐག      །སྤྱད་བ་གཅིག་ནི་མེ་ཡིས་ཆོག      །ཆོ་རིལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུང་ལ་  
 ཁད།      །བྱ་དེ་ན་རེ་དུག་ལྟ་ཡི།      །ཁ་རྒྱངས་དང་ནི་གྲིབ་ལ་འཇོམས།      །ང་  
 དང་མི་ལ་ཁྱད་བར་མེད།      །ད་དུང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར།      འཇའ་བཞིན་ལལ་  
 ནས་སོང་བ་མིས།      །སྤྱོལ་བདེ་མེད་དུག་འཕྲོས་ཀྱང་།      །ཡིད་བདན་མེད་སྤྱམ་  
 བདག་སེམས་ལགས།      །ཟེར་བ་འདུག་བས།      འོ་དེ་ན།      ངས་རིམ་གྱོ་དང་སྤྱན་  
 དབུད་བྱས་ཞན་འདྲ་མ་བྱས་སམ།      དངོས་པོ་མེས་ཆོག་པ་ལ་གསར་བར་ག་ལ་འགྲོ།  
 ཆོ་རིལ་གཅིག་སྤྱད་ནས་རྒྱུང་ལ་ཁད་ཡོད་བ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུང་།      ཉིན་གཅིག་

ཤངས་མཚལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་ན་བཟའ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་  
 བྱལ་དབང་རང་ངའི་སྒྲ་ཁྲག་དེ་ནས་མཚན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ལས་ངའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་།  
 གསོ་བ་ནམས་ལ་བྱོན་ལ་ཁོང་ཚོ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཅུག། བྱམ་ཟེ་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ཤལ་  
 མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། ངའི་ཤཁྲག་ལ་རྩིས་ཆེན་པོ་རིགས་སོ་གྲིས། ཁོང་ཚོ་  
 དེན་རང་ལ་དད་བས་འདུས་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སྤྱི་རིམ་ཡང་རྒྱུ་པ་ལ་ཚད་  
 མི་འདུག་གསུང་། ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ནས་མཁའ་ལས་གཞིའི་སྒྲ་ཁྲག་པོ་ཡང་གྲག་བར་  
 སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བདུན་པའི་སྤྱི་རིམ་དུ་  
 གཞིམས་ཁང་རང་ནས་མང་ཆ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། ན་བཟའ་སྒྲིལ་སོགས་ཕྱག་  
 རས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་བྱོག་  
 དངས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེ་རགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྲགས་ཁང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་  
 ལ་བསྐང་གསོ་ཞིག་མང་པོར་སྤྱེལ་ནས་མཛད། བྱ་ཚང་གི་མི་ཚན་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་  
 མང་ཆ་དང་། ཕྱོད་ཆ་སྒྲིལ། སྤེ་པ་དགའ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་ཆ་འབྱེད་དང་  
 བཅས་པ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་ཕྱག་མཛོད་ནས་མང་ཆ་བསྒྲོལ་ནས་ཆོགས་པས་བཀའ་  
 འགྲུར་བྱར་འདོན་མཛད། ཕྱན་ཆོགས་རབ་བདུན་ཅེས་པའི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཆོགས་  
 པ་ལ་ནས་འབྱེད་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ཉེར་ཆེ་གཉིས་པའི་དབྱ་གདོར་གྱི་ཉིན་མོ་  
 སྤྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱི་རིམ་གདོར་བཟྱག་དང་ཆོད་པས་མདོ་སྤྱོད་སོགས་མཛད་དེ།  
 ཕྱན་ཆོགས་ནས་འབྱེད་ལེན་པ་ལ་ཆོགས་པས་བྱོན་པའི་ཉིན་མོ་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཀའ་ལས། ལྷོས་ཤིག། །ནས་འབྱེད་ལེན་མའི་དགོ་འདུན་ནམས་འཁོར་བྱང་ན་  
 ང་ལ་བདེ་ཐོང་གསུང་། འཁོར་བྱོན་དུས་སྟོན་དུ་སྤྱལ་བས། འོ་ན་ངས་ཁོང་ནམས་ལ་  
 བརྟམ་གསུང་། སྤྱི་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཁད་ན་ནག་ཅི་ཞིག་ཡོད་འདུག་པའི་སྤྱིང་

ཁར་ཕེབས་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་མོང་བཞེན་དུ་བཞུགས་དེ་སྐུ་རྒྱུ་མཚན་ཡུན་རིང་  
 དུ་ཕྱོན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟོ་། ཁག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་གཟིགས་དེ་  
 གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དགའ་སྤྱོད་ལྡན་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 སྐབས་དེར་འཁོར་ནམས་ཀྱིས། སྐུ་མཚན་མས་བཅར་རྒྱ་དམ་དུས་དེ་རིང་དུས་ཅིན་དུ་  
 བཤིག་པ་གནང་ཞུས་པས། བཀའ་སྤྱོད་ལ། ཅི་ཟེར། ངས་ལྷོ་བཀའ་སྤྱོད་ལྡན་པའི་  
 དག་འདུན་མི་བཟུ་བའི་དམ་བཅའ་མ་བྱས། གཞན་ནི་སྐས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་གསུངས་  
 ནས་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གེན་དུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱིང་ལ་གཟིགས་ནས།  
 འབྲས་སྤྱངས་བ་དང་ཁོ་བོ་ལས་འབྲེལ་སྤྱང་ཡང་ཡོང། ད་ཇེགས་བྱུང། ནང་  
 དུ་འགྲོ་གསུང་ཕྱི་སྤྱང་གཟིམས་རྒྱང་དུ་ཕེབས་ངས་གསོལ་ཇ་ཞིག་བཞེས་ནས། འོ་  
 ད་ལགས་བྱུང། ང་དང་འབྲས་སྤྱངས་བ་ཚོ་ད་དུང་ལས་འབྲེལ་བཟང་བོ་འདུག་གསུང་  
 ཕྱོ། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ནང་བར་གསོལ་རྒྱུ་ནམས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐང་གསོ་བ་ནམས་ལ་གནང་ཕྱོ། བཀའ་འཕྲིན་སྤྱོད་ལ། བྱིད་ནམས་  
 ཀྱིས་ངའི་རིམ་གྱོ་ལ་བཙུན་པར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཕྱོ། ད་ནི་ངའི་རིམ་  
 གྱོ་བྱིད་མི་དགོས། གསུང་རབ་བ་དང་། བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱོ་གྱིས་ཤིག་  
 གསུང་བའི་བཀའ་ལྱང་ཡང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བ་ལ།  
 དེ་རིང་ཕན་ངའི་སྐུ་རིམ་ལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་མང་ཇ་འབྲེལ་མར་སྐོལ་བའི་མཚན་  
 ཆེ། ཀྱོ་མ། ད་ནི་ཁོ་བོའི་ལུས་འདིས་ཕན་བའི་མཚན་སྤྱོད་པས་ཕྱོ་བ་ཕྱི་  
 མར་ངས་པར་ཇེས་སུ་འཛིན་ནོདགོངས་དེ་ནང་བར་སྤྱོད་པར་ཡིག་མཐུན་ལ་ཤིག་གསུང་  
 ནས་བཀའ་སྤྱོད་ལ། ཁོ་བོ་རྒྱང་ཟད་སྤྱོད་འཚལ་བ། ཁམ་བཟོད་བྱིད་ཅག་འབད་བ་  
 མཚན། །བདེན་མིན་ནད་འདི་རང་སར་དེངས། །ད་ནི་ཐུགས་ལས་རྒྱང་དུར་མཛད།

བདག་ལ་རིམ་གྱོད་གོས་བ་མེད། །སྒར་བྱས་པན་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཁྱེད་ནམས་  
 གང་ནས་འདིར་ལྷགས་དོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ནན་དན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་  
 ནས། །འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ནང་མང་ཇ་མ་གྱོལ་གོང་དུ་ཚོགས་བའི་སྒྲན་དུ་སྒྲོགས། དེ་  
 ནས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་གསུངས་བར་སྒྲུང་། བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་སང་ཞོགས་  
 འདི་ནས་མང་ཇ་མེད་དོ། །ནང་གཅིག་ཆེད་ཞལ་ནས། གསུང་རབ་བ། ད་ནང་མང་  
 ཇ་ཡོད་དམ་གསུང་། མེད་ལགས་ཁྱས་པས། འོ་ནང་འབྱུལ་བ་དང་མི་ལམ་ནི་མིན།  
 ད་ནང་དུང་དཀར་ལན་བཞི་བྱས་བྱུང་། དེ་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང་། ཡང་ནང་གཅིག་  
 བཀའ་སྒྲུལ་བ། ད་ནང་ཐོ་རངས་ཀྱལ་མཚན་གསར་བ་རིན་པོ་ཆེད་དྲོག་གིས་མཛོས་  
 བ་བཞི་ངེད་རང་གི་ཉི་འོད་འབྱུལ་བའི་གཟིམས་རྒྱུང་གི་མཐོང་ཁའི་ཟུར་སྒྲུག་བཞི་ན་  
 ཡར་བཅུགས་ནས་འདུག །འདི་ནམས་སྒྲུ་གདོང་ཅེ་ནས་ཕྱག་ནས་ཁྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག །དེ་ཡང་སེམས་ལ་ཞོག་གསུང་ངོ། །དེས་ན་འབྲས་སྒྲུངས་  
 སྒྲུ་དུང་དཀར་བཞི་བྱས་བ་དང་། སྒྲུ་གདོང་ཅེ་ནས་ཀྱལ་མཚན་བཞི་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རབ་གནས་འཐོར་བ་སོགས་མ་འོངས་བ་ན་དབྱུད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ཚུལ་བཟུན་  
 བ་ནས་བཟུང་སྒྲུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདེམ་ཁའི་བར་སྒྲུ་མཚམས་ཁོངས་སྒྲུ་བྱགས་དམ་གྱི་  
 རིམ་བ་ནམས་འཆག་མེད་ངོས་ནང་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་བྱན་རེ་ཆག་མེད་གནང་བས་ཁྱོ་  
 སྒྲུ་ལོ་རྒྱ་བའི་ནམ་ཐར་དང་། ཆོས་ཀྱལ་དཀོན་ཅོག་འབངས་དེ་ཉིད་ཀྱལ་བོ་སྒྲོང་བཅན་  
 སྒྲུ་ཐོར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་འབྱུངས་རབས་ཆོགས་ནས་ཇོ་བོ་འི་ནམ་ཐར་གསུངས་དེ།  
 དཔྱིད་ཁྱེ་འབྱིང་བོ་འི་ཆོས་གསུམ་ལ་བབ་བ་ན་ཇོ་བོས་རབ་བྱུང་མཛོད་པའི་མཚམས་  
 དེར་བཀའ་ལས། འོ། ད་འདི་ཅུ་ཆོས་མཚམས་བྱས་ན་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས་ཡིག་མཁན་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་དེ། ད་ཁྱོད་རང་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ན་



བཟའ་ཁྱེས། ཕྱག་གྱུས་ཐོབ་ལ་བཞུགས་སུ་ཚུགས་གསུང་། དེ་ནས་ཚེས་བདུན་ཚེན་  
 ལ་ནི་ནང་དོན་ཟབ་མོ་དྲིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་འོ་སྒོ་ལ་འཇུག་བར་མཛད་དོ། །  
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཕྲོད་  
 བས་མནལ་མེ་གཟིམས་བ་ཁྱེས་པས། ང་ལ་གཉིད་ཡོད་བསམ་བ་མ་བྱེད། ངས་  
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་ཆོར་མ་མ་བྱེད། ང་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་ནད་སོགས་མེད་དོ། །ང་ནི་འབྲུལ་  
 བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནི་གསུངས་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚེས་བདུན་གྱི་ཉིན་མོ་ནམ་  
 མཁའི་ངོས་ནི་ཀྱ་མཐིང་བཟང་བོས་བྱགས་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་  
 གཡོགས། མེ་དོག་གི་ཆར་བབས། གྲི་ཞིམ་བོ་འོ་ངད་འབྱུལ་ཡོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲི་  
 མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བ་ལ་འབྲན་པའི་སྒྲི་དང་བྲལ་བ་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་  
 རབ་བ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་རིང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་འདི་ཀྱན་གྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 ཀྱིས་གང་བའི་དབྱས་ན་རྗེ་བོ་ཡབ་སྤྲས་དང་ཀྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྦྱིང་བོ་དང་དཔལ་  
 ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་སོགས་ཀྱིས་གང་འདུག། །དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་སྤྱི་  
 བོར་འདུས་དེ་སྦྱིང་གར་ཐིམ་སོང་། ནམ་ཐར་ཚུལ་འདི་ལ་སོམས་ལ་ཁྱེད་ཅག་  
 ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་དྲན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ལྷན་རིང་དུ་  
 བཞུགས་བར་གསོལ་བ་བདེ་བས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སྤྱིར་འདུ་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བྱེད་བ་འཁོར་བ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། མོས་སྤྱུ་དུས་གསུམ་སངས་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཀྱལ་བ་སྒྲི་བཟང་  
 གྲགས་བ་སོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་མཛད་ཟིན་ནས་གཤེགས་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཁོ་བོ་འོ་ལྷས་འདིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་རྗེ་གས་བས་ལྷས་འདི་འདོར་ཡང་

བྱེད་ཅག་ནམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་གཞིན་ཏུར་གྱུར་བ་ཞིག་ཕྱེད་.....  
 བས་དེའི་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་ཕྱེད་བའི་ལྷ་དང་མི་མཐུ་ལྡན་མང་བོ་ཡོང་བ་ཡོད།  
 སེམས་ངལ་མི་དགོས་བད་བར་སྟོད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་དེ་ཞབས་ཕྱེད་སྤྱི་ལ་གཡས་  
 ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་སྤྲོན་གཉིས་བསམ་གདན་གྱི་...  
 བདེ་བ་ལ་རྩལ་བའི་ནམ་བར་བཞུགས་ངོས་མཚན་མོ་འི་རིང་ལ་རྩེ་ཆེ་བཞུགས་བ་སོགས་  
 རང་དོན་ཟབ་མོ་འི་ཕྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་བྱད་ཅེས་  
 བྱ་བ་(རབ་བྱུང་དགུ་བ་)ཙུ་པོ་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩)གི་ལོ་ཉར་རྒྱ་གསུམ་བ་...  
 དཔྱིད་འབྱིང་ནག་བས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བདུན་གྱི་མཚན་མོ་འདས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་...  
 སྐུ་རེངས་དང་བོ་ཤར་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན་དྲག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་བོས་བཅིངས་...  
 བའི་སྐུ་བོ་དམན་བ་ནམས་མི་དྲག་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་མཛད་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་བའི་བདེ་བ་ཆེན་བོ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སའི་  
 སྟོང་གི་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་བོ་ཆེ་དབང་གི་བྱུང་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་ཏོག་གིས་...  
 དུས་འདས་བའི་ཞམ་འབྱིང་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཆ་ལ་སྟོར། མིག་མཆི་མས་གང་ཞང་  
 སེམས་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད། རང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བར་གདུང་རིན་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་  
 ནི་འཚལ། སྟོང་ནས་དད་བས་སྐྱེ་ལྷགས་འདོན་བཞིན་དུ་མཛོད་བའི་ལས་ནི་ཕྱེད་བའི་  
 ཆོ་ཉིམ་ཤར་བ་ཅམ་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལས་ཡོངས་སྟོད་ཇོགས་བའི་སྐུ་...  
 རྩབ་བདག་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བཞུངས་ནས་ཡོངས་སུ་དེ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་འབྱེད་བ་དང་དུས་མཉམ་





རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་གི་འཕྲ་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྱོད་ལོ་འི་ནང་དུ་  
 ལེགས་པ་པར་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་དུ་མཛད་པའི་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལོ་དམ་ཆོག་ནང་སྤོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་  
 པའི་རྗེ་རྗེས་སྤོམ་ཆ་མཁས་གྲུབ་དབུ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རྩལ་ཤོད་ཆོས་  
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོམ་ལྷ་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་བྱུང་ཤིང་། ཅུན་དན་དང་ཡེ་  
 ༡་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་གདུང་ཁང་དུ་སྤྱན་དུངས་དེ། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ་ལེགས་པ་པར་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དབུ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་མཚོ་མ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོ་རངས་ཞི་བ་ལས་ལྷ་ཆོག་ཅན་པའི་  
 སྤྱན་སྤྲུལ་ལེགས་པ་པར་གྲུབ་པའི་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་དེ་ལྷས་ཡུན་ཅན་ལ་  
 བཞེས་པར་གྱུར་དོ། རྗེ་ནས་གདུང་ཁང་གི་སྤོ་བཞེས་ཀྱིས་ཆོན་བཞེས་ཤིང་ཞེས་སྤྱོད་  
 དུ་གསོལ་བ་པར་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཞལ་འཛུགས་པའི་དབུ་མ་སྤྱོད་  
 གདུང་ཁང་ཞལ་ཕྱེ་བ་ན་གདུང་ལོག་དང་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་མོར་བཞུག་དེ།  
 དབུ་མོད་བྱོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་གྱིས་གདམས་པ་དང་། ཐུག་མགོ་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱད་པར་  
 ཐུགས་བྱོན་པ་ཅུང་ཅད་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་དབུ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་མཚོགས་སྤྱོད་ཞལ་ཕྱག་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱོན། དུང་རྒྱུ་མོ་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོ་བའི་མིར་གྱི་སྤྱོད་  
 ན་རིང་བསྐལ་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིང་  
 བསྐལ་གྱངས་ལས་འདས་པ་འགྲོ་བའི་ཐམོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཚོན་པའི་རྗེས་དུ་བྱོན་  
 པར་སྤྱང་ངོ། ། ། །

རྗེ་ལྷ་བས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་གཞིགས་

དུ་བཟུས་པའི་ངོ་བོ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐེ་མཚན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དེ་ཉིད།  
 བསྐྱལ་བ་དབག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རིལ་ནས་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་  
 རོན་གྱིས་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་  
 སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཐེ་མཚན་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་  
 བར་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཚུ་རིལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ངོ་དུང་འཆོས་  
 བར་སྒྱུའི་ནམ་པ་བཟུན་པའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་  
 ལས་ཚུ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲུངས་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་དང་ན་བའི་དགའ་སྤྱོད་དུ་སྒྲིལ་  
 བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་བ་མཆོག་གྱི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱིར་རྒྱ་  
 བའི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྤྱོད་པའི་དགེ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །མཚན་པའི་ནམ་  
 དཀར་ཕུང་བོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཐར་  
 འདི་འཛིན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནམས་རྗེས་སྤྱོད་པར་བཟུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

॥

ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཐེ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བཟུས་  
 པའི་ངོ་བོ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ། ཐེ་མཚན་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་དབལ་བཟང་བོའི་རྟོགས་པ་ཐོན་པ་དབག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་  
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ། མའི་དབང་བོ་ཨ་མ་སྒྱུ་རྩེ་རྗེ་ནམ་གྱིས་དབལ་བཟང་བོའི་བཀའ་མེ་རྟོག་  
 གི་འབྲེང་བ་འཐོར་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་དང་བའི་དད་

